

令和3年度 万騎が原地域ケアプラザPDCAシート_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

万騎が原地域ケアプラザエリアは、万騎が原地区のように高齢化率が高い地域がある反面、旭南部地区のような子育て世帯が多い地域もあるため、地域共生社会実現の為、幅広く地域支援に取り組む。
 連合自治会や地区社会福祉協議会等を始めとした地域の組織や地域住民・ボランティア団体・学校・福祉やその関連領域の専門職及び関連施設等の組織などと連携し、小地域ごとのきめ細やかな生活課題の解決に向けて支援を行う。

今年度の重点的な取組

新規
継続

—具体的な取組内容—

- 支援や情報を必要とする人に適切な情報が届くよう、アセスメントシートへの継続的な情報集約と更新を行う他、「アセスメント部会」において個人や地区組織への情報提供を視野に入れた協議を行う。
- 障害事業所地域連携検討会でのコロナ禍に配慮したイベント開催や、担当エリア内の地域サロン交流会での「地域資源マップ」作成など具体的に取り組む。「地域資源マップ」は長期的に地域資源を落とし込んでいく作業を続けるとともに、身近な地域での支え合いに役立てていく予定。
- 既存の事業に加え、コロナ禍の外出自粛による体力低下に対しての健康作りや孤立予防に取り組むほか、多世代交流等の多様な事業を地区組織と連携して実施する。また、区健康作りの取り組みと連携し、継続的事業の展開を行う。
 また、ICTの活用を視野に入れた事業の実施や場の提供を行う。
- 福祉保健活動が比較的少ない地域への啓発事業や周知を引き続き行う。また、包括レベル地域ケア会議で話し合われてきた地域に点在する公園を活用し、健康づくり・介護予防の事業を展開していく。
- 関係機関と地区団体・組織がそれぞれ抱える課題の共有と解決の為、個別及び包括レベルケア会議を開催し、専門職と地域住民が一体となり地域課題解決に向けて取り組めるように会議の運営を行う。
 昨年度包括レベル地域ケア会議をを発端に開催した「Go To PARK ♪」の継続開催や、実施後の仲間づくりや人材育成について検討していく。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

昨年度完成させたアセスメントシートの更新作業を行う予定だったが、コロナ禍で活動団体が休止のところが多く、十分な情報を得ることは難しかった。そこで、地区組織を中心に情報を収集、シートの更新を図った。コロナ禍で貸室や自治会館の利用が制限されている中でも感染予防対策を講じながら、「場」を提供できるように配慮した。自主事業や介護予防事業としては、近隣の公園をお借りし、ラジオ体操などを開催した。地域にある二つの元気づくりステーションへは、継続支援を行った。自治会館で開催していたステーションへは、昨年度より屋外で開催できるように自治会長と相談し、継続した。また、利用制限下でも親子の居場所に関しては開催できるよう、関係機関と協力しながら場を提供することができた。多世代交流や学習支援を目的として実施した「みんなの漢字塾」では、ICTを活用する等、コロナ禍においても事業への参加ができるような取り組みを行った。Zoom等を使用できない地域の方を対象に、講演会のサテライト会場として場を提供する等の取り組みも行った。多職種連携では昨年度に引き続き、コロナ禍での外出自粛を受けて体力が低下している方や、地域の中で孤立している人が気軽に参加できるウォーキングイベントとして、「Go To MINAMAKI ♪」「Go To 本宿」を開催した。こうした取り組みを参考に、地区組織が独自にウォーキングのグループを立ち上げるなどのきっかけを作ることができた他、地区組織の活動をケアプラザでサポートする等の動きも行うことができた。地区活動支援については、昨年度に引き続き高齢者の会食やサロン活動等、福祉保健活動に資する活動団体等への相談・支援を行い、活動再開の支援を行うことができた。地域福祉保健計画については、第4計画を完成させることができたため、次年度に向けては推進組織の支援を継続的に行う。

区からのコメント

・実施を見送ったネットワーク会議もあったようですが、コロナ禍ならではの情報共有に努めていただきました。事業開催においても対面、集合形式での事業開催が難しい中、ZOOM等のICTを活用すること、既存の事業と連携させること、また活動を屋外で行うなど、新たな事業を工夫して立ち上げられたことが伺えます。地域の方が混乱することないように事業の開催、休止等の連絡を都度行うようにしたことも、労力のいることですが、とても重要なことだと思います。次年度以降も実施エリアの拡大や事業継続のための人的資源の育成もしていただければと思います。ネットワークを再構築することは大変です。今後も、開催手法を工夫するなどして、必要な情報や課題解決に向けた取り組みの共有ができるようネットワークの構築継続に努めてください。
 ・コロナ禍の状況で感染対策に配慮した企画を5職種が協力して実施しました。多職種連携をさらに推進し、個別支援においても連携してより良い支援が提供できるよう今後も取り組みを進めてください。

令和3年度万騎が原地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	最新に更新した事業所情報、サービス情報をもとに、利用者にとってより良いサービスかつ利用者自ら選択できるサービスを提供する。	・全職員に対し、個人情報保護に関する研修を行い、部署ごとにはチェックリストを用いて点検を行う。 ・事故防止マニュアル等の点検を行い、ヒヤリハット事例検討会を定期的に行う。
実績	事業所情報、サービス情報を最新のものに更新し、利用者や家族が選択できるように公正中立性を確保した。	・個人情報保護に関する研修を全部署で行った。 ・事故防止研修・感染防止研修を行い、ヒヤリハット事例検討会を定期的に行った。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者が住み慣れた地域で安心して生活を継続できるよう支援していくとともに、インフォーマルサービスの情報提供を行う。	介護保険制度の下、地域住民、地域包括支援センター、医療機関といった各種機関との連携を強化する。
利用料金・実費負担		
職員体制	管理者1名(介護支援専門員)・社会福祉士1名・看護師1名・主任介護支援専門員1名・介護支援専門員1名	管理者1名(主任介護支援専門員)・介護支援専門員3名
契約者数	287人	142人

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	利用者の自立支援のため、必要な介護を行い、身体機能の維持、社会的孤立感の解消、家族負担の軽減を図る。		
実施体制	【実施日数】 年間 308日 【提供時間】 9:30～16:30 【定員】 30名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担	・基本額(1割負担の場合): 要介護1(703円)・要介護2(829円)・要介護3(961円)・要介護4(1092円)・要介護5(1225円) 加算額: 入浴介助(43円)・個別機能訓練加算 I イ(60円)・中重度ケア体制加算(49円)・口腔機能向上加算 I(161円)・口腔栄養スクリーニング加算 I(22円)・サービス提供体制加算 I(22円)介護職員処遇改善加算 I(所定単位数の5.9%)・介護職員等特定処遇改善加算 II(所定単位数の1.0%)・実費: 昼食代(750円)・手帳代(50円)・延長料金(1000円/1時間)・その他コピー代・おむつ代・パット代(希望者のみ)		
職員体制	管理者兼生活相談員1名・生活相談員2名(兼務2名)・介護職員12名(兼務2名)・看護職員3名・調理員2名・運転士3名		
契約者数等	【延べ利用者数】 5453人 【契約者数】 63人	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和3年度「万騎が原地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	18,714,839		18,714,839	18,700,540	14,299	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	117,000	△ 117,000	
雑入	0	0	0	1,800	△ 1,800	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	1,800	△ 1,800	
その他			0		0	
収入合計	18,714,839	0	18,714,839	18,819,340	△ 104,501	

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,689,000	0	10,689,000	11,024,289	△ 335,289	
本俸	7,405,000		7,405,000	7,440,290	△ 35,290	
社会保険料	908,000		908,000	925,885	△ 17,885	
手当計	2,063,000		2,063,000	2,337,436	△ 274,436	
健康診断費	53,000		53,000	47,610	5,390	
勤労者福祉共済掛金	139,000		139,000	141,844	△ 2,844	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	101,000		101,000	110,704	△ 9,704	
その他	20,000		20,000	20,520	△ 520	
事務費	694,667	0	694,667	2,949,049	△ 2,254,382	
旅費			0	0	0	
消耗品費	45,000		45,000	135,767	△ 90,767	
会議賄い費	10,000		10,000	8,099	1,901	
印刷製本費	300,000		300,000	313,164	△ 13,164	
通信費	280,000		280,000	226,904	53,096	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	47,520	△ 47,520	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険			0	0	0	
職員等研修費			0	0	0	
振込手数料	10,000		10,000	9,070	930	
リース料			0	29,199	△ 29,199	
手数料			0	0	0	
地域協力費			0	0	0	
その他	49,667		49,667	2,179,326	△ 2,129,659	
事業費	1,167,049	0	1,167,049	144,033	1,023,016	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,167,049		1,167,049	144,033	1,023,016	
その他			0		0	
管理費	4,621,223	0	4,621,223	5,071,156	△ 449,933	
光熱水費	3,160,000		3,160,000	3,794,146	△ 634,146	
清掃費	247,747		247,747	256,835	△ 9,088	
機械警備費	107,617		107,617	76,333	31,284	
設備保全費	1,105,859	0	1,105,859	941,669	164,190	
空調衛生設備保守			0		0	
消防設備保守	128,378		128,378	128,378	0	
電気設備保守	34,986		34,986	34,986	0	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	942,495		942,495	778,305	164,190	
共益費			0		0	
その他			0	2,173	△ 2,173	
修繕費	474,000		474,000	459,701	14,299	
公租公課	1,068,900	0	1,068,900	0	1,068,900	
事業所税			0		0	
消費税	1,068,900		1,068,900		1,068,900	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	18,714,839	0	18,714,839	19,648,228	△ 933,389	
差引	0	0	0	△ 828,888	828,888	

自主事業費 収入	0	0	0	117,000	△ 117,000	
自主事業費 支出	1,167,049	0	1,167,049	144,033	1,023,016	
自主事業 収支	△ 1,167,049	0	△ 1,167,049	△ 27,033	△ 1,140,016	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和3年度「万騎が原地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	23,329,193		23,329,193	23,073,392	255,801	横浜市より
指定管理料【介護予防】	146,800		146,800	146,800	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,801,572		5,801,572	5,801,572	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0		0	
収入合計	29,277,565	0	29,277,565	29,021,764	255,801	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,525,572	0	25,525,572	26,961,993	△ 1,436,421	
本俸	13,523,572		13,523,572	14,450,835	△ 927,263	
社会保険料	3,611,000		3,611,000	3,669,027	△ 58,027	
手当計	7,425,000		7,425,000	7,841,640	△ 416,640	
健康診断費	42,000		42,000	44,543	△ 2,543	
勤労者福祉共済掛金	431,000		431,000	438,881	△ 7,881	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	420,000		420,000	443,411	△ 23,411	
その他	73,000		73,000	73,656	△ 656	
事務費	371,905	0	371,905	952,537	△ 580,632	
旅費	3,000		3,000	1,040	1,960	
消耗品費	33,000		33,000	31,207	1,793	
会議賄い費			0	984	△ 984	
印刷製本費	80,000		80,000	83,245	△ 3,245	
通信費	130,000		130,000	94,874	35,126	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険			0	0	0	
職員等研修費	20,000		20,000	1,720	18,280	
振込手数料	30,000		30,000	2,816	27,184	
リース料			0	7,761	△ 7,761	
手数料			0	0	0	
地域協力費			0	0	0	
その他	75,905		75,905	728,890	△ 652,985	
事業費	2,034,658	0	2,034,658	537,034	1,497,624	
協力医	630,000		630,000	378,000	252,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	942,858		942,858	10,500	932,358	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	146,800		146,800	141,489	5,311	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	315,000		315,000	7,045	307,955	
その他			0		0	
管理費	1,219,430	0	1,219,430	1,348,022	△ 128,592	
光熱水費	840,000		840,000	1,008,570	△ 168,570	
清掃費	65,853		65,853	68,268	△ 2,415	
機械警備費	28,607		28,607	20,291	8,316	
設備保全費	284,970	0	284,970	250,316	34,654	
空調衛生設備保守			0		0	
消防設備保守	34,125		34,125	34,125	0	
電気設備保守	9,300		9,300	9,300	0	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	241,545		241,545	206,891	34,654	
共益費			0		0	
その他			0	577	△ 577	
修繕費	126,000		126,000	122,199	3,801	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	29,277,565	0	29,277,565	29,921,785	△ 644,220	
差引	0	0	0	△ 900,021	900,021	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	1,404,658	0	1,404,658	159,034	1,245,624	
自主事業 収支	△ 1,404,658	0	△ 1,404,658	△ 159,034	△ 1,245,624	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:万騎が原地域ケアプラザ

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	4,600	4,201	399	4,500	5,050	-550	28,790	29,886	-1,096	64,505	49,292	15,213	4,220	2,680	1,540
	その他	51	37	14	49	45	4	390	354	36	10,111	14,526	-4,415	510	211	299
	事業・負担金収入			0			0			0	9,050	7,073	1,977	500	211	289
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	感染対策補助金			0			0		10	-10		31	-31			0
	資産取崩収入			0			0			0		6,200	-6,200			0
	その他	51	37	14	49	45	4	390	344	46	1,061	1,222	-161	10		10
	収入合計(A)	4,651	4,238	413	4,549	5,095	-546	29,180	30,240	-1,060	74,616	63,818	10,798	4,730	2,891	1,839
支出	人件費	4,134	3,660	474	4,044	4,399	-355	22,905	22,320	585	59,327	55,026	4,301	2,942	1,565	1,377
	事務費	466	886	-420	456	1,066	-610	4,702	3,830	872	6,164	7,519	-1,355	1,127	827	300
	事業費			0			0	220	59	161	3,554	3,069	485	269	198	71
	管理費			0			0	31	320	-289	4,381	3,362	1,019	382	265	117
	その他	51	37	14	49	45	4	390	344	46	1,190	931	259	10	0	10
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他	51	37	14	49	45	4	390	344	46	1,190	931	259	10		10
	支出合計(B)	4,651	4,583	68	4,549	5,510	-961	28,248	26,873	1,375	74,616	69,907	4,709	4,730	2,855	1,875
	収支 (A) - (B)	0	-345	345	0	-415	415	932	3,367	-2,435	0	-6,089	6,089	0	36	-36

令和3年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	あいうえお〜！	平成15年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	乳幼児から幼稚園入園までの子ども及び保護者等を対象に、地域の方たちと子育てについての交流や学習で多世代にわたりふれあいをを行う。	3:養育者及び乳幼児		毎月、乳幼児から幼稚園入園までの子ども及び保護者等を対象に様々な子育て支援活動を行う。 開催日:4/26、5/24、6/28、7/26、8~9月(中止)、10/25、11/22、12/20、1/24、2/28、3/28 ※ 各月新型コロナウイルス感染状況等を考慮し開催の可否を判断。	10	83
2	優雅のさと「サロン」	平成14年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	外出の機会の少ない高齢者を対象に仲間作り、閉じこもり予防や認知症予防を図る。	1:高齢者		参加者の要望を取り入れながら、その月々で小物作りや縫い物等の作業を通して、皆で楽しいひと時を過ごしていただく。 開催日:4~6月(中止)、7~9月(中止)10~12月(中止)、1~3月(中止)	0	0
3	健康チェックデー	平成20年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	地域の方が気軽に立ち寄り、定期的に健康チェックと簡単な体操などに参加して健康維持、体力向上を図り、自分の健康に向き合える時間を持ってもらう事を目的とする。	5:地域		地域の方を対象に健康チェック(身長・体重・血圧・脈拍・体脂肪測定)や体力測定(握力・長座位体前屈)、ストレッチ、はまちゃん体操等を行い、健康維持を図る。 開催日:4/5、5/3、6/7、7/5、8/2、9/6、10/4、11/1、12/6、1/10、2/7、3/7	12	62
4	万騎が原わくわく体操	平成28年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	住み慣れた地域で、健康でいきいきとした生活が続けられる事を目的とする。高齢者を対象とした体操等を行う。	5:地域		健康維持と介護予防を目的に、頭と体を同時に使った運動などを行う。 開催日:4/19、5/17、6/21、7/19、8~9月(中止)、10/18、11/15、12/20、1/17、2/21、3/21	10	74
5	万騎が原笑い体操教室	平成22年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	介護予防と地域活動参加者の発掘、多世代の参加者交流を目的にラフターヨガを行う。	5:地域		作り笑いで健康の増進を図るラフターエクササイズと、リラクゼーション等を行う。 開催日:4/9、4/23、5/7、5/20、6/3、6/17、7/2、7/16、8/6、9/2、9/16、10/14、10/28、11/5、11/18、12/3、12/17、12/23、1/16、1/26、2/3、3/4、3/31	23	35
6	書道教室「睦月」	平成22年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	生涯学習や地域住民同士の交流を目的に地域のボランティア講師に事業を依頼し行う。	5:地域		地域のボランティア講師に事業を依頼し実施する。作品は廊下に展示し、施設利用者の方々にも見ていただく。 開催日:4/9、4/23、5/14、5/28、6/11、6/25、7/9、7/23、8~9月(中止)、10/8、10/22、11/12、11/26、12/9、12/24、1/5、1/28、2/13、2/25、3/11、3/30	20	137
7	折り紙クラブ「木蓮」	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域高齢者の地域参加や住民同士の交流、介護予防の為に事業を行う。	5:地域		地域高齢者の地域参加や住民同士の交流、介護予防の為に事業を行う。 開催日:4/21、5/20、6/17、7/21、8~9月(中止)、10/20、11/17、12/15、1/19、2/16、3月(中止)	9	66
8	お休み処「かけはし」	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	住民同士の交流や居場所作りを目的に、地域の方が幅広く参加出来るサロン活動を行う。	5:地域		福祉保健活動団体の「かけはしねっと」との共催で、誰もが気軽に立ち寄れるサロンとしてお茶飲み会を行う。参加対象者として精神障害者の受け入れも適宜行う。 開催日:4/15、5/20、6/17、7/15、8/19、9/16、10/21、11/18、12/16、1/20、2/17、3/17	12	36
9	いきいき会	平成18年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	参加者同士の交流と生きがい作り、認知症予防を目的とした園芸活動を行う。	5:地域		市民農園を活用し、園芸活動を隔週開催にて行う。畑の管理、各種作物の栽培・管理・収穫を行う。また、年間通して感染予防対策の為、屋外の作業を中心に行う。 開催日:4/2、4/16、4/30、5/7、5/25、6/4、6/11、6/17、7/9、7/16、7/26、8/6、8/13、9/10、9/17、9/19、10/15、10/29、11/5、11/29、12/3、12/17、1/15、1/21、2/4、2/8、3/4、3/18、3/21	29	112
10	能楽に触れてみよう！	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ボランティア講師の活躍の場の提供と地域ニーズ発掘、生涯学習を目的に事業を行う。	5:地域		地域住民を対象にボランティア講師の協力で能楽についての指導を行う。各月のテーマについて、用語の説明と解説、音読と実演などを行う。 開催日:4/14、6/2、7/14、8~9月(中止)、10/13、11~12月(中止)、1~2月(中止)、3/2	5	22
11	カリグラフィー講座	平成27年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域交流と生涯学習を目的に講座を行う。	5:地域		地域のボランティアに協力いただき、カリグラフィー講座を行う。道具の使い方、書き方の指導を継続して実施する。 開催日:4~6月(中止)、7~9月(中止)、10~12月(中止)、1~3月(中止)	0	0

■ 事業

- 1 : 地域活動交流事業 2 : 地域包括支援センター運営事業
- 3 : 生活支援体制整備事業 4 : 共催 (1と2) 5 : 共催 (1と3)
- 6 : 共催 (2と3) 7 : 共催 (1と2と3)

■ 事業の性質

- 1 : 優先的に取り組みが求められる事業
- 2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1 : 高齢者 2 : 障害児・者 3 : 養育者及び乳幼児
- 4 : 子ども・青少年 5 : 地域 6 : 事業者
- 7 : その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
12	公園で遊ぼう!	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	屋内で遊ぶことが多い親子を対象に、外遊びのきっかけを作る他、公園での遊び方について伝えるために地域子育て支援拠点「ひなたぼっこ」に協力いただく。	5:地域		万騎が原公園を使用して、砂場や遊具を使って遊んでいただくほか、みんなで出来るゲーム等行う。また、地域の方にも見守りボランティアとして協力いただく。 開催日:5/12、6/9、7/14、8月(休み)、9/18、10月(休み)、11/10、12月(休み)、1/12、2/9、3/9	8	154
13	万騎が原地域サロン	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	万騎が原地区の方を中心とした地域の方が、気軽に交流できる居場所作りとして行う。	5:地域		地域の方が気軽に立ち寄れる地域サロンとして、お茶飲み会の他、音楽鑑賞や、脳トレ等を行う。 開催日:4~6月(中止)、7~9月(中止)、10~11月(中止)、12/8、1/12、2/9、3/9	4	50
14	出張ひろばin南まきが原	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザから離れたエリアでの子育て支援の場の創出と、情報交換の場として行う。	3:養育者及び乳幼児		毎月1回、親子同士で遊ぶ場と情報交換の場として、南まきが原自治会館を活用し、「ひなたぼっこ」に協力いただき親子を対象に子育て広場を行う。 開催日:4~6月(中止)7/20、8/17、9月(休み)、10/19、11/16、12/21、1/18、2/15、3/15	8	68
15	囲碁クラブ「天元」	平成29年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	生涯学習及び地域住民同士の交流や男性の外出機会の創出、介護予防を目的に行う。	5:地域		地域のボランティアの協力で囲碁の会を行う。参加者を習熟度別に分け、初心者には基本ルールの説明と対局を行う。中級者には対局をしながら講評を行う。 開催日:4/1、4/15、5/13、5/20、6/3、6/17、7/1、7/15、8~9月(中止)10/14、10/28、11/4、11/18、12/2、12/16、1/6、1/20、3/3、3/17	18	137
16	リズム体操と計測会	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民の健康増進・介護予防の為、軽運動を行う。	1:高齢者		地域の方を対象に健康チェックや簡単な体力測定、ストレッチ等を行った後に、音楽に合わせた軽運動を行う。 また年3回、SP回として外部講師に体操指導をしていただく。 開催日:4/22、5/27、6/24、7/29、8月(中止)、9/30、10/28、11/25、12/23、1/27、2/24、3/9	11	97
17	万騎が原地域ケアプラザ de 鯛カフェ	令和元年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域住民の健康や介護について気軽に話ができる場所の創出を目的に行う。	5:地域		地域の方が集まって健康や介護について話が気軽にできる場所として行う。多職種と地域のボランティアで運営を行うほか、協力医の一色先生に協力いただき、各回意見交換等行う。 開催日:4/8、5/13、6/10、7/8、8月(休み)、9/9、10/14、11/11、12/9、1~2月(中止)、3/10	9	63
18	万騎が原テッサン会	令和元年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域住民の居場所作りや交流の場として行う。	5:地域		ボランティア講師に協力いただき、鉛筆でのテッサン画の練習を行う。 開催日:4/23、5/28、6/25、7/30、8~9月(中止)、10/29、11/26、12/24、1/28、2/25、3/10	10	74
19	骨盤体操教室	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民の健康増進・介護予防の為、軽運動を行う。	5:地域		地域住民の健康増進・介護予防を目的に、カイロプラクティックを活用した骨盤体操の会を行う。 開催日:4/7、5/12、6/2、7/7、8~9月(中止)、10/6、11/3、12/8、1/5、2/9、3月(中止)	9	23
20	みんなの漢字塾	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	多世代の方を対象に学習支援や生涯学習を目的として実施する。	5:地域		多世代の方を対象にボランティア講師の方の協力で実施する。漢字の成り立ちや漢字クイズ、漢字にまつわるエピソードなどを通じて漢字について身近に知ってもらう機会とする。また、ICTの活用も視野に入れ、Zoomでの参加も可能とする。 開催日:4/24、5/22、6/26、7/24、8~9月(中止)、10/23、11/27、12/25、1~3月(中止)	7	130
21	チェアヨガ講座	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	コロナ禍における、地域の方の健康づくりや介護予防のために事業を行う。	5:地域		地域のボランティア講師の方に協力していただき事業を実施。椅子を使って家でも続けられるヨガを行う。 開催日:6/4、6/18、7/2、7/16、8/6、8/20(中止)、9月(中止)、10/15、11/19、11/25、12/3、12/17、1/21、2/18、3/4、3/18	14	116
22	シニアそろばん会	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	脳トレを目的に高齢者を対象として開催する。	5:地域		地域のボランティアの協力により高齢者を対象としたそろばんの会を実施する。 開催日:感染予防対策の為、中止。 来年度4月に開始	0	0
23	万騎が原お楽しみ会	平成24年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	万騎が原地区の独居・日中独居の高齢者の方のために集まりの場を創出することを目的に実施する。	5:地域		万騎が原地区で行われている高齢者を対象とした会食会。感染予防の観点からお茶のみサロンへと内容を変更して実施する。ボランティア主体の会に対して、プログラム内容への協力や反省会への参加等行う。 開催日:6/7	1	40

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1: 地域活動交流事業	2: 地域包括支援センター運営事業		1: 優先的に取り組みが求められる事業			1: 高齢者	2: 障害児・者	3: 養育者及び乳幼児
3: 生活支援体制整備事業	4: 共催(1と2)	5: 共催(1と3)	2: 福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業			4: 子ども・青少年	5: 地域	6: 事業者
6: 共催(2と3)	7: 共催(1と2と3)					7: その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
24	図書コーナー	平成5年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	地域社会の憩いの場として、地域の方々が気軽に立ち寄れるような場所を提供する。	5: 地域		本の貸し出し。 開催時期: 常設	2	31
25	優駿ミニギャラリー	平成5年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	地域社会の憩いの場として、地域の方々が気軽に立ち寄れるような場所を提供する。	5: 地域		地域の人が描いた絵画・絵手紙・習字等の作品の展示を行う。 開催時期: 常設	4	500
26	みんなの集いの場	平成29年度	3: 生活支援体制整備事業	2: 発展させるねらい	南本宿公園の近隣の方々が、誰でも気軽に立ち寄れる集いの場として行う。	1: 高齢者		南本宿公園レストハウス周辺の地域の方々が、気軽に立ち寄り集まれる場として行う。 開催日: 4~6月(中止)、7~9月(中止)、10~12月(中止)、1~3月(中止)	0	0
27	桐が作ほっと	平成30年度	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	桐が作地区と近隣の地域の方が、誰でも気軽に立ち寄れるオープンサロンを行う。	5: 地域		近隣の方が誰でも立ち寄れるオープンサロンを集会所で行う。各回お茶飲み会、手芸などを行う。 開催日: 4/22、5/27、6/24、7/29、8月(休み)、9月(中止)、10月(中止)、11/25、12月(中止)、1~2月(中止)、3/24	6	56
28	ホームカリング倶楽部	平成26年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域住民の介護予防・健康増進を目的として事業を実施。他、ホームカリングの普及に向け、協力する。	5: 地域		地域住民の健康増進と、万騎が原地域の方が開発したゲームを普及させる為に行う。 開催日: 感染予防対策の為、中止。	0	0
29	Go To MINAMAKI♪	令和2年度	7: 共催(1と2と3)	1: 優先的に取り組み	コロナ禍で外出の機会が少なくなったことによる体力低下を防ぐほか、地元の公園の有効活用を目的に行う。	5: 地域		旭南部地区内に点在する公園を順番に巡るウォーキングを実施。万騎が原地区の柏町周辺の公園を順番に巡る。 開催日: 4/19	1	6
30	横浜子育てサポートシステム万騎が原地区出張説明会	令和3年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	子育てサポートシステムの提供会員を募ることを目的に実施	5: 地域		地域子育て支援拠点「ひなたぼっこ」主催。子育てサポートシステムの提供会員募集の為に実施。ケアプラザは地区組織などと協力し事業周知を中心に行う。 開催日: 6/24	1	2
31	夏休み親子能楽体験会	令和3年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	ボランティア講師の活躍の場の提供と子育て支援、文化学習を目的に事業を行う。	4: 子ども・青少年		地域の親子を対象にボランティア講師の協力で能楽について簡単な説明と紙製の能面作り、簡単な舞の練習と披露を行った。 開催日: 8/9	1	10
32	ケアプラザ大掃除夏の陣	平成24年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	施設の適正利用の周知と、施設に愛着を持っていただくため、普段施設を利用されている活動団体に協力していただき、貸し室内清掃を行う。	7: その他		普段施設を利用されている活動団体に協力していただき、各貸室を活動団体の代表者が分担して清掃。併せて参加者を対象に避難訓練を行った。 開催日: 8/30	1	8
33	フットケア講座～万騎が原足湯～	平成24年度	4: 共催(1と2)	2: 発展させるねらい	地域住民の健康増進や介護予防を目的に包括との共催で事業を実施。	5: 地域		包括より足の健康とケアについての講義と、地域交流より足浴とフットマッサージ指導を、感染予防対策の観点からケアプラザの玄関前で実施。 開催日: 9/29	1	6
34	認知症サポーター養成講座	平成24年度	4: 共催(1と2)	1: 優先的に取り組み	地域住民を対象に、地域で認知症の方の見守りや支援を行うキャラバンメイトの養成を行う。	5: 地域		キャラバンメイト「ひまわりの会」の協力のもと、認知症の方の見守りや支援を地域で行う認知症サポーターの養成講座実施。認知症についての概要の他、実際に認知症の方との関わり方について講演していただいた。	1	7
35	旭区版エンディングノート活用講座	平成30年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	これからの生活を豊かに楽しんで、安心して過ごすきっかけとなることを目的として実施。	5: 地域		①: エンディングノートを書いてみましょう(11/10) ②: 遺言・成年後見について 講師: NPO法人 人生まるごと支援 三国浩晃氏(11/17) ③: 知って備える相続・知って得する保険 講師: ファイナンシャルプランナー 水川裕樹氏・浦田良平氏(11/24)	3	23

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
36	個別相談会	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	相続や保険等についての理解や不安解消を図り、安心して生活していくことを目的として実施。	5:地域		ファイナンシャルプランナーを相談員として、相続や保険、お金に関する手続きの方法などについて個別に相談する。 開催日:12/1	1	2
37	一色先生の講演会	令和2年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	地域住民の健康増進の為の市民講座を実施。	5:地域		地域の方を対象に、協力医の一色外科胃腸科の一色先生に協力いただき、新型コロナウイルスを含めたこれからの季節に関係する感染症についての正しい知識と予防対策についての講義をしていただいた。 開催日:10/21	1	8
38	クリスマスミニツリーを作ろう	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の方の社会参加や住民同士の交流、介護予防の為に事業を行う。	5:地域		地域の方の社会参加や住民同士の交流、介護予防の為に事業を行う。 開催日:11/29	1	12
39	Go To 本宿♪	令和2年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	コロナ禍で外出の機会が少なくなったことによる体力低下を防ぐほか、地元の公園の有効活用を目的に行う。	5:地域		旭南部地区内に点在する公園を順番に巡るウォーキングを実施。旭南部地区のうち今回は本宿周辺の公園を順番に回った。 開催日:11/26	1	7
40	日本画で干支の小色紙を作ろう	平成31年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域住民の居場所作りや交流の場として行う。	5:地域		ボランティア講師に協力いただき、来年の干支の寅をテーマに色紙を使って工作を行った。 開催日:12/10	1	4
41	書初め交流会	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民同士の交流と文化に触れる機会として実施。	5:地域		対象者問わず、だれもが参加できる書初めの練習の場として実施した。 開催日:12/18	1	3
42	旭区地域生活支援フォーラム	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	旭区自立支援協議会が主催のフォーラムをより広く地域の方に見ていただく。	5:地域		旭区自立支援協議会が主催のフォーラムをネット配信で視聴できない地域の方向けに、ケアプラザをサテライト会場として開放し、地域の方に視聴していただいた。 開催日:12/11	1	5
43	第8回 知的障がい者と地域の関わり	平成25年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	旭南部地区の地域福祉保健計画の取り組みの一環として開催。個別支援級の保護者を対象に、日ごろの悩みなどを共有する場として開催。	7:その他		旭南部地区民児協と旭南部地区社協を主催とし、地域福祉保健計画の取り組みの一環として行っている個別支援級に通うお子さんの保護者の交流会。コロナ禍における感染予防対策の講義の他、参加者同士、日ごろの悩みなどを共有する場所として実施。 開催日:11/29	1	24
44	抹茶を楽しむ会	平成25年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域住民同士の交流を目的に抹茶を楽しむ機会として実施。	5:地域		地域住民同士の交流と日本文化に触れる機会の創出の為、抹茶を楽しむ会を実施。地域住民をはじめとした施設利用者を対象に、抹茶をふるまった。 開催日:1/7	1	33
45	雑巾縫いの会	令和3年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域の新しいボランティアさんの発掘を目的に実施。	5:地域		地域の方から事前に頂いた布を雑巾にする事業を実施。完成した雑巾は施設内清掃等の用途に使用させて頂いた。 開催日:2/4	1	1
46	みなまきひなまつり2022「春」	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	多世代交流と地域おこしを目的としたイベントに出席。	5:地域		南万騎が原駅前のひな祭りイベント。ケアプラザはワークショップを地域のボランティア講師に協力をいただいて実施した。 開催日:2/27	1	26
47	日本茶について学ぶ	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	講師の活躍の場と、住民の交流の場の創出を目的に実施。	5:地域		地域の方に協力いただき、お茶にまつわる歴史や種類、淹れ方などについての講義を行った。 開催日:3/10	1	7

■ 事業

- 1 : 地域活動交流事業 2 : 地域包括支援センター運営事業
 3 : 生活支援体制整備事業 4 : 共催 (1と2) 5 : 共催 (1と3)
 6 : 共催 (2と3) 7 : 共催 (1と2と3)

■ 事業の性質

- 1 : 優先的に取り組みが求められる事業
 2 : 福祉保健活動に発展させることを
 ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1 : 高齢者 2 : 障害児・者 3 : 養育者及び乳幼児
 4 : 子ども・青少年 5 : 地域 6 : 事業者
 7 : その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
48	鶴の華を作りましょう	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民同士の交流や介護予防を目的に実施。	5:地域		ボランティア講師の協力のもと、折り紙の「桜の運鶴」を作成しながら、交流を図っていただいた。 開催日:3/1	1	4