

# 令和4年度 青葉区区民意識調査

## 【調査ご協力のお願い】

日頃から区政にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

区民意識調査は、青葉区の皆様の声を区政運営の参考とさせていただくために定期的に行っている、とても大切な調査です。今年度の調査を実施するにあたり、区内にお住まいの18歳以上の方、5,000人を住民基本台帳から無作為に選ばせていただいたところ、今年度はあなた様に調査のご協力をお願いすることになりました。

青葉区の基本目標である『住みつづきたい・住みたいまち 青葉』の実現」と、10年20年先の新たな発展に向けて、皆様と一緒に、青葉区の魅力を高める取組を進めていくため、お忙しいところ大変恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。



令和4年9月  
青葉区長 天下谷 秀文

郵送による回答又はインターネット回答 のいずれか1つの方法によりご回答ください。

### 1 郵送による回答

回答期限：10月14日（金）まで

- 1 調査票の各設問の中で当てはまる回答（選択肢）の番号や記入欄に○をつけてください。  
ご記入は、ボールペンでも鉛筆でも構いません。訂正する場合は、二重線などで消してください。
- 2 同封の返信用封筒により郵送してください（切手の貼付は不要です）。  
※ 返信用封筒には住所氏名を記入しないでください。

### 2 インターネット回答

回答期限：10月14日（金）の23時59分まで

- 1 回答用ページにアクセスしログイン画面で、下記の「ID」と「パスワード」を入力し、「ログイン」のボタンをクリックしてください。
- 2 画面の案内に従い、各設問に回答してください。

### インターネット回答用ページ

<https://aobaishiki.city.yokohama.lg.jp/form/pub/1031/2022>

ID  
パスワード

回答用ページへの  
二次元コード



「ID」と「パスワード」は、一人の方が郵送による回答を含め、重複して回答することを避けるためのものです。個人を特定するためのものではありません。

- 1 原則として 宛名のご本人さま がご記入ください。
- 2 ご回答いただいた内容は、全て統計的に処理されますので、個人の情報が外部に公表されることはありません。また、発送データに基づき地区ごとの分析を行います。個人を特定するものではありません。
- 3 調査結果は今後、「青葉区ホームページ」や「広報よこはま青葉区版」でお知らせします。
- 4 頂いたご回答は本調査の目的以外には一切利用いたしません。お答えになりたくない質問は、無理にお答えいただきず、無回答としていただければ結構です。

【問合せ先】青葉区区政推進課企画調整係 電話：045-978-2216

## 生活環境・定住意識・区や市への愛着について

**問1 あなたは、現在のお住まいの周辺の生活環境をどのように感じていますか。** (○は1つだけ)

- |                 |                 |          |
|-----------------|-----------------|----------|
| 1 暮らしやすい        | 3 どちらともいえない     | 5 暮らしにくい |
| 2 どちらかという暮らしやすい | 4 どちらかという暮らしにくい |          |

**問2 あなたは、青葉区や横浜市に対して、愛着や誇りを感じていますか。**  
**青葉区、横浜市それぞれについてお答えください。** (それぞれに○は1つ)

青葉区	横浜市
1 感じている	1 感じている
2 やや感じている	2 やや感じている
3 どちらともいえない	3 どちらともいえない
4 あまり感じていない	4 あまり感じていない
5 まったく感じていない	5 まったく感じていない
6 わからない	6 わからない

**問3 あなたが青葉区に住んだきっかけや理由は何ですか。** (○はいくつでも)

- |                     |              |
|---------------------|--------------|
| 1 子どもの頃からずっと住んでいるため | 5 就職・進学のため   |
| 2 以前に住んでいたことがあるため   | 6 子どもの通学のため  |
| 3 青葉区に魅力を感じたため      | 7 結婚         |
| 4 親や子、親族と同居・近居するため  | 8 寮や社宅があったため |

**問4 あなたは、青葉区に住みつづけたいと思いますか。** (○は1つだけ)

- |  |
|--|
| 1 青葉区に住み続けたいし、住み続けると思う                 |
| 2 いずれ青葉区から転出すると思うが、青葉区に戻ってきたいと思う       |
| 3 いずれ青葉区から転出すると思うが、青葉区に戻ってくるかどうかは分からない |
| 4 青葉区から転出して戻ってくるつもりはない                 |

**問5 あなたが青葉区から転出することになるとするとそのきっかけは何だと思われますか。**  
**会社の都合・仕事・結婚・学校などのやむを得ない理由以外でお答えください。** (○はいくつでも)

- |              |                    |
|--------------|--------------------|
| 1 身近な自然が失われる | 4 家の老朽化            |
| 2 利便性が損なわれる  | 5 親や子、親族と同居・近居するため |
| 3 経済的に負担になる  | 6 その他 ( )          |

**問6 あなたは、将来、青葉区がどのようなまちであってほしいと思いますか。** (○は3つまで)

- |                   |                       |
|-------------------|-----------------------|
| 1 快適な生活環境が整っているまち | 5 若い世代が流入し、活気や活力のあるまち |
| 2 安心して子育てできるまち    | 6 新しい情報を周辺に発信しているまち   |
| 3 福祉サービスが充実したまち   | 7 いきいき働き過ごせるまち        |
| 4 地域での支え合いが活発なまち  | 8 その他 ( )             |

問7 あなたが青葉区に住むに当たって重視した点、住んでみて良かった点、良くないと感じた点はどのようなことですか。 (当てはまる項目に○はいくつでも)

		青葉区に住むに当たって重視した点	青葉区に住んでみて	
			良かったと感じた点	良くないと感じた点
1	交通（通勤・通学など）の便			
2	職場・学校などへの距離			
3	日頃の買い物などの利便性			
4	保育所・公園などの子育て環境			
5	学校・塾などの教育環境			
6	文化・スポーツ施設の充実			
7	図書館や図書に関するサービス			
8	趣味や余暇活動のしやすさ			
9	魅力的な飲食店の多さ			
10	病院・診療所などの地域医療			
11	福祉サービスの充実			
12	静かな住環境			
13	身近な自然環境			
14	街並みや景観			
15	まちの賑わいや活気			
16	治安の良さ			
17	地震や風水害などの災害に強い			
18	まちのイメージ			
19	住民の気質や感性			
20	家賃や住宅の価格			
21	のちの開発の可能性 (利便性や資産価値向上の期待)			

問7-1 仮に今のお住まいから転居するとしたら、新しいお住まいの周辺環境で、特に重視するのはどのようなことですか。(問7の質問項目1～21のうち、該当する項目の番号を3つまで記入)

--	--	--

## 将来について

問8 あなたは、自由に使える時間ができたとき(子育て後や退職後など)、どのような生活像を描いていますか。 (○はいくつでも)

- |                        |          |
|------------------------|----------|
| 1 趣味を楽しむ               | (具体的に: ) |
| 2 地域活動やボランティア活動で充実感を得る | (具体的に: ) |
| 3 新しい仕事をしたい            | (具体的に: ) |
| 4 子どもや孫と一緒に生活する        |          |
| 5 運動するなど健康づくりに取り組みたい   |          |
| 6 特に考えていない             |          |
| 7 その他 ( )              |          |

問9 あなたやあなたのご家族が、もし、将来、介護が必要になったとき、どのような生活像を描いていますか。 (○はいくつでも)

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 1 自宅で家族の支援を受ける       | 5 サービス付き高齢者向け住宅で生活する |
| 2 自宅で見守りなど地域の支援を受ける  | 6 老人ホームなどの施設で生活する    |
| 3 自宅で介護保険サービスを受ける    | 7 特に考えていない           |
| 4 自宅で民間のサービス(自費)を受ける | 8 その他( )             |

問10 あなたにとって、将来の不安に感じる点はどのようなことですか。 (○はいくつでも)

- |                                  |
|----------------------------------|
| 1 子育て支援の不足                       |
| 2 子どもが安心して遊ぶ場の不足                 |
| 3 子どもの減少による地域活力の低下               |
| 4 子どもの将来への不安(進学、就職、友だち付き合い、結婚など) |
| 5 障害がある方への支援の不足                  |
| 6 障害がある方に対する理解の不足                |
| 7 困ったときに身近に相談できる人がいないこと          |
| 8 自分の病気や健康、老後のこと                 |
| 9 家族の病気や健康、生活上の問題                |
| 10 高齢者への支援の不足                    |
| 11 近隣の人との付き合いの希薄化                |
| 12 犯罪の増加・治安の悪化                   |
| 13 事故や災害のこと                      |
| 14 住宅の建て替えのこと                    |
| 15 バス便の減少など交通利便性の低下              |
| 16 身近な日用品販売店(コンビニやスーパーなど)の不足     |
| 17 その他 ( )                       |

## 地域と生活について

問 11 あなたは、自治会・町内会に加入していますか。

(○は1つだけ)

1 加入している

2 加入していない

問11で「2 加入していない」と回答された方へ

問11-1 自治会・町内会へ加入していない理由は何ですか。

(○はいくつでも)

- |                 |                                  |
|-----------------|----------------------------------|
| 1 加入するメリットを感じない | 5 加入の仕方が分からない                    |
| 2 いろいろな役を任せられそう | 6 住んでいる場所がどの自治会・町内会に所属しているか分からない |
| 3 近所付き合いが面倒     | 7 その他 ( )                        |
| 4 加入を勧誘されなかった   |                                  |

問 12 あなたは、地域活動に参加していますか、または、参加したいと思いますか。

(当てはまる項目に○はいくつでも)

		現在参加している		参加してみたい		今は参加できないが興味がある	参加できない・するつもりはない
		参加者として	運営スタッフとして	参加者として	運営スタッフとして		
1	お祭り・運動会など地域住民交流活動						
2	エコ・環境に関する活動						
3	花・緑に関する活動						
4	健康・スポーツの活動						
5	子育てを支援する活動						
6	子どもを支援する活動						
7	高齢者を支援する活動						
8	障害がある方を支援する活動						
9	ボランティア育成に関わる活動						
10	災害に備えた助け合いの活動						
11	その他の活動（趣味の活動など） （具体的に： )						

問 13 あなたは、地域活動に関する情報に満足していますか。

(○は1つだけ)

- 1 満足    2 やや満足    3 ふつう    4 やや不満    5 不満    6 興味・関心がない

問14 あなたが地域活動に参加する場合、期待することは何ですか。 (○はいくつでも)

1 一緒に活動する知り合いや仲間を作りたい	5 地域貢献したい
2 家族で参加し、交流したい	6 自身の楽しみ、充実感を得たい
3 自分の知識・経験を活かしたい	7 その他 ( )
4 新たな趣味を見つけない	8 特になし

問15 あなたは、地域とどのように関わっていきたいと思いますか。 (○は1つだけ)

1 地域（近隣）の人と普段から関わっていきたい
2 困ったときには地域と関わりたい
3 できるだけ地域とは関わらないようにしたい
4 地域と関わるつもりはない

問15で「3 できるだけ地域とは関わらないようにしたい」「4 地域と関わるつもりはない」

と回答された方へ

問15-1 地域と関わりたくない理由は何ですか。 (○は2つまで)

1 時間がないから	5 地域の情報やイベントなどに興味がないから
2 人付き合いが苦手だから	6 過去に嫌な思いをしたことがあるから
3 負担が増えるから	7 その他（具体的に：）
4 いずれ転居するつもりだから	

問16 あなたは、地域の困っている人にどのような手助けができると思いますか。

また、少し困ったことがあった場合、地域から手助けしてもらいたいことはありますか。

(当てはまる項目に○はいくつでも)

		手助け できること	地域に手助けして ほしいこと	将来、地域の 手助けが必要に なりそうなこと
1	安否確認の声掛け			
2	ちょっとした買い物やごみ出し			
3	食事づくりや掃除・洗濯の手伝い			
4	ちょっとした力仕事			
5	通院などの送迎や外出の付添い			
6	話し相手や相談相手			
7	子どもの一時預かり			
8	気軽に行ける自由な居場所の提供			
9	食事の提供			
10	災害時の避難の手助け			
11	急に具合が悪くなった時の手助け			
12	その他 ( )			

問17 あなたの実施している防災対策は何ですか。

(○はいくつでも)

- 1 水や食料の備蓄（一人当たり3日以上）
- 2 非常持出袋などの準備
- 3 非常用の電源の準備
- 4 家族との連絡方法の確認
- 5 トイレパック（携帯トイレ）の準備
- 6 家具類の転倒防止
- 7 家の耐震補強
- 8 消火器の準備
- 9 感震ブレーカーの設置
- 10 ニュースなどでの気象状況の把握
- 11 ハザードマップなどで自宅周辺の危険個所を把握
- 12 横浜市避難ナビなどの災害用アプリの入手
- 13 横浜市防災情報 E メールへの登録
- 14 震災時の避難場所や避難経路の確認
- 15 風水害時の避難行動などの把握（マイ・タイムライン作成など）  
(避難行動例：水平避難・垂直避難・屋内退避)
- 16 その他（ )
- 17 特に対策をしていない

## 広報について

問18 あなたは、青葉区からのお知らせや区内のイベント情報をどのように収集していますか。

(○はいくつでも)

- |                                      |                            |
|--------------------------------------|----------------------------|
| 1 広報よこはま青葉区版                         | 14 一般のウェブサイト(携帯電話・スマートフォン) |
| 2 横浜市(青葉区)WEBサイト                     | 15 タウン誌・ミニコミ誌などフリーペーパー     |
| 3 青葉区 Twitter                        | 16 電車やバスなどの交通広告            |
| 4 横浜市 LINE 公式アカウント                   | 17 家族・親族から                 |
| 5 地域 SNS アプリ「ピアッザ」                   | 18 友人・知人から                 |
| 6 青葉区子育て情報発信アプリ「Aonico」              | 19 区役所窓口・区民活動支援センター        |
| 7 子育て応援系 YouTube チャンネル<br>「なしかちゃんねる」 | 20 地区センター・コミュニティハウス        |
| 8 あおバリューTV                           | 21 地域ケアプラザ                 |
| 9 あおバリューRadio                        | 22 自治会・町内会                 |
| 10 FM サルースアプリ「エフエムプラプラ」              | 23 保育園・幼稚園・学校              |
| 11 新聞・書籍                             | 24 地域の居場所                  |
| 12 テレビ・ラジオ                           | 25 その他 ( )                 |
| 13 一般のウェブサイト(パソコン)                   | 26 特に収集をしていない              |



## 健康について

問19 あなたの健康状態はいかがですか。最近の状況に最も近いものに○をしてください。

(○は1つだけ)

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 1 健康である         | 3 どちらかといえば健康ではない |
| 2 どちらかといえば健康である | 4 健康ではない         |

問20 あなたは、ご自身の健康のためにどのようなことに気を付けていますか。

※印の質問は、20歳以上の方のみお答えください。

(○はいくつでも)

- |                       |                                  |
|-----------------------|----------------------------------|
| 1 なるべく体を動かしたり、運動したりする | 7 定期的に歯科医を受診するなどにより、<br>お口のケアを行う |
| 2 食事に気を付ける            | 8 ※タバコを吸わない、やめた、または本数<br>を減らした   |
| 3 休養や睡眠を十分にとる         | 9 ※お酒を飲みすぎない                     |
| 4 日頃から体重や血圧などのチェックをする | 10 その他 ( )                       |
| 5 定期的に健康診断を受ける        | 11 特にしていない                       |
| 6 ストレスの解消を心掛ける        |                                  |

問21 あなたは、1回30分以上の運動をどのくらいの頻度で行っていますか。(○は1つだけ)

- |         |            |          |
|---------|------------|----------|
| 1 週2回以上 | 3 2週間に1回程度 | 5 行っていない |
| 2 週1回程度 | 4 1か月に1回程度 |          |

問22 概ね過去1年以内に受診した健診・検診はありますか。

(○はいくつでも)

- |                                      |
|--------------------------------------|
| 1 健康診断(会社の健診、国保の健診、任意の健診、75歳以上の方の健診) |
| 2 歯科検診                               |
| 3 がん検診(会社の健診、任意の健診)                  |
| 4 人間ドック(会社の健診、任意の健診)                 |
| 5 その他 ( )                            |
| 6 何も受診していない                          |

問22で「6 何も受診していない」と回答された方へ

問22-1 受診していない理由は何ですか。

(○はいくつでも)

- |                                |                  |
|--------------------------------|------------------|
| 1 医療機関に入院や通院をしていたから            | 8 制度を知らなかったから    |
| 2 必要なときにいつでも医療機関で受診できるから       | 9 面倒だから          |
| 3 新型コロナウイルス感染症拡大の影響で受診を控えていたから | 10 必要性を感じないから    |
| 4 費用が掛かるから                     | 11 検査や結果に不安があるから |
| 5 予約が取りにくいから                   | 12 その他 ( )       |
| 6 近隣に実施機関がないから                 | 13 特に理由はない       |
| 7 時間が取れなかったから                  |                  |

## 脱炭素化に向けた取組について

問23 あなたは、「脱炭素化」に向けた取組について、どの程度取り組んでいますか。 (○は1つだけ)

- 1 積極的に取り組んでいる
- 2 ある程度取り組んでいる
- 3 あまり取り組んでいない
- 4 全く取り組んでいない

問23で「3 あまり取り組んでいない」、「4 全く取り組んでいない」と回答された方へ

問23-1 その理由は何ですか。

(○はいくつでも)

- 1 経済的コストが掛かるから
- 2 手間が掛かるから
- 3 どのような基準で選択し、どのように取り組めばよいか情報が不足しているから
- 4 日常生活の中で常に意識して行動するのが難しいから
- 5 地球温暖化への対策としてどれだけ効果があるのか分からないから
- 6 地球温暖化への対策のための取組を行う必要性を感じないから
- 7 その他 ( )

問24 あなたが「脱炭素化」につながる行動で既に取り組んでいること、今後取り組んでみたいと思うことはありますか。 (当てはまる項目に○はいくつでも)

		既に取り組んでいること	今後取り組んでみたいと思うこと
1	再エネ電気への切替え		
2	省エネ家電の導入		
3	太陽光パネルの設置		
4	ZEH（ゼッチ）※1		
5	省エネリフォーム		
6	蓄電池（車載の蓄電池）・蓄エネ給湯器の導入・設置		
7	スマートムーブ※2		
8	ゼロカーボン・ドライブ※3		
9	食材の買い物や保存などによる食品ロス削減の工夫		
10	地元の食材を取り入れた食生活		
11	使い捨てプラスチックの使用削減（マイバッグ、マイボトルなどの使用）		
12	フリマ・シェアリング		
13	ごみの分別処理		
14	脱炭素型の製品・サービスの選択		
15	その他（ <span style="float: right;">）</span>		

※1 住宅の高断熱化、高効率設備により消費エネルギーを減らし、太陽光パネルでエネルギーを作ることで年間の消費エネルギーがゼロになる住宅。ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス。

※2 徒歩、自転車・公共交通機関で移動/ エコドライブ（発進/急停車をしないなど）の実施/ カーシェアリングの活用。

※3 再エネ・ゼロカーボン燃料と電気自動車などを活用した走行時の二酸化炭素排出量がゼロのドライブ。

## DX（デジタル・トランスフォーメーション）について

問25 あなたが区役所のデジタル化に期待する分野・サービスは何ですか。 （○はいくつでも）

- 1 区役所に行かなくても申請や届出ができるサービス
- 2 利用料・手数料のキャッシュレス化
- 3 窓口サービスの充実（待ち時間の短縮、窓口予約、混雑状況のお知らせなど）
- 4 窓口でのタブレットなどを活用した案内サービスの提供
- 5 災害や感染症に関する情報など緊急情報の迅速な提供
- 6 知りたい情報をいつでも簡単に検索できる機能の充実
- 7 スマートフォンなどの操作講座の実施
- 8 区が保有する統計などのオープンデータ化
- 9 講習会などのオンライン化、オンデマンド化
- 10 その他（）

問 26 あなたはマイナンバーカードを取得していますか。 （○は1つだけ）

- 1 取得済み
- 2 申請中（取得待ち）
- 3 申請していない

問 27 あなたは、マイナンバーカードを含め、デジタル化している行政サービスや行政手続の利用経験はありますか。 (○は1つだけ)

- 1 利用したことがある
- 2 利用したことがない

→ 問27で「1 利用したことがある」と回答された方へ

問27-1 マイナンバーカードを活用したデジタル化している行政手続の利用経験はありますか。

(○は1つだけ)

1 ある

2 ない

→ 問 27 で「2 利用したことがない」と回答された方へ

問27-2 利用しなかった理由は何ですか。

(○は1つだけ)

- 1 オンラインでできることを知らなかった
- 2 オンラインでできることを知っていたが、操作に不安があった
- 3 窓口での手続の方が安心
- 4 窓口で他に相談したいことがあった
- 5 行いたい行政手続がオンライン化していなかった (具体的な手続名： )
- 6 オンライン手続ができる環境 (パソコン、スマートフォン) が整っていない
- 7 オンライン手続が使いづらく、かえって煩雑であった
- 8 行政手続の機会がなかった
- 9 その他 ( )

## あなた自身について

統計上必要なものですので、ご記入をお願いいたします。

F 1 あなたの年齢をお答えください。 (○は1つだけ)

1 18～19歳	5 35～39歳	9 55～59歳	13 75歳以上
2 20～24歳	6 40～44歳	10 60～64歳	
3 25～29歳	7 45～49歳	11 65～69歳	
4 30～34歳	8 50～54歳	12 70～74歳	

F 2 あなたの性別をお答えください。選択することに違和感のある場合は回答不要です。

(○は1つだけ)

1 男性	2 女性
------	------

F 3 あなたは結婚されていますか。配偶者の方はご健在ですか。 (○は1つだけ)

1 既婚 (配偶者あり)	2 既婚 (離死別)	3 未婚
--------------	------------	------

F 3で「1 既婚(配偶者あり)」と回答された方へ

↓ F 3-1 共働きをしていますか。 (○は1つだけ)

1 フルタイム共働き
2 パートタイム共働き (夫婦の一人、または両方がパートタイム)
3 していない

F 4 あなたの同居の家族形態はどれにあたりますか。 (○は1つだけ)

1 単身 (一人暮らし)	4 親と子と孫 (3世代)
2 夫婦もしくはパートナーと二人暮らし	5 その他 ( )
3 親と子 (2世代)	

F 5 あなたにお子さんはいますか。いる場合、お子さんは次のどの段階に当たりますか。別居しているお子さんも含め全員について、それぞれお答えください。 (○はいくつでも)

1 小学校入学前	7 学校教育終了—未婚—同居
2 小学校在学中	8 学校教育終了—未婚—別居
3 中学校在学中	9 学校教育終了—既婚—同居
4 高校在学中	10 学校教育終了—既婚—別居
5 各種学校、専修・専門学校在学中	11 子どもはいない
6 短大・大学・大学院在学中	12 その他 ( )

F 6 あなたの同居の家族に65歳以上の方はいますか。(自分も含めて) (○は1つだけ)

1 いる	2 いない
------	-------

F 7 あなたの職業はどれにあたりますか。

(○は1つだけ)

- |           |       |               |
|-----------|-------|---------------|
| 1 自営業・自由業 | 4 事務職 | 7 家事専業（主夫・主婦） |
| 2 管理職     | 5 現業職 | 8 無職          |
| 3 専門技術職   | 6 学生  | 9 その他（ ）      |

F 7で「1 自営業・自由業」～「6 学生」の中から回答された方へ

F 7-1 あなたの職場・学校はどこにありますか。

(○は1つだけ)

- |              |             |
|--------------|-------------|
| 1 青葉区内       | 4 町田市内      |
| 2 青葉区以外の横浜市内 | 5 東京都 23 区内 |
| 3 川崎市内       | 6 その他（ ）    |

F 8 あなたのお住まいは、この中のどれにあたりますか。

(○は1つだけ)

- |                  |                         |
|------------------|-------------------------|
| 1 持家（一戸建て）       | 4 借家（マンション・共同住宅・社宅・寮など） |
| 2 持家（マンション・共同住宅） | 5 その他（ ）                |
| 3 借家（一戸建て）       |                         |

F 9 あなたは、青葉区（平成5年以前は緑区北部支所管内）にどのくらいの期間お住まいになっていますか。

(○は1つだけ)

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 1 5年未満        | 4 20年以上～30年未満 |
| 2 5年以上～10年未満  | 5 30年以上       |
| 3 10年以上～20年未満 |               |

## 区政について

青葉区政について、具体的なお意見、ご要望、ご提案がありましたら自由にご記入ください。

お疲れ様でした。質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

お手数ですが、同封の返信用封筒に入れ、10月14日（金）までにご投函ください。

※ 切手の貼付は不要です。

※ 返信用封筒には住所氏名を記入しないでください。

