

【警報発令中】手足口病が流行しています

【概況】

2024年第31週(7月29日~8月4日)の定点あたりの患者報告数^{※1}は、横浜市全体で **9.32** となり、警報発令基準値(5.00)^{※2}を上回っています。前週より減少していますが、引き続き注意が必要です。

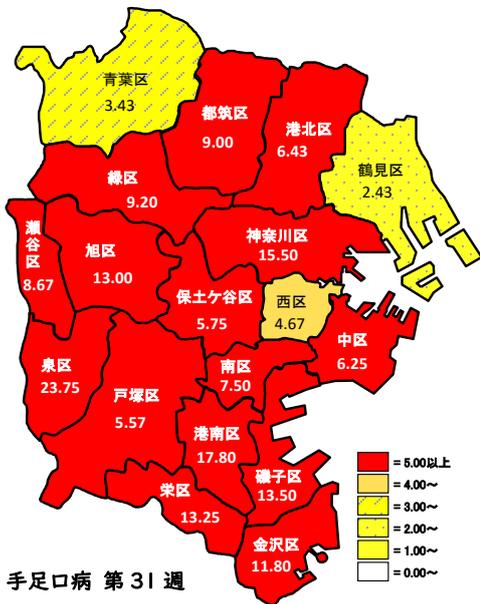
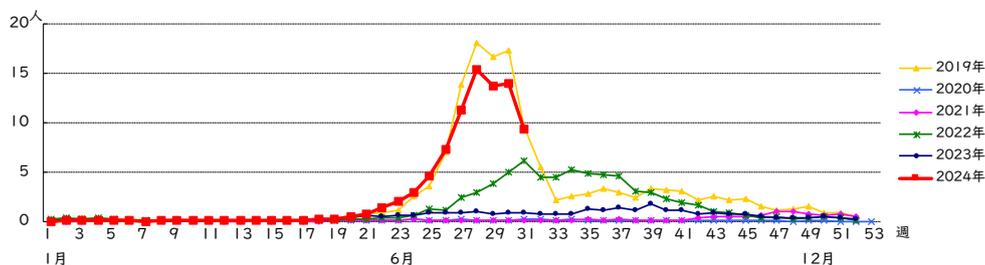
報告患者の年齢構成は、1歳が30.9%と最も多く、0~5歳までで全体の86.3%を占めています。

※1 定点あたりの患者報告数とは、1週間に1回、定期的に患者発生状況をご報告いただいている医療機関(手足口病は小児科定点94か所)から報告された患者数の平均値です。

※2 警報は、終息基準値(手足口病では2.00)を下回った場合に解除となります。

【市内流行状況】

市全体の定点あたりの患者報告数は、2024年第17週以降増加が続き、第26週に7.22となり、流行警報発令基準値(5.00)を上回りました。第31週は**9.32**となっています。



手足口病とは

通常3~5日の潜伏期において、手、足や口腔内(ときに肘、膝やおしりなど)に2~3mmの水疱性発疹が出現します。熱は多くが38℃以下です。1週間程度で自然に治りますが、ごくまれに髄膜炎・脳炎などの重い合併症が起こる場合もあります。子どもを中心に、主に夏に流行しますが、大人も感染することもあります。元気がない、頭痛・嘔吐を伴う、高熱を伴うなどといった症状が見られた場合は、速やかな受診が必要です。アルコール消毒が効きにくいいため、流水と石けんでのこまめな手洗いが大切です。患者の便にはしばらくウイルスが含まれるため、トイレの後やおむつ交換の後、食事の前には手洗いを心がけましょう。

※ 参考リンク [手足口病に関するQ&A|厚生労働省 \(mhlw.go.jp\)](https://www.mhlw.go.jp)

登校(園)基準 「学校において予防すべき感染症の解説」では、「本人の全身状態が安定している場合は登校(園)可能。流行の阻止を目的とした登校(園)停止は有効性が低く、またウイルス排出期間が長いことから現実的ではない。」と記載されています。登校・登園については、主治医に相談することが望ましいでしょう。

今後は流行状況に応じて、不定期で発行いたします。毎週の流行状況は、[横浜市感染症情報センターウェブページ](#)に掲載している「最新の感染症発生状況(横浜市内)」の「週報」の「定点情報」をご参照ください。