

## 「YOKOHAMA スポーツスプリングフェスタ」を開催します！

2月23日(日・祝)、24日(月・休)に横浜市役所で「YOKOHAMA スポーツスプリングフェスタ」を開催します。

横浜市を本拠地とするトップスポーツチーム(横浜スポーツパートナーズ)の競技体験ブースや、スポーツクラブ メガロスの子育て世代向けプログラム、明治安田生命のQOL健診、Sports×Digital体験ブース等が楽しめます。また、スタジアム・アリーナグルメを楽しめるキッチンカーも大集合。市庁舎が誰もが気軽に楽しめるスポーツパークに大変身！皆さま、ぜひご来場ください。

### 1 開催概要

【開催日時】令和7年2月23日(日・祝)、24日(月・休)11時から15時まで

【開催場所】横浜市役所1Fアトリウム、展示スペースA前、展示スペースB、北プラザ

【参加費用】無料

【参加方法】当日参加(一部事前申込制)

【主催】横浜市

### 2 開催内容

#### (1) 体験ブース

【2月23日(日・祝)】

- サッカー体験(日体大SMG横浜)
- バスケットボール体験(横浜エクセレンス)
- ラグビー体験(YOKOHAMA TKM)
- Sports×Digital体験(スキー・サイクリング)
- スタジアム・アリーナグルメ※<sup>1</sup>



裏面あり



**GREEN × EXPO 2027**  
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷



【2月24日（月・休）】

○子育て世代向けプログラム（スポーツクラブ メガロス）《託児サービスあり》

※事前申込制（令和7年1月30日(木)10時から2月16日(日)23時30分まで）

・申込者多数の場合は抽選となります。なお、落選者へのご連絡はいたしません。

・申込状況により、申込期間を延長する場合があります。

※託児サービス：定員10名（生後6か月～未就学児のお子様）

時間	プログラム	定員	内容	対象者
11時10分～ 11時50分	保護者のための のヨガ	20名	短時間で自分の身体と向き合える優しいヨガで、身体を温めリフレッシュしましょう	18歳以上の方
12時10分～ 12時50分	親子de 身体づくり	15組 30名	体を思い切り動かし、怪我をしない身体づくりや普段のおうち遊びにもつながる楽しい運動を行います	3歳以上のお子様 とその保護者
13時10分～ 13時50分	親子筋トレ	20組 40名	お子様を抱っこしてスクワットをしたり、一緒に腕立て姿勢でゲームをして楽しく体幹トレーニングをしましょう	3歳以上のお子様 とその保護者
14時10分～ 14時50分	親子テニピン	15組 30名	手のひらでうつテニスのような遊びの”テニピン”を体験してみましょう	3歳以上のお子様 とその保護者

○QOL健診（明治安田生命保険相互会社）

QOL健診は、弘前大学が開発した、即日のうちに測定・結果通知・健康教育までを完成させるコンパクト型のプログラムパッケージです。ベジチェックや体組成など最大20分程度の測定を行い、その日のうちに結果をお返しします。

○サッカー体験（ニッパツ横浜FCシーガルス）

○Sports×Digital体験（スキー・サイクリング）※14時まで

○スタジアム・アリーナグルメ※<sup>1</sup>



<子育て世代向けプログラム>



<託児サービス>



<QOL 健診>

※<sup>1</sup> 横浜 DeNA バイスターズ、横浜 FC、横浜 F・マリノス、横浜ビー・コルセアーズ、横浜キャノンイーグルスのスタジアム・アリーナグルメを用意しています。



<メニューイメージ>



**GREEN×EXPO 2027**  
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷



## (2) チームの紹介パネル展示

横浜スポーツパートナーズ13チームをパネルで紹介！横浜で活躍するスポーツチームや選手のことを詳しく知ることができます（パネル展示のみ2月19日（水）～25日（火））



## 3 その他

イベント公式HPはこちら（子育て世代向けプログラムの事前申込については、当HP内からお申込みください）

[URL] <https://www.city.yokohama.lg.jp/kanko-bunka/sports/taikai-event/harumaturi.html>



## 4 参画・協力チーム、連携企業

### (1) 横浜スポーツパートナーズ

横浜を本拠地とする、野球、サッカー、フットサル、バスケットボール、アイスホッケー、ソフトボール、ラグビーの7競技13のトップスポーツチームによる連携・協働体制です。

令和2年10月1日に発足し、「横浜スポーツパートナー」となっていたチームと横浜市内で、スポーツ振興や地域活性化などにつながる様々な取組を進めています。

（参画チーム）

横浜 DeNA ベイスターズ（野球） / 日体大 SMG 横浜（女子サッカー）  
ニッパツ横浜 FC シーガルズ（女子サッカー） / Y.S.C.C.（フットサル）  
横浜 FC（男子サッカー） / 横浜 F・マリノス（男子サッカー）  
Y.S.C.C.（男子サッカー） / 横浜ビー・コルセアーズ（男子バスケットボール）  
横浜エクセレンス（男子バスケットボール） / 横浜 GRITS（アイスホッケー）  
日立サンディーバ（ソフトボール） / YOKOHAMA TKM（女子ラグビー）  
横浜キャノンイーグルス（男子ラグビー）

### (2) スポーツクラブ メガロス（野村不動産ライフ&スポーツ株式会社）

スポーツクラブ メガロス（野村不動産ライフ&スポーツ株式会社）とは、令和6年3月に「横浜市と野村不動産ライフ&スポーツ株式会社との子ども・子育て世代をはじめとした市民のスポーツ振興及び高齢者の健康増進に関する協定」を締結しており、連携事項のうち「子ども・子育て世代の運動機会創出」の分野に基づく取組として、本事業を実施することとなりました。

### (3) 明治安田生命保険相互会社

明治安田生命保険相互会社とは、令和6年12月に「未来共創パートナー」をコンセプトとして、スポーツや文化を通じた未来世代の元気の創出や市民のみなさまの健康増進等について、幅広い分野での連携強化を目指し、包括連携協定を締結しており、連携事項のうち「スポーツ、文化芸術及び観光・MICE 施策の推進に関すること」の取組として、スポーツのきっかけづくりのためのQOL健診を実施することとなりました。

## 5 取材について

取材をご希望の方は、当日、会場受付までお越しください。

お問い合わせ先

にぎわいスポーツ文化局スポーツ振興課長 高梨 潤一 Tel 045-671-3237



**GREEN×EXPO 2027**  
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

