

保土ヶ谷区制  
95周年記念事業

第1回  
ほどがや  
地産地消料理  
コンテスト

ほどがや産野菜を使ったアイデアレシピを大募集!

保土ヶ谷区は、令和9年度に区制100周年!  
区制100周年記念レシピ集の発行に向けて、皆さんのアイデアレシピを毎年大募集します。

今年のテーマ：秋冬野菜を使った野菜たっぷり料理

レシピ募集期間

令和4年10月1日(土)～11月18日(金)

5作品を選考

料理コンテスト  
(調理あり)

令和5年1月21日(土)開催

参加賞

ご応募いただいた方に  
プレゼント!(先着順)

横浜農場エコバッグ  
(先着100人)

カトラリーセット  
(先着100人)

※参加賞は、12月より順次発送します。

審査員賞

料理コンテストに進む5作品に選ばれた方に  
ほどがや産野菜詰め合わせをプレゼント  
さらに、お楽しみ副賞も!

※写真はイメージです。

問合せ

保土ヶ谷区役所区政推進課 電話:045-334-6380  
メール:ho-chiikiriyoku@city.yokohama.jp

イベント公式HP

ほどがや地産地消料理コンテスト 検索



step1

## レシピ応募

応募資格

区内在住・在勤・在学の方

募集期間

令和4年10月1日(土)～11月18日(金)

応募レシピの条件

- テーマ「秋冬野菜を使った野菜たっぷり料理」
- ほどがや産野菜(じゃがいも・小松菜・大根・ブロッコリー・人参)を一つ以上使うこと。  
そのうえで、ほかの野菜や肉、魚などを使うことは可能
- 4人前をおおむね1,500円以内で作ること。
- 応募フォームまたは応募用紙に必要事項(料理名、レシピ、工夫した点など)をご記入のうえ、料理の写真を添付すること。

応募方法

WEB・郵送・窓口持参



WEB(応募フォーム)からの応募



▲コンテストの詳細や応募用紙のダウンロードもこちらから



郵送または窓口(区役所本館2階22番)でご応募

ホームページから応募用紙をダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。

※応募用紙は窓口でも配布しています。

(宛先)〒240-0001横浜市保土ヶ谷区川辺町2-9  
保土ヶ谷区役所区政推進課「料理コンテスト」担当  
令和4年11月18日(金)必着

step2

## 1次選考

書類審査にて料理コンテストに進む5作品を選考

step3

## 料理コンテスト(調理あり)

実際に調理した作品を審査員が試食し、各審査員賞を決定

日時

令和5年1月21日(土)10時～12時30分

会場

ほどがや地区センター料理室(保土ヶ谷区天王町1-21)

審査員

JA横浜保土ヶ谷支店、保土ヶ谷区食生活等改善推進員、保土ヶ谷区長 ほか

ほどがや産野菜はここで買えます!  
横浜ほどがや農産物直売所マップ

詳しい  
情報は  
コチラ!



マップの配布場所

- 区役所本館2階22番
- 区民利用施設など



横浜みどりアップ計画

主催：保土ヶ谷区役所区政推進課・福祉保健課

後援：保土ヶ谷区食生活等改善推進員会 協力：JA横浜保土ヶ谷支店