

令和5年度横浜市笹野台地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	総合相談窓口として、適切な事業所の選定に際して書面やハートページ、パンフレット等を利用して説明します。また公正中立に関しては、年1回のアンケートを実施し公正中立性を担保して運営します。	・職員全員に個人情報保護などの研修を計画的に行い意識を高めて業務にあたります。またヒヤリハット等は朝礼および職員会議等で常に共有し大きな事故につながることを防ぎ改善策を常に模索し業務改善につなげます。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	プランの中に地域のインフォーマルサービス等を組み込み、地域の特性を生かし、「心身機能」「活動」「参加」にバランスよくアプローチする支援ができていく。	地域包括支援センター、区役所、民生委員との連携しながら支援に努める。 自己研鑽を続け、地域の皆様に質の高いケアマネジメントを提供していく。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	主任介護支援専門員1名、社会福祉士1名、保健師1名 計3名	介護支援専門員5人
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】	【その他料金】
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和5年度「横浜市笹野台地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	21,059,937		21,059,937		21,059,937	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	172,814		172,814		172,814	太陽光発電控除分
収入合計	21,232,751	0	21,232,751	0	21,232,751	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,876,321	0	11,876,321	0	11,876,321	
本俸	9,000,000		9,000,000		9,000,000	
社会保険料	1,250,000		1,250,000		1,250,000	
手当計	1,500,000		1,500,000		1,500,000	
健康診断費	6,321		6,321		6,321	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	
退職給付引当金繰入額	120,000		120,000		120,000	
その他			0		0	
事務費	2,862,500	0	2,862,500	0	2,862,500	
旅費	30,000		30,000		30,000	外出時交通費、ガソリン代
消耗品費	700,940		700,940		700,940	事務用品・清掃用品等
会議随い費	15,000		15,000		15,000	運営協議会経費
印刷製本費	300,000		300,000		300,000	複合機カウンター料
通信費	800,000		800,000		800,000	電話代、郵送料、WiFi、フレッツ光等
使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	0	10,560	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560		10,560	目的外使用料(自動販売機設置)
その他	0		0		0	
備品購入費	50,000		50,000		50,000	備品入替
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	25,000		25,000		25,000	
職員等研修費	20,000		20,000		20,000	
振込手数料	1,000		1,000		1,000	
リース料	200,000		200,000		200,000	マット、PC、コピー機
手数料	0		0		0	
地域協力費	0		0		0	
その他	710,000		710,000		710,000	自転車修理代、自動車保険料、広告料他
事業費	300,000	0	300,000	0	300,000	
運営協議会経費	0		0		0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	300,000		300,000		300,000	
その他			0		0	
管理費	5,719,930	0	5,719,930	0	5,719,930	
光熱水費	2,419,930		2,419,930		2,419,930	
清掃費	1,500,000		1,500,000		1,500,000	清掃業務委託(定期)
機械警備費	150,000		150,000		150,000	機械警備、非常通報
設備保全費	1,150,000	0	1,150,000	0	1,150,000	
空調衛生設備保守	300,000		300,000		300,000	ガスヒーポン保守点検委託
消防設備保守	100,000		100,000		100,000	消防設備等点検
電気設備保守	500,000		500,000		500,000	自動扉、エレベーター保守
害虫駆除清掃保守	50,000		50,000		50,000	害虫防除施行
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	200,000		200,000		200,000	設備総合巡視点検
共益費			0		0	
その他	500,000		500,000		500,000	植栽管理業務委託他
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	21,232,751	0	21,232,751	0	21,232,751	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	300,000	0	300,000	0	300,000	
自主事業 収支	△ 300,000	0	△ 300,000	0	△ 300,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	0	10,560	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 10,560	0	△ 10,560	0	△ 10,560	

*各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和5年度「横浜市笹野台地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	24,057,773		24,057,773		24,057,773	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	0		0		0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,543,260		5,543,260		5,543,260	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	0		0		0	
収入合計	29,755,033	0	29,755,033	0	29,755,033	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,874,963	0	25,874,963	0	25,874,963	
本俸	15,300,000		15,300,000		15,300,000	
社会保険料	3,600,000		3,600,000		3,600,000	
手当計	6,594,963		6,594,963		6,594,963	
健康診断費	30,000		30,000		30,000	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	
退職給付引当金繰入額	350,000		350,000		350,000	
その他			0		0	
事務費	1,050,000	0	1,050,000	0	1,050,000	
旅費	30,000		30,000		30,000	外出時交通費、ガソリン代
消耗品費	259,440		259,440		259,440	事務用品・清掃用品等
会議購い費			0		0	
印刷製本費	120,000		120,000		120,000	複合機カウンター料
通信費	210,000		210,000		210,000	電話代、郵送料、WiFi、フレッツ光等
使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	0	10,560	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560		10,560	目的外使用料(自動販売機設置)
その他			0		0	
備品購入費	20,000		20,000		20,000	備品入替
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	30,000		30,000		30,000	
職員等研修費	20,000		20,000		20,000	
振込手数料	0		0		0	
リース料	100,000		100,000		100,000	マット、PC、コピー機
手数料	0		0		0	
地域協力費	0		0		0	
その他	250,000		250,000		250,000	自転車修理代、自動車保険料、広告料他
事業費	1,184,000	0	1,184,000	0	1,184,000	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	100,000		100,000		100,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0		0		0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	300,000		300,000		300,000	
その他			0		0	
管理費	1,520,070	0	1,520,070	0	1,520,070	
光熱水費	590,070		590,070		590,070	
清掃費	400,000		400,000		400,000	清掃業務委託(定期)
機械警備費	30,000		30,000		30,000	機械警備、非常通報
設備保全費	400,000	0	400,000	0	400,000	
空調衛生設備保守	100,000		100,000		100,000	ガスボンベ保守点検委託
消防設備保守	30,000		30,000		30,000	消防設備等点検
電気設備保守	150,000		150,000		150,000	自動扉、エレベーター保守
害虫駆除清掃保守	20,000		20,000		20,000	害虫防除施行
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	100,000		100,000		100,000	設備総合巡視点検
共益費			0		0	
その他	100,000		100,000		100,000	植栽管理業務委託他
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	29,755,033	0	29,755,033	0	29,755,033	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	554,000	0	554,000	0	554,000	
自主事業 収支	△ 554,000	0	△ 554,000	0	△ 554,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	0	10,560	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 10,560	0	△ 10,560	0	△ 10,560	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和5年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市笹野台地域ケアプラザ

5年4月1日～ 6年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	4,964		4,964	4,302		4,302	30,209		30,209						
	その他							3,658		3,658						
	事業・負担金収入															
	原案作成委託料							3,614		3,614						
	雑収入							44		44						
	その他															
	収入合計(A)	4,964		4,964	4,302		4,302	33,867		33,867						
支出	人件費							26,638		26,638						
	事務費	72		72	62		62	1,589		1,589						
	事業費															
	管理費															
	その他	3,510		3,510	3,245		3,245									
	利用者負担軽減額															
	消費税															
介護予防プラン委託料	3,510		3,510	3,245		3,245										
その他																
	支出合計(B)	3,582		3,582	3,307		3,307	28,227		28,227						
	収支 (A) - (B)	1,382		1,382	995		995	5,640		5,640						

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和5年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
- 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
- 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
- 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
- 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
- 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	認知症予防	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症予防について普及し、今年の介護予防講座の周知。	1:高齢者		認知症予防脳トレ体操 4月7日(金)	5	
2	GoGo健康第1弾ロコモ予防体操&(口腔講座・栄養講)	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	①介護予防の基礎知識や社会参加が介護予防・健康づくりに効果的であることを学び、介護予防グループへの参加の足掛かりとする。 ②事業対象者等も声をかけ、セルフケア能力が向上できるロコモで効果を実感する。 ③ケアマネジャーにも周知し、介護予防ケアマネジメントの充実を図る。	1:高齢者		ロコモ予防、口腔機能向上、低栄養予防の基礎知識を学ぶことに合わせ、ロコモを毎回実施。 5月12日(金)・6月9日(金)・7月14日(金)	5	
3	パートナー研修	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	住み慣れている地域を元気にし、生き生きとした生活を送れるようにする。	1:高齢者		グループ活動に参加するだけでなく、様々な役割を持ち続けることが介護予防・健康づくりに役立つことを理解し実践につなげる。7月頃実施	5	
4	地域グループ育成支援ハマトレ体操	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	継続して活動するグループが、プログラムの質を向上し、グループ活動の意味・必要性を再確認することで、活動が活性化される。	1:高齢者		運動を介して、介護予防の大切さ・仲間で活動する意味を確認し、運営方法や活動内容等の情報交換など行う。 8月11日(金)・9月8日(金)・10月13日(金)	5	
5	理学療法士による体力測定	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	自分の体力を知り、介護予防の大切さが理解できる。	1:高齢者		体力測定。 介護予防の講話。 10月頃実施	5	
6	出前講座 弥生会	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	処方されている薬が正しく飲んでいるかを知る。	1:高齢者		薬剤師を講師として、①薬の効く仕組み ②薬の飲み方③副作用・相互作用④薬局との付き合い方などの講義 11月初旬頃実施	5	
7	出前講座 オレンジ会	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	処方されている薬が正しく飲んでいるかを知る。	1:高齢者		薬剤師を講師として、①薬の効く仕組み ②薬の飲み方③副作用・相互作用④薬局との付き合い方などの講義 11月中旬頃実施	5	
8	GoGo健康第2弾ロコモ予防体操&(口腔講座・栄養講座)	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	①介護予防の基礎知識や社会参加が介護予防・健康づくりに効果的であることを学び、介護予防グループへの参加の足掛かりとする。 ②事業対象者等も声をかけ、セルフケア能力が向上できるロコモで効果を実感する。 ③ケアマネジャーにも周知し、介護予防ケアマネジメントの充実を図る。	1:高齢者		ロコモ予防、口腔機能向上、低栄養予防の基礎知識を学ぶことに合わせ、ハマトレ体操を毎回実施。 11月10日(金)・12月8日(金)・1月12日(金)・2月9日(金)・2月23日(金)・3月8日(金)	5	
9	歩きながら筋トレ	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	新型コロナウイルス感染症拡大防止の為に運動系のサークル活動が自粛された。一人で出来る「健康で元気になる姿勢と歩き方+筋トレ」を学ぶことで、個人で介護予防に取り組むことが出来るようになる。	1:高齢者		コロナ禍で閉じこもりが増えてきている。屋外で運動が出来るよう正しい歩き方を学び、一人歩きでも体力筋力維持が出来るようになる。10月・12月・2月	5	
10	市民公開講座	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の皆様に正しい医療知識への理解を深めて頂き、健康管理に役立ていただくことで、介護予防につなげる。	1:高齢者		横浜市旭中央病院の医師・理学療法士を講師に招き、パーキンソン病・脳血管疾患・脳血管疾患のリハビリについて講義をしていただき、質問コーナーを設け、それぞれの疾患を理解する。 6月16日、10月20日、2月16日	5	
11	さわやか講座	令和5年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	高齢者の閉じこもりの原因となる尿失禁について、予防方法や対処方法を学び、参加者が安心して外出できるようになることで、社会参加(介護予防活動)を促す。	1:高齢者		尿失禁に関する基礎知識や予防方法、対処方法だけでなく、日常生活でも考えられる場面を具体的に説明する。7月21日(金)	5	
12	～認知症予防に向けた運動～ コグニサイズ	令和3年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	認知機能を向上させ認知症のリスクを軽減する早目の対策として、認知課題と運動を組み合わせることの大切さを普及啓発する。	5:地域		認知症予防の取り組みとしてコグニサイズを体験し、日常生活でもできる運動を学ぶ。保健活動推進員と共催。 9月、11月	5	
13	サロン「お茶べり会」	平成25年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	自宅に閉じこもりがちな高齢者の方に外に足を向けていただき、同年代の方々との交流を楽しんでいただく。趣味活動を通して自分の得意を引き出してもらう。	5:地域	1・2・4	イベントと茶話会。30分～1時間ほどのイベントで楽しんだ後はお茶・お菓子で茶話会実施。 会場:笹野台地域ケアプラザ 毎月第3水曜日 13時～15時		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
- 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
- 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
- 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
- 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
- 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
14	カレーハウス笹野台	令和2年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	地域の方々に低価格で手作りの食事を提供する。三世交代の場として、それぞれの世代が関わりの中で地域に愛着を持ち、温かい見守りに繋げる。「孤独」や「孤食」予防の取組。	5:地域	1・2・3・4	ボランティアが作った食事をいただく。町内会に入会していない人も参加可能。 会場:笹野台会館 毎月第4金曜日 17:00～19:00 参加費:¥200(おかわり¥100)		
15	リモートオレンジカフェ	令和3年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	リモートによる認知症カフェ。エリアを超えた交流を図り、認知症に効果がある「体操」「音楽」「アロマ」など各月のプログラムを一緒に楽しむ。「アロマ」は事前に精油コットンを郵送等でお届け	5:地域	1,6	第2火曜日14:00～15:00、Zoomにて実施。ホストはグループホームみんなの家横浜浜金谷。個人、団体でZoomに繋がれる環境にあることが参加条件。最初の30分は催し物で楽しみ、残りの時間で近況などお話をしながら交流をはかる。		
16	脳と体のトレーニング体操	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	脳のための体操を行うことにより、身体だけではなく、脳にも健康になってもらう。同世代と交流を行うことにより、外へ出掛ける楽しさを感じてもらう。	1:高齢者	5	モーザルトの音楽を聴きながら、脳のための体操を行う。 年24回 毎月第1・3木曜日 10時～11時30分		
17	脳育体操	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	身体だけではなく、脳にも健康になってもらい脳を活性化。	1:高齢者	5	モーザルトの音楽を聴きながら、脳のための体操を行う。 年24回 毎月第2・4木曜日 13時30分～15時00分		
18	サロン「お茶べり会」	平成25年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	自宅に閉じこもりがちな高齢者の方に外に足を向けていただき、同年代の方々と交流を楽しんでいただく。趣味活動を通して自分の得意を引き出してもらう。	5:地域	1・2・4	イベントと茶話会。30分～1時間ほどのイベントで楽しんだ後はお茶・お菓子で茶話会実施。 会場:笹野台地域ケアプラザ 毎月第3水曜日 13時～15時		
19	公園あそび	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	外遊びの大切さを伝え、同年代の子どもの交流、親の交流の場作り。	3:養育者及び乳幼児	4	公園に集まり、親子、スタッフと一緒に遊ぶ。 遊具・砂遊び・シャボン玉・手遊び・絵本の読み聞かせ等 会場:笹野台2丁目公園 ※雨天中止 年11回 毎月第2金曜日 10時～11時30分 8月は休み		
20	キッズday2023	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	小学生対象事業。時間のある夏休みに色々なことにチャレンジしてもらおう。ジュニアボランティアの活動の場	4:子ども・青少年	2	①8月2日(水):Aコース「英語で遊ぼう!」 Bコース「高校生ボランティアとゲーム!」 Cコース「プラごみ講座」 ②8月21日(月):「ポッチャと車椅子体験」		
21	七夕飾り	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	日本古来から伝わる七夕行事を再確認し、日本の伝統文化の良さを知らせ、笹野台地域ケアプラザの季節を感じる行事として、定着させる。年齢を問わずケアプラザに足を運んでいただくきっかけづくりとする。	5:地域	1・2・3・4	色とりどりの短冊・ペンを用意して、来館者に願い事を書いてもらい、笹の葉に吊るして飾る。 6月22日～7月7日		
22	庭師集団「ニワッソ」	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	「よこはまシニアボランティアポイント登録研修会」研修後の活動場所とする。	1:高齢者	5	ケアプラザの外回りの雑草取りと親睦会を行う。 メンバーのご意見を伺い、尊重し主体性を大切にしながら活動をする。 第2火曜日 10時～11時(季節により変更あり)		
23	フラワーアレンジメント	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザで安全に楽しく花を生けていただく場を作り、花に触れること、香りやアレンジする作業で機能の改善へ繋げる企画とする。 今後のケアプラザのイベント等で花の装飾など、ボランティア育成、協力者の発掘に繋げる。	5:地域	1	季節をテーマにした生花のアレンジメント作り。 ハロウィンまたはクリスマスの作品 10～12月頃実施		
24	大掃除	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	日頃当館を利用している登録団体とシニアポイント登録者に募集を募り、館内外を清潔に保つ手伝いをさせていただく。	5:地域	1	館内・調理室・外回りの大掃除。 会場:笹野台地域ケアプラザ 11月～12月頃予定		
25	こどもの書初め	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	書初めを通じて礼儀作法を学ぶ。書初めを通じて、季節の行事に触れる。	4:子ども・青少年	2	講師を招き、書初めを行う。 会場:笹野台地域ケアプラザ 12月または1月 頃予定		
26	雑巾縫ったらボランティア	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	登録団体対象にボランティアが体力的に難しい方、忙しい方が福祉保健活動に参加出来るように企画。	5:地域	1	雑巾を縫って寄付していただく。 会場:笹野台地域ケアプラザに提出 実施日:4月～12月		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
27	登録団体交流会	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	貸館への理解。ケアプラザ貸館ルールの確認。 登録団体に向けた認知症サポート養成講座も同日に開催予定。	5:地域		貸館ルール説明・情報交換・グループワーク 登録団体向けに認知症サポーター養成講座を実施。 会場:笹野台地域ケアプラザ 2月		
28	笹ヶア文化祭～趣味探訪展～	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	自主事業・サークルの発表の場。 サークル活動の認知度を上げ、地域の交流の活性化を図る。	5:地域	1・2・3・4	発表会・作品展 実施日:11月頃		
29	畑倶楽部	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	笹野台ケアプラザから徒歩圏内の土地を借り、野菜作り。ケアプラザから畑までは矢指市民の森をハイキングがてら通う。新鮮な空気の中で体に負担のない作業をする。	1:高齢者		手間のかからない栽培のやさしい野菜から取り組む。4月から事業を開始するために事前に畑の整備などは農地の所有者や近くの菜園にいる方たちからアドバイスをもらう。 実施日:火曜班(第1・3)、水曜班(第2・4)、第5火曜(自由参加)		
30	楽しくポッチャ	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民の健康づくりに有益で、誰もが共に楽しめる旭区独自のルールにアレンジした「あさひポッチャ」を広める。ポッチャ指導者育成も行う。	5:地域	1・2・4	年齢に関係なく誰でも出来るポッチャの魅力を楽しみながら、ポッチャの奥深い戦術を味わい、相手の狙いがどこにあるか考える。 会 場:笹野台地域ケアプラザ 実施日:毎月第1・3日曜日		
31	小さなコンサート	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	コンサートに行きたいが遠出の出来ない方、障がいを持っていることで、外に出るきっかけの少ない方、未就園児や児童、学生に生演奏を体感出来る等の機会を作る。登録団体の発表の場	5:地域		参加者30名前後の演奏会 10月、12月頃開催		
32	いきいきウォーキング	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	新型コロナウイルス感染症で、自宅に閉じこもりがちになり運動不足になっている方のために、ゆっくりと無理のない程度の近隣をウォーキングする。 屋外で距離を取りながら、同年代の仲間と交流し、季節を感じていただく。 当ケアプラザを知っていただくため。	1:高齢者		史跡巡りや文化財、緑豊かな自然に触れるウォーキング 実施日:5月19日、秋頃		
33	ひなたぼっこ出張ひろば	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育てのノウハウを持つ、子育て支援拠点と地域の子育て世代の見守り。育児不安によるストレスの除去。気軽に子育てや地域の事を相談できる場の提供。子育てを支え合う仲間づくり。	3:養育者及び乳幼児	2・4	育児相談・自由遊び・手遊び・親子の交流の場。 毎月第3木曜日		
34	～認知症予防に向けた運動～ コグニサイズ	令和3年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	認知機能を向上させ認知症のリスクを軽減する早目の対策として、認知課題と運動を組み合わせることの大切さを普及啓発する。	1:高齢者		認知症予防の取り組みとしてコグニサイズを体験し、日常生活でもできる運動を学ぶ。保健活動推進員と共催。 実施日:9月10日(日)		
35	わらべうたと絵本の会	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	乳幼児と保護者の双方がわらべうたや絵本を通じて触れ合い、楽しみ、言葉や本の持つ力を子供に感じてもらう。	3:養育者及び乳幼児	2・5	読み聞かせ講座を受講した有志メンバーによる「わらべうたと絵本の会」を5月から開催。 内容 はじまりの歌 1つ わらべうた 3つ 絵本 2冊 おわりの歌 1つ 実施日:毎月第4火曜日		
36	スマホ・タブレット個別相談室	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者のデジタル・デバインド問題を解決するため、スマートフォンを所持している高齢者に対し、ボランティアによるスマートフォンの基本的な操作方法などを教える相談室を無料で開催。デジタル機器に不慣れな高齢者の支援を行う。	1:高齢者		ボランティアによる無料個別相談室。スマホを購入したが、使い方がわからない。身近に聞く人がいない、携帯ショップで理解出来なかった方など、ボランティア講師が教える。 実施日:毎月第1土曜日 個別相談室 毎月第3土曜日 特別講座		
37	わらべうたと絵本の会	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	乳幼児と保護者の双方がわらべうたや絵本を通じて触れ合い、楽しみ、言葉や本の持つ力を子供に感じてもらう。	3:養育者及び乳幼児	2・5	読み聞かせ講座を受講した有志メンバーによる「わらべうたと絵本の会」を5月から開催。 内容 はじまりの歌 1つ わらべうた 3つ 絵本 2冊 おわりの歌 1つ 実施日:毎月第4火曜日		

- | | | | | | | | | |
|---|--|--|---|--|--|--|--|--|
| ■ 事業
1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3） | | | ■ 事業の性質
1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 | | | ■ 主な対象者、従たる対象者
1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
7：その他 | | |
|---|--|--|---|--|--|--|--|--|

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
38	笹ヶア自習室	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	中高生の定期テスト対策。試験1週間前から自習室として利用していただく。	4:子ども・青少年	5	平日、土曜日15:00~20:00 夜間の貸室 日曜日12:00~17:00 午後の貸出 実施日:6月9日~15日		
39	リズムde体操	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	人員不足のサークルの後方支援。	5:地域	1	音楽に合わせて、楽しく体を動かし、健康的な日々を目指す。 実施日:5月16日、5月30日 6月6日、6月20日		
40	輪になって踊ろう~盆踊り~	平成31年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	笹野台連合自治会夏祭りの盆踊りの踊り手が少なくなっているという地域からの声から企画。	5:地域	1・2・3・4	講師の指導により夏祭りで踊る盆踊りの練習をする。 実施日:6月25日、7月16日、7月23日		