

# いずみ

5~12ページは泉区版です

## 8月号

2020(令和2)年

### 泉区の今

●人口 151,936人  
●世帯数 62,930世帯  
2020(令和2)年  
7月1日現在

泉区マスコットキャラクター  
「いっずん」



### 特集 ここがわたしたちの元気の秘訣!

住民主体の交流の場!  
通所型サービス B ..... 8・9  
トピックス..... 5  
泉区役所掲示板..... 6・7  
泉区役所からのお知らせ ほか..... 10・11  
施設からのお知らせ..... 12

### ご注意

掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期等になる場合がありますので、事前に確認してください。

### トピックス

参加者募集中!

公園愛護会  
ハマロード・サポーター  
水辺愛護会

身近な道路や公園、河川の清掃などの日常的な管理については、地域の皆様を中心としたボランティア団体である「公園愛護会」「ハマロード・サポーター」「水辺愛護会」にご協力いただいています。どなたでも活動に参加できますので、お気軽に各団体、または泉土木事務所にお声掛けください。

泉土木事務所 ハマロード・サポーター 検索

泉土木事務所 水辺愛護会 検索

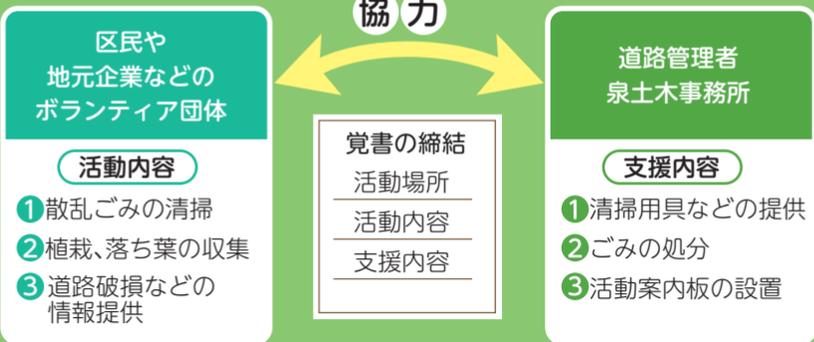
# ハマロード・サポーター 水辺愛護会 のこと

もっと身近に  
感じてほしい!

## ハマロード・サポーターって何?

地域の皆さんと横浜市が協働して、身近な道路の清掃や美化活動を行う事業です。泉区では現在25の団体が活動しています。ハマロード・サポーターの人たちの活動により、きれいな道路が保たれています。

### ハマロード・サポーターによるみちづくり



## 泉区の ハマロード・サポーター活動

駅前  
遊歩道の  
清掃

子どもたちも  
清掃活動に  
参加

## 水辺愛護会って何?

河川や水辺施設的环境を良好に保つことで、快適に水辺とふれあい、親しめるよう、美化活動などを自発的に行う団体です。地域住民または自治会・町内会、商店会、学校、企業、NPO法人などに所属する有志により構成されています。

現在、泉区では16団体が活動しています。活動日や活動内容はさまざまですが、皆さんに水辺を快適に使ってもらえるように頑張っています。

## 泉区の 水辺愛護会活動



水辺の  
観察会の様子



小学生との  
共同清掃  
活動

小学生の  
皆さんから  
お礼の手紙を  
いただきました。



横浜市初の  
法人による  
水辺愛護会

ハマロード・サポーター、水辺愛護会活動に参加される皆さんへ

夏の活動では、熱中症予防のため、こまめな水分補給を行い、涼しい時間の活動、涼しい場所での休憩、暑い日や体調の悪い時は作業をしないことなどを心がけてください。

☎ 泉土木事務所管理係  
下水道・公園係

☎ 800-2532  
☎ 800-2536

☎ 800-2540

## 泉区役所

☎ 800-2323 (代表番号) ☎ 800-2506  
〒245-0024 和泉中央北五丁目1番1号

### 区役所 開庁日

月～金曜日(祝休日・年末年始を除く) 8時45分～17時  
第2・4土曜日 9時～12時

戸籍課、保険年金課、  
こども家庭支援課の  
一部業務を行っています。

# 泉区役所 掲示板

- 費用の記載がない場合は無料
  - 区役所の駐車場は**有料**です
  - 特に断りのないものは当日自由参加
  - 毎月11日以降の市や外郭団体などの事業を掲載しています
- マークの見方 氏名(ふりがな) ☎ 電話番号 📠 ファクス番号 🏠 〒・住所 🗓 年齢 📄 行事名  
✉ Eメール(アドレス) 💰 費用 🌐 ホームページ 📄 申込み 🗨 問合せ



泉区で活動する人たち

## 青少年指導員



泉区民ふれあいまつり

### ■青少年指導員とは？

青少年指導員は、青少年の健全育成に理解と情熱を持ち、よりよい地域環境のために、関係機関・団体と連携しながら活動をしています。

具体的には、青少年フェスティバルなどのイベント開催や地域行事への参加、夜間パトロールを通して、青少年の健全育成に向け、日々取り組んでいます。

泉区では、自治会町内会からの推薦をいただき、神奈川県知事及び横浜市長から委嘱されます。現在、12地区146人が活躍しています。

#### 主な目的

- 1 青少年の指導と団体の育成
- 2 青少年の育成にかかわる地域活動の推進
- 3 地域環境の整備と施設への協力活動
- 4 青少年に関する相談と愛護活動
- 5 勤労青少年の指導育成と福祉の増進



### 🎤 会長にインタビュー

地域子どもたちが、いろいろな活動を通して人と出会い、触れ合うことで成長できるように、私たち青少年指導員はサポートを続けています。

私が青少年指導員を始めたのは39歳の時。同居していた義父が、町内会長に頼まれたことがきっかけです。初めの1年間は2人の子育て(小2と年長)をしながらの活動でした。(この年に3人目がうまれました。)

何をやればいいのかわからず戸惑うこともありましたが、やさしい先輩方に支えられてやってこられました。

今も当時の方々と交流が続いています。イベント中は大変なこともあります。終わった後の反省会はいいですね。大好きです。

現在、仕事や子育てでお忙しい皆さんも、少し余裕ができましたらぜひ一緒に活動しましょう。

お待ちしております。



泉区青少年指導員協議会会長  
こくぶん みつよし  
國分 満義さん



指導員  
全員研修会



青少年  
フェスティバル

☎ 区民事業担当 ☎ 800-2392 📠 800-2507

## マイバッグを持って買い物に行こう！

令和2年7月1日から全国で、レジ袋<sup>\*</sup>の有料化がスタートしました。

レジ袋削減のため、マイバッグの利用にご協力をお願いします！  
また、ごみの分別を簡単に検索できる「ミクショナリー」もどうぞご利用ください！



へら星人  
ミーオ

ごみの分別を  
ウェブでらくらく検索！



ミクショナリー 検索



☎ 資源化推進担当 ☎ 800-2398 📠 800-2507



「ヨコハマスリム3R夢」マスコット  
イーオ

<sup>\*</sup>対象のレジ袋の詳細は経済産業省のホームページでご確認ください。





その生活、病気のリスクを増やしているかも



# 健康アップ習慣で生活習慣病を予防しましょう!!

がん、心臓病、脳卒中、糖尿病などの生活習慣病を防ぐには、健康的な生活を続けることが大切です。チェックリストでこれまでの生活を振り返り、「健康アップ習慣(よい生活習慣)」に取り組んでいきましょう。

## 食生活

あてはまる項目にチェックを入れてください。

- 食事を抜くことが多い
- あまり野菜を食べていない
- 丼ものや麺類で済ますことが多い
- 塩分の濃い食べ物をよく食べる

ひとつでも当てはまったら

このような**健康アップ習慣**に変えてみましょう。

- 朝・昼・夕の1日3食を食べるようにする
- 野菜をたっぷり食べる 1日350g以上
- 毎食、主食・主菜・副菜をそろえる

1皿の目安は70g。1日5皿分(350g)の野菜を食べましょう!

<b>主菜</b>	肉、魚、卵、大豆・大豆製品を使ったメインおかず
<b>副菜</b>	野菜、きのこ、いも、海藻中心のつけあわせ、小鉢、サラダ、汁物など
<b>主食</b>	ごはん、パン、めん

- 食塩の量に気を付ける 1日男性7.5g、女性6.5g未満

**栄養成分表示に注目!**

加工食品には栄養成分の表示がされています。食塩の量も書かれているので、チェックしてみましょう!

栄養成分表示 (1食あたり)	
熱量	800kcal
たんぱく質	20.0g
脂質	22.0g
炭水化物	120.5g
食塩相当量	2.8g

## 運動

あてはまる項目にチェックを入れてください。

- 1日に歩く時間が1時間未満
- エスカレーターを使いがちである
- 家ではゴロゴロしていることが多い
- 運動が好きではない

ひとつでも当てはまったら

このような**健康アップ習慣**に変えてみましょう。

- 生活の中での活動量を増やすようにする  
階段昇降やストレッチなどをしましょう
- 通勤や買い物のときに歩くようにする  
1日8,000歩を目安に歩きましょう
- すきま時間でできる筋力トレーニングを行う  
いすを使ったスクワットや腹筋運動もおすすめです



## 歯とお口のお手入れ

あてはまる項目にチェックを入れてください。

- 過去1年間、歯科健診を受けていない
- 食後に歯みがきをしないことがある
- デンタルフロスなど補助用具を使っていない

ひとつでも当てはまったら

このような**健康アップ習慣**に変えてみましょう。

- 毎食後に正しい歯みがきをする

毛先を歯面(歯と歯肉の境目、歯と歯の間に)きちんとあてる

小さざみに動かす (5~10mmを目安に1~2歯ずつみがく)

毛先が広がらない程度の力でみがくのがポイント!

- 年に1回、歯科健診を受ける
- デンタルフロスなど補助用具を使う



## その他

あてはまる項目にチェックを入れてください。

- 過去1年間、健康診断を受けていない
- たばこを吸う
- 毎日お酒を飲む

ひとつでも当てはまったら

このような**健康アップ習慣**に変えてみましょう。

- 年に1回、健康診断を受ける
- たばこを吸わない 加熱式たばこも吸わないようにしましょう
- お酒を飲みすぎないようにする  
週に1回は休肝日を作りましょう

**お酒の適量の目安**

- ・ビール(中瓶1本500ml) ・清酒(1合180ml) ・ワイン(2杯220ml)
- ・焼酎(約半合100ml) ・ウイスキーやブランデー(ダブル60ml)

※女性や高齢者はこの量の半分程度にとどめてください。

特集

# ここがわたしたちの元気の秘訣！ 通所型サービスB

住民主体の  
交流の場！

いつまでも自分らしくいきいきと暮らすためには、地域とのつながりを継続しながら生活していくことが大切です。ちょっとした支援が必要な高齢者を対象\*とした、地域の助け合いの形の1つとして「通所型サービスB」があり、泉区では3つの団体が活動しています。

3つの団体はいずれも地域のボランティアが主体となって運営しています。足腰が弱くなっていたり、日々の生活に少し不便を感じている人が定期的に通うことで、心身の健康維持や仲間づくり、社会参加につながっています。

※対象者

- 要支援1・2の認定を受けた人
  - 要支援相当で、基本チェックリストの結果、対象者と判断された人(事業対象者)
- ★ご利用にはケアプランへの位置づけが必要です。

こんな人におすすめ！

- 元気な人と一緒に活動を  
楽しみたい
- 介護保険サービスの利用に  
抵抗がある
- 利用中の介護保険サービスに加えて、  
さらに活動を増やしたい

## 温かい仲間と共に、前向きに活動しています！ ～花子さんの場合～

ひとり暮らしの花子さんは、今年で80歳。転倒時の骨折が原因で、要支援2の認定を受けました。

気持ちもどこか落ち込んでしまい、自宅に閉じこもりがちになってしまいます。

このままじゃいけないわね…

でも介護保険のサービスを使うのはちょっと抵抗があるわ…

うーん…

そういえば区役所から何かチラシが届いていたわね

通所型サービスB…こういうのもあるのね地域ケアプラザに相談してみようかしら

なるほど！

後日… 地域ケアプラザ(地域包括支援センター)へ行き、職員に相談してみました。

介護保険サービスではない、住民主体の活動の場もあるんです

花子さんに合っているかもしれませんね一度見学してみようかしら

よろしくお願ひします！

こちらに登場するちらしは、要支援認定結果通知書に同封しています！

泉区役所高齢・障害支援課(209窓口)または各地域ケアプラザにもあります。

見学の日…

新しいところへ行くのは不安だわ

大丈夫かしら

大丈夫ですよ！

一緒に頑張りましょう

行ってみたらすごく楽しかったのぜひ参加していきたいわ！

こうして誰かと食事するのも久しぶりだわ

それは良かったです花子さんが元気に過ごせるよう応援していきますね(※)

※担当のケアマネジャーに相談の上、ケアプランに記載してもらする必要があります。

半年後… 通所型サービスBでの活動にもすっかり慣れた花子さん。前向きに健康づくりに取り組むようになりました。

今日は隣町まで歩いてみようかしら

来週は友達とお出かけるの！

お母さん、元気になってよかったわ

ご近所の人たちと、地域のちょっとしたお手伝いをするようになりました。

## 泉区では現在3つの団体が活動しています

※それぞれの活動には参加費・昼食費などがかります。  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止の取組に伴い、活動が変更・中止になる場合があります。事前にご確認ください。

### だんだんの樹

～コミュニティだんだん(脳いきいき教室・生活リハビリなど)～

「毎日の生活が健康寿命を延ばす」をテーマに、みんなで目標を共有しながら取り組んでいます。

会場 コミュニティだんだん  
所在地 弥生台26-2(相鉄弥生台駅から徒歩5分)  
問合せ ☎435-9011

活動内容 転倒予防体操、脳トレ、音楽療法

感染症に負けない！

- 新たに「タオル体操」を開始
- 自粛中は、電話や手紙などで定期的に状況確認



スタッフの声

スタッフとして参加することで、自分自身の居場所を感じることができました。

参加者の声

「100ます計算」や「1日7,000歩あるく」など、毎日意識して取り組むようになりました。

ハンドベルに挑戦！



### 日本園芸療法研修会

～ベルガーデン水曜クラブ～

園芸療法士による介護予防活動です。植物を育てる園芸作業を通じて、心身機能の改善、社会参加、認知症予防、介護予防などを目指します。

会場 踊場地域ケアプラザ  
所在地 中田東1-4-6(地下鉄踊場駅降りてすぐ)  
問合せ ☎805-3663

活動内容 植物を育て、収穫した野菜を食べるクラフト作品作り

感染症に負けない！

- 自粛中もそれぞれ押し花を作ったり、植物を育てるなど自主的に活動



スタッフの声

水曜日のメンバーを「水クラファミリー」と呼び、スタッフ、参加者、ボランティアみんながとても仲良しです。

参加者の声

育てたものを食べたり、作品にしたり、いろいろ経験できるので楽しいです。

みんなでガーデニング



### 宮ノマエストロ

～エンジョイ エイジング～

高齢者が一方的に支援を受けるのではなく、誰かの役に立つ喜びをみんなで共有できる場づくりを目指します。

会場 宮ノ前テラス・和み庵  
所在地 中田東4-59-41(中田町宮ノ前公園となり)  
問合せ ☎884-0246

活動内容 回想法\*、認知症予防運動、趣味活動  
※昔懐かしいものや写真を見ながら思い出を語り合う心理療法

感染症に負けない！

- 活動当日の朝にSNSで体調と出欠確認
- 自粛中、散歩に行った時の写真をSNSで共有



スタッフの声

自粛期間中もSNSでつながることで、参加者の絆が深まりました。

参加者の声

自粛期間中は人に会えず、人との繋がりの大切さをひしひしと感じました。この場があってよかったです。

みんなでボランティア活動



活動に参加してみたい人、スタッフとして活動してみたい人は、**担当ケアマネジャー**または**地域ケアプラザ(地域包括支援センター)**へご相談ください！



上飯田地域ケアプラザ	☎802-8200	☎802-6800	新橋地域ケアプラザ	☎813-3877	☎813-3380
下和泉地域ケアプラザ	☎802-9920	☎802-9927	いずみ野地域ケアプラザ	☎800-0322	☎800-0324
踊場地域ケアプラザ	☎801-2920	☎801-2923	岡津地域ケアプラザ	☎812-0685	☎812-0802
いずみ中央地域ケアプラザ	☎805-1700	☎805-1798			

☎ 高齢者支援担当 ☎800-2434 ☎800-2513



# 泉区役所からの お知らせ

区役所への  
郵便物の宛先は

〒245-0024 和泉中央北5-1-1 泉区役所 ○○○係

※往復はがきでの申込みは、返信先も記載

- 費用の記載がない場合は無料
- 区役所の駐車場は**有料**です
- 特に断りのないものは当日自由参加
- 今月11日以降の市や外郭団体などの事業を掲載しています

**マークの見方** 名氏名(ふりがな) ☎電話番号 faxファクス番号 〒〒・住所 齢年齢 行行事名 ✉Eメール(アドレス) 料費用 HPホームページ 申申込み 問問合せ

**ご注意**

掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期等になる場合がありますので、事前に確認してください。

## 講演・講座

### ■アルコール等依存症家族教室 (依存症の理解)

ご家族のアルコールなどの依存症での  
悩みについて

8月26日(水)14時30分～16時  
区役所4階4D会議室で。

講師：神奈川県立精神医療センター  
ソーシャルワーカー

申問8月11日から電話で障害者支援担  
当へ ☎800-2446 fax800-2513

### ■日本語を話せない人のための 日本語教室

9月3日～1月21日の木曜日

10時～12時  
区役所で。先着12人

料3,000円

申問8月11日から電話(日本語対応)  
もしくは区役所窓口かホームページ

でダウンロードした申込用紙(日本語、  
英語、中国語、ベトナム語、韓国語)を郵  
送、FAX、Eメールで送るか、区役所(3  
階309窓口(区民事業担当))に持ってき  
てください

☎800-2392 fax800-2507

✉iz-tabunka@city.yokohama.jp

## 健康・相談

※会場の記載のない場合は区役所で実施

### ■生活習慣改善相談(予約制)

〈生活習慣相談〉

保健師・栄養士による健康相談、禁煙相談  
8月11日(火)・27日(木)9時～11時

〈食生活健康相談〉

栄養士による食事相談  
8月11日(火)9時～11時、13時30分～  
15時30分

申問電話で健康づくり係へ

☎800-2445 fax800-2516

### ■横浜市健康診査

75歳以上。年度に1回。

市内医療機関で

健康づくり係

☎800-2445 fax800-2516

### ■HIV(エイズ)検査・梅毒検査(予約制)

匿名制。エイズに関する相談も

毎週月曜 9時～9時30分(祝日は除く)

申問前の週の金曜16時までに電話で  
健康づくり係へ

☎800-2445 fax800-2516

### ■結核検診(予約制)

65歳以上で、胸のレントゲン検査を  
する機会のない人。先着30人。

9月8日(火)9時～10時30分

申問8月12日8時45分～28日17時ま  
までに電話で健康づくり係へ

☎800-2445 fax800-2516

### ■もの忘れ相談(予約制)

専門医による認知症などの相談

毎月第4木曜日

申問電話で高齢者支援担当へ

☎800-2434 fax800-2513

### ■女性の健康相談(予約制)

助産師による健康相談

月～金曜(祝日は除く)

8時45分～17時

申問電話で子育て支援担当へ

☎800-2447 fax800-2513

### ■ひきこもり等の困難を抱える 若者の専門相談(予約制)

若者の自立支援を行っている地域ユ  
ースプラザの職員による相談

毎月第2・4水曜13時30分～16時20分

15歳～39歳の人と家族

申問電話で学校連携・こども担当へ

☎800-2465 fax800-2513

# 元気の出るまち泉

支え合い・助け合いが活きる!

第3期泉区地域福祉保健計画

「健やかで明るい、ふれあいのあるまち」を目指して

和泉北部地区社会福祉協議会 事務局長 西村 敬一さん

当地区では「健やかで明るい、ふれあいのあるまち」をスローガンに掲げ、「健康(地域みんなで健康づくりに取り組むまち)」「交流(自治会、子ども会などがつながり、交流のできるまち)」「参加(地域活動に関心をもち、新しい担い手が増えるまち)」を3つの柱として活動をしています。

主な自主事業として毎年「福祉バザー(毎年いずみ野夏祭りに併せて開催、昨年で32回目になった恒例行事)」「敬老のつどい(昨年の参加者は約300人、小学生の皆さんや、サロンのメンバーによるコーラスなど)」を企画・開催し、フェイスブックや広報誌による情報発信なども行っています。

その他、地区内のシニアクラブ、すこやか会サロン、子育てサロン及び保健活動推進グループへの助成や支援、街頭募金活動、高齢者見守り事業、地域福祉保健計画の推進など1年を通じて積極的に行っています。

長年念願であった地域の活動拠点となる「いずみ野地域ケアプラザ」が2016年10月にいずみ野駅前に開所したことで、今後地域がより一層元気あるまちになるのではと期待しています。



情報交換のつどい



ふれあい食事会



福祉バザー



敬老のつどい

(掲載の写真は昨年度以前に撮影したものです。)



☎事業企画担当 ☎800-2433 fax800-2516

**ご注意**

掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期等になる場合がありますので、事前に確認してください。



区役所 から ※会場の記載のない場合は区役所で実施

●乳幼児健康診査

各開始時間については区のホームページで、健診の詳細は個別通知で確認を

<4か月児>

8月12日・26日、9月9日の水曜  
<1歳6か月児>

8月19日、9月2日の水曜  
<3歳児>

8月21日、9月4日の金曜

☎こども家庭係

☎800-2444 ☎800-2513

●乳幼児歯科検診

8月26日(水)9時30分～10時

☎☎電話でこども家庭係へ

☎800-2444 ☎800-2513

●乳幼児の食事相談(予約制)

▶食生活健康相談

8月18日(火)9時～11時

乳幼児の保護者。  
母子健康手帳を持参  
☎電話で健康づくり係へ

▶離乳食教室

8月18日(火)13時30分～14時15分  
2回食頃の第1子。母子健康手帳、お手拭きを持参

☎電話か、件名に「8月離乳食教室」、本文に参加者と子どもの☎・月齢・☎を書いてEメールで健康づくり係へ  
☎健康づくり係

☎800-2445 ☎800-2516

✉iz-kenko@city.yokohama.jp

●子ども・家庭支援相談

乳幼児期から学齢期までの育児やしつけ、学校生活(不登校)などの子育てに関する相談窓口(電話・面談)  
☎☎学校連携・こども担当

☎800-2465 ☎800-2513

市立保育園 から

●和泉保育園で

※☎☎は月～金曜(祝休日を除く)の9時30分～15時に電話で

▶赤ちゃんコアラ

ふれあい遊び、誕生会など  
(びよびよ)

9月10日(木)10時～11時

6か月までの子と保護者、先着7組

▶コアラひろば

ミニ運動会を楽しもう

10月15日(木)10時～11時15分

1歳～未就学児と保護者、先着7組

☎9月7日から

▶育児講座

保育コンシェルジュと話そう

9月28日(月)10時～11時30分  
0歳～未就学児と保護者、先着7組  
☎8月31日から

親子のふれあいタッチケア

10月13日(火)10時～11時30分

0歳児と保護者、先着7組

☎9月7日から

☎803-1483 ☎803-1137

●北上飯田保育園で

▶交流保育

リズムあそび

9月10日(木)10時～11時

2歳～未就学児と保護者、先着3組

☎8月17日9時から電話で

☎803-7889 ☎803-7942

泉区地域子育て支援拠点すきっぷ から [すきっぷ 泉区 検索](#)

〒245-0023 和泉中央南5-4-13-209 ☎805-6111 ☎805-6122

●おもちゃの病院ドクトルベアーズ

8月25日(火)10時～12時(受付終了11時30分)

電池・ぜんまい・簡単なモーターで動くおもちゃを、おもちゃドクターが修理します

すきっぷ「親子のひろば」の利用について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため利用を制限しています。  
詳細はホームページで確認を

区役所1階 区民ホールイベント情報

★発表会は12時～13時に行われます。

※公共交通機関を利用してください。(駐車場は有料です)

▶9月7日(月).....クラシックギター合奏

泉図書館からこんにちは

泉図書館

〒245-0016 和泉町6207-5

☎801-2251 ☎801-2256

公共交通機関で来館してください

新型コロナウイルス感染症拡大防止のための施設のサービス提供状況や、行事の開催については事前に確認してください。 [横浜市 図書館 検索](#)

図書館の本棚から、ちょっと不思議な生きものの姿が見られる、写真絵本をご紹介します。

『もりの ほうせき ねんきん』

あらい みみひこ  
新井 文彦/写真・文  
ポプラ社 2018年



森の中をじっくり観察すると、小さな宝石がたくさん見つかります。森の生きもの「ねんきん」です。

実は「粘菌」と書きます。とても小さく、様々な色や形をしています。

黒いラメ模様やミカンみたいなオレンジ色、ガラスでできた花みたいなものなど、とてもねばねばしているようには見えません。

小さな小さなねんきんの世界をのぞいてみませんか。

◆ちいさなちいさなおはなし会

少ない人数でゆったりと、絵本やわらべうたを楽しんでみませんか。

9月16日・30日の水曜①10時30分～②11時～③11時30分～

0～3歳児とその保護者、各回先着3組

☎9月2日9時30分から電話か窓口へ

移動図書館はまかせ号

巡回バスで本の貸出・返却・予約サービスをします。運行についてはお問い合わせください。

日時 8月11日・25日、9月8日の火曜15時10分～16時

場所 緑園東公園

☎☎中央図書館サービス課 ☎262-0050



泉区に登録している団体や個人、ボランティアの皆さんの活動などを掲載するコーナーです。詳細は各主催者へ問い合わせてください。今月11日以降の催しなどを掲載しています。

掲載については [広報相談係](#) へ ☎800-2335 ☎800-2506 [泉区あやめ通信掲載基準](#) [検索](#)

◆泉区民テニス大会

ミックスタブルス

①一般

②110歳以上(男女合計年齢110歳以上、男子55歳以上、女子50歳以上)

9月21日(祝・月)、10月4日(日)・18日(日)・31日(土)。各8時45分集合

東俣野中央公園にて

区内在住・在勤・在学か、区内のテニスクラブ、スクール、協会に登録しているサークルに所属している人

①先着48組 ②先着24組

¥4,000円/組

☎☎8月21日・22日・28日・29日11時～18時に参加費を添えて、とつかテニスクラブ内「ヴィヴァ」へ

☎804-7850

◆泉区ソフトテニスキッズ教室

9月～2021年3月の日曜9時～12時

横浜緑園高等学校などで

5歳～小学3年生、20人

¥未就学児4,000円、小学生10,000円(半年会費)

☎☎8月11日から電話かFAXで☎・〒・名・齢・☎を書いて

泉区ソフトテニス協会 藤原へ

☎090-6014-6401 ☎812-4714



# 施設からのお知らせ

今月11日以降の市や外郭団体の事業を掲載しています

- 費用の記載がない場合は無料 ● 特に断りのないものは当日自由参加
- 往復はがきでの申込みは、返信先も記載
- 施設では休業日があります。事前にご確認ください。

泉区内の公共施設の情報は  
泉区ホームページで確認できます



マークの見方 氏名(ふりがな) 電話(番号) ファクス(番号) 〒・住所 年齢 行事名 Eメール(アドレス) 費用 HP ホームページ 申込み 問合せ

## 新型コロナウイルス感染症 拡大防止の取組の影響について事前にご確認ください!

- ・掲載されているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、ホームページまたは各問合せ先にご確認ください。
- ・掲載されている各施設の開館状況については、ホームページまたは各施設にご確認ください。



### 上飯田地区センター

〒245-0018 上飯田町3913-1  
☎ 805-5188 ☎ 805-5189

- 遺言・相続・登記相談  
8月12日・26日、9月9日の水曜  
13時～16時。各日先着4人  
☎ 8月11日から各前日17時までに窓口へ  
※同一案件を引き続き相談する場合は有料
- 親子リトミック  
8月29日(土)13時～14時30分  
未就学児と保護者。上履き持参

### 下和泉地区センター

〒245-0022 和泉が丘1-26-1  
☎ 805-0026 ☎ 805-0028

- 9月の男性のボイストレーニング  
～屋外で声を出そう～  
9月14日(月)10時～11時15分  
先着10人 ¥300円  
☎ 8月31日10時～電話か窓口へ
- 子どもと大人の合同書道教室(全7回)  
9月～12月の第2、第4火曜(11月24日(火)を除く)。15時30分～17時(都合の良い時間)。先着10人 ¥2,100円  
☎ 8月25日10時～電話か窓口へ
- 青空まんぷく食堂  
～美味しいカレーを食べて元気に!～  
9月5日(土)12時～12時45分  
先着30人 ¥子ども100円、大人200円  
☎ 8月22日10時～電話か窓口へ

### 立場地区センター

〒245-0012 中田北1-9-14  
☎ 801-5201 ☎ 805-1954

- おもちゃの病院  
親子の目の前で壊れたおもちゃを分解し、からくりを見せながら修理する  
9月19日(土)10時～15時。先着15組  
☎ 8月12日から前日までに電話か窓口へ
- 絵本だいすき! お話し会メイ  
大型絵本や年齢に合わせた読み聞かせなど、子どもとの大切な時間の参考に  
8月27日(木)11時～11時40分  
幼児と保護者。当日先着6組

### 贈り物に最適なハーバリウム ボールペン(ペンケース付き)作り

9月13日(日)10時～12時  
小学4年生以上。先着12人 ¥1,000円  
☎ 8月12日～31日までに電話か費用を添えて窓口へ

### いずみ野地域ケアプラザ

〒245-0016 和泉町6214-1  
☎ 800-0322 ☎ 800-0324

- 介護相談会～身近なケアプラザで介護相談してみませんか～  
介護に関する不安・悩みを気軽に地域包括支援センター職員に相談  
8月27日(木)18時30分～20時  
先着6組(1組30分)  
☎ 前日17時までに電話か窓口へ

### 泉区民文化センター テアトルフォンテ

〒245-0023 和泉中央南5-4-13  
☎ 805-4000 ☎ 805-4100

- ホールでグランドピアノをひいてみませんか?  
テアトルフォンテの舞台上でグランドピアノを演奏  
9月11日(金)・16日(水)・17日(木)・18日(金)各日10時～19時 ¥1時間1,800円  
☎ 8月15日までに専用申込書(窓口、ホームページなどで入手可)をFAXか窓口へ
- テアトルフォンテ公開ゲネプロワンコインシアター劇団民藝「送り火」  
作=ナガイ ヒデミ  
演出=児玉 庸策  
補演出=中島 裕一郎  
出演=日色 ともゑ 他  
9月9日(水)16時～18時  
当日先着100人 ¥500円  
テアトルフォンテ 検索

### こどもログハウス

〒245-0016 和泉町6209-1  
☎ ☎ 803-2270

- 窓におえかき  
8月22日(土)11時～12時  
(描くスペースがなくなり次第終了)  
小学生または保護者付き添いの幼児  
詳細はホームページまたは館内ポスターで確認を

### その他

- こども自然公園青少年野外活動センターで<自然を写そう! デジカメテクニックC>  
写真家 鈴木 清美さんによるデジタルカメラの基本操作と自然を美しく撮るテクニックを学ぶ  
10月3日(土)9時30分～12時  
小学5年生以上。抽選10人  
¥1,000円  
☎ 8月24日～9月7日
- <ほのぼのファミリーキャンプ 秋>  
自然遊び、野外ゲーム、クラフト、野外炊事、夜の集い  
10月17日(土)13時～18日(日)15時  
保護者を含む8人以内の家族。抽選18組  
¥中学生以上5,800円、小学生5,300円、4歳～未就学児3,700円、3歳以下500円  
☎ 8月28日～9月11日  
※各詳細、申込方法は電話かホームページで確認を ☎ こども自然公園青少年野外活動センター  
☎ 811-8444 ☎ 812-5778  
こども自然公園青少年 検索



# 泉区の夏、魅力再発見!

## 区内の身近な魅力を見つけてみませんか

いよいよ8月、暑い日々が続きますが、泉区には、たくさんの魅力スポットがあります。熱中症にくれぐれも注意して、泉区内の身近な場所へ外出を楽しんでみませんか。

泉区ホームページでは、区内の身近な魅力を発信中!

泉区をもっともっと好きになる  
いずみ魅力ナビ

身近な魅力を調べてみよう!

泉区散策の資料集

実際にいろいろと歩いてみよう!



- ### 安全に外出を楽しむポイント
- ・健康チェックをしたうえで、暑い時間の外出は避け、マスクをして出かけましょう。
  - ・公園はすいている時間や場所を選んで行きましょう。新たな発見が出来るかも!
  - ・手洗いやこまめな水分補給をしましょう。
  - ・周りの人と2メートル以上取れる場所では、マスクを外して休憩しましょう。(マスク着用は熱中症のリスクが高くなります。)

散策して見つけた泉区の魅力  
「#住むなら泉区」をつけて  
インスタグラムで投稿してください!

☎ 800-2337 ☎ 800-2506