

令和4年度「磯子地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	16,649,000		16,649,000	16,345,154	303,846	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	121,350	△ 121,350	
雑入	365,760	0	365,760	17,297	348,463	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料	13,560		13,560	16,797	△ 3,237	
その他	352,200		352,200	500	351,700	
その他			0	418,700	△ 418,700	
収入合計	17,014,760	0	17,014,760	16,902,501	112,259	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	9,819,292	0	9,819,292	9,846,522	△ 27,230	
本俸	6,887,154		6,887,154	6,765,273	121,881	職員、非常勤分
社会保険料	875,278		875,278	1,076,060	△ 200,782	社会保険、労働保険
手当計	880,162		880,162	526,805	353,357	諸手当、通勤費
健康診断費	67,850		67,850	23,702	44,148	
勤労者福祉共済掛金	6,500		6,500	7,007	△ 507	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	166,998		166,998	300,376	△ 133,378	
その他	935,350		935,350	1,147,299	△ 211,949	賞与
事務費	1,550,052	0	1,550,052	1,574,224	△ 24,172	
旅費	10,000		10,000	3,592	6,408	
消耗品費	23,148		23,148	155,564	△ 132,416	
会議随費	0		0	0	0	
印刷製本費	213,943		213,943	96,402	117,541	
通信費	261,570		261,570	207,994	53,576	郵便、運送、電話、通信他
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	0		0	61,500	△ 61,500	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	45,662		45,662	35,449	10,213	
職員等研修費	20,000		20,000	475	19,525	
振込手数料	0		0	0	0	
リース料	321,270		321,270	482,284	△ 161,014	マット、パソコン、空気清浄機
手数料	2,315		2,315	4,437	△ 2,122	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	652,144		652,144	526,527	125,617	保健衛生費、教養娯楽費、広報費、諸会費、産業医、システム管理費、廃棄物処理費、給与委託
事業費	1,430,000	0	1,430,000	494,510	935,490	
運営協議会経費	31,890		31,890	2,668	29,222	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	300,000		300,000	96,964	203,036	
その他	1,098,110		1,098,110	394,878	703,232	講師謝金
管理費	6,300,984	0	6,300,984	10,359,643	△ 4,058,659	
光熱水費	2,793,216		2,793,216	6,292,399	△ 3,499,183	
清掃費	2,174,766		2,174,766	1,902,466	272,300	
機械警備費	163,091		163,091	163,008	83	
設備保全費	746,968	0	746,968	766,236	△ 19,268	
空調衛生設備保守	328,680		328,680	348,192	△ 19,512	
消防設備保守	0		0	0	0	
電気設備保守	85,226		85,226	85,176	50	
害虫駆除清掃保守	0		0	0	0	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	333,062		333,062	332,868	194	エレベータ、自動ドア
共益費	167,626		167,626	171,878	△ 4,252	補裁管理
その他	255,317		255,317	1,063,656	△ 808,339	UGS更新修繕委託費
修繕費	474,000		474,000	431,442	42,558	予算：指定額
公租公課	1,166,829	0	1,166,829	400	1,166,429	
事業所税	0		0	0	0	
消費税	1,166,829		1,166,829	0	1,166,829	
印紙税	0		0	400	△ 400	
その他	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	指定管理料、施設利用料、事業費予算計上差額△
支出合計	20,741,157	0	20,741,157	22,706,741	△ 1,965,584	
差引	△ 3,726,397	0	△ 3,726,397	△ 5,804,240	2,077,843	

自主事業費 収入	0	0	0	121,350	△ 121,350	
自主事業費 支出	300,000	0	300,000	96,964	203,036	
自主事業 収支	△ 300,000	0	△ 300,000	24,386	△ 324,386	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	13,560	0	13,560	16,797	△ 3,237	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	13,560	0	13,560	16,797	△ 3,237	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和4年度「磯子地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	29,493,000		29,493,000	28,911,488	581,512	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,802,000		5,802,000	5,802,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0		0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0		0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	42,000		0	54,500	△ 54,500	
雑入	21,560	0	21,560	27,794	△ 6,234	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料	13,560		13,560	16,794	△ 3,234	
その他	8,000		8,000	11,000	△ 3,000	受入研修費
その他	0		0	115,400	△ 115,400	
収入合計	35,512,560	0	35,512,560	35,065,182	447,378	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	32,592,445	0	32,592,445	32,562,302	30,143	
本俸	19,223,340		19,223,340	18,827,722	395,618	職員、非常勤分
社会保険料	3,606,378		3,606,378	4,393,193	△ 786,815	社会保険、労働保険
手当計	3,506,013		3,506,013	3,403,314	102,699	諸手当、通勤費
健康診断費	96,666		96,666	54,793	41,873	
勤労者福祉共済掛金	31,500		31,500	33,505	△ 2,005	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	834,498		834,498	901,125	△ 66,627	
その他	5,294,050		5,294,050	4,948,650	345,400	賞与
事務費	1,726,063	0	1,726,063	2,535,233	△ 809,170	
旅費	23,000		23,000	18,047	4,953	
消耗品費	163,083		163,083	159,148	3,935	
会議滞在費	0		0	0	0	
印刷製本費	141,713		141,713	208,164	△ 66,451	
通信費	512,828		512,828	570,050	△ 57,222	郵便、運送、電話、通信他
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	30,000		30,000	0	30,000	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	30,982		30,982	58,278	△ 27,296	
職員等研修費	40,000		40,000	0	40,000	
振込手数料	0		0	0	0	
リース料	332,511		332,511	649,880	△ 317,369	マット、パソコン、空気清浄機
手数料	1,537		1,537	2,210	△ 673	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	450,409		450,409	869,456	△ 419,047	保健衛生費、教養娯楽費、広報費、諸会費、産業医、システム管理費、廃棄物処理費、給与
事業費	1,088,000	0	1,088,000	761,393	326,607	
協力医	630,000		630,000	504,000	126,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0		0	0	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	15,000		15,000	11,268	3,732	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	353,280		353,280	128,008	225,272	予算：指定額
その他	89,720		89,720	118,117	△ 28,397	講師謝金
管理費	1,696,885	0	1,696,885	2,753,803	△ 1,056,918	
光熱水費	742,490		742,490	1,672,662	△ 930,172	
清掃費	576,444		576,444	505,709	70,735	
機械警備費	43,228		43,228	43,320	△ 92	
設備保全費	290,292	0	290,292	203,673	86,619	
空調衛生設備保守	87,120		87,120	92,556	△ 5,436	
消防設備保守	0		0	0	0	
電気設備保守	22,590		22,590	22,641	△ 51	
害虫駆除清掃保守	0		0	0	0	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	180,582		180,582	88,476	92,106	エレベータ、自動ドア
共益費	44,431		44,431	45,695	△ 1,264	植栽管理
その他	0		0	282,744	△ 282,744	UGS更新修繕委託費
修繕費	126,000		126,000	111,386	14,614	予算：指定額
公租公課	1,800	0	1,800	400	1,400	
事業所税	0		0	0	0	
消費税	0		0	0	0	
印紙税	1,800		1,800	400	1,400	
その他	0		0	0	0	
その他			0		0	指定管理料、事業費予算計上差額分
支出合計	37,231,193	0	37,231,193	38,724,517	△ 1,493,324	
差引	△ 1,718,633	0	△ 1,718,633	△ 3,659,335	1,940,702	

自主事業費 収入	42,000	0	42,000	54,500	△ 12,500	
自主事業費 支出	368,280	0	368,280	139,276	229,004	
自主事業 収支	△ 326,280	0	△ 326,280	△ 84,776	△ 241,504	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	13,560	0	13,560	16,794	△ 3,234	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	13,560	0	13,560	16,794	△ 3,234	

※各大大目目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和4年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 磯子地域ケアプラザ

令和4年4月1日～令和5年3月31日

(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			認知症通所介護			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	8,599	7,399	1,200	29,429	29,752	-323	40,168	32,236	7,932	85,041	63,976	21,065	3,120	2,523	597
	その他	6,430	6,620	-190	981	1,547	-566	6,550	7,431	-881	17,095	16,053	1,042	347	304	43
	事業・負担金収入	6,430	6,560	-130	0	0	0	4,470	4,903	-433	9,965	9,261	704	347	304	43
	認定調査委託料	0		0	210	484	-274	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	原案作成委託料	0		0	771	1,003	-232	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	食費収入	0		0	0		0	2,080	1,686	394	6,836	5,357	1,479	0	0	0
	利用者等外給食費収入	0		0	0		0	0	0	0	294	296	-2	0	0	0
	その他	0	60	-60	0	60	-60	0	842	-842	0	1,139	-1,139	0	0	0
	収入合計(A)	15,029	14,019	1,010	30,410	31,299	-889	46,718	39,667	7,051	102,136	80,029	22,107	3,467	2,827	640
支出	人件費	5,265	5,739	-474	27,244	25,805	1,439	31,513	33,703	-2,190	84,259	82,053	2,206	0	0	0
	事務費	7,391	6,131	1,260	1,350	1,583	-233	1,595	1,807	-212	5,241	5,907	-666	0	0	0
	事業費	246	5	241	560	541	19	2,699	2,421	278	9,033	7,457	1,576	0	0	0
	管理費	0	0	0	0	0	0	1,850	1,835	15	7,005	6,110	895	0	0	0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	294	406	-112	0	0	0
	利用者負担軽減額	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	消費税	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	介護予防プラン委託料	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	294	406	-112	0	0	0
支出合計(B)	12,902	11,875	1,027	29,154	27,929	1,225	37,657	39,766	-2,109	105,832	101,933	3,899	0	0	0	
収支 (A)-(B)	2,127	2,144	-17	1,256	3,370	-2,114	9,061	-99	9,160	-3,696	-21,904	18,208	3,467	2,827	640	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和4年度磯子地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	・介護サービス導入時は、介護サービス事業者ガイドブック等を提示し、サービス事業者の特徴や金額等を説明し、利用する方、及びご家族の意向を聞きながら調整をしていく。	・個人情報については契約時に説明、同意、交付を行い、実習生等の同行訪問時は、そのつど同意を得る。 ・日常的に書類の保管、職員間の対話等にも注意を行い、個人情報の管理を徹底する。
実績	・新規介護保険サービスを利用する際は、「介護予防サービス事業所の選択に関する説明についての確認書」を使用し、公正・中立の確保の再確認が出来るようにした。 ・職員間で各事業所の情報共有を行い、利用する方、及びご家族が選択できるようにしました。	・個人情報について、契約時に説明、同意、交付を行った。 ・個人情報取り扱いについての研修を行った。 ・他プラザの事故事例を共有し注意喚起を行った。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	・自立支援型の介護予防マネジメントを実施する。 ・インフォーマルサービスの活用を推進する。 ・地域の役員会等に出席し介護予防の説明をし理解を得る。	・困難ケースやターミナルのケースなども積極的に受け入れ、在宅介護を支援し地域に貢献する。 ・研修等に参加し、相談援助職としての知識と技術を向上させる。
利用料金・実費負担	なし	なし
職員体制	・常勤職員4名(社会福祉士2名、主任ケアマネ1名、保健師等1名) ・非常勤職員3名	・常勤3名(管理者兼主任ケアマネ1名、主任ケアマネ1名、介護支援専門員1名) ・非常勤職員2名
契約者数	・介護予防 121名 ・予防ケアマネジメント 108名	162名

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	「在宅生活を継続できるための自立支援」 ・今できていることを継続してできるよう、介助をし過ぎず、お客様に合わせた介助を行います。 ・個別機能訓練を行い、重介護状態の予防を行います。 ・回想法やクラブ活動を通して認知症の予防に努めます。	「在宅生活を継続できるための自立支援」 ・今できていることを継続してできるよう、介助をし過ぎず、お客様に合わせた介助を行います。 ・個別機能訓練を行い、重介護状態の予防を行います。 ・回想法やクラブ活動を通して認知症の予防に努めます。	「在宅生活を継続できるための自立支援」 ・今できていることを継続してできるよう、介助をし過ぎず、お客様に合わせた介助を行います。 ・個別機能訓練を行い、重介護状態の予防を行います。 ・回想法やクラブ活動を通して認知症の予防に努めます。
実施体制	【実施日数】 308日 【提供時間】 9:30～16:30 【定員】 40人	【実施日数】 308日 【提供時間】 9:30～16:35 【定員】 12人	【実施日数】 【提供時間】 【定員】

<p>利用料金・実費負担</p>	<p>(通所介護)1割負担の場合 要介護1:703円 要介護2:829円 要介護3:961円 要介護4:1,092円 要介護5:1,225円 サービス提供体制強化加算(Ⅱ):20円 中重度者ケア体制加算:49円 入浴介助加算:43円 個別機能訓練加算(Ⅰ)イ:60円 科学的介護推進体制加算:43円 介護職員処遇改善加算(Ⅰ):1ヶ月のご利用単位数の59/1000相当 介護職員等特定処遇改善加算(Ⅱ):1ヶ月のご利用単位数の10/1000相当 食費 750円 (介護予防)1割負担の場合 事業対象者、要支援1(週1回程度)、要支援2(週1回程度):1,793円 サービス提供体制強化加算(Ⅲ):26円 事業対象者、要支援2(週2回程度):3,675円 サービス提供体制強化加算(Ⅲ):52円 運動器機能向上加算:242円 科学的介護推進体制加算:43円 介護職員処遇改善加算(Ⅰ):1ヶ月のご利用単位数の59/1000相当 介護職員等特定処遇改善加算(Ⅱ):1ヶ月のご利用単位数の10/1000相当 食費 750円</p>	<p>(認知症対応型通所介護)1割負担の場合 要介護1:1,080円 要介護2:1,197円 要介護3:1,315円 要介護4:1,432円 要介護5:1,550円 サービス提供体制強化加算(Ⅰ):24円 入浴介助加算:44円 個別機能訓練加算(Ⅰ):30円 科学的介護推進体制加算:44円 介護職員処遇改善加算(Ⅰ)1ヶ月のご利用単位数の104/1000相当 介護職員等特定処遇改善加算(Ⅰ)1ヶ月のご利用単位数の31/1000相当 食費 750円</p>	
<p>職員体制</p>	<p>管理者:1名 生活相談員:4名 介護職員:23名 看護職員:6名 機能訓練指導員:3名 調理員:4名 運転手:6名</p>	<p>管理者:1名 生活相談員:4名 介護職員:23名 看護職員:6名 機能訓練指導員:3名 調理員:4名 運転手:6名</p>	
<p>契約者数等</p>	<p>【延べ利用者数】 7,087名 【契約者数】 80名</p>	<p>【延べ利用者数】 2,242名 【契約者数】 16名</p>	<p>【延べ利用者数】 【契約者数】</p>

令和4年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業

- 1 : 地域活動交流事業
- 2 : 地域包括支援センター運営事業
- 3 : 生活支援体制整備事業
- 4 : 共催 (1と2)
- 5 : 共催 (1と3)
- 6 : 共催 (2と3)
- 7 : 共催 (1と2と3)

■ 事業の性質

- 1 : 優先的に取り組みが求められる事業
- 2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1 : 高齢者
- 2 : 障害児・者
- 3 : 養育者及び乳幼児
- 4 : 子ども・青少年
- 5 : 地域
- 6 : 事業者
- 7 : その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	磯子college	令和4年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	普段CPIに興味がない方にもCPIに来てもらえるような企画を行い、地域の方たちにCPをより身近に感じてもらう、参加者同士の交流を深めてもらったり、地域福祉活動への参加のきっかけにしよう	5:地域		幅広い層にCPIに関心を持ってもらえるように、企画毎に内容や回数、対象者を変えて行う	12	179
2	ピュアリー体操	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	染色体異常児・ダウン症児とその保護者、兄弟児を対象とした体操教室。体力づくりとストレス解消を目的とする。	2:障害児・者		染色体異常児・ダウン症児とその保護者、兄弟児を対象にストレッチを中心とした体操を行う。子供達が飽きない様に、遊びを交えて実施。年齢別2クラス制毎月1回	10	281
3	ポッチャクラブ	平成17年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	磯子区内の中途障害者が気軽に参加できる場所の提供。外出のきっかけ作り。地域ボランティアとの協働で関係を深める。当事者主体で実施、参加者同士の交流を深める。	2:障害児・者		ポッチャゲーム 月2回	22	117
4	リハビリ教室	平成22年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	脳卒中になり、退院後間もない方や、家に閉じこもりがちな方を対象に、日常生活の自立や社会参加のきっかけとしていただけるように開催する。	2:障害児・者		言語リハビリ、生活習慣病予防、体操、口腔ケア、スポーツ、ポッチャ、話し合い、リラクゼーション、語ろう会、振り返りのプログラムを、年間予定により、毎週いずれかを行う。 週1回	37	334
5	みどりのサポーター	平成20年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	平成20年度に開催した「みどりのサポーター養成講座」受講者の支援事業。サポーターが学んだ知識、技術を地域に還元し、また参加者がいきがいを感じて活動ができるようにコーディネートする。	5:地域		地域の緑化活動へのボランティアコーディネート。磯子地域ケアプラザの花壇、畑の整備。ケアプラザの他事業へボランティアとして参加。 月2回	17	123
6	わいわい広場	平成16年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	育児中の親の交流の場を提供し、子育て中の親たちの仲間づくりのサポートを行う。子育て情報の提供を行う。イベントを通じて、親子で遊べる場をコーディネートする。	3:養育者及び乳幼児		親子で遊べる広場。月2回実施。自由遊び、パネルシアター、紙芝居、絵本の読み聞かせ、じゃがいも掘り、パルーン遊び、粘土遊びなど 月2回	21	254

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
7	親子ヨガ	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・未就園児(特に2~3歳児)とその親を対象とし、ヨガを通して人との関わり、コミュニケーションのとり方を知り、心と体の土台をつくるサポート。 ・子どもと親のふれあう機会をつくる。 ・定期的に体を動かすことで体力作りにつなげていく。	3:養育者及び乳幼児		講師を中心に音楽に合わせて身体を動かす。体操だけでなく、挨拶や集団での礼儀などもプログラムに盛り込み、集団生活で過ごす練習も行う。 28年度より講師が交代した。 コロナ禍の対応としてオンラインでの開催を行う 月2回	14	226
8	ミニギャラリー	平成15年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザが地域の方々に身近な施設であるために、展示スペースを開放し、気軽に利用していただく。作品を展示し、地域の方々の目に触れることで、展示者は生きがいを持ち活動が活発になるようコーディネートする。	5:地域		地域の方の作品の展示、整備。 随時	12	12
9	ふれあいサロン	平成18年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	磯子区福祉保健計画のスイッチON磯子 磯子地区の取り組みの一部として開催。 磯子地区高齢者の社会交流の場の提供。	1:高齢者	5	民生委員を中心に講師のもとでの体操や、落語、クリスマス会を開催する。 体操は、講師の指導のもと、基本的なものを取り入れている。 月1回	7	211
10	広報誌 コスモス	平成17年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザの活動を地域に多く知っていただく。 事業の参加者を増やす。	5:地域		地域の情報、自主事業の様子の情報提供。募集中の事業の紹介。 地域福祉保健計画のPR。 1500部を印刷し、連合町内会経由で地域に配布、また、近隣施設、区内全CPIに配布。 年4回	4	0
11	男のかんたん 一品料理	平成25年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	男性高齢者が地域デビューができるきっかけづくり。 地域での顔の見える関係作り。 地域ボランティア講師の活躍の場の提供。	1:高齢者	5	普段調理をしていない、男性高齢者を対象に2回コースで地域の男性料理グループを講師として実施。かんたん一品料理という内容で、初心者を対象としたレシピとしている。作った料理で会食しながら、地域活動などの紹介を行う。 年2クール	0	0
12	シニアクッキング	平成29年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	男性高齢者が地域デビューができるきっかけづくり。 地域ボランティア講師の活躍の場の提供。	1:高齢者	5	H28年度に開催した『男のかんたん一品料理』参加者の有志でグループを作り、今年度の男性の料理教室として、5回シリーズで事業を行う。 年4~5回	2	13

■ 事業

- 1 : 地域活動交流事業 2 : 地域包括支援センター運営事業
 3 : 生活支援体制整備事業 4 : 共催 (1と2) 5 : 共催 (1と3)
 6 : 共催 (2と3) 7 : 共催 (1と2と3)

■ 事業の性質

- 1 : 優先的に取り組みが求められる事業
 2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1 : 高齢者 2 : 障害児・者 3 : 養育者及び乳幼児
 4 : 子ども・青少年 5 : 地域 6 : 事業者
 7 : その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
13	いそご美声会	平成28年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	利用者アンケートで、毎年要望の出ている「歌」の事業を開始。 地域の方の交流や、外出の機会を増やす。	5:地域		歌詞が表示されるDVDを上映し、スクリーンを見ながら全員で歌う。 16~18曲を歌う。当面2部制とし、定員を減らして実施する。月1回	10	182
14	折り紙サロン 山折り・谷折り	平成28年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域の方の集える場を設け、仲間作りや、外出の機会を増やす。 アンケートにより、要望の多かった折り紙の事業を実施する 参加者の中からボランティアを発掘する。	5:地域		定員を減らすため2部制実施 季節にちなんだものを折る。 月1回	10	224
15	プラザdeごはん	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	孤食や貧困により、食事内容が低下している小学生や中学生を主な対象とし、温かい手作りの食事を提供する。 地域のボランティアとの触れ合いを通じ、気軽に立ちよれる居場所作りをする。	4:子ども・青少年		月に2回、17時から。小中高校生は無料、大人は300円とし、調理室で調理したものを提供する。食事だけでなく、宿題をしたり、ボランティアと一緒に遊んだりできるスペースも設ける。当面テイクアウトのみの可能性	25	1795
16	男性のための レコード喫茶 「メモリーズ」	平成29年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	地域とのつながりのない男性に対して、地域に出て行くきっかけ作りと、交流の場づくり。	7:その他		地域から寄付いただいたレコードプレーヤーと、LPLレコードを使って、コーヒーを飲みながら、音楽を聴き、ゆっくりした時間を過ごす。 月1回 当面コーヒーの提供はなし。	12	176
17	学習支援型 集いの場 ばるーん	平成31年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	小学校高学年の子ども達の、放課後の居場所がなく、学習も遅れがちなお子が多いため、居場所を作る。	4:子ども		16:00時~20時まで、おやつや飲み物も提供しながら、宿題や復習の学習支援を行う。 スタッフは地域のボランティア数名で、ケアプラザは、後方支援として、場所の提供とチラシ等の作成を担当する。週2回	108	1678
18	ドレミ	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	夏休みや冬休み等に、障害児余暇支援を行い、保護者のレスパイトや参加者同士の交流を提供。ボランティアの活動の場の提供。地域へ障害の理解の啓発。共催事業にすることで磯子区全体の障害児事業の発展をねらう。	2:障害児・者		夏:うどん打ち・布おもちゃ遊び・簡単楽器作り、音楽遊び 振り返りを写真スライドで行う。冬:外出レク。新規参加者とは事前ヒアリングを行う。ボランティアには事前説明会を実施。年2回	0	0

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
19	パパ・ママ救急隊 幼児安全法	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	未就園児の保護者向けにけがの応急処置方法や病気になるたときの対処方法や受診の目安などについて学ぶ。	3:養育者及び乳幼児		日本赤十字社より講師を招き、講座を実施する。個別に質疑応答にも対応。 土曜日開催のため、ほとんどが両親参加である。 年1回	0	0
20	乳幼児の 口腔ケア	平成18年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	歯ブラシ嫌いにならないために保護者へ正しい口腔ケア方法を学んでもらう。	3:養育者及び乳幼児		西公園歯科診療所院長 渡辺先生を招き、パワーポイントにて講義。 個別面談も行う。 年1回	0	0
21	大人の口腔ケア	平成17年度	4 共催(1と2)	1:優先的に取り組み	口腔ケア方法を歯科医師より学び、介護予防につなげていく。	1:高齢者		西公園歯科診療所院長 渡辺先生を招き、スライド、RDテスト、歯周病スクリーニング、ブラッシングについて学ぶ。 年1回	0	0
22	Pダンスアカデミー	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ダウン症の会の解散後、メンバーが新しく体を動かすための会を作り、活動も継続を図る。	2:障害児・者		講師を中心に音楽に合わせて身体を動かす。体操だけでなく、挨拶や集団での礼儀などもプログラムに盛り込み、集団生活で過ごす練習も行う。 月1回	12	211
23	スマホ講座	平成31年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	高齢者がスマホを購入したが、操作の仕方がわからないという地域の方の声があったため、スマホの操作の仕方を学ぶと共に、地域に出て来るきっかけとなるよう講座を行う。	1:高齢者		高齢者がスマホを購入したが、操作の仕方がわからないという地域の方の声があったため、スマホの操作の仕方を学ぶと共に、地域に出て来るきっかけとなるよう講座を行う。 年1回	0	0
24	お化粧品講座	令和2年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	高齢者が化粧品を楽しみ、ADL(日常生活動作)の維持・向上につながる化粧品療法を目的とした講座を行う。	1:高齢者		化粧品を取り扱う企業の美容講座を利用し、化粧の力で介護予防の効果があることを知ってもらう 年1回	0	0

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
25	こすもすホルダー登録会	平成30年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	地域見守り事業として、外出先などで緊急搬送された場合に、本人確認や緊急連絡先につなげることができる。	1：高齢者		元気だからこそ、もしもの場合に備える必要があることを知ってもらい、自治会町内会に向いて登録会を行う。 随時	0	0
26	ガーデニング講座	平成30年度	5：共催（1と3）	2：発展させるねらい	地域住民が、講座の参加をきっかけに、ケアプラザを知ってもらい、次につながるきっかけを作る。	5：地域		地域の園芸店を講師に迎え、12月にガーデニングの講習を行う。	1	14
27	介護者のつどい	平成17年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護を行っている方に対し、日々の介護疲れやストレスが軽減できるように悩み等を語り合う場を提供するとともに、認知症への対応の仕方や介護情報等を提供することでサポートを行う。	5：地域		参加意欲を持ってもらえるように情報提供・情報交換のためのミニ講座を実施しながら、日々の介護疲れが軽減できるように悩み等を語り合う場を提供する。 全10回（8・12月以外毎月）	10	45
28	いきいきライフ講座	平成17年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	住み慣れた地域でできる限り長く生活が送れるように、必要な知識を持ち、“自分のことは自分で決めること”をテーマとして、地域向けの講座を開催する。	5：地域		「介護予防」の講座3回に加え、「権利擁護」の講座4回を実施する。参加者がより多くの気付きを得られるような権利擁護等についてのシリーズ講座を、保健師・社会福祉士で協力し実施していく。全7回、9～11月予定。	3	66
29	高齢者虐待防止ネットワーク研修	平成25年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	高齢者虐待防止、早期発見・適切な対応を目指した関係機関とのネットワークの構築	1：高齢者		区役所・区内地域包括支援センター社会福祉士連絡会と共催で、介護事業所向けに、研修を開催。（年1回）	0	0
30	エンディングノート書き方講座	令和元年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	エンディングノートの普及・活用	5：地域		エンディングノートの書き方を具体的に学び、実際記入する。	0	0

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
31	配食サービス お弁当お届け隊	平成27年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	お客様への定期的な見守りと、ボランティアの社会参加の場として行う。	1:高齢者		毎月第2・4水曜日に、ボランティアによる手作りのお弁当を、高齢者の自宅まで配達する。 また、ケアラザの広報紙やちらしなどを配布し、情報提供する 月2回	22	1153
32	集いのカフェ	平成28年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	介護予防、認知症予防のための居場所として、脳トレや歌など、様々なプログラムをボランティアが中心となって行う。	5:地域		主なプログラム ・歌 ・ラジオ体操 ・脳トレ ・自己紹介 ・お茶とお菓子をいただく ・ビンゴゲーム ・ミニ講座 月1回	9	208
33	ちょこっとボランティア 『えがお』 ミーティング	令和2年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	ボランティアが定期的に話し合いの場を持ち、『えがお』が円滑に運営できるように、活動に伴う諸課題などの解決のためのミーティングを行う。	5:地域		1 ボランティアの情報交換・情報共有の場 月1回	10	174
34	ウォークラリー	令和3年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	コロナ禍で地域での活動が制限されている中、密にならずに活動出来る場となる。	5:地域		1,4 参加者が自由に地域を歩いて楽しく活動できるウォークラリーを開催する。 6月開催	0	0
35	認知症キャラバンメイト連絡会	平成24年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	認知症サポーター養成講座を開催するにあたり、サポーターとしてどのような思いで対応してもらったら良いか、寸劇の内容等を検討してもらいキャラバンメイト同士の交流の場を持つ。	5:地域		サポーター養成講座の前に、開催される対象に合わせて、寸劇の内容や方法などを検討してもらい、キャラバンメイト同士の交流の場を提供する。	4	15
36	認知症サポーター養成講座	平成20年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症になっても地域で安心して生活し続ける事が出来る様に、本人と認知症のご家族を地域で理解し支える認知症サポーターを養成する為の講座を行う。	5:地域		認知症サポーター養成講座のテキストに沿って寸劇を見ていただき意見交換をする中でサポーターとしてどの様に認知症の人や家族を見守って行けるか話し合いの場を持つ。地域の方(年2回)他随時	4	175

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
37	出張講座	平成21年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	地域の要望に応じて地域出張講座を行う。	5:地域		地域の要望やニーズに応じて、介護保険、地域包括支援センターについて、介護予防や認知症予防、消費者被害などについて、講座を行う。随時	46	931
38	ちょこっとボランティア『えがお』	令和2年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	介護保険サービスでは賅えないちょっとしたお手伝いを地域で行う生活支援サービスを立ち上げ、地域での支え合い活動に取り組む。	1:高齢者	5	ボランティアによる生活支援サービス	227	350
39	楽しいサロンづくり講座	平成元年	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	サロンに携わる地域の方へ、活動継続のための支援を行う	5:地域	1	サロン活動に携わっている方への支援を行うために講座を開催する。年1回 ①モチベーションを保つ(社会参加の意義)②役立つプログラムの紹介③活動者同士の交流	1	15
40	浜マーケットスタンプラリー&イベント	令和2年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	地域の商店街とのつながりを作り、イベントを通して、地域の方に浜マーケットを知ってもらおう。(浜マーケット、根岸CPと共催)	5:地域	1,4	浜マーケットの店舗を巡り、スタンプを集めて参加賞をもらう。最終日はゲームなどの楽しいイベントを開催する。また、ケアプラザを知ってもらうためのケアプラのブースも設置。 11/5~11/12まで	1	56
41	わくわく工作広場	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	小学生の子供とケアプラザの接点が少ないため、夏休みを利用して、小学生の子供向けに工作教室を開催し、ケアプラザに親子で来てもらう。	4:子ども・青少年	3	8月の夏休み(土曜日)に開催	1	17
42	「子供の発達特性について」の講座	令和4年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	発達障害のお子さんの対応等に悩む地域ボランティアや、子供の発達に関心のある地域の方、あるいは保護者の方に、発達障害について知ってもらう。	5:地域	3	横浜市学齢後期発達相談室「くらす」を講師に迎え、発達障害について学ぶ。 12月開催	1	15

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
43	オンライン親子ヨガ	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	コロナ禍で対面で開催できないため、オンラインにて親子で楽しく体を動かす	3:養育者及び乳幼児		オンライン(ZOOM)にて親子ヨガを楽しむ 毎月2回	2	2
44	親子ヨガ&ベビーヨガ	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	オンライン親子ヨガは参加者が集まらず、コロナ感染者も落ち着いてきたので、対面に切り替えた。親子でふれあう機会を作る。	3:養育者及び乳幼児		親子ヨガ2歳から未就園児 ベビーヨガ首が座ってからよちよち歩き 6月7月各月2回	8	108
45	磯子まちの広報部	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	これまで関わる機会の少なかった世代である学生と一緒に活動することで、若い世代にケアプラザや地域を知ってもらい、磯子の魅力について多くの人に知ってもらう。	5:地域		学生ライターが磯子区の魅力について取材をし、発信を行う。 (R4年度取材先:磯子区内の地域ケアプラザ)	6	18