

令和5年度 横浜市今宿西地域ケアプラザPDCAシート\_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

国道16号線沿いの立地の良さから、若年層の流入が一定数あることから、地区全体の高齢化率は区平均より低く、64歳までの世代人口が増加傾向にあります。一方で、老朽化する県営団地等局所的に高齢化が進んでいる地域があり、継続した相談支援活動が必要です。

県営団地の取り壊しが数年後に行われる予定があり、そこにお住まいの方への支援や新たな担い手の発掘が喫緊の課題として表面化しています。今後も住みやすいまちづくりを目指し、地域活動の支援に取り組んでいきます。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
	■	ケアプラザの機能や役割、存在を知ってもらう為、引き続き、広報誌、SNS等の情報発信ツール、自主事業などで周知する。 特に若い世代へは引き続きSNSを活用したアプローチ、高齢者へはパンフレット等、世代毎に対応した周知を行う。
	■	地域課題を住民と共有・検討を目的として、地域アセスメントの方法を計画し、計画に基づいて実施する。 具体的な方法として地域包括支援センターの総合相談件数等を用いたデータ比較や地域住民等へのニーズ調査を行う。
	■	ジュニアボランティア・中学生ボランティアの地域活動の後方支援を通じて若年層により多くの地域との交流の機会を提供し、将来の地域の担い手をはぐくむための種まきの役割を担う。
	■	認知症サポーター養成講座に限らず、啓発内容やその方法を検討・計画する。 計画後、地域団体等(フォーマル・インフォーマル問わず)に対し、認知症サポーター養成講座等を開催する。
	■	高齢者部門だけではなく、精神障がい者も含めた世帯全体の支援が必要なケースを地域ケア会議で取り上げ、多問題世帯支援のための連携と地域づくりに取り組む。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

コロナ禍以来できていなかった8月のキッズサマーフェスタ、3月のケアプラザ祭を開催し、ケアプラザの周知を改めて行うことができた。一方で、祭以外の情報発信は昨年度と同様の内容のため、次年度も引き続き取り組む必要がある。

地域住民との共有・検討のためのデータを収集中。年度初めには区社協・所長・包括支援センター職員・生活支援COで、地域支援計画・振り返りシートを元に、地域課題の共有・検討を行った。また、地区社協主催の福祉の集いでは、アンケート調査を行い、地域の75歳以上住民約110名の興味・関心について集計を行った。

8月に開催したキッズサマーフェスタに、ジュニアボランティアや中学生ボランティアが多数参加した。これを通し、民生委員や委嘱委員、障害者支援団体当の他世代や日常的に接することが難しい方々との交流の機会を作ることができた。

小学生高学年のジュニアボランティアを対象に、認知症サポーター養成講座を開催した。また、単一老人会で介護保険の説明の後に、認知症の話をした。ともに認知症になったら終わりという先入観をもたないこと、自分らしく暮らせることを伝えた。同老人会からは気持ちが楽になったと感想をもらった。

複数の課題を抱える世帯支援について個別ケース地域ケア会議を開催した。判断能力が不十分のため、特殊詐欺にあいそうになっていた。後見人や本人達に関わる専門職の他にも、地域の知人にも参加して頂き、見守りの体制を構築した。

区からのコメント

・ケアプラザの機能や役割等について自主事業や広報紙のほかSNSツールを活用した取組に努めていただきました。引き続き幅広い世代に向けて必要な情報を届けるための広報を検討いただき、確実な地域支援に繋がることを期待します。  
・地域の身近な相談窓口として、高齢者に限らず地域住民の方の相談に対し、丁寧に対応していただいています。また、地域に積極的に出向き、地域住民と協力しながら地域づくりにも努められています。

# 令和5年度横浜市今宿西地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	『地域ケアプラザ業務連携指針』に基づき、対応します。毎年度の初めに、法人内のケアプラザ合同研修会の中で、法人職員は常に公正中立な施設運営に努めなければならないことを明示している「法人職員倫理規定」の再確認を行います。	法定の施設運営点検実施を遵守すると共に、毎日閉館時間内に職員が館内点検を行い、異常を確認します。事故発生時(軽微な物含む)には、職員全員に周知、速やかに関係機関に報告し、再発防止策を検討・実施します。個人情報に関しては、全職員に対して、年1回以上の研修を実施し、また職員入職時の際にも、研修を実施していきます。
実績	各部門とも、利用者様やご家族に選択頂くことを目的として、利用者様やご家族に紙面やタブレット等を用いて選択肢を提示した。また、コロナ禍を鑑みて、「法人職員倫理規定」に関する研修は、書面にて実施し、職員に再確認の徹底を行いました。	法人として特に車両事故防止に取り組むべく、拠点横断プロジェクトを運用し、その一環として車両事故防止研修を全職員を対象として実施しました。個人情報についても、法人全体のICT化取組の中で情報資産の整理を行うと共に、職員全体に動画研修及び効果測定を行いました。

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	専門職が各々の専門性を発揮し、地域での自立した生活を続けていけるよう介護保険やインフォーマルサービスを組み合わせながら、ケアプラン立案を進めます。	適切なケアマネジメントを行い、課題や必要な支援を把握し、居宅において自立した日常生活を営むことができるよう支援します。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師各1名	主任介護支援専門員1名、介護支援専門員3名
契約者数	10名	117名

## 3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】

<p>利用 料金</p>	<p>【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額</p>	<p>【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額</p>	<p>【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額</p>
	<p>【その他料金】</p>	<p>【その他料金】</p>	<p>【その他料金】</p>
<p>職員 体制</p>			
<p>契約 者数 等</p>	<p>【延べ利用者数】 【契約者数】</p>	<p>【延べ利用者数】 【契約者数】</p>	<p>【延べ利用者数】 【契約者数】</p>

令和5年度「横浜市今宿西地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	19,134,218	0	19,134,218	19,134,218	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	316,720	△ 316,720	
雑入	0	0	0	49,166	△ 49,166	
印刷代					0	
自動販売機手数料			0	19,132	△ 19,132	
その他			0	30,034	△ 30,034	
その他			0		0	
収入合計	19,134,218	0	19,134,218	19,500,104	△ 365,886	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	13,365,668	0	13,365,668	11,317,385	2,048,283	
本俸	10,086,535		10,086,535	8,435,153	1,651,382	
社会保険料	1,056,690		1,056,690	1,030,571	26,119	
手当計	1,967,961		1,967,961	1,645,750	322,211	
健康診断費	108,663		108,663	96,541	12,122	
勤労者福祉共済掛金	47,448		47,448	33,000	14,448	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	98,371		98,371	68,370	30,001	
その他	0		0	0	0	
事務費	678,858	0	678,858	1,934,371	△ 1,255,513	
旅費	10,000		10,000	16,431	△ 6,431	
消耗品費	141,858		141,858	419,182	△ 277,324	
会議随費	5,000		5,000	23,919	△ 18,919	
印刷製本費	80,000		80,000	188,358	△ 108,358	
通信費	120,000		120,000	361,032	△ 241,032	
使用料及び賃借料	0	0	0	29,460	△ 29,460	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	10,560	△ 10,560	
その他			0	18,900	△ 18,900	
備品購入費			0	20,873	△ 20,873	
図書購入費			0	42,000	△ 42,000	
施設賠償責任保険	25,000		25,000	42,459	△ 17,459	
職員等研修費	5,000		5,000	0	5,000	
振込手数料			0	264	△ 264	
リース料	30,000		30,000	15,900	14,100	
手数料			0	0	0	
地域協力費	12,000		12,000	105,691	△ 93,691	
その他	250,000		250,000	668,802	△ 418,802	
事業費	1,099,176	0	1,099,176	670,890	428,286	
運営協議会経費	42,000		42,000	23,258	18,742	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,057,176		1,057,176	647,632	409,544	
その他			0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池保守点検	0	0	0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池保守点検			0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池修繕（追加）	0	0	0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池修繕（追加）			0	0	0	
SNSによる広報業務モデル実施（追加）	0	0	0	0	0	
SNSによる広報業務モデル実施（追加）			0	0	0	
管理費	1,080,950	0	1,080,950	1,638,633	△ 557,683	
光熱水費	467,950		467,950	825,471	△ 357,521	
清掃費	100,000		100,000	162,312	△ 62,312	
機械警備費	75,000		75,000	77,063	△ 2,063	
設備保全費	338,000	0	338,000	573,787	△ 235,787	
空調衛生設備保守	70,000		70,000	82,247	△ 12,247	
消防設備保守	30,000		30,000	38,943	△ 8,943	
電気設備保守	220,000		220,000	245,255	△ 25,255	
害虫駆除清掃保守	18,000		18,000	24,923	△ 6,923	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	0		0	182,419	△ 182,419	
共益費	0		0	0	0	
その他	100,000		100,000	0	100,000	
修繕費	474,000		474,000	0	474,000	
公租公課	1,336,566	0	1,336,566	1,008,890	327,676	
事業所税			0	0	0	
消費税	1,336,566		1,336,566	1,008,890	327,676	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他	1,099,000		1,099,000		1,099,000	
支出合計	19,134,218	0	19,134,218	16,570,169	2,564,049	
差引	0	0	0	2,929,935	△ 2,929,935	

自主事業費 収入	0	0	0	316,720	△ 316,720	
自主事業費 支出	1,057,176	0	1,057,176	647,632	409,544	
自主事業 収支	△ 1,057,176	0	△ 1,057,176	△ 330,912	△ 726,264	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	19,132	△ 19,132	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	10,560	△ 10,560	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	8,572	△ 8,572	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度「横浜市今宿西地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括等＞

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	23,200,249	0	23,200,249	23,200,249	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,864,160		5,864,160	5,864,160	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
雑入	0	0	0	10,560	△ 10,560	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	10,560	△ 10,560	
その他			0	0	0	
収入合計	29,218,409	0	29,218,409	29,228,969	△ 10,560	

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	24,890,650	0	24,890,650	17,358,734	7,531,916	
本俸	13,253,773		13,253,773	8,890,179	4,363,594	
社会保険料	2,619,990		2,619,990	2,364,089	255,901	
手当計	8,397,608		8,397,608	5,632,843	2,764,765	
健康診断費	57,248		57,248	54,966	2,282	
勤労者福祉共済掛金	126,942		126,942	143,000	△ 16,058	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	435,089		435,089	285,140	149,949	
その他	0	0	0	△ 11,483	11,483	
事務費	1,364,114	0	1,364,114	2,176,836	△ 812,722	
旅費	105,000		105,000	98,991	6,009	
消耗品費	12,000		12,000	30,219	△ 18,219	
会議滞在費	20,000		20,000	20,250	△ 250	
印刷製本費	140,000		140,000	188,358	△ 48,358	
通信費	250,000		250,000	319,280	△ 69,280	
使用料及び賃借料	0	0	0	29,460	△ 29,460	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	10,560	△ 10,560	
その他			0	18,900	△ 18,900	
備品購入費			0	235,749	△ 235,749	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	30,000		30,000	42,459	△ 12,459	
職員等研修費			0	6,815	△ 6,815	
振込手数料			0	0	0	
リース料			0	0	0	
手数料			0	370	△ 370	
地域協力費	20,000		20,000	25,250	△ 5,250	
その他	787,114		787,114	1,179,635	△ 392,521	
事業費	1,707,796	0	1,707,796	425,734	1,282,062	
協力医	630,000		630,000	126,000	504,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	608,796		608,796	13,980	594,816	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	149,627	4,373	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0		0	136,127	△ 136,127	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	315,000		315,000	0	315,000	
その他			0	0	0	
管理費	837,849	0	837,849	435,578	402,271	
光熱水費	380,349		380,349	219,429	160,920	
清掃費	75,000		75,000	43,145	31,855	
機械警備費	55,000		55,000	20,484	34,516	
設備保全費	267,500	0	267,500	152,520	114,980	
空調衛生設備保守	45,000		45,000	21,862	23,138	
消防設備保守	25,000		25,000	10,351	14,649	
電気設備保守	185,000		185,000	65,192	119,808	
害虫駆除清掃保守	12,500		12,500	6,625	5,875	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	0		0	48,490	△ 48,490	
共益費	0		0	0	0	
その他	60,000		60,000	0	60,000	
修繕費	126,000		126,000	0	126,000	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他	292,000		292,000		292,000	
支出合計	29,218,409	0	29,218,409	20,396,882	8,821,527	
差引	0	0	0	8,832,087	△ 8,832,087	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	1,077,796	0	1,077,796	299,734	778,062	
自主事業 収支	△ 1,077,796	0	△ 1,077,796	△ 299,734	△ 778,062	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	10,560	△ 10,560	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	△ 10,560	10,560	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

令和5年4月1日～ 令和6年3月31日

施設名:横浜市今宿西地域ケアプ

(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護			認知症対応型通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	9,804	9,673	131	28,590	26,376	2,214		0	0			0			0
	その他	485	577	-92	322	331	-9		0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
		481	506	-25	322	331	-9			0			0			0
		4	26	-22			0			0			0			0
			45	-45			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	<b>収入合計(A)</b>	10,289	10,250	39	28,912	26,707	2,205	0	0	0	0	0	0	0	0	0
支出	人件費			0	17,296	18,291	-995			0			0			0
	事務費			0	2,466	1,512	954			0			0			0
	事業費			0	138	139	-1			0			0			0
	管理費			0	1,110	1,321	-211			0			0			0
	その他	5,370	7,829	-2,459	0	174	-174	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	5,370	7,829	-2,459			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0		174	-174			0			0			0
	<b>支出合計(B)</b>	5,370	7,829	-2,459	21,010	21,437	-427	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	<b>収支(A)-(B)</b>	<b>4,919</b>	<b>2,421</b>	<b>2,498</b>	<b>7,902</b>	<b>5,270</b>	<b>2,632</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>						

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和5年度 自主事業計画書・報告書

<b>■ 事業</b> 1: 地域活動交流事業    2: 地域包括支援センター運営事業 3: 生活支援体制整備事業    4: 共催 (1と2)    5: 共催 (1と3) 6: 共催 (2と3)    7: 共催 (1と2と3)			<b>■ 事業の性質</b> 1: 優先的に取り組みが求められる事業 2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1: 高齢者    2: 障害児・者    3: 養育者及び乳幼児 4: 子ども・青少年    5: 地域    6: 事業者 7: その他		
--	--	--	---	--	---	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	そろばん	平成23年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域の小学生に、「そろばん」を気軽に体験する機会を設け、放課後の青少年育成の機会を創ること。	4: 子ども・青少年		・地域の子ども向けのそろばん ・年22回開催 ・毎月第2・4金曜日の15:30～17:00	22	200
2	タイ式ヨガ	平成24年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	子育て中の女性が、ヨガの運動を通してリフレッシュできる時間を提供する。ヨガ教室参加をきっかけに、子育て広場事業への参加につなげる。また、未就園児連れ参加OKとして、ボランティアスタッフの見守りを行い、ケアプラザ登録ボランティアスタッフの活動の場を生み出す。	5: 地域		・地域の子育て世代向けのタイ式ヨガ ・年1回開催 ・年度初め1回を以て終了	1	6
3	囲碁将棋サロン・キッズ	平成24年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	囲碁・将棋を通じて、地域の方々の脳トレ、参加者たちの交流、仲間作りの場や地域の小学生と、地域の大人との世代交流を行う。	5: 地域		・地域対象の囲碁・将棋サロン+教室 ・年16回開催 ・毎月第1・3水曜日の13:00～16:30 ・子ども達は放課後余暇として15:00～	16	132
4	子育て広場びよんびよん	平成24年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	子育て中の方のフリースペースとして、新しいお友達作り、情報交換の場とする。また、先輩ママがボランティアとして携わることで悩み相談の場とする。	5: 地域		・地域の子育て世代向けの親子サロン ・年19回開催 ・毎月第1月曜日の10:00～11:30 ・子どもの見守りボランティアあり	19	273
5	今宿地区中学生ボランティア活動	平成24年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	ボランティア活動への参加を通して、中学生の健全な育成につなげる。また、地域と中学生との交流の機会を提供し、自分の住む地域に対する関心を高める。活動の場として「かたびら珈琲」を中学生中心に開催	4: 子ども・青少年		・今宿地区の中学生による地域の人たちの交流の場「かたびら珈琲」の企画、運営 ・毎月第1日曜日13:00-15:00 ・5～7月、9～12月の実施(計7回)を以て終了	7	152
6	シング・ア・ソング	平成25年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	精神障がいの方が地域で集える場所を創ると共に、そのサロンを運営するボランティアを育成することで、地域住民の精神障がいの方々に対する理解啓発を行う	2: 障害児・者		・精神障がい者対象のサロン ・講師の伴奏で歌と一緒に歌う ・年8回開催 ・毎月第4金曜日の14:00～15:30	8	15
7	音楽喫茶Zio	平成25年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	高齢の男性のひきこもり対策として開始。「お茶を飲みながらレコード鑑賞すること」を外出の目的としていただくことで、高齢の男性の外出の機会を確保する。その後、高齢男性に関わらず、老若男女どなたでも参加できる交流の場に。また、運営ボランティアを育成する。	5: 地域		・地域の方対象の音楽鑑賞サロン ・年12回開催 ・毎月第4月曜日の13:30～16:00	12	204
8	今宿西オープンカフェ	平成25年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域ケアプラザをもっと身近に感じて貰い、利用していただき、ケアプラザの機能を知ってもらう。ボランティア活動の場の拡大。	5: 地域		・地域の方対象のお茶のみサロン ・会場はケアプラザ1Fエントランス ・毎月第1・2・3・4月曜日の13:30～16:00 ※9月から開催	20	245
9	よこはまシニアボランティアポイント登録講習会	平成27年度	5: 共催 (1と3)	1: 優先的に取り組み	地域の65歳以上の方にボランティアを行うきっかけを作り、また、すでにボランティアをされている方には継続的にボランティアをする為のきっかけ作りや地域でのボランティア仲間作りを進める。	1: 高齢者		・地域対象のボランティア講習会 ・年1回10/5開催	1	5
10	登録団体会	平成27年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	登録団体の交流とケアプラザを知ってもらい正しく利用してもらう機会とする。また、登録団体が利用するにあたっての要望等を聞く機会を設ける。	7: その他		・登録団体対象の説明交流会 ⇒No.28「貸館団体説明会」に移行	0	0
11	キッズダンス「ワンステップ」	平成24年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	幼稚園又は保育園に通う園児の放課後活動として実施。キッズダンスを通して青少年の健全育成を推進すると共に、保護者の交流を図る。	4: 子ども・青少年		・地域の4歳～6歳までの子供対象のダンス ・週2回、年24回開催⇒4～9月、3月は講師の都合で休止のため、R5年度は10回開催 ・全6回でダンスを覚えて、最終日にデイサービスと保護者の前で発表する。	10	49
12	手話ダンス	令和3年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	パラスポーツの普及で障がいへの理解が進み、興味、関心が高まるなか、小学生でも参加出来る手話ダンスを通して福祉の理念を学ぶ機会を図る。	4: 子ども・青少年		・地域の子ども向けの福祉、障がい理解につながる手話ダンス ・月1回開催(7、8、3月休止) ・毎月第2土曜日10:00-11:00	9	18
13	ステップビート	令和3年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	コロナウイルス拡大防止の為、いろいろと自粛を求められるなか、子供たちの健康の為、密にならないように配慮してダンスのできる時間の提供と仲間づくり。キッズダンスを通して青少年の健全育成を推進すると共に、保護者の交流を図る。	4: 子ども・青少年		地域の小学1-3年生を対象のダンス 週2回、年24回開催⇒4～9月、3月1回分を講師の都合で休止のため、R5年度は11回開催 地域のお祭り等で発表	11	32
14	みんなで楽しむ！クリスマスコンサート	平成24年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	活動サークルや自主事業参加者に発表の機会を提供する。地域の方に楽しい音楽の時間を提供し、地域の方にケアプラザを知ってもらう。地域住民の交流機会の創出。大勢でのクリスマスの雰囲気味わってもらう。	5: 地域		・年1回12/16開催	1	47
15	登録団体発表会	平成27年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	登録団体の交流と日頃の活動の成果を報告する場の提供。地域の方に登録団体を知らせてもらい、参加などを促す。	5: 地域		・年1回開催⇒No.28「サマーフェスタ」に統合・移行 ・登録団体の中から約8団体に活動の報告を兼ねた発表会を開催。 ・発表と発表の間に5分の入れ替え・トイレ休憩 ・合計8団体の発表。	0	0

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）	<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
16	書初め教室	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の小学生に書道にふれる機会を提供するとともに、書道サークルのボランティアの機会を提供する。	4:子ども・青少年	1:高齢者	・年1回開催⇒R5年度休止(R6年度検討中) 書道ボランティアグループに小学3年生～6年生までの児童に時間差で書初めを教える。後日展示、ケアプラザ玄関用の「賀詞」を書いてもらう。	0	0
17	ブラット西ケア(介護者のつどい)	平成27年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	日常の介護者のお話を参加者全員で傾聴し、介護についての悩み等を独りで抱え込まないように適切なアドバイスやレスパイトの場となるよう実施。	5:地域		・認知症当事者、介護者、興味のある方対象 ⇒開催終了	0	0
18	認知症カフェ『ふくちゃん』	平成29年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	・認知症の人や家族、地域の人も、誰もが気軽に参加できて、居心地がよく安心できる場を作る為ポッチャを利用。 ・参加している人同士が、つながり、互いに理解を深めることができる場を作る。	5:地域		・認知症当事者、介護者、地域住民、専門職等対象 ・開催未定(新型コロナの影響により)⇒開催終了 ・見守り等ボランティアあり	0	0
19	認知症サポーター養成講座	平成24年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	安心、安全なまちづくりの一環として、認知症になっても、住み慣れた地域で生活出来るよう、認知症に対する正しい知識を習得して頂くと共に、地域ケアプラザ・包括支援センターが身近にあることを周知する。	5:地域		・地域対象(多世代) ・10/15、2/5実施	2	25
20	行政書士による遺言・相続・成年後見相談会	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	法律的課題を有する当事者とその家族がその課題解決のために行政書士に相談できる取り組み。	5:地域		・地域対象(多世代) ・3か月ごとに開催	4	6
21	介護予防サロンわかば	平成25年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・高齢者が介護予防の知識と実技を学ぶ機会を得、継続的に介護予防の活動に取り組むことが出来る。 ・交流の場として知人・友人作りに活用できる。	1:高齢者		・年10回開催 ・ロコモ予防・口腔機能向上・低栄養予防・ハマトレ指導を行う。	10	56
22	介護予防サロンわかば出張版	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザに通いづらいエリアの住民が、通いやすい町内会等で介護予防に関するサロンを開催することで、介護予防の知識と実技を学ぶ機会を得、継続的に介護予防の活動に取り組むことが出来る。	1:高齢者		・年2回開催予定⇒出張先会場の調整がつかず未実施 ・地域の町内会館やコミュニティハウスで実施。	0	0
23	認知症サロンおれんじ	平成31年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・高齢者が認知症予防の知識と実技を学び、主体的・継続的に認知症を予防することができる。	1:高齢者		・年2回開催 ・認知症予防・ハマトレの指導を行う。	2	10
24	カブトムシ倶楽部	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の方から子供たちにカブトムシの幼虫を寄付したいという事で、カブトムシの幼虫を地域の子供に配り、子育て世代にケアプラザを知ってもらう。	5:地域		・カブトムシの幼虫を配付し、飼育の様子を報告してもらう。写真等をお送り頂き、広報紙等で発信した。 ・6月25、26日に配布	2	5
25	迎春飾り	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・コロナ禍で自粛生活をしている中でも、正月飾り作りを通して地域の交流を図る。 ※緊急事態宣言等の場合、材料の関係で延期に対応する。	5:地域		講師が材料をキットにして用意して、作り方を見せながら、個々に作成を行う。 ⇒No.39「笑しく手芸 新年を迎える縁起ひょうたん」として実施	0	0
26	今宿西ケアプラザ祭	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・地域住民の方にケアプラザを知っていただき、福祉保健活動を広げる機会を作る。自主活動団体の日頃の活動成果を発表する場の提供。・中学生ボランティアの活動の場を提供するとともに、地域の方と交流をする機会の提供。	5:地域		・3月17日(日) ・地域のボランティアの方が販売を行う。 ・学生ボランティアが販売等を行う。 ・登録団体の成果を発表。 ・子供用にくじ引きのブースを作る。 ・障害者作業所の販売を行う。	1	500
27	サマーフェスタ	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・地域住民の方にケアプラザを知っていただき、福祉保健活動を広げる機会を作る。自主活動団体の日頃の活動成果を発表する場の提供。・中学生ボランティアの活動の場を提供するとともに、地域の方と交流をする機会の提供。	5:地域		・年1回開催 ・8月8日(火) ・施設の一部を利用した小規模開催。	1	273
28	貸館説明会	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・毎年、登録団体向けに貸館利用についての説明会を開催し、貸館ルールについて理解してもらう	5:地域		・年2回開催 ・登録団体向けに貸館ルールの説明を行い、意見、要望等を受ける 7月1日(土)10:00～11:30 7月10日(月)13:30～15:00	2	29
29	シニアストレッチ	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	長引くコロナ禍で活動の機会が減った高齢者向けに緩やかな運動の体験講座を開催し、参加状況等で地域のニーズを知る。男性の講師を招き、男性の初めての参加を促し、見守りも兼ねる	1:高齢者		・年24回開催 ・第1金曜日クラス 10:15～11:30 ・第3月曜日クラス 13:15～14:30 ・概ね65歳以上の高齢者向け	24	282
30	臨時ジューオ	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	レコード鑑賞の自主事業「Zio」の派生事業として、短い時間、ジャンル問わず、好きな音楽を持参するスタイル。気軽に参加出来る場を提供。	5:地域		参加者が聞きたい音楽を持参し、全員で楽しむ音楽鑑賞。不定期開催。 ⇒4/29、7/30、12/31に開催	3	30
31	みんなでラジオ体操	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	申込なく気軽に参加出来る機会を提供。外出する機会が少なくなった高齢者の交流の場として、短い時間、煩わしくなくながりの形を提供。地域の方々だけでも開催できることを目標とする。	5:地域		気軽に参加出来ることに重点をおく。参加者からのロコミで仲間を増やしていく。この機会を利用して、地域の情報交換や自主事業の告知や情報提供を行う。 毎週日曜日10:30-10:45	19	103
32	ハンドベル入門	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	講師都合で終了したミュージックサロンの後継事業として地域の方向けに音楽を楽しむ機会を提供。グループで行うことで仲間となり、簡単に誰でも出来る音楽の入門講座。デイサービス等での発表、自主化の可能性も検討する事業として開催。	5:地域		2～3グループに分かれ、ハンドベルの担当の音を決めて、仲間で協力して曲を演奏 5月～7月に月1回開催	3	33

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）			<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
33	落語会	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の方向けに落語を楽しみながら、防犯啓発の場を提供 地域で活動する社会人落語家の活動支援、地域への紹介	5:地域		オレオレ詐欺の落語ともう一席の落語、落語2席、落語の間にトーク交じりの軽いお客様参加型のマジック 2023年6月18日(日) 14:00~15:00	1	33
34	こどもハンドベル	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	夏休みの小学生向けに音楽を楽しむ機会を提供。グループで行うことで仲間となり、簡単に誰でも出来る音楽の体験講座。今後、多世代交流講座としての実施も検討。	4:子ども・青少年		2~3グループに分かれ、ハンドベルの担当の音を決めて、仲間と協力して曲を演奏 8月23日(水)13:00-14:30	1	4
35	歌声サロン	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	アンケートで希望の多かった主に歌と一緒に歌うことで健康寿命を延ばせるような事業を目指し地域のボランティア講師とともに体験会を開催。参加者の意見を聞いて今後の実施を検討する機会とする。	5:地域		手元が見やすいという声を反映してスクリーンに歌詞を映し出す形で上を向いて声を出せるように工夫。参加者の意見を聞く。 9月27日(水)13:15-14:45	1	20
36	〜クリスマスを彩る〜 パッチワークツリー	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	登録団体「ひまわりパッチワーク」さんの福祉保健活動につながる事業。布との触れ合い・裁縫で、手作りするの楽しさを地域の方々に伝え、今後の余暇の楽しみ方を提案したい。	5:地域		様々な布を使い、もクリスマスにちなんだ「ミニツリー」を制作。時間短縮できるよう、ひまわりパッチワークさんが材料はカットし、キットの形で準備。 11月21日(水) 9:30~11:30	1	11
37	楽しい色鉛筆画(花) 脳トレに心地よい集中力	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	コロナ禍もようやくあけつつ、外に出ていただく機会を作り大人の塗り絵の一步先を行き、色鉛筆画を生徒学習に繋げ地域の方と交流の場を提供したい。	5:地域		ハガキサイズの用紙に、花の下絵に色鉛筆(油性)で、重ね塗り、陰陽を付けより立体的な絵を描く 10月11日(水) 9:30~11:45 11月7日(火) 9:30~11:45	2	29
38	ミニ門松を作ろう	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の子育て世代の親子と今宿地区中学生ボランティア活動部の交流の場を作り、ケアプラザを知ってもらい、同時に中学生ボランティア活動部の周知。	4:子ども・青少年		・12/17実施 ・お正月についての絵本を読み、紙コップが土台の小さい門松を2つ作成する。飾り付けなど多めに準備をし、参加者それぞれのオリジナル作品を作る。中学生ボランティアは、準備・受付・サポート・片付けをしてもらう。	1	10
39	楽しく手芸 新年を迎える 縁起ひょうたん	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	昨年は「うさぎのきめ込みパッチワーク」を行い、今年も何かやって頂きたいとの声が届き、今年は縁起物のひょうたんを選びました。少しでも指先を使う手芸を多くの方に触れて頂き、また残った時間で紅茶をのみながら地域の方と情報交換が出来たらと思います。	5:地域		・12/20実施 ・市販の「縁起六瓢箪」を作成する。両面シールに布を貼り、台紙に貼っていき、額縁に入れ完成させる。終了後、紅茶を飲みながら情報交換をする。	1	4
40	旭ふれあい区民まつり 地域ケアプラザPRコーナー出展事業	平成24年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	ブース来場者に地域ケアプラザについて知っていただくための機会とする。	5:地域		・パネル展示(ケアプラザの機能及び施設職員(職種別)の役割を紹介) ・地区別計画及びケアプラザ広報紙の配架 ・ゲーム企画(クイズ・輪投げ) ・啓発グッズ配布	1	700
41	スマイルソング	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	コロナもおさまり、開催要望の多かった歌の講座。健康寿命を延ばせるような事業を目指し地域のボランティア講師とともに体験会を開催。参加者の意見を聞いて今後の実施を検討する機会とする。	5:地域		・地域対象の歌のサロン ・2月1日(木)13:15~14:45	1	26