

登録No.	ジャンル …登録名
T09110	水彩画・油絵 …池崎 幸

描くものは、静物でも風景でも良いです。風景は月1階程、皆さんと外に出るのも楽しいと思いますので、空物他、空気を感じて描きましょう。はがき、色紙、スケッチブック、キャンバスと好きなものを選んで描くのが良いです。テンペラ画（教会のフレスコ画の進化形）を好んで描きました。

更新年月日	2024/10/11		
指導	講演	披露	小中学校への協力
○			

### 【活動プログラム】

ご要望に応じます。

### 【プログラム例】

ご要望に応じます

人数：5,6人

時間：応相談



磯子区キャラクター

経験・資格	日展会友、元日本美術家連盟会員、光風会会員		
活動対象者	大人	活動可能場所	磯子区内及び近隣区
活動可能日時		時間	応相談
条件	有償(5,000円程度)	交通手段	

登録No.	ジャンル …登録名
T09109	塗り絵 …高柳 昌弘

色鉛筆を使って誰でも楽しく絵が描けるように工夫しています。型枠が用意してありますので、外枠に沿ってなぞることで形が描けます。また下絵に自分の好みの色を付けていくことで、オリジナルの作品も作れます。焦らずゆっくりと、絵を描く楽しさを感じていただきたいです。

### 【活動プログラム】

「楽しい塗り絵」 下絵・型枠などを使うことによって、みんなに楽しく絵を描いていただきます。

### 【プログラム例】

「楽しい塗り絵」

人数：15人

時間：90分

更新年月日	2024/08/06		
指導	講演	披露	小中学校への協力
○			



経験・資格	磯子地域ケアプラザで12年、高齢者向け絵画講師		
活動対象者	高齢者	活動可能場所	磯子区内及び近隣区
活動可能日時	応相談	時間	応相談
条件	無償(交通費・材料費別)	交通手段	公共交通

登録No.	ジャンル …登録名
T09108	日本画イラスト …ことぶき絵

手のひらサイズの小さな絵を描いて飾って楽しみませんか。  
寸松庵色紙（色紙の4分の1サイズ）に季節のお菓子を描きます。出来上がった絵は色紙掛けにかけてちょっと粋な作品になります。  
画材は水彩、顔彩、基本色えんぴつを使用します。Instagram (kotobuki151z)検索できます。

更新年月日	2024/03/26		
指導	講演	披露	小中学校への協力
○			○

### 【活動プログラム】

手のひらサイズの小さな色紙にお花を可愛く描きます。  
お花の写真や資料を薄い紙に下書きを描いたのち、色紙に写して色を塗って仕上げます。  
画材は、下書き用に鉛筆、色塗りで水彩や色ペン色鉛筆などお持ち下さい（お持ちでない方は画材をお貸します）

### 【プログラム例】

「小さな色紙に季節のお花を描きましょう」  
人数：5人



いそご区キャラクター

経験・資格	カラーセラピスト、 絵手紙		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内
活動可能日時	いつでも	時間	応相談（夕方まで）
条件	有償（～5,000円・材料費別）	交通手段	公共交通

登録No.	ジャンル …登録名			
T09106	絵画、工作 …髭白 良子			
<p>「変身おもしろ仮面」「楽器を作ろう」「色とりどりの鳥」「モザイクアート」 こどもの日・夏休み・お祭りなどの工作ワークショップや大人のぬり絵なども。</p> <p><b>【活動プログラム】</b> 要望に応じてプログラムを作成いたします。</p> <p><b>【プログラム例】</b> 「ペットボトルの万華鏡」 人数：20人位 時間：1時間30分</p>	更新年月日	2024/03/23		
	指導	講演	披露	小中学校への協力
	○			○
				
経験・資格	中学校、高校美術教諭、2013年より子供向け絵画、造形教室。地区センター、コミュニティハウス・福祉施設などでワークショップ。			
活動対象者	どなたでも（幼児～大人）	活動可能場所	横浜市内・外	
活動可能日時	いつでも	時間	応相談	
条件	有償(5,000円程度)	交通手段		

登録No.	ジャンル …登録名
T09105	こども絵画造形指導 …Sole !

主に小学生を対象とした絵画・造形のご指導をします。「絵が上手になりたいのにどうすればよいかわからない」等絵画に限らず「もの作りの方法」に迷っているお子さんを、わかりやすく楽しく導きます。教室の開催や、イベントなどへの出向もお引き受けいたします。

更新年月日	2024/04/10		
指導	講演	披露	小中学校への協力
○			○

### 【活動プログラム】

ご要望に応じてプログラムを作成いたします。

- ・開催されるクラスの状況によって内容でカリキュラムを企画いたします。
- ・絵画に特化した内容に限らず、造形工作などもご指導いたします。
- ・コンピューター操作に慣れており、PCやアプリケーションをご用意いただけるのであれば、パソコン教室もご考案できます。

### 【プログラム例】

「こども絵画・造形教室」

人数：8人

時間：2時間



経験・資格	多摩美術大学 日本画学科卒業・ゲーム開発、IT制作ディレクター、コンピュータ専門学校講師などの職歴あり・フリーランスでイラスト、デザインなどを手掛ける		
活動対象者	どなたでも（小中学生）	活動可能場所	磯子区内及び近隣区
活動可能日時	平日	時間	応相談
条件	有償（～5,000円・材料費別）	交通手段	応相談

登録No.	ジャンル …登録名			
T09104	絵画・イラスト …砂川 彰子			
<p>漫画家（集英社・ビジネスジャンプ他連載）の職歴を活かし、老若男女を問わずどなたにでもわかりやすい楽しい絵画を目指しています。2019年「桂枝太郎のいいじゃん横浜」で横浜スケッチ教室を放送されました。</p> <p>講師経験：「基礎からゆっくり水彩画教室」「横浜スケッチ教室」、「よみうりカルチャーセンター 横浜100景スケッチ」、「S&amp;eggs」「彩水会」水彩画講師・横浜市西スポーツセンター文化教室「水彩画」「水彩色鉛筆画」</p> <p><b>【活動プログラム】</b> 要望に応じてプログラムを作成いたします。</p> <p><b>【プログラム例】</b> 「はじめての水彩画」 人数：8人 時間：2時間</p>	更新年月日	2024/03/26		
	指導	講演	披露	小中学校への協力
	○			○
				
経験・資格	中学校美術教員免許（支援級指導経験あります。）介護福祉士（デイサービス（認知症対応）美術経験あります。）			
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内	
活動可能日時	平日	時間	応相談	
条件	有償（～5,000円・材料費別）	交通手段		

登録No.	ジャンル …登録名				
T09103	絵画 …鈴木 万理子				
<p>絵画（デッサン、水彩、油彩）の基礎を丁寧にご指導致します。</p> <p><b>【活動プログラム】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 初心者～中級対象の絵画（デッサン、水彩）の講座</li> <li>• 絵画サークルの指導</li> <li>• モチーフの準備や道具のご相談</li> </ul> <p>透視法や色彩学など専門知識を基にワンランク上の表現を一緒に考えていきましょう。</p> <p><b>【プログラム例】</b></p> <p>「身のまわりの物を描こう」</p> <p>人数：8～16人</p> <p>時間：2時間</p>	更新年月日	2024/03/26			
	指導	講演	披露	小中学校への協力	
	○				
経験・資格	磯子区、港南区にて絵画サークルの指導多数、現在も継続、美大卒				
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	磯子区内及び近隣区		
活動可能日時	いつでも	時間	応相談		
条件	有償(5,000円以上)	交通手段	応相談		



登録No.	ジャンル …登録名
T09102	水彩画（絵画全般） …浄真会

和やか雰囲気の中、初心者から経験者の方も、その方の個性を伸ばせるご指導を致しております。上手に描くだけが目的でなく、絵の楽しさを、実感し生きがいの1つとして頂ければと思っております。

### 【活動プログラム】

要望に応じて、初心者にも簡単に出来るプログラムを作成いたします。  
色を使っての楽しいプチ額絵など作成

### 【プログラム例】

「お部屋に飾ろうマイアート」

人数：8人位

時間：2時間～

更新年月日	2024/03/26		
指導	講演	披露	小中学校への協力
○			○



経験・資格	中学校、高等学校 美術教師 1級免許		
活動対象者	高校生以上	活動可能場所	磯子区内及び近隣区
活動可能日時	いつでも	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	応相談

登録No.	ジャンル …登録名
T09101	絵画（色エンピツ画） …井澤 康子

可愛いペットや愛着のある花や小物等、身近な物を写真からトレースして色鉛筆で色付け、仕上げてゆきます。ぬり絵的ですので、楽しく描いて行けると思います。トレースから仕上げまで楽しく描いて行きましょう。ぬり絵のプチ講座もします。

### 【活動プログラム】

- ぬり絵のプチ講座
  - 写真からペットを描きましょう。（A5サイズ位、連続講座）
  - 写真から季節のお花を描きましょう。（A5サイズ位、連続講座）
- その他お好きな作品をつくるご指導をいたします。

### 【プログラム例】

「ぬり絵のプチ講座」  
 人数：5～6人  
 時間：2時間（1回）

更新年月日	2024/01/27		
指導	講演	披露	小中学校への協力
○			○



経験・資格	長年 趣味として絵を描いています。特に資格はありません。		
活動対象者	大人	活動可能場所	磯子区内及び近隣区
活動可能日時	応相談	時間	午後
条件	有償（～5,000円・材料費別）	交通手段	公共交通

登録No.	ジャンル …登録名
T09204	切り絵 …村上 和恵

和紙に下絵をかくて専用カッターで切って作ります。干支の切り絵を作ってお正月を楽しみましょう。四季折々のお花など切り絵にしてみたり、慣れてきたらお気に入りの写真からデザインできます。

### 【活動プログラム】

ご要望に応じてプログラムを作成いたします。  
例) 毎年干支の切り絵を飾ってみませんか。

### 【プログラム例】

「切り絵で年賀状づくり」  
人数：2～8人  
時間：60分～120分

更新年月日	2024/01/31		
指導	講演	披露	小中学校への協力
○			○



経験・資格	切り絵をはじめて15年ぐらい		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	磯子区内及び近隣区
活動可能日時	平日	時間	午前
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	自動車(要駐車場)

登録No.	ジャンル…登録名
T09203	造形…アトリエ小杉

臨床美術士が参加者ひとりひとりに沿った働きかけをする事で意欲と潜在能力を引き出ししていきます。右脳を活性化するなど美術が本来持っている力を使って感性をみがき心の安定やケアに取り組んでいます。

### 【活動プログラム】

<2022地域活動フォーラム> NPO連絡会体験コーナー  
「おさるのタンバリン」

内容：牛乳パックで作る動くおもちゃ、王カンで音が鳴る

費用：100円 定員：50人

### 【プログラム例】

ご要望に応じます

人数：何人でも

時間：60～120分

更新年月日	2024/03/01		
指導	講演	披露	小中学校への協力
		○	○



経験・資格	臨床美術士		
活動対象者	小学生以上	活動可能場所	磯子区内及び近隣区
活動可能日時	水～日	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	

登録No.	ジャンル …登録名				
T09202	シャドーボックス …シャドーボックス・ローズの会				
<p>シャドーボックスとは17世紀のヨーロッパで流行したデコパージュの技法の1つでその後アメリカに伝わり立体的に発展して出来たハンドクラフトです。 5枚以上のプリントをパーツごとにカットしてシリコンでもち上げて、立体的にする作業です。 家庭でも出来ます。</p> <p><b>【活動プログラム】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・3回に分けてするコースもあります。</li> <li>・1日体験していただくものもあります。</li> </ul> <p><b>【プログラム例】</b></p> <p>「シャドーボックス体験教室」</p> <p>人数：10人位まで</p> <p>時間：2時間</p>	更新年月日	2024/03/23			
	指導	講演	披露	小中学校への協力	
	○				
経験・資格	シャドーボックス・ラ・マーニ認定講師免許				
活動対象者	大人	活動可能場所	横浜市内		
活動可能日時	水	時間	10:00～14:30		
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	応相談		



登録No.	ジャンル…登録名
T09201	ものづくり・教育…atelier HOWTHINK

私たちHOWTHINKはものづくりを通して「考える」ことをテーマに活動しています。お家の模型づくりでは①知る②選ぶ③作るの3つのステップで自身や他者（家族）について考える心を育むことを目的としています。自ら考えて最後まで作りきることで自信を持つことができます。最後に各自の模型について発表を行うことで、他人との考え方の違いに気づき、良い点を互いに褒め合うことにより、様々な価値観を尊重する心が育まれます。

### 【活動プログラム】

製作手順 ①模型の作り方、概要説明（10分） ②間取りづくり（30分） ③建築模型づくり（100分） ④作品発表会（10分）  
 一級建築士の先生を講師に招き、実際にプロが使う道具で本格的な建築模型づくりを簡単に体験できます。親子で話し合いながら間取りを考えることで普段聞くことの出来ない「家族」への思いや考えを知るきっかけにもなります。夏休みの自由研究にも最適です！

### 【プログラム例】

「子ども建築模型製作」

更新年月日	2024/03/01		
指導	講演	披露	小中学校への協力
○			○



経験・資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>一級建築士、インテリアデザイナー、キャリアコンサルタント</li> <li>2019年度子どもゆめ基金採択、2019年度磯子区青少年育成活動補助金採択</li> </ul>		
活動対象者	小学生以上	活動可能場所	横浜市内
活動可能日時	応相談	時間	応相談
条件	有償（～5,000円・材料費別）	交通手段	

登録No.	ジャンル …登録名
T09310	ネガティブな思考をポジティブ思考に … <b>たちつて☆トミー</b>

ネガティブな思考を話して下さい  
 恥ずかしいことないです  
 そのネガティブな思考を「色」で表現  
 それを見ながらポジティブな思考にチェンジ！  
 一緒に考えながら話していきましょう  
 ポジティブな思考に変わったら  
 それを色で表現し、自分の決意を  
 「漢字一文字」で表現しましょう！

【活動プログラム】

【プログラム例】

更新年月日	2024/12/09		
指導	講演	披露	小中学校への協力
○			○



経験・資格	看護実習生や精神保健福祉士実習生や障がいを持たれている方など3年で100名程受けてくれます		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内
活動可能日時	応相談	時間	応相談
条件	応相談	交通手段	公共交通

登録No.	ジャンル …登録名
T09309	アートセラピー …青木 良江

3色パステルアートは、精神科ディサービス内でのセラピーカリキュラムからスタートさせました。3色パステルアートの特徴は「絵のレシピ」があること。絵も基本のレシピがあれば誰でもきれいに書けます。子供から大人や高齢者、絵がうまく書けない方でも楽しむことができます。またセラピーと同じように心や脳の活性化、高齢者の方には認知症予防などの右脳が活性化されます。

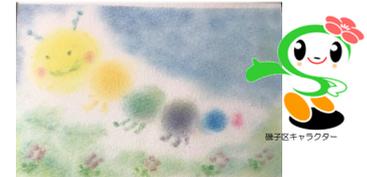
#### 【活動プログラム】

基本の3色は黄色、桃色、青色です。はがきサイズに、この3色の混合色で作品を作っていきます。グラデーション、濃淡、線の出し方などのプログラムに応じて作成していきます。

#### 【プログラム例】

定員：10名  
時間：2時間

更新年月日	2024/02/09		
指導	講演	披露	小中学校への協力
○			○



経験・資格	日本心理療法協会 3色パステルアート インストラクター		
活動対象者	小学生以上	活動可能場所	磯子区内及び近隣区
活動可能日時	平日（月1回）	時間	応相談
条件	有償（2000円・交通費材料費含む）	交通手段	公共交通

登録No.	ジャンル…登録名			
T09308	カリグラフィー…田久 朋子			
<p>西洋の書道といわれるカリグラフィー、専用のマーカーを使って、イタリック体のアルファベットの書き方を学びます。季節にあわせて様々なカードや飾りを作ります。要望にあわせて講座内容を検討します。</p> <p><b>【活動プログラム】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●季節のカード・THANK YOUカード・飾れるカード等ご要望に応じて</li> <li>●基本のイタリック体の文字の書き方を練習してカードを作ります。</li> </ul> <p>体験講座（カード作り等）から、基礎から学べるカリグラフィー講座まで（材料費等は要相談）</p> <p><b>【プログラム例】</b></p> <p>「手作りカードを作ろう！」</p> <p>人数：10人位</p> <p>時間：60～90分</p>	更新年月日	2024/02/28		
	指導	講演	披露	小中学校への協力
	○			○
経験・資格	カリグラフィーズ・ギルド会員 横須賀、金沢区、月1回サークル活動、磯子区 隔月1回サークル活動			
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内・外	
活動可能日時	いつでも	時間	応相談	
条件	有償（～5,000円・材料費別）	交通手段		



登録No.	ジャンル…登録名
T09306	笑い文字…あっこ

相手を想いながら、手紙を書く楽しさ、手紙を受け取るうれしさを笑い文字で体感してみませんか？  
 大事な大事な「ありがとう」の言葉。照れくさくて伝えそこねていませんか？  
 自分を思って、誰かを思って書く時間。大切に感じてみませんか？

更新年月日	2024/02/07		
指導	講演	披露	小中学校への協力
○			○

### 【活動プログラム】

笑い文字の「ありがとう」を贈ることのできる体験イベントです。黒色で「ありがとう」と書かれたはがきに朱色の筆ペンを使って、お顔のほっぺや文字の点をハートで書いたりしながら、「ありがとう」について考えるワークショップです。

### 【プログラム例】

「ありがとうを贈ろう」

定員：4人

時間：20分



経験・資格	笑い文字普及協会公認講師、介護福祉士		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内・外
活動可能日時	いつでも	時間	終日
条件	有償(～5,000円・材料費含む)	交通手段	

登録No.	ジャンル …登録名			
T09305	笑い文字 …湯田 英美			
<p>朱の筆ペンで、ほっぺとハートを書き入れながら、【ありがとう】を感じる時間を持ち、書いて表現することにより、自分の内側にある感謝や喜びに気づき、人とあたたかく繋がる時間を過ごしてもらおうワークショップです。</p> <p><b>【活動プログラム】</b></p> <p>笑い文字普及協会のマニュアルに沿って実施。 黒の筆ペンで書かれたはがきの文字に、朱色のほっぺとハートを書き入れ、裏面に大切な人へのメッセージを書きます。</p> <p><b>【プログラム例】</b></p> <p>「ありがとうを贈ろう」</p> <p>人数：各回 4人 時間：30分</p>	更新年月日	2024/02/07		
	指導	講演	披露	小中学校への協力
				○
経験・資格	笑い文字普及協会公認講師			
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内・外	
活動可能日時	いつでも	時間	午後	
条 件	有償(～5,000円・材料費含む)	交通手段		



登録No.	ジャンル …登録名
T09303	はがき絵、水彩画 …はがき絵サークル

季節の草花、野菜、風物や自由な表現などを自分の好きな画材（油絵の具以外）でのびのび描いています。どなたでも、いつからでも参加できるサークルなどを地域の施設にて集い、楽しく活動しています。

### 【活動プログラム】

- ①はがきに下書き
- ②好きな画材色付け
- ③作品にアドバイス

### 【プログラム例】

「はがき絵」

人数：10～15人  
時間：1時間30分

更新年月日	2024/02/07		
指導	講演	披露	小中学校への協力
○			○



いそご区キャラクター

経験・資格	教職（美術）、子供の造形教室（1987～2002年）、はがき絵教室（2000年～現在）、水彩教室（2010年～現在）		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内
活動可能日時	いつでも	時間	応相談
条件	無償（交通費・材料費別）	交通手段	

登録No.	ジャンル…登録名
T09302	げんき絵手紙サロン…川口 整

絵手紙の継続は集中力から発想力を育み認知症予防につながります。はじめての方、絵心がなくても、絵が苦手でも丁寧に指導いたします。  
自分らしさを引き出す絵手紙。一枚の絵手紙でお友だちに会えるうれしさ。笑顔をありがとう。絵手紙をかける喜びと家族への感謝です。絵手紙の楽しさを楽しむサロンです。

### 【活動プログラム】

全く初めての方も感動の絵手紙がかけるサロンです。げんき絵手紙サロン・トーク & おけいこ指導。お好きな果物など題材をお持ちいただき、絵手紙の書き方をご指導いたします。

### 【プログラム例】

「げんき絵手紙サロン」

人数：15人程度

時間：120分程度

更新年月日	2024/03/22		
指導	講演	披露	小中学校への協力
○	○		○



経験・資格	横浜市生涯学習ボランティア講師全18区登録。日本絵手紙協会絵手紙公認講師。健康マスター「げんきサロン」講座2021年は153回。依頼は公共や民間の福祉医療学校や企業施設。		
活動対象者	大人	活動可能場所	横浜市内・外
活動可能日時	いつでも	時間	応相談
条件	有償(5,000円以上)	交通手段	

登録No.	ジャンル …登録名
T09301	押し花 … <b>梅林 恵美子</b>

カーネーション・バラ・ピオラなど身近に咲いている花を押し花にして、母の日のカードやキーホルダー作りなどを楽しんでいただけます。クリスマスカードなど、小さいお子さんにも簡単に作ることができます。

### 【活動プログラム】

身近な押し花のつくり方、押し花の取り扱い説明  
実際に皆様に好きなように製作していただきます。

### 【プログラム例】

「母の日のプレゼント」

人数：10～15人

時間：2時間

更新年月日	2024/02/12		
指導	講演	披露	小中学校への協力
○			○



経験・資格	押し花・フラワーデザイン・ガラスアートなどの資格		
活動対象者	小学生以上	活動可能場所	磯子区内及び近隣区
活動可能日時	土・日・祝日	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	