

令和4年度上笹下地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<ul style="list-style-type: none"> ・事業所一覧表を提示し、複数の選択肢のある事を相談者が知る機会を設けたうえで、相談者の意思決定の尊重・支援を行っていきます 	<ul style="list-style-type: none"> ・事故発生リスク(設備管理・衛生管理・個人情報管理等)を職員一人一人が把握し、安全管理を行い事故防止に取り組めます ・ヒヤリハット報告書を作成し、情報を共有。事故発生予防に努めて言います ・年度当初に個人情報保護の研修を実施し、個人情報管理について職員全体に周知徹底を行っていきます
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	<ul style="list-style-type: none"> ・地域資源を活用し定期的な参加の場を提供することによって、身体機能、活動、参加にアプローチする ・住民主体の集いの場の活性化を図り、介護予防に取り組む地域づくりを行う ・利用者本人が目標を理解し、その達成に必要なフォーマル、インフォーマルサービスを利用し目標の達成に取り組んでいけるようにして行く 	住み慣れた地域で、可能な限り自立した生活が送れるよう、心身の状況や置かれている環境等に応じ、利用者の選択に基づいた適切な保健医療サービスや介護サービスなど多様なサービスを総合的かつ効率的に提供できる様支援し、介護状態の軽減若しくは悪化の防止、要介護状態になる事の予防に努めていきます
利用料金・実費負担		
職員体制	主任介護支援専門員1名・社会福祉士1名・看護師1名	管理者1名(主任介護支援専門員)・介護支援専門員
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担			
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和4年度「横浜市上笹下地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	18,207,895		18,207,895		18,207,895	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	500,000		500,000		500,000	
収入合計	18,707,895	0	18,707,895	0	18,707,895	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,525,895	0	11,525,895	0	11,525,895	
本俸	8,375,895		8,375,895		8,375,895	
社会保険料	1,000,000		1,000,000		1,000,000	
手当計	1,954,563		1,954,563		1,954,563	
健康診断費	100,000		100,000		100,000	
勤労者福祉共済掛金			0		0	
退職給付引当金繰入額			0		0	
その他	95,437		95,437		95,437	
事務費	3,079,000	0	3,079,000	0	3,079,000	
旅費	50,000		50,000		50,000	
消耗品費	415,000		415,000		415,000	
会議随費	42,000		42,000		42,000	
印刷製本費	500,000		500,000		500,000	
通信費	500,000		500,000		500,000	
使用料及び賃借料	25,000	0	25,000	0	25,000	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	25,000		25,000		25,000	
その他			0		0	
備品購入費	200,000		200,000		200,000	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	60,000		60,000		60,000	
職員等研修費	50,000		50,000		50,000	
振込手数料	100,000		100,000		100,000	
リース料	237,000		237,000		237,000	
手数料	900,000		900,000		900,000	
地域協力費			0		0	
その他			0		0	
事業費	1,240,000	0	1,240,000	0	1,240,000	
運営協議会経費	0		0		0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,240,000		1,240,000		1,240,000	
その他			0		0	
管理費	2,133,000	0	2,133,000	0	2,133,000	
光熱水費	1,192,000		1,192,000		1,192,000	
清掃費	300,000		300,000		300,000	
機械警備費	262,000		262,000		262,000	
設備保全費	379,000	0	379,000	0	379,000	
空調衛生設備保守	145,000		145,000		145,000	
消防設備保守	70,000		70,000		70,000	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守	24,000		24,000		24,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	140,000		140,000		140,000	
共益費			0		0	
その他	0		0		0	
修繕費	730,000		730,000		730,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	18,707,895	0	18,707,895	0	18,707,895	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	200,000	0	200,000	0	200,000	
自主事業費 支出	1,240,000	0	1,240,000	0	1,240,000	
自主事業 収支	△ 1,040,000	0	△ 1,040,000	0	△ 1,040,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	50,000	0	50,000	0	50,000	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	21,120	0	21,120	0	21,120	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	28,880	0	28,880	0	28,880	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和4年度「横浜市上笹下地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	24,877,386		24,877,386		24,877,386	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,802,000		5,802,000		5,802,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	0		0		0	
収入合計	30,833,386	0	30,833,386	0	30,833,386	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	26,543,386	0	26,543,386	0	26,543,386	
本俸	14,583,386		14,583,386		14,583,386	
社会保険料	3,500,000		3,500,000		3,500,000	
手当計	8,038,938		8,038,938		8,038,938	
健康診断費	30,000		30,000		30,000	
勤労者福祉共済掛金			0		0	
退職給付引当金繰入額			0		0	
その他	391,062		391,062		391,062	
事務費	1,636,000	0	1,636,000	0	1,636,000	
旅費	50,000		50,000		50,000	
消耗品費	300,000		300,000		300,000	
会議滞在費			0		0	
印刷製本費	513,000		513,000		513,000	
通信費	500,000		500,000		500,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費	100,000		100,000		100,000	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	60,000		60,000		60,000	
職員等研修費	50,000		50,000		50,000	
振込手数料	10,000		10,000		10,000	
リース料	53,000		53,000		53,000	
手数料			0		0	
地域協力費			0		0	
その他			0		0	
事業費	1,893,000	0	1,893,000	0	1,893,000	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	800,000		800,000		800,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	309,000		309,000		309,000	
その他			0		0	
管理費	567,000	0	567,000	0	567,000	
光熱水費	357,000		357,000		357,000	
清掃費	70,000		70,000		70,000	
機械警備費	60,000		60,000		60,000	
設備保全費	80,000	0	80,000	0	80,000	
空調衛生設備保守	29,000		29,000		29,000	
消防設備保守	18,000		18,000		18,000	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守	5,000		5,000		5,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	28,000		28,000		28,000	
共益費			0		0	
その他			0		0	
修繕費	194,000		194,000		194,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	30,833,386	0	30,833,386	0	30,833,386	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	1,263,000	0	1,263,000	0	1,263,000	
自主事業 収支	△ 1,263,000	0	△ 1,263,000	0	△ 1,263,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和4年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

横浜市上笹下地域ケアプラザ

令和4年4月1日～令和5年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	5,946			5,379		5,379	17,134		17,134			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	3,677	0	3,677	0	0	0	0	0	0
	予防受託			0		0	0	3,437		3,437			0			0
	認定調査受託			0		0	0	240		240			0			0
				0		0	0			0			0			0
				0		0	0			0			0			0
				0		0	0			0			0			0
	その他			0		0	0			0			0			0
	収入合計(A)	5,946	0	5,946	5,379	0	5,379	20,811	0	20,811	0	0	0	0	0	0
支出	人件費	183		183	183		183	20,673		20,673			0			0
	事務費	73		73	73		73	462		462			0			0
	事業費	0		0			0	30		30			0			0
	管理費	0		0			0	0		0			0			0
	その他	4,771		4,771	4,451	0	4,451	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	介護予防プラン委託料	4,771		4,771	4,451		4,451			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	支出合計(B)	5,027	0	5,027	4,707	0	4,707	21,165	0	21,165	0	0	0	0	0	0
	収支 (A)-(B)	919	0	919	672	0	672	-354	0	-354	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和4年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	栗木サロン	平成30年度	6：共催（2と3）	2：発展させるねらい	ケアプラザから離れたエリアの地域住民の集いの場づくり。介護予防講座やレクリエーションを実施しながら、住民同士のネットワークや情報交換、社会参加の場として利用してもらう	1：高齢者		・講座や情報交換 ・毎月第4水曜日		
2	上笹下地区情報ガイド	平成30年度	3：生活支援体制整備事業	2：発展させるねらい	上笹下地区で様々な活動をされている皆様の情報を広く知っていただき、社会参加や生きがいづくり	5：地域	1：高齢者	・ケアプラザ内外での趣味活動や自主サークル等を行っている団体の紹介		
3	認知症サポーター養成講座	平成23年度	3：生活支援体制整備事業	2：発展させるねらい	認知症の正しい知識や対応を理解し、認知症の方をサポートする地域づくり	5：地域	1：高齢者	・認知症の基礎知識について、またサポーターとして何が出来るかなどについて学ぶ ・年1回		
4	スマホ相談室	令和3年度	3：生活支援体制整備事業	2：発展させるねらい	生活様式の変化に伴いコミュニケーションツールを広げ、つながりを深める	5：地域	1：高齢者	・地域住民による、個別スマホ相談 ・毎月第1・3水曜日		
5	ボランティア勉強会	令和3年度	3：生活支援体制整備事業	2：発展させるねらい	認知機能や体力の低下(フレイル)を心配される方が増え、認知症カフェ「ささかフェ」等に来る方の見守りや手助けにつなげる	1：高齢者	5：地域	・ボランティア対象に、DVDや講師によるスキルアップ勉強会		
6	防災講座	令和2年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	防災、減災は地域での取り組みが決め手になる為、災害時に役立つ正しい知識を身につけ、防災と減災につなげ地域力を高める	5：地域	1：高齢者	・防災の基礎知識・情報を学ぶ為の講座 ・年1回開催		
7	地域資源訪問	令和4年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	ケアプラザから離れている地域との交流及び働きかけ	5：地域	1：高齢者	・峰町のお寺に伺い、ご住職に地域の歴史やwithコロナにおいての心の休息を得る		
8	Enjoy親子英語	平成23年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子育て世代の関心が高い英語を取り入れることで「親子で地域デビュー」を促す。気軽に参加でき、親子同士の交流の場の提供	4：子ども・青少年	3：養育者及び乳幼児	・子どもと一緒に歌ったり、手遊びしながら英語のリズムを学び英語に親しむ場。対象は未就学児と保護者 ・毎月第2金曜日 10:00～11:00		
9	わくわくちびっ子ルーム	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子育て世代の保護者のリフレッシュと交流 未就学児の遊び場・親子の地域参加を促す地域のボランティアに関わってもらい異世代交流を深める	4：子ども・青少年	3：養育者及び乳幼児	・ブラレールやおままごと、ブロックなどのおもちゃを提供し広いスペースで親子で一緒に楽しむ。対象は未就学児と保護者 ・年3回以上		
10	げんきde笑	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	高齢者の外出の機会・仲間づくりの場として閉じこもりを防止。体操をしながら介護予防につなげる	5：地域	1：高齢者	・講師を招き椅子に座ってストレッチや体操を楽しみながら、転倒・脚力の衰え防止を効果的に行う ・毎月第3金曜日 10:00～11:00		
11	囲碁・将棋サロン	平成23年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	気軽に参加できる趣味活動の場。閉じこもりを防止、多世代交流	5：地域	1：高齢者 4：子ども・青少年	・囲碁・将棋を楽しむ交流を図る。近隣施設での囲碁・将棋ボランティア活動 ・毎週月曜日(第3日曜を除く) 13:00～17:00		
12	お庭隊	平成24年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	共通の趣味をきっかけにした仲間づくり 季節の花や野菜を育てながら、交流を深める。ボランティア活動のきっかけづくり	5：地域	1：高齢者	・季節の花・野菜をケアプラザ敷地内で育てる。ケアプラザ周辺の清掃活動 ・毎月第1火曜日(8月休み) 13:00～15:00		
13	たけのこ茶屋	平成23年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の方が気軽に足を運べる集いの場 貸館登録団体、地域で活動する団体の発表の場	5：地域	1：高齢者	・貸館団体や地域の団体を招いて、日ごろの活動を披露する ・毎月第1土曜日 13:30～15:30		
14	みんなで3B体操	平成27年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	幅広い世代の方に参加頂き、異世代交流を図る。体を動かして健康づくりの場	5：地域	1：高齢者	・3つの道具「ボール」「ベル」「ベルダー」を使い、ストレッチや筋力トレーニングを楽しく効果的に行う ・毎月第2水曜日・第4月曜日 10:00～11:30		
15	キレイにし隊	平成28年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	ボランティア活動のきっかけづくり。各ボランティア活動・各種事業参加など情報交換・交流の場	5：地域	1：高齢者	・職員と一緒に情報交換や清掃を行う ・6月・12月は活動時間を延ばして大掃除 ・毎月第3月曜日 9:00～10:00 ・6月・12月 9:00～10:30 ・9月・3月休み		
16	楽々ヨガ	平成31年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	夜間の時間帯を利用して、気軽に参加できる。地域の方々の体力作りやリフレッシュを図る	5：地域	1：高齢者 4：子ども・青少年	・初心者でも参加できる簡単ヨガ ・毎月第3土曜日 17:30～18:30		
17	よりどりみどり	平成29年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の方から要望の多いスマホ・パソコン相談の場 操作方法などお困りの方が気軽に参加でき、地域の方との交流を図る	5：地域	1：高齢者	・スマホ・パソコンの講師を招き、個別に相談を受けて対応する。ボランティア協力のもと開催 ・毎月第4土曜日		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
18	貸館団体交流会	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	活動団体の発展を促す。貸館ルールとケアプラザの機能・災害時の避難経路などの周知	5:地域	1:高齢者	・貸館団体のPR。貸館申込、利用時の注意事項、避難経路等の説明 ・年1回		
19	作品展	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域にお住まいの方の作品展示の場。作品意欲を促し、外出のきっかけづくりにつなげる	5:地域	1:高齢者 2:障害児・者 4:子ども・青少年	・地域住民、貸館登録団体、ケアマネジャーなどの協力を得て、作品展を開催 ・年1回		
20	広報紙「ふるさと」	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザの機能・活動・事業などの周知。各自治会・福祉施設・薬局・病院・学校・幼稚園・スーパー・コンビニなどへ配架	5:地域	1:高齢者 2:障害児・者 4:子ども・青少年	・ケアプラザ事業の案内、ケアプラザ機能の紹介。地域包括支援センターからのお知らせなど ・年6回発行(偶数月)		
21	かおるカフェ	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の方が気軽に足を運べる居場所づくりや外出のきっかけづくり	5:地域	1:高齢者 2:障害児・者	・サイフォンで淹れた本格珈琲を味わいながら、レコードで懐かしい音楽を楽しむ。ボランティアの協力を得て開催 ・毎月第1木曜日 13:30~15:30		
22	デッサン体験教室	令和2年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	新しいことに挑戦し交流を深める。趣味づくり、仲間づくり。初心者でも気軽に参加できる場	5:地域	1:高齢者 4:子ども・青少年	・講師を招き、鉛筆と消しゴムを使い、全3回でひとつの作品を仕上げる ・年1回		
23	健康マージャン	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	気軽に参加できる趣味活動の場。閉じこもりを防止、多世代交流	5:地域	1:高齢者	・マージャンを楽しみながら交流を図る。休憩でハマトレ体操を取り入れる ・年1回		
24	げんきのわ	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民に健康への関心を高めてもらい、自分の体力や身体状況を知ってもらい、介護予防につなげていく機会を持つ	1:高齢者		・地区保健活動推進委員会の協力による体力測定会とミニ講座 ・年1回		
25	介護予防講座	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防、認知症予防を目的とした連続講座	1:高齢者		・ロコモ予防、栄養講座、口腔ケア、フットケアなど生活全般に必要な知識や情報を提供する ・6月~全9回		
26	協力医の健康相談会	平成31年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の高齢者をはじめとする住民に、身体の事や健康に関することを気軽に相談できる機会を提供する	5:地域	1:高齢者	・協力医による健康相談会 ・毎月第3水曜日		
27	ケアラズカフェ憩	平成23年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	家族の介護をしている方や虐待リスクのある介護者等のストレス緩和やリフレッシュ、情報交換や交流の場として開催	1:高齢者	5:地域	・リフレッシュを目的としたプログラムの提供:介護に関するミニ講座等 ・毎月第4火曜日 13:30~15:00		
28	男性介護者のつと	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	家族の介護や慣れない家事等に不安や悩みを抱えてしまいがちな男性同士で情報交換、ストレス緩和の場の提供	5:地域		・リフレッシュを目的としたプログラムの提供:介護に関するミニ講座等 ・不定期(年2~3回)		
29	ケアマネサロン	平成23年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	ケアマネジャーの資質向上・連携強化・情報共有を図る	6:事業者		・援助に必要な幅広い知識の習得や事例検討会を通して援助技術の向上を図る ・年2回(4月、8月)		
30	上笹下エリア事業所連絡会	平成29年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	エリアにある介護事業所間の連携強化と地域貢献できる体制を作る	6:事業者		・共通するテーマの講座を開催。又事業所間の連携、協働して取り組める事業の創出、地域貢献に繋がる活動を行う ・年1回以上		
31	消費者被害防止講座	平成23年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	被害に遭わない安全な地域づくりとして、特殊詐欺や消費者被害の予防のための情報提供、啓発活動として開催	1:高齢者	5:地域	・実際に起きている詐欺被害等の事例を紹介し、新たな詐欺の手法と防止策の講座を開催 ・年1回(12月)		
32	シニアライフ講座	平成23年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	その人らしい「シニアライフ」を送る為に役立つ終活法律講座や成年後見制度・看取り看護等についての連続講座	5:地域		・司法書士による、相続や遺言、成年後見制度等の講演と個別の相談会開催 ・年3回(9月~11月)		
33	民生委員ケアマネジャー連絡会	平成23年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	民生委員とケアマネジャーの連携強化	5:地域	6:事業者	・互いの役割の理解と連携して支援を行うため共通したテーマの講座の開催 ・年2回(6月、11月)		
34	出張講座	平成28年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域に向かい講座を行ない、顔の見え関係作りや福祉保健の情報提供、普及啓発の機会を作る	1:高齢者	5:地域	・「介護予防」「介護保険」「認知症」「成年後見制度」「エンディングノート」等、リクエストに応じて出前講座を行なう ・年2回以上		
35	医療講座	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の住民を対象に精神疾患に対する正しい知識・理解を深めるために情報提供、啓発活動として開催	5:地域		・年1回(3月)		

■ 事業

- 1 : 地域活動交流事業
- 2 : 地域包括支援センター運営事業
- 3 : 生活支援体制整備事業
- 4 : 共催 (1と2)
- 5 : 共催 (1と3)
- 6 : 共催 (2と3)
- 7 : 共催 (1と2と3)

■ 事業の性質

- 1 : 優先的に取り組みが求められる事業
- 2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1 : 高齢者
- 2 : 障害児・者
- 3 : 養育者及び乳幼児
- 4 : 子ども・青少年
- 5 : 地域
- 6 : 事業者
- 7 : その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
36	やさしいヨガ	令和4年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	体づくり、介護予防、キーパーソンの育成や社会参加につなげる	5:地域	1:高齢者	・上中里団地新集会場を利用し、講師による簡単ヨガ体操。呼吸・瞑想を組み合わせ、心身の緊張をほぐし、体の内と外を整える ・月1回		