

子どもが生まれてくるのは
楽しみだけど、何をすれば
良いのかな…?

まもなく子どもが
産まれるプレパパ

パパも楽しく子育て!

区内には、妊娠中や育児中にパパが楽しく参加できるプログラムや居場所がたくさんあります。育児のノウハウや育児に役立つ情報を得ることができます。子育て仲間ができ、先輩パパからも様々な話が聞けるので、気軽に参加してみてください。

●問合せ こども家庭支援課 こども家庭支援担当 ☎045-540-2365 045-540-3026

他にも
たくさんイベントや講座があります。
詳しい情報はこちら



ココアプリ



ココマップ

妊娠中

母子健康手帳交付



母子手帳を
もらう時って
何が聞けるの?



給付金や出産後の手続、産後に使える制度の案内をしてもらえた! 看護職の人に不安なことを聞くこともできて、今後のイメージがふくらんだ!



詳細はこちら

両親教室



休みを取って
行った方が
良いかな?



パパ同士で話すことができ、産後の分からないことを聞ける仲間ができた! 先輩家族の話も聞いて参考になった。土曜日やオンラインで開催しているところもあるみたい



詳細はこちら

子育てひろば(親子の居場所)



子育てひろばって
子どもが生まれて
から行くところ?



子育てひろばは、区内にある親子の居場所のことです。妊娠期から参加できる様々なプログラムを用意しています。地域子育て支援拠点どろっぶ・どろっぶサテライトと8か所の「親と子のつどいの広場」があります。



詳細はこちら

妊婦体験ができた! 妊婦さんってこんなに大変だったんだ…。沐浴(赤ちゃんのお風呂)の体験もできて安心した!

育児中のプログラム



子どもとどうやって
遊べば良いのかな

そろそろ2人で出かけて
みたいけど、勇気が出ない

自分から周りの
人に話しかけるのは、緊張するな

パパが参加できる
プログラム

ママも参加できる
プログラム

※全てプレパパも参加できます。
※施設により開催曜日が異なります。詳細はウェブサイトを確認してください。

子育て支援者会場

火~金曜(週1回)

子どもを遊ばせたり、経験豊かな子育て支援者に子育てのこと等を気軽に相談したりできます。



詳細はこちら



▲篠原地区センター

パパの赤ちゃん会

土・日曜



▲篠原地区センター(第1土曜)

地域で行うパパと赤ちゃんの集まりです。手遊び歌等、子どもと触れ合ってパパ同士で楽しい時間を過ごします。



▲榊町地域ケアプラザ



▲日吉宮前公会堂



詳細はこちら

教えてもらった遊びを
家でもやってみよう。
喜んでくれて良かった!



親と子のつどいの広場 こんぺいとう

第3土曜



親と子のつどいの広場の一覧はこちら▶

パパと子どもが
集まって、子育ての
話や交流をします。



詳細はこちら

どろっぶ

土曜(月1回、不定期で平日開催)

最近、あやすと笑うようになってきてかわいいです



パパと子どものお出かけにぴったり! 先輩パパから教えてもらう育児情報も参考になる!



地域子育て支援拠点 どろっぶ・どろっぶサテライト

幅広い年齢の子どもが来ます。子どもと一緒に遊び、パパ同士でゆったりフリートークもできる場です。



詳細はこちら

赤ちゃん会

月~金曜(月1回)



▲プライドシティ日吉まのスタジオ

第1子の0歳児と家族の交流の場です。手遊びや育児に役立つミニ講話も聞けます。

プログラムがあったから
周りの人と
話しやすかったな



詳細はこちら

子育てサロン

月~日曜



主任児童委員等が中心となり、運営している子育て世代の交流の場です。自由遊びやイベント等を行います。



詳細はこちら

パパの声



子どもが生まれたら連れて来られる場所があると知って安心しました

参加のきっかけは妻の勧めです。他のお父さん達と交流できて良かったです

育児中の過ごし方は、よく話し合うことが大事です!

父親同士で交流する機会が少ないので、参加できるのがありがたかったです

勇気を出して行って良かった! 情報が得られ、離乳食等の同じ悩みを共有できた。赤ちゃんの時だけでなく、子どもが大きくなって同じ地域の子育て仲間がいるって心強い!

フリーになれる時間ができて良かったです

パパも身近な集まりに参加して、地域につながってくれと安心です



ママの声