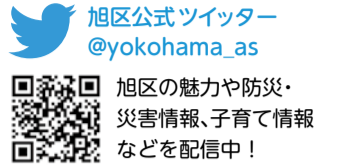


広報よこはま あさひ区版 / 2022(令和4)年11月号 / No.301

2022 11 あさひ



リチウムイオン電池からの出火に注意!

#リチウムイオン電池

#出火

#急増中



こんなときは使用しないで!

- 充電できない
- 充電中に以前より熱くなる
- 不意に電源が切れる
- 外装が膨張し、変形している
- 落としたりした衝撃で一部が変形している

必見 知っていますか? 身近なリチウムイオン電池内蔵製品



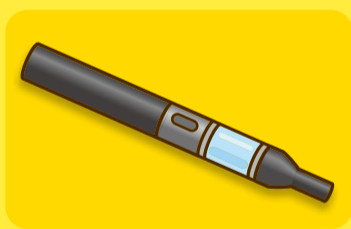
▲スマートフォン



▲電動アシスト自転車



▲ワイヤレスイヤホン



▲電子たばこ



▲コードレス掃除機

最近増えている出火例

- リチウムイオン電池内蔵製品を適切でない分類(燃やすごみなど)で捨てたため、ごみ収集車の中で圧力がかかり出火
- PSEマークが付いていない(輸入品に多い、適切な検査が行われていない)製品の出火

このマークが付いている製品を使おう!



出火が起きやすい状況

- 充電中
- 大きな衝撃、圧力

POINT!

もし出火しても火災が拡大しないために

- 1 目を離している状態では充電しない
- 2 周囲に燃えやすいものを置かない

☎ 旭消防署予防係 ☎ FAX 951-0119



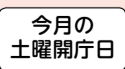
旭区役所
〒241-0022 旭区鶴ヶ峰1-4-12
☎954-6161(代表電話) ☎955-2856
アクセスしよう! ▶横浜市 旭区役所 検索



ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づき、より多くの人に見やすく読みまちがえにくいデザインの文字を採用しています。



月曜～金曜 ▶ 8時45分～17時
第2・4土曜 ▶ 9時～12時※



今月の土曜開庁日 12日 26日

※戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部業務を行っています。

お役立ち情報

発信中!



旭区では、さまざまな広報ツールで、暮らしの情報や、行政情報、まちのイベント情報などを発信しています。

皆さんの生活が豊かになる情報が盛りだくさんですので、ぜひご活用ください。

～旭区の**広報ツール**を紹介します～

広報よこはま あさひ区版

広報よこはま あさひ区版

おかげさまで**300号**

2022年10月号で、「広報よこはま あさひ区版」が300号を迎えました。これからも、皆さんに愛され、分かりやすい広報紙を目指していきますので、ぜひご覧ください。

広報よこはまは毎月1日に発行しており、市版とあさひ区版の合冊になっています。

市版には市内の行事や市の施策などが掲載されており、あさひ区版は主に5～12面を「特集」「区・市役所から」「福祉保健」「文化」「スポーツ」「区民利用施設」の6つのカテゴリーに分けて掲載しています。

ほかにも「よこはま動物園ズーラシアだより」などの連載記事があります。



特集面

大きなイベントや皆さんの生活に直接関わることをお届け!



お知らせ面
行政情報やイベント・講座情報などさまざまなお知らせをカテゴリーごとに掲載しています。



よこはま動物園ズーラシアだよりをはじめとした連載記事も盛りだくさん!

旭区公式 Twitter



旭区の魅力やスポット紹介、防災・災害情報、子育てサポート情報、ちょっと真面目な行政情報まで、旭区のお役立ち情報をタイムリーに発信しています。皆さんのフォローをお待ちしています!

例えばこんな情報が!

- **旭区の見どころやイベント**…区内のすてきなスポットの写真やイベント情報、大河ドラマで活躍した島山重忠公についても!
- **子育てや若者のサポート情報**…子ども向けイベントやお出掛けスポット、困難を抱える若者の専門相談など
- **防災・生活関連情報**…感染症情報、弁護士などによる特別相談のお知らせ、消防署からの防災・災害関連情報など
- **あさひくんも大活躍!**…クイズ、ゲーム、ピアノ演奏など、いろいろなことにチャレンジ中!



▲ここからフォローしてね!



横浜市LINE公式アカウント



市政に関するお知らせを受け取れるほか、粗大ごみの申込みや道路の損傷通報などのサービスを利用できます。旭区に関する情報も発信していますので「友だち登録」してご活用ください。



友だち登録はこちらから▲



▲詳細はこちら

横浜市旭区公式ホームページ

子育て・仕事・保険などの暮らしの情報や観光・文化・イベント情報、事業者向けの情報や市政情報などを発信しています。

ホームページが更新されると、地域SNS「ピアッツァ」*でも情報を発信します。



▲📄はこちら



※地域SNS「ピアッツァ」

身近なイベントや日常の暮らしに関する情報交換、不用品のやりとりなどができる地域のSNSアプリです。アプリをダウンロードし、エリアを登録するだけで、無料ですぐに利用できます。



▲ここからダウンロード

旭区便利帖「さんさんガイド」

「旭区ってどんなところだろう」、「旭区には何があるんだろう」、そんな疑問に答えられるように作ったガイドブックです。区内のいろいろな施設・サービスなどの情報を紹介しています。

区役所1階1番窓口・区内区民利用施設などで配布しています。



▲詳しくはこちら



今月のおしらせ 11月

区役所への郵便物は
〒241-0022 鶴ヶ峰1-4-12

●毎月11日以降の記事を掲載しています。金額の記載のないものは原則無料です。

🕒日時・期間 📍会場 🎯対象/定員 💰費用 🎒持ち物 🗣️講師や出演者 📄申込み 🗨️問合せ
☎️電話 📠ファクス 🖨️ホームページ 📧Eメール 📧電子申請 横浜市電子申請・届出サービス 📍往復はがき
📧はがき (消)消印有効 (着)必着 🗂️年齢

📄必要事項 行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際は事前にお問い合わせください。新型コロナウイルス感染症の拡大防止に関する区内の情報をHPにまとめています。 [横浜市旭区 コロナ拡大防止](#) [検索](#)

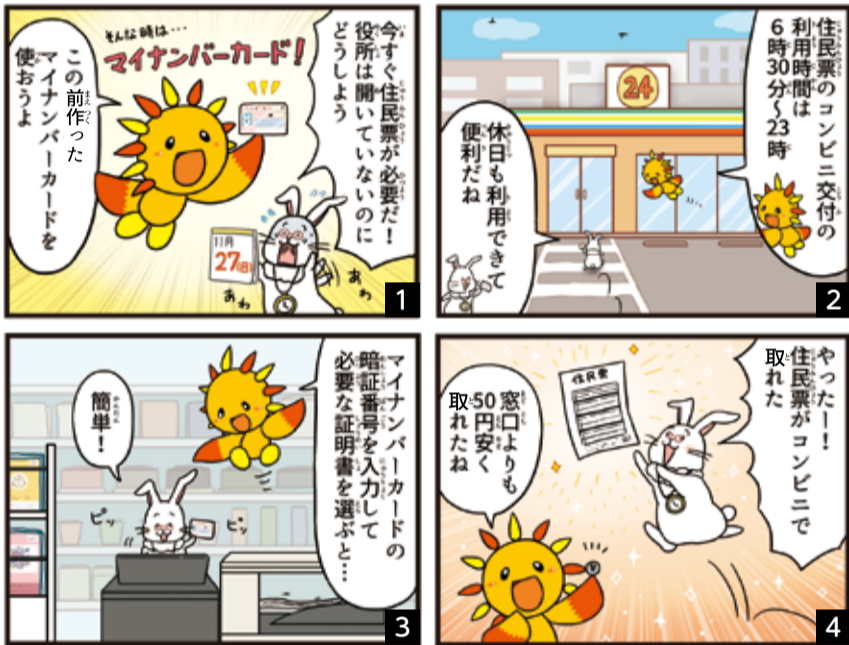


▲HPはこちら

区・市役所から

第9回

あさひくん マイナンバーカードで住民票を取るの巻



〈コンビニで戸籍の証明書を取得する場合〉

○利用時間:平日9時~17時 ○手数料:450円

本籍地が横浜市内の人はコンビニで証明書がとれます。

コンビニ交付の利用には利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁)が必要です。

📞マイナンバーカードについて:登録担当 ☎️954-6034 📠955-4411

📞4コマ漫画について:生涯学習支援係あさひくん担当 ☎️954-6092 📠955-3341

横浜国際港都建設計画道路3・4・3号環状4号線ほか3路線(旧上瀬谷通信施設地区関連)の都市計画変更について

●市素案説明会(動画配信)

🕒【公開期間】11月18日(金)~12月19日(月)※閲覧できない人は、下記📍へ【質問書の受付】11月18日(金)~12月6日(火)※回答予定日は12月2日(金)・13日(火)

●市素案説明会(会場)

🕒①11月19日(土)・②20日(日)・③22日(火)・④25日(金)19時~20時30分
📍①③旭公会堂(旭区役所4階)②瀬谷区役所5階大会議室④あじさいプラザ(瀬谷区瀬谷4-4-10)

●市素案縦覧(閲覧)

🕒12月5日(月)~19日(月)※土日を除く
【縦覧場所】建築局都市計画課(8時45分~17時15分)、HP
【閲覧場所】旭区役所1階1番窓口、瀬谷区役所3階36番窓口(8時45分~17時)

●公聴会における公述の申出

🕒12月5日(月)~19日(月)※土日を除く 📄抽選10人程度
📄12月19日(着)で電子申請か、公述申出書(HPから縦覧(閲覧)場所で入手可)を建築局都市計画課に郵送か持参。

●公聴会(公述申出があった場合に実施)

2023年1月11日9時からHPに書面で意見を公開します。詳細はHPをご覧ください。 [横浜市建築局 市素案](#) [検索](#)

📍都市計画の手続・市素案説明会(動画配信):建築局都市計画課
☎️671-2657 📠550-4913

📍都市計画の内容・市素案説明会(会場):都市整備局上瀬谷整備推進課
☎️671-2061 📠550-4098

あさひの朝市

新鮮な旭区産の地場野菜を販売します。野菜がなくなり次第終了。

🕒①11月10日(木)10時~12時30分、②11月24日(木)9時30分~12時30分
📍①市沢地区センター②区役所1階
📄当日直接
🗨️生涯学習支援係
☎️954-6095 📠955-3341

行政書士相談

行政に提出する書類の書き方や、権利義務・事実証明に関する書類(遺言書、遺産分割協議書、離婚協議書など含む)の作成について相談ができます。

🕒11月15日(火)13時~16時、17日(木)9時~12時【大相談会】11月16日(水)10時~15時 📍区役所1階1番窓口
📄当日直接
🗨️広報相談係
☎️954-6022 📠955-2856

楽しくお家でエコ! 実践講座

家庭で楽しく実践できる節電・省エネなどの取り組みを紹介します。

🕒11月17日(木)10時~11時30分 📍区役所1階
📄当日直接
🗨️企画調整係
☎️954-6026 📠951-3401

消費者教育講演会 「食品ロスをなくそう」

🕒11月29日(火)13時30分~15時 📍旭公会堂(区役所4階) 📄先着200人
🗨️食品ロス問題ジャーナリスト 井出留美氏(株式会社office3.11代表取締役)
📄当日直接
🗨️地域活動係
☎️954-6091 📠955-3341

旭ふれあい収穫祭~野菜収穫体験~参加者募集!

収穫分を量り売りします。
🕒12月3日(土)10時~11時30分 ※小雨決行、荒天時は翌日同時刻に延期
📍下川井町1563番地(恵みの里野菜直売所付近。「程ヶ谷カントリークラブ前」バス停下車徒歩2分) 📄抽選15組
📄11月20日(着)で電子申請、📠(参加者全員の必要事項と🗂️)
🗨️生涯学習支援係
☎️954-6095
📠955-3341



▲電子申請はこちら

「あさひ散歩」 ウォーキング参加者募集

●コース名:モミジの浄性院を訪ね、紅葉の南本宿市民の森を散策する(約7.5km 約11,300歩)
🕒12月3日(土)8時30分~9時受付(12時30分頃解散) ※小雨決行、荒天中止
📍鶴ヶ峰駅改札口付近集合・解散 📄抽選80人 ※落選者にのみ電話連絡
💰500円 📄11月25日(着)で☎️(090-3698-1211)、📧、📠、📠(382-1005) ※参加者全員の必要事項と🗂️、代表者名、コース名を記入

【送付先】〒241-0022 鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階 旭区市民活動支援センター「みなくる」あさひ散歩係
📧asahi_guide@outlook.jp
※内容・実施確認については、旭ガイドボランティアの会事務局
☎️090-3698-1211 (当日7時~7時45分)

都岡地区恵みの里 「大根・白菜収穫体験in都岡」

🕒①12月10日(土) ②12月17日(土)10時~ ※荒天時は翌日同時刻に延期
📍下川井町の畑(「程ヶ谷カントリークラブ前」バス停下車徒歩5分 ※車で来場も可) 📄市内在住のグループ(家族・1人でも可) / ①②抽選15組(当選者にのみ通知) 💰大根1本150円、白菜1株300円(収穫した分を買取) 📄11月25日(着)で📠、📠(必要事項、希望日、参加者全員の名前・ふりがな、🗂️を記入) ※作物の生育状況などによって、内容変更や中止になる場合があります。
📄都岡地区恵みの里運営協議会事務局「大根・白菜収穫体験 in 都岡」係
〒241-0031 今宿西町289
📠955-5057
🗨️北部農政事務所
☎️948-2480 📠948-2488



旭区市民活動 支援センター

みなくる

「みなくる」は、旭区の地域活動やボランティア活動を応援する交流拠点です。

〒241-0022 鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階(鶴ヶ峰駅南口直結。2階からエレベーターで4階へ)
☎️382-1000 📠382-1005
📧as-manabi@city.yokohama.jp

休館

11月16日(水)
※🗂️などでご確認ください。

展示コーナー(生涯学習アドバイザー・利用登録団体のご案内)

11月2日(水)~29日(火) ヨガ 尾形 美和さん
旭区PTA連絡協議会

ギャラリーコーナー(区内で活動している人の作品展示)

11月14日(月)~25日(金) 白根のお不動さま・神社歴史パネル展

※展示についてのお問合せは「みなくる」受付まで。 ※展示内容は変更になる場合があります。

今月の
**ぱおぱお
るーむ**

区役所での手続・健診が終わるまで、お子さん(未就学児)をお預かりします。

区役所3階 無料 予約不要 6歳までの未就学児。定員を超える場合は順番待ちになります。

※乳幼児健診での利用は、健診受付開始時間の5分前から受け付けます。
※閉室となる可能性がありますので、事前に☎などでご確認ください。

11月	午前開室	1日・15日・22日(各回火曜)	8時45分～12時15分 (12時受付終了)
	午後開室	4日(金)・10日(木)・17日(木)・ 18日(金)	12時15分～15時45分 (15時30分受付終了)
12月	午前開室	6日・20日(各回火曜)	8時45分～12時15分 (12時受付終了)
	午後開室	1日(木)・2日(金)・15日(木)・ 23日(金)	12時15分～15時45分 (15時30分受付終了)

☎ 庶務係 ☎ 954-6006 ☎ 951-3401

福祉保健

**11月は児童虐待防止推進月間です
～あなたにできること～**

虐待は、子どもの心と体に大きな傷を残します。子どもだけではなく、虐待をしてしまう保護者なども、周りに相談することが難しいときもあります。子どもや保護者などを守るために、周囲の人の“気付き”がとても大切です。

●子育て中の親子に、優しいまなざしをお願いします。

赤ちゃんにほほ笑みかけたり、階段で困っている親子を見かけたらベビーカーの持ち運びを手伝ったり、そんなやさしいあなたの行動が、子育て中の親子の心の支えになります。

●「オレンジリボン運動」への参加

オレンジ色のリボンには、児童虐待防止のメッセージが込められています。児童虐待の無い社会の実現のため、オレンジリボンを着けてみませんか。

●子どもや保護者からの小さなサインに気付いたら、迷わずご相談ください。

虐待とは、身体的虐待・心理的虐待・ネグレクト(保護者としての監護を著しく怠る)・性的虐待を指します。



リボン
配布場所
区役所3階
33番窓口

■子育て中の皆さんへ■

保護者も1人の人間です。気持ちに余裕が無いと、イライラすることもあります。家族、友人、ご近所の人など周りの人に不安な気持ちや助けてもらいたい気持ちを伝えてみませんか。また、もしあなたご自身やご家族が「虐待しているかも…」と思ったら、一人で悩まずぜひご相談ください。一緒に考えましょう。

■地域の皆さんへ■

周りのちょっとした会話や笑顔、気遣いが、保護者などの気持ちを軽くしたり、ほっとさせたりすることもあります。育児は1人ではできません。地域の子どもを気遣い、子育てを後押しする、そんな地域を広げましょう。

“大人の怒鳴り声”や“長時間子どもの泣き声が聞こえる”など、「心配だな…」と思ったら、ぜひご連絡ください。



110番相談LINEはこちら▲

☎ 旭区子ども家庭相談 ☎ 954-6160(平日8時45分～17時)
☎ よこはま子ども虐待ホットライン ☎ 0120-805-240(24時間365日)
☎ かながわ子ども家庭110番相談LINE(月～土9時～21時年末年始を除く)

あさひ子育てマルシェ 動画配信

～あふれる緑 輝く笑顔 さあそぼう ひろがれ子育ての輪～

就学前の親子が楽しいひとときを過ごせるよう、各施設が作成した動画をYouTubeで配信しています。

【動画内容】

- 子育てのヒントになるもの
- 旭区オリジナル体操「あさひくんとアソボ！」

あさひ子育てマルシェ 検索



▲詳細はこちら

☎ 保育担当 ☎ 954-6173 ☎ 951-4683

放課後児童クラブ(学童保育)のご案内

主に就労などで昼間家に保護者がいない子どもたちが、安全で豊かな放課後を過ごすための居場所です。

放課後児童クラブ名	所在地	電話	入会説明会日程	開催方法★要予約
学童保育レインボークラブ	善部町9-4	365-3245	11月27日(日)、2023年2月5日(日)10時～	対面、オンライン
左近山学童クラブスマイル	左近山16-1 左近山団地1-33-203	351-0293	実施未定。詳細はクラブにお問い合わせください。	
あすなる学童クラブ	東希望が丘142-7 2階	361-3506	12月3日(土)10時～2023年2月4日(土)14時～	★対面
学童の家わんぱく	本宿町12-5	362-3952	12月17日(土)、2023年1月21日(土)10時～	★対面(オンライン検討中)
若葉台中央学童保育所	若葉台3-2-101	922-5533	11月26日(土)15時～	対面、★オンライン
わんぱくハウス	鶴ヶ峰2-21-20 川本ビル2階	371-0341	12月10日(土)10時～2023年1月14日(土)15時～	★対面
市沢学童クラブ	市沢町85-7	374-0907	2023年1月21日(土)、2月4日(土)・18日(土)14時～	★対面
笹野台げんきキッズ放課後児童クラブ	笹野台3-48-11	365-4011	11月26日(土)、2023年1月22日(日)10時～	★対面
放課後児童クラブ第2ちびっこハウス	中希望が丘94-6 ワジー希望が丘2階	465-4362	11月12日(土)10時～	★対面
やつはし学童クラブ	中希望が丘194	744-8835	実施未定。詳細はクラブにお問い合わせください。	
やつはし第2学童クラブ	中希望が丘202	744-7468		
放課後児童クラブあいしらね	鶴ヶ峰本町2-46-1 BFハイツ203・204	953-5360	11月26日(土)10時～	★対面(オンライン検討中)

● 合同説明会 ●

学童保育レインボークラブ、あすなる学童クラブ、学童の家わんぱく、わんぱくハウス、市沢学童クラブ、放課後児童クラブあいしらねが参加します。※左近山学童クラブスマイル、若葉台中央学童保育所、笹野台げんきキッズ放課後児童クラブ、やつはし第2学童クラブは資料配布のみ

🕒 11月19日(土)10時～12時(受付時間:9時30分～11時)

📍 区役所新館2階大会議室 申 当日直接

📍 学童保育レインボークラブ

☎ 365-3245(平日13時～19時、土曜9時～19時)

☎ 学校連携・こども担当 ☎ 954-6019 ☎ 951-4683

若者のための専門相談

🕒 11月10日・24日(各回木曜)13時30分～16時30分(1回約50分) 📍 区役所3階33番窓口 📍 市内在住の15歳～39歳の人と家族 申 ☎ で下記へ
※予約に空きがあれば当日も可
☎ よこはま西部ユースプラザ ☎ 744-8344 ☎ 744-8322

旭区神経系難病患者交流会「あした会」

情報交換・交流。

🕒 12月1日(木)13時30分～15時 📍 アーバン128ビル3階(鶴ヶ峰1-2-8)

📍 患者と家族/先着7組 申 11月11日9時～ ☎

📍 高齢者支援担当

☎ 954-6191 ☎ 955-2675

第15回旭区地域生活支援フォーラム 共に創ろう!『LET'Sたすけあい!』～障害のある人もあしんでできる街づくり～

オンライン(ZOOM)。【第1部】基調講演【第2部】シンポジウム。

🕒 12月10日(土)13時～15時30分 📍 先着500人 📍 村木 厚子氏(第1部) 申 11月11日～12月2日に ☎

📍 障害者支援担当 ☎ 954-6128 ☎ 955-2675



▲申込みはこちら

旭区社会福祉協議会

〒241-0022 鶴ヶ峰1-6-35 「ばれっと旭」内 ☎ 392-1123 ☎ 392-0222

● 善意銀行(8月1日～31日)

次の皆さまから寄付をいただきました。特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ みらい、神奈川県理容生活衛生同業組合旭支部(敬称略)

● ボランティア入門講座

🕒 12月14日(水)13時30分～15時 📍 抽選5人 申 12月8日までに ☎



健康コラム ～こころを整えるマイルール～

長く続いているコロナ禍の影響で、あらゆる世代の「こころの健康」が注目されています。

こころを健やかに保つには、生活習慣を整えることが効果的です。

- 睡眠** 寝具に入ってから、携帯電話やスマートフォン、タブレット端末を見ない。
- 食事** 規則正しく3食取る。
- 運動** ウォーキングなどの有酸素運動を行い、景色や人との出会いを楽しむ。眠る前に、ストレッチで体をほぐす。

無理はせず、自分のできる範囲で試してみましょう。ほかに、ご自身のこころの安らぎにつながるがあれば、取り入れましょう。

☎健康づくり係 ☎954-6146 ☎953-7713

文化

こんにちは
あさひ図書館です
〒241-0005 白根4-6-2 ☎953-1166 ☎953-1179

休館日

11月21日(月)

※☎などでご確認ください。

11月23日は、勤労感謝の日です。世の中にはさまざまな職業がありますね。今回は、お仕事の裏側がのぞける本をご紹介します。

ふむふむ おしえて、お仕事！

三浦しをん／著 新潮社(2015年刊)

作家・三浦しをんが、農大卒の活版技師など多彩な経歴を持つさまざまな職種の女性たちにインタビューしていきます。著者ならではの軽快なツッコミで引き出される驚きと感動のエピソードには、思わず「ふむふむ」と相づちが。まったく異なる世界から天職に飛び込む瞬間や未来のビジョンまで、著者が描き出す仕事のリアルをご体感ください。



105にんのすてきなしごと

カーラ・カスキン／文 なかがわ ちひろ／訳
マーク・シーモント／絵 あすなる書房(2012年刊)

金曜日の夜、105人が仕事の支度を始めます。入浴・着替え・仕事場までの道のり。少しずつ違った方法で準備をする彼らは、みんな一つのものを作り上げます。黒い服を着て、大きな荷物を持ち、出掛けていく105人の「すてきなしごと」とは一体？ 謎解き感覚で楽しめます。



読書の日かみしばいの会

☎11月12日(土)①14時～②15時～ ☎小学生以下(親子で参加可) / 先着6組 ☎紙芝居ボランティア「としょくん」 ☎当日直接

こどもおはなし会

絵本の読み聞かせ・紙芝居など。

☎11月20日(日)11時～ ☎3歳以上(親子で参加可) / 先着6組 ☎当日直接

図書検索機使い方相談

図書検索機の使い方を個別にご説明します。

☎11月30日(水)10時～11時30分 ☎初心者 ☎開催時間内随時受付

親子で楽しむおはなし会

わらべうた・絵本の読み聞かせなど。

☎12月1日・8日・15日(各回木曜)①10時30分～②11時10分～ ☎3歳以下の乳幼児と保護者 / 各回先着6組 ☎実施日の1週間前～ ☎、直接

大人のための朗読会

☎12月15日(木)13時30分～15時 ☎白根地区センター ☎先着15人 ☎11月18日～ ☎、直接

テアトル図書館へようこそ！ 参加型音楽劇「どんぐりと山ねこ」

物語中の音づくりワークショップを通して、音楽劇に参加できます。

☎12月18日(日)18時～ ☎小学生以上(保護者同伴可) / 先着15組 ☎11月15日～ ☎、直接

移動図書館のご案内

巡回予定(荒天中止)

☎中央図書館サービス課

☎262-0050 ☎231-8299

場所	日程(11月11日～2月10日)	時間
左近山ショッピングセンター 南側広場(左近山16-1)	11月16日・30日、12月14日・28日、2023年1月11日・25日、2月8日(各回水曜)	10時～11時
中沢町公園(中沢3-37)	11月23日、12月7日・21日、2023年1月4日・18日、2月1日(各回水曜)	10時～10時50分
中希望が丘第五公園 (中希望が丘202-18)	11月24日、12月8日・22日、2023年1月12日・26日、2月9日(各回木曜)	14時40分～15時40分

区役所1階

今月のるびーぎやらりーのご案内

旭区在住・在勤・在学の個人や団体の作品を展示しています。ぜひお立ち寄りください。

☎生涯学習支援係

☎954-6094

☎955-3341

展示日	展示内容
11月1日(火)～7日(月)	山比子会書道展
11月8日(火)～14日(月)	風景画展
11月22日(火)～28日(月)	水墨・水彩画展

※最終日は15時までとなります。 ※都合により、展示時間や内容は変更になる場合があります。

第29回 旭区俳句会作品展

17音でつづる言葉の世界。秋の深まるこの季節に、伝統文芸に親しんでみませんか。

☎11月15日(火)～21日(月)10時～17時(初日は13時から、最終日は15時まで) ☎サンハート ☎当日直接

☎旭区俳句会事務局 相

☎371-2381

ソレイユフィルハーモニーオーケストラ ウィンターコンサート

未就学児歓迎！演奏中の出入り自由。

☎12月4日(日)14時～(30分前開場) ☎サンハート ☎11月1日～ ☎(※要事項、人数を記入)

☎ソレイユフィルハーモニーオーケストラ 霜島 ☎080-9775-3723

☎soleil.yoyaku@gmail.com

スポーツ

旭スポーツセンター

〒241-0011 川島町1983 ☎371-6105 ☎382-8044

休館日 11月21日(月)

※☎などでご確認ください。

冬期定期教室(2023年1月～3月開催) 詳細は 横浜市 旭スポーツセンター 検索

持 動きやすい服装・上履き(種目により不要、要確認)・タオル・飲み物

☎11月7日～28日(着)で☎(以下①～⑦を記入)か所定の応募用紙に記入してスポーツセンターへ(☎からも申込み可)。12月5日までに抽選結果を通知。対象・定員・料金などは、スポーツセンターへお問い合わせください。

- 希望教室名(☎1枚で1教室のみ)
 - 参加者名(フリガナ)
 - 性別
 - 生年月日・年齢(学年)
 - 電話番号
 - 過去1年間の希望教室への参加有無
 - 市外在住・在勤者は勤務先・学校名
- ※「親子体操」希望者は親子両方の②～④を記入
※ジュニア教室への参加は保護者の同意が必要

※駐車場に限りがあります。バイク・自転車・公共交通機関をご利用ください。

曜日	子ども対象教室	開催時間
火	チアダンス よつば	15時30分～16時20分
	チアダンス クローバー	16時30分～17時20分
	幼児体操	15時30分～16時30分
水	幼児・ジュニアフットサル	17時～18時30分
	少年フットサル	
	子どもバレエ アナ	17時～17時50分
木	ミニバス道場！	17時15分～18時30分
	体育のちから	
	子どもバレエ エルサ	18時～18時50分
金	親子体操	10時30分～11時20分
	ヒップホップルビー	17時10分～17時55分
	ヒップホップ サファイア	18時～18時45分
土	ベストキッズ	9時15分～10時30分
	進め駒!! 将棋塾	13時～14時30分

曜日	大人対象教室	開催時間
月	骨盤エクササイズ	10時～10時50分
	健康マージャン	9時～10時45分
	バドミントン	
	転倒骨折予防	10時～10時50分
	フラダンス初級	11時～11時50分
火	こり改善ヨーガ	12時～12時50分
	卓球(火)	13時～14時45分
	キラっとはつらつ健康	9時30分～10時45分
	達筆への道(硬筆)	9時30分～11時
	絵手紙	11時30分～13時
水	ニコニコ機能体操	13時30分～14時30分
	ベーシックピラティス	19時30分～20時20分
	いつまでも健康(木)	9時15分～10時30分
	骨盤コンディショニング	10時～10時50分
	いつまでも健康(金) 第1部	9時～9時50分
木	卓球(金)	9時～10時45分
	モリモリ健康力UP教室	9時15分～10時15分
	いつまでも健康(金) 第2部	10時～10時50分
	ベリーダンス	10時～10時50分
	フラメンコ	11時～11時50分
金	フラダンス中級	11時40分～12時30分
	太極拳	12時40分～13時40分
	ダンススポーツ	13時50分～14時50分
	フィットネスパワーヨガ	19時30分～20時20分
	いつまでも健康(土)	9時30分～10時45分
土	水引き手工芸教室	13時～14時45分

▶マークの凡例は7ページをご覧ください

【重要事項】行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

さわやかスポーツタイム

ソフトバレーボールなどのさわやかスポーツ。

①11月19日(土)14時~16時②11月20日(日)10時~12時 ①本村スポーツ会館②旭スポーツセンター ①②先着30人 ¥50円(1回分) 動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物 当日直接 旭区さわやかスポーツ普及委員会事務局 080-4654-5186



区民利用施設

休館日の表示は原則です。掲載されていない催しがある場合があります。事前に☎などご確認ください。

旭区民文化センター サンハート

〒241-0821 二俣川1-3二俣川ライフ5階 ☎364-3810 ①391-6930 sunheart@sunheart.info

- ※詳細はサンハートへ
●おはなしかい
●アートマーケット・ワークショップ2022
●あさひ名画座第28弾「雨に唄えば」
●小泉ポロン先生から教わるマジック体験教室(全5回)
●橘右雀先生から学ぶ寄席文字体験講座(全5回)



こどもログハウス おおいけらんど

〒241-0001 上白根町910-3 ☎951-8127 ①465-6246 休館 第3月曜(祝日は翌日)

- ゲームをしようよ!
●ズーラシア職員の話とクリスマスリース工作

男女共同参画センター横浜「フォーラム」

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1 ☎862-5052 ①865-4671 https://www.women.city.yokohama.jp/y 休館 第4木曜

- 自分に贈るマイバッグ制作
●エクセル中級(全2回)
●職場でのコミュニケーションとストレス対策

こども自然公園 青少年野外活動センター

〒241-0834 大池町65-1 ☎811-8444 ①812-5778 http://www.yssp.or.jp/kodomo_yc_ysa/ 休館 第3月曜(祝日は翌日)

- のしもち作り
●アウトドアクラブⅢ(全6回)
●おひさまクラブⅣ(全8回)

老人福祉センター横浜市福寿荘

〒241-0005 白根2-33-2 ☎953-5315 ①953-5317 休館 毎月最終火曜

- イスを使ってストレッチ
●福寿の会
●ゲームをしながら楽しく脳を鍛えよう
●知って楽しい歴史講座

笹野台地域ケアプラザ

〒241-0816 笹野台2-32-1 ☎367-2330 ①367-2331 休館 第2月曜

- スマホ・タブレット相談室

上白根コミュニティハウス

〒241-0001 上白根町233-6 ☎954-1691 ①954-1692 休館 第3月曜(祝日は翌日)

- 大人のリラクセスストレッチ
●脳を鍛える! インナーマッスル体操
●パソコン個人相談室

鶴ヶ峰コミュニティハウス

〒241-0021 鶴ヶ峰本町1-16-1 ☎953-2313 ①489-5966 休館 第3月曜(祝日は翌日)

- クリスマスワッグを作りましたよ
●ふたたびコーヒーのおいしい淹れ方教室
●ツルコミ 秋のおはなし会
●おはなし会ボランティア フォローアップ講座

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

●生活お役立ち講座 包丁研ぎ教室

🕒 12月11日(日)10時~12時 📍 先着12人 ¥500円 申 11月15日10時~ ☎

くぬぎ台小学校コミュニティハウス

〒240-0045 保土ヶ谷区川島町1374-1 ☎ 371-7611 休館 火曜・金曜

※ 申 11月16日~ ☎、☎ (必要事項)を記入)

●懐かしのポピュラーソング
クリスマスコンサート

🕒 12月18日(日)14時~15時30分 📍 先着30人※

●手作りのお正月飾りづくり

🕒 12月25日(日)10時30分~12時 📍 先着25人 ¥1,700円※

東希小コミュニティハウス

〒241-0826 東希望が丘155 ☎ 363-2889 ☎ 489-3102 休館 火曜・金曜

●ファミリーコンサート

🕒 12月18日(日)10時30分~11時30分 📍 先着20人 申 11月23日~12月11日に直接(☎ 翌日~)

市沢地区センター

〒241-0014 市沢町9 ☎ 371-6662 ☎ 371-6663 休館 第4月曜(祝日は翌日)

●クリスマスポーセリン食器作り

🕒 12月3日(土)10時~12時 📍 小学生以上/先着12人 ¥900円~(食器によって変動あり) 申 11月12日10時~直接(☎ 翌日~)

●クリスマス子供ピザ作り

🕒 12月10日(土)10時~12時30分 📍 小学4年生~中学生/先着12人 ¥500円 申 11月20日10時~直接(☎ 翌日~)

●クリスマスコンサート

🕒 12月10日(土)11時~12時(30分前開場) 📍 先着80人(小学3年生以下は保護者同伴) 申 11月19日10時~直接(☎ 翌日~)

●クリスマス料理教室

🕒 12月12日(月)10時~13時 📍 18歳以上/先着8人 ¥1,200円 申 11月29日10時~直接(☎ 翌日~)

●クリスマスプラネタリウム鑑賞会

🕒 12月24日(土) ①12時30分~13時 ②13時30分~14時 ③14時30分~15時 📍 ①~③先着25人(小学3年生以下は保護者同伴) 申 12月3日10時~直接(☎ 翌日~)

今宿地区センター

〒241-0813 今宿町2647-2 ☎ 392-1500 ☎ 392-1501 休館 第2月曜(祝日は翌日)

※ 申 申込開始日の9時15分以降に直接(☎ 翌日~)

●季節の素材の栗で

モンブランロールに挑戦!

🕒 11月28日(月)10時~13時 📍 18歳以上/先着12人 ¥1,500円 申 11月11日~※



●クリスマスフラワーアレンジメント

🕒 12月4日(日)13時30分~15時30分 📍 18歳以上/先着16人 ¥1,500円 申 11月20日~※

●ボディシェイプ骨盤調整③(全8回)

🕒 12月10日・24日、2023年1月14日・28日、2月4日・25日、3月11日・25日(各回土曜)18時30分~20時 📍 18歳以上/先着50人 ¥3,200円(8回分) 申 11月26日~※

●ドームケーキを作ってみよう!

🕒 12月11日(日)10時~12時 📍 小学生/先着8人 ¥1,000円 申 11月27日~※

●シャドウボックスで

クリスマスリースを作ろう!

🕒 12月17日(土)10時~12時 📍 小学3~6年生/先着12人 ¥1,000円 申 12月3日~※



希望が丘地区センター

〒241-0825 中希望が丘145-4 ☎ 361-0424 ☎ 361-0437 休館 第3月曜(祝日は翌日)

※ 申 申込期間に直接(☎ 翌日~)

●栗コーヒーパウンドケーキ作り

🕒 11月15日(火)10時~12時45分 📍 18歳以上/先着12人 ¥1,800円 持 エプロン・三角巾・食器用布巾・スリッパ 申 11月11日~13日※

●趣味のクラフトバッグ作り(全4回)

🕒 11月29日~12月20日の毎週火曜12時30分~14時30分 📍 18歳以上/先着8人 ¥3,000円(4回分) 申 11月11日~20日※

●クリスマスのお菓子作り

🕒 12月5日(月) ①10時~12時45分 ②13時45分~16時30分 📍 18歳以上/①②先着8人 ¥1,800円(1回分) 申 11月11日~30日※

●骨盤矯正体操(全6回)

🕒 12月12日・26日、2023年1月30日、2月13日・27日、3月13日(各回月曜)10時~11時30分 📍 18歳以上/先着50人 ¥3,000円(6回分) 申 11月11日~30日※

●冬春のリラックスヨガ(全7回)

🕒 12月~2023年3月の第2・4火曜(3月28日を除く) ①12時30分~13時30分 ②14時~15時 📍 18歳以上/①②先着12人 ¥4,300円(7回分) 申 11月11日~30日※

白根地区センター

〒241-0005 白根4-6-1 ☎ 953-4428 ☎ 953-4461 休館 第2月曜(祝日は翌日)

●さわやかスポーツ

ボッチャ、ソフトバレーなど。

🕒 11月15日(火)9時30分~11時30分 📍 18歳以上/先着30人 ¥50円 持 動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物 申 当日直接

●デコパージュでクリスマス

🕒 12月9日(金)10時~13時 📍 18歳以上/先着16人 ¥1,500円 持 はさみ・タオル・20cm以上のマチのある袋・飲み物 申 11月11日~30日に直接(☎ 10時~)



●ボッチャにトライ!

🕒 12月11日(日)9時30分~11時30分 📍 先着6組(1組3~6人) ¥50円 持 上履き・タオル・飲み物 申 11月12日~12月8日に直接(☎ 10時~)

●白根工房 シルバーアクセサリー

🕒 12月14日(水)10時~13時 📍 18歳以上/先着10人 ¥1,800円 申 11月16日~12月10日に直接(☎ 10時~)

●からだにやさしいお菓子づくり

米粉で作るシフォンカップケーキ&スノーボール。
🕒 12月16日(金)10時~13時 📍 18歳以上/先着12人 ¥1,200円 申 11月18日~12月9日に直接(☎ 10時~)



都岡地区センター

〒241-0031 今宿西町292-2 ☎ 953-7211 ☎ 953-7209 休館 第3月曜(祝日は翌日)

●クリスマスシュートレン

🕒 12月7日(水)10時~14時 📍 18歳以上/先着10人 ¥1,800円 申 11月11日~22日に直接



●クリスマスリース

🕒 12月9日(金)10時~11時30分 📍 18歳以上/先着15人 ¥2,000円 申 11月11日~25日に直接



●お正月飾り

🕒 12月16日(金)10時~11時30分 📍 18歳以上/先着15人 ¥2,000円 申 11月11日~25日に直接



若葉台地区センター

〒241-0801 若葉台3-4-2 ☎ 921-2213 ☎ 921-2225 休館 第4月曜(祝日は翌日)

●笑顔でズンバ(全12回)

🕒 12月1日~2023年3月9日の毎週木曜(12月29日、1月5日、2月23日を除く)13時30分~14時20分 📍 先着50人 ¥6,000円(12回分) 申 11月11日10時~直接

●おやこであそぼ

🕒 12月10日(土)10時30分~11時30分 📍 未就学児と保護者/先着4組 ¥500円 申 11月19日10時~直接

●バイオリンコンサート

🕒 12月18日(日)14時~15時 📍 先着80人 ¥500円 申 11月20日10時~直接

●リフレッシュ体操上級コース
4期(全12回)

🕒 2023年1月6日~3月24日の毎週金曜日10時30分~11時30分 📍 抽選60人 ¥6,000円(12回分) 申 11月25日9時30分~12月1日17時に直接

●リフレッシュ体操中級コース
3期(全8回)

🕒 2023年1月16日・30日、2月6日・13日・20日、3月6日・13日・20日(各回月曜)13時30分~14時30分 📍 抽選60人 ¥4,000円(8回分) 申 11月29日9時30分~12月4日17時に直接

健診などのご案内

◆原則として11月11日～12月10日の健診などを掲載しています ◆有料表示のないものは原則無料です ◆市外居住者は受診できません ◆予約制の予約開始時間は8時45分です ◆詳しくは電話でお問い合わせください ◆掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください

種類	日時	会場	内容・費用など
●健康づくり係 ☎954-6146 ☎953-7713 ●			
乳幼児食生活健康相談 予約制	12月7日(水)	9時～11時	子どもの食生活に関する相談(30分程度) ☎ 11月11日～
離乳食教室 予約制		午後 (時間は予約時に説明)	栄養士の話と実演 17～8か月児と初めて育児をする保護者/先着20組 ☎ 11月11日～
ピカピカ1歳児☆ 歯みがき教室 予約制	12月16日(金)	午前 (時間は予約時に説明)	むし歯予防の話・歯磨きの方法など 12021年10月～2022年2月生まれのお子さんと保護者/先着16組 ☎ 11月11日～
生活習慣病予防相談 予約制	11月28日(月)	13時～15時	食生活健康相談…栄養士による高血圧、糖尿病などの予防のための食生活相談 生活習慣病・メタボリックシンドローム相談…保健師による個別相談(30分) 禁煙相談…保健師による個別相談(30分) ☎ 随時
	12月8日(木)	9時～11時	
肺がん検診 予約制 ※1※2※3	2023年 1月26日(木)	午前 (時間は予約時に説明)	140歳以上 ¥680円(X線) ☎ 12月1日～15日

※1 市内の実施医療機関でも、横浜市がん検診(肺・胃・大腸・乳・子宮・前立腺(PSA検査))を行っています。 ※2 他で受診機会のない人が対象です。
 ※3 料金が無料になる人(持参するもの)…①2023年4月1日時点で70歳以上の人(保険証)②後期高齢者医療制度被保険者(後期高齢者医療被保険者証)③生活保護受給者(休日・夜間等診療依頼証)④受診日の属する年度の、前年度の市県民税が非課税世帯(同一世帯の全員が非課税)または均等割のみの世帯の人は事前に健康づくり係で手続きが必要です(運転免許証など写真付きの本人確認書類)。その他の無料になる人の条件は、広報よこはまあさひ区版 3月号 保存版(福祉保健センターからのお知らせ)に掲載。

●こども家庭係 ☎954-6151 ☎951-4683 ●

乳幼児健診	4か月児	11月18日、 12月2日(各回金曜)	時間は個別通知をご覧ください。	区役所 3階	詳細は個別通知をご覧ください。
	1歳 6か月児	11月15日・22日、 12月6日(各回火曜)			
	3歳児	11月17日、 12月1日(各回木曜)			
乳幼児歯科相談・ 妊産婦歯科相談 予約制	11月29日(火)、 12月22日(木)	13時30分～ 14時45分			<乳幼児>0歳児～未就学児の歯科健診、歯科相談、歯磨きのアドバイスなど <妊産婦(妊娠中・産後1年未満の人)>歯科相談 ☎ 随時

●子育て支援担当 ☎954-6150 ☎951-4683 ●

母親教室(全3回) 予約制	12月6日・13日・ 20日(各回火曜)	14時～16時	区役所 3階か 4階	妊娠・出産・育児の学習を行います。※原則として初産婦を対象 ☎ 随時 横浜市旭区 母親教室 検索
------------------	-------------------------	---------	------------------	---

子どもについての相談は「こども家庭相談」へ ☎954-6160 ☎951-4683 保健師、助産師、社会福祉職など

よこはま動物園

ズーラシア

だより

Vol.179

〒241-0001
上白根町1175-1
☎959-1000(総合案内所)
[ズーラシア](#) 検索

11月11日～12月10日の休園
毎週火曜

今月の
ズーラシアグッズ



ケープハイラックスぬいぐるみ



▲展示場内のアナグマの巣穴



▲前足の爪は長く
穴掘りに適しています

11月のおすすめ

クイズで発見! 動物たちの〇〇の秋

園内各所にある二次元コードを読み取り、動物たちにまつわるさまざまなクイズに答えて動物の魅力を発見しよう!

☎ 11月28日(月)まで ☎ 当日直接



▲サイにとっての「〇〇の秋」は…?

ひなたぼっこ

旭区地域子育て支援拠点 開館時間:10時～16時
休館日:原則毎週日曜・月曜・祝日
※☎などでご確認ください。

◆ひなたぼっこ 二俣川1-67-4 ☎442-3886 ☎442-3896
 ◆サテライト 鶴ヶ峰1-7-10ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階 ☎752-8881 ☎752-8990

「ひなたぼっこ」は親子で自由に遊べる広場です。子育ての相談をしたり、子育てに関するさまざまな情報を入手する場所としても利用できます。また、子育て支援に関わる団体のチラシなどを収集し提供しています。

専門相談員による相談は、事前予約制です。詳しくは☎またはチラシでご確認ください。

▲☎はこちら

●専門相談

イベント	日時	申込み
ひなたぼっこ	心理士 11月30日(水) 10時～11時30分	11月16日～ ☎、直接
	管理栄養士 12月6日(火) 10時～11時30分	11月22日～ ☎、直接

イベント	日時	申込み
サテライト	助産師 11月30日(水) 10時～11時30分	11月16日～ ☎、直接
	心理士 12月1日(木) 10時～11時30分	11月17日～ ☎、直接

横浜子育てサポートシステム

「お子さんを預けたい人(利用会員)」と「お子さんを預かる人(提供会員)」が会員登録し、地域ぐるみで子育てを支え合う活動です。条件の合う近隣の会員との出会いをサポートします。事前に電話でお申込みください。

☎442-3038

横浜子育てパートナー

子育て期の悩み事の相談や、子育てに関する情報を提供します。電話でも受け付けています。

☎489-6170 火～土曜(10時～16時)