

令和4年度「根岸地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	16,698,173	188,549	16,886,722	16,886,722	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	5,000		5,000	7,600	△ 2,600	
雑入	27,000	0	27,000	29,350	△ 2,350	
印刷代	3,000		3,000		3,000	
自動販売機手数料	24,000		24,000	24,000	0	
その他			0	5,350	△ 5,350	
その他	2,380,000		2,380,000	0	2,380,000	
収入合計	19,110,173	188,549	19,298,722	16,923,672	2,375,050	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	8,415,564	0	8,415,564	11,784,401	△ 3,368,837	
本俸	6,122,575		6,122,575	7,148,140	△ 1,025,565	
社会保険料	743,857		743,857	1,356,667	△ 612,810	
手当計	1,416,961		1,416,961	3,093,043	△ 1,676,082	
健康診断費	29,160		29,160	13,974	15,186	
勤労者福祉共済掛金	48,060		48,060	98,578	△ 50,518	
退職給付引当金繰入額	54,951		54,951	72,000	△ 17,049	
その他	0		0	2,000	△ 2,000	
事務費	844,819	0	844,819	1,217,197	△ 372,378	
旅費	5,160		5,160	3,730	1,430	
消耗品費	241,660		241,660	406,621	△ 164,961	コピー用紙、プリンタナー他事務用品費
会議随費	0		0	0	0	
印刷製本費	129,860		129,860	124,548	5,312	コピー機積算利用料
通信費	352,600		352,600	331,815	20,785	
使用料及び賃借料	7,224	0	7,224	0	7,224	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	7,224		7,224	0	7,224	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	0		0	0	0	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	0		0	3,912	△ 3,912	
職員等研修費	0		0	0	0	
振込手数料	4,300		4,300	18,173	△ 13,873	
リース料	63,915		63,915	0	63,915	パソコンリース料、コピー機リース料
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	10,000		10,000	13,750	△ 3,750	区社協、市社協年会費
その他	30,100		30,100	314,648	△ 284,548	PC保守料
事業費	1,208,574	0	1,208,574	951,521	257,053	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	940,950		940,950	951,521	△ 10,571	
その他 保険衛生	225,624		225,624	0	225,624	
管理費	3,484,885	0	3,484,885	4,954,469	△ 1,469,584	
光熱水費	1,638,000		1,638,000		1,638,000	
清掃費	618,031		618,031		618,031	
機械警備費	270,705		270,705		270,705	
設備保全費	639,629	0	639,629	0	639,629	
空調衛生設備保守	166,978		166,978		166,978	
消防設備保守	38,072		38,072		38,072	
電気設備保守	58,172		58,172		58,172	
害虫駆除清掃保守	57,887		57,887		57,887	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	318,520		318,520		318,520	
共益費	256,403		256,403		256,403	
その他	62,117		62,117	4,954,469	△ 4,892,352	
修繕費	474,000		474,000	324,398	149,602	予算：指定額
公租公課	1,245,000	0	1,245,000	0	1,245,000	
事業所税	0		0		0	
消費税	1,245,000		1,245,000		1,245,000	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	0		0	167,179	△ 167,179	ICT整備費（追加）
支出合計	15,672,842	0	15,672,842	19,399,165	△ 3,726,323	
差引	3,437,331	188,549	3,625,880	△ 2,475,493	6,101,373	

自主事業費 収入	5,000	0	5,000	7,600	△ 2,600	
自主事業費 支出	940,950	0	940,950	951,521	△ 10,571	
自主事業 収支	△ 935,950	0	△ 935,950	△ 943,921	7,971	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	24,000	0	24,000	24,000	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	7,224	0	7,224	0	7,224	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	16,776	0	16,776	24,000	△ 7,224	

\*各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和4年度「根岸地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	23,671,998		23,671,998	23,671,998	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,802,000		5,802,000	5,802,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			2,035,000	0	2,035,000	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他	2,035,000		2,035,000		2,035,000	
収入合計	31,662,998	0	31,662,998	29,627,998	2,035,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	23,816,397	0	23,816,397	26,228,978	△ 2,412,581	
本俸	15,027,963		15,027,963	14,161,575	866,389	
社会保険料	3,175,025		3,175,025	3,473,267	△ 298,242	
手当計	5,352,048		5,352,048	8,149,921	△ 2,797,873	
健康診断費	41,040		41,040	42,254	△ 1,214	
勤労者福祉共済掛金	220,321		220,321	255,962	△ 35,641	
退職給付引当金繰入額	0		0	144,000	△ 144,000	
その他	0		0	2,000	△ 2,000	
事務費	880,595	0	880,595	1,469,407	△ 588,812	
旅費	15,480		15,480	25,099	△ 9,619	
消耗品費	239,080		239,080	327,123	△ 88,043	コピー用紙、プリンタトナー他事務用品費
会議滞在費	0		0	0	0	
印刷製本費	122,980		122,980	124,551	△ 1,571	コピー機積算利用料
通信費	296,700		296,700	348,368	△ 51,668	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	0		0	0	0	
図書購入費	17,200		17,200	0	17,200	
施設賠償責任保険	0		0	3,912	△ 3,912	
職員等研修費	0		0	2,000	△ 2,000	
振込手数料	0		0	9,983	△ 9,983	
リース料	63,915		63,915	0	63,915	パソコンリース料、コピー機リース料
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	10,000		10,000	13,750	△ 3,750	区社協、市社協年会費
その他	115,240		115,240	614,621	△ 499,381	PC保守料
事業費	1,436,034	0	1,436,034	748,471	687,563	
協力医	630,000		630,000	462,000	168,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	386,274		386,274	36,635	349,639	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,020		154,020	153,293	727	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	265,740		265,740	96,543	169,197	
その他	0		0	0	0	
管理費	3,484,884	0	3,484,884	1,316,998	2,167,886	
光熱水費	1,638,000		1,638,000		1,638,000	
清掃費	618,031		618,031		618,031	
機械警備費	270,705		270,705		270,705	
設備保全費	639,629	0	639,629	0	639,629	
空調衛生設備保守	166,978		166,978		166,978	
消防設備保守	38,072		38,072		38,072	
電気設備保守	58,172		58,172		58,172	
害虫駆除清掃保守	57,887		57,887		57,887	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	318,520		318,520		318,520	
共益費	256,403		256,403		256,403	
その他	62,117		62,117	1,316,998	△ 1,254,881	
修繕費	126,000		126,000	86,232	39,768	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	0		0	0	0	
支出合計	29,743,910	0	29,743,910	29,850,086	△ 106,176	
差引	1,919,088	0	1,919,088	△ 222,088	2,141,176	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	806,034	0	806,034	286,471	519,563	
自主事業 収支	△ 806,034	0	△ 806,034	△ 286,471	△ 519,563	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和4年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 根岸地域ケアプラザ

令和4年4月1日～令和5年3月31日

(単位: 千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入						0	17,900	16,760	1,140	59,000	56,110	2,890	2,474	2,009	465
	その他	0	0	0	1,275	1,676	-401	0	0	0	13,195	13,548	-353	0	0	0
	介護予防ケアマネジメント			0	1,200	1,497	-297			0	6,720	6,041	679			0
	事業・負担金収入			0			0			0	5,575	5,057	518			0
	利用者負担金収入			0			0			0	900	1,167	-267			0
	要介護認定調査委託料			0	75	119	-44			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0		60	-60			0		1,283	-1,283			0
	<b>収入合計(A)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1,275</b>	<b>1,676</b>	<b>-401</b>	<b>17,900</b>	<b>16,760</b>	<b>1,140</b>	<b>72,195</b>	<b>69,658</b>	<b>2,537</b>	<b>2,474</b>	<b>2,009</b>	<b>465</b>
	支出	人件費			0			0	21,163	11,512	9,651	51,941	63,681	-11,740		
事務費				0			0	472	1,192	-720	4,869	5,515	-646			0
事業費				0			0	163	477	-314	5,635	8,008	-2,373			0
管理費				0			0	154	133	21	5,133	5,518	-385			0
その他				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
利用者負担軽減額				0			0			0			0			0
消費税				0			0			0			0			0
介護予防プラン委託料				0			0			0			0			0
利用者等外給食費支出				0			0			0			0			0
その他				0			0			0			0			0
<b>支出合計(B)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>21,952</b>	<b>13,314</b>	<b>8,638</b>	<b>67,579</b>	<b>82,722</b>	<b>-15,143</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>収支 (A)-(B)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1,275</b>	<b>1,676</b>	<b>-401</b>	<b>-4,052</b>	<b>3,446</b>	<b>-7,498</b>	<b>4,616</b>	<b>-13,064</b>	<b>17,880</b>	<b>2,474</b>	<b>2,009</b>	<b>465</b>	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

# 令和4年度根岸地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	施設の運営及び利用者のサービス選択に際し、校正・中立な立場に立ち、利用者が自ら選択することができるように情報の提供を行う。	個人情報の漏洩やその他の事故を防止する為、リスクマネジメントによる業務マニュアルを整備すると共に、インシデント報告や事故報告から課題を抽出し再発防止策を講じる。 事故発生時には被害拡大を防止する為適切な対応をとると共に関係機関に報告します。 また、その後の事故の対応及び事故防止策を関係機関に報告します。
実績	利用者の意志、希望をよく聞き、公正中立な立場から情報提供を行い、効果とリスクについて説明することで利用者が自ら選択することが出来るよう支援を行った。	居宅介護支援において個人情報に関する事故が発生したが、原因を特定し、改善策を立てルールに則って個人情報を管理することにより再発を防止できている。

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者のできることを大切にし、地域資源を活用しながら環境にも働きかけ自立支援を図る。	介護保険サービス事業者や地域関係機関との連携により、要介護状態になってもその人らしくいきいきと地域で生活できるための支援を行うことを目標
利用料金・実費負担	利用料は無料です。 但し、圏域外の移動や特別な経費が掛かる場合は実費負担を求めることがあります。	利用料は無料です。 但し、圏域外の移動や特別な経費が掛かる場合は実費負担を求めることがあります。
職員体制	管理者(包括支援センター保健師職兼務) プランナー3名(包括支援センター兼務)	管理者1名(主任介護支援専門員) 介護支援専門員 3名(管理者兼務)
契約者数	152	75人

## 3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	利用される方が元気に年を重ねられるよう、認知症予防、感染症予防、誤嚥予防に取り組む。		
実施体制	【実施日数】 週6日 【提供時間】 6時間(10時から16時) 【定員】 30名(通所介護と一体的に運営)	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	

<p>利用料金 ・ 実費負担</p>	<p>● 1割負担分 1割負担分 (要介護1) 623円 (要介護2) 736円 (要介護3) 849円 (要介護4) 962円 (要介護5) 1076円 ● サービス提供体制強化加算Ⅱ 19円 ● 入浴介助加算 43円 ● 処遇改善加算Ⅰ (総単位数)×4% ● 特別処遇改善加算Ⅰ (総単位数)×1% ● 食費負担 700円 ● その他:手芸等の個人的な作品作りの際に実費負担をお願いすることがあります。</p>		
<p>職員体制</p>	<p>管理者:1名 相談員:1名 看護師:3名 介助員:常勤6名(相談員兼務)非常勤2名 運転士:5名 調理員:4名</p>		
<p>契約者数等</p>	<p>【延べ利用者数】7161人 【契約者数】64人</p>	<p>【延べ利用者数】 【契約者数】</p>	<p>【延べ利用者数】 【契約者数】</p>

令和4年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業

- 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業      4：共催（1と2）      5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3）      7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年      5：地域      6：事業者  
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	花ボランティア	平成21年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	地域ケアプラザの花壇を活用した緑化活動を通して参加者同士の支え合い、介護予防、認知症予防を目的とし実施。	5：地域		ケアプラザの花壇にて花卉等の生育管理、花壇清掃、整備を行う。 夏季等には当番制をとり定例活動と合わせて散水活動を行う。 定例活動 毎月1回屋外での作業	84	31
2	ミラクルストレッチ講座(駅前ビルとケアプラザ)	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域住民を対象とした体力向上、気力アップ維持、介護予防などを目的とした健康な身体づくりに取り組む。棒体操、ストレッチなど、全身運動を定期的に取り組む環境を整え、継続的な運動習慣を作る機会を提供する。。	1：高齢者		毎月第1金曜日・PM根岸駅前ビル集会室を借用、第3金曜日ケアプラザ多目的室で負荷が軽いストレッチと筋カトレーニングの講座を開催。月2回、4か月のコースを年3回開催	24	435
3	柔軟な身体づくり	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	運動負荷の強いプログラム。継続的な運動習慣がある方を対象。コース制の連続講座にすることで継続的な体力づくりの場を提供するとともに、参加者同士の仲間づくり支えあう関係の構築を目指す。	1：高齢者		筋力アップ講座の開催方法を変え、毎月2回(第2・4火曜日)4ヶ月のコースで年3回実施する。新聞で作成した棒を使用し、筋力、体力向上のための運動を実施する。	24	420
4	笑って健康ケセラセラ	令和元年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	認知症予防効果が得られるとされる簡単なストレッチ、手話、クイズなどを行うことにより、参加者同士のコミュニケーション、交流を図る機会を設け住民同士のつながりづくりの場も目指す	1：高齢者		毎月1回(第1火曜日) 1時間のプログラムとして実施する。 歌に合わせた簡単な手話、ゲーム、ストレッチなどを行う。	10	205
5	ハッピー根岸定例会	平成23年度	7：共催(1と2と3)	2：発展させるねらい	各町内の代表者とハッピー根岸推進メンバーによる定例会議を行い、事業実施状況や地域課題を共有し、地域福祉保健計画地区別計画の推進を図る。	5：地域		4・6・7・9・11・12・2・3月の第3水曜日 各町の定例活動の報告、振り返り、各町の課題、困りごとの共有、課題解決に向けた検討を重ねる	7	110
6	親子のあそび場 ぽこぽこ	平成20年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子育て中の保護者と未就園児を対象とし音楽ボランティア、保育ボランティアを中心にプログラムを運営し親子間、参加者同士のコミュニケーション向上を目的として実施する。	4：子ども・青少年		地域にお住まいの方に講師を依頼し、毎月第3金曜日10時～11時開催 季節の音楽に合わせてリズム遊び、簡単な工作、からだを使った遊びを行う。	12	181

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者  
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
7	のんびりんこ	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	根岸地区社協と共催 集団プログラムが難しい幼児を対象とし、親子で自由に過ごせる環境を整え、保護者どうしや地域にお住いのスタッフ、子育てに関わる人とつながる場を提供する。	4:子ども・青少年		コロナの状況に合わせて開催を決定。 季節の童謡をBGMとし、ゆったりと親子で自由に遊べる環境を整える。また、ケアプラザの助産師が常駐し相談できる環境も整えている	0	0
8	お楽しみ会 和	平成23年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域福祉保健計画地区別取組として実施する。手芸や昔遊びなどを通して多世代交流を目的とする。また、更に間口を広げ色々な方が集える場とすることを旨とする。	5:地域		毎月第1土曜日開催 参加者同士の交流を目的とする	0	0
9	親子のためのおはなし会 ぴよぴよちゃん劇場	平成19年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	絵本や手遊びを通して、親子間のコミュニケーション向上、仲間づくりを行う場を提供する。また、絵本などの情報提供の場としても活用する。	3:養育者及び乳幼児		第1金曜日 親子のために絵本の読みきかせ、手遊びなど親子で楽しめるプログラムを実施	7	86
10	ホヌクラブ	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育てに不安を感じている保護者、学校や友人関係で悩みを抱えている子ども、学習面で不安を感じている親子に対して発達に合わせた個別相談を実施する。	4:子ども・青少年		研修を受講した方を相談員として招き、 毎月第2・4火曜日 午前9時～午後1時 完全予約制 1組60分として相談を受ける。	20	134
11	歌って健康トレーニング	平成30年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	認知症予防を目的に昭和歌謡を中心に歴史や出来事を振り返り、クイズなどをして頭の体操を行う。 嚙下体操や歌を歌うことで嚙下の機能を高め、健康づくりに繋げる。	1:高齢者		奇数月第3木曜日13:30～15:00開催。 昭和歌謡を楽しみながら、嚙下体操、脳トレなどで健康づくりのプログラム実施する。 感染症予防の為、歌う時もマスクを着用する。	6	118
12	ねぎ子どもとまり木会	令和元年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	・誰でも集える子どもの居場所づくり ・高齢者、地域住民がその能力を生かし、いきいきと活躍できる場づくり ・担い手も子どもたちも互いにつながりあえる関係の構築	4:子ども・青少年	5	感染症予防の為、月1回(第3水)で開催予定。これまでケアプラザの自主事業だったが、住民主体の活動団体へ移行し、ケアプラザは後方支援する。	12	297

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者  
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
13	いきいき健康づくり	平成23年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域福祉保健計画、地区別取組重点課題としての「身近な場所での健康づくり」と地域のつながりを広めていくことを目指す。	5:地域		ハッピー根岸推進員と保健活動推進員が協力し、講師を招いて健康づくりの場を開催する。本年度は年、8回開催予定。	0	0
14	はじめよう健康づくり1・2・3	令和3年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	運動負荷の弱いプログラムとして実施する。運動経験の少ない人を対象。運動するきっかけと場を提供する。さらなる体力向上の講座へと繋ぐことと参加者同士の仲間づくりを目的とする。	1:高齢者		体操初心者向けのストレッチ、脳トレなどをおこなう。毎月、第1木曜日13:30~15:00 前月の申し込み開始日から電話受付、先着16名。5/6から開始する。	10	197
15	単発講座(多目的室)	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	身近な場所で体操に取り組みいつまでも元気に過ごせるようにする。外出支援、集える場とする ケアプラ事業対象者の啓発、周知に努める	1:高齢者		毎月1回10時~11時(不定期開催) ケアプラザの多目的室にて講師を呼んで介護予防や健康についての講座を実施。	4	61
16	リズムにのろう リトミック	平成17年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	子育て中の母親のリフレッシュ・仲間作り(社会参加)、音楽を通して親子間のコミュニケーション向上を目的とする。また、子どもが身体を動かす楽しさ、音楽に触れる機会を提供する目的。	3:養育者及び乳幼児		春と秋に5回ずつのコース制で開催する。子どもが身体を動かす楽しさ、音楽に触れる機会を提供する。2~3歳児を対象者とし幼稚園・保育園 入園前に集団行動、協調性を親子で学ぶ機会とする。	10	183
17	おさいほうボランティア「ピンクッション」	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	コロナ禍でボランティアをする機会が減ってきた中で、ボランティアをしたいというニーズにこたえるために、自宅でできるボランティア活動を立ち上げることを目的とする。お裁縫という特技を生かした活動とする	1:高齢者		月に1回定例会を行いどのようなさくひっぽを作るかなど活動内容を話し合う。自宅に持ち帰り、作品を完成させ、福祉施設に寄付、あるいはバザーなどで班ばし売り上げを施設などに寄付する	12	86
18	わんわん見守りサポーター	令和4年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	愛犬とのお散歩をしながら地域の高齢者や子供、町の安心安全を見守ることを目的とする	5:地域		日頃からの愛犬とのお散歩時、おそろいのパトロールバッグやリードボーンをつけていただくことで、抑止効果、防犯効果をアップさせる。気が付いた街の情報をケアプラザに連絡してもらう。	3	15

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者  
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
19	エンディングノート説明会	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	エンディングノート普及	5:地域		エンディングノート普及の為、エンディングノートの書き方、記入の注意点などを項目ごとに説明	1	7
20	家族信託・成年後見説明会	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の方に家族信託・成年後見制度を正しく理解していただく。	5:地域		家族信託・成年後見について、角川行政書士より説明。	0	0
21	ロビーdeコンサート	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	根岸地区センターと共催し施設周知、地域の方に施設を活用していただくことを目的とする。また、さまざまなプログラムを展開するため地域にお住いのボランティアの披露の場として提供。継続的なボランティアにつながるよう支援することも目的とする。	5:地域	5	さまざまなプログラムを実施 幅広い年齢の方が楽しめる内容とする 毎月1回程度・年12回予定	7	420
22	フードドライブ	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	コロナ禍、職を失ったり、就労する時間機会が減った人もおり、生活状況に変化があるかもしれない。声に出せずに困っている人へのアウトリーチと地域住民の関心換気のきっかけを目的とする	5:地域	1,2,3,4	地域住民に余っている食品の寄付を募り、同じ地域の困窮者に配分することで、支え合う関係を実感していただく。 また食品ロス削減の啓発も考える 7月・12月 2回	2	38
23	食品配分会	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	コロナ禍、職を失ったり、就労する時間機会が減った人もおり、生活状況に変化があるかもしれない。声に出せずに困っている人へ地域の方から寄付していただいた食品を配分する支援を目的とする	5:地域	1,2,3,4	年間を通し、2回、定期的に食品配分会を行うことで、困窮者への支援をする。また、孤立しないように聞き取りをしたりその場が相談出来る場になるようにする 7月・12月 2回	2	41
24	壺の会 防災講座	令和4年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	防災への意識啓発と地域のつながりの大切さを知っていただくことを目的とする。 地域の民生員さんからの依頼を受けての開催であることから、中浜町内会とケアプラザのつながり、今後に向けての足掛かりとする	1:高齢者	5	包括圏域が根岸で地域福祉保健計画は滝頭という中浜町で開催される対話集会の中の事業として開催。滝頭岡町、上町、中浜町3町内会民生員が主催する壺の会からの要望で防災講座を開催する。10月1日	1	25

■ 事業

- 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業      4：共催（1と2）      5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3）      7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年      5：地域      6：事業者  
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
25	認知症サポーター養成講座	令和4年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	地域で暮らす認知症の人や家族を見守る応援者である認知症サポーターを増やし、認知症になっても安心して暮らせるまちになる事を目指す。	5:地域		認知症サポーター養成講座を①R4.4.23、②R4.6.13、③R4.6.28を開催。	4	45
26	なごみの会	令和4年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	認知症に関する啓発活動(主に認知症サポーター養成講座)のご協力を言頂けるような地域住民の方を募り、そのグループ化を図り、啓発活動を一緒に取り組んでいく。	5:地域		認知症サポーター養成講座受講者に趣旨を声掛けし、賛同して下さった方々でグループが立ち上がった。次回の認知症サポーター養成講座には一緒に活動して頂く予定。定期的な情報交換の場を持つ。月1回	4	23
27	にちにち交流会 介護予防と介護保険の話	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	東町ソフトタウン自治会主催の地域サロンにて介護予防・介護保険制度の啓発を行う。	5:地域		東町ソフトタウン自治会が主催している地域サロンより講話依頼があり、認知症予防(介護予防)と介護保険制度の説明を行った。 9月7日・1回	1	22
28	熱中症の予防啓発活動	令和4年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	夏場に起こりやすい熱中症についての啓発活動を行い、地域住民の方々が熱中症になるのを予防する。	5:地域		ハッピー根岸で開催されている地域事業及び介護予防教室、元気づくりステーション等にて熱中症とその予防方法についての講話を行った。夏季・20回	20	282
29	アロマボランティア養成講座	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	アロマオイルを利用したマッサージなどを通し、地域で活躍するボランティアの育成。 地域の中でボランティアをしながら地域の取り組みなどにも興味を持ってもらうことを目的とする。	5:地域		アロマオイルの調合、効果などを講師から学ぶ。5回コース。11月開催。講座の中で、地域の活動団体が開催するサロンなどに出向き、マッサージなどのボランティアの経験を積むことで、ボランティアについても学ぶ。	5	37
30	浜マーケットスタンプラリー	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	浜マーケットという地域資源を生かし、地域の中に第3の居場所として発展させる。 浜マーケットを知らない人、世代にも魅力を感じてもらおう機会とする	1:高齢者		磯子地域ケアプラザと協働で開催。浜マーケットも共催とする。浜マーケットのお店探索をしながらスタンプラリーを開催。令和4年11月開催。	1	103

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者  
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
31	はまマーケットイベント	令和2年度	6：共催（2と3）	2：発展させるねらい	スタンプラリーの最終日、磯子CPと共催でイベントを開催。地域ケアプラザを知っていただき、地域福祉保健計画を知っていただく機会とする。11月12日開催	5：地域		令和4年11月12日開催。 フェスタ形式。子供コーナーと健康コーナーを設ける。子ども無コーナーではブランづくりと輪投げ、健康コーナーでは血圧測定、体力測定など。包括、地福などの案内地來の配布	1	53
32	スマホの使い方講座	令和4年度	6：共催（2と3）	2：発展させるねらい	コロナ禍で人との新しいつながり方を模索する。高齢者にある潜在的なスマホ利用のニーズに対応するため、誰もがわかる講座を開き、スマホを使えるようになることで新しいつながり方を広げる。	1：高齢者		地域の中の講師を迎え、少人数での講座を開催する。他CPでスマホを学んだことでサポーターとして力をつけた人をボランティアで迎え入れて目標とする。10月、2回連続講座	2	28
33	スマホの使い方講座OB会	令和4年度	6：共催（2と3）	2：発展させるねらい	講座で知り合ったもの有志でグループを作り、今後もスマホの使い方を学んでいくことで、日常的に使えるようになることを目的とする。その先にスマホを利用している居場所も考える	1：高齢者		講座参加者の有志とともに今後の活動の進め方を話し合う。日常的に使えるようになるために教え合ったり、情報を交換する場とする。令和4年11月から	4	15
34	自分でできる身体のメンテナンス	令和4年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	多くの高齢者が痛みや不調を感じる身体のパーツ（肩、膝、腰等）を中心に原因を学び自分の体を知り医療や薬に頼る前に自分でできる生活改善、セルフケアを通して健康維持、向上を目指すことを目的とする。	1：高齢者		令和4年度の単発事業として1か月に1回、11月から1月まで、計3回開催。肩、ひざ、腰の痛みについて学び、セルフメンテナンスの方法を知る。	3	66
35	頭と身体の簡単ストレッチ	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域にお住いの65歳以上の方を対象に、運動経験の少ない人でもできる健康づくりの場として介護予防を目的とする。運動だけでなく、健康を意識した毎日の食事についても学ぶ機会とする。	1：高齢者		座位のままできる簡単ストレッチ 健康な身体づくりに必要な栄養、食事の話 定期的な連続講座よりも初心者向け。 令和4年10月	1	20
36	クリスマス☆コンサート	令和4年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	高齢者施設や、様々な地域の場でボランティア活動をしている方たちの活動の場を提供することを目的とする。 誰もが参加しやすい場を提供することで、地域の方にケアプラザの活動を知ってもらう機会とする。	5：地域		Christmas、地域の皆さんが集える場、一緒に楽しめる場として、クリスマスコンサートを開催する。その場で演奏をしたり、歌を歌ったり、演奏者と参加者が一緒に楽しむ。12月4日開催。	1	36

■ 事業

- 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業      4：共催（1と2）      5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3）      7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年      5：地域      6：事業者  
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
37	腰痛予防とミニ体操	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	地域の65歳以上の方を対象。健康シリーズで、腰痛予防に興味のある方。	1:高齢者		整体師による腰痛予防の講座と家でもできる腰痛予防のストレッチ。また最後に皆で体操を楽しんだ。10月20日開催。	1	18
38	栄養をしっかりとりて虚弱を防ごう！！ そして日頃の薬の疑問を聞いておこう！！	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の65歳以上の方を対象。栄養を学び、フレイルを学ぶ講座。	1:高齢者		フレイル予防のために栄養・フレイルとの関係の講座を開催。講師が薬局であったため、薬剤師も来てもらい、日頃の薬の疑問を訪ねた。5月16日開催。	1	24
39	食べる楽しみいつまでも！オーラルフレイル予防	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	地域の65歳以上の方を対象。オーラルフレイルについて学び、フレイルを学ぶ講座。	1:高齢者		フレイル予防のために口腔講座を開催磨き方の他、フレイルの話もしてもらった。5月16日開催。6月20日開催。	1	18
40	元気に歩き続けよう！フットケアの重要性in禅馬会館	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	元気にいつまでも自分の足で歩き、外出できるように歩行や姿勢の土台となる足のケアについて学ぶ講座。	1:高齢者		歩行や姿勢の土台となる足のケア、爪について学んだ。5月25日開催。	1	18
41	浜マーケットミンチ子ども食堂	令和4年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	困窮世帯、孤食など子どもたちが抱える課題を鑑み、地域の中で子どもが楽しく食事ができること絵尾目的とする。一つの事業主だけでなく浜マーケット全体が支え合い活動に関心を持ってくれるように支援する。	4:子ども・青少年	1.5,6	令和4年1月より実施。毎月第4月曜日17時から20時まで	3	124
42	にちにち交流会 元気うちから備えておきたい 老後をどう生きるか？治療やケアの話	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	東町ソフトタウン自治会主催の地域サロンにて終末期における意思決定(人生会議・もしも手帳・エンディングノート)に関する情報の解説や情報提供を行う。	5:地域		東町ソフトタウン自治会が主催している地域にてサロン終末期における意思決定(人生会議・もしも手帳・エンディングノート)に関する情報の解説や情報提供を行う。R5.3.7実施	1	21

■ 事業

- 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業      4：共催（1と2）      5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3）      7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年      5：地域      6：事業者  
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
43	知っトク講座「移動サービスについて知ろう」	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民に対してケアプラザの周知を図り、また、移動・移送サービスに関する情報提供を行う。	5:地域		1 区社協より「移動情報センター」についての業務説明をして頂き、介護タクシー事業所からは介護タクシーの内容や利用方法等について解説して頂いた。 R5.2.13実施	1	6
44	知っトク講座「人生会議(ACP)を学ぼう」	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民に対してケアプラザの周知を図り、また、人生会議(アドバンス・ケア・プランニング)に関する情報提供と啓発を行う。	5:地域		1 磯子区在宅医療連携拠点 相談室 かけはしより講師を招き、人生会議が必要となってきた背景ともしばなゲーム体験等のプログラムを実施した。 R5.3.24	1	19
45	根岸小学校 車いす体験	令和4年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	根岸小学校4年生を対象として、車いすの体験学習の機会を提供する。	4:子ども・青少年		5 根岸小学校4年生を対象として、車いすの体験学習の機会を提供した。 R5.2.15開催	1	33
46	根岸中学校 高齢者体験	令和4年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	根岸中学校1年生を対象として、高齢者の体験学習の機会を提供する。	4:子ども・青少年		5 根岸中学校1年生を対象として、車いすの体験学習の機会を提供した。 R5.2.7開催	1	99