



施設から

- マークの見方や注意事項は6ページをご覧ください
- 各施設や講座の詳細はホームページで確認するか、各施設へお問い合わせください



泉スポーツセンター

〒245-0006 西が岡3-11
☎813-7461 ㊟813-7463

◆大人と子どもで楽しめる
パワーアクション
パンチやキックの動きで大人はストレス解消!子どもはヒーロー気分!
毎月最終土曜日はみんなで体を動かしましょう!
4月26日(土)11時~11時50分
※毎月最終土曜開催
小学生までの子ども1人とその保護者1人、当日先着35組
¥550円
※詳細は電話かHPで確認を



上飯田地区センター

〒245-0018 上飯田町3913-1
☎805-5188 ㊟805-5189

◆健考講座
一上飯田地域ケアプラザ共催一
4月17日(木)10時~11時15分
※偶数月の第3木曜開催
65歳以上、先着10人
汗拭き用タオル・飲み物持参、動きやすい服装で
申4月11日9時から電話で

◆親子リトミック
4月19日(土)13時~14時30分
未就学児と保護者。上履き持参で

◆遺言・相続・登記相談
4月23日(水)13時~16時。先着4人
申相談日2日前までに電話で
※同一案件を引き続き相談する場合は有料

◆スマホお助け相談会(1対1でサポート)
5月23日(金)13時30分~15時
※毎月第4金曜開催
先着6人 ¥300円
スマホ・筆記具・マスク持参で
申4月11日9時から窓口へ

下和泉地区センター

〒245-0022 和泉が丘1-26-1
☎805-0026 ㊟805-0028

◆そば打ち体験
美味しいそばを打ってみませんか
打ち終わったら皆さんで食べましょう
4月27日(日)10時~13時
高校生以上、先着12人 ¥1,000円
申4月12日10時から費用を添えて
窓口へ

立場地区センター

〒245-0012 中田北1-9-14
☎801-5201 ㊟805-1954

◆行政書士相談(契約・相続等)
4月12日(土)9時30分~11時30分
担当:神奈川県行政書士会戸塚支部

◆お茶を楽しむ会
4月12日(土)10時~15時 ¥500円
担当:表千家 渡辺 宗末さん

◆絵本だいすき!お話し会MAY
4月24日(木)11時~11時40分
幼児と保護者

◆デジタルカメラの機能を見直そう
(全4回)
基本から驚くような機能まで、もっと
知りたくなるプロカメラマンによる講座
5月7日~6月18日の第1・3水曜
10時~12時。先着6人 ¥3,200円
申4月11日~30日に電話か費用を
添えて窓口へ

◆親子でリトミック-春組-(全5回)
5月20日~9月16日の毎月第3火曜
9時30分~10時30分
2022年1月~2023年12月に生まれた
幼児と保護者、抽選20組 ¥1,000円
申はがきに行・〒・参加親子の名(子は
生年月日とふりがな)・☎を書いて、5月
7日必着で

◆親子でリトミック-春組-(全5回)
5月20日~9月16日の毎月第3火曜
9時30分~10時30分
2022年1月~2023年12月に生まれた
幼児と保護者、抽選20組 ¥1,000円
申はがきに行・〒・参加親子の名(子は
生年月日とふりがな)・☎を書いて、5月
7日必着で

◆親子でリトミック-春組-(全5回)
5月20日~9月16日の毎月第3火曜
9時30分~10時30分
2022年1月~2023年12月に生まれた
幼児と保護者、抽選20組 ¥1,000円
申はがきに行・〒・参加親子の名(子は
生年月日とふりがな)・☎を書いて、5月
7日必着で

◆親子でリトミック-春組-(全5回)
5月20日~9月16日の毎月第3火曜
9時30分~10時30分
2022年1月~2023年12月に生まれた
幼児と保護者、抽選20組 ¥1,000円
申はがきに行・〒・参加親子の名(子は
生年月日とふりがな)・☎を書いて、5月
7日必着で

◆親子でリトミック-春組-(全5回)
5月20日~9月16日の毎月第3火曜
9時30分~10時30分
2022年1月~2023年12月に生まれた
幼児と保護者、抽選20組 ¥1,000円
申はがきに行・〒・参加親子の名(子は
生年月日とふりがな)・☎を書いて、5月
7日必着で

◆親子でリトミック-春組-(全5回)
5月20日~9月16日の毎月第3火曜
9時30分~10時30分
2022年1月~2023年12月に生まれた
幼児と保護者、抽選20組 ¥1,000円
申はがきに行・〒・参加親子の名(子は
生年月日とふりがな)・☎を書いて、5月
7日必着で

◆親子でリトミック-春組-(全5回)
5月20日~9月16日の毎月第3火曜
9時30分~10時30分
2022年1月~2023年12月に生まれた
幼児と保護者、抽選20組 ¥1,000円
申はがきに行・〒・参加親子の名(子は
生年月日とふりがな)・☎を書いて、5月
7日必着で

◆親子でリトミック-春組-(全5回)
5月20日~9月16日の毎月第3火曜
9時30分~10時30分
2022年1月~2023年12月に生まれた
幼児と保護者、抽選20組 ¥1,000円
申はがきに行・〒・参加親子の名(子は
生年月日とふりがな)・☎を書いて、5月
7日必着で

◆親子でリトミック-春組-(全5回)
5月20日~9月16日の毎月第3火曜
9時30分~10時30分
2022年1月~2023年12月に生まれた
幼児と保護者、抽選20組 ¥1,000円
申はがきに行・〒・参加親子の名(子は
生年月日とふりがな)・☎を書いて、5月
7日必着で

◆親子でリトミック-春組-(全5回)
5月20日~9月16日の毎月第3火曜
9時30分~10時30分
2022年1月~2023年12月に生まれた
幼児と保護者、抽選20組 ¥1,000円
申はがきに行・〒・参加親子の名(子は
生年月日とふりがな)・☎を書いて、5月
7日必着で

◆親子でリトミック-春組-(全5回)
5月20日~9月16日の毎月第3火曜
9時30分~10時30分
2022年1月~2023年12月に生まれた
幼児と保護者、抽選20組 ¥1,000円
申はがきに行・〒・参加親子の名(子は
生年月日とふりがな)・☎を書いて、5月
7日必着で

◆親子でリトミック-春組-(全5回)
5月20日~9月16日の毎月第3火曜
9時30分~10時30分
2022年1月~2023年12月に生まれた
幼児と保護者、抽選20組 ¥1,000円
申はがきに行・〒・参加親子の名(子は
生年月日とふりがな)・☎を書いて、5月
7日必着で

◆親子でリトミック-春組-(全5回)
5月20日~9月16日の毎月第3火曜
9時30分~10時30分
2022年1月~2023年12月に生まれた
幼児と保護者、抽選20組 ¥1,000円
申はがきに行・〒・参加親子の名(子は
生年月日とふりがな)・☎を書いて、5月
7日必着で

◆親子でリトミック-春組-(全5回)
5月20日~9月16日の毎月第3火曜
9時30分~10時30分
2022年1月~2023年12月に生まれた
幼児と保護者、抽選20組 ¥1,000円
申はがきに行・〒・参加親子の名(子は
生年月日とふりがな)・☎を書いて、5月
7日必着で

◆親子でリトミック-春組-(全5回)
5月20日~9月16日の毎月第3火曜
9時30分~10時30分
2022年1月~2023年12月に生まれた
幼児と保護者、抽選20組 ¥1,000円
申はがきに行・〒・参加親子の名(子は
生年月日とふりがな)・☎を書いて、5月
7日必着で

◆親子でリトミック-春組-(全5回)
5月20日~9月16日の毎月第3火曜
9時30分~10時30分
2022年1月~2023年12月に生まれた
幼児と保護者、抽選20組 ¥1,000円
申はがきに行・〒・参加親子の名(子は
生年月日とふりがな)・☎を書いて、5月
7日必着で

◆親子でリトミック-春組-(全5回)
5月20日~9月16日の毎月第3火曜
9時30分~10時30分
2022年1月~2023年12月に生まれた
幼児と保護者、抽選20組 ¥1,000円
申はがきに行・〒・参加親子の名(子は
生年月日とふりがな)・☎を書いて、5月
7日必着で

◆親子でリトミック-春組-(全5回)
5月20日~9月16日の毎月第3火曜
9時30分~10時30分
2022年1月~2023年12月に生まれた
幼児と保護者、抽選20組 ¥1,000円
申はがきに行・〒・参加親子の名(子は
生年月日とふりがな)・☎を書いて、5月
7日必着で

◆親子でリトミック-春組-(全5回)
5月20日~9月16日の毎月第3火曜
9時30分~10時30分
2022年1月~2023年12月に生まれた
幼児と保護者、抽選20組 ¥1,000円
申はがきに行・〒・参加親子の名(子は
生年月日とふりがな)・☎を書いて、5月
7日必着で

◆親子でリトミック-春組-(全5回)
5月20日~9月16日の毎月第3火曜
9時30分~10時30分
2022年1月~2023年12月に生まれた
幼児と保護者、抽選20組 ¥1,000円
申はがきに行・〒・参加親子の名(子は
生年月日とふりがな)・☎を書いて、5月
7日必着で

◆親子でリトミック-春組-(全5回)
5月20日~9月16日の毎月第3火曜
9時30分~10時30分
2022年1月~2023年12月に生まれた
幼児と保護者、抽選20組 ¥1,000円
申はがきに行・〒・参加親子の名(子は
生年月日とふりがな)・☎を書いて、5月
7日必着で

◆親子でリトミック-春組-(全5回)
5月20日~9月16日の毎月第3火曜
9時30分~10時30分
2022年1月~2023年12月に生まれた
幼児と保護者、抽選20組 ¥1,000円
申はがきに行・〒・参加親子の名(子は
生年月日とふりがな)・☎を書いて、5月
7日必着で

◆親子でリトミック-春組-(全5回)
5月20日~9月16日の毎月第3火曜
9時30分~10時30分
2022年1月~2023年12月に生まれた
幼児と保護者、抽選20組 ¥1,000円
申はがきに行・〒・参加親子の名(子は
生年月日とふりがな)・☎を書いて、5月
7日必着で

◆親子でリトミック-春組-(全5回)
5月20日~9月16日の毎月第3火曜
9時30分~10時30分
2022年1月~2023年12月に生まれた
幼児と保護者、抽選20組 ¥1,000円
申はがきに行・〒・参加親子の名(子は
生年月日とふりがな)・☎を書いて、5月
7日必着で

◆親子でリトミック-春組-(全5回)
5月20日~9月16日の毎月第3火曜
9時30分~10時30分
2022年1月~2023年12月に生まれた
幼児と保護者、抽選20組 ¥1,000円
申はがきに行・〒・参加親子の名(子は
生年月日とふりがな)・☎を書いて、5月
7日必着で

◆親子でリトミック-春組-(全5回)
5月20日~9月16日の毎月第3火曜
9時30分~10時30分
2022年1月~2023年12月に生まれた
幼児と保護者、抽選20組 ¥1,000円
申はがきに行・〒・参加親子の名(子は
生年月日とふりがな)・☎を書いて、5月
7日必着で

中田コミュニティハウス

〒245-0014 中田南4-4-28
☎802-2244 ㊟802-4960

◆なかだ発明クラブ(全10回)
5月4日~2026年3月1日の毎月第1日曜
10時~12時 ※11月はお休み
科学・工作好きの小学生、先着8人
¥3,000円
横浜中田少年少女発明クラブ共催
申4月11日から電話か窓口へ

◆美姿勢コアコンディショニング(全6回)
美しい姿勢を保つためのエクササイズ
5月20日、6月3日・17日、7月1日・15
日・29日の火曜15時~16時。先着15人
¥3,000円 講師:健康運動指導士
申4月11日から電話か窓口へ

子どもログハウス

〒245-0016 和泉町6209-1
☎803-2270

◆大きなこのぼりをみんなでつくろう
5月1日(木)~5日(月・祝)
①9時15分~12時 ②13時~16時
保護者同伴の幼児~小学生
材料が無くなり次第終了
※詳細はHPで確認を



老人福祉センター横浜市泉寿荘

〒245-0006 西が岡3-11
☎813-0861 ㊟813-0862

※各60歳以上対象
◆楽しく踊ろう!盆おどり
4月14日(月)13時~14時30分
当日先着20人

◆座ってできるズンパ®ゴールド
4月18日(金)10時30分~11時30分
抽選27人 ¥100円(保険料)
申4月15日までに電話か窓口へ

◆落語を楽しむ会
演目「紙入れ」「鰻の幫間」「三年目」
4月30日(水)13時~15時。当日先着60人

◆日曜日は楽しく筋力アップ!
①筋力!脳力!アップ体操(4月27日)
②3B体操(5月4日)
③コアコンディショニング(5月11日)
各日曜14時15分~15時30分
各抽選30人 ¥100円(保険料)
申各前日16時までに電話か窓口へ

よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1
☎959-1000 ㊟951-0777

◆のぞいてみよう飼育員の生態
~次世代のスターを探せ~
4月19日(飼育の日)にちなみ、飼育員
の仕事の紹介や、普段注目されにくい
動物たちの魅力を紹介するパネル展を
行います
5月6日(火・休)まで
アマゾンセンターで
※詳細はHPで確認を



◆のぞいてみよう飼育員の生態
~次世代のスターを探せ~
4月19日(飼育の日)にちなみ、飼育員
の仕事の紹介や、普段注目されにくい
動物たちの魅力を紹介するパネル展を
行います
5月6日(火・休)まで
アマゾンセンターで
※詳細はHPで確認を

◆のぞいてみよう飼育員の生態
~次世代のスターを探せ~
4月19日(飼育の日)にちなみ、飼育員
の仕事の紹介や、普段注目されにくい
動物たちの魅力を紹介するパネル展を
行います
5月6日(火・休)まで
アマゾンセンターで
※詳細はHPで確認を

◆のぞいてみよう飼育員の生態
~次世代のスターを探せ~
4月19日(飼育の日)にちなみ、飼育員
の仕事の紹介や、普段注目されにくい
動物たちの魅力を紹介するパネル展を
行います
5月6日(火・休)まで
アマゾンセンターで
※詳細はHPで確認を

◆のぞいてみよう飼育員の生態
~次世代のスターを探せ~
4月19日(飼育の日)にちなみ、飼育員
の仕事の紹介や、普段注目されにくい
動物たちの魅力を紹介するパネル展を
行います
5月6日(火・休)まで
アマゾンセンターで
※詳細はHPで確認を

◆のぞいてみよう飼育員の生態
~次世代のスターを探せ~
4月19日(飼育の日)にちなみ、飼育員
の仕事の紹介や、普段注目されにくい
動物たちの魅力を紹介するパネル展を
行います
5月6日(火・休)まで
アマゾンセンターで
※詳細はHPで確認を

◆のぞいてみよう飼育員の生態
~次世代のスターを探せ~
4月19日(飼育の日)にちなみ、飼育員
の仕事の紹介や、普段注目されにくい
動物たちの魅力を紹介するパネル展を
行います
5月6日(火・休)まで
アマゾンセンターで
※詳細はHPで確認を

◆のぞいてみよう飼育員の生態
~次世代のスターを探せ~
4月19日(飼育の日)にちなみ、飼育員
の仕事の紹介や、普段注目されにくい
動物たちの魅力を紹介するパネル展を
行います
5月6日(火・休)まで
アマゾンセンターで
※詳細はHPで確認を