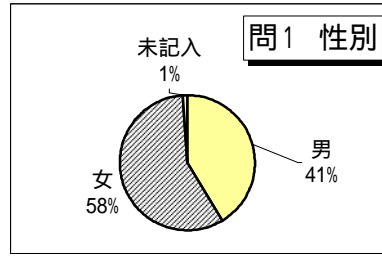


調査の結果

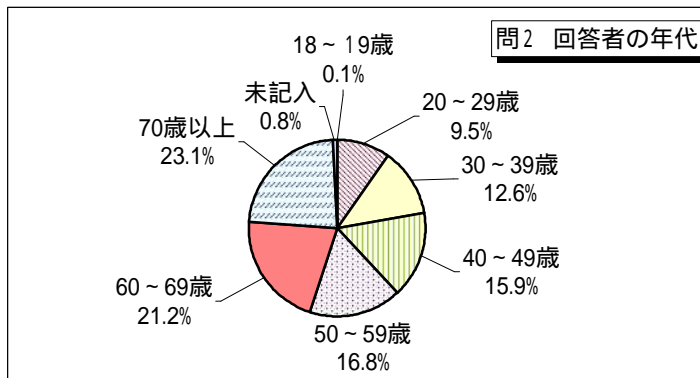
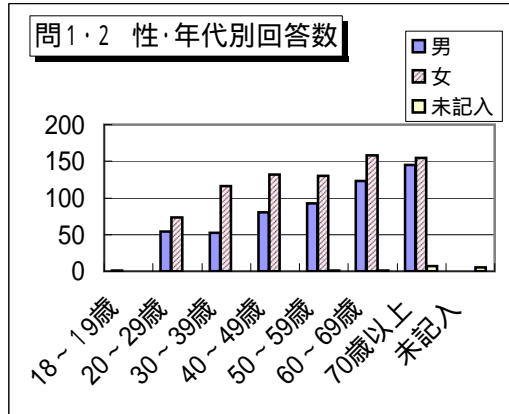
問1 性別

合計	男	女	未記入
1331	551	766	14



問2 年齢

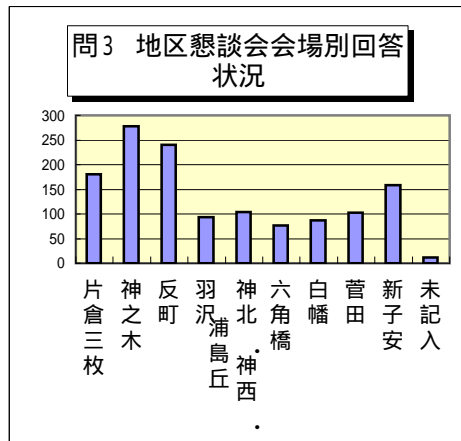
	男	女	未記入	合計
18～19歳	1	0		1
20～29歳	54	73		127
30～39歳	52	116		168
40～49歳	80	132		212
50～59歳	93	130	1	224
60～69歳	123	158	1	282
70歳以上	145	155	7	307
未記入			5	10
合計	551	766	14	1331



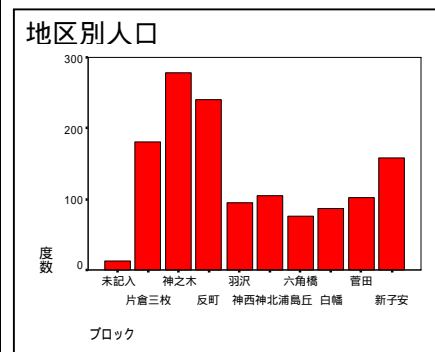
60代以上では半数以上から回答が得られました。全体的に男性より女性の回答率が高くなっています。回答者の年代別割合では20～29歳(9.5%)、70歳以上(23.1%)と開きがあります。18歳から59歳が回答者全体の55.7%を占めており、高齢者に偏った集計結果にはなっていません。

問3 現在、お住まいの町はどちらですか？

片倉三枚	180
神之木	278
反町	240
羽沢	94
神北・神西・浦島丘	104
六角橋	76
白幡	87
菅田	102
新子安	158
未記入	12
合計	1331



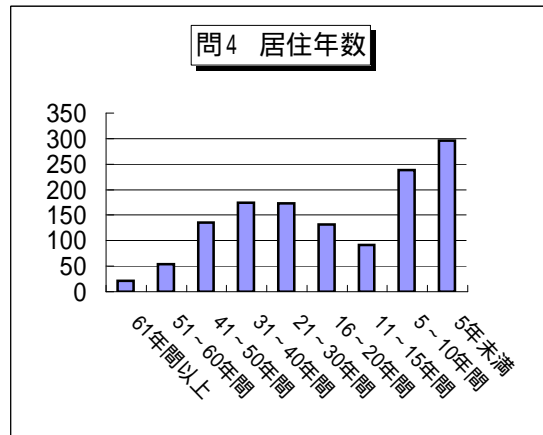
* 地区懇談会開催エリア別で集計



町名、連合町会が多く比較しにくいいため、地域福祉保健計画の地区懇談会会場別に集計してみました。アンケートの地区別回収状況は、地区別人口とほぼ同率で地域の偏りはありませんでした。

問4 現在の住居での居住年数

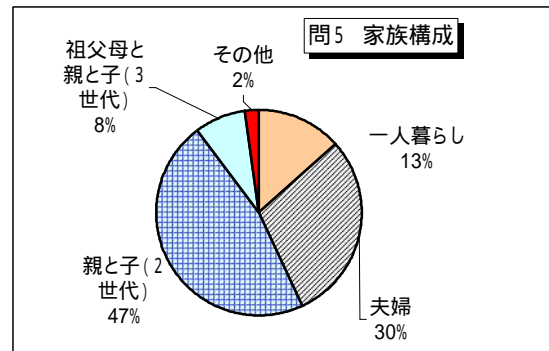
61年間以上	21
51～60年間	54
41～50年間	136
31～40年間	175
21～30年間	173
16～20年間	132
11～15年間	92
5～10年間	238
5年未満	296
未記入	14
合計	1331



現在の住居での居住年数が10年以下の方が4割を占めています。

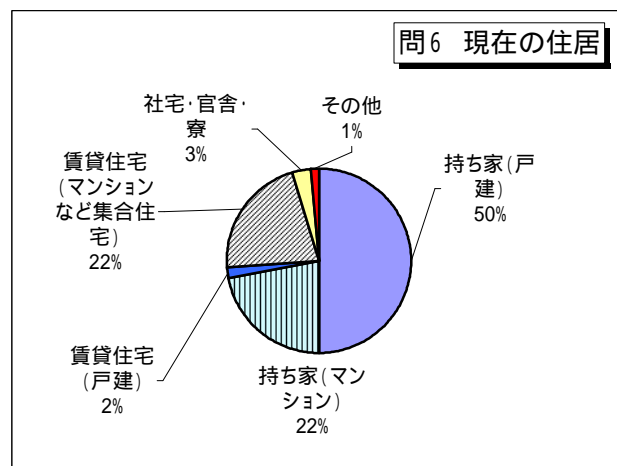
問5 あなたと同居されている家族構成

一人暮らし	175
夫婦	393
親と子(2世代)	619
祖父母と親と子(3世代)	104
その他	30
未記入	10
合計	1331



問6 現在の住居について

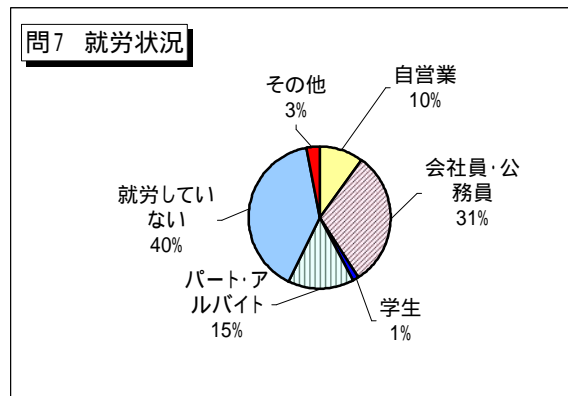
持ち家(戸建)	659
持ち家(マンション)	289
賃貸住宅(戸建)	26
賃貸住宅(マンションなど集合住宅)	284
社宅・官舎・寮	45
その他	17
未記入	11
合計	1331



持ち家の方からの回答が52%と半数を超えています。

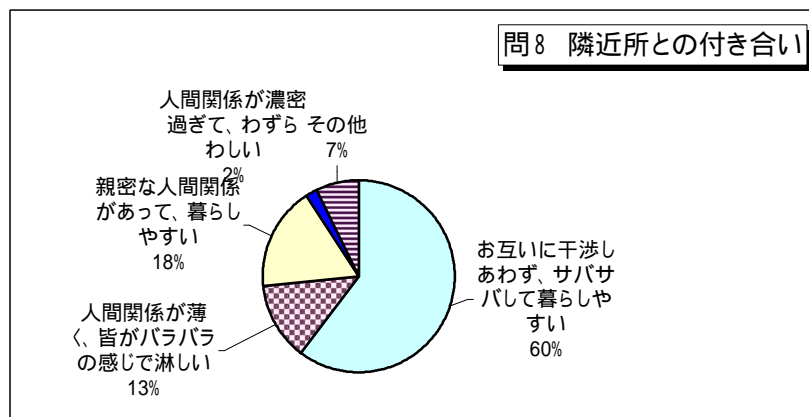
問7 就労状況

自営業	130
会社員・公務員	401
学生	16
パート・アルバイト	196
就労していない	514
その他	41
未記入	33
合計	1331



問8 隣近所との付き合いをどのように感じていますか

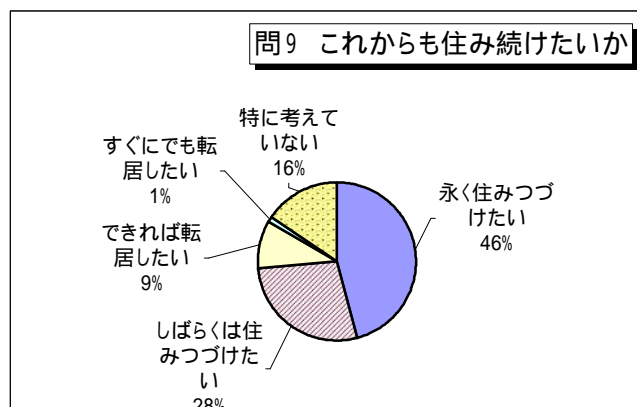
お互いに干渉しあわず、サバサバして暮らしやすい	766
人間関係が薄く、皆がバラバラの感じで淋しい	167
親密な人間関係があって、暮らしやすい	224
人間関係が濃密過ぎて、わずらわしい	22
その他	93
合計	1331



「サバサバして暮らしやすい」との回答が6割でした。平成12年企画局実施「市民意識調査」の結果でも同様に6割の回答があります。

問9 これからもずっと今の地域に住み続けたいと思いますか？

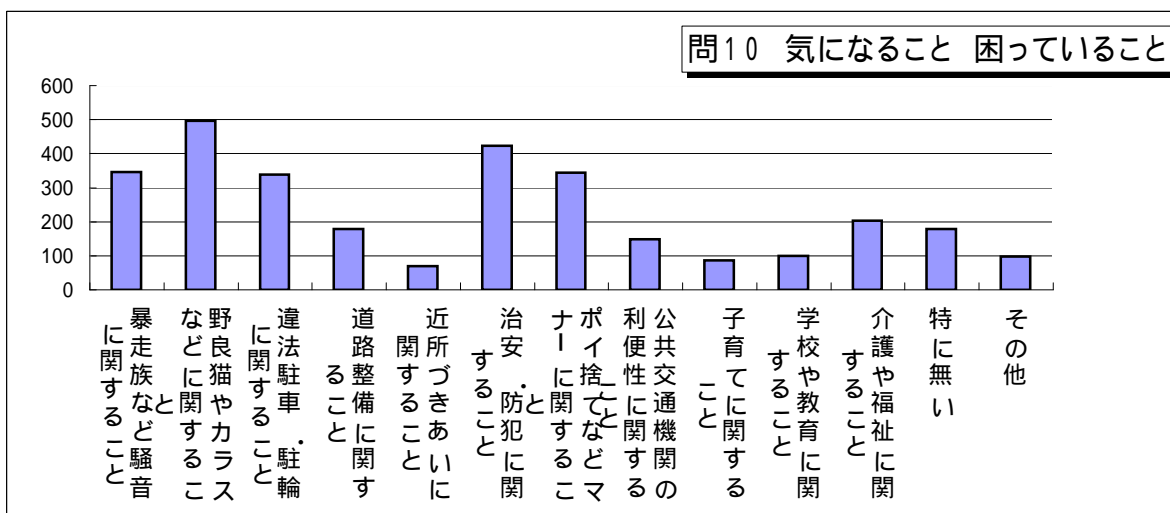
永く住みつづけたい	605
しばらくは住みつづけたい	369
できれば転居したい	125
すぐにでも転居したい	16
特に考えていない	206
未記入	10
合計	1331



「永く住み続けたい」「しばらく住み続けたい」が74%との回答でした。

問10 地域での生活を送る上で「気になること」や「困っていること」(複数回答)

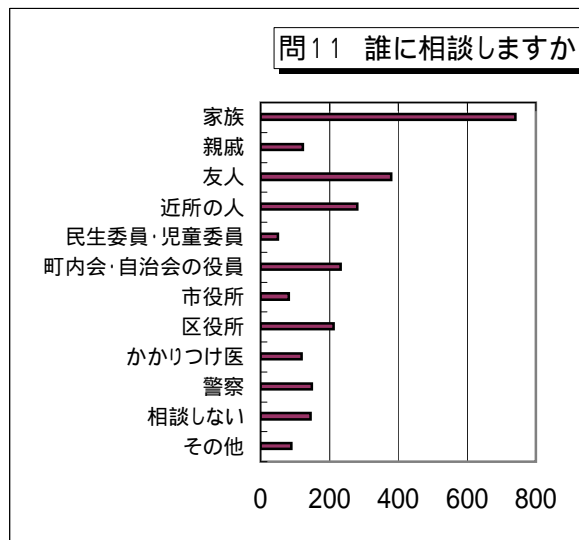
暴走族など騒音に関すること	347
野良猫やカラスなどに関すること	497
違法駐車・駐輪に関すること	338
道路整備に関すること	179
近所づきあいに関すること	70
治安・防犯に関すること	424
ポイ捨てなどマナーに関すること	344
公共交通機関の利便性に関すること	148
子育てに関すること	87
学校や教育に関すること	100
介護や福祉に関すること	204
特に無い	179
その他	97



1位は野良猫やカラスなどに関すること、2位は治安・防犯に関すること、3位は騒音、4位ポイ捨てなどのマナー、5位は違法駐車・駐輪に関することでした。

問11 地域生活を送る上で「気になること」や「困っていること」を解決する場合、誰に相談しますか。(複数回答)

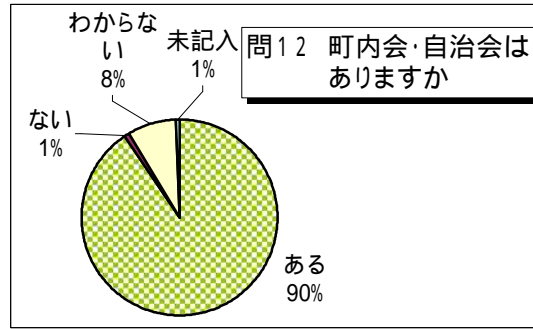
	回答数	% / 1331
家族	740	55.6%
親戚	123	9.2%
友人	380	28.5%
近所の人	280	21.0%
民生委員・児童委員	50	3.8%
町内会・自治会の役員	233	17.5%
市役所	82	6.2%
区役所	213	16.0%
かかりつけ医	119	8.9%
警察	148	11.1%
相談しない	145	10.9%
その他	89	6.7%



家族・友人に次いで「近所の人」「町内会自治会の役員」との回答が多く見られました。

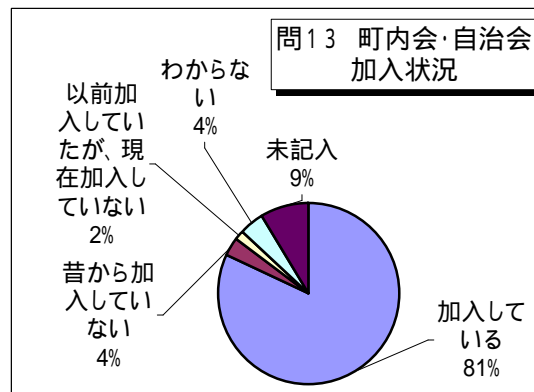
問12 お住まいの地域に町内会・自治会はありますか

ある	1205
ない	11
わからない	108
未記入	7
合計	1331



問13 問12で「1 ある」とお答えになった方におうかがいします。町内会・自治会に加入していますか

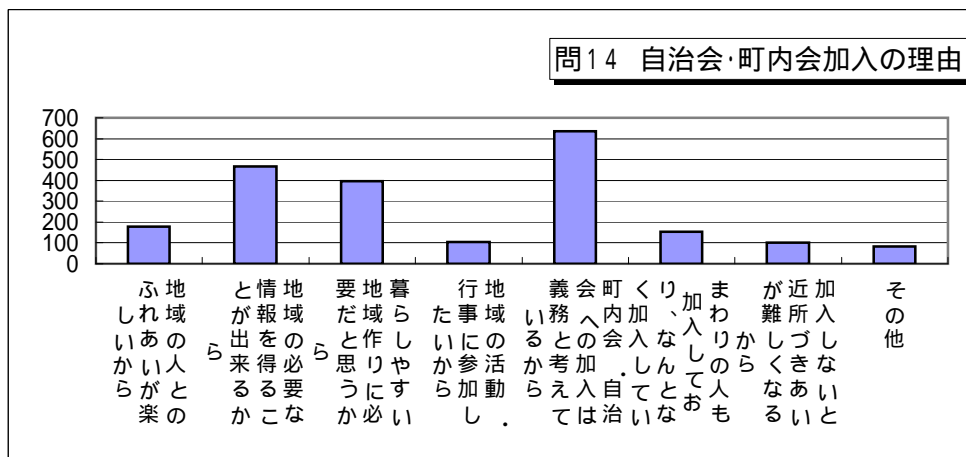
加入している	1089
昔から加入していない	47
以前加入していたが、現在加入していない	21
わからない	59
未記入	115



神奈川区の町内会・自治会加入世帯率は約84%(平成15年4月)で、それよりは低くなっています。

問14 問13で「1 加入している」とお答えになった方にお伺いします
町内会・自治会に加入している理由をお答えください(複数回答)

地域の人とのふれあいが楽しいから	179
地域の必要な情報を得ることが出来るから	468
暮らしやすい地域作りに必要だと思うから	395
地域の活動・行事に参加したいから	103
町内会・自治会への加入は義務と考えているから	636
まわりの人も加入しており、なんとなく加入している	152
加入しないと近所づきあいが難しくなるから	100
その他	83

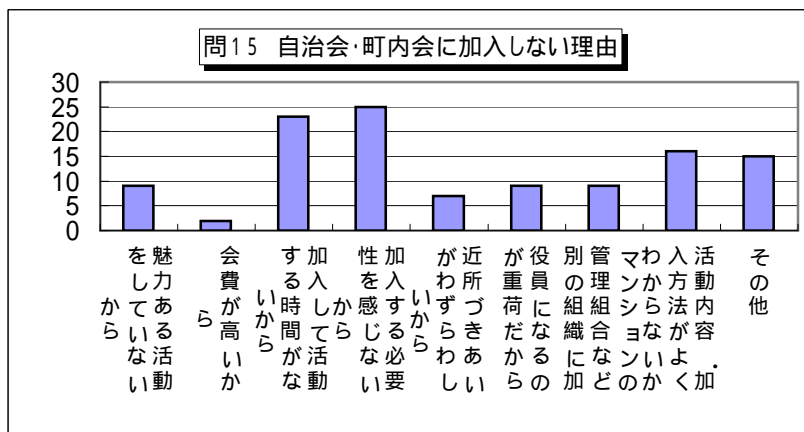


「加入は義務」との回答に次いで、「地域の必要な情報を得られるから」が2位になっています。

問15 問13で「2 昔から加入していない」または「3 以前加入していたが、現在は加入していない」とお答えになった方におうかがいします。
加入していない理由についてお答えください(複数回答) 回答数68

魅力ある活動をしていないから	9
会費が高いから	2
加入して活動する時間がないから	23
加入する必要性を感じないから	25
近所づきあいがわずらわしいから	7
役員になるのが重荷だから	9
マンションの管理組合など別の組織に加入しているから	9
活動内容・加入方法がよくわからないから	16
その他	15

自治会・町内会に加入していない理由の1位は「必要性を感じない」、2位は「加入しても活動する時間がない」、3位は「活動内容・加入方法がよくわからない」でした。

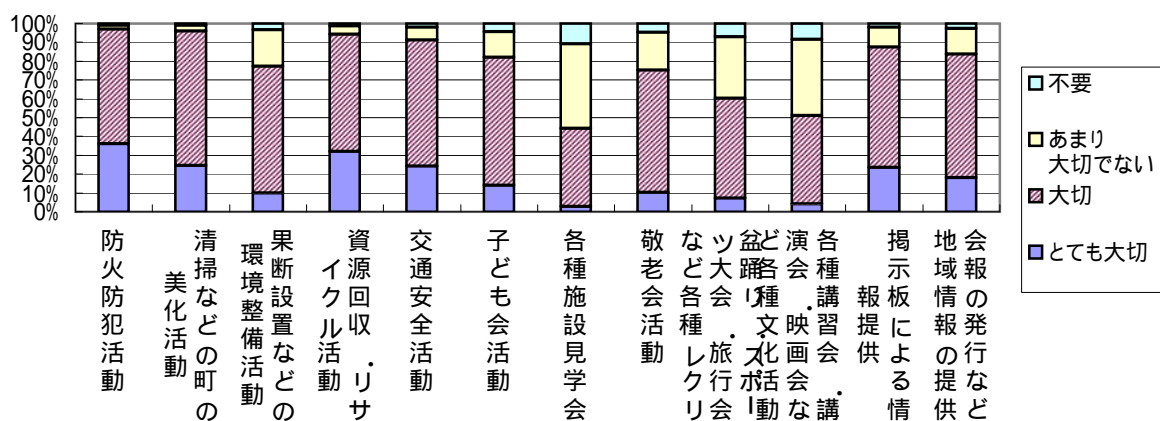


問16 町内会・自治会活動の重要度および参加・利用状況についてお答えください。

重要度

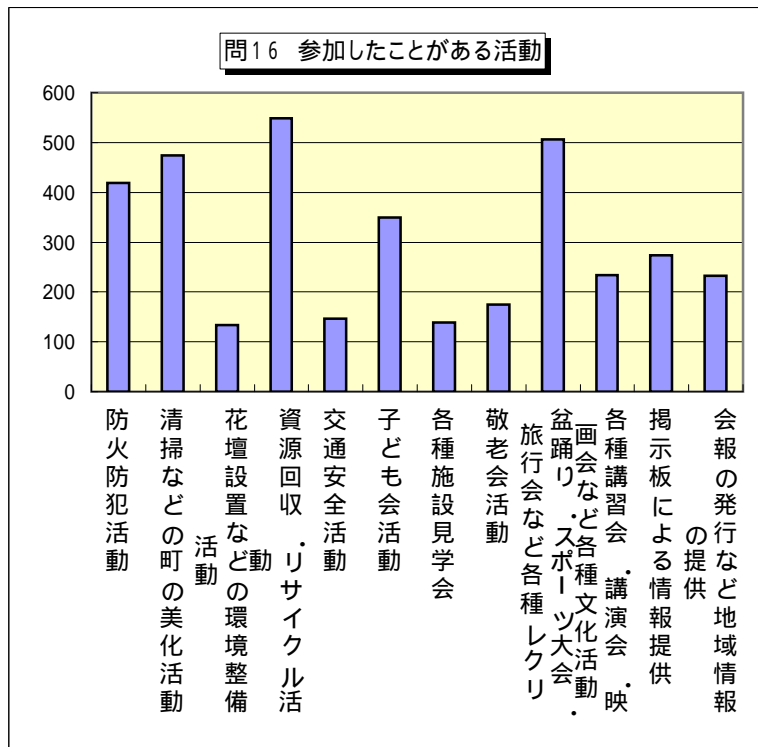
	とても大切	大切	あまり 大切でない	不要
防火防犯活動	460	779	26	14
清掃などの町の美化活動	310	910	39	14
果断設置などの環境整備活動	119	824	239	42
資源回収・リサイクル活動	408	795	54	18
交通安全活動	304	837	86	26
子ども会活動	170	816	164	55
各種施設見学会	34	499	542	131
敬老会活動	129	807	250	58
盆踊り・スポーツ大会・旅行会など 各種レクリエーション活動	89	655	407	87
各種講習会・講演会・映画会など 各種文化活動	49	573	494	105
掲示板による情報提供	297	808	134	24
会報の発行など地域情報の提供	224	827	167	36

問16 町内会・自治会の重要な活動



参加状況

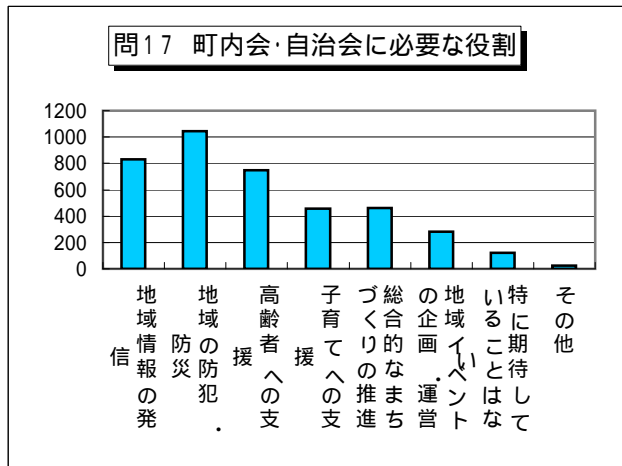
	参加・利用したことがある
防火防犯活動	419
清掃などの町の美化活動	474
花壇設置などの環境整備活動	133
資源回収・リサイクル活動	549
交通安全活動	146
子ども会活動	349
各種施設見学会	139
敬老会活動	175
盆踊り・スポーツ大会・旅行会など各種レクリエーション活動	506
各種講習会・講演会・映画会など各種文化活動	234
掲示板による情報提供	274
会報の発行など地域情報の提供	233



町内会・自治会活動の重要度は、1位防火・防犯、2位清掃等町の美化、3位資源回収
 参加状況では、1位資源回収、2位イベント、3位清掃等町の美化でした。
 交通安全、地域情報の提供は、重要な活動とは思いますが、参加はできていないようです。

問17 町内会・自治会にはどのような役割が必要だと思いますか(複数回答)

地域情報の発信	829
地域の防犯・防災	1043
高齢者への支援	750
子育てへの支援	458
総合的なまちづくりの推進	460
地域イベントの企画・運営	284
特に期待していることはない	121
その他	22

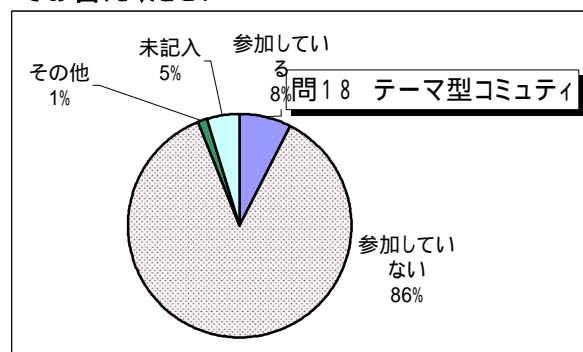


問17同様、1位は「地域の防犯・防災」でしたが、2位に「地域情報の発信」があがっています。

問18 テーマ型コミュニティ活動への参加状況についてお答えください

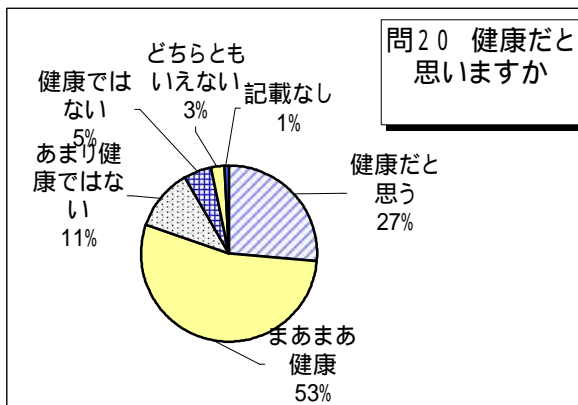
参加している	101
参加していない	1148
その他	18
未記入	64

主なテーマ型コミュニティ
 ・子育て支援活動、スポーツ活動、趣味の活動、ボランティア活動、患者会、等。



問20 あなたは普段、自分が健康だと思いますか

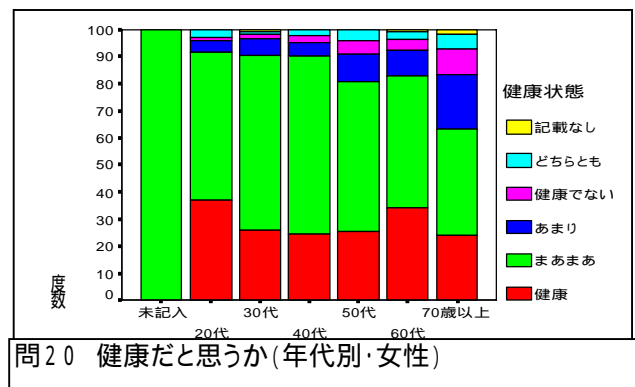
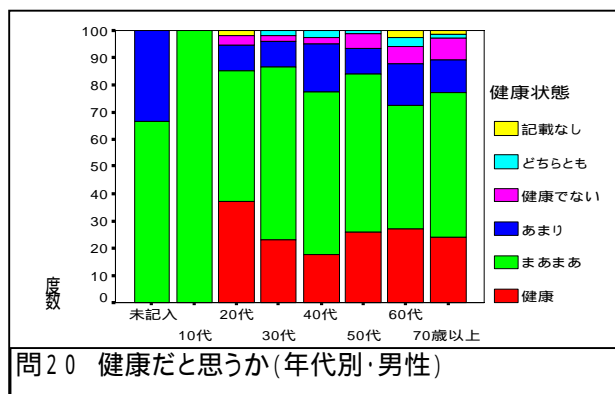
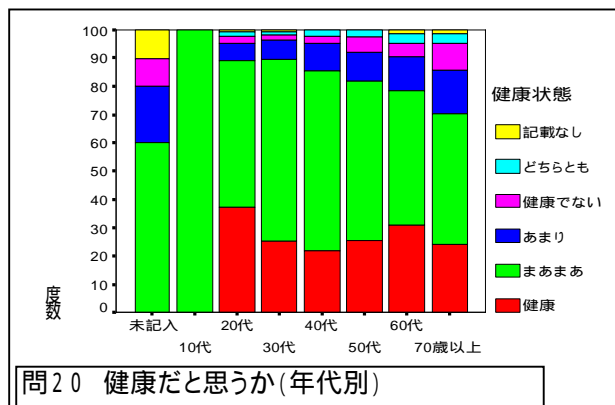
健康だと思う	353
まあまあ健康	717
あまり健康ではない	149
健康ではない	66
どちらともいえない	34
記載なし	12
合計	1331



健康と医療に関する市民調査(H13年横浜市)と傾向は同様でした。

回答者を10代20代と10歳刻みの年代別で分け、回答状況を見ると年齢とともに「あまり健康ではない」「健康ではない」というの割合が増えます。

一方で「健康である」との回答は、20代で4割を占めますが60代で再び回答割合が上がり、一概に年齢に比例するものではないことがわかります。



・「健康である」との回答を性別年代別で見ると、

女性は各年代3割近くあり、20代60代で4割と高くなっています。

男性では40代で2割を切っています。

・「あまり健康でない」「健康ではない」との回答は、

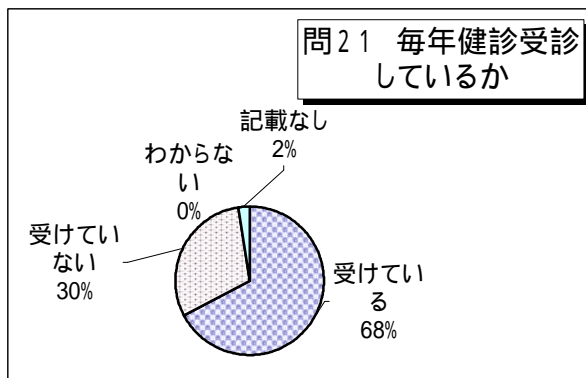
女性では50代から増え、70代が最も多く見られます。

一方男性では60代に最も多く見られ、次いで40代に多く見られます。

・「まあまあ健康」と「健康である」をあわせた割合が最も低いのは、男性では60代、女性では70代でした。

問21 1年に1回以上健康診断を受けていますか

受けている	895
受けていない	402
わからない	1
記載なし	33
合計	1331



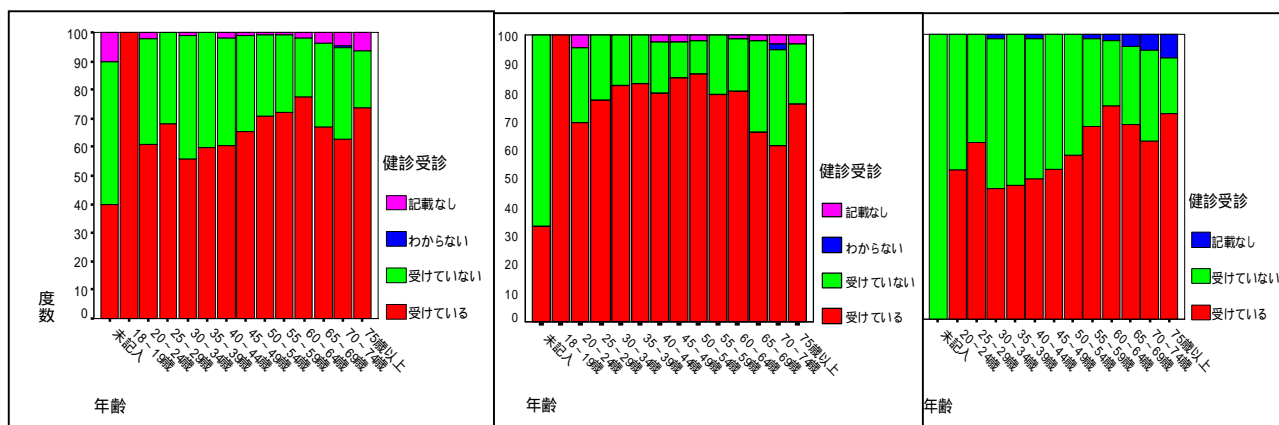
全体の傾向を見ると、毎年健診を受けている人が68%あり、健康と医療に関する市民調査(H13横浜市)の59.3%より高くなっています。

年代別、性別の受診状況を見ると、女性の30～40代は特に5割をきっており、健診を受けていない様子が伺えます。

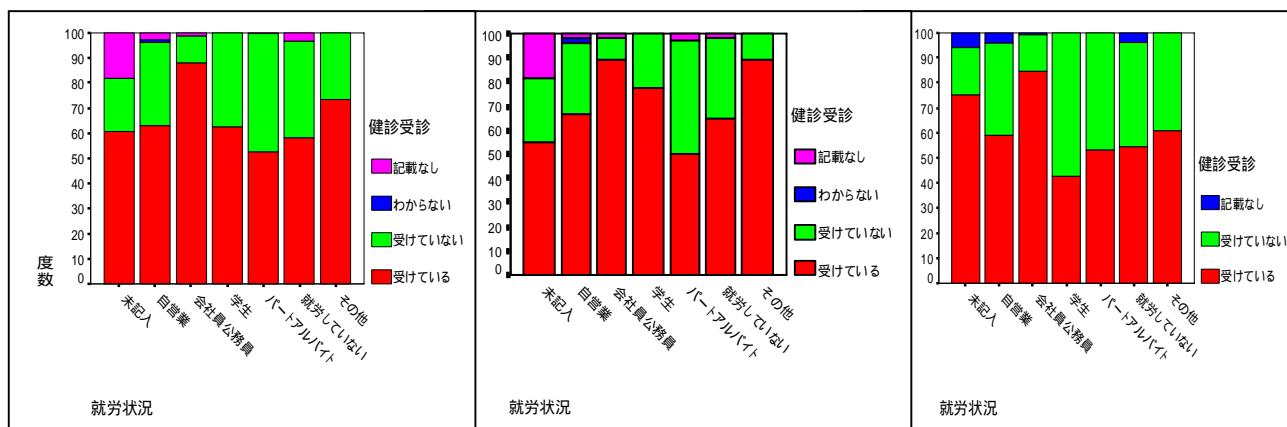
就業状況別では、最も健診を受けていないのが女性では「学生」で毎年受けている人は4割強しかおらず、次いで「パート・アルバイト」「就労していない」人も半数近くは、健診受診ができていません。

男性では毎年受診している人がもっとも低いのは「パート・アルバイト」で5割、次いで「就労していない」「事業主」の7割と、女性よりは健診を受けている傾向がうかがえます。

年代別受診状況

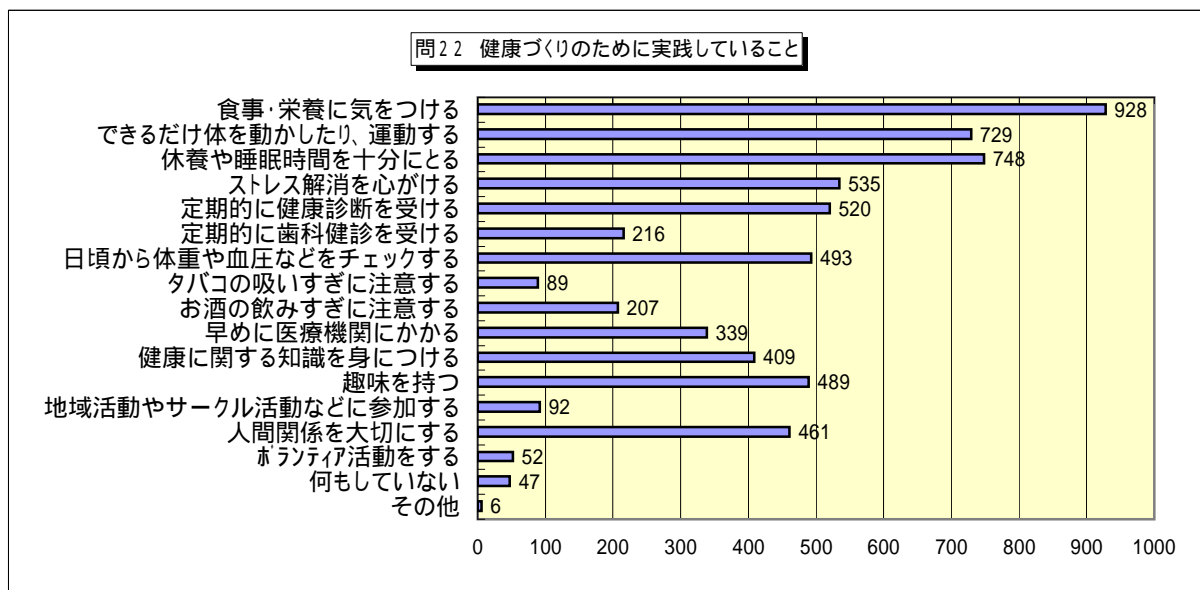


就業状況別受診状況 全体



問22 あなた自身の健康づくりのために実践していることはありますか(複数回答)

	回答数
食事・栄養に気をつける	928
できるだけ体を動かしたり、運動する	729
休養や睡眠時間を十分にとる	748
ストレス解消を心がける	535
定期的に健康診断を受ける	520
定期的に歯科健診を受ける	216
日頃から体重や血圧などをチェックする	493
タバコの吸いすぎに注意する	89
お酒の飲みすぎに注意する	207
早めに医療機関にかかる	339
健康に関する知識を身につける	409
趣味を持つ	489
地域活動やサークル活動などに参加する	92
人間関係を大切にする	461
ボランティア活動をする	52
何もしていない	47
その他	6



「食事に気をつける」「運動する」「休養を充分とる」に関しては実践している人が多く、特に「食事に気をつける」「休養を充分とる」に関しては回答者の半数以上が実践しています。

「日頃から体重や血圧などを測る」という回答は、65歳以上でした。

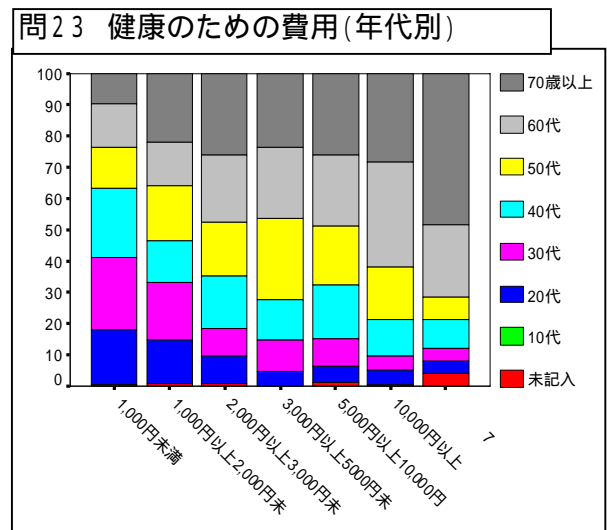
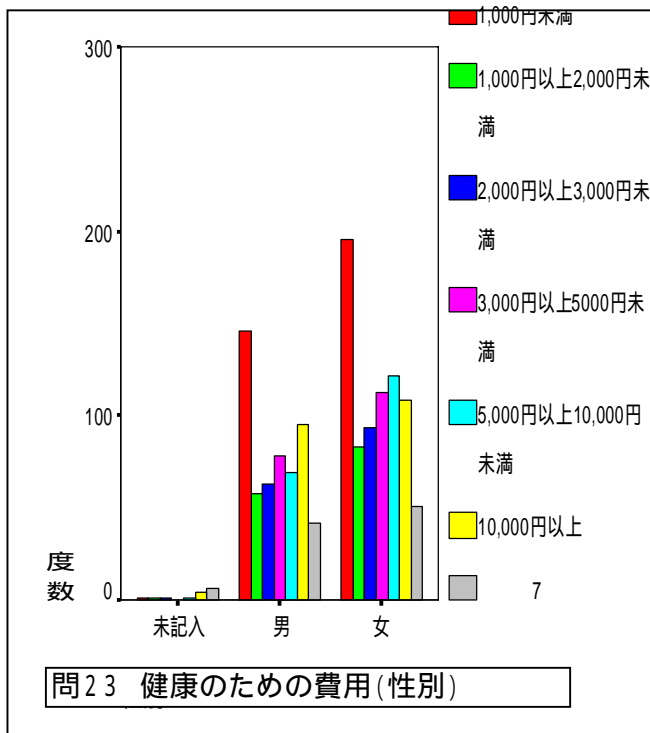
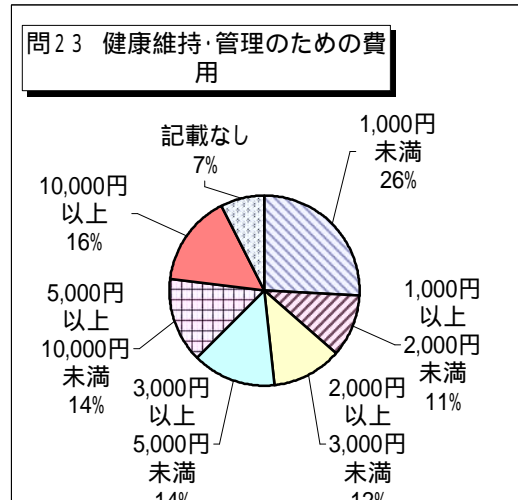
各項目とも年齢とともに回答数が多く、年齢につれて健康のための取り組みが多くなるのがわかります。

健康と医療に関する意識調査(H13横浜市)と比較すると、「趣味を持つ」「人間関係を大切にする」「日頃から体重などをチェックする」の3項目で今回の調査のほうが回答が多く見られました。回答者の属性として、今回の調査の方が60歳以上の方からの回答が1割多いことの影響もあるかもしれませんが、神奈川区の特徴とも言えそうです。

問23 あなた自身の健康維持・管理のために平均で1ヶ月にいくら使いますか？

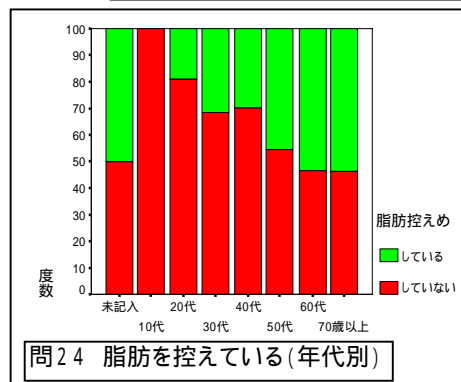
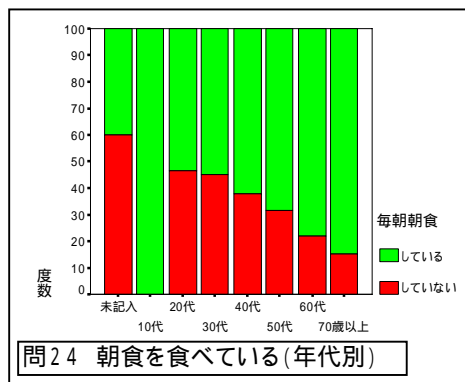
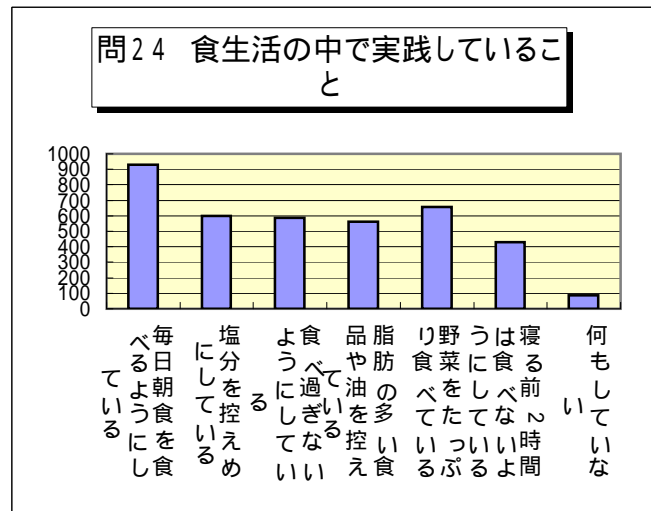
1,000円未満	343
1,000円以上2,000円未満	142
2,000円以上3,000円未満	157
3,000円以上5,000円未満	191
5,000円以上10,000円未満	192
10,000円以上	207
記載なし	99

健康維持のために使う費用で最も多いのは、全体では1000円未満でした。
年代別に見ると、40代からは費用が上昇し、65～70歳では1万円以上かける人が最も多くみられました。



問24 食生活の中で実践していることはありますか(複数回答)

毎日朝食を食べるようにしている	930
塩分を控えめにしている	599
食べ過ぎないようにしている	586
脂肪の多い食品や油を控えている	563
野菜をたっぷり食べている	658
寝る前2時間は食べないようにしている	429
何もしていない	85

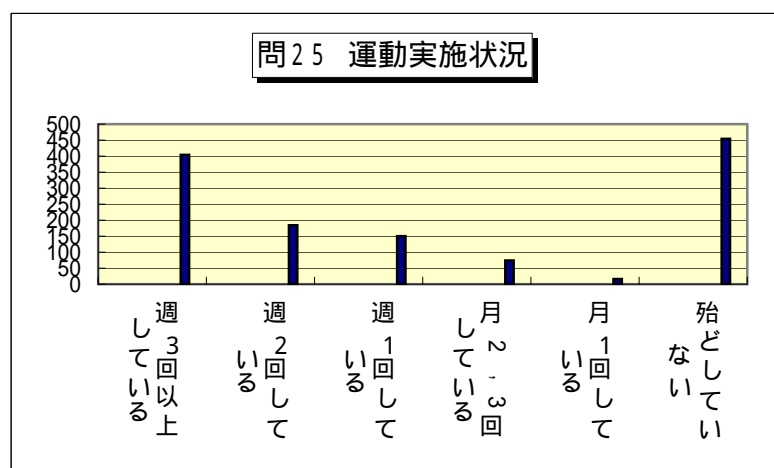


半数以上の人に取り組んでいるのは「毎日朝食をとる」でした。

性年代別に見ると、「脂肪の多い食品を控える」人が50代以降増えていました。

問25 1日に30分以上、運動(ウォーキングなど)をしていますか

週3回以上している	404
週2回している	185
週1回している	151
月2,3回している	75
月1回している	16
殆どしていない	455

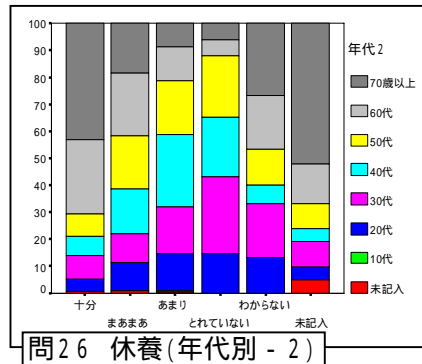
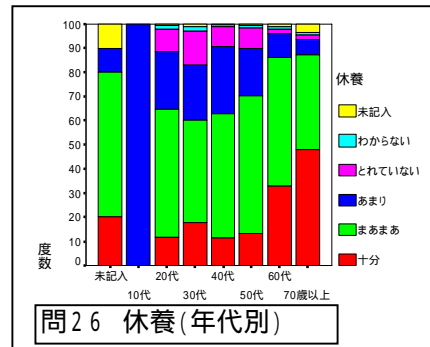
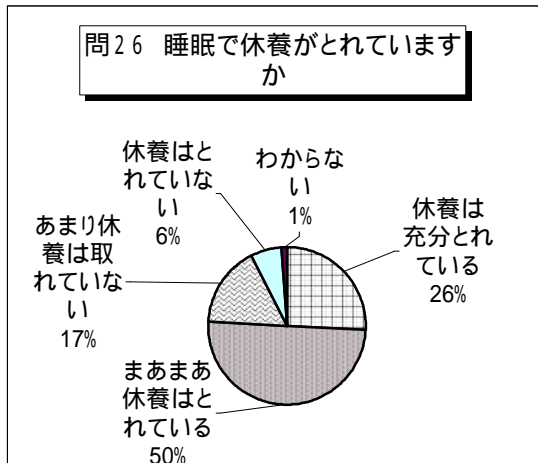


運動を「殆どしていない」人と「週3回以上する」人の回答がほぼ同数でした。運動している人の半数近くが週3回以上運動しており、運動習慣のついている人ほど熱心に取り組めているようです。

40代以上で「週3回以上」運動する人の割合が増えますが、「殆どしない」人が35歳から40歳では半数を超えています。働き盛りほど運動できていない様子が伺えます。

問26 いつもとっている睡眠で休養が十分とれていると思いますか

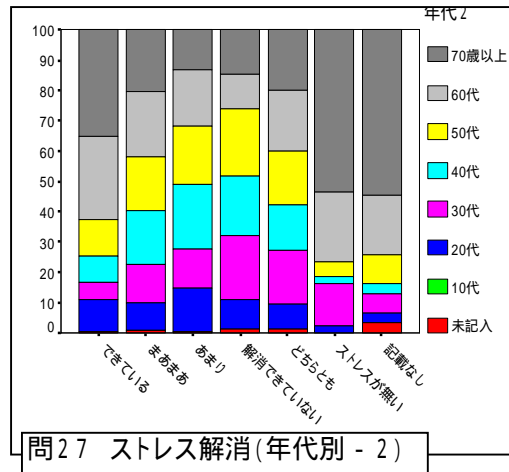
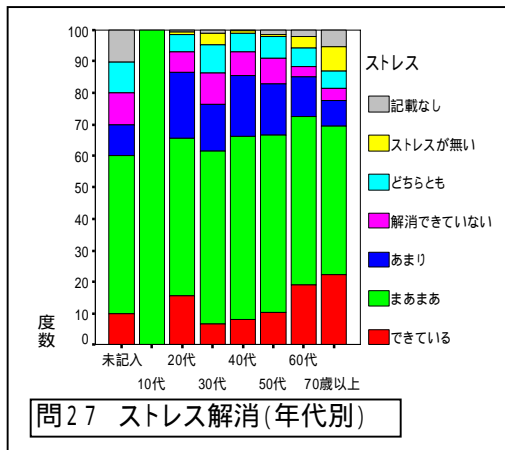
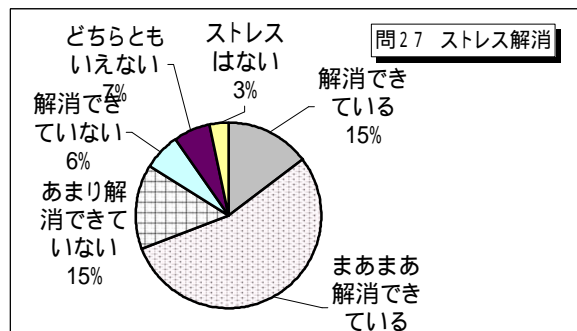
休養は充分とれている	339
まあまあ休養はとれている	653
あまり休養は取れていない	220
休養はとれていない	83
わからない	15



「普段の睡眠で休養が取れていない」との回答は、20～24歳、35～39歳に多くみられました。
 「十分取れている」人が5割を超えるのは70歳以上。「十分」と「まあまあ」を合わせると、各年代とも5割以上の人は休養が取れています。
 「あまりとれていない」「取れていない」との回答が多いのは35～44歳でした。

問27 悩みや不安などのストレスを解消できていますか

解消できている	193
まあまあ解消できている	706
あまり解消できていない	192
解消できていない	81
どちらともいえない	85
ストレスはない	43

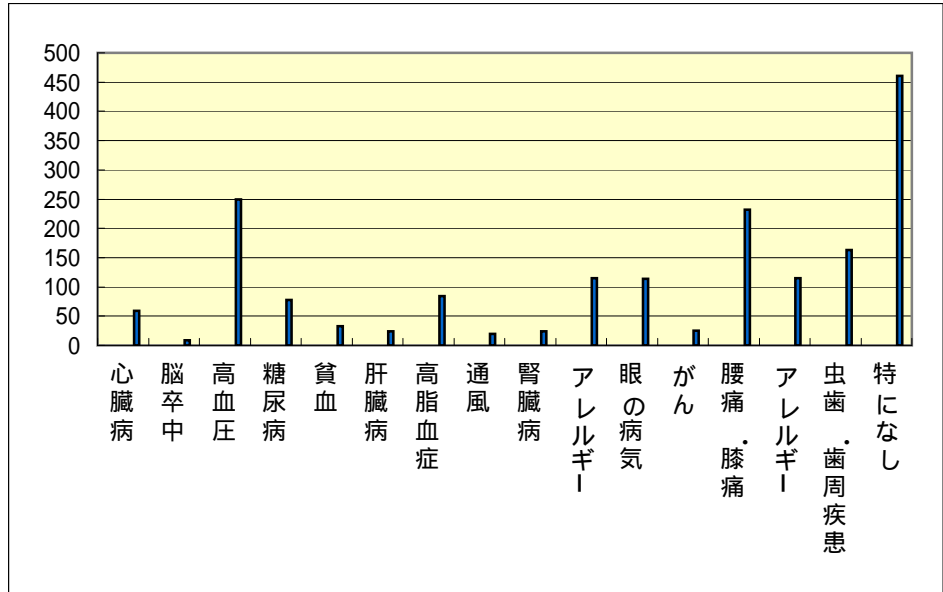


ストレスについて「解消できている」との解答が最も少ないのは35～40歳で、「解消できていない」という回答も多く見られます。
 問26の「睡眠で休養が取れていない」年代と同様でした。

問26の「睡眠で休養が取れていない」年代と同様でした。

問28 現在治療中の病気

心臓病	59
脳卒中	9
高血圧	249
糖尿病	78
貧血	33
肝臓病	24
高脂血症	84
通風	20
腎臓病	24
アレルギー	115
眼の病気	114
がん	25
腰痛・膝痛	232
アレルギー	115
虫歯・歯周疾患	163
特になし	461

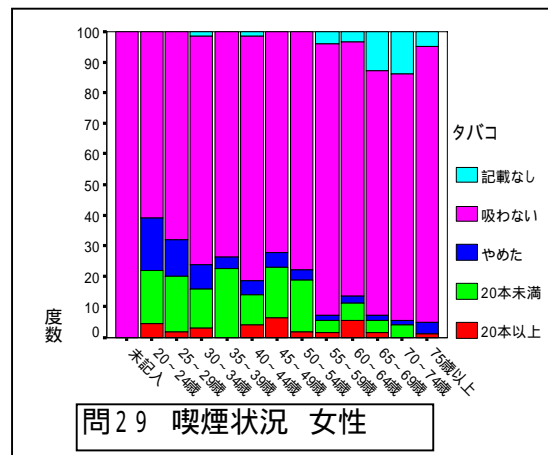
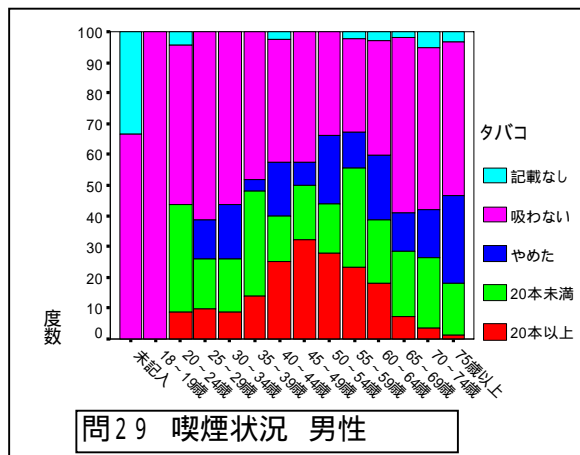
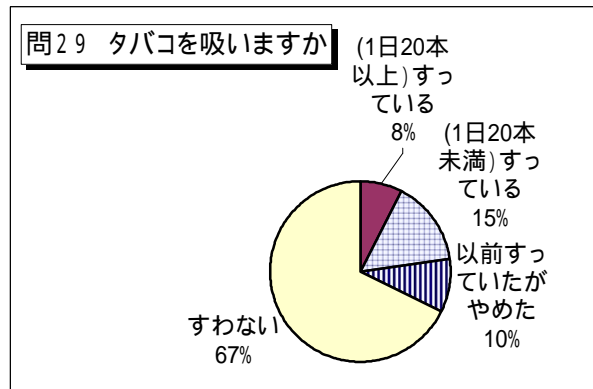


年齢によって異なりますが、大まかに見ると高血圧、腰痛、虫歯・歯周疾患が多く見られました。生活習慣の改善等である程度のコントロールができる疾患でした。

問23で「歯科検診を定期的に受けている」との回答が少なく、関連があるかもしれません。

問29 タバコをすいますか

(1日20本以上)すっている	97
(1日20本未満)すっている	194
以前すっていたがやめた	124
すわない	869

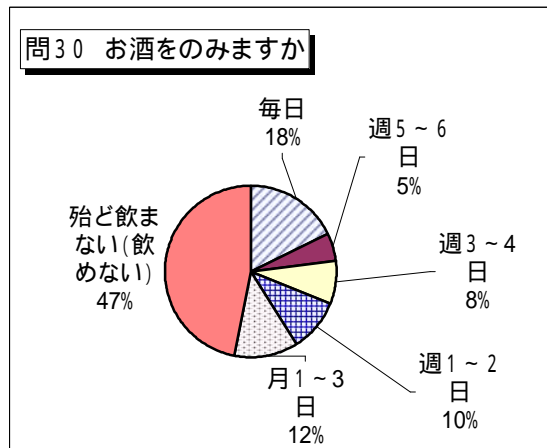


性別年齢別で「吸っている」人と「やめた」人を見ると、男性では喫煙者が多いのが35歳から55歳、やめた人を含めると55から60歳が最も多く見られました。

女性では若年者の喫煙が多く、やめた人を含めると20～24歳の喫煙が最も多く55歳以上で喫煙者が減っています。

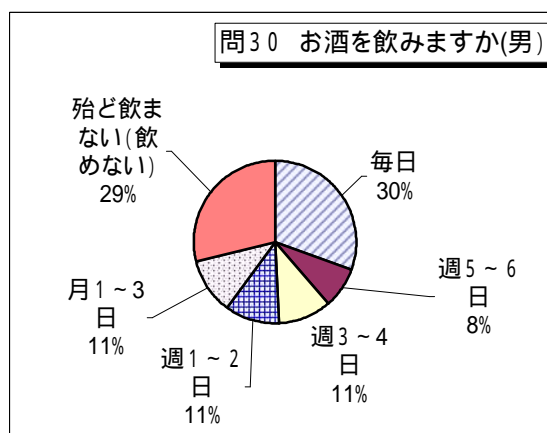
問30 お酒を飲みますか

毎日	230
週5～6日	68
週3～4日	105
週1～2日	129
月1～3日	155
殆ど飲まない(飲めない)	605



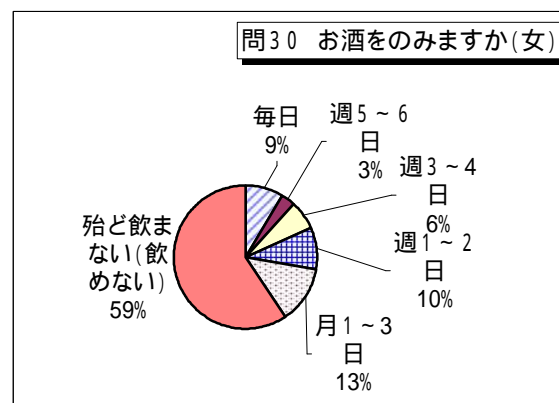
男性

毎日	165
週5～6日	44
週3～4日	57
週1～2日	58
月1～3日	60
殆ど飲まない(飲めない)	157



女性

毎日	63
週5～6日	24
週3～4日	48
週1～2日	71
月1～3日	94
殆ど飲まない(飲めない)	440



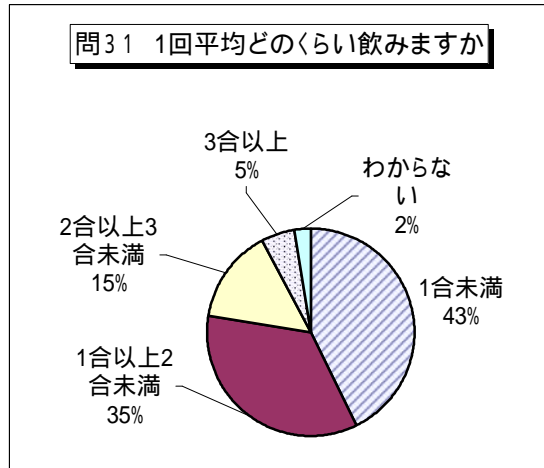
飲酒の状況は性別による差が大きくみられます。

健康と医療に関する市民調査(H13横浜市)では、男性の毎日飲酒する割合は35%、週1回以上の飲酒習慣がある人は60%強。女性では毎日飲む人は6.9%、週1回以上飲酒する人は30.2%でした。

今回の調査と比較すると男性の飲酒回数の割合は大きく変わりありませんが、女性で毎日飲酒する人の割合が高く見られます。

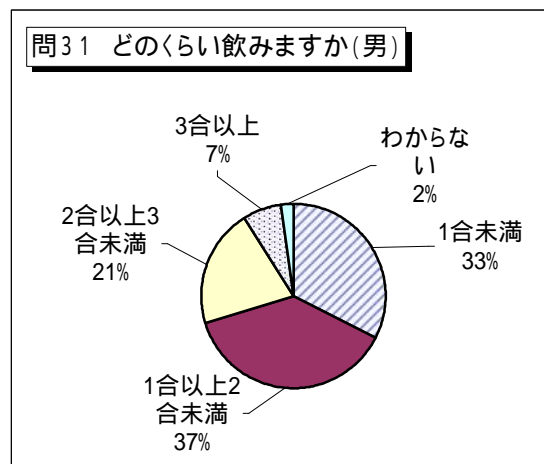
問31 問30で「1から5」とお答えのお酒を飲まれる方におたずねします。
1回平均でどのくらい飲みますか。

1合未満	290
1合以上2合未満	234
2合以上3合未満	101
3合以上	36
わからない	16



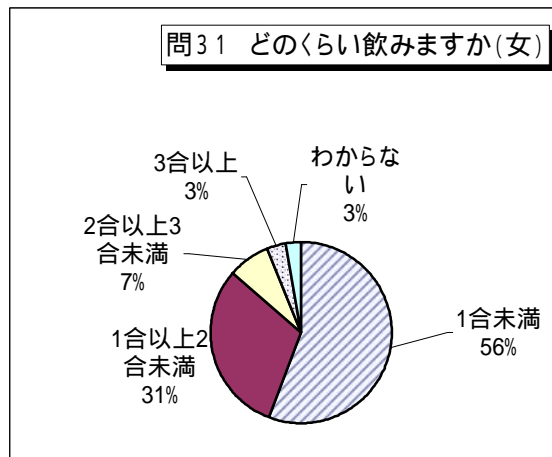
男

1合未満	124
1合以上2合未満	143
2合以上3合未満	79
3合以上	26
わからない	8



女

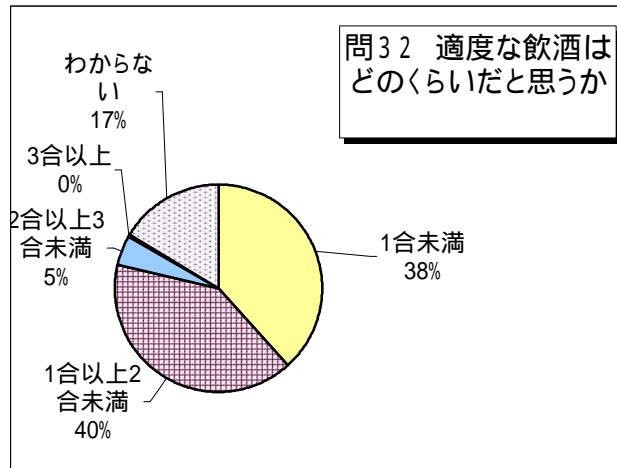
1合未満	164
1合以上2合未満	90
2合以上3合未満	22
3合以上	10
わからない	8



飲酒量も男女差があり、2合以上飲む人は男性では女性の2倍以上である。

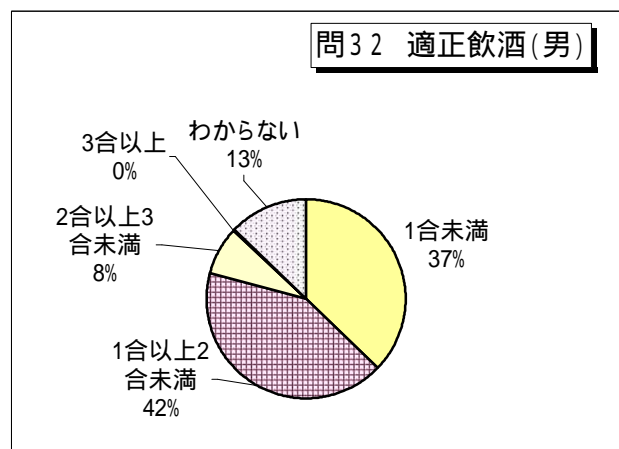
問32 一般的に「節度ある適度な飲酒」とは1日にどのくらいだと思いますか

1合未満	434
1合以上2合未満	456
2合以上3合未満	54
3合以上	2
わからない	187



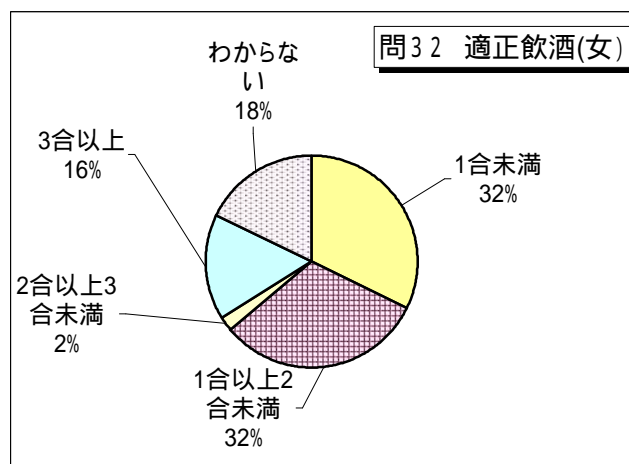
男

1合未満	184
1合以上2合未満	209
2合以上3合未満	38
3合以上	2
わからない	63



女

1合未満	246
1合以上2合未満	244
2合以上3合未満	16
3合以上	124
わからない	136



正解は1合未満。全体の正解率は4割を切っていました。
性別で見るとやや男性の方が正解率が高くなっています。

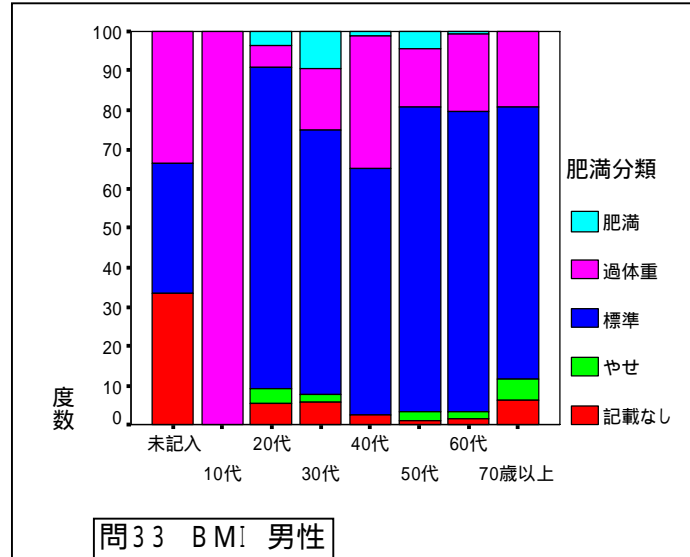
問33 あなたのBMIについてお答えください

日本肥満学会における肥満分類に基づき、BMIを4つに分類し集計しています。

BMI 18.5未満 = やせ
 18.5以上25未満 = 標準
 25以上30未満 = 過体重
 30以上 = 肥満

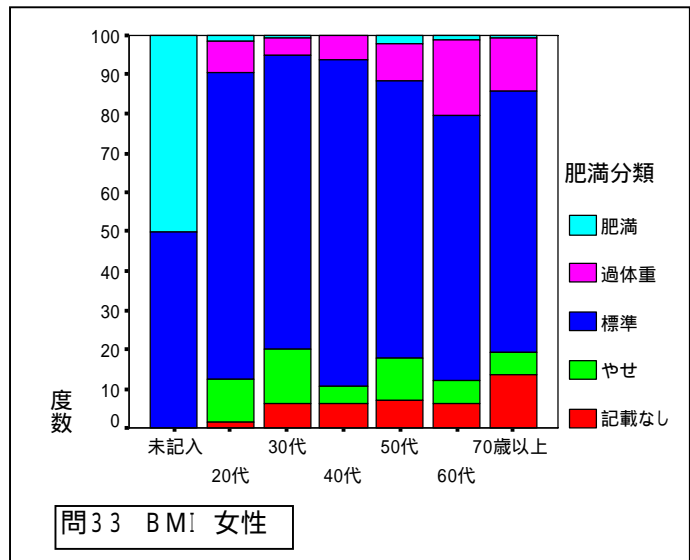
男

	記載なし	やせ	標準	過体重	肥満	合計
未記入	1		1	1		3
10代				1		1
20代	3	2	44	3	2	54
30代	3	1	35	8	5	52
40代	2		50	27	1	80
50代	1	2	72	14	4	93
60代	2	2	94	24	1	123
70歳以上	9	8	100	28		145
合計	21	15	396	106	13	551



女

	記載なし	やせ	標準	過体重	肥満	合計
未記入			1		1	2
20代	1	8	57	6	1	73
30代	7	16	87	5	1	116
40代	8	6	110	8		132
50代	9	14	92	12	3	130
60代	10	9	107	30	2	158
70歳以上	21	9	103	21	1	155
合計	56	62	557	82	9	766

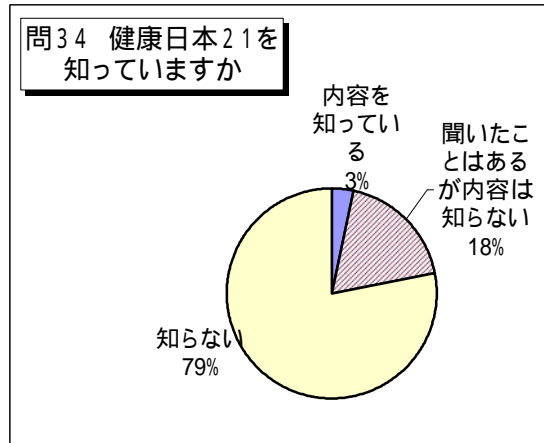


男性では30代から肥満と過体重の人の割合が増えだし、40代では4割を占めています。

女性では50代から肥満と過体重の割合が増えだし、60代で2割を超えています。

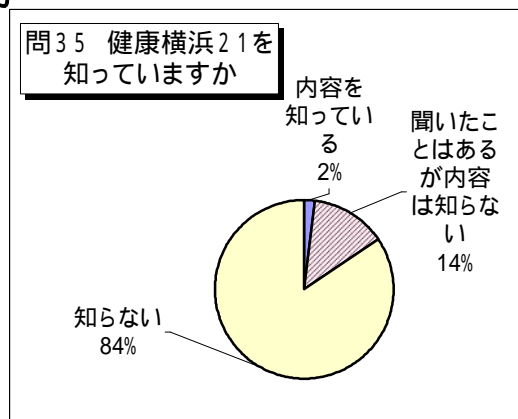
問34 あなたは「健康日本21」(21世紀における国民健康づくり運動)を知っていますか

内容を知っている	44
聞いたことはあるが内容は知らない	239
知らない	1013



問35 あなたは「健康横浜21」を知っていますか

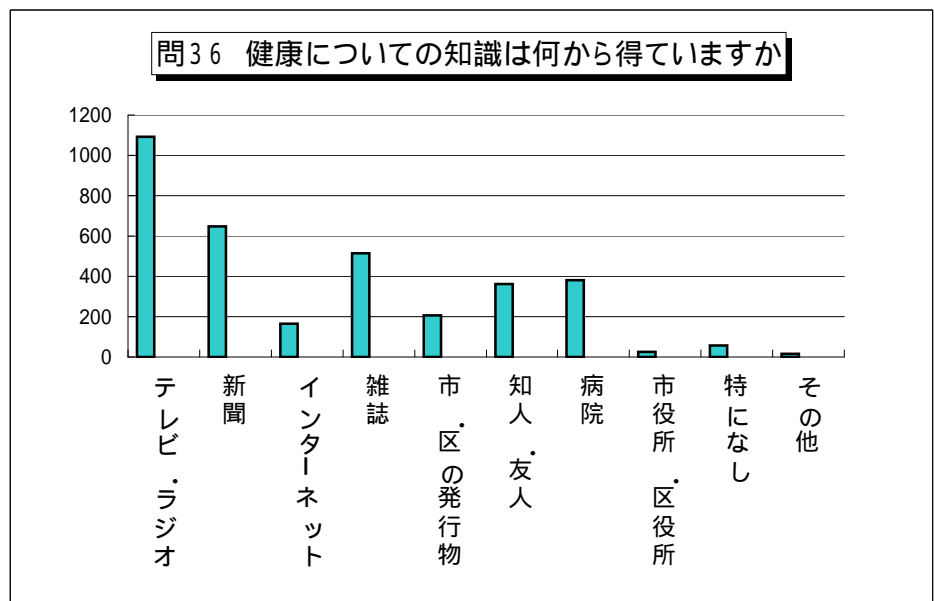
内容を知っている	26
聞いたことはあるが内容は知らない	175
知らない	1094



問34, 35とも知っている人は2割に満たず、あまり知られていないことがわかります。

問36 健康についての知識は何から得ていますか(複数回答)

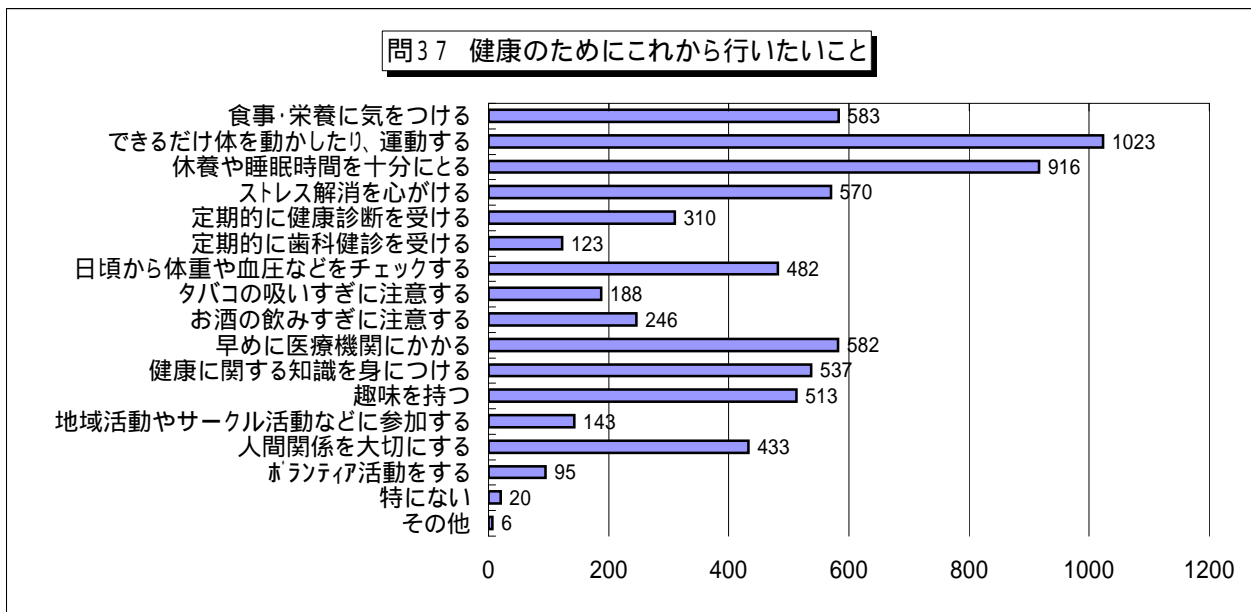
テレビ・ラジオ	1092
新聞	647
インターネット	165
雑誌	513
市・区の発行物	206
知人・友人	362
病院	382
市役所・区役所	26
特になし	58
その他	15



テレビ・新聞・雑誌からの情報が多く利用されているのがわかります

問37 今後、健康のために行ないたいことはありますか(複数回答)

食事・栄養に気をつける	583
できるだけ体を動かしたり、運動する	1023
休養や睡眠時間を十分にとる	916
ストレス解消を心がける	570
定期的に健康診断を受ける	310
定期的に歯科健診を受ける	123
日頃から体重や血圧などをチェックする	482
タバコの吸いすぎに注意する	188
お酒の飲みすぎに注意する	246
早めに医療機関にかかる	582
健康に関する知識を身につける	537
趣味を持つ	513
地域活動やサークル活動などに参加する	143
人間関係を大切にす	433
ボランティア活動をする	95
特にな	20
その他	6



問22の「健康づくりのために実践していること」と比較すると、「運動」「休養」「早めの受診」「健康に関する知識を身につける」との回答が多くなっています。

実践していることでも回答が多かった「運動」と「休養」については、関心はあっても取り組みにくいことでもあるのかもしれません。

平成15年度 横浜市神奈川区 区民意識調査

～アンケート調査ご協力をお願い～

現在横浜市では、「民の力が存分に発揮される社会の実現」を新しい目標とし、市民と行政の関係づくりやまちづくりに取り組んでいます。

そこで、今後の神奈川区の施策に反映させていくために、今回、区内にお住まいの18歳以上の方の中から3,000人を無作為に抽出させていただき、アンケート調査をお願いすることにいたしました。つきましては、ご多忙のところ恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただきまして、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

なお、調査結果はすべて無記名で統計処理され、本調査の目的以外に使用したり、個人の内容を公表することは一切ありません。



(1) 地域コミュニティの活動に関する区民意識調査

社会情勢や生活様式の変化などにより、区民のニーズが多様化しており、地域コミュニティにいろいろな影響を与えています。今後の地域コミュニティ支援施策の参考とするために、地域活動についての関心、取り組みなどをおたずねします。

(2) 健康づくりに関する区民意識アンケート

現在神奈川区では、「誰もが安心して暮らせる支えあいのまちづくり」を目指す『地域福祉保健計画』の策定に取り組んでいます。

安心して暮らし続けるために不可欠な健康づくりに関する区民の皆さんの意識についておたずねします。

(3) 緑に関する区民意識アンケート

「緑」や「水」に関する区民の皆さんの関心についておたずねします。

アンケート調査のご記入方法について

- (1) 各設問で当てはまる回答番号へ をつけてください。「1つ」「すべて」などの指示に沿ってご回答ください。
- (2) ご回答いただきました調査票は、同封の封筒に入れ**3月12日(金)**までに投函してください。郵送料は一切かかりません。
- (3) ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせ下さい。

担当：横浜市神奈川区区政推進課
電話：045 411 7027
FAX：045 - 314 - 8890

(1) 地域コミュニティの活動に関する区民意識調査

回答される方ご自身のことについておたずねします

問1 . 性別をお答えください。(あてはまるもの1つに)

1 . 男 2 . 女

問2 . 年齢をお答えください。(あてはまるもの1つに)

1 . 18 ~ 19歳	2 . 20 ~ 24歳	3 . 25 ~ 29歳
4 . 30 ~ 34歳	5 . 35 ~ 39歳	6 . 40 ~ 44歳
7 . 45 ~ 49歳	8 . 50 ~ 54歳	9 . 55 ~ 59歳
10 . 60 ~ 64歳	11 . 65 ~ 69歳	12 . 70 ~ 74歳
13 . 75歳以上		

問3 . 現在、お住まいの町はどちらですか。(町名を記入してください)

神奈川区 _____ 町 _____ 丁目

問4 . 現在の住居での居住年数をお答えください。(おおむねの年数を記入してください)

約 _____ 年

問5 . あなたと同居されている家族構成をお答えください。(あてはまるもの1つに)

1 . ひとり暮らし	2 . 夫婦	3 . 親と子(2世代)
4 . 祖父母と親と子(3世代)	5 . その他(具体的に: _____)	

このアンケートに関して、自由に意見や感想等をお書きください。

ご協力ありがとうございました。

問39. 神奈川区の緑に関して、あなたがもっとも関心を持っているものをお答えください。
(あてはまるもの1つに)

- | | |
|----------------------|--------------|
| 1. 古木など郷土の植物 | 2. 公園・緑道・街路樹 |
| 3. 住宅地の庭木 | 4. 農地 |
| 5. 樹林地(社寺にある林や斜面地の林) | 6. 特に関心はない |
| 7. その他() | |

問40. 問39でお聞きした関心のある項目について、あなたは今後どのようにすべきだと感じていますか。
(あてはまるもの1つに)

- | |
|-------------------------------|
| 1. もっと豊かにすべき |
| 2. 今ある緑をもっと管理したり、公益性を高めて活用すべき |
| 3. いまのままで良い |
| 4. わからない |
| 5. その他() |

問41. 緑を豊かに感じるために、あなた自身は今後どのようなことを行いたいと考えますか。
(あてはまるものすべてに)

- | |
|----------------------------|
| 1. 自ら緑を豊かにするための企画をつくり働きかける |
| 2. 生垣をつくるなど自分自身で出来るところから参加 |
| 3. 町内会・自治会の緑の活動への参加 |
| 4. 学校活動の一環として参加 |
| 5. 区や市の呼びかけに参加 |
| 6. わからない |
| 7. その他() |

問42. あなたは井戸水や湧水を利用していますか。(あてはまるもの1つに)

- | |
|--------------------------------|
| 1. 打ち水、植木へのみずやりなど生活用水として利用している |
| 2. 井戸水や湧水はあるが利用していない |
| 3. 近くに井戸水や湧水がない |
| 4. 神奈川区に井戸や湧水があることを知らなかった |
| 5. その他() |

問43. 神奈川区の臨海部(主に国道15号線より海側の地域)について、どのようにしたいと思いますか。
(あてはまるものすべてに)

- | |
|-----------------------------------|
| 1. ポートサイド公園などのように、水辺に親しめる公園を増やしたい |
| 2. 運河沿いを気持ちの良い散歩道にしたい |
| 3. 中央卸売市場をもっと手軽に利用できる、おしゃれな空間にしたい |
| 4. 船着場など、漁村の風景を残したい |
| 5. わからない 特に関心はない |
| 6. その他() |

問6. 現在の住居についてお答えください。(あてはまるもの1つに)

- | | |
|----------------|-----------------------|
| 1. 持ち家(一戸建て) | 2. 持ち家(マンションなどの集合住宅) |
| 3. 賃貸住宅(一戸建て) | 4. 賃貸住宅(マンションなどの集合住宅) |
| 5. 社宅・官舎・寮 | |
| 6. その他(具体的に:) | |

問7. 就労状況についてお答えください。(あてはまるもの1つに)

- | | |
|----------------|---------------------|
| 1. 自営業 | 2. 会社員・公務員 |
| 3. 学生 | 4. パート・アルバイト(学生以外で) |
| 5. 就労していない | |
| 6. その他(具体的に:) | |

地域での生活についておたずねします

問8. 隣近所とのつきあいをどのように感じていますか。(あてはまるもの1つに)

- | |
|----------------------------|
| 1. お互いに干渉しあわず、サバサバして暮らしやすい |
| 2. 人間関係が薄く、皆がバラバラの感じで淋しい |
| 3. 親密な人間関係があって、暮らしやすい |
| 4. 人間関係が濃密すぎて、わずらわしい |
| 5. その他() |

問9. これからもずっと今の地域に住みつづけたいと思いますか。(あてはまるもの1つに)

- | | |
|--------------|-----------------|
| 1. 永く住みつづけたい | 2. しばらくは住みつづけたい |
| 3. できれば転居したい | 4. すぐにでも転居したい |
| 5. 特に考えていない | |

問10-1 地域での生活を送るうえで「気になること」や「困っていること」をお答えください。
(あてはまるものすべてに)

1. 暴走族など騒音に関する事	2. 野良猫やカラスなどに関する事
3. 違法駐車・違法駐輪に関する事	4. 道路整備に関する事
5. 近所づきあいに関する事	6. 治安・防犯に関する事
7. ポイ捨てなどマナーに関する事	8. 公共交通機関の利便性に関する事
9. 子育てに関する事	10. 学校や教育に関する事
11. 介護や福祉に関する事	12. 特になし
13. その他(具体的に:)	

問10-2 上記項目の具体的な内容などがあれば、ご記入ください。

問11 地域生活を送るうえで「気になること」や「困っていること」を解決する場合、誰に相談しますか。
(あてはまるものすべてに)

1. 家族に相談する	2. 親戚に相談する
3. 友人に相談する	4. 近所の人に相談する
5. 民生委員・児童委員に相談する	6. 町内会・自治会の役員に相談する
7. 市役所に相談する	8. 区役所に相談する
9. かかりつけの医師に相談する	10. 警察に相談する
11. 相談しない	
12. その他(具体的に:)	

町内会・自治会についておたずねします

問12. お住まいの地域に町内会・自治会はありますか。(あてはまるもの1つに)

1. ある	2. ない	3. わからない
-------	-------	----------

(3) 緑に関する区民意識アンケート

神奈川区の緑や水に関することについておたずねします

問38. お住まい周辺の緑の豊かさについてお答えください。
(それぞれあてはまるもの1つに をつけてください。また、その理由をお答えください。)

A. 古木など郷土の植物

1. 豊かに感じる	2. まあまあ豊かに感じる	3. 少ない
4. 非常に少なく感じる	5. わからない	
その理由		

B. 公園・緑道・街路樹

1. 豊かに感じる	2. まあまあ豊かに感じる	3. 少ない
4. 非常に少なく感じる	5. わからない	
その理由		

C. 住宅地の庭木

1. 豊かに感じる	2. まあまあ豊かに感じる	3. 少ない
4. 非常に少なく感じる	5. わからない	
その理由		

D. 農地

1. 豊かに感じる	2. まあまあ豊かに感じる	3. 少ない
4. 非常に少なく感じる	5. わからない	
その理由		

E. 樹林地(社寺にある林や斜面地の林)

1. 豊かに感じる	2. まあまあ豊かに感じる	3. 少ない
4. 非常に少なく感じる	5. わからない	
その理由		

F. 神奈川区全体の緑

1. 豊かに感じる	2. まあまあ豊かに感じる	3. 少ない
4. 非常に少なく感じる	5. わからない	
その理由		

問34 あなたは『健康日本21（21世紀における国民健康づくり運動）』を知っていますか。
（あてはまるもの1つに ）

- | | |
|------------|--------------------|
| 1．内容を知っている | 2．聞いたことはあるが内容は知らない |
| 3．知らない | |

問35 あなたは『健康横浜21』を知っていますか。
（あてはまるもの1つに ）

- | | |
|------------|--------------------|
| 1．内容を知っている | 2．聞いたことはあるが内容は知らない |
| 3．知らない | |

問36 健康についての知識は何から得ていますか。（あてはまるものすべてに ）

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 1．テレビ・ラジオ | 2．新聞 | 3．インターネット |
| 4．雑誌 | 5．市・区の発行物 | 6．知人・友人 |
| 7．病院 | 8．市役所・区役所 | 9．特にない |
| 10．その他（ | | ） |

問37 今後、健康のために行いたいことはありますか。（あてはまるものすべてに ）

- | |
|--|
| 1．食事・栄養に気をつける |
| 2．できるだけ体を動かしたり、運動する |
| 3．休養や睡眠時間を十分にとる |
| 4．ストレス解消を心がける |
| 5．定期的に健康診断を受ける |
| 6．定期的に歯科健診を受ける |
| 7．日ごろから体重や血圧などのチェックをする |
| 8．タバコの吸いすぎに注意する |
| 9．お酒の飲み過ぎに注意する |
| 10．体調の悪い時は早めに医療機関にかかる |
| 11．健康や病気に関するテレビ番組、新聞記事、雑誌などを見て知識を身につける |
| 12．趣味を持つ |
| 13．地域活動やサークル活動などに参加する |
| 14．人間関係を大切にす |
| 15．ボランティア活動をする |
| 16．特にない |
| 17．その他（ |

問13．問12で「1 ある」とお答えになった方におうかがいします。
町内会・自治会に加入していますか。（あてはまるもの1つに ）

- | | |
|------------------------|--------------|
| 1．加入している | 2．昔から加入していない |
| 3．以前加入していたが、現在は加入していない | 4．わからない |

問14．問13で「1 加入している」とお答えになった方におうかがいします。
町内会・自治会に加入している理由をお答えください。

（あてはまるものすべてに ）

- | |
|----------------------------|
| 1．地域の人とのふれあいが楽しいから |
| 2．地域の必要な情報を得ることが出来るから |
| 3．暮らしやすい地域づくりに必要だと思うから |
| 4．地域の活動・行事に参加したいから |
| 5．町内会・自治会への加入は義務と考えているから |
| 6．まわりの人も加入しており、なんとなく加入している |
| 7．加入しないと近所づきあいが難しくなるから |
| 8．その他（具体的に： |

問15．問13で「2 昔から加入していない」または「3 以前加入していたが、現在は加入していない」とお答えになった方におうかがいします。

加入していない理由についてお答えください。（あてはまるものすべてに ）

- | |
|-----------------------------|
| 1．魅力ある活動をしていないから |
| 2．会費が高いから |
| 3．加入して活動する時間がないから |
| 4．加入する必要性を感じないから |
| 5．近所づきあいがわずらわしいから |
| 6．役員になるのが重荷だから |
| 7．マンションの管理組合など別の組織に加入しているから |
| 8．活動内容・加入方法がよく分からないから |
| 9．その他（具体的に： |

問16. 町内会・自治会活動の重要度および参加・利用状況についてお答えください。
(町内会・自治会に加入していない方もお答えください。またすべての項目にお答えください。)

【記入方法】

町内会・自治会での活動の例示をしていますので、1～12の活動すべてに対して、記入例を参考に重要度と参加状況をご記入ください。

【記入例】

1. 防火防犯活動	とても 大切	大切	あまり 大切でない	不要	参加・利用 したことがある

1. 防火防犯活動	とても 大切	大切	あまり 大切でない	不要	
					<input type="checkbox"/>

2. 清掃などのまちの美化活動	とても 大切	大切	あまり 大切でない	不要	
					<input type="checkbox"/>

3. 花壇設置などの環境整備活動	とても 大切	大切	あまり 大切でない	不要	
					<input type="checkbox"/>

4. 資源回収・リサイクル活動	とても 大切	大切	あまり 大切でない	不要	
					<input type="checkbox"/>

5. 交通安全活動	とても 大切	大切	あまり 大切でない	不要	
					<input type="checkbox"/>

6. 子供会活動	とても 大切	大切	あまり 大切でない	不要	
					<input type="checkbox"/>

7. 各種施設見学会	とても 大切	大切	あまり 大切でない	不要	
					<input type="checkbox"/>

8. 敬老会活動	とても 大切	大切	あまり 大切でない	不要	
					<input type="checkbox"/>

問30 お酒を飲みますか。(あてはまるもの1つに)

1. 毎日	2. 週5～6日
3. 週3～4日	4. 週1～2日
5. 月1～3日	6. ほとんど飲まない(飲めない)

問31 問30で「1～5」とお答えのお酒を飲まれる方におたずねします。
1回平均でどのくらい飲みますか。(清酒に換算し、あてはまるもの1つに)

【清酒1合】は、以下のお酒と換算できます。

焼酎 1/2合、 ウイスキー 1杯、 ビール(500ml) 1本、 ワイン(120ml) 2杯

1. 1合未満	2. 1合以上2合未満
3. 2合以上3合未満	4. 3合以上
5. わからない	

問32 一般的に「節度ある適度な飲酒」とは1日にどのくらいだと思いますか。
(あてはまるもの1つに)

1. 1合未満	2. 1合以上2合未満
3. 2合以上3合未満	4. 3合以上
5. わからない	

問33 あなたのBMI(肥満指数)についてお答えください。
(BMI値 または 身長・体重をご記入ください。)

【BMI】の算出方法は $\text{体重(Kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$ です。

(例) 体重65Kg、身長170cmの場合は、 $\text{BMI} = 65\text{Kg} \div 1.7\text{m} \div 1.7\text{m}$ で 22.5になります。

あなたのBMI値	<input type="text"/>	または	あなたの身長	<input type="text"/>	cm
			あなたの体重	<input type="text"/>	Kg

(参考)

BMIは肥満度判定の方法の1つです。BMIの標準値は22.0で、これは統計学的にみていちばん病気にかけりにくい指数と言われています。

BMI 18.5未満『やせ』 18.5～25.0『ふつう』 25.0以上『肥満』

問24 食生活の中で実践していることはありますか。(あてはまるものすべてに)

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| 1. 毎日朝食を食べるようにしている | 2. 塩分を控えめにしている |
| 3. 食べ過ぎないようにしている | 4. 脂肪の多い食品や油を控えている |
| 5. 野菜をたっぷり食べている | 6. 寝る前2時間は食べないようにしている |
| 7. 何もしていない | |
| 8. その他 () | |

問25 1日に30分以上、運動(ウォーキングなど)をしていますか。(あてはまるもの1つに)

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. 週3回以上している | 2. 週2回している |
| 3. 週1回している | 4. 月2, 3回している |
| 5. 月1回している | 6. ほとんどしていない |

問26 いつもとっている睡眠で休養が十分とれていると思いますか。(あてはまるもの1つに)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. 休養は十分とれている | 2. まあまあ休養はとれている |
| 3. あまり休養はとれていない | 4. 休養はとれていない |
| 5. わからない | |

問27 悩みや不安などのストレスを解消できていますか。(あてはまるもの1つに)

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 解消できている | 2. まあまあ解消できている |
| 3. あまり解消できていない | 4. 解消できていない |
| 5. どちらともいえない | 6. ストレスはない |

問28 現在治療中の病気はありますか。(あてはまるものすべてに)

- | | | |
|-------------|-------------|-----------|
| 1. 心臓病 | 2. 脳卒中 | 3. 高血圧 |
| 4. 糖尿病 | 5. 貧血 | 6. 肝臓病 |
| 7. 高脂血症 | 8. 痛風 | 9. 腎臓病 |
| 10. 眼の病気 | 11. がん | 12. 腰痛・膝痛 |
| 13. アレルギー | 14. 虫歯・歯周疾患 | 15. 特になし |
| 16. その他 () | | |

問29 タバコを吸いますか。(あてはまるもの1つに)

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. (1日20本以上)吸っている | 2. (1日20本未満)吸っている |
| 3. 以前吸っていたがやめた | 4. すわない |

	とても大切	大切	あまり大切でない	不要	参加・利用したことがある
9. 盆踊り・スポーツ大会・旅行会など各種レクリエーション活動	-----				<input type="checkbox"/>

	とても大切	大切	あまり大切でない	不要	
10. 各種講習会・講演会・映画会など各種文化活動	-----				<input type="checkbox"/>

	とても大切	大切	あまり大切でない	不要	
11. 掲示板による情報提供	-----				<input type="checkbox"/>

	とても大切	大切	あまり大切でない	不要	
12. 会報の発行など地域情報の提供	-----				<input type="checkbox"/>

13. その他上記項目以外に重要だと思う活動があればご記入ください。

問17. 町内会・自治会にはどのような役割が必要だと思いますか。

(あてはまるものすべてに)

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1. 地域情報の発信 | 2. 地域の防犯・防災 |
| 3. 高齢者への支援 | 4. 子育てへの支援 |
| 5. 総合的なまちづくりの推進 | 6. 地域イベントの企画・運営 |
| 7. 特に期待していることはない | |
| 8. その他(具体的に:) | |

町内会・自治会・地域団体の活動以外の活動（テーマ型のコミュニティ活動）についておたずねします

(2) 健康づくりに関する区民意識アンケート

問18. テーマ型のコミュニティ活動への参加状況についてお答えください。
(あてはまるもの1つに)

1. 参加している	2. 参加していない
3. その他(具体的に: _____)	

テーマ型のコミュニティ活動とは

テーマ型のコミュニティ活動とは、ある特定の目的やテーマを持ち、暮らしやすい地域を創り出すための自主的な活動です。主に、市民活動団体やNPO法人、任意のグループによる活動を指します。(町内会・自治会の活動は除きます。)

問19. 問18で「1 参加している」とお答えになった方におうかがいします。
どのような目的やテーマのコミュニティ活動に参加していますか。
具体的な活動の目的やテーマをご記入ください。また、さしつかえなければ活動組織・グループ名をご記入ください。

テーマや目的の例示

- 福祉・保健活動: 高齢者や障害者の方々の生活支援活動など
- 子育て活動: 子育てサークルなどによる子育て支援活動など
- 環境美化活動: 道路や公園の維持管理活動など
- 省資源・省エネルギー活動: 資源回収やリサイクル活動など
- スポーツ・レクリエーション活動: スポーツ・レクリエーションの指導など

【記入例】

活動の目的・テーマ	子育て活動
活動組織・グループ名	ニコニコ・のびのび倶楽部

活動の目的・テーマ	
活動組織・グループ名	

活動の目的・テーマ	
活動組織・グループ名	

活動の目的・テーマ	
活動組織・グループ名	

あなたの健康管理と健康への意識についておたずねします

問20. あなたは普段、自分が健康だと思いますか。(あてはまるもの1つに)

1. 健康だと思う	2. まあまあ健康	3. あまり健康ではない
4. 健康ではない	5. どちらともいえない	

問21. 1年に1回以上健康診断を受けていますか。(あてはまるもの1つに)
(健康診断とは、学校・職場での健診、横浜市の基本健康診査、人間ドッグ等)

1. 受けている	2. 受けていない	3. わからない
----------	-----------	----------

問22. あなた自身の健康づくりのために実践していることはありますか。
(あてはまるものすべてに)

1. 食事・栄養に気をつける	2. できるだけ体を動かしたり、運動する
3. 休養や睡眠時間を十分にとる	4. ストレス解消を心がける
5. 定期的に健康診断を受ける	6. 定期的に歯科健診を受ける
7. 日ごろから体重や血圧などをチェックする	8. タバコの吸いすぎに注意する
9. お酒の飲み過ぎに注意する	10. 早めに医療機関にかかる
11. 健康に関する知識を身につける	12. 趣味を持つ
13. 地域活動やサークル活動などに参加する	14. 人間関係を大切にする
15. ボランティア活動をする	16. 何もしていない
17. その他 (_____)	

問23. あなた自身の健康維持・管理のために平均で1か月にいくら使いますか。
(医療機関での治療費用は除きます。あてはまるもの1つに)

健康維持・管理のための費用の例示

スポーツクラブ会費、レクリエーション活動の費用、健康に関する書籍や健康食品などの購入費用

1. 1,000円未満
2. 1,000円以上2,000円未満
3. 2,000円以上3,000円未満
4. 3,000円以上5,000円未満
5. 5,000円以上10,000円未満
6. 10,000円以上