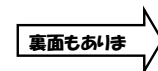


令和7年度 認知症カフェ

(R7.4.1 現在)

認知症の人が不安を感じることなく自分らしく過ごすことができ、自分の役割を見出すこともできる場所です。
認知症の人や家族、地域の人など誰もが気楽に集まり、話せる交流の場です。

※ 日程が変更になる事もあります。参加の申込みや詳しい内容は、直接各会場の地域ケアプラザにお問い合わせ下さい。



会場	名称・日程等	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	内容等
大倉山ミエル 大倉山4-36-26 (電話) 717-6778 鈴木様宛	第2(水) 14:00~15:30	9	14	11	9	/	10	8	12	10	14	11	11	参加費：¥300(お茶代) 認知症の人やその家族が集い、語り合う場として「認知症カフェ」を定期的開催しています。なによりも当事者や家族の笑顔がでる場所となっています。
菊名みんなのひろば 錦が丘17-7 (電話) 294-3691	第4(月) 14:00~15:30	28	26	23	28	25	22	27	24	22	26	23	23	参加費：無料 認知症があってもなくてもどなたでも気軽に遊びに来れるカフェです。当事者、そのご家族誰もが一緒に笑い合えるそんな空間です。
菊名みんなのひろば 錦が丘17-7 (電話) 090-8305-1006 本間様宛	「えがお認知症カフェ」 第3(日) 13:00~14:00	20	18	15	20	17	21	19	16	21	18	15	15	参加費：無料 MCI・認知症の当事者と、認知症介護15年の経験を持つ介護福祉士 キャラバン・メイトと地域のボランティアが参加 その他、認知症家族の会やケアマネや医師看護師などもよく参加している。認知症であってもなくてももちろん大歓迎 人気の手作りカレー(実費負担あり)を食 べ音楽家や紙芝居の披露もある多彩なカフェです。 ※ https://kouhokuegao.com/
下田地域ケアプラザ 下田町4-1-1 (電話) 563-9081	認知症カフェ 「下田メモリーカフェ」 第2・4木曜 13:30~14:30	10 24	8 22	12 26	10 24	/	11 25	9 23	13 27	11 25	22	12 26	12 26	参加費：200円 お茶を飲みながら、認知症の方やそのご家族、認知症について知りたい人等、地域交流や情報交換する場です。
新羽地域ケアプラザ 新羽町1240-1 (電話) 542-7207	認知症カフェ 「オレンジカフェ」 第3(火) 13:30~14:30	15	20	17	15	19	16	21	18	16	20	17	17	参加費：50円(お茶・コーヒー代) 認知症のある方もない方も、そのご家族も気軽に来ていただける、ほっとできる居場所です。
樽町地域ケアプラザ 樽町1-22-46 (電話) 532-2501	第2(金) 13:30~15:00 【開催場所】 奇数月：樽町地域ケアプラザ		9		11		12		14		9		13	参加費：200円(コーヒー代) 認知症の方やそのご家族、地域にお住まいの方など、どなたでも参加できる憩いの場です。お申し込みは不要です。開催時間内ならいつでもご自由に参加いただけます。
	偶数月：つなしま交流室	11 つなしま		13 つなしま		8 つなしま		10 つなしま		12 つなしま		13 つなしま		
城郷小机地域ケアプラザ 小机町2484-4 (電話) 478-1133	「ひといきカフェ」 毎月第2(木) 13:30~15:00	/	8	12	10	7	11	9	13	11	8	12	12	参加費：100円(飲み物代) 認知症の方もそうでない方もどなたでもお気軽に集い、コーヒーを飲みながら楽しくお話ができる居場所です。
横浜市総合保健医療センター 鳥山町1735 (電話) 475-0105	「Sカフェ」 第2(火) 11:00~13:00 1階ロビー	8	13	10	8	12	9	14	11	9	13	10	10	参加費：¥100(コーヒー代) 若年性認知症の当事者さんがボランティアで、その場でおいしいコーヒーを入れてくれます。

令和7年度 介護者支援事業 港北区内介護者のつどい

(R7.4.1 現在)

港北区では高齢者や障害のある方を介護している方が集まり、介護の苦勞を分かち合ったり、工夫を出し合うなどの情報交換をしたり、在宅での介護がスムーズに長続きできるように支えあっています。
 ※ 日程が変更になる事もあります。参加の申込みや詳しい内容は、直接各会場の地域ケアプラザにお問い合わせ下さい。



会場	名称・日程等	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	内容等
新吉田地域ケアプラザ 新吉田町6001-6 (電話) 592-2151	未 定 (詳細は直接お問い合わせ下さい)													
高田地域ケアプラザ 高田西2-14-6 (電話) 594-3601	「高田地区 介護者のつどい」 第2(木) 13:00~14:30	10		12				9		11		12		介護に関わる人同士の交流・おしゃべり会 *介護経験者の参加あり ※参加申込みの必要はありません。直接会場にお越しください。 参加者不在の場合、早めの終了することもあります。
下田地域ケアプラザ 下田町4-1-1 (電話) 563-9081	「日吉地区 介護者のつどい」 第3(木) 13:30~15:00	17	15	19	17		18	16	20	18	15	19	19	意見交換・交流会 *介護経験者の参加あり
日吉本町地域ケアプラザ 日吉本町4-10-A (電話) 566-0360	「介護者のつどい」 日程は左記参照 13:30~15:00		14		9		10		12		14		11	意見交換・交流会 *介護経験者の参加あり ※介護教室(介護者のつどいはなし)
篠原地域ケアプラザ 篠原東2-15-27 (電話) 423-1230	「介護者のつどい」 奇数月 第2(木) 10:30~11:30		8		10		11		13		8		12	意見交換・交流会
城郷小机地域ケアプラザ 小机町2484-4 (電話) 478-1600	「介護者のつどい」 奇数月 第2(金) 10:00~11:30		9		11		12		14		9		13	意見交換・交流会
大豆戸地域ケアプラザ 大豆戸町316-1 (電話) 432-4913	「介護者のつどい」 第4(水) 10:00~11:30	23	28	25	23	27	24	22	26	24	28	25	25	意見交換・交流会 *介護経験者の参加あり

令和7年度 若年性認知症のつどい

(R7.4.1 現在)

横浜市内の若年性認知症のご本人やご家族を対象に、ご本人・ご家族同士の交流や情報交換の場です。
 ※ 日程が変更になる事もあります。参加の申込みや詳しい内容は、直接団体へお問い合わせください。

会場	名称・日程等	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	内容等
横浜中山地域ケアプラザ 緑区中山2丁目1番1号 ハーモニーみどり内 ※ 申し込みは「認知症のひと 家族の会神奈川県支部」へ	「若年性認知症 よこはま北部のつどい」 年3回 日曜日 11:00~15:00			15				19				15		(対象) 64歳以下で発症し、概ね70歳位までの認知症の本人とその家族 (内容) 意見交換・交流会 (費用) 無(但し、弁当希望の方は実費徴収) ※ 申込み・問い合わせは 『認知症のひと家族の会神奈川県支部』へ (電話) 045(548) 8061(月・水・金10:00~16:00)
横浜市総合保健医療センター 港北区鳥山町1735 (電話) 475-0105	「SJNK(新横浜若年性認知 症のひと家族の会)」 年4回 日曜日 14:00~16:00	20			20			19			18			(対象) 64歳以下で発症した認知症の本人とその家族 (内容) 意見交換・交流会 (費用) 参加費100円 ※ 申込み・問い合わせは 『横浜市総合保健医療センター若年性認知症支援コーディネーター』へ (電話) 045(475) 0105(平日9:00~16:00)