

令和2年度根岸地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	施設の運営及び利用者のサービス選択に際し、校正・中立な立場に立ち、利用者が自ら選択することができるように情報の提供を行う。	個人情報の漏洩やその他の事故を防止する為、リスクマネジメントによる業務マニュアルを整備すると共に、インシデント報告や事故報告から課題を抽出し再発防止策を講じる。 事故発生時には被害拡大を防止する為適切な対応をとると共に関係機関に報告します。 また、その後の事故の対応及び事故防止策を関係機関に報告します。
実績	かながわ福祉サービス振興会による利用者評価を受検し、アンケート結果をインターネットで公開している。	個人情報保護や介護サービス提供中の事故防止の為にインシデント報告等を検討しマニュアルの更新を行った。また、事故防止委員会においてケアプラザ内他部門からの意見を取り入れ業務改善を行った。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者のできることを大切に、地域資源を活用しながら環境にも働きかけ自立支援を図る。	介護保険サービス事業者や地域関係機関との連携により、
職員体制	管理者(包括支援センター保健師職兼務) プランナー3名(包括支援センター兼務)	管理者兼主任介護支援専門員(通所介護相談員兼務)1名 介護支援専門員:3名
契約者数	162名	73名

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	利用される方が元気に年を重ねられるよう、認知症予防、感染症予防、誤嚥予防に取り組む。		利用される方が元気に年を重ねられるよう、認知症予防、感染症予防、誤嚥予防に取り組む。
実施体制	【実施日数】 週6日 【提供時間】 6時間(10時から16時) 【定員】 30名(通所介護と一体的に運営)	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 週6日 【提供時間】 6時間(10時から16時) 【定員】 30名(通所介護と一体的に運営)
利用料金・実費負担	● 1割負担分 1割負担分 (要介護1) 614円 (要介護2) 725円 (要介護3) 837円 (要介護4) 948円 (要介護5) 1,060円 ● サービス提供体制強化加算Ⅱ 7円 ● 入浴介助加算 54円 ● 処遇改善加算Ⅰ (総単位数)×4% ● 食費負担 700円 ● その他:手芸等の個人的な作品作りの際に実費負担をお願いすることがあります。		1割負担分 (要支援1) 1766円 ● サービス提供体制強化加算 26円 ● 処遇改善加算 (総単位数)×4% (要支援2) 3621円 ● サービス提供体制強化加算 52円 ● 処遇改善加算 (総単位数)×4% ● 食費負担 700円 ● その他 個別の手芸等の作品作りの際に実費負担をお願いすることもあります。

職員 体制	管理者:1名 相談員:1名 看護師:3名 介助員:常勤5名(相談員兼務)非常勤 4名 運転士:2名 調理員:4名		管理者:1名 相談員:1名 看護師:3名 介助員:常勤5名(相談員兼務)非常勤 4名 運転士:2名 調理員:4名
契約 者数 等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 16名 【契約者数】 807名	【延べ利用者数】 85名 【契約者数】 6907名

令和2年度「横浜市根岸地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	19,302,386	94,600	19,396,986	16,630,840	2,766,146	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	49,000		49,000	0	49,000	
雑入	7,000	0	7,000	5,050	1,950	
印刷代	7,000		7,000	5,050	1,950	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他	△ 2,380,000		△ 2,380,000	△ 2,380,000	0	
収入合計	16,978,386	94,600	17,072,986	14,255,890	2,817,096	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,266,000	0	12,266,000	9,814,152	2,451,848	
本俸	8,433,000		8,433,000	7,270,021	1,162,979	
社会保険料	1,446,000		1,446,000	1,156,937	289,063	
手当計	2,208,000		2,208,000	1,179,640	1,028,360	
健康診断費	28,000		28,000	54,329	△ 26,329	
勤労者福祉共済掛金	56,000		56,000	63,125	△ 7,125	
退職給付引当金繰入額	95,000		95,000	90,100	4,900	
その他	0		0	0	0	
事務費	970,000	0	970,000	1,299,187	△ 329,187	
旅費	7,000		7,000	4,140	2,860	
消耗品費	184,000		184,000	145,683	38,317	コピー用紙、プリンタトナー他事務用品費
会議随費	0		0	0	0	
印刷製本費	129,000		129,000	118,778	10,222	コピー機積算利用料
通信費	261,000		261,000	304,700	△ 43,700	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	144,000		144,000	418,466	△ 274,466	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	17,000		17,000	0	17,000	
職員等研修費	8,000		8,000	0	8,000	
振込手数料	1,000		1,000	2,640	△ 1,640	
リース料	181,000		181,000	235,423	△ 54,423	パソコンリース料、複合機リース料
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	10,000		10,000	10,000	0	区社協、市社協年会費
その他	28,000		28,000	59,357	△ 31,357	広報紙外注代、PC保守料
事業費	1,073,000	0	1,073,000	551,619	521,381	
運営協議会経費	42,000		42,000	12,264	29,736	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	995,000		995,000	497,257	497,743	
その他	36,000		36,000	42,098	△ 6,098	
管理費	3,168,000	0	3,168,000	2,794,687	373,313	
光熱水費	1,585,000		1,585,000	1,461,519	123,481	
清掃費	615,000		615,000	589,981	25,019	
機械警備費	75,000		75,000	43,511	31,489	
設備保全費	618,000	0	618,000	593,551	24,449	
空調衛生設備保守	205,000		205,000	208,099	△ 3,099	
消防設備保守	68,000		68,000	36,259	31,741	
電気設備保守	55,000		55,000	55,402	△ 402	
害虫駆除清掃保守	54,000		54,000	55,130	△ 1,130	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	236,000		236,000	238,661	△ 2,661	
共益費	227,000		227,000	106,125	120,875	施設内マット保守
その他	48,000		48,000	0	48,000	
修繕費	474,000		474,000	87,854	386,146	予算：指定額
公租公課	1,100,000	0	1,100,000	1,100,000	0	
事業所税			0	0	0	
消費税	1,100,000		1,100,000	1,100,000	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	111,000	△ 111,000	検温センサー
支出合計	19,051,000	0	19,051,000	15,758,499	3,292,501	
差引	△ 2,072,614	94,600	△ 1,978,014	△ 1,502,609	△ 475,405	

自主事業費 収入	49,000	0	49,000	0	49,000
自主事業費 支出	995,000	0	995,000	497,257	497,743
自主事業 収支	△ 946,000	0	△ 946,000	△ 497,257	1,954,105

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	△ 26,329	

*各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和2年度「横浜市根岸地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	23,521,556		23,521,556	23,208,907	312,649	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,795,000		5,795,000	5,795,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	67,000		67,000	0	67,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0		0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0		0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
収入合計	29,537,556	0	29,537,556	29,157,907	379,649	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	20,858,000	0	20,858,000	21,838,504	△ 980,504	
本俸	15,615,000		15,615,000	17,500,088	△ 1,885,088	
社会保険料	2,768,000		2,768,000	2,707,039	60,961	
手当計	2,316,000		2,316,000	1,475,628	840,372	
健康診断費	21,000		21,000	70,062	△ 49,062	
勤労者福祉共済掛金	138,000		138,000	85,687	52,313	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	0		0	0	0	
その他			0	0	0	
事務費	1,325,000	0	1,325,000	1,411,982	△ 86,982	
旅費	23,000		23,000	12,638	10,362	
消耗品費	195,000		195,000	181,943	13,057	
会議滞在費	0		0	0	0	
印刷製本費	121,000		121,000	118,776	2,224	
通信費	188,000		188,000	228,311	△ 40,311	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	66,000		66,000	249,805	△ 183,805	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	0		0	0	0	
職員等研修費	52,000		52,000	10,706	41,294	
振込手数料	1,000		1,000	1,573	△ 573	
リース料			0	416,863	△ 416,863	パソコンリース料、複合機リース料
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	10,000		10,000	10,000	0	区社協、市社協年会費
その他	669,000		669,000	181,367	487,633	広報誌外注代、PC保守料
事業費	1,568,000	0	1,568,000	1,178,810	389,190	
協力医	630,000		630,000	420,000	210,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	478,000		478,000	521,764	△ 43,764	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	151,000		151,000	162,449	△ 11,449	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	309,000		309,000	74,597	234,403	予算：指定額
その他			0	0	0	
管理費	1,179,000	0	1,179,000	1,055,905	123,095	
光熱水費	761,000		761,000	701,528	59,472	
清掃費	418,000		418,000	156,829	261,171	
機械警備費			0	11,565	△ 11,565	
設備保全費	0	0	0	157,773	△ 157,773	
空調衛生設備保守			0	55,317	△ 55,317	
消防設備保守			0	9,638	△ 9,638	
電気設備保守			0	14,727	△ 14,727	
害虫駆除清掃保守			0	14,654	△ 14,654	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費			0	63,437	△ 63,437	
共益費			0	28,210	△ 28,210	施設内マット保守
その他			0	0	0	
修繕費	126,000		126,000	23,351	102,649	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	112,200	△ 112,200	電動自転車
支出合計	25,056,000	0	25,056,000	25,620,752	△ 564,752	
差引	4,481,556	0	4,481,556	3,537,155	944,401	

自主事業費 収入	67,000	0	67,000	0	67,000	
自主事業費 支出	938,000	0	938,000	758,810	179,190	
自主事業 収支	△ 871,000	0	△ 871,000	△ 758,810	△ 112,190	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和2年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 横浜市根岸地域ケアプラザ

令和2年4月1日～令和3年3月31日

(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			予防通所介護・第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入			0	10560	10869	-309	57133	56918	215	3002	3370	-368
	その他	2554	2433	121	0	0	0	13467	14021	1123	0	0	0
	介護予防ケアマネジメント費	2379	2418	-39			0	0	0	0			0
	事業・負担金収入			0			0	6815	5666	1149			0
	利用者負担金収入			0			0	5790	5934	-144			0
	利用者等外給食費収入			0			0	732	744	-12			0
	受入研修収入			0			0	120	0	120			0
	要介護認定調査委託料	175	15	160			0	10	0	10			0
	横浜市介護助成金					200		0	1677	-1677			
	収入合計(A)	2554	2433	121	10560	10869	-309	70600	70939	-339	3002	3370	-368
支出	人件費			0	16429	16331	98	52375	58534	-6159			0
	事務費			0	690	775	-85	3229	3673	-444			0
	事業費			0	13	32	-19	7992	7597	395			0
	管理費			0	129	115	14	5220	4804	416			0
	その他	0	0	0	0	0	0	734	736	-2	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0
	利用者等外給食費支出			0			0	734	736	-2			0
	その他			0			0			0			0
支出合計(B)	0	0	0	17261	17253	8	69550	75344	-5794	0	0	0	
収支 (A)-(B)	2554	2433	121	-6701	-6384	-317	1050	-4405	5455	3002	3370	-368	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和2年度 自主事業計画書・報告書

<p>■ 事業</p> <p>1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業</p> <p>3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）</p> <p>6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）</p>	<p>■ 事業の性質</p> <p>1：優先的に取り組みが求められる事業</p> <p>2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p>	<p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児</p> <p>4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者</p> <p>7：その他</p>
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	びよびよちゃん劇場 ～親子のための音楽会～	H19年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	未就学児、保護者を対象に親子のコミュニケーション向上、同世代の親子との関係づくりを目的として絵本の読み聞かせ、簡単な手遊び、うた遊びを実施する。 根岸地区センターのプレイルームにて実施されている子育て相談室との連携を図り子育て中の親子とケアプラザのつながりも強化する。	3:養育者及び乳幼児	3:養育者及び乳幼児	毎月1回(4.5.1月休会) 講師2名で絵本の読み聞かせを実施する	4	41
2	花ボランティア	H21年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	近隣住民と協力してケアプラザの花壇で季節の草花を育てる。植物の育成、管理を通して参加者どうしの支えあ関係、地域での仲間づくりのきっかけ作りを目的とする。 また、館内に季節の生花を飾り施設利用環境改善も図る。	5:地域	1:高齢者	毎月1回(屋外にて活動) 定例活動後、休憩を兼ねた振り返り、花壇づくりの計画を行う	10	106
3	ミラクル★ストレッチ講座	H29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	継続的な健康づくりを目的としストレッチ等の基礎運動を中心に行う。 運動習慣を身に付けていくことを目指し、月2回実施しそのうち1回は地域の拠点にて実施する。参加者同士に顔合わせの機会を増やし運動を通してつながり支えあ関係づくを目的とする。	1:高齢者	5:地域	毎月2回(8.3月休会) ケアプラザ多目的ホールと根岸駅前ビル集會室を会場とする。セラバンドを使用した初心者向けのストレッチに取り組む	8	128
4	筋力アップ&身体づくり講座	H30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	働く世代が定期的に運動できる環境づくりを行い早めの介護予防に取組むことを目的とする。 参加者どうしの地域でつながる場としっかりとした負荷をかける運動に取り組むことで、定期的な身体づくりができる場を提供する。	5:地域	5:地域	毎月2回(5.8.1.3月休会) セラバンドと新聞で作成したオリジナル体操棒を使用し負荷のかかる運動を中心に実施	14	285
5	笑って健康セラセラ	H30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	介護予防、認知症予防を目的とし種々のプログラムに取り組む。 また、日常の生活でも交流できるように参加者の仲間づくり、関係づくりも目的とする。	1:高齢者	5:地域	毎月1回(8.1月休会) 頭の体操(だまし絵、間違い探しなど)うた、ストレッチ、手話	6	60
6	親子の遊び場 ぽこぽこ	H20年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て中の保護者と未就学児を対象に親子でふれあいがらコミュニケーションをとり同世代の子を持つ親同士の関係づくりを目的とし実施する。 歌や楽器に触れる機会を提供し音楽に興味を持っていただく場を提供する。また、プログラム運営の一部に保育ボランティアが関わることにより世代間交流をめざします。	3:養育者及び乳幼児	5:地域	年9回 プログラムボランティア3名を中心にふれあ遊び、体操、工作、歌などを行う。親子で簡単な運動に取り組めます。	7	61
7	カフェヴィータ	H16年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	ボランティアを中心にどなたでも来られるカフェ事業として実施する。コーヒー、紅茶と障害者施設からチーズケーキを仕入れ、提供する。 参加者とボランティア、職員の交流と障害者施設の紹介を目的とする。 ボランティアによる30分程度演奏等のプログラム提供の時間を設け発表の場として活動支援も行う。	5:地域	1:高齢者	年10月(8・12月 休会) 飲物とケーキの提供、ボランティアによるお楽しみプログラムの披露	0	0
8	ねぎし のんびりんこ	H28年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	根岸地区社協とケアプラザとの共催事業。 未就学児の子育て中の保護者を対象とし赤ちゃん訪問員がともに過ごし保護者との関係づくりと保護者どうしのつながりづくりの場とする。	3:養育者及び乳幼児	5:地域	年12回実施 会場はケアプラザと地域の拠点(コミュニティハウス)を活用し実施	0	0
9	優しい太極拳&セルフツボ マッサージ	H30年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	介護予防、認知症予防を目的とし激しい運動が苦手な方にゆったりとした動きで健康づくりができる方法を提案する。 また、継続的に健康づくりができる場としてケアプラザ周知の機会とする。医療や薬に頼らない健康づくりの方法のひとつとして体験し自分にあった健康づくりを選択できる場を目指す。	5:地域	1:高齢者	5月～7月(月2回) 第1木曜日 セルフマッサージ 第3木曜 太極拳	4	51
10	リトミック	H17年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	2.3歳児とその保護者を対象としリトミックを実施する。 親子で体を動かすコミュニケーションを図る場とする。プログラム運営の一部には保育ボランティアが関わり保護者との世代間交流の機会と子育て経験者との交流、つながりの場となることを目指す。	3:養育者及び乳幼児	4:子ども・青少年	全5回/年2コース(春・秋) リトミックを中心とし楽器、音楽、歌に触れる機会を提供。また、簡単な季節の工作なども取り入れ親子で制作に取り組む機会を提供	0	0
11	ホヌクラブ ～発達支援ルーム～	H27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	発達に課題がある児童とその保護者を対象に資格者が個別相談に対応する。相談時間を60分とし、学校、友人関係、子どもの発達に関するアドバイスをしています。また、学習支援として個別にテキスト等を使用し学習指導を行います。未就学児には遊びを通して獲得できるツールを提供し保護者が客観的に子どもを見ることができるための支援も行う。	4:子ども・青少年	3:養育者及び乳幼児	毎月2回(AM) 相談形態を3種類に分類し個別に体操。保護者相談・子ども相談・親子相談	6	26

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
12	ロビーDEコンサート	H25年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	根岸地区センターと共催施設利用の促進、事業の周知、ボランティアの発掘、活動の場の提供を目的とする。地区センターのロビーを会場とし、地域のボランティアに活動発表の場を提供し、参加者にはケアプラザの事業紹介やイベントの紹介を行う。	5:地域	5:地域	通年(概ね月1回)楽器演奏、披露、自主グループ活動の発表の場とする	2	102
13	アロマボランティア養成講座	H30年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	アロマオイル、マッサージを学び特技を生かしたボランティアを育成し高齢者施設、サロン等での継続的な活動支援を行う。全5回の講座とし、ボランティアの基礎、アロマの基礎を学び練習を兼ねた実践の場にて活動を重ねる。また、特技、強みを生かしたボランティア活動を通して参加者おののつながり社会参加、生涯学習的な役割も持たせた講座とする。	5:地域	5:地域	全5回・年1回コース(6月実施)ボランティア基礎、アロマの基礎、マッサージの基礎を学びボランティア体験としてデイサービスでの活動を重ねる	0	
14	鍵盤ハーモニカワークショップ	R2年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	鍵盤ハーモニカの演奏体験講座を実施する。趣味や好きなことを通して仲間づくりができる場とし、健康作り、介護予防、認知症予防を目指す。	5:地域	1:高齢者	全5回1コース(6.7月)鍵盤ハーモニカについて(楽器のつくり)・	0	
15	プールDEみずあそび	H25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	夏季、屋外での水遊びを通して仲間づくり、親子のコミュニケーション向上を目的として実施する。遊びの見守りとして保育ボランティアを依頼し屋外での安全な場づくりを行い、子育て世代と子育て経験世代の交流の場となることを目指す。	3:養育者及び乳幼児	3:養育者及び乳幼児	7.8月 火曜日 午前プール設置、片付け、見守りを保育ボランティアが行う。安全な遊び環境づくりを行う。子どもが遊べるための道具を用意する。保護者には子供についていただき、安全に責任を持っていただく。	0	
16	うた広場(昭和歌謡DE頭のストレッチ)	H30年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	歌を通して健康づくりの提案を行う。認知症予防、介護予防を目的とし、楽しみながら予防に取り組める場、好きなことから始める仲間づくりの場とする。また、歌を通して口の健康についても注意喚起を行い「舌の体操」「健口(けんこう)講座」なども行う。	1:高齢者	5:地域	年4回 季節ごと開催し50曲以上ある童謡の歌集のなかからリクエストに答え、伴奏にあわせて歌を歌って楽しむ。	3	33
17	ゴスペルワークショップ講座(体験)	R1年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	ゴスペルの歴史と課題曲について学び、実際にゴスペルを体験することで健康づくり、ストレスの軽減を図る。また、新しいことに挑戦することによる認知症予防も目的とする。	1:高齢者	5:地域	年2回ゴスペル鑑賞、歴史について学び歌い方、歌詞について学ぶ	0	
18	ハッピー根岸定例会	H23年度	4:共催(1と2)	2:発展させるねらい	地域福祉保健計画推進、地域の情報共有を主な活動目的として定例会を開催する。定例会では地域の情報共有から困りごとの解決を目的としケアプラザは地域交流、包括支援、生活支援の各部門が地域ケア会議や協議体等を活用し解決手法の提案など後方支援を行う。	5:地域	5:地域	毎月第3水曜日・午後 / 総会5月に開催各町が取り組む事業の報告、周知、困りごとの共有、学校、子どもの情報を共有する。	7	111
19	クリスマス会	H29年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域ボランティアの活動支援、住民どうのつながりづくり、仲間づくりと頭の体操等も取り入れ認知症予防も目的とする。	5:地域	5:地域	年1回地域で活動する音楽ボランティアによるクリスマス音楽会を行う。クリスマス、冬の歌をテーマに参加者全員で歌う。簡単な脳トレなども取り入れる	0	
20	ボランティア連絡会	H26年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	ケアプラザで活動するすべてのボランティアを対象として親睦とボランティア活動を継続するため、また誰もが暮らしやすい地域づくりを共有するための勉強会として実施する。	5:地域	5:地域	年1回テーマを決めグループワークを中心に意見交換、勉強会を実施	0	
21	カレー食堂	H25年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	地域にお住まいの高齢者の外出機会の創出。カレーを食べながら交流することで仲間作りや情報共有の場とする。「男の料理」メンバーのボランティア活動の機会創出を目的とする。	5:地域	5:地域	男の料理メンバーが調理をおこない、参加者にカレーを提供する。一般の参加者に加え、民生委員やケアマネジャーに紹介された方に優先的に参加していただく。毎月、第四木曜日に開催。	0	
22	禪馬体操げんき塾	H28年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	身近な場所で運動に取り組み、住み慣れた地域でいつでも元気に過ごせるようにする。地域ケアプラザ事業の周知・啓発に努める。自主化を視野に入れた支援を行う。	1:高齢者	1:高齢者	毎月第1・3金曜日に禪馬会館において、体操教室を実施する。	17	101
23	正しい姿勢で美しく歩く歩き方教室	H26年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	ポスチュアウオーキングを通して、インナーマッスルを鍛え、ロコモ予防を目的とする。	1:高齢者	1:高齢者	4回1コース講師により、正しい姿勢を学び、インナーマッスルを鍛える。	4	33
24	出張ミラクル★ストレッチ講座(根岸駅前ビル)	R1年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	継続的な健康づくりを目的としストレッチ等の基礎運動を中心に行う。運動習慣を身に付けていくことを目指し、月2回実施そのうち1回は地域の拠点にて実施する。参加者同士に顔を合わせる機会を増やし運動を通してつながり支えあう関係づくを目的とする。	1:高齢者	5:地域	継続的な健康づくりを目的としストレッチ等の基礎運動を中心に行う。運動習慣を身に付けていくことを目指し、月2回実施そのうち1回は地域の拠点にて実施する。参加者同士に顔を合わせる機会を増やし運動を通してつながり支えあう関係づくを目的とする。	8	106
25	昭和歌謡DE頭のストレッチ	H30	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	歌謡曲から歴史や出来事を振り返り、クイズなどをして頭の体操を行います	1:高齢者	5:地域	不定期/年4回90分程度のプログラム実施	3	33
26	パソコン相談室	H24	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域福祉保健計画推進、取り組み事業のひとつとして実施パソコンを通して趣味や学びの機会を提供し参加者同士教え合う、学び合う場として実施	1:高齢者	5:地域	月2回(第2水曜日・第4木曜日)各自解決したい課題を持ちより学び会の場をつくる	5	37
27	お楽しみ会 和	H23	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域福祉保健計画推進を目的とし各町内の代表者とハッピー根岸推進メンバーによる計画推進を目的とした定例会議	1:高齢者	5:地域	毎月第1土曜日開催参加者同士の交流を目的とする	7	98

