

# AOBA 4月号



広報よこはま青葉区版 2025(令和7)年 4月号 No.330

編集・発行 青葉区役所広報相談係 〒225-0024 青葉区市ケ尾町 31-4  
☎045-978-2323(代)・2221(直) ☎045-978-2411 WEB(横浜市青葉区 検索Q)  
区の人口 307,335人 区の世帯数 136,617世帯 2025年3月1日現在

スマホアプリ・ウェブ  
カタログポケット



青葉区公式X (旧Twitter)  
@yokohama\_aobaku



## 特集 1

# 自転車も安全運転!



自転車は、気軽に乗れる便利な乗り物ですが **車の仲間** です。  
乗り方を誤れば大きな事故につながります。自転車のルールを正しく守り、安全運転を心掛けましょう!



## 自転車のルール



● 原則、車道の左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先しましょう。

..... 自転車が歩道を走っていいのはこんなときだけ .....

- この標識(「普通自転車歩道通行可」)があるとき →
- 13歳未満か70歳以上の人が自転車を運転するとき
- 車道の通行が危ないとき(工事中、路上駐車車の車が並んでいるなど)

● 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認しましょう。

● 夜間はライトを点灯しましょう。

● 横に並んで走らないようにしましょう。

● ながら運転(傘差し・スマホ等)は、やめましょう。

● 飲酒運転は禁止です。



まも 守らないと道路交通法違反になるよ!  
ヘルメット着用は努力義務です。



令和6年度青葉区小学生「交通安全ポスターコンクール」入賞作品

## 4月11日(金)から 配布開始

## 身に付けて安心・安全! 反射材プレゼント

なしかちゃんの

オリジナル反射材を **先着100人にプレゼント!**

一人1個まで

反射材を身に付けて、自動車・自転車の運転者に自分の存在をアピールしましょう。



反射材イメージ

配布場所 地域活動係(区役所4階74番窓口)



令和6年度青葉区小学生「交通安全ポスターコンクール」入賞作品

区内公立小学校に通う新小学1年生には、青葉交通安全協会と青葉区から、青葉区マスコットキャラクター「なしかちゃん」のランドセルカバーが配られます。見かけたら、地域で温かく見守りましょう。

## 黄色いランドセルカバーは 新1年生の印!



今年度は GREEN×EXPO 2027 を多くの人に知っていただけるよう、ランドセルカバーのデザインを一部変更しました!

☎ 地域活動係 ☎ 045-978-2292 ☎ 045-978-2413

特集2

# 青葉区みんな子育て

## ラフルール



青葉区地域子育て支援拠点

ラフルールは区内に2か所ある総合的な子育て支援施設です。「ラフ(笑い)がフル(いっぱい)」で子育てできるようにという願いを込めた、妊婦から未就学児とその家族のための居場所です。

☎ 子育て支援担当 ☎ 045-978-2456 ☎ 045-978-2422

予約は不要です。ぜひ遊びに来てください!



ラフルールスタッフ

### 親子でのんびり過ごせる「ひろば」

ラフルールでは広々とした「ひろば」で、親子で、家族でゆっくり過ごせます。保護者同士で情報交換したり、子育て経験のあるスタッフとおしゃべりしたり…子どもたちは、ほかのお友だちとの関わりも経験しながら過ごします。子育ての制度にも詳しい相談専任スタッフに、じっくり相談することもできます。



先輩ママとの情報交換



ラフルール(青葉台) 6階テラスでの遊具遊び



ラフルールサテライト(市ケ尾)での砂遊び

**利用者の声**

- ★ 悩んでいることが同じで、一緒に話せて参考になりました。
- ★ 施設やおもちゃがきれいで、子どもも喜んでました!
- ★ 近い月齢の人と話せてよかったです!

### 妊娠期から子育てを応援

#### プレパパ・プレママ向け体験会

赤ちゃんのお世話・沐浴・妊婦体験など、実際に体を動かしながら学んでみませんか?  
プレママ同士、プレパパ同士、先輩ママパパとの交流企画もあります。



赤ちゃんのお世話体験

### 親子に向けたいろいろな企画

#### ひろば内 子育て講座

子どもの成長、発達などで心配なことを、専門機関のスタッフと一緒に話せます。



#### ふたごみつごタイム

多胎児ならではの子育てについて、お話しませんか?

ほかにもいろいろな楽しい企画を実施しています!



親子で読み聞かせタイム



電車の会

**NEW!** \金曜日は/  
**ふらっとラフルール**  
**たちばな台**

4月から、たちばな台にラフルールの「ひろば」が出張! 気軽に来てください★



たちばな台1-2-14  
たちばな台町内会館内  
利用時間 金曜 10時~15時

詳細は WEB のカレンダーをぜひ見てください!



◀ラフルール(青葉台) ラフルールサテライト(市ケ尾)▶



### Information



#### ラフルール(青葉台)

青葉台1-4  
青葉消防署青葉台消防出張所複合施設【6階】  
☎ 045-981-3306 ☎ 045-981-3307

#### ラフルールサテライト(市ケ尾)

市ケ尾町1152-25【1階】  
☎ 045-979-1360 ☎ 045-979-1361



### 青葉区の子育て情報は こちらから



なしかちゃんねる official Instagram  
おかわり なしかちゃんねる



横浜子育て応援アプリ パマトコ



共通

利用時間 火~土曜 10時~16時  
休館日 日・月曜、祝日(月曜が祝日の場合は翌火曜も)

WEB



特集 3



# 青葉区が もっと好きになる! 区の広報ツールガイド

☎ 広報相談係 045-978-2221  
☎ 045-978-2411

青葉区では、広報よこはまや広報テレビ・ラジオ番組から旬の情報をお届けしています。さまざまな情報ツールがあるので、ぜひチェックしてください!

((( 放送中! )))



4月~6月の  
放送は...

テーマ

## みんなで目指す まちの美化

今回は、まちの美化に取り組む地域団体や、4月1日から青葉区でスタートした新しい「プラスチックごみの出し方」について紹介します。



リポーター 花岡 けい子さん

リポーターが青葉区内のさまざまなスポットを巡り、学びあり、発見ありの内容盛りだくさんでお届けします。



まちの美化活動に取り組む地域の皆さんにインタビュー!



プラスチックごみの分別クイズにチャレンジ!

放送局	放送日	放送時間
ケーブルテレビ イツコム11ch	月~金曜	18時45分~18時55分
	土曜	12時40分~12時50分

区 WEB・YouTube  
(アーカイブも視聴可)

あおバリュー-TV 検索



地域に密着した身近な情報や災害時など、いざというときに欠かせない情報をお届けしています。

放送局	放送日	放送時間
FMサルス 84.1MHz	生放送/月~金曜	11時~11時20分
	再放送/月~金曜	18時30分~18時50分
	ダイジェスト/土・日曜	9時~9時30分

防災あおば 月~金曜  
11時20分~11時25分

多言語版 月~金曜  
18時50分~18時55分

1 FMラジオ(84.1MHz)で聴く

2 インターネットで聴く あおバリュー Radio 検索

3 無料ラジオアプリ  
「FM++(エフエムプラプラ)」で聴く

青葉区の緊急・災害情報や暮らしに役立つ情報を  
PUSH配信により取得することもできます!



区役所や区内施設の職員が出演し、取組やお知らせを紹介!



区内で活躍する人をインタビュー!



SNS

## 青葉区の情報はこちらからも入手できます!

イベントやお知らせ情報 青葉区のタイムリーな情報を発信しています!



青葉区公式X(旧Twitter)



横浜市LINE公式アカウント

受信設定を「青葉区」にすることで、区役所からの情報を入手できます!



## 花・緑に関する情報



Facebook・Instagram「あおば GREEN DAY」

「GREEN×EXPO 2027」開催に向け、区の特徴である花・緑・農など、「グリーン」の魅力をお届けします!



Facebook

Instagram

## 防災情報



横浜市避難ナビ

災害時の疑似体験機能、「マイ・タイムライン」の作成、ハザードマップの確認、避難所の検索等ができるアプリです。



## プレゼント企画!



「あおバリュー-TV」・「あおバリュー-Radio」の番組アンケートに回答した人の中から、抽選で20人に「なしかちゃんグッズセット」をプレゼント!

応募方法 4月30日までに WEB

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。(5月中旬予定)



回答フォーム

**アイコンの見方(各ページ共通)** **必要事項** 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) **〒** 住所 **名** 氏名(ふりがな)

**☎** 電話(番号) **☎** ファクス(番号) **✉** Eメール(アドレス) **齢** 年齢 **窓** 窓口 **WEB** ウェブページ **往** 往復はがき **ハ** はがき **返** 返信用はがき持参 **(着)** 必着 **(消)** 消印有効

**先** 先着 **抽** 抽選 **直** 当日直接 **日** 日時・期間 **会** 会場 **コ** コース **対** 対象・定員 **費** 費用 **持** 持ち物 **講** 講師・出演者 **内** 内容 **保** 保育 **申** 申込み **問** 問合せ

■毎月11日以降のお知らせを掲載しています。■先着順のものは、毎月11日から受け付けます。■特に記載のないものは、参加料無料です。  
■電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。■掲載中のイベント等は中止・延期、内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。

# 今月のお知らせ

● 青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。  
● 青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ケ尾町31-4です。

## 募集・案内

**■あおばマルシェの開催**  
区内でとれた新鮮な農産物などの直売  
🕒 4月17日(木)11時30分～15時  
(売り切れ次第終了)  
📍 区役所1階区民ホール  
※区役所駐車場は有料です。  
※1店舗ごとに300円以上購入で  
1枚もらえるシールを10枚集めると  
あおばマルシェ特製エコバッグ  
またはカトラリーをプレゼント!  
🔗 企画調整係  
☎ 978-2216 ☎ 978-2411

**■あおばGREEN MARCHÉの開催**  
区内でとれた新鮮な農産物などの販  
売や地産地消のキッチンカーの出店等  
🕒 4月21日(月)10時～14時  
📍 青葉台東急スクエア South-1  
本館 1F アトリウム  
🔗 企画調整係  
☎ 978-2216 ☎ 978-2411

**■新治恵みの里**  
市民の森散策と春野菜収穫体験  
～横浜みどりアップ計画～  
農家の案内で里山の散策と春野菜を  
収穫してみませんか?  
🕒 4月26日(土)10時30分～12時30分  
(予備日4月27日(日))  
📍 にいはる里山交流センター  
(緑区新治町887)  
👤 森を一人で歩ける市内在住の個人・  
家族・グループ(4人まで) 15組  
💰 1組2,000円(保険料含む、お土産付き)  
📍 4月15日20時から  
新治恵みの里 WEB 先  
🔗 北部農政事務所農業振興担当  
☎ 948-2480 ☎ 948-2488  
※作物の生育状況、天候などによる日時  
変更あり

## 令和7年 国勢調査 調査員募集

10月1日を調査期日として、全国一斉に国勢調査が実施されます。  
青葉区内の調査に従事する調査員を募集します。

**【活動期間】**9月1日～10月31日(2か月間)

**【仕事内容】**指定された調査区域内の世帯を訪問し、  
調査票等の配布と回収を行います。

**【応募条件】**20歳以上で責任を持って最後まで調査を遂行でき、調査内容の  
秘密を守る人。警察・選挙運動に直接関係のない人。  
暴力団員、その他の反社会的勢力に該当しない人。

**【守秘義務】**調査で知り得た情報を漏らすことは、法律で禁止されています。

**【報酬】**1調査区を調査した場合、42,000円程度  
2調査区を調査した場合、78,000円程度  
※受け持ち世帯数によって異なります。

**【募集人数】**50人程度

📍 5月9日までに ☎ で事前に申込みの上、記入済みの応募用紙を持参し、  
統計選挙係(区役所4階72番窓口 ☎ 978-2205～7 ☎ 978-2410)まで  
お越しください。その場で面接します。応募用紙は WEB  
または ☎ で取得可能です。  
※希望される地域によっては、採用できない場合があります。

## 戸籍課窓口 待ち時間ゼロチャレンジ!

4月～5月上旬の大型連休前後は、戸籍課窓口が大変混雑します。  
そこで、待ち時間を劇的に減らす方法を紹介します。

- 待ち時間を減らす方法**
- ＝その1＝** 来庁不要!  
オンラインによる  
転出手続
  - ＝その2＝** 証明発行は  
コンビニ交付が  
安くて便利!
  - ＝その3＝** 事前WEB予約で  
待ち時間  
大幅短縮!

※マイナンバーカードが必要です。

**待ち時間予測カレンダー**

		月	火	水	木	金	土
4月			1 1時間	2 30分	3 30分	4 30分	5 開庁日
	7	8 30分	9 30分	10 30分	11 30分	12 1時間	
	14	15 30分	16 30分	17 30分	18 30分	19 開庁日	
	21	22 30分	23 30分	24 30分	25 30分	26 30分	
	28	29 30分	30 昭和の日				
5月	5	6 こどもの日	7 振替休日	8 30分	9 30分	10 30分	3 憲法記念日

来庁日の参考に使ってください

**引越し手続ナビ**  
引っ越しに必要な  
手続きを事前にチェック

☎ 引越し手続ナビ

※区役所駐車場は、一定時間を超えた場合、有料です。  
駐車場は非常に混み合いますので、公共の交通機関でお越しください。

🔗 登録担当 ☎ 978-2233 ☎ 978-2418

## 文化・芸術

**区民ホールコンサート**

● 第304回  
お昼のミニコンサート  
あおば音楽ひろば

区内在住のプロの音楽家による  
演奏会

🕒 4月16日(水)12時15分～45分  
📍 区役所1階区民ホール  
👤 迫本 章子、西畑 久美子  
🎵 チェロとピアノ  
【曲目】ハンガリー狂詩曲 ほか

**第20回 ジュニアフェスティバル  
オーディション**

8月に区役所1階区民ホールで  
開催する「あおば音楽ひろば ジュ  
ニアフェスティバル」の出演者を選  
考するオーディションです。未来の  
音楽家たちの演奏をお届けします。

🕒 5月10日(土) 13時開演  
📍 青葉区民文化センター  
フィリアホール(青葉台2-1-1) ☎  
🔗 文化・コミュニティ係  
☎ 978-2295 ☎ 978-2413

**青葉区区民企画運営講座**  
「見た目も中身も美しく!  
50代からの健康HAPPY講座」  
人生100年時代、いつまでもピンピン  
元気に楽しむコツを学びませんか?  
🕒 ①5月29日(木)「資生堂メイク実践」  
②6月12日(木)「栄養講座」③6月19日(木)  
「健幸体操講座」10時～12時 全3回  
📍 ①③区役所会議室  
②ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ  
👤 原則全回出席可能な50代以上の人  
20人  
💰 100円(全回分)  
📍 WEB(申込フォーム)か 必要事項、年代、  
☎を明記し、☎か☎で  
文化・コミュニティ係(☎ 978-2295  
☎ 978-2413  
☎ ao-bunkomi@city.yokohama.lg.jp)へ。  
5月19日(着) 抽

## スポーツ・健康づくり

**日本体育大学公開講座**

📍 日本体育大学  
横浜・健志台キャンパス  
(鴨志田町1221-1)  
🔗 日本体育大学社会連携センター  
☎ 03-5706-0911

● 命にかかわる急な病気の緊急度について知ろう  
VRで体験する「救急車 必要なのは  
どんなとき?」  
🕒 4月27日(日) 10時～12時  
👤 小学生以上 50人  
📍 4月16日までに WEB 先

● スポーツ救急/VRを使用した救命蘇生  
講習会  
最新情報を提供し、VR動画や最先端  
のトレーニング機材を用いて心肺蘇生  
法を学ぶ  
🕒 5月10日(土)10時～11時30分  
👤 小学生以上 30人  
💰 1,000円(小学生500円)  
📍 4月30日までに WEB 先

**まち活カフェ+**  
「今から始めるスマホ活用術!」  
二次元コードや地図アプリの使い方、  
写真から花の名前を調べる画像検索な  
どを学び、参加者同士で交流しましょう。  
🕒 5月24日(土)10時～11時30分  
📍 区民活動支援センター  
👤 16人  
🔗 スマートフォンまたはタブレット  
☎ 青葉スマホ・サポーター  
📍 4月11日から ☎ か ☎ で  
区民活動支援センター  
(☎ 978-3327 ☎ 972-6311)へ。 先

■区民ハイイク(新緑の青梅丘陵)

4月27日(日)7時20分
JR長津田駅改札口前集合
(雨天時:4月29日(火・祝)に延期)
JR長津田駅~青梅線宮ノ平駅~赤ぼっこ~天祖神社~青梅駅
(歩行距離:約13キロメートル)
小学生以上(小学生は保護者同伴)
¥500円(交通費等は各自負担)
雨具・手袋・ストック・軽登山靴・飲み物・弁当・保険証
青葉区スポーツ協会ハイキング部
080-1361-8787

■青葉区ショートテニス前期交流会

5月13日・27日、6月10日・24日(火)
9時~11時全4回
青葉スポーツセンター
区内在住・在勤・在学の人24人(ラケット貸出しあり) ¥2,000円
必要事項を明記し、往で塚原(〒227-0035すみよし台17-40)
963-0268)へ。4月20日(着) 抽

■青葉区民初心者卓球タイム

5月13日~7月15日の火曜
19時~21時全10回
青葉スポーツセンター
区内在住・在勤・在学の高校生以上
¥1人6,000円
必要事項、年齢、性別を明記し、往で卓球連盟 田中 恵子(〒227-0046 たちはな台2-4-20)
961-5964)へ。4月18日(着) ※家族は1枚に連記可

■第57回青葉レディーステニス杯(ALT)大会

5月29日(木)9時から
ウッドテニスクラブ(黒須田16-10)
区内在住・在勤または青葉区硬式テニス協会加盟団体会員 女子ダブルス12チーム(1チーム2ダブルス)
¥1チーム12,000円
4月27日~5月10日に所定の申込用紙に必要事項を明記し、参加料を添えて硬式テニス協会事務局ラケットテニスショップ たまプラーザ店
(〒225-0002 美しが丘5-1-5)
901-4546)へ。 抽

子育て

■水色エプロン栄養士の子どもの食事相談コーナー

福祉保健センター1階⑨番前
母子健康手帳
健康づくり係
978-2441 978-2419

●ゴックン離乳食(4か月児健診と同日開催)

4月22日(火)14時~15時
4~6か月児と保護者

●パクパク幼児食(1歳6か月児健診と同日開催)

4月17日・24日、5月8日(木)
各14時~15時
1~2歳児と保護者

●幼児期の食育(3歳~未就学児)

4月18日、5月9日(金)
各14時~15時
3歳~未就学児と保護者

■親子の歯みがき教室・お口の相談

福祉保健センター1階
⑬番前
歯ブラシ、母子健康手帳

●ニコニコピカピカ歯みがき教室 仕上げ磨き用の歯ブラシプレゼント!

4月24日(木)①9時30分~10時5分
②10時25分~11時(5分前から受付)
0~1歳5か月児と保護者 各10組

実施日の1か月前から WEB か で健康づくり係
(978-2441 978-2419)へ。 先
妊産婦・乳幼児歯科相談
4月17日(木)9時30分~11時
0歳~未就学児、妊産婦(妊娠中~産後1年未満の人) 15人
で子ども家庭係
(978-2459 978-2422)へ。 先

青葉区青少年の地域活動拠点「あおばコミュニティ・テラス」

大学生サポーター募集!

学年も学校も違う仲間と出会うことができます。中高生のサポートや地域活動に興味のある人はぜひ!

活動内容
①中高生のまちづくり
「あおば未来プロジェクト」のサポート
②あおばコミュニティ・テラスの事業やイベントの企画・運営など

説明会
4月19日(土)15時~16時
あおばコミュニティ・テラス
4月18日までに WEB (申込フォーム)か、必要事項を明記し、で あおばコミュニティ・テラス
(500-9254 info@aobact.com)
開館時間:
月・水曜15時~20時、土曜13時~18時)へ。

■栄養士によるこどもの食生活相談

5月14日(水)9時から、10時から、11時から(相談時間30分程度)
福祉保健センター1階⑩番
離乳食~学齢期の子の保護者
で健康づくり係
(978-2441 978-2419)へ。

■離乳食教室 手作りの離乳食を親子で食べてみよう。

5月14日(水)13時30分~15時
福祉保健センター1階⑩番
7~9か月児と保護者 20組
栄養士による離乳食中期頃の話、調理実演、試食
4月23日から WEB か で健康づくり係
(978-2441)へ。 先

■プレパパ・プレマクラス

①5月10日(土)受付9時30分~40分(終了予定11時30分)
②5月24日(土)受付8時50分~9時(終了予定11時30分)
①ラフル②福祉保健センター1階
⑬⑭番
区内在住で初めて父親・母親(当日妊娠30~35週まで)になる人
①12組 ②16組
育児体験実習(沐浴、衣類交換)ほか
4月15日までに WEB 抽
子育て支援担当
978-2456 978-2422

福祉・保健
若者のための専門相談
不登校やひきこもりなどの問題について、相談を受け付けています。
4月22日、5月13日(火)各13時30分~16時20分(相談時間50分・予約優先)
福祉保健センター2階相談室
市内在住の15~39歳の人と家族
でよこはま北部ユースプラザ
(948-5505)へ。

施設からのお知らせ
特に記載のないものの問合せ、申込みは各施設へ

山内図書館
〒225-0011 あざみ野2-3-2
901-1225 902-4492
休館日:4月21日(月)

空とぶじゅうたん絵本と語りおはなし会
①4月11日・25日(金)②4月27日(日)
各10時30分から
①1歳以上の子と保護者
②1人で聞ける3歳以上の子

令和7年度移動図書館「はまかせ号」巡回日程
本の予約・問合せは中央図書館サービス課
262-0050 231-8299
※荒天時・熱中症警戒アラート発表日は中止

①奈良町第三公園
隔週火曜日
各13時40分~14時20分
②奈良山公園
隔週火曜日
各14時50分~15時35分

巡回日程表: 4月(8日・22日), 5月(6日・20日), 6月(3日・24日), 7月(8日・22日), 8月(5日・19日), 9月(2日・16日・30日), 10月(14日・28日), 11月(11日・25日), 12月(9日・23日), 2026年1月(13日・27日), 2月(10日・24日), 3月(10日・24日)



男女共同参画センター横浜北
〒225-0012 あざみ野南1-17-3
(アートフォーラムあざみ野内)
910-5700 910-5755
休館日:毎月第4月曜

女性のがん手術後のセルフケア
5月7日(水)10時~11時30分
がん手術後おおむね8週間以上の女性 22人
¥700円
4月11日から WEB 先

心とからだを整える産後のセルフケア
5月9日(金)10時~11時30分
産後2か月以降の女性 16人(生後6か月までの子は1人まで同伴可)
¥1,000円
で要問合せ
4月11日から WEB 先

美しが丘西地区センター
〒225-0001 美しが丘3-60-15
903-9204 903-9206
休館日:毎月第3火曜(祝日の場合は翌平日)

共通)4月11日10時から WEB か WEB 先

おもちゃの病院
5月3日(土・祝)10時~11時(受付)
15点(1家族2点まで)
部品代実費
壊れたおもちゃ(家電・危険物・テレビゲーム不可)
整理収納アドバイザー
むらさき すいご先生の「片付け講座」
整理収納・片付けの基本
5月22日(木)10時~11時
15人
¥500円

Chat in English
①初心者レベル②日常会話レベル
イギリス人の先生と英語でおしゃべりしましょう!
5月24日、6月28日、7月26日(土)
①18時30分~19時15分
②19時30分~20時15分 各全3回
各10人
各2000円(全回分)

山内地区センター
〒225-0011 あざみ野2-3-2
901-8010 901-5544
休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

共通)4月11日0時から WEB、10時から WEB か WEB 先

初夏の素敵な寄せ植え園芸講座
5月12日(月)13時~15時
20人
¥3,000円

午後の古典文学講座
枕草子を生きて
楽しく学ぼう大人のための古文
5月13日・27日、6月10日・24日、7月8日・29日(火)
15時20分~17時 全6回
20人
¥3,000円(全回分)

日曜子どもスポーツ体験
小学生の卓球教室
5月18日(日)
9時30分~11時30分
小学生 20人
¥500円(保険料含む)

大場みすずが丘地区センター

〒225-0016 みすずが丘23-2
☎974-0861 ☎974-0862
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

申(共通)4月11日から 窓 先

■火曜教室

- ①丘の上のエアロビクス
②みすずフィットネス
③囲碁で頭のストレッチ(初心者の囲碁)
④①③4月15日～7月22日
⑤4月15日～7月1日の火曜
⑥9時30分～10時30分
⑦13時30分～14時45分
⑧13時30分～15時30分
各全10回(休館日を除く)
⑨①女性 50人 ②女性 30人
⑩③初心者 12人
⑪各3,000円(全回分)

■料理教室

- ①素敵に和食御膳 ②男のヒルメシ!
④①4月25日(金) ②5月12日(月)
各10時～12時30分
⑤①16人 ②男性 12人(継続の人含む)
⑥①1,700円 ②2,000円

■春から始まる小学生教室

- ①文化庁伝統文化親子教室事業
「日本を語れる子」ゆかたの着付けや
立居振舞、七夕・十五夜などの伝統行事
や礼法などを楽しく体験学習
②小学生はじめての囲碁教室
③小学生親子将棋教室
④①5月25日、6月15日、7月20日、9月21
日、10月5日、11月30日、12月21日、2026
年1月18日、2月15日(日) 10時～12時
全9回 ※発表会が3月7日
⑤4月15日・22日、5月20日・27日、6月3
日・17日・24日、7月1日・15日・22日(火)
16時～17時 全10回
⑥5月10日、6月14日、7月12日、9月13日、
10月11日、11月8日、12月13日、2026年1
月17日、2月14日、3月14日(土)
10時～11時30分 全10回
⑦①小学生 10人(親子参加歓迎)
⑧小学生 15人
⑨初心者小学生と保護者 8組(1組2人)
⑩①3,500円(全回分、親子参加5,000円、
別途浴衣レンタルの場合1人500円)
⑪②1,000円(全回分)
⑫③1組4,000円(全回分)

藤が丘地区センター

〒227-0043 藤が丘1-14-95
☎972-7021 ☎972-7031
休館日:毎月第4火曜(祝日の場合は翌平日)

申(共通)4月11日0時から WEB、
10時から 窓 か 窓 先

■韓国語講座【入門】

- ④5月15日・29日、6月5日・19日(木)
9時50分～11時30分 全4回
⑤24人
⑥2,000円(全回分)

■春の園芸講座

- 里山の魅力を残す小野路を歩く
④5月26日(月)8時45分
田園都市線「青葉台駅」集合、
15時頃現地解散 ※雨天中止
⑤町田市小野路周辺の里山
(約5～6キロメートル)
⑥15人(子連れ不可)
⑦700円

■韓国料理講座

- キンパとテンジャンチゲ(みそチゲ)
④5月31日(土)10時～13時
⑤20人
⑥2,000円

若草台地区センター

〒227-0045 若草台20-5
☎961-0811 ☎961-1632
休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

申(共通)4月11日10時から 窓 か 窓 先

■母の日のフラワーアレンジメント

- ④5月10日(土)10時～11時30分
⑤小学生 10人
⑥1,500円(材料費含む)

■空手体験教室

- ④5月11日・18日・25日(日)
⑤①9時10分～10時20分
②10時30分～11時40分 各全3回
⑥幼稚園年少相当以上 各15人
※未就学児は保護者同伴
⑦600円(全回分)

■青葉区西部の郷土史探訪

- 中恩田の歴史巡り
田奈駅から恩田駅までの歴史を巡る
④5月20日(火)9時30分～12時
※ 雨天中止
⑤15人
⑥500円

奈良地区センター

〒227-0036 奈良町1843-11
☎963-5380 ☎963-5381
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

■わんぱくホリデー
～おもちゃの病院～

- ④5月17日(土)
⑤①10時～11時30分 ②13時～14時30分
⑥親子 ①6組 ②4組
⑦おもちゃ1組1点まで ※IC使用のおも
ちゃでICが壊れている場合は修理不可
⑧4月11日10時から 窓 か 窓 先

■青葉の遺跡めぐり

- 「遺跡調査の専門家と歩く奈良散策」
④5月24日(土)9時30分
奈良地区センター集合、13時頃現地解散
※雨天中止
⑤奈良・恩田地域周辺(5～6キロメートル)
⑥15人
⑦700円
⑧4月11日～17日に 窓 か
窓 か WEB 抽



荏田コミュニティハウス

〒225-0012 あざみ野南1-4-1
赤田東公園内 ☎/☎479-1149
休館日:毎月第2水曜(祝日の場合は翌平日)

申(共通)4月11日から 窓 か 窓 先

■OYAKOクラフト
「母の日に贈る花束のカード」

- ④5月10日(土)10時～11時
⑤4歳以上の子と保護者 8組 ⑥200円

■赤ちゃんリズム体操

- ④5月22日・29日(木)10時～11時 全2回
⑤生後5か月～1歳6か月の子と保護者
6組
⑥1,000円(全回分、保険料含む)

■One day 金継ぎ

- ④5月25日(日)9時30分～12時
⑤10人
⑥3,000円

荏田西コミュニティハウス

〒225-0014 荏田西1-4-2
荏田富士塚公園内 ☎/☎507-1213
休館日:毎月第4月曜(祝日の場合は翌平日)

■第3回竹フェス!

- 地元の竹を使ったワークショップ(有料)・
遊具・実演・展示・販売
④4月29日(火・祝)10時～15時
⑤抽

■春ヨガ

- ～ヨガで心もカラダもリラックス～
④5月13日・20日・27日、6月3日・10日
(火)15時30分～16時30分 全5回
⑤高校生以上の初心者 20人
⑥2,000円(全回分、保険料含む)
⑦4月11日から 窓 か 窓 先

青葉台コミュニティハウス「本の家」

〒227-0062 青葉台2-25-4
☎981-1400 ☎981-9883
休館日:毎月末日

申(共通)4月11日から 窓 か 窓 先

■キッズチアダンス

- チアダンスを習ってみよう!
④5月13日・20日・27日(火)
⑤①16時～16時50分
②16時55分～17時55分 各全3回
⑥①幼児 ②小学生 各10人
⑦各3,000円(全回分)

■大人の学習講座

- 新生NISÄ、iDeCoの活用で
老後の安心を
④5月16日(金)9時30分～11時30分
⑤10人
⑥300円
■おんがくの部屋
ギターコンサート
④5月17日(土)13時30分～14時30分
⑤40人

くろがね青少年野外活動センター

〒225-0025 鉄 町1380
☎973-2701 ☎972-1093
※4月8日(火)は施設点検日のため、
一部利用が制限される場合があります。

持(共通) WEB で要確認

申(共通) WEB か 必要事項、年齢、学年(学生
の場合)、性別を明記し 往

■大人のソロキャンプ

- ④①5月23日(金)～24日(土)
②6月6日(金)～7日(土)
各16時～翌11時
⑤20歳以上 各5人
⑥各4,000円(保険料含む)
⑦①4月14日～28日(消)抽
⑧②4月28日～5月12日(消)抽
■レディースソロキャンプ
④5月30日(金)～31日(土)
16時～翌11時
⑤20歳以上の女性 5人
⑥4,000円(保険料含む)
⑦4月21日～5月5日(消)抽

▶アイコンの見方は8ページを参照してください。

谷本公園

〒227-0042 下谷本町31-10  
☎/ ☎ 511-7366

- ①ヨガ教室(初心者向け)  
②パワーヨガ教室(経験者向け)
- 📅 5月2日・9日・16日・23日・30日(金)
- 🕒 ①9時45分～10時45分②11時～12時20分
- 👤 ①女性各15人②各15人
- 💰 ①各600円②各800円
- 📅 4月18日から ☎か ☎ ☎ ※6月以降も実施あり。原則、実施月の前月の第3金曜日から申込開始。詳細は要問合せ
- 谷本公園 グラウンドゴルフ大会  
景品あり。初心者歓迎!
- 📅 5月10日(土)9時～12時30分
- 👤 中学生以上 48人
- 📅 4月14日10時～27日16時に ☎か ☎か
- 📄 必要事項、年齢、経験の有無、道具の有無を明記し、☎ ☎
- ※詳細は WEB 参照

田奈恵みの里

〒227-0064 田奈町52-8  
JA横浜田奈支店組織係  
☎ 981-1811 ☎ 981-1839  
✉ tanamegumi\_1999@yahoo.ne.jp

- 体験水田
- 📅 ①5月24日(土) 田植え  
②③6月21日(土) 草取り・生きもの調査  
④7月26日(土) かかし作り  
⑤10月4日(土) 稲刈り  
⑥10月18日(土) 脱穀・もみすり・収穫祭
- 🕒 ①②③④9時から ④16時から 全6回(5日間)
- ※天候等により日程変更する場合あり
- 👤 青葉区・緑区在住の家族(4人程度)・個人 30組
- 💰 1組8,000円(収穫した玄米約10キログラムのお土産付き。収穫量により変動あり)
- 📅 参加者全員の 必要事項、年齢 を明記し、☎か ☎か ☎ 4月18日(着) ☎

青葉区民文化センター フィリアホール

〒227-8555 青葉台2-1-1  
東急スクエア本館5階  
☎ 985-8555 ☎ 985-8560  
☎ チケットセンター ☎ 982-9999  
休館日:毎月第3水曜 定員500人  
※未就学児入場不可(5月14日を除く)

- 横浜音楽物語  
第3回 ヨコハマ「うた」物語～  
「カルメンお美」佐藤 美子と横浜の軌跡 森谷 真理 ソプラノ・リサイタル with 浦久 俊彦  
「うた」でつながった、横浜、日本、フランス、そしてオペラ。
- 📅 5月11日(日)14時開演(約120分、休憩あり)
- 💰 S席5,500円 A席5,000円
- 🎵 森谷 真理(ソプラノ)、江澤 隆行(ピアノ)、浦久 俊彦(ナビゲーター)
- ☎ ☎か ☎か WEB
- 0歳からのキッズのための  
プチコンサート
- 📅 5月14日(水)①10時30分～11時②11時45分～12時15分
- 💰 入場料 500円(0歳から)
- 🎵 しましまのおんがくたい
- ☎ ☎か ☎



しましまのおんがくたい

横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 あざみ野南1-17-3  
(アートフォーラムあざみ野内)  
☎ 910-5656 ☎ 910-5674  
休館日:毎月第4月曜

- この材料で、なにができる?  
マスキングテープで遊びます。
- 📅 4月20日(日)10時30分～12時
- 💰 500円(4歳から)
- ☎ ☎
- 障がいのある子どもたちのための  
親子で造形ピクニック  
絵具、粘土、紙を使って自由に遊ぶ
- 📅 6月7日(土)10時～12時
- 👤 個別支援学級、特別支援学校等に通う子どもと保護者、きょうだい、友達 10グループ(1グループ5人まで)
- 💰 4歳以上の子 100円
- 📅 5月7日10時から WEB ☎

こどもの国

〒227-0036 奈良町700  
☎ 961-2111 ☎ 962-1366  
休園日:毎週水曜(祝日の場合は開園)  
入園料:大人600円、小・中学生200円、幼児(3歳から)100円、65歳以上平日のみ300円(要証明提示)  
※行事の詳細は WEB 参照

- 竹馬・フラフープであそぼう
- 📅 4月19日(土)・20日(日) 各10時～15時 ※雨天中止
- 📍 中央広場
- どうぶつマラカスをつくろう
- 📅 4月27日(日)・29日(火・祝) 各10時～15時 ※雨天中止
- 📍 中央広場
- ☎ ☎

青葉区地域子育て支援拠点

**ラフール**  
〒227-0062 青葉台1-4【6階】  
☎ 981-3306 ☎ 981-3307

**ラフールサテライト**  
〒225-0024 市ヶ尾町1152-25【1階】  
☎ 979-1360 ☎ 979-1361  
(共通)休館日:日・月曜、祝日(月曜が祝日の場合は翌火曜も)  
ひろば開催時間:10時～16時  
★印講座への参加は、利用登録を済ませてから  
📅 →ラフール開催  
📅 →ラフールサテライト開催

- 横浜子育てサポートシステム  
入会説明会  
地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ会員制の制度
- 📅 📅 4月26日(土)、5月9日(金) 各10時～11時
- 👤 子どもを預けたい人、預かる人
- 📅 前日までに横浜子育てサポートシステム 青葉区支部専用電話(☎ 482-5518)か ☎ (9～17時)か WEB
- 専門相談員がいる日★  
①臨床心理士 ②発達相談員
- 📅 ① 📅 4月11日、5月9日(金)各10時30分～12時30分  
📅 5月2日(金)10時30分～12時30分  
② 📅 4月16日(水)10時30分～15時 (お昼休憩あり)
- 👤 0歳～未就学児と家族、妊婦と家族
- ☎ ①育児、家庭、生活などパパママの気持ちの相談 ②子どもの発達に関する相談
- ☎ ☎
- プレパプレママ向け企画★  
①妊娠期向け赤ちゃんのお世話プチ体験  
②妊娠期向け赤ちゃんを迎える準備会  
③妊娠期向けラフール見学デー
- 📅 ① 📅 4月12日(土)10時～11時30分、4月19日(土)13時30分～15時  
② 📅 4月23日(水)10時～11時30分  
③ 📅 5月7日(水)11時30分～12時
- 👤 35週までの妊婦とパートナー
- ☎ ①ミルクづくり、おむつがえ、妊婦ジャケット体験、当事者同士の交流と情報交換ほか②沐浴体験、子育てすごろく  
③施設見学
- 📅 ①②前日までに ☎か ☎③ ☎

善意銀行への寄付

青葉区制30周年記念コンサート  
実行委員会(ANマックス)様、  
匿名1件  
ありがとうございました。

☎ 青葉区社会福祉協議会  
☎ 972-8836 ☎ 972-7519

あおばスタート補助金

募集開始!

地域をより良くしたいと思った皆さんの、活動のスタートを応援します!

◆対象となる事業

自治会町内会と連携・協力して実施する、区内の地域課題の解決につながる事業など

◆補助金額

初年度 上限30万円  
2年度目 上限15万円

◆募集期間

4月1日(火)から11月28日(金)まで  
詳細はこちら

あおばスタート補助金 検索



●例えば・・・こんな活動が行われました!

禅当寺自治会 空き家を活用し、高齢者が気軽に集まり、講演を聞いたり親睦を深めたりするシニアカフェを開催!



昨年の活動の様子

まずは、地域力推進担当までご相談ください!



☎ 地域力推進担当 ☎ 045-978-2286 ☎ 045-978-2413 ☎ ao-chiikiryou@city.yokohama.lg.jp

# 第10回「あおば美術公募展」出品作品募集!

「あおば美術公募展」は、出品者や運営ボランティアの皆さんと一緒に創り上げる絵画の展覧会です。審査により選ばれた作品が横浜市民ギャラリーあざみ野に展示され、毎年2,000人を超える人が来場します。今回は、開催10回を記念して、展示会を彩る特別企画も予定しています!奮ってご参加ください!



皆さんの作品を見られることを楽しみにしています。

北澤 実行委員長  
(横浜美術大学名誉教授)

## あおば美術公募展のここがすごい!

### 1 審査委員からあなたの作品の講評がもらえる!

美術大学の名誉教授等による審査委員が丁寧に作品を審査します。また講評会では入選した作品のアドバイスを受けることができます。



講評会の様子



石坂特別審査委員

### 2 賞の種類が多彩で、多くの人に受賞のチャンス!

大賞・優秀賞を含む、10を超える賞があります。特別審査委員の石坂浩二さんによる賞もあります。



昨年度大賞受賞作品



昨年度奨励賞  
(高校生対象の賞) 受賞作品

### 3 大人から高校生まで幅広く申込み可能!

区内在住・在勤・在学の人、区内で美術活動を行う15歳以上の人ならどなたでも出品できます。



公募展の様子

開催概要

**展示期間**  
7月5日(土)～13日(日)

**表彰式・講評会**  
7月13日(日)

**展示会場**  
横浜市民ギャラリーあざみ野  
(あざみ野南1-17-3)

**出品申込期限**  
**5月16日(金)**

特別企画では、過去の大賞受賞作品展示や、作品の人気投票などを実施予定!  
詳細は [WEB](#) をご確認ください♪

詳細は、区内公共施設等で配布する募集要項をご覧ください。  
区 [WEB](#) からダウンロードできます。



[あおば美術公募展](#) 検索

☎ あおば美術公募展実行委員会事務局 (文化・コミュニティ係)

☎ 045-978-2297    ☎ 045-978-2413    ✉ ao-art@city.yokohama.lg.jp

## 忙しい毎日の合間でも、気軽に **読書** をしませんか?

### 本を読まずに、耳で聴いてみませんか?

山内図書館では、有名文学作品の朗読を録音した「CDブック」の貸出しを行っています。

家事や仕事で忙しい人、読書が苦手な人でも、音楽を聴くように、耳で本を楽しむことができます。



「CDブック」  
貸出しのご案内

本をじっくり読む時間がない人、日常から本が遠のいている人も、ぜひ一度ご利用ください!



山内図書館  
マスコットキャラクター  
やまちゃん

### 区民利用施設に置いている本が増えました!

コミュニティハウスや地区センター等の区民利用施設で本を所蔵し、貸出しを行っています。

例えば、昨年は9月の認知症月間に併せて、認知症に関する本を増やしました。お近くの施設で本を借りてみませんか?



図書貸出施設のご案内



みたけ台コミュニティハウス

区内の地区センター等の7施設では、予約した横浜市立図書館の本の受取・返却もできます。



図書取次サービスのご案内

☎ 学校連携・こども担当 ☎ 045-978-2345    ☎ 045-978-2422 / 山内図書館 ☎ 045-901-1225    ☎ 045-902-4492