

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

笹野台地区は昭和30年頃から開発が始まった住宅地で、半世紀以上の歴史を有しています。戸建住宅が中心の住宅街で、集合住宅は比較的少ない地域です。笹野台地区の高齢化率は30.06%（令和元年9月）で、全国平均より高く、1人暮らしや高齢者世帯が多い地域となっており、地域を支えているボランティアなどの担い手も高齢化していることが課題となっています。

ケアプラザが取り組む活動として地域支援の輪を広げ、出張サロンなど現在も活動している支援を通して地域住民のニーズ把握や、地域で支援していただける将来の担い手への声掛けをしていきます。

また、ケアプラザとしての総合相談窓口業務の周知を行っていきます。高齢者支援として 長年住み慣れた地域でこれからも健康に過ごせるように介護予防事業を進めてまいります。要介護状態となっても、自宅で生活が続けていかれるように支援していきます。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域ケアプラザの相談窓口としての機能周知のため、 ・各自治会支部長会との交流を通じた周知活動、自主事業開催時に働き世代への周知活動を実施する。 ・商店街・事業所・病院へ毎月訪問し周知活動を行う。 ・商店街や介護事業所と連携し、インフォーマルサービスの情報共有を行う。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	誰もがみな役割を持って社会参加できる地域づくりを目指し、 ・ボランティア養成講座の開催とボランティアが活動しやすい環境づくり、活動の場の情報提供を実施する。 ・西部ユースプラザやシルバー人材センターと連携し、就労支援を促進する。 ・地域からの孤立を防ぐため、自治会未加入の方で地域との交流が疎遠な方々の把握をする。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	地域アセスメントから地域課題を可視化し、地域住民と情報を共有していくため、 ・自治会ごとのデータを得て、整理する。 ・支援者が求めてきた情報を提供できるよう地域情報を一覧表にし、更新作業を行う。 ・「総合相談・支援」「介護予防ケアマネジメント利用者の状況」から地域課題を把握する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	認知症の人と家族がともに地域の中で安心して生活できることを目指し、 ・地域の見守り推進者へ認知症サポーター養成講座を実施し、認知症の早期発見・対応につなげる。 ・個別レベル地域ケア会議を活用して、認知症のご本人やご家族と地域がお互いを理解する機会を設ける。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	介護予防ケアプランの中に地域のインフォーマルサービス等を組み込む支援を目指し、 ・委託先のサービス担当者会議や予防計画確認の際には、地域資源の情報提供や活用提案を積極的に行う。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

令和2年度横浜市笹野台地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	地域の相談窓口であるケアプラザは相談者・利用者の人格を尊重し、常にその立場に立って相談に応じ、且つ特定の種類又は特定の事業者等に不当に偏ることのないよう、公正に業務を行ってまいります。	職員全員に介護保険法・個人情報保護法・就業規則などの研修を毎年計画的に行っています。万が一事故等発生した場合には、迅速に報告し対応を取り、改善策を提示します。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	介護保険法等関係法令を遵守し、ご利用者さまの選択を第一として事業者等と連携する。	区役所や地域包括支援センターと連携をして、早期に課題の解決を図る。
職員体制	主任介護支援専門員1名、社会福祉士1名、保健師1名 計3名	介護支援専門員5名
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担			
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和2年度「横浜市笹野台地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書(特別会計) <地域活動交流>

(単位:円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	17,549,958		17,549,958		17,549,958	横浜市より
自主事業収入(指定管理料充当の自主事業)			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	200,699		200,699		200,699	
収入合計	17,750,657	0	17,750,657	0	17,750,657	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,052,000	0	11,052,000	0	11,052,000	
本俸	8,300,000		8,300,000		8,300,000	
社会保険料	1,200,000		1,200,000		1,200,000	
手当計	1,477,000		1,477,000		1,477,000	
健康診断費	5,000		5,000		5,000	
勤労者福祉共済掛金			0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	70,000		70,000		70,000	
その他			0		0	
事務費	1,163,000	0	1,163,000	0	1,163,000	
旅費	30,000		30,000		30,000	交通費
消耗品費	160,000		160,000		160,000	事務用品・清掃用品他
会議随費			0		0	
印刷製本費	300,000		300,000		300,000	カウンター料金
通信費	550,000		550,000		550,000	電話代、郵送料
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料(横浜市への支出)			0		0	
その他			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	10,000		10,000		10,000	
職員等研修費	10,000		10,000		10,000	
振込手数料	1,000		1,000		1,000	
リース料	52,000		52,000		52,000	PC・マットレンタル料
手数料	6,000		6,000		6,000	
地域協力費	6,000		6,000		6,000	賀詞交歓会
その他	38,000		38,000		38,000	事業用ごみ袋・電柱広告料・ピアノ調律等
事業費	867,557	0	867,557	0	867,557	
運営協議会経費	42,000		42,000		42,000	予算:指定額
自主事業費(指定管理料充当の自主事業)	825,557		825,557		825,557	
その他			0		0	
管理費	3,088,900	0	3,088,900	0	3,088,900	
光熱水費	1,062,779		1,062,779		1,062,779	
清掃費	903,838		903,838		903,838	
機械整備費	99,066		99,066		99,066	
設備保全費	1,023,217	0	1,023,217	0	1,023,217	
空調衛生設備保守	234,165		234,165		234,165	
消防設備保守	86,900		86,900		86,900	
電気設備保守	385,836		385,836		385,836	
害虫駆除清掃保守	31,284		31,284		31,284	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	285,032		285,032		285,032	
共益費			0		0	
その他			0		0	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算:指定額
公租公課	1,105,200	0	1,105,200	0	1,105,200	
事業所税			0		0	
消費税	1,105,200		1,105,200		1,105,200	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	17,750,657	0	17,750,657	0	17,750,657	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	825,557	0	825,557	0	825,557	
自主事業費 支出	825,557	0	825,557	0	825,557	
自主事業 収支	0	0	0	0	0	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和2年度「横浜市笹野台地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	22,429,263		22,429,263		22,429,263	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,795,000		5,795,000		5,795,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			700,171		700,171	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	700,171		700,171		700,171	
収入合計	29,078,434	0	29,078,434	0	29,078,434	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,765,000	0	25,765,000	0	25,765,000	
本俸	13,948,800		13,948,800		13,948,800	
社会保険料	3,472,000		3,472,000		3,472,000	
手当計	7,902,400		7,902,400		7,902,400	
健康診断費	3,500		3,500		3,500	
勤労者福祉共済掛金			0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	393,600		393,600		393,600	
その他	44,700		44,700		44,700	
事務費	1,155,000	0	1,155,000	0	1,155,000	
旅費	121,000		121,000		121,000	交通費・ガソリン代
消耗品費	250,000		250,000		250,000	事務用品・清掃用品他
会議賄い費	10,000		10,000		10,000	
印刷製本費	90,000		90,000		90,000	カウンター料金
通信費	300,000		300,000		300,000	電話料金・携帯電話料金・郵送料
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費	50,000		50,000		50,000	
図書購入費	10,000		10,000		10,000	
施設賠償責任保険	3,000		3,000		3,000	
職員等研修費	70,000		70,000		70,000	
振込手数料	1,000		1,000		1,000	
リース料	14,000		14,000		14,000	PC・マッドレンタル料
手数料	0		0		0	
地域協力費	2,000		2,000		2,000	賀詞交換会会費
その他	234,000		234,000		234,000	事業用ゴミ袋・自動車保険・電柱広告料・印紙
事業費	1,211,334	0	1,211,334	0	1,211,334	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算・指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	112,334		112,334		112,334	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	315,000		315,000		315,000	予算・指定額
その他			0		0	
管理費	821,100	0	821,100	0	821,100	
光熱水費	282,510		282,510		282,510	
清掃費	240,261		240,261		240,261	
機械警備費	26,334		26,334		26,334	
設備保全費	271,995	0	271,995	0	271,995	
空調衛生設備保守	62,247		62,247		62,247	
消防設備保守	23,100		23,100		23,100	
電気設備保守	102,564		102,564		102,564	
害虫駆除清掃保守	8,316		8,316		8,316	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	75,768		75,768		75,768	
共益費			0		0	
その他			0		0	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算・指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	29,078,434	0	29,078,434	0	29,078,434	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	581,334	0	581,334	0	581,334
自主事業 収支	△ 581,334	0	△ 581,334	0	△ 581,334

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和2年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市笹野台地域ケアプラザ

令和2年4月1日~令和3年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	5,713		5,713	3,863		3,863	28,224		28,224			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
		収入合計(A)	5,713	0	5,713	3,863	0	3,863	28,224	0	28,224	0	0	0	0	0
支出	人件費			0			0	24,223		24,223			0			0
	事務費	72		72	49		49	1,000		1,000			0			0
	事業費			0			0	653		653			0			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他	4,014		4,014	2,842	0	2,842	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	4,014		4,014	2,842		2,842			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	支出合計(B)	4,086	0	4,086	2,891	0	2,891	25,876	0	25,876	0	0	0	0	0	0
	収支 (A) - (B)	1,626	0	1,626	972	0	972	2,348	0	2,348	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和2年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	認知症予防	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症予防について普及し、今年の介護予防講座の周知。	1:高齢者		認知症予防脳トレ体操 4月10日	5	
2	GoGo健康第1弾ロコモ予防体操&(口腔講座・栄養講)	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	①介護予防の基礎知識や社会参加が介護予防・健康づくりに効果的であることを学び、介護予防グループへの参加の足掛かりとする。 ②事業対象者等も声をかけ、セルフケア能力が向上できるロコトレで効果を実感する。 ③ケアマネージャーにも周知し、介護予防ケアマネジメントの充実を図る。	1:高齢者		ロコモ予防、口腔機能向上、低栄養予防の基礎知識を学ぶことに合わせ、ロコトレを毎回実施。 5月8日(金)・6月12日(金)・7月10日(金)	5	
3	パートナー研修	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	住み慣れている地域を元気にし、生き生きとした生活を送れるようにする。	1:高齢者		グループ活動に参加するだけでなく、様々な役割を持ち続けることが介護予防・健康づくりに役立つことを理解し実践につなげる。7月頃実施	5	
4	地域グループ育成支援ハマトレ体操	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	継続して活動するグループが、プログラムの質を向上し、グループ活動の意味・必要性を再確認することで、活動が活性化される。	1:高齢者		運動を介して、介護予防の大切さ・仲間で活動する意味を確認し、運営方法や活動内容等の情報交換など行う。 8月14日(金)・9月11日(金)・10月9日(金)	5	
5	理学療法士による体力測定	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	自分の体力を知り、介護予防の大切さが理解できる。	1:高齢者		体力測定。 介護予防の講和。 10月実施	5	
6	出前講座 弥生会	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民がお互いの気持ちを通じ合える仲間づくりの機会を作る。	1:高齢者		笑顔で会話ができる為に、身体と顔と心を動かすコミュニケーションワークを学ぶ。 10月実施	5	
7	出前講座 オレンジ会	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	加齢に向けて、足の手入れをすることが転倒予防につながることを周知する。	1:高齢者		足の爪の切り方、足底部の角質化の対応・足関節の運動・保湿・マッサージの仕方を学ぶ。 11月実施	5	
8	GoGo健康第2弾ハマトレ体操&(口腔講座・栄養講座)	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	①介護予防の基礎知識や社会参加が介護予防・健康づくりに効果的であることを学び、介護予防グループへの参加の足掛かりとする。 ②事業対象者等も声をかけ、セルフケア能力が向上できる。ロコトレで効果を実感する。 ③ケアマネージャーにも周知し、介護予防ケアマネジメントの充実を図る。	1:高齢者		ロコモ予防、口腔機能向上、低栄養予防の基礎知識を学ぶことに合わせ、ハマトレ体操を毎回実施。 11月13日(金)・12月11日(金)・1月18日(金)・2月12日(金)・3月12日(金)	5	
9	これからの備える講座	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢になって生じる心配ごと・困りごとに備え、元気づちから準備できることを知っていただく機会を提供する。	1:高齢者		「エンディングノートの書き方」「高齢者の財産管理」「葬儀～死後事務」をテーマに講座を実施する。『旭区版エンディングノート』も内容に絡め配布する。テーマごとに6月・10月・11月計3回で実施。	5	
10	介護者の集い	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護者が元気に介護を継続するための支援として、介護者が集まって「介護の苦労や悩みを分かち合う」「介護に必要な情報を得る」ための、定期的なコミュニケーションの場を提供する。	5:地域		介護者・介護経験者を対象に茶話会・介護に役立つ情報提供・講座等を実施する。 通年1月回の定期開催、奇数月：笹野台地域ケアプラザで実施 偶数月：小規模多機能居宅介護事業所アルメリアで実施。	1	
11	コグニサイズ&認知症サポーター養成講座	令和元年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域で認知症の方を見守り支えるために、地域住民が認知症を正しく理解する機会を作る。	5:地域		認知症予防の取り組みとしてコグニサイズ体験、認知症サポーター養成講座の講義を実施。保健活動推進員と共催で9月実施予定。	1	
12	もしも手帳 ミニ講座	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	横浜市作成の「もしも手帳」普及啓発とともに、相談先として笹野台地域ケアプラザを普及する。	1:高齢者		「もしも手帳」の説明、配布をする。身近な相談先として笹野台地域ケアプラザを案内し、その場で出張相談を実施する。 4月 地域サロンで実施。	5	
13	出張：認知症サポーター養成講座	平成29年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域で認知症の方を見守り支えるために、地域住民が認知症を正しく理解する機会を作る。 地域の見守り活動や認知症カフェ立ち上げの担い手、協力者を発掘する。	5:地域		民生委員・友愛活動委員・町内会長・ケアプラザ登録団体代表者など地域で見守り活動の担い手となる住民向けに認サボ講座を実施する。年間2回予定。	1	
14	消費者被害防止講座	令和2年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域に認知症、独居、高齢者のみ世帯が増え、消費者被害のリスクが高まっている。高齢者の消費者被害防止の普及啓発を行い、自身や周囲を被害から守るための自衛力、地域力を向上させる。	1:高齢者		笹野台地区消費生活推進委員と共催で、クイズや寸劇を用いて消費者被害の手口や被害防止方法などの知識を伝える。 9月実施予定。	5	

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
15	ささえ愛ふじみ	平成29年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザまで出かけられない地域の方に見守り・介護予防・社会参加の場となるような取組を促す。	1:高齢者		月替わりで地域住民が楽しめるプログラムを取り入れた内容を企画し、地域に密着した事業とする。第3火曜日14:00~15:30、年12回実施。場所:富士見ヶ丘自治会館。	5	
16	よこはまシニアボランティアポイント登録研修会	平成30年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	登録者ご本人の健康維持と介護予防、社会参加、地域貢献を通じた「生きがいづくり」を促進すると共にこれからの介護施設等の地域との繋がりの深まりや、施設利用者の生活をより豊かにすることを促進することを目的とする。	1:高齢者		よこはまシニアボランティアポイントの概要、紹介先に高齢者施設が多い為、認知症についての知識、ボランティアとしての心得を学ぶ。年1回予定	5	
17	脳と体のトレーニング体操	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	脳のための体操を行うことにより、身体だけではなく、脳にも健康になってもらう。同世代と交流を行うことにより、外へ出掛ける楽しさを感じてもらおう。	1:高齢者		モーツァルトの音楽を聴きながら、脳のための体操を行う。 ・会場:笹野台地域ケアプラザ ・年24回 毎月第1・3木曜日 10時~11時30分	1	
18	脳育体操	平成30年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	身体だけではなく、脳にも健康になってもらい脳を活性化。	1:高齢者		モーツァルトの音楽を聴きながら、脳のための体操を行う。 午後枠の脳と体のトレーニング体操の初心者向け。 ・会場:笹野台地域ケアプラザ ・年24回 毎月第2・4木曜日 13時~14時30分	1	
19	サロン「お茶べり会」	平成25年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	自宅に閉じこもりがちな高齢者の方に外に足を向けていただき、同年代の方々と交流を楽しんでいただく。趣味活動を通して自分の得意を引き出してもらう。	5:地域	1・2・4・5	お茶・お菓子をいただく。皆でおしゃべりをして楽しむ。毎回30分~1時間ほどのイベントを盛り込む。 ・会場:笹野台地域ケアプラザ ・毎月第1金曜日 13時~15時お茶・お菓子をいただく。皆でおしゃべりをして楽しむ。毎回30分~1時間ほどのイベントを盛り込む。 ・会場:笹野台地域ケアプラザ	1・2・4・5	
22	公園あそび	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	外遊びの大切さを伝え、同年代の子どもとの交流、親の交流の場作り。	4:子ども・青少年		公園に集まり、親子、主任児童委員、スタッフと一緒に遊ぶ。 遊具・砂遊び・シャボン玉・手遊び・パルーン等 ・笹野台北公園 ・年11回 毎月第2金曜日 10時~11時30分	4	
23	星空ガイド	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	なかなか利用の少ない小・中学生を対象に地域の同年代との交流を図る。プラネタリウムで説明後、実際に講義を受け、天体望遠鏡で見て、天体を身近に感じ、興味をもってもらう。なかなか利用の少ない小・中学生を対象に地域の同年代との交流を図る。	5:地域	1・2・4・5	家庭用プラネタリウムを用いた星空の説明。 天文現象の紹介。小型天体望遠鏡を用いて月や惑星を観察。 ・会場:笹野台地域ケアプラザ	1・2・4・5	
24	七夕飾り	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	日本古来から伝わる七夕行事を再確認し、日本の伝統文化の良さを知ってもらい、笹野台地域ケアプラザの季節を感じる行事として、定着させる。年齢を問わずケアプラザに足を運んでいただくきっかけづくりとする。	5:地域	1・2・4・5	色とりどりの短冊・ペンを用意して、来館者に願い事を書いてもらい、笹の葉に吊るして飾る。 ・会場:笹野台地域ケアプラザ	1・2・4・5	
25	庭師集団「ニワッソ」	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	「よこはまシニアボランティアポイント登録研修会」研修後の活動場所とする。	1:高齢者	1・5	ケアプラザの外回りの雑草取りと親睦会を行う。 メンバーのご意見を伺い、尊重し主体性を大切にしながら活動をする。 ・第2火曜日 10時~11時ケアプラザの外回りの雑草取りと親睦会を行う。	1・5	
26	親子de英語	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	未就園児が親子で遊べる場所の提供。現在関心が高い幼児期から英語に慣れる機会を作り、英会話の要素を取り入れリズムに合わせて身体を動かしながら親子で楽しい時間を過ごしてもらおう。	4:子ども・青少年	3・4	音楽に合わせて、英語の歌を歌ったり、簡単なゲームの実施。 ・会場:笹野台地域ケアプラザ	3・4	
27	旭ふれあい区民祭り	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	来場しているお客様に地域ケアプラザ及び地域福祉保健計画を知ってもらう機会を作る。	5:地域	1・2・4・5	①地福計画の推進 啓発物配布 ②CP機能周知 ・子育て世代を中心とした多世代交流プログラムの実施(わなげ) ・関連ブース(旭区福祉保健課事業企画担当及び旭区内地域ケアプラザ)	1・2・4・5	
28	大掃除	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	日頃当館を利用している登録団体とシニアポイント登録者に募集を募り、館内外を清潔に保つ手伝いをしていただく。	5:地域	1・5	館内・調理室・外回りの大掃除。 ・会場:笹野台地域ケアプラザ ・6月・12月	1・5	
29	カムカムハロウィン	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	笹野台商店街で毎年開催しているハロウィン行事とコラボして同日に笹野台ケアプラザでもイベントを行う。見守りとして参加してもらいシニアボランティアにはポイント対象とする。	5:地域	4・5	仮装した子供たちがお菓子を受け取る。 ・会場:笹野台地域ケアプラザ ・10月	4・5	

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
30	こどもの書初め	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	書初めを通じて礼儀作法を学ぶ。書初めを通じて、季節の行事に触れる。	4:子ども・青少年		4 講師を招き、書初めを行う。 ・会場: 笹野台地域ケアプラザ		
31	雑巾縫ったらボランティア	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	登録団体対象にボランティアが体力的に難しい方、忙しい方等が福祉保健活動に参加出来るように企画。	5:地域		1・5 雑巾を縫って寄付していただく。 ・会場: 笹野台地域ケアプラザ ・6月～		
32	登録団体交流会	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	貸館への理解。ケアプラザ貸館ルールの確認。	5:地域		1・5 貸館ルール説明・情報交換・グループワーク 登録団体向けに認知症サポーター養成講座を実施。 ・会場: 笹野台地域ケアプラザ ・2月		
33	年末コンサート	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	午後のひと時を音楽で楽しんでもらう。遠出の出来ない方にも無料で年末のコンサートで音楽を味わっていただく。非常時対応の確認。登録団体同士の交流。	5:地域		1・2・4・5 ・会場: 笹野台地域ケアプラザ ・12月		
34	子どもの才能発見講座	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	時間や余裕のない子育て世帯のご家族を対象に「親子・夫婦間コミュニケーションの質を高めるとともに、将来の経済的不安の解消」を目的とする。 ※土曜日に実施することで、共働き世帯にもケアプラザに足を運んでいただく、きっかけ作り。	4:子ども・青少年		3・4 ・分析心理学・サイグラムによる「子どもの才能発見講座」 お子様の未来を叶える「子育て世帯のライフプラン術」 子育てに関わる教育費を成人になるまで換算し、無理のない人生設計を立てる。具体的なプランを考える。 個々の個性の見分け方、褒め方、叱り方等。 ・会場: 笹野台地域ケアプラザ 6月13日(土)		
35	笹ケア文化祭～趣味探訪展～	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	自主事業・サークルの発表の場。サークル活動の認知度を上げ、地域の交流の活性化を図る。	5:地域		1・2・4・5 発表会・作品展示 ・会場: 笹野台地域ケアプラザ ・11月		
36	ケアプラ寺子屋	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	小学生対象事業。時間のある夏休みに色々なことにチャレンジしてもらおう。 天体望遠鏡を専門家とともに作る。自分で作ることで、レンズの仕組みなど理解する。	4:子ども・青少年		4 ・会場: 笹野台地域ケアプラザ ・8月		
37	食品衛生講習会Ⅱ	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の食事ボランティア、自治会行事の食品作りの方を中心に手洗いの重要性・公衆衛生・食品衛生・感染症について学ぶ。今年度は新型コロナウイルス感染症対策も含めて、講座を開催する。	5:地域		5 ・食品衛生講座の中級編。 会場: 笹野台地域ケアプラザ 9月実施		
38	シニアヨガ	令和元年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	ヨガを通して、身体を動かすことの「楽しさ」、呼吸を通して「気持ち良さ」を味わっていただく。 「身体的効果」「精神的効果」の二つの効果を実感。心身の健康を保ち自立した生活を送り続けるために高齢者向けに開催。	1:高齢者		1 高齢者の身体に合わせたヨガの動きを提供。 ・会場: 笹野台地域ケアプラザ ・毎月第2・4水曜日 11月～令和3年2月実施		
39	カレーハウス笹野台	令和元年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	地域の方々に低価格で手作りの食事を提供する。三世交流の場として、それぞれの世代が関わりの中で地域に愛着を持ち、温かい見守りに繋げる。「孤独」や「孤食」予防の取組。	5:地域		1・2・4・5 ボランティアが作った食事をいただく。町内会に入会していない人も参加可能。 ・会場: 笹野台地域会館 ・毎月第4金曜日 9月～実施予定		
40	笹野台歌声喫茶『ひろば』	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	歌うことにより、口腔ケア、腹筋運動、肺機能の運動になり、心と身体のリフレッシュをする。青春時代を思い出していただく。	1:高齢者		1 アコーディオンに合わせて、童謡、歌謡曲を歌う。 ・会場: 笹野台地域ケアプラザ ・毎月第3金曜日 9月～実施予定		
41	ポッチャ	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民の健康づくりに有益で、誰もが共に楽しめる旭区独自のルールにアレンジした「あさひポッチャ」を広める。	5:地域		1・5 年齢に関係なく誰でも出来るポッチャの魅力を楽しみながら、ポッチャの奥深い戦術を味わい、相手の狙いがどこにあるか考える。 ・月1回 10月～実施予定		
42	キッズday	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子供開放dayを作り、子供連に来館していただく。ケアプラザを身近に感じてもらう。今後のボランティア活動にも協力してもらえる環境作りをする。登録団体のボランティアの場とし、参加してもらう。ジュニアボランティアの活動の場とする。	4:子ども・青少年		4・5 未就園児も楽しめる工夫と共に工作も実施する。 ・会場: 笹野台地域ケアプラザ ・1回 10月予定		

■ 事業

- 1 : 地域活動交流事業 2 : 地域包括支援センター運営事業
 3 : 生活支援体制整備事業 4 : 共催 (1と2) 5 : 共催 (1と3)
 6 : 共催 (2と3) 7 : 共催 (1と2と3)

■ 事業の性質

- 1 : 優先的に取り組みが求められる事業
 2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1 : 高齢者 2 : 障害児・者 3 : 養育者及び乳幼児
 4 : 子ども・青少年 5 : 地域 6 : 事業者
 7 : その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
43	畑倶楽部	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	笹野台ケアプラザから徒歩圏内の土地を借り、野菜作りをしたい方に募集をかける。収穫できた野菜はケアプラザの調理事業(文化祭のカレーなど)で使用し、地域で開催されるカレー食堂などに寄付する。 ケアプラザから畑までは矢指市民の森をハイキングがてら通う。新鮮な空気の中で体に負担のない作業をする。	1:高齢者		ケアプラザに集合して畑へ向かう。集合時間は季節によって変動させる。畝やスコップは現地で保管する。収穫した野菜の運搬などは車両を使用する。手間のかからない栽培のやさしい野菜から取り組む。4月から事業を開始するために事前に畑の整備などは農地の所有者や近隣の菜園にいる方たちからアドバイスをもらう。9月～実施		
44	豆腐料理	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	体内から健康にする食育を学ぶ。食材を学び、日頃の食事にも取り入れることで、食事でできる栄養管理、生活習慣病予防に役立てる。 貸館に調理室があるという認知を上げる。	5:地域	1・5	調理と豆腐の栄養素と「機能性食品」としての効用について学ぶ。 ・会場:笹野台地域ケアプラザ ・1回 11月予定		
45	セカンドライフセミナー	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者がセカンドライフを楽しむための「働く」地域デビュー」という選択肢を考える。 生きるはりあり、人とのつながり、交流、抵抗の少ない地域デビューや社会貢献の講話。	1:高齢者	1	「シルバー人材センター」と地域の「個別支援ボランティア」をお招きする。 就労とボランティア、サークル活動の紹介。自分に合った生活スタイルを考える。 ・1回 10月実施		
46	電子マネー講座	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民からの要望で開催。 お金を紙幣・硬貨ではなく「数字」で確認することが多くなり、キャッシュレス決済が浸透し始めている。自分の価値観をアップデートする手段の一つとして、スマートフォン一つで出来る「スマート決済」を学ぶ。	5:地域	1・5	電子マネー(PayPay他)多種多様な電子マネーについて。 ・会場:笹野台地域ケアプラザ ・10月 1回 実地予定		
47	スマホ体験教室	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民からの要望で開催。 同世代との世代交流を図る。 スマートフォンで何ができるのかよくわからない方、使い方がよくわからない方向けに基礎的に情報と操作方法の説明。 新しい事に興味を持っていただき、指先を動かす事により、脳の活性化を図る。	5:地域	1・5	スマートフォンを購入したいが、不安な方向け「スマートフォンとは何か?」の説明とともに、実際にスマートフォンに触れるドコモショップが用意するスマートフォンに触って体験できるカリキュラム(1人1台準備) ・会場:笹野台地域ケアプラザ ・1回 9～10月 実施予定		
48	子どもの居場所づくりアドバイザー講座	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子ども食堂等の子どもの居場所づくりに今後取り組みたい、支援したいと考えている方向けに開催。	5:地域	5	子どもの居場所づくりのノウハウや支援の実績を有するアドバイザーに依頼。セミナーや勉強会等の企画・運営を支援してもらう。(横浜市子どもの居場所づくりアドバイザー派遣事業 ことも青少年局企画調整課) ・会場:笹野台地域ケアプラザ ・1回 10月実施予定		
49	フラダンス体験	令和2年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	平成25年度に行った自主事業より立ち上がったサークルの人員不足により、今年度自主事業を行うことで、フラダンスに興味がある方々への参加を促す。 ダンスを通じて、脳トレーニングになり、またリラックス効果から心の癒しを得る。 サークル化を目指し、趣味探訪展(文化祭)の発表を目標に練習をする。	5:地域	1・5	音楽に合わせて動くことでリズム感を養う。 手足で違う動きを行うことで、脳トレーニングを行う。 フラダンス音楽のリラックス効果で癒しを得る。 ・会場:笹野台地域ケアプラザ ・第2・4金曜日 10月～12月実施予定		
50	体幹トレーニング	令和2年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域住民の方から日曜日開催の体操教室のご要望があり、開催する。 休日の開催で働き世代にも来ていただく。体幹を鍛え、免疫力を高める。 いつまでも若々しく歩けるように、骨細胞を鍛える。	5:地域	1・5	ストレッチキムニクボールを活用してトレーニングを行う。 ・会場:笹野台地域ケアプラザ ・第1・3日曜日 10月～令和3年1月実施予定		
51	ハンドメイドマスク	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・趣味の合う方との交流の場の提供。 ・手先を動かすことによる認知症予防。	5:地域	1・5	不織布のマスク不足は解消しつつあるが、手作りの楽しさを味わいながら、オリジナルのマスクを作る。 (材料が手に入れば、フェイスガードづくりの場合あり) ・会場:笹野台地域ケアプラザ ・1回 9月実施予定		
52	くるみの森施設見学	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障がい者施設の見学を通して、住民相互理解と共に、利用者の高齢化の実情を知り、地域の中の施設として共存、支援関係を考える。	5:地域	5	グループホーム・作業所・子ども個室・喫茶コーナーを見学。 訪問をきっかけに学園のお祭りに足を運ぶなど、より学園を知ってもらえる機会とする。 ボランティア高校生・大学生の受け入れ紹介。 ・1回 10月実施予定		