

各 横浜保育室・認可外保育施設 施設長 様

こども青少年局保育・教育運営課長  
熱中症事故の防止について

常日頃より、横浜市の保育・教育行政にご協力いただきありがとうございます。標記の件について、文部科学省から通知がありました。以下の点など、熱中症事故防止に万全の対策を講ずるようお願いいたします。なお、横浜市ホームページ、独立行政法人日本スポーツ振興センター及び環境省のホームページに参考資料が掲載されておりますのでご利用ください。

- 新型コロナウイルス感染症を予防するためには、冷房時でも換気扇や窓開放によって換気を確保する必要があります。この場合、室内温度が高くなるので、熱中症予防のためにエアコンの温度設定をこまめに調整しましょう。
- 気象庁が発表する情報や環境省熱中症予防情報サイト上の暑さ指数等の情報に十分留意し、気温・湿度などの環境条件に配慮すること。その際、活動等の中止や、延期、見直し等柔軟に対応すること。
- 活動前、活動中、終了後等にこまめに水分や塩分を補給し、休憩を取るとともに、児童の健康観察など健康管理を徹底すること。
- 熱中症の疑いのある症状が見られた場合には、早期に水分・塩分補給、体温の冷却、病院への搬送等、適切な応急手当等を実施すること。
- 熱中症事故は、屋内での活動中においても発生しており、また、体がまだ暑さに慣れていない時期、それほど高くない気温（25～30℃）でも湿度等その他の条件により発生していることに留意すること。

※なお、子どもは大人より熱しやすく冷めやすい特性を持っていること、屋外では地面に近いほど気温が高いため身長の高い子どもは大人よりも高温の環境にさらされること、子どもは体調が変化しやすく、体の不調等を訴えることが難しい場合があることなどを踏まえ、特段のご留意をお願いいたします。

○横浜市ホームページ（子どもの健康・安全「暑さ対策」について）  
URL：<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kosodate-kyoiku/hoiku-yoji/shitukoujou/kansen/20190528074218539.html>

「横浜市 保育園  
熱中症対策」で検索🔍

## <参考資料>

### ○環境省

- 熱中症予防情報サイト (<http://www.wbgt.env.go.jp/>)
- 「熱中症環境保健マニュアル2018」(平成30年3月改訂 環境省)  
([http://www.wbgt.env.go.jp/heatillness\\_manual.php](http://www.wbgt.env.go.jp/heatillness_manual.php))

### ○文部科学省

- 令和2年5月21日付けスポーツ庁政策課学校体育室事務連絡「学校の体育の授業におけるマスク着用の必要性について」  
([https://www.mext.go.jp/content/20200521-mxt\\_kouhou01-000004520\\_3.pdf](https://www.mext.go.jp/content/20200521-mxt_kouhou01-000004520_3.pdf))
- 学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル～「学校の新しい生活様式」～(2020.5.22Ver.1)  
([https://www.mext.go.jp/a\\_menu/coronavirus/mext\\_00029.html](https://www.mext.go.jp/a_menu/coronavirus/mext_00029.html))
- 学校安全資料「生きる力」をはぐくむ学校での安全教育(平成31年3月改訂)  
([http://www.mext.go.jp/a\\_menu/kenko/anzen/1416715.htm](http://www.mext.go.jp/a_menu/kenko/anzen/1416715.htm))

### ○独立行政法人日本スポーツ振興センター

- 「熱中症対応フロー」(ポスター)(平成31年3月)  
([https://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen\\_school/bousi\\_kenkyu/tabid/1905/Default.aspx](https://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen_school/bousi_kenkyu/tabid/1905/Default.aspx))
- 「体育活動における熱中症予防」調査研究報告書(平成26年3月)  
([https://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen\\_school/bousi\\_kenkyu/tabid/1729/Default.aspx](https://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen_school/bousi_kenkyu/tabid/1729/Default.aspx))

担当

暑さ対策について：保育・教育人材課

電話 045-671-2397

運営指導等：保育・教育運営課

電話 045-671-3564

FAX 045-664-5479