

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

(地域の現状)

地域ケアプラザは6連合地区（保土ヶ谷地区・保土ヶ谷南部地区・保土ヶ谷中地区・岩井町原地区・保土ヶ谷東部地区・岩間地区）のエリアを担当しています。令和5年度より横浜市岩崎地域ケアプラザのエリアが分割され、横浜市保土ヶ谷地域ケアプラザが開設されました。各地区で課題等はありませんが、介護保険に関する相談が増加しており、特に高齢化率の上昇、高齢者単身世帯の増加により今まで以上に地域支援が必要とされている現状であります。

(今後の方向性)

令和5年度より新設されたということもあり、地域福祉保健計画の地区別計画の推進や地域との顔の見える関係づくりの推進、関係機関との連携強化を図っていく必要があります。地域福祉の推進において重要な役割を果たしている地域住民を主体とした話し合いの場やグループ活動等が、地域の中に広がるよう支援し、子育て・障害者・高齢者を地域で支えるコミュニティ及びネットワークの構築を推進します。また横浜型地域包括ケアシステム構築のため、各団体等が地域の資源と課題を共有し、有機的な連携が図れるように支援する必要があります。保土ヶ谷の玄関口となるように建物内での連携や地域との連携をより一層強化していきます。

今年度の重点的な取組

新規	継続	— 具体的な取組内容 —
■	<input type="checkbox"/>	広報誌・HPを活用し、地域ケアプラザの機能を分かりやすく地域住民に周知いたします。各種団体の集まり等でも、ご要望に応じ、地域ケアプラザの機能の説明をまいります。
■	<input type="checkbox"/>	6職種会議、包括カンファレンス、地区支援チーム会議を通じて、地区情報の把握、地域福祉保健計画の推進状況の確認を行うことにより、地区支援チームとして方向性を一致していきます。住民主体の支援をはじめ課題解決に向け、地区支援チームは専門性を活かしながら地域と地区支援チームが同じ目標に向かって進めるように働きかけを行います。
■	<input type="checkbox"/>	地域特性や地域のニーズ、地域福祉保健計画の地区別計画を意識して、自主事業を計画・実施していきます。介護予防講座を地域ケアプラザと地域会場で実施します。また、参加者が楽しみながらフレイル予防にもつながる自主事業等を企画し、実施につなげます。
■	<input type="checkbox"/>	地域の民生委員児童委員等と協力して地域福祉保健計画の地区別計画の内容も踏まえて、認知症の人とその家族が安心して過ごせるよう、地区支援を実施します。常盤台地域ケアプラザと協力し、地域の商業施設内で開催される認知症カフェの支援を行います。
■	<input type="checkbox"/>	地域の事業の際や、個々の相談時含め、様々な機会に介護保険制度、ケアマネジャーの役割、連携等について周知していきます。保土ヶ谷地域ケアプラザ開所に伴い、エリアの民生委員児童委員を対象にした民生ケアマネ連絡会を年2回開催しケアマネジャーについて理解を深めて頂きます。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

令和5年度より新設されたということで、まずは保土ヶ谷地域ケアプラザを知ってもらうことから始めました。周知啓発の為に地域に積極的に足を運び、職員の顔を覚えてもらうことや、地域ケアプラザの役割について説明を行いました。来館される方に関しては情報ラウンジにチラシの配架やテレビモニターを設置し、地域ケアプラザの宣伝動画や活動団体の動画を放映する等して、活動団体のモチベーションアップや地域ケアプラザの役割について正しく理解してもらうことに努めました。更に地域福祉保健計画の地区別計画の推進や、関係機関との連携強化につとめました。地域住民を主体とした話し合いの場やグループ活動等について職員が把握すると共に、地域の中に広がるように支援し、子育て・障害者・高齢者を地域で支えるコミュニティ及びネットワークの構築に努めました。次年度以降は建物内及び近隣の商店街との連携強化や地域のニーズ（個別ニーズの把握）からネットワークの拡充など様々な取り組みにチャレンジしながら進めていくことを目標としています。

区からのコメント

広報紙だけでなく地区の研修や小学校の福祉教育の場など、様々な機会を使ってケアプラザの機能等の周知をすることができています。ただ待つだけでなく、こちらから積極的に発信する姿勢は今後も継続していただきたいです。また、エントランスのスペースを活用して、モニターを設置したり、その中でケアプラザの機能を紹介した動画を放映したりと、他のケアプラザでは見られない工夫もされています。

今年度開所ということで、地域と顔の見える関係性づくりから始まった1年だったかと思います。多数登録されている団体の最新の情報を入手したり全体を把握するには、ある程度時間がかかることかと思いますが、今年度進めてこられた関係性づくりが来年度以降活きてくると思うので、継続した支援をお願いします。

また、駅近、複合施設という利点を活かして、近隣施設・団体とのコミュニケーションを図っていただき、ネットワークの構築や連携、今後の事業展開に期待しています。

令和5年度横浜市保土ヶ谷地域ケアプラザ事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<p>利用者、住民、地域団体、事業者等に対して公正中立な立場で対応します。</p> <ul style="list-style-type: none"> 職員が公正・中立でなければならないことを理解している。 個別支援にあたり、サービスが特定事業者には偏らないように配慮します。 利用者本人、家族の意思を尊重していきます。 利用者に事業所一覧を提示する等、複数の選択肢があることを説明します。 年1回以上の利用者アンケートの実施を行います。 	<p>法令遵守を徹底し、サービスの質の向上に努めていきます。</p> <ul style="list-style-type: none"> 毎朝、基本ルール・個人情報の取り扱いの注意喚起を実施します。 チェックリスト(別紙)を用いて定期的に自己点検を実施します。 個人情報の重要性を認識し適切な取得、利用、提供、管理します。 予め予測できる危険については積極的に対処していきます。 事件・事故等が発生した場合、迅速な報告、適切な対応に努めます。
実績	<p>利用者、住民、地域団体、事業者等に対して公正中立な立場で対応しました。</p> <ul style="list-style-type: none"> 職員の対応状況把握や指導に努めました。 利用者本人、家族の意向・意思を尊重した対応をしました。 利用者の希望に応じて、事業所の選択に係る相談対応を適切に実施しました。 利用者アンケートの実施と振り返りを行いました。 	<p>法令遵守を徹底し、サービスの質の向上に努めました。</p> <ul style="list-style-type: none"> 毎朝、基本ルール・個人情報の取り扱いの注意喚起を実施しました。 年2回の全体職員会議にてコンプライアンスの研修を行いました。 チェックリストによる定期的な自己点検を実施しました。 運営委員会(所内運営会議)の場でコンプライアンスの振り返りを行いました。 ヒヤリハット・事故防止の委員会を毎月実施しました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	<p>利用者本人が目標を理解した上で、その達成のために必要なサービスを主体的に利用して、目標の達成に取り組んでいけるような計画を作成し、実行していきます。</p>	<p>利用者の心身の状況、生活環境に応じてご本人が自立した生活が送れるよう、各関係機関と連携を図りながら、適切な計画を作成する。また定期的な会議を実施したり、他事業所と事例検討会を行い処遇困難ケースについての方針を話し合ったり、各ケースの問題点を検討し、質の高いサービスを提供していきます。</p>
利用料金	<p>【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額</p>	<p>【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額</p>
	<p>【その他料金】</p>	<p>【その他料金】</p>
職員体制	<p>主任介護支援専門員(管理者兼務):1名 保健師職:2名 社会福祉士:1名</p>	<p>主任介護支援専門員(管理者):1名(兼務) 介護支援専門員:1名(専従)</p>
契約者数	225名	34名

令和5年度「横浜市保土ヶ谷地域ケアプラザ」
収支報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	23,135,080	0	23,135,080	21,627,430	1,507,650	横浜市より 差引額は横浜市へ戻入
自主事業収入 (指定管理料充当の自主事業)	0	0	0	50,600	△ 50,600	
雑入	0	0	0	7,590	△ 7,590	
印刷代	0	0	0	0	0	
自動販売機手数料	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	7,590	△ 7,590	
収入合計	23,135,080	0	23,135,080	21,685,620	1,449,460	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,274,740	0	11,274,740	7,281,555	3,993,185	
本俸	8,241,295	0	8,241,295	5,229,590	3,011,705	施設職員基本給・契約職員賃金
社会保険料	698,000	0	698,000	728,831	△ 30,831	
手当計	2,173,445	0	2,173,445	1,187,402	986,043	施設職員及び契約職員諸手当・賞与
健康診断費	70,000	0	70,000	49,772	20,228	
勤労者福祉共済掛金	0	0	0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	92,000	0	92,000	85,960	6,040	
その他	0	0	0	0	0	
事務費	2,056,880	0	2,056,880	1,756,835	300,045	
旅費	12,000	0	12,000	15,880	△ 3,880	外出時駐車場代・公共交通機関運賃
消耗品費	720,000	0	720,000	494,960	225,040	感染症予防対策物品・事務用品・衛生用品・初年度調弁不足物品
会議購入費	0	0	0	0	0	
印刷製本費	107,000	0	107,000	72,408	34,592	コピー・カント料・封筒・名刺代
通信費	270,000	0	270,000	251,717	18,283	固定・FAX及び携帯電話、切手及び郵便、宅急便代、インターネット関連
使用料及び賃借料	22,176	0	22,176	22,176	0	
自販機目的外使用料 (横浜市への支出)	22,176	0	22,176	22,176	0	自動販売機
その他	0	0	0	0	0	
備品購入費	200,000	0	200,000	101,278	98,722	初年度調弁不足物品
図書購入費	0	0	0	0	0	
施設賠償責任保険	10,000	0	10,000	0	10,000	
職員等研修費	15,000	0	15,000	9,005	5,995	研修参加時・参加時旅費
振込手数料	50,000	0	50,000	24,328	25,672	振込手数料
リース料	275,000	0	275,000	21,560	253,440	館内マット・モップ等
手数料	0	0	0	0	0	
地域協力費	0	0	0	0	0	
その他	375,704	0	375,704	743,523	△ 367,819	求人広告費・各団体諸会費・カンコン代
事業費	924,000	0	924,000	865,137	58,863	
運営協議会経費	0	0	0	0	0	
自主事業費 (指定管理料充当の自主事業)	924,000	0	924,000	865,137	58,863	
その他	0	0	0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池保守点検	0	0	0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池保守点検	0	0	0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池修繕 (追加)	0	0	0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池修繕 (追加)	0	0	0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施 (追加)	0	0	0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施 (追加)	0	0	0	0	0	
管理費	8,405,460	0	8,405,460	5,695,954	2,709,506	
光熱水費	2,986,800	0	2,986,800	919,587	2,067,213	電気・都市ガス・上下水道代
清掃費	675,000	0	675,000	689,117	△ 14,117	館内清掃委託
機械整備費	104,000	0	104,000	112,970	△ 8,970	機械整備
設備保全費	1,347,000	0	1,347,000	2,092,993	△ 745,993	
空調衛生設備保守	550,000	0	550,000	354,552	195,448	空調・冷暖房設備保守・給湯器保守
消防設備保守	275,000	0	275,000	32,153	242,847	非常警報・非常照明等点検
電気設備保守	80,000	0	80,000	67,639	12,361	電気工作物保守
害虫駆除清掃保守	68,000	0	68,000	33,022	34,978	
駐車場設備保全費	177,000	0	177,000	0	177,000	
その他保全費	197,000	0	197,000	1,605,627	△ 1,408,627	建物管理業務・駐輪場保守・植栽管理料
共益費	2,370,000	0	2,370,000	1,304,574	1,065,426	公社管理事務・共用部火災保険・駐車場賃料
その他	922,660	0	922,660	576,713	345,947	AED保守・シックハウス検査
修繕費	474,000	0	474,000	0	474,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0	0	0	0	0	
消費税	0	0	0	0	0	
印紙税	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
支出合計	23,135,080	0	23,135,080	15,599,481	7,535,599	
差引	0	0	0	6,086,139	△ 6,086,139	

自主事業費 収入	0	0	0	50,600	△ 50,600
自主事業費 支出	924,000	0	924,000	865,137	58,863
自主事業 収支	△ 924,000	0	△ 924,000	△ 814,537	△ 109,463

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	22,176	0	22,176	22,176	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 22,176	0	△ 22,176	△ 22,176	0	

※各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度「横浜市保土ヶ谷地域ケアプラザ」
収支報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援・チームオレンジ＞

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
収入の部						
指定管理料【包括】	31,487,000	0	31,487,000	30,353,001	1,133,999	横浜市より 差引額は横浜市へ戻入
指定管理料【介護予防】	154,000	0	154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,802,000	0	5,802,000	5,802,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0	0	0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0	0	0	9,900	△ 9,900	説明欄は、主な使途などを必要に応じて記入してください。(現在入力してある文字等の削除可)
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0	0	0	3,600	△ 3,600	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0	0	0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0	0	0	0	0	
自動販売機手数料	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
収入合計	37,443,000	0	37,443,000	36,322,501	1,120,499	

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
支出の部						
人件費	31,885,500	0	31,885,500	28,271,874	3,613,626	
本俸	19,747,700	0	19,747,700	15,208,425	4,539,275	施設職員基本給・契約職員賃金
社会保険料	3,596,000	0	3,596,000	3,644,794	△ 48,794	
手当計	7,971,800	0	7,971,800	8,850,636	△ 878,836	施設職員及び契約職員諸手当・賞与
健康診断費	120,000	0	120,000	64,221	55,779	
勤労者福祉共済掛金	0	0	0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	450,000	0	450,000	503,798	△ 53,798	
その他	0	0	0	0	0	
事務費	2,043,260	0	2,043,260	2,836,238	△ 792,978	
旅費	124,000	0	124,000	87,240	36,760	外出時駐車場代・公共交通機関運賃
消耗品費	427,000	0	427,000	781,895	△ 354,895	感染症予防対策物品・事務用品・衛生用品・初度調弁不足物品
会議ठीい費	0	0	0	0	0	
印刷製本費	105,000	0	105,000	162,971	△ 57,971	コピーカウソト料・封筒・名刺代
通信費	430,000	0	430,000	379,891	50,109	固定・FAX及び携帯電話、切手及び郵便、宅急便代、インターネット関連
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0	0	0	0	0	自動販売機
その他	0	0	0	0	0	
備品購入費	0	0	0	26,922	△ 26,922	初度調弁不足物品
図書購入費	25,000	0	25,000	0	25,000	
施設賠償責任保険	10,000	0	10,000	0	10,000	
職員等研修費	150,000	0	150,000	34,180	115,820	研修参加時・参加時旅費
振込手数料	60,000	0	60,000	50,588	9,412	振込手数料
リース料	500,000	0	500,000	43,108	456,892	館内マット・モップ等
手数料	0	0	0	0	0	
地域協力費	0	0	0	0	0	
その他	212,260	0	212,260	1,269,443	△ 1,057,183	求人広告費・各団体諸会費・ガソリン代
事業費	1,154,700	0	1,154,700	572,843	582,057	
協力医	630,000	0	630,000	63,000	567,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	186,220	0	186,220	160,619	25,601	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000	0	154,000	152,842	1,158	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	184,480	0	184,480	196,182	△ 11,702	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
管理費	2,233,540	0	2,233,540	1,514,110	719,430	
光熱水費	841,540	0	841,540	244,447	597,093	電気・都市ガス・上下水道代
清掃費	179,000	0	179,000	183,183	△ 4,183	館内清掃委託
機械警備費	28,000	0	28,000	30,030	△ 2,030	機械警備
設備保全費	355,000	0	355,000	556,363	△ 201,363	
空調衛生設備保守	140,000	0	140,000	94,248	45,752	空調・冷暖房設備保守・給湯器保守
消防設備保守	75,000	0	75,000	8,547	66,453	非常警報・非常照明等点検
電気設備保守	21,000	0	21,000	17,979	3,021	電気工作物保守
害虫駆除清掃保守	18,000	0	18,000	8,778	9,222	
駐車場設備保全費	48,000	0	48,000	0	48,000	
その他保全費	53,000	0	53,000	426,811	△ 373,811	建物管理業務・駐輪場保守・植栽管理料
共益費	580,000	0	580,000	346,784	233,216	公社管理事務・共用部火災保険・駐車場賃料
その他	250,000	0	250,000	153,303	96,697	AED保守・シックハウス検査
修繕費	126,000	0	126,000	0	126,000	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0	0	0	0	0	
消費税	0	0	0	0	0	
印紙税	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
支出合計	37,443,000	0	37,443,000	33,194,865	4,248,135	
差引	0	0	0	3,127,636	△ 3,127,636	

自主事業費 収入	0	0	0	13,500	△ 13,500	
自主事業費 支出	524,700	0	524,700	509,643	15,057	
自主事業 収支	△ 524,700	0	△ 524,700	△ 496,143	△ 28,557	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度 地域ケアプラザ収支報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市保土ヶ谷地域ケアプラザ

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援・介護予防支援			居宅介護支援											
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	960	1,742	-782	11,424	7,118	4,306			0			0			0
	その他	0	42	-42	120	241	-121	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入	0	0	0	0	0	0			0			0			0
	認定調査委託料	0	0	0	120	188	-68			0			0			0
	物価高騰対策支援補助金	0	42	-42	0	42	-42			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他	0	0	0	0	11	-11			0			0			0
収入合計(A)		960	1,784	-824	11,544	7,359	4,185	0	0	0	0	0	0	0	0	
支出	人件費	760	964	-204	11,723	11,224	499			0			0			0
	事務費	100	1,174	-1,074	586	1,057	-471			0			0			0
	事業費	0	0	0	0	0	0			0			0			0
	管理費	100	0	100	965	334	631			0			0			0
	その他	0	0	0	10	222	-212	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額	0	0	0	0	0	0			0			0			0
	消費税	0	0	0	10	17	-7			0			0			0
	介護予防プラン委託料	0	0	0	0	0	0			0			0			0
	車両運搬具取得支出	0	0	0	0	205	-205			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0			0			0			0
支出合計(B)		960	2,138	-1,178	13,284	12,837	447	0	0	0	0	0	0	0	0	
収支(A)-(B)		0	-354	354	-1,740	-5,478	3,738	0	0	0	0	0	0	0	0	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和5年度 自主事業報告書

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
- 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
- 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
- 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
- 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
- 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	区内8包括主マネ合同ケアマネ連絡会	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	委託を受けていただいている事業所を始め地域のケアマネジャー対象に研修会を開催し、個々のケアマネジャーのスキルアップを図る。	6:事業者	7	5/17在宅医療相談室との事例検討会、6/21リハビリ職の専門性について学ぼう、9/20生活保護のイロハ、11/15ケアマネジャーのリスクマネジメント、12/20人工透析について、1/17介護予防ケアマネジメント(局伝達研修)、2/21訪問診療との連携	7	344
2	区内8包括主マネ合同主任ケアマネ連絡会	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	区内主任ケアマネジャー対象に地域包括ケアシステムについての研修会、グループワークを開催し、主任ケアマネジャーとしてのスキルアップを図る。	6:事業者	7	12月、地域包括ケアシステムの構築に向け主任ケアマネジャーとして具体的にどのような活動をしていくか研修及びグループワーク「地域資源を考える」	1	12
3	多職種連携会議全体会	令和5年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域の医療関係者(医師、歯科医師、薬剤師、看護師、相談員等)、地域の介護事業所(居宅介護支援事業所、訪問介護事業所、訪問看護事業所、通所介護事業所等)多職種の方々との連携強化を図る。	6:事業者	5,7	11月、MCS「かるがもネット」を広げていく。「BCP」について研修。(詳細未定)	1	99
4	保土ヶ谷地域ケアプラザ民生ケアマネ連絡会	令和5年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	担当エリアの民生委員、委託先のケアマネジャーと、日頃お互いの仕事の内容(流れ)等の理解、お互い困っていること等について意見交換し、連携強化を図る。	5:地域	6	民生委員、エリアのケアマネジャーに参加いただき、民生委員の取り組み、ケアマネジャー、事業所の業務の流れ等お互いに理解し、どのような連携が出来るのか検討していく。	2	70
5	コグニサイズを楽しもう	令和5年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	高齢者が楽しみながら健康づくりができるよう、コグニサイズの普及・啓発を行う。また、地域活動のニーズやの担い手候補の発掘も目的とする。	1:高齢者	5	かながわ健康財団のコグニサイズ講師派遣事業を活用し、地域の高齢者を対象にコグニサイズの普及・啓発を行う。参加者にアンケートを実施する。7月21日、7月28日の全2回。(13:30~15:00)CP内多目的室にて。	2	33
6	Let'sフラジ	令和5年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	域住民が楽しみながら運動し、仲間づくりができる。高齢者に対しては介護予防・認知症予防の効果も狙う。また活動の自主化を目指す。	5:地域	1	フラダンス講師から、フラダンスを学ぶ。年齢制限なし。8月18日以降、毎月第3金曜日の13:30~15:00。CP内多目的室にて実施予定。	8	55
7	きらっと！輝きニコニコ塾	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者が楽しみながら介護予防の基礎知識を学び、必要性や方法を理解して日常生活に取り入れることができる	1:高齢者	5	フレイル総論、ロコモ予防、口腔機能向上、低栄養予防の普及・啓発と実践の支援(3回連続講座をCO会場と地域会場の2か所で実施予定。)	3	54
8	尿漏れ予防講座	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者に対して、尿漏れに関する知識を学び、予防や対処をすることができる	1:高齢者	1	尿漏れの機序や予防法(運動など)の実践・支援。令和6年1月10日、CP内多目的室にて実施予定。	1	23
9	わくわく体操×とくく講座	令和5年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	岩井町原地区における住民の健康意識の向上を図る 今後も住民主体で継続的に活動していくためのキッカケ作り	1:高齢者	5	・岩井町原地区対象 ・会場 太陽の園ほだかや又は富士見台公園 ・年2回程度実施予定	1	24
10	ほっとフレンズ2023夏ヨコハマエアキャビンに乗りよう！カップヌードルミュージアムに行こう！及びボランティア研修	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・障害児に「新たな出会いの場」「生活経験を拡大できる場」「充実したひと時を過ごせる活動の場」を提供する。 ・障害に理解ある地域のボランティアや学生ボランティアの育成を図る。 ・関係諸学校及び団体との協力関係を深め、障害児の支援における地域ネットワークの形成に努める。 ・本事業の周知、報告及び地域ボランティア募集等を通じて、地域の方々への障害福祉に対する理解をより深めていただく機会とする。	2:障害児・者	4	横浜探検という目的で、親子で参加を募り、区内コーディネーターと関係機関及びボランティアが参加者と一緒にグループを組んでヨコハマエアキャビンへ搭乗し、カップヌードルミュージアムでマイカップヌードルの作成体験を行う外出企画を7月30日に開催した。事前にボランティア研修として、川島地域ケアプラザで6月19日に行った。	2	16
11	ほだかや区民まつりの参加	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	区民が多数来場する「区民まつり」に区内全てのケアプラザの担当職員が参加することで、顔の見える関係づくりを図る。 そして、ケアプラザが地域住民にとって身近で気軽に相談・活動できる施設であることを理解していただき今後の福祉保健活動へとつなげる。	5:地域		福祉保健センター1区分を使用し、ケアプラザの周知を行う。	1	450
12	福祉教育授業の参加	令和5年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	福祉教育を進めていく中で学齢児から地域福祉の事に興味をもってもらい将来の担い手育成へ繋げていくキッカケ作り	4:子ども・青少年	5	・区内在学の小中学生対象 ・会場 各小中学校 * 地域ケアプラザの機能について・地域福祉について・高齢者疑似体験等学年、世代によってテーマを変えた内容を実施する。	1	77
13	こどもランド	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子の居場所作り 参加者同士(親と子)の交流の場を提供	3:養育者及び乳幼児	5	・未就園児の子と保護者対象 ・年22回程度。 * 内容によって区地域子育て支援拠点こっころ等と共催にて実施	0	0
14	リズムあそび	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	リトミックを通じた発育促進 親子で集える場の提供と世代間交流	3:養育者及び乳幼児	5	・未就園児の子と保護者対象 ・会場 保土ヶ谷地域ケアプラザ 多目的ホール	0	0

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
15	音楽療法と脳トレを楽しもう♪	令和5年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	高齢者の心身機能の低下予防と外出の機会づくり	1:高齢者		講師の指導のもと、音楽に合わせて楽しみながら体を動かしたり、脳トレを通して脳の活性化を図ったりする。秋頃に開催予定。	0	0
16	親子のフリースペース	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子の居場所作り 参加者同士(親と子)の交流の場を提供	3:養育者及び乳幼児	5	・未就園児の子と保護者対象 ・年7回程度 *内容によって区地域子育て支援拠点こっころ等と共催にて実施	6	2
17	アーリーハロウィンリトミック	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	リトミックを通じた発育促進 親子で集える場の提供と世代間交流	3:養育者及び乳幼児	5	・未就園児の子と保護者対象 ・会場 保土ヶ谷地域ケアプラザ 多目的ホール	1	20
18	音楽レクリエーションと脳トレで楽しくフレイル予防を!	令和5年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	高齢者の心身機能の低下予防と外出の機会づくり	1:高齢者		講師の指導のもと、音楽に合わせて楽しみながら体を動かしたり、脳トレを通して脳の活性化を図ったりする。9月に開催。	1	16
19	やってみよう! 体力測定	令和5年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	高齢者が自分の体力を知り、運動習慣の見直しや筋力・体力アップに取り組むきっかけとする。2か月後に再度測定を実施し、変化の確認や継続実施への意識付けとする。	1:高齢者		横浜市リハビリテーション専門職派遣事業利用。体力測定と自宅でできる体操等の指導。 1回目:9/7、2回目11/9実施。	2	26
20	保土ヶ谷の宿場を知ろう	令和5年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	歴史に興味のある地域住民の集いの場づくり。初回開催を皮切りに要望に応じ今後の開催を検討。将来的には、歴史サークルの自主化を目指す。	5:地域		歴史に詳しい地域住民の方による保土ヶ谷宿場の講話。11月28日開催。	1	20
21	芸術の秋 ザ・作品お披露目会	令和5年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	賞館団体の作品や活動内容の鑑賞を通して地域住民にケアプラザを知ってもらおう。賞館団体の日頃の作品や活動内容をお披露目する場を設けることで、作品作りや活動への意欲を高めていただくことができる。	5:地域		賞館団体の作品展示。楽器演奏/運動系の実施団体の活動映像を多目的ホールで流す。地域住民の時間内出入りは自由にて鑑賞。習字/俳句などの作品は12月中旬までケアプラザ廊下掲示板に展示。	1	7
22	特殊詐欺などからご自身やご家族の財産擁護を考える	令和5年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域住民(特に高齢者)が特殊詐欺被害にあわず、自身の財産が侵されず、守り抜く手立てを学ぶ。	5:地域	1	元金融機関職員講師から、特殊詐欺の手口の紹介、詐欺を見抜く方法、被害にあっってしまった際の対応策を伝授。また、財産管理手法の一つである家族信託についての講話も実施いただく。12/11開催。	1	11
23	若生会 3B体操	令和5年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	若生会(岩間地区老人会)会員の親睦と健康長寿を目的。 近年、老人会が減少しているため、生活支援体制整備事業として、継続支援を実施。	1:高齢者		講師の指導による3B(遊びの要素/気軽(に)体に無理なく)体操。 開催日:10/10 11/21 12/19 1/16 2/20 3/12	6	60
24	事例検討会	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の居宅介護事業所のケアマネジャーさんと事例検討を行い、個々のケアマネジャーのスキルアップを図る。	6:事業者	7	地域のケアマネジャーが担当している事例の中で他のケアマネジャーに参加頂き事例検討	2	18
25	きらっと! 輝きニコニコ塾 地域会場	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者が楽しみながら介護予防の基礎知識を学び、必要性や方法を理解して日常生活に取り入れることができる	1:高齢者		フレイル総論、ロコモ予防、口腔機能向上、低栄養予防の普及・啓発と実践の支援(3回連続講座を地域の集会場にて実施)	3	41
26	うきうきスリーA	令和5年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	スリーAをおこないながら笑いあったり、ダブルタスクを行うことで脳を活性化し、高齢者の認知機能低下予防につなげる。また、講座に参加することで他者との交流や社会参加も目的とする。	1:高齢者		講師の指導のもと、楽しみながらスリーA方式の脳トレやゲームを行う。	2	19
27	保土ヶ谷東部地区社協健康講座	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	昨年度フレイル予防総論について講座を行ったため今年度はより詳しい内容を運動・口腔・栄養の3つの分野から実践形式の講座とし、参加者自身の取り組みに加え周囲に広めることを目的とする。	5:地域		理学療法士よりフレイル・ロコモ予防、歯科衛生士よりオーラルフレイル予防・口腔機能予防、管理栄養士より低栄養予防についての講話・実践	1	40
28	3B体操体験会	令和5年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	若生会の3B体操講師が保土ヶ谷地域ケアプラザエリアの多世代を対象としたサークル活動を希望。ニーズ調査として体験会を実施し、次年度の開催に際して検討。主な目的は、地域住民の健康づくり。	5:地域		ベル、ベルダー、ボールを使用した「遊びの要素」「気がるに」「体に無理なく」をモットーとした3B体操を実施。2月に親子の部・地域住民の部に分け、体験会を一回開催。	1	20
29	骨を強くするコツは? (清水ヶ丘セツメント診療所友の会)	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	骨粗鬆症予防のための知識を楽しく参加しながら学ぶことができる。	1:高齢者		骨粗鬆症予防のためのクイズや、いすに座りながらできる簡単な運動	1	15
30	リブラ1周年記念イベント2023	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	リブラ保土ヶ谷1周年におけるケアプラザ周知啓発	5:地域		活動団体の発表の場及び地域地縁団体へ活動の場を提供。 リブラ保土ヶ谷の周知。3/20(水)	1	700
31	ほっとフレンズ春2023 及び ボランティア研修	平成21年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	学校と家庭の往復になりがちな障がい児に、「新たな出会いの場」「生活経験を拡大できる場」「充実したひと時を過ごせる活動の場」を提供します。	2:障害児・者	4.5	ほっとフレンズ実行委員会での共同開催。区内に在住・在学のハンディのある小学生～高校生の子と保護者を対象に和太鼓体験、玉ねぎ染め体験(3/24:参加者12名) 事前にボランティア研修として上菅田地域ケアプラザで行った(3/9:参加者6名)	2	18