

現役社会人  
から  
シニアまで

## ハマボノ（ヨコハマプロボノ）2022 参加者大募集！



～ハマボノをきっかけに地域との新しいつながり、多様な経験を持つ方との出会い、  
そして、社会貢献につながる生きがいを探してみませんか？～

横浜市では、地域包括ケアの推進のために、新たな人材の発掘及び地域活動団体の活性化を目的とし、2019年度（令和元年度）からヨコハマプロボノ事業（通称「ハマボノ」）に取り組んでいます。これまで、136人が参加し、24団体を支援してきました。

今年度もハマボノ参加者を募集しますので、ご関心のある方はぜひ説明会にご参加ください。

【説明会日時等は裏面】

### <プロボノ・ハマボノとは>

プロボノとは、仕事で培った経験を活かしたボランティア活動です。

ハマボノでは、現役社会人からシニアまでの幅広い年代の方々が、1チーム5人前後のチーム制で、約3～4か月間のプロジェクトに取り組みます。地域活動団体の活動の充実や地域づくりの推進を支援し、団体の課題解決につながる具体的な成果物の作成に取り組んでいただいています。

### ■ハマボノの特徴

#### 支援先

主に  
高齢者を支援する  
地域活動

#### 期間やゴールが明確

期間や活動時間の目安、  
完成させる成果物のゴールをあらかじめ設定

#### 多様性あるチームで協働

現役社会人からシニアまで、幅広いチームメンバーと助け合い、進行

### <活動の様子>

オンラインでの打合せや活動見学等を実施の上で、団体への提案内容を整理し、最終成果物を提供

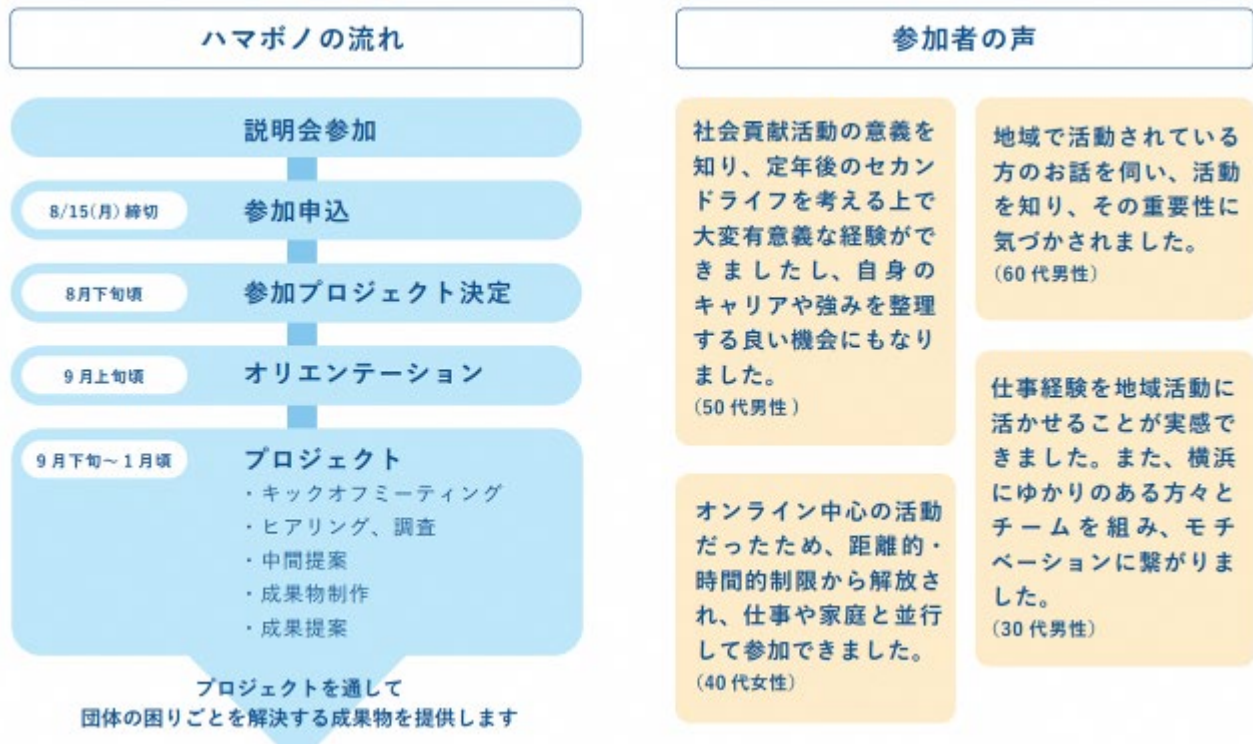


### <最終成果物の例>



裏面あり

## ■ハマボノ 2022 の流れ・これまでの参加者の声



## ■参加希望者向け説明会（無料）

### <概要>

- ・対象 横浜市在住・在勤の方、横浜市にゆかりのある方
- ・内容 ハマボノの仕組み、プロジェクトの進み方、経験者トークなど

### <日程・場所>

- ・オンライン 7/13（水）19:30～21:00、7/20（水）12:00～13:00、8/6（土）10:00～11:30
- ・会場 7/30（土）10:00～11:30、場所：横浜市社会福祉センター  
(横浜市健康福祉総合センター内9階)

※いずれの回も、定員30人

### <申し込み方法>

- ・HP申し込みフォーム URL：<https://form.servicegrant.or.jp/hamabono-info-session>

又は

- ・メール ①～④を記入のうえ、[hamabono@servicegrant.or.jp](mailto:hamabono@servicegrant.or.jp)宛、送付
  - ①件名「ハマボノ説明会」
  - ②お名前
  - ③所属・業種（過去の経験も可）など
  - ④希望する説明会の日にち・場所



(申し込みフォーム)

※申し込み期限は、各回前日17時まで

※取材は、会場説明会のみ可能です。ご希望の方は、7月28日（木）までにご連絡ください。

お問合せ先	
健康福祉局地域包括ケア推進課長	鴨野 寿美夫 Tel 045 - 671 - 2439