

# 第4期中区地域福祉保健計画「中なかいいネ！」スタート！ 中なかいいネ！ウィークを開催します

このたび、地域の皆様の話し合いにより、令和3年度から令和7年度までを計画期間とする第4期中区地域福祉保健計画「中なかいいネ！」が完成しました。

そして、第4期計画のスタートに合わせ、2月14日（月）から2月28日（月）までの2週間で「中なかいいネ！ウィーク」とし、区内9施設で中なかいいネ！に関連するイベントを実施します。

中なかいいネ！ウィーク期間中は、区内地域ケアプラザや図書館など9施設で、計画の目標「もっとみんなの『中なかいいネ！』」を支える2本の柱「えん結び」と「元気いっぱい」に関連するイベントとして、健康体操やマルシェなどを行います。

第4期計画の概要版は、上記9施設以外の区民利用施設や市庁舎市民情報センターでも配布するほか、中区ウェブページからもダウンロードができます。詳しくは、中なかいいネ！ウィークチラシ及び中区ウェブページをご覧ください。



中区ウェブページ



## 第4期中区地域福祉保健計画

中なかいいネ！ 令和3年度版



第4期計画の冊子

概要版



中区地域福祉保健計画（愛称：中なかいいネ！）とは、地域の人々がお互いに支え合いながら、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしていけるようなまちづくりを目指して、中区に住む人・働く人すべての人が協力をしながら進めていく計画です。



横浜市地域福祉保健計画のキャラクター  
ちふくちゃん

※新型コロナウイルス感染症の状況により、各イベントは中止・延期となる場合があります。また、事前に予約が必要な場合や定員制のイベントがあります。最新の情報は中区ウェブページをご確認いただき、ご不明な点は各施設にお問い合わせください。

### お問合せ先

中区福祉保健課長

山本 千穂 Tel 045-224-8150

社会福祉法人横浜市中区社会福祉協議会事務局長

北村 公典 Tel 045-681-6664

第4期計画が  
スタートするよ!



期間中は  
中なかいいネ!に関わる  
いろんなイベントが  
中区のあちこちで  
開催されています。  
ぜひ会場に  
足をお運びください。

詳しくはこちら



# 第4期中区地域福祉保健計画

## 中なかいいネ! 令和3年度~7年度



中なかいいネ!推進会議  
横浜市中区役所  
社会福祉法人横浜市中区社会福祉協議会  
横浜市中区内地域ケアプラザ(新山下・不老町・栗田・本牧原・貴沢・本牧和田)

「中なかいいネ!」は中区地域福祉保健計画の愛称です



サッカー J3 リーグ所属

Y.S.C.C. の選手も  
応援しています

みんなで一緒に  
中区を暮らしやすい  
まちにしましょう

Jorn PEDERSEN  
ピーダーゼン 世穂



開催中

2022年2月14日(月)~28日(月)

# 中なかいいネ! ウィーク

中なかいいネ!(概要版)を配布しています!

イベント会場には Y.S.C.C. 選手の等身大パネルを設置しているので、一緒に写真を撮ってみてね!



中なかいいネ！と中区の施設がコラボ

# 中なかいいネ！ × イベント

中なかいいネ！  
グッズが  
もらえるよ！

中なかいいネ！に関係がある施設と一緒にイベントを開催します。

※イベントは急遽変更になる場合があります。また、事前の予約が必要な場合や、定員制のものがあります。

必ず事前にHPをご確認いただき、ご不明な点は各施設にお問い合わせください。

新山下地域ケアプラザ 山下町 3-15-5 ☎ 045-625-1911	楽トレ倶楽部	2/14(月) 9:00～ 12:00	軽いトレーニングで体を動かすだけでなく、頭も動かしながら楽しめる内容です。最後は皆さんでペタンクを行います。
不老町地域ケアプラザ 不老町 3-15-2 ☎ 045-662-0161	いきいきスマイル塾 特別編	2/24(木) 13:45～ 15:30	第1部●中なかいいネ！のテーマソングにのせて啓発 第2部●体操と体力測定会
麦田地域ケアプラザ 住所：麦田町 1-26-2 ☎ 045-664-6023	麦田くるくるマルシェ	2/23(水・祝) 10:00～ 13:00	採れたての新鮮なお野菜のほか、コーヒーやパンなど、食べておいしい、来て楽しい和気あいあいとしたマルシェです。
本牧原地域ケアプラザ 本牧原 6-1 ☎ 045-623-0971	撮って歩いて本牧ツウ ”レジェンド編”	2/28(月) まで開催中	本牧の激動を乗り切った老舗店を写真に収めながら巡るウォークラリー。 2/26(土) 10:00～ガイド付きツアー(事前予約制)
簗沢地域ケアプラザ 簗沢 13-204 ☎ 045-663-6960	中なかいいネ！ みのさわサロン	2/23(水・祝) 10:00～ 12:00	色鉛筆の塗り絵や、手芸、簡単な工作コーナーがあります。 高齢者のサロンですが、お子さんの参加も可能です。
本牧和田地域ケアプラザ 本牧和田 35-13 ☎ 045-622-1211	くるくるマルシェ	2/16(水) 13:00～ 16:00	地産地消よこはま野菜販売の「くるくるマルシェ」！ マルシェでの買い物を楽しみ、人とのつながりを大切に！
中区福祉保健活動拠点 「なかふく」 山下町 2 産業貿易センタービル4階 ☎ 045-681-6664	ちょっとだけボランティア・プロジェクト 山下公園を通り海岸歩道をキレイにしよう大作戦!!	2/19(土) 10:00～ 11:45	山下公園通りの海側歩道の清掃・美化作業の活動です。社会人・学生の方の参加もお待ちしています。
中区役所 別館 1階 日本大通 35 ☎ 045-224-8331	ナカナカフェ・ ショコラボ商品販売会	2/22(火) 11:00～ 無くなり次第終了	「ショコラボ」は、全国初の福祉のチョコレート工房です。障がい者が自立して生活できる世の中を目指し、健常者と障がい者が「コラボレーション」しています。
中図書館 本牧原 16-1 ☎ 045-621-6621	中なかいいネ！ パネル・図書テーマ展示	2/22(火) ～2/28(月)	中区に関する本を紹介しています。地域のことを知ることは、地域で安心して暮らしていくための第一歩。ぜひご覧ください。

## 中なかいいネ！(概要版)を配布中！

「中なかいいネ！」は中区地域福祉保健計画の愛称です。中区地域福祉保健計画とは、地域の人々がお互いに支え合いながら、誰もが住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らしていけるようなまちづくりを目指して、中区に住む人・働く人すべての人の協力を進めていく計画です。このイベントを機会にぜひ手にとってみてね！

【お問合せ】中区役所福祉保健課 事業企画担当 ☎ 045-224-8331 FAX 045-224-8157

