

金沢区で生活をする「あなた」も含めた誰もが安心して住み続けられるように、

皆さんのご意見をお聞かせください！

【募集期間】

令和3年9月11日（土）～10月8日（金）必着



第4期 金沢区地域福祉保健計画

（計画期間：令和3年度～7年度）

金沢ささえあいプラン

～知る・つながる・地域でかがやく～

（素案・概要版）

こんな金沢区に
なるといいな

こんなこと
やってみたいな

こんな取組が
あるといいな



金沢区幸せお届け大使
ぼたんちゃん

金沢区役所

金沢区社会福祉協議会

1. 金沢ささえあいプラン（第4期金沢区地域福祉保健計画）って何？

金沢ささえあいプランは、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちを目指して、地域の皆さんと関係機関、区役所等が協働して取り組むための金沢区地域福祉保健計画です。

「一人ひとりができること（自助）」「地域のみなができること（共助）」「区役所・区社協・地域ケアプラザができること（公助）」を関連させながら進めていきます。



金沢区で生活をする「あなた」も含めた誰もが、安心して健やかに住み続けられるように
ぜひ「あなた」の力も貸してください。

2. 金沢区を取り巻く状況

- ◆ 少子高齢化や核家族化により、介護や育児の孤立化や生活に困りごとを抱える人たちが増えています。

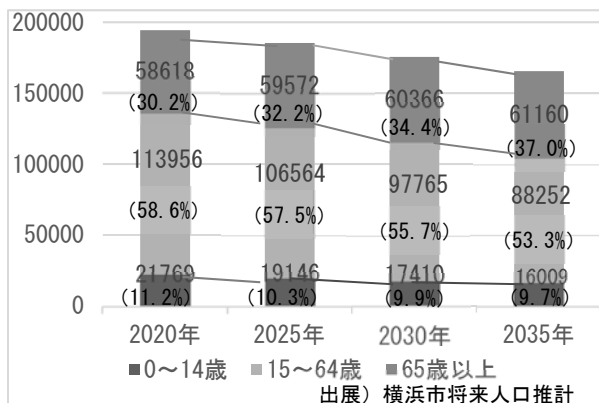
また、年齢や性別、国籍の違い等、価値観も多様化しており、様々な背景を持つ方への理解と普段の生活の中での見守りや助けあいの必要性が高まっています。

- ◆ 高齢者等、支援を必要とする方が増える一方で、担い手不足が大きな課題となっています。自分のできる“ちょっとしたこと”にみんなで取り組み、携わる人を増やしていく必要があります。

- ◆ 現在も地域で様々な取組が行われていますが、計画や取組を知らない方が多いです。

必要な人に必要な情報が届くように情報発信をより一層進めていく必要があります。

金沢区の年齢別将来人口推計



2025年には金沢区で暮らす約3人に1人が高齢者になります。また、高齢者や障害、病気のある人だけでなく、子育て中の人なども生活の中でちょっとした支えがあると、誰もが安心ですね！



3. 金沢ささえあいプランではどんな取組を進めるの？

これまで積み重ねてきた活動がさらに発展するように、3つの推進の柱に沿って取組を進めていきます。またあらゆる手段・手法を活用して地域の活動等の情報発信をより一層進めていきます。

【基本理念】

誰もが安心して健やかに住み続けられる 支えあいのまちづくり

推進の柱1 誰もがお互いを尊重し共に支えあう地域へ ～多様性を理解し日常生活の中での見守りや助けあいを推進～



こんな金沢区になったらいいな♥

知る

◆様々な人が楽しく交流できる機会が増え、地域の顔見知りが増えている

つながる

◆年齢、性別、障害、国籍等、様々な立場・背景のある方や生活に困りごとを抱えている方がいることへの理解が進んでいる

支えあう

◆日常生活の中での多様な見守りや助けあいの仕組みが推進されている

たとえばこんな取組

子育てサロン、多世代交流イベント（お祭り、みかん狩り、餅つき等）、地域食堂、生活支援の仕組みづくり、認知症サポーター養成講座など

推進の柱2 誰もが活躍できる場やきっかけが広がる ～地域で活動したい気持ちを育む・つなげる～



こんな金沢区になったらいいな♥

きっかけ

◆地域活動やボランティア活動に興味がある人が増えている

つながる

◆多くの住民がそれぞれにできることに取り組み、地域で活躍できる場や活動を支援する仕組みができている

地域で
かがやく

たとえばこんな取組

ボランティア養成講座、地域清掃行事、地域防災訓練、地域サロン、SNS・ICTの活用支援など

推進の柱3 みんなで健康づくりに取り組みいきいきとしたまちへ ～地域の健康づくり活動の充実～



こんな金沢区になったらいいな♥

すこやか

◆様々な媒体や機会を通じて健康づくりに役立つ情報が提供されている

つながる

◆つながりの中で楽しく取り組むことができる地域の健康づくりの場や機会が充実している

いきいき

たとえばこんな取組

ラジオ体操、地域の運動会、スポーツイベント、体操教室、健康講座、元気づくりステーション、健診・検診のPRなど

このリーフレットは計画の概要をまとめたものです。詳しくは冊子素案をご覧ください。

ご意見・ご提案の提出方法について



◆次のいずれかの方法でご意見をお寄せください。

電 子 申 請
フ オ ー ム

携帯電話、スマートフォン、パソコンから
ご利用ください。



(右記二次元コードまたは下記 URL からアクセスできます)

<https://www.e-shinsei.city.yokohama.lg.jp/yokohama/uketsuke/dform.do?id=1625789957440>

電 子 メール

kz-chifukuplan@city.yokohama.jp

郵 便

素案冊子の裏表紙に印字されている専用ハガキをご
利用ください。その他、封書でも可能です。

F A X

045-784-4600

※電子メール・封書・FAXの場合、書式は問いませんが、お住まいの町名、性別（男・女・その他/答えたくない）、年齢（20歳未満・20～39歳・40～64歳・65～74歳・75歳以上）をご記入ください。

◆計画素案の詳しい内容は、素案冊子をご覧ください。

冊子は金沢区福祉保健課、金沢区社会福祉協議会、金沢区内の地域ケアプラザ、地区センター等で配付しています。

また金沢区ホームページからもダウンロードできます。

[金沢区地域福祉保健計画](#)

[検索](#)

◆ご提出にあたり、以下の点にご留意ください。

- ・いただいたご意見は今後の計画策定や地域福祉保健施策の参考とさせていただきます。
- ・後日、ご意見を取りまとめたものを金沢区地域福祉保健計画推進委員会、金沢区地域福祉保健推進会議へ報告するとともに、ホームページにて公表します。
- ・ご意見に対する個別回答はいたしませんので、あらかじめご了承ください。
- ・ご意見の提出等に伴い取得した個人情報は適正に管理し、この意見募集以外の目的で利用することはありません。

発行・お問合せ先

横浜市金沢区役所 福祉保健課事業企画担当

■〒236-0021 横浜市金沢区泥亀 2-9-1

■電話：045-788-7824 ■FAX：045-784-4600

■Eメール：kz-chifukuplan@city.yokohama.jp

社会福祉法人 横浜市金沢区社会福祉協議会

■〒236-0021 横浜市金沢区泥亀 1-21-5

■電話：045-788-6080 ■FAX：045-784-9011

■Eメール：info@kanazawa-shakyo.jp