

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

笹野台地区は昭和30年頃から開発が始まった新興住宅地で、半世紀以上の歴史を有しています。戸建住宅が中心の住宅街で、集合住宅は比較的少ない地域です。ケアプラザが取り組む活動として地域支援の輪を広げ、出張サロンなど現在も活動している支援を通して地域住民のニーズ把握や、地域で支援していただける将来の担い手への声掛けをしていきます。また、ケアプラザとしての総合相談窓口業務の周知を行っていきます。

笹野台地区の高齢化率は29.98%(平成31年3月)で、全国平均より高く、1人暮らしや高齢者世帯が多い地域となっています。支援を必要とする地域の方々に対し、地域包括支援センターを中心として地域住民の方々の情報収集に努めます。なお、地域を支えているボランティアなどの担い手が高齢化していることが課題です。

今年度の重点的な取組

新規	継続	— 具体的な取組内容 —
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域ケアプラザの相談窓口としての機能周知のため、 ・小学校との交流を通じた周知活動、働き世代への周知活動を実施する。 ・商店街・事業所・病院へ毎月訪問し周知活動を行う。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	誰もがみな役割を持って社会参加できる地域づくりをめざし、 ・ボランティア養成講座を開催する。 ・西部ユースプラザやマザーズハローワークと連携し、就労支援を促進する。 ・地域からの孤立を防ぐため、自治会未加入の方で地域との交流が疎遠な方々の把握をする。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	個別課題や地域課題の解決に向けたネットワークの構築支援として必要なニーズとサービスを結びつけるため、 ・協議体設置の準備を進める。 ・地域で行われている会合に参加をし、地域ニーズとキーパーソンからの情報をもとに、話し合いの場所を作っていく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	認知症の人と家族がともに地域の中で安心して生活できることをめざし、 ・身体機能が維持されている元気な認知症の方が積極的に外出できるような支援方法を、地域ケア会議などを通して検討する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	介護予防ケアプランの中に地域のインフォーマルサービス等を組み込む支援をめざし、 ・委託先のサービス担当者会議や予防計画確認の際には、地域資源の情報提供や活用提案を積極的に行う。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

5職種連携により笹野台地域ケアプラザの相談業務の窓口周知に注力し、地域への積極的な広報活動を行いました。支援を必要とするの方々に対し、地域包括支援センターが中心となり、地域住民からの情報をもとに支援に尽力しました。笹野台地区別計画について、計画推進母体である笹野台地区社会福祉協議会及び笹野台連合自治会と協働し推進しました。関係機関と連携をし、地域ニーズを反映した自主事業を行いました。

地域共生社会の実現を目指し、住み慣れた地域で誰もが安心して暮らしが送れるよう必要な情報を地域の皆様に提供していきます。包括レベル地域ケア会議による社会資源の活用や、地域の担い手とのさらなる関係構築を目指し、地域住民の相互理解促進により、よりよい支援ができるよう努めます。

区からのコメント

・地域への積極的なケアプラザ機能の周知・地道な地域との信頼関係の構築が、ケアプラザが地域の中で気軽に相談できる場所として認識されることに繋がっています。今後は、これまでとは異なる分野へのアプローチにも力を入れ、新たな関係の構築を進めてください。

・地域に寄り添いながら、適時適切な情報提供などを通じた地道な働きかけがきっかけとなり、課題解決に向けた活動が地域で取り組まれています。今後も機会を捉え、連合や地区社協、関係機関とも連携して、好事例や情報を共有できるような働きかけを継続してください。取組が広く波及し、より良い地区へと繋がることを期待しています。

・地域課題を明確に捉え、課題解決に向けた意識的な事業を企画・実施してください。事業が地域福祉の担い手の発掘・育成の場となり、担い手不足などの課題の解決に繋がることを期待しています。

・地域と顔の見える関係づくりを大切にしており、今後も地域の課題抽出や解決に向けた取組に期待しています。

・包括レベル地域ケア会議で出た地域からの意見を吸い上げて、ケアプラザや相談窓口の存在が広く知られるよう尽力されました。迅速な対応は住民からの信頼も得ており、身近な相談機関としての役割が期待されています。今後は、相談内容の分析を始めとした地域課題の抽出と、それに対して効果的にアプローチできる事業展開を期待しています。

令和元年度横浜市笹野台地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	地域ケアプラザは身近な窓口であり、その後の予防・介護事業サービス提供の起点となる重要な役割を担っています。1人ひとりの職員の言動を含め、利用者等また他の事業者からの不信を招くことがないように、公正・中立性をもって対応していきます。	職員全員に介護保険法、個人情報保護法、就業規則など研修を毎年行います。また、万一が事故が起こった際、迅速に行政へ報告をしながら対応し、改善策を提示します。
実績	・運営状況は、年2回の運営協議会にて公表し、地域の方々へ情報を開示し運営の透明化を図っています。	・職員採用時は個人情報研修と「個人情報の保護に関する誓約書」を取り交わしています。 ・職員全員は、年に1回、必ず個人情報保護研修を受講し、且つ個人情報チェックリストにてセルフチェックを行います。 ・情報漏洩等あった場合は職員会議にて周知するとともに改善策等も検討しています。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	介護保険法等関係法令を遵守し、ご利用者さまの選択を第一として事業者等と連携する。	区役所や地域包括支援センターと連携をして、早期に課題の解決を図る。										
職員体制	主任介護支援専門員1名、社会福祉士1名、保健師1名 計3名	介護支援専門員5名										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	143	146	154	154	155	156	134	139	125	129	123	127
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	156	160	166	167	165	150	125	120	120	118	117	112

3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護	第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護										
目標												
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】										
実費負担												
職員体制												
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

令和元年度「横浜市笹野台地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	17,388,314	0	17,388,314	17,388,314	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	431,130	△ 431,130	
雑入	199,129	0	199,129	33,784	165,345	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0	10,464	△ 10,464	
その他	199,129		199,129	23,320	175,809	
その他			0		0	
収入合計	17,587,443	0	17,587,443	17,853,228	△ 265,785	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,052,000	0	11,052,000	11,985,059	△ 933,059	
本俸	8,300,000		8,300,000	8,955,293	△ 655,293	
社会保険料	1,200,000		1,200,000	1,325,861	△ 125,861	
手当計	1,477,000		1,477,000	1,620,349	△ 143,349	
健康診断費	5,000		5,000	478	4,522	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	70,000		70,000	83,078	△ 13,078	
その他			0	0	0	
事務費	1,141,855	0	1,141,855	1,695,156	△ 553,301	
旅費	25,000		25,000	23,997	1,003	交通費
消耗品費	160,000		160,000	281,813	△ 121,813	事務用品・清掃用品他
会議ठी費			0	5,333	△ 5,333	
印刷製本費	322,000		322,000	267,054	54,946	コピー機カウソト料
通信費	500,000		500,000	553,568	△ 53,568	電話代・郵便代
使用料及び賃借料	0	0	0	10,464	△ 10,464	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	10,464	△ 10,464	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	25,098	△ 25,098	
図書購入費			0	40,840	△ 40,840	
施設賠償責任保険	11,240		11,240	5,292	5,948	
職員等研修費	10,000		10,000	0	10,000	
振込手数料	1,000		1,000	0	1,000	
リース料	52,000		52,000	166,329	△ 114,329	PC・マツレンタル料
手数料	1,000		1,000	0	1,000	
地域協力費	6,000		6,000	0	6,000	賞詞交歓会
その他	53,615		53,615	315,368	△ 261,753	事業用ゴミ袋・電柱広告料・ピアソ調律等
事業費	1,002,690	0	1,002,690	681,938	320,752	
運営協議会経費	42,000		42,000	8,495	33,505	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	960,690		960,690	673,443	287,247	
その他			0	0	0	
管理費	3,032,738	0	3,032,738	3,072,327	△ 39,589	
光熱水費	1,160,510		1,160,510	1,053,933	106,577	
清掃費	642,460		642,460	648,409	△ 5,949	
機械整備費	97,265		97,265	102,526	△ 5,261	
設備保全費	1,132,503	0	1,132,503	1,145,451	△ 12,948	
空調衛生設備保守	420,933		420,933	423,287	△ 2,354	
消防設備保守	85,320		85,320	86,110	△ 790	
電気設備保守	440,252		440,252	444,328	△ 4,076	
害虫駆除清掃保守	32,422		32,422	32,422	0	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	153,576		153,576	159,304	△ 5,728	
共益費			0	0	0	
その他			0	122,008	△ 122,008	太陽光発電控除
修繕費	474,000		474,000	436,475	37,525	
公租公課	884,160	0	884,160	1,078,655	△ 194,495	
事業所税			0	0	0	
消費税	884,160		884,160	1,078,655	△ 194,495	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	17,587,443	0	17,587,443	18,949,610	△ 1,362,167	
差引	0	0	0	△ 1,096,382	1,096,382	

自主事業費 収入	0	0	0	431,130	△ 431,130	
自主事業費 支出	960,690	0	960,690	673,443	287,247	
自主事業 収支	△ 960,690	0	△ 960,690	△ 242,313	△ 718,377	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	10,464	△ 10,464	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	10,464	△ 10,464	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各々項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和元年度「横浜市笹野台地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	22,409,132	0	22,409,132	22,409,132	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	152,400		152,400	152,400	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,792,000		5,792,000	5,792,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	35,250	△ 35,250	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	0	0	
雑入	0	0	0	20,464	△ 20,464	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	10,464	△ 10,464	
その他			0	10,000	△ 10,000	
その他	700,171		700,171	700,171	0	
収入合計	29,053,703	0	29,053,703	29,109,417	△ 55,714	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>人件費</b>	<b>25,765,000</b>	<b>0</b>	<b>25,765,000</b>	<b>23,599,811</b>	<b>2,165,189</b>	
本俸	13,948,800		13,948,800	13,891,145	57,655	
社会保険料	3,472,000		3,472,000	3,223,139	248,861	
手当計	7,902,400		7,902,400	6,083,290	1,819,110	
健康診断費	3,500		3,500	12,555	△ 9,055	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	393,600		393,600	389,682	3,918	
その他	44,700		44,700	0	44,700	
<b>事務費</b>	<b>1,134,000</b>	<b>0</b>	<b>1,134,000</b>	<b>740,864</b>	<b>393,136</b>	
旅費	100,000		100,000	50,481	49,519	交通費・ガソリン代
消耗品費	250,000		250,000	127,181	122,819	事務用品・清掃用品他
会議滞在費	10,000		10,000	1,333	8,667	
印刷製本費	90,000		90,000	70,988	19,012	カウンター料金
通信費	300,000		300,000	179,248	120,752	電話料金・携帯電話料金・郵送料
使用料及び賃借料	0	0	0	10,464	△ 10,464	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	10,464	△ 10,464	
その他			0	0	0	
備品購入費	50,000		50,000	28,717	21,283	
図書購入費	10,000		10,000	0	10,000	
施設賠償責任保険	3,000		3,000	5,292	△ 2,292	
職員等研修費	70,000		70,000	4,000	66,000	
振込手数料	1,000		1,000	0	1,000	
リース料	14,000		14,000	105,287	△ 91,287	PC・マットレンタル料
手数料			0	0	0	
地域協力費	2,000		2,000	0	2,000	賀詞交換会会費
その他	234,000		234,000	157,873	76,127	事業用ゴミ袋・自動車保険・電柱広告料・印紙
<b>事業費</b>	<b>1,222,532</b>	<b>0</b>	<b>1,222,532</b>	<b>758,432</b>	<b>464,100</b>	
協力医	630,000		630,000	462,000	168,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	128,132		128,132	66,042	62,090	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	152,400		152,400	136,008	16,392	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	312,000		312,000	94,382	217,618	
その他			0	0	0	
<b>管理費</b>	<b>806,171</b>	<b>0</b>	<b>806,171</b>	<b>819,891</b>	<b>△ 13,720</b>	
光熱水費	348,138		348,138	280,159	67,979	
清掃費	170,781		170,781	172,361	△ 1,580	
機械警備費	28,247		28,247	30,454	△ 2,207	
設備保全費	259,005	0	259,005	304,485	△ 45,480	
空調衛生設備保守	69,854		69,854	112,519	△ 42,665	
消防設備保守	22,680		22,680	22,890	△ 210	
電気設備保守	117,029		117,029	118,112	△ 1,083	
害虫駆除清掃保守	8,618		8,618	8,618	0	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	40,824		40,824	42,346	△ 1,522	
共益費			0	0	0	
その他			0	32,432	△ 32,432	
<b>修繕費</b>	<b>126,000</b>	<b>0</b>	<b>126,000</b>	<b>116,025</b>	<b>9,975</b>	
<b>公租公課</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	29,053,703	0	29,053,703	26,035,023	3,018,680	
差引	0	0	0	3,074,394	△ 3,074,394	

自主事業費 収入	0	0	0	35,250	△ 35,250	
自主事業費 支出	592,532	0	592,532	296,432	296,100	
自主事業 収支	△ 592,532	0	△ 592,532	△ 261,182	△ 331,350	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	10,464	△ 10,464	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	10,464	△ 10,464	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和元年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 横浜市笹野台地域ケアプラザ

平成31年4月1日～令和2年3月31日

(単位: 千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	4,911	5,303	-392	3,424	3,793	-369	33,423	28,121	5,302			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	56	-56	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0		56	-56			0			0
	<b>収入合計(A)</b>	<b>4,911</b>	<b>5,303</b>	<b>-392</b>	<b>3,424</b>	<b>3,793</b>	<b>-369</b>	<b>33,423</b>	<b>28,177</b>	<b>5,246</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
支出	人件費			0			0	26,051	20,520	5,531			0			0
	事務費	74	71	3	51	50	1	1,000	1,258	-258			0			0
	事業費			0			0	438	407	31			0			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他	3,351	3,738	-387	2,462	2,674	-211	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	3,351	3,738	-387	2,462	2,674	-211			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	<b>支出合計(B)</b>	<b>3,424</b>	<b>3,808</b>	<b>-384</b>	<b>2,514</b>	<b>2,724</b>	<b>-210</b>	<b>27,489</b>	<b>22,185</b>	<b>5,304</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>収支 (A)-(B)</b>	<b>1,487</b>	<b>1,495</b>	<b>-8</b>	<b>910</b>	<b>1,069</b>	<b>-159</b>	<b>5,934</b>	<b>5,992</b>	<b>-58</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和元年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	

事業の性質 1 優先的に取り組みが求められる事業

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	これからに備える講座	平成30年度	2 包括	1 高齢者	5	1 優先的に取り	高齢になって生じる心配ごと・困りごとに備え、元気なうちから準備できることを知っていただく機会を提供する。	「相続・任意後見・家族信託」「高齢期の片づけ」「終末期の医療」をテーマに講座を実施する。『旭区版エンディングノート』も内容に絡め配布する。 テーマごとに6月・10月・11月計3回で実施。	3	57
2	介護者の集い	平成29年度	2 包括	5 地域	1	1 優先的に取り	介護者が元気に介護を継続するための支援として、介護者が集まって「介護の苦勞や悩みを分かち合う」「介護に必要な情報を得る」ための、定期的なコミュニケーションの場を提供する。	介護者・介護経験者を対象に茶話会・介護に役立つ情報提供・講座等を実施する。 通年1回の定期開催、奇数月：笹野台地域ケアプラザで実施 偶数月：小規模多機能居宅介護事業所アルメリアで実施。 ケアプラザから距離のある介護者も参加しやすいよう、会場を2箇所設定。	11	45
3	認知症サポーター養成講座&映画上映	平成30年度	2 包括	5 地域	1	1 優先的に取り	地域で認知症の方を見守り支えるために、地域住民が認知症を正しく理解する機会を作る。	認知症サポーター養成講座の講義を実施。併せて認知症をテーマにした映画上映を実施する。 保健活動推進員との共催で事業実施のため、映画上映は中止。「コグニサイズ&認知症サポーター養成講座」に変更し9月に実施(番号54で記載)	0	0
4	介護保険制度・詐欺被害防止ミニ講座	平成31年度	2 包括	1 高齢者	5	1 優先的に取り	高齢者が興味を持っている詐欺被害防止、介護保険について学んでいただくとともに、相談先として笹野台地域ケアプラザを普及する。	①振り込め詐欺、アホ電、架空請求はがきを中心に事例を交え注意喚起 ②介護保険制度の概要、手続きのポイントをお伝えする。 4月・9月に地域サロンで実施。	2	42
5	介護保険事業所向け講座 成年後見制度を知る	令和元年度	2 包括	6 事業者	1	1 優先的に取り	認知症高齢者やその家族に身近な存在である介護保険事業者に成年後見制度を知ってもらい、必要な方へ情報が届きやすい環境をつくるとともに、制度活用のニーズに繋げる。また、成年後見制度活用の相談先として笹野台地域ケアプラザを普及する。	専門職による講座で成年後見制度の基礎知識を学び、ケアマネジャーが関わる成年後見制度活用事例の紹介を通して、具体的なイメージが持てるような内容で実施する。 事業者連絡会にて実施予定だったが、事業者連絡会の開催予定がたまたま中止。	0	0
6	出張：認知症サポーター養成講座	平成29年度	7 共催(1と2と3)	6 事業者	1	1 優先的に取り	聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院の職員に認知症と言う病氣、認知症の人の気持ちや対応について正しい理解を深め認知症サポーターになっていただく。 聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院と地域ケアプラザの連携を強化する。	75分で認知症サポーター養成講座を実施する。地域ケアプラザの機能紹介も含む。 聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院を会場に、10月実施。	1	32
7	認知症予防	平成29年度	2 包括	1 高齢者	5	1 優先的に取り	認知症予防について普及し、今年の包括の介護予防講座を周知。	脳トレ体操 4月12日(金)	1	30
8	GoGo健康第1弾ロコモ予防体操(口腔講座・栄養講座)	平成29年度	2 包括	1 高齢者	5	1 優先的に取り	①介護予防の基礎知識や社会参加が介護予防・健康づくりに効果的であることを学び、介護予防グループへの参加の足掛かりとする。 ②事業対象者等も声をかけ、セルフケア能力が向上できるロコモで効果を実感する。 ③ケアマネジャーにも周知し、介護予防ケアマネジメントの充実を図る。	ロコモ予防、口腔機能向上、低栄養予防の基礎知識を学ぶことに合わせ、ロコモを毎回実施。 5月10日(金)・6月14日(金)・7月12日(金)	3	71
9	地域グループ育成支援ハマトレ体操	平成29年度	2 包括	1 高齢者	5	1 優先的に取り	継続して活動するグループが、プログラムの質を向上し、グループ活動の意味・必要性を再確認し、活動が活性化される。	運動を介して、 ①介護予防の大切さ、仲間間で活動する意味、 ②運営方法や活動内容等の情報交換など 8月9日(金)・9月13日(金)・10月11日(金)	3	69
10	理学療法士による体力測定	平成27年度	2 包括	1 高齢者	5	1 優先的に取り	自分の体力を知り、介護予防の大切さが理解できる。	体力測定。 介護予防の講話。 10月実施	1	15

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
11	出前講座 弥生会	平成26年度	2 包括	1 高齢者	5	1 優先的に取り	加齢に向けて、足の手入れをすることが転倒予防につながることを周知する。	足の爪の切り方、足底部の角質化の対応・足関節の運動・保湿・マッサージの仕方を学ぶ。 10月実施「ツボ押し体験教室」	1	18
12	出前講座 オレンジ会	平成26年度	2 包括	1 高齢者	5	1 優先的に取り	元気なうちから始める介護予防を知る。	介護予防の基礎知識や社会参加が介護予防・健康づくりに効果的であることを学び、また自宅でも出来る体操を学ぶ。 10月実施「知っているようで知らない足の事」	1	17
13	GoGo健康第2弾ハマトレ体操(口腔講座・栄養講座)	平成29年度	2 包括	1 高齢者	5	1 優先的に取り	①介護予防の基礎知識や社会参加が介護予防・健康づくりに効果的であることを学び、介護予防グループへの参加の足掛かりとする。 ②事業対象者等も声をかけ、セルフケア能力が向上できる。ロコトレで効果を実感する。 ③ケアマネジャーにも周知し、介護予防ケアマネジメントの充実を図る。	ロコモ予防、口腔機能向上、低栄養予防の基礎知識を学ぶことに合わせ、ハマトレ体操を毎回実施。 11月8日(金)・12月13日(金)・1月10日(金)・2月14日(金)・2月21日(金)	5	109
14	脳と体のトレーニング体操	平成25年度	1 地域交流	1 高齢者	5	1 優先的に取り	脳のための体操を行うことにより、身体だけではなく、脳にも健康になってもらう。 同世代と交流を行うことにより、外へ出掛ける楽しさを感じてもらう。	モーザルトの音楽を聴きながら、脳のための体操を行う。 ・会場：笹野台地域ケアプラザ ・毎月第1・3木曜日 10時～11時30分	20	664
15	脳育体操	平成30年度	4 2 (共催(1と	1 高齢者	5	1 優先的に取り	身体だけではなく、脳にも健康になってもらい脳を活性化。	モーザルトの音楽を聴きながら、脳のための体操を行う。 午後枠の脳と体のトレーニング体操の初心者向け。 ・会場：笹野台地域ケアプラザ ・毎月第2・4木曜日 13時～14時30分	20	235
16	サロン「お茶べり会」	平成25年度	5 3 (共催(1と	5 地域	1・2	2 発展させるね	自宅に閉じこもりがちな高齢者の方に外に足を向けていただき、同年代の方々と交流を楽しんでいただく。趣味活動を通して自分の得意を引き出してもらう。	お茶・お菓子をいただく。皆でおしゃべりをして楽しむ。毎回30分～1時間ほどのイベントを盛り込む。 ・会場：笹野台地域ケアプラザ ・毎月第1金曜日 13時～15時	10	346
17	公園あそび	平成27年度	1 地域交流	4 子ども	5	2 発展させるね	外遊びの大切さを伝え、同年代の子どもの交流、親の交流の場作り。	公園に集まり、親子、主任児童委員、スタッフと一緒に遊ぶ。 遊具・砂遊び・シャボン玉・手遊び・パルーン等 ・笹野台北公園 ・毎月第2金曜日 10時～11時30分	9	173
18	就職応援セミナー	令和元年度	1 地域交流	5 地域	3	1 優先的に取り	子育て中の方を対象に「仕事と子育ての両立」をテーマに実施。ハローワークまで行くにはハードルが高い方、子ども連れでも参加出来る、これから働きたい方、心配ごとなど気軽に話を聞ける講座。	子育て中の方の応募書類・面接対策、仕事と子育ての両立についての講話。 先輩ママの体験談等。 先会場：笹野台地域ケアプラザ ・6月19日(水) 10:30分～11:30	1	7
19	食品衛生講習会	令和元年度	1 地域交流	5 地域	1	1 優先的に取り	地域の食事ボランティア、自治会行事食品作りの方を中心に手洗いの重要性・公衆衛生・食品衛生を学ぶ。	・会場：笹野台地域ケアプラザ ・9月17日	1	17
20	シニアヨガ	令和元年度	1 地域交流	1 高齢者	5	2 発展させるね	ヨガを通して、身体を動かすことの「楽しさ」、呼吸を通して「気持ち良さ」を味わっていただく。 「身体的効果」「精神的効果」の二つの効果を実感。心身の健康を保ち自立した生活を送り続けるために高齢者向けに開催。	高齢者の身体に合わせたヨガの動きを提供。 ・会場：笹野台地域ケアプラザ ・6月～2月	17	251
21	輪になって踊ろう～盆踊り～2019	令和元年度	1 地域交流	5 地域	1・4	1 優先的に取り	笹野台連合自治会の夏祭り盆踊りの踊り手が少なくなっているという地域の声から実施。	地域の演芸・舞踊代表者を講師に迎え、踊りの振りを習い練習して、夏祭りで踊る。 ・会場：笹野台地域ケアプラザ ・6月～7月(全4回)	4	84
22	ほのほの体操	平成25年度	1 地域交流	1 高齢者	5	2 発展させるね	身体を動かす機会の少ない高齢者の方や体力的に自信がない方に参加いただき、レクリエーションを取り入れ、楽しく身体をほぐしていただく。 健康維持と同年代の方々と交流を図る。	・会場：笹野台地域ケアプラザ ・第1・3金曜日 9時45分～11時30分 9:45～血圧測定 10:00～11:00 体操 11:00～レクリエーション・口腔ケア体操	12	138
23	ズンバゴールド	平成29年度	1 地域交流	5 地域	1	1 優先的に取り	地域の健康維持のため老若男女を問わず、フィットネス初心者、シニア、身体的ハンデのある方でも楽しめるマイルドにアレンジした、新しい形のズンバ(リズム健康体操)を実施。ラテン系音楽に合わせて楽しく身体を動かす。	リズムに合わせて体操を行う。 ・会場：笹野台地域ケアプラザ ・6月8日(土)10時～11時15分 ・9月7日(土)10時～11時15分 ・11月30日(土)10時～11時15分	3	95
24	手話講座	令和元年度	1 地域交流	5 地域	1・2	1 優先的に取り	聴覚障がい者(ろう者)の方へのより良い対応・接遇について学ぶ。	手話の魅力や聴覚障がい者への理解を深める。 ・会場：笹野台地域ケアプラザ ・7月11日(木)13時～15時	1	21



番号	事業名	開始年度	事業 対象者	主な 対象者	従たる 対象者	事業の 性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施 回数	延べ参加 人数
25	星空ガイド	平成29年度	1 地域交	4 子ども	5	1 に 取 り 優 先 的 組 み	なかなか利用の少ない小・中学生を対象に地域の同年代との交流を図る。プラネタリウムで説明後、実際に講義を受け、天体望遠鏡で見て、天体を身近に感じ、興味をもってもらう。	家庭用プラネタリウムを用いた星空の説明、天文現象の紹介。小型天体望遠鏡を用いて月や惑星を観察。 ・会場：笹野台地域ケアプラザ ・9月7日(土)、11月30日(土)	2	34
26	七夕飾り	平成26年度	1 地域交	5 地域	1 ・ 2 ・ 4	1 に 取 り 優 先 的 組 み	日本古来から伝わる七夕行事を再確認し、日本の伝統文化の良さを知ってもらい、笹野台地域ケアプラザの季節を感じる行事として、定着させる。年齢を問わずケアプラザに足を運んでいただくきっかけづくりとする。	色とりどりの短冊・ペンを用意して、来館者に願い事を書いてもらい、笹の葉に吊るして飾る。 ・会場：笹野台地域ケアプラザ ・6月22日～7月9日 ・1回目：6月22～30日 ・2回目：7月1日～9日	2	157
27	笹野台食堂	令和元年度	5 (1と3) 共催	5 地域	5	1 に 取 り 優 先 的 組 み	地域の方々到低価格で手作りの食事を提供する。三世交代の場として、それぞれの世代が関わりの中で地域に愛着を持ち、温かい見守りに繋げる。「孤独」や「孤食」予防の取組。	ボランティアが作った食事をいただく。子供達に家庭や学校以外の場所に安心できる温かな居場所を作り、親や先生以外の大人と関わる貴重な経験をしてもらう。	1	104
28	キッズダンス	平成28年度	1 地域交	4 子ども	5	2 に 取 り 優 先 的 組 み	全身運動でストレスを発散させる。同年代で行動を共にし、交流を図る。ケアプラザを子供も気軽に来ることの出来る場所として、認識してもらおう。	音楽に合わせて、ヒップホップダンスを行う。 ・会場：笹野台地域ケアプラザ ・5月～7月(全6回)	6	73
29	庭師集団「ニワジ」	平成30年度	1 地域交	1 高齢者	2 ・ 5	2 に 取 り 優 先 的 組 み	「よこはまシニアボランティアポイント登録研修会」研修後の活動場所とする。	ケアプラザの外回りの雑草取りと観陸会を行う。 メンバーのご意見を伺い、尊重し主体性を大切にしながら活動をする。 ・第2火曜日 10時～11時	7	45
30	合同歌声喫茶・2019	平成22年度	1 地域交	5 地域	1	1 に 取 り 優 先 的 組 み	歌好きの方が集まって仲間作りや健康作り。また、外出の機会を作ることで引きこもり予防。区内全ケアプラザの周知。	区内ケアプラザとボランティア団体・歌声喫茶オアシスと実行委員会形式で運営。 ・会場：旭公会堂 ・5月29日(水)	1	455
31	ティータイムコンサート	平成28年度	1 地域交	5 地域	1	1 に 取 り 優 先 的 組 み	コンサートに行きたいが遠出の出来ない方、障がいを持っていることで、外に出るきっかけの少ない方、未就園児や児童、学生に生演奏を体感出来る機会を作る。	来館者に生演奏を楽しんでいただく。 ・会場：笹野台地域ケアプラザ ・6月16日(日)	1	24
32	ベビータッチング	平成30年度	1 地域交	3 乳幼児	5	1 に 取 り 優 先 的 組 み	親子のふれあいと情報交換、お友達作りの場、孤立親子を減らす。ベビーマッサージを通して、リラックスした雰囲気の中で親子で向き合う楽しい時間を過ごしていただく。	アロマオイルでベビーマッサージを行う、話しかけたり、わらべ歌を歌いながらマッサージをしてスキンシップをとる。 ・会場：笹野台地域ケアプラザ ・8月～9月(全3回)	3	8
33	自分でごはん！！	令和元年度	1 地域交	4 子ども	5	1 に 取 り 優 先 的 組 み	子供の頃から好ましい食習慣と豊かな心を身につけ、料理が出来る力、身体に良い物を選ぶ目と食の大切さを学ぶ。	栄養バランスのとれた食事を考える。 ・会場：笹野台地域ケアプラザ ・7月22日(月)	1	20
34	親子de英語	平成30年度	1 地域交	4 子ども	5	1 に 取 り 優 先 的 組 み	同世代の子供と遊べる機会を作る。英語のリズムに合わせて身体を動かしたり、親子で楽しい時間を過ごしてもらおう。	音楽に合わせて、英語の歌を歌ったり、簡単なゲームの実施。 ・会場：笹野台地域ケアプラザ ・10月(全3回)	3	42
35	旭ふれあい区民祭り	平成24年度	1 地域交	5 地域	1 ・ 2 ・ 4	1 に 取 り 優 先 的 組 み	来場しているお客様に地域ケアプラザを知る機会を作る。	ケアプラザ周知 ・会場：旭区役所 ・10月20日	1	600
36	大掃除	平成28年度	1 地域交	5 地域	1	1 に 取 り 優 先 的 組 み	日頃当館を利用している登録団体とシニアボランティアポイント登録者へ募集を行い、館内外を清潔に保つ手伝いをしていただく。	館内外・調理室の大掃除 ・6月28日、11月29日、12月10日、12月22日に開催。	4	50
37	カムカムハロウィン	令和元年度	1 地域交	4 子ども	5	1 に 取 り 優 先 的 組 み	笹野台商店街で毎年開催しているハロウィン行事とコラボして同日に笹野台ケアプラザでもイベントを行う。見守りとして参加してもらうシニアボランティアにはポイント対象とする。	仮装した子供たちがお菓子を受け取る。 ・会場：笹野台地域ケアプラザ ・10月	1	35
38	こどもの書初め	平成27年度	1 地域交	4 子ども	1	1 に 取 り 優 先 的 組 み	書初めを通じて、季節の行事に触れる。書初めを通じて礼儀作法を学ぶ。	講師を招き、書初めを行う。 ・会場：笹野台地域ケアプラザ ・1月 ・講師体調不良のため中止。	0	0
39	雑巾縫ったらボランティア	平成29年度	1 地域交	5 地域	1	1 に 取 り 優 先 的 組 み	登録団体対象にボランティアが体力的に難しい方、忙しい方等が福祉保健活動に参加出来るように企画。	雑巾を縫って寄付していただく。 ・会場：笹野台地域ケアプラザ ・4月～6月	21	106
40	登録団体交流会	平成25年度	1 地域交	5 地域	1	1 に 取 り 優 先 的 組 み	貸館への理解。ケアプラザ貸館ルールの確認。非常時の対応の確認。登録団体同士の交流。	貸館ルール説明・情報交換・グループワーク ・会場：笹野台地域ケアプラザ ・2月	1	47
41	お話し会	令和元年度	1 地域交	4 子ども	5	1 に 取 り 優 先 的 組 み	地域の子供たちに絵本の素晴らしさを伝える。同世代の交流。	・会場：笹野台地域ケアプラザ ・10月 ・単独の事業としては実施せず、ベビータッチングなどで、読み聞かせを行った。	0	0
42	バルーンアート講座	令和元年度	1 地域交	5 地域	4	2 に 取 り 優 先 的 組 み	お子さんの誕生日会、幼稚園イベントの装飾など、子育て世代の方、装飾に興味のある方を集めバルーンアートの基礎を学ぶ。	・会場：笹野台地域ケアプラザ ・10月(全2回)	2	10



番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
43	年末コンサート	令和元年度	1 地域交	5 地域	1	に1 取 り 優 先 的 組 み	午後のひと時を音楽で楽しんでいた。遠出の出来ない方にも無料で年末のコンサートで音楽を味わっていただく。	・会場：笹野台地域ケアプラザ ・12月	1	54
44	親子でクリスマスコンサート	平成30年度	1 地域交	4 子ども	5	に1 取 り 優 先 的 組 み	子どもたちに楽器の素晴らしさや音楽の楽しさを伝え、感性を刺激する。親には音楽で日頃の育児疲れを癒してもらおう。	クリスマスに因んだ曲を演奏。リトミックやお話。 ・会場：笹野台地域ケアプラザ ・12月「親子で英語」 ・単独の事業としては実施せず、親子de英語の最終回にてコンサートを実施。企画を合同に変更。	0	0
45	笹ヶ文化祭～趣味探訪展～	平成26年度	1 地域交	5 地域	1	に1 取 り 優 先 的 組 み	自主事業・サークルの発表の場。サークル活動の認知度を上げ、地域の交流の活性化を図る。	発表会・作品展示 ・会場：笹野台地域ケアプラザ ・11月16日(土)・17日(日)	1	366
46	ケアプラ寺子屋 第1弾 【Aコース 道徳・図工】 【Bコース 家庭科】	平成30年度	1 地域交	4 子ども	1	に1 取 り 優 先 的 組 み	小学生対象事業。時間のある夏休みに色々なことにチャレンジしてもらおう。 寺子屋風にして登録団体が講師となり参加。CSR事業として、タカナン乳業に講師を依頼。	・会場：笹野台地域ケアプラザ ・8月7日(水)10:00～ Aコース：道徳・図工 Bコース：家庭科	1	60
47	ケアプラ寺子屋 第2弾 【Cコース 理科】	平成30年度	1 地域交	4 子ども	5	に1 取 り 優 先 的 組 み	小学生対象事業。時間のある夏休みに色々なことにチャレンジしてもらおう。 天体望遠鏡を専門家とともに作る。自分で作ることで、レンズの仕組みなど理解する。	・会場：笹野台地域ケアプラザ ・8月9日(金)18:30～20:00 Cコース：理科	1	13
48	ケアプラ寺子屋 第3弾 【Dコース 体育】	平成30年度	1 地域交	4 子ども	5	に1 取 り 優 先 的 組 み	小学生対象事業。時間のある夏休みに色々なことにチャレンジしてもらおう。 スポーツで障害について理解をする。誰でも楽しむことが出来るポッチャが先を読んだり、頭を使うスポーツだと感じてもらう。	・会場：笹野台地域ケアプラザ ・8月21日(水)10:00～12:00 Dコース：体育	1	12
49	走り方教室	平成30年度	1 地域交	4 子ども	5	に1 取 り 優 先 的 組 み	走り方を通じて、体を動かす楽しさに触れてもらう。運動＝健康について学ぶことで、心身の大切さを考えてもらう。	走り方講座・体力作り・運動と健康についての講話 ・会場：笹野台地域ケアプラザ ・3月 ・新型コロナウイルス感染症拡大防止の為中止。	0	0
50	ささえ愛ふじみ	平成29年度	3 事業 生活交	1 高齢者	5	に1 取 り 優 先 的 組 み	ケアプラザまで出がけられない地域の方に見守り・介護予防・社会参加の場となるような取組を促す。	月替わりで地域住民が楽しめるプログラムを取り入れた内容を企画し、地域に密着した事業とする。第3火曜日14:00～15:30 場所：富士見ヶ丘自治会館	11	257
51	よこはまシニアボランティアポイント登録研修会	平成30年度	5 3 共催(1と)	1 高齢者	5	に1 取 り 優 先 的 組 み	登録者ご本人の健康維持と介護予防、社会参加、地域貢献を通じた「生きがいづくり」を促進すると共にこれからの介護施設等の地域との繋がりや深まり、施設利用者の生活をより豊かにすることを促進することを目的とする。	①よこはまシニアボランティアポイントの概要について(約20分) ②ボランティア先が施設が多いことから、認知症の方に接することが多いため、認知症の基礎知識を学ぶ。 7月10日(水)、2月12日(水)実施。	2	20
52	市民公開講座	平成29年度	2 包括	1 高齢者	5	に1 取 り 優 先 的 組 み	地域の皆様に正しい医療知識への理解を深めてもらうことで、健康管理に役立ていただき、介護予防につなげる。	横浜市旭中央病院の医師を講師に招き、肩こり・腰痛、認知症、生活習慣病について講義をしていただき、質問コーナーを設け、それぞれの疾患を理解する。	4	48
53	第3月曜クラブ	平成25年度	2 包括	1 高齢者	5	に1 取 り 優 先 的 組 み	高齢者の介護予防、閉じこもり予防、地域の仲間作りを目的に実施する。 笹野台地区社会福祉協議会と共同開催することで、地域課題や情報を共有し、連携を図る。	5月20日(月)落語：春風亭昇りん 9月16日(月)落語：春風亭昇咲 1月20日(月)落語：浅家波と婆 講談：浜遊亭波音	3	158
54	コグニサイズ&認知症サポーター養成講座	令和元年度	2 包括	5 地域	1	に1 取 り 優 先 的 組 み	地域住民に向けた認知症理解と地域見守りの普及啓発を図る。	60分をコグニサイズ体験(かながわ健康財団講師による)。 60分を認知症サポーター養成講座。 楽しく学んでいただくため、保健活動推進員さんによる寸劇を実施。 アルツハイマーデー企画として、9月29日実施。	1	33
55	備蓄クッキング	令和元年度	1 地域交	5 地域	5	に1 取 り 優 先 的 組 み	ケアプラザの11月末付けの賞味期限備蓄品を活用し、家にある備蓄品を使った材料で美味しく簡単な料理を学ぶ。	・栄養を考えた備蓄品レシピの紹介と食の大切さを知っていただく。 ・働き世代の方にも普段の献立や備蓄品の選び方を学んでいただく。 ・地域の方とヘルスメイトさんと交流を深める。	1	20
56	5CP共催企画「ふれあいウォーク」	平成30年度	1 地域交	5 地域	5	に1 取 り 優 先 的 組 み	各ケアプラザ共催ということで、地域・区域を越えたケアプラザ間の交流の促進。 元気に歩くことで健康作りをし、高齢者の引きこもり防止と仲間作りの場の提供。 関心の高いゆかりのある場所・人物を巡り、歴史に触れる機会とする。	10月30日：10時出発の14時解散。 称名寺一金沢文庫ー八景島シーパラダイス 【役割分担】 企画：準備・周知・・・5地域ケアプラザ 会計・・・笹野台地域ケアプラザ	1	15
57	郵便局向け認知症サポーター養成講座	平成30年度	2 包括	6 事業者	6	に1 取 り 優 先 的 組 み	旭区内の郵便局職員に認知症と言う病気、認知症の人の気持ちや対応について正しい理解を深めていただき、認知症サポーターになっていただく。 郵便局と地域ケアプラザの連携を強化する。	75分で認知症サポーター養成講座を実施する。地域ケアプラザの機能紹介も含む。	2	31
58	郵便局向け成年後見講座	令和元年度	2 包括	6 事業者	6	に1 取 り 優 先 的 組 み	郵便局職員に成年後見制度を知ってもらい、必要な方へ情報が届きやすい環境をつくることともに、制度活用のニーズに繋げる。また、成年後見制度活用の相談先として地域ケアプラザを普及する。	市社協職員が講師となり、成年後見制度の基礎知識を学ぶ。地域ケアプラザ・あんしんセンターの紹介を行う。	1	14
59	地域のやさしい見守り	令和元年度	1 地域交	5 地域	5	に1 取 り 優 先 的 組 み	笹野台地区地域福祉保健計画「障がい者への対応」の取組。障がい者、高齢者や困っている人を対象とした活動に繋げ、日常の関わりが重要で、地域住民に何が出来るか考える。当事者とご家族に講演を依頼。	旭区の精神障がい者生活支援センターの相談機能やサービス制度等の説明。旭区生活支援拠点「ほっとぽつ」と、当事者と家族から話を伺う。	1	11
60	若者支援セミナー+相談会	令和元年度	1 地域交	5 地域	5	に1 取 り 優 先 的 組 み	よこはま西部ユースプラザと旭区役所生活支援課と協力して地域の不登校・ひきこもり状態にある若者の状況とその支援を伝える。	ユースプラザ・生活支援課・横浜市就労準備支援事業の取組。ケアプラザが社会参加の受け入れボランティアなどで、生活課題を抱えている人を受け入れていることを周知する。	1	6