

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

☎…電話 📠…ファクス ✉…Eメール 📧…申込み 🗨…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- [必要事項] は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
- 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- 区役所への郵便は〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係へ
- 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

ミズキーの一言メモ



この欄(10~12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

1 港北区民ミュージカル体験レッスン
12月に開催する公演への参加を検討している人向けの体験レッスンです。親子での参加も大歓迎です。

2 港北区民交響楽定期演奏会
モーツァルト「交響曲第41番『ジュピター』」、ハチャトリアン「バレエ音楽『ガイヌ』」より、スッペ「軽騎兵序曲」を演奏します。指揮は河上隆介氏です。

3 プリザーブドフラワー教室
「ライラック ガーデン ~風薫るガーデンフレームアレンジメント~」。白いデイジーフレームに、ライラックカラーの花とグリーンをアレンジして、作品を作ります。

4 ベビー&キッズマッサージ
テーマは「手のツボマッサージ」です。オイルを使ってマッサージもできます。講師は、(一社)EduQ 国際ナチュラルタッチ協会代表理事の伊吹砂織氏です。

5 手形・足形アートワークショップ
梅雨アートや父の日アート等、季節にぴったりのデザインで子どもの手形・足形をデザインします。フォトスペースで記念撮影もできます。

6 ブラームスプラス
弦楽四重奏のコンサートです。ブラームスの室内楽作品と、ブラームスから影響を受けたチャイコフスキーの作品を演奏します。ザルツブルク=モーツァルト国際室内楽コンクール入賞者が出演します。

7 ミズキーホールパネル展
港北区民文化センターミズキーホールについて、パネル展示で紹介します。

8 横浜・港北の鉄道の昭和時代
旧港北区エリアの鉄道と、その沿線の発展の歴史についての講演会です。講師は、岡田直氏(元横浜都市発展記念館主任調査研究員)です。

9 バランスボールで産後骨盤ケア
バランスボールを使って、産後の体をゆっくり整える運動をします。



区役所から

■新治恵みの里 春野菜収穫体験

農家の案内で市民の森の散策と春野菜の収穫。4月26日(土)10時30分~12時30分、にいほる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人か家族かグループ(1組4人まで)、子どもは森を1人で歩ける子、先着15組、1組2,000円 ※荒天時4月27日(日)

☎新治恵みの里ウェブサイト(4月15日20時~)

📍北部農政事務所

☎948-2480 📠948-2488

■港北区民ミュージカル体験レッスン ①

①4月27日(日)、小・中学生:13時30分~14時30分、高校生以上:15時~16時30分、②5月10日(土)、小・中学生:17時15分~18時15分、高校生以上:18時45分~20時15分、①②港北区福祉保健活動拠点(大豆戸町13-1)、小学4年生以上 ※詳細はウェブサイトへ

☎Eメール(①4月20日まで、②5月3日まで)[必要事項]と希望日、年齢(学生は学年も)を記入し、港北区民ミュージカル実行委員会へ

☎090-6036-1983

✉kohoku.kumin.musical@gmail.com

■港北区民交響楽定期演奏会 ②

5月25日(日)14時~16時、港北公会堂、小学生以上、先着300人

☎電話か港北区民交響楽団ウェブサイト(4月15日~)

☎050-1725-2572



スポーツ

■港北区交流太極拳

4月26日(土)、①無料講習会:11時~12時30分、②講習会:13時~16時、当日先着10人、4,000円、①②港北スポーツセンター ※室内履き持参

📍港北区太極拳協会事務局

☎・📠540-6233

■レディーステニス大会

①一般の部:5月8日(日)、②ひよこの部:5月22日(日)、①②9時~17時、三ツ沢公園テニスコート、区内在住か在勤か協会登録済みのペア、1組3,500円、抽選、①32組、②24組

☎港北区テニス協会ウェブサイト(4月25日まで)

■小泉杯ミックステニス大会

5月11日・25日(日)、全2回、9時~17時、港北スポーツセンター、区内在住か在勤か協会登録済みのペア、抽選32組、1組2,000円

☎港北区テニス協会ウェブサイト(4月25日まで)



施設から

申込みや問合せは各施設へ。(休)は休館日

大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1

☎544-1881 📠544-1084 (休)第2月曜

■プリザーブドフラワー教室 ③

5月17日(土)、10時~12時、14時~16時、18歳以上、先着各12人、4,500円

☎電話(4月24日10時~)

港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1

☎540-2400 📠540-2399 (休)第2月曜

■ベビー&キッズマッサージ ④

4月25日(金)、10時~11時、11時30分~12時30分、未就学児と保護者、先着各7組、1組1,500円

☎電話か来館

(4月16日10時~)

マッサージの様子



■手形・足形アートワークショップ ⑤

5月4日(日・祝)10時30分~13時30分、2か月以上3歳以下の子と保護者、先着10組、1組2,000~3,500円

☎電話か来館

(4月19日10時~)

作品例



■ブラームスプラス ⑥

5月7日(水)19時~20時30分、当日先着80人、1,500円

※未就学児不可

フレージア弦楽四重奏団の皆さん



新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236

☎591-0777 📠591-0045 (休)第2月曜

■集まれおはなしキラキラぼっけ

季節に合った読み聞かせ。4月24日(木)10時30分~11時、未就学児と保護者

■母の日の押し花カード作り

4月26日(土)10時~11時30分、小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)、先着10人、500円

☎来館(4月15日9時~、10時から電話可)



作品例

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10

☎421-1211 📠431-5212 (休)4月21日

■ミズキーホールパネル展 ⑦

4月25日(金)~5月18日(日)

■大人のための朗読会

向田邦子「大根の月」ほかを朗読。4月26日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

■横浜・港北の鉄道の昭和時代 ⑧

5月10日(土)10時30分~12時、菊名地区センター、小学生以上、抽選50人

☎ウェブサイト(4月20日まで)

■朗読の部屋

複数作品の朗読。5月10日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

■おはなし会

イベント名	日時	対象	定員
ひよこのおはなし会	4月24日、5月8日(日)11時20分~11時50分	3歳以下の子と保護者	当日先着各15組
ひろばのどんぐりおはなし会	4月12日、5月10日(土)15時30分~16時	3~6歳児と保護者	—
どんぐりおはなし会	4月13日(日)11時~11時30分	4歳以下の子と保護者	当日先着10組
ひろばおはなし会	4月16日(水)15時~15時30分	3~6歳児と保護者	—
紙芝居の日	4月19日(土)15時~15時30分	—	—

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10

☎421-1214 📠431-4101 (休)第3月曜

■歌って健康教室

歌に合わせて、体を動かし健康増進。5月6日(火・休)10時~11時30分、60歳以上、先着20人、500円

☎電話か来館(4月15日10時~)

■菊名おもちゃの病院

おもちゃの修理。5月10日(土)10時~11時、中学生以下の子と保護者、先着16点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費

☎電話か来館(4月17日10時~)

■芳香剤体験講座

高分子吸収ポリマーと香水で芳香剤を作る。5月11日(日)10時~11時30分、小学3年生以上、先着12人、700円

☎電話か来館(4月16日10時~)



作品例

綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26

☎545-4578 📠531-5771 (休)第3月曜

■ベビーヨガ教室

5月12日・26日(月)、全2回、10時~11時、首が据わった2歳以下の子と保護者、先着30組、1組1,000円

☎来館(4月16日9時~、10時から電話可)

■つなしま絵本読み聞かせの会

子どもと一緒に絵本の世界へ。5月14日・28日(水)、10時45分~11時15分、未就学児と保護者、当日先着各12組

■ゼロ歳児教室

5月27日、6月24日、7月29日、8月26日、9月30日(火)、全5回、10時~11時30分、開始時8か月未満の子と母親(2人1組)、先着15組、1組2,500円

☎来館(4月15日9時~、10時から電話可)

■親子で押し花教室

キーホルダーや押花額を作る。6月8日(日)、10時~11時30分、12時30分~14時、5歳~小学3年生の子と保護者(2人1組)、先着各12組、1組1,200円

☎来館(4月28日9時~、10時から電話可)



作品例

■おもちゃの病院

おもちゃの修理。6月14日(土)10時~12時、先着16点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費

☎来館(4月28日9時~、10時から電話可)

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎423-9030 ㊟423-9032 ㊟第3月曜

■しのはらおはなしの会

楽しい読み聞かせ。5月1日・8日・15日・22日・29日(木)、11時～11時30分、小学生以下(未就学児は保護者同伴)

■バランスボールで産後骨盤ケア ㊟

5月29日(木)10時～11時、産後2か月以上1年6か月以下の女性(子1人の同伴可)、先着10人、500円

㊟来館(4月22日9時～、10時から電話可)

■親子学級このゆびとまれ 夏

同年代と遊ぶルールを身に付ける。6月5日・12日・19日・26日、7月3日・10日(木)、全6回、10時～11時30分、開始時2歳の子と保護者、先着20組、1組3,000円

㊟来館(4月23日9時～、10時から電話可)

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
☎472-1331 ㊟472-1332 ㊟第4月曜

■おはなしの部屋

パネルシアターや絵本の読み聞かせ。4月22日(火)10時30分～11時、未就学児と保護者、当日先着12組

■こども将棋教室 春夏

将棋の楽しさやルールを学ぶ。5月16日・30日、6月13日・27日、7月11日・25日、8月29日、9月12日・26日(金)、全9回、16時15分～17時45分、初心者から棋力5級程度までの小学生(小学2年生以下は保護者同伴)、先着16人、3,240円

㊟電話か来館(4月16日10時～)

■おもちゃの病院

壊れたおもちゃの修理。5月17日(土)10時～11時、18歳以上、先着15点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費

㊟電話(4月16日10時～)

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎561-6767 ㊟561-5841 ㊟第4月曜

■英語の絵本の読み聞かせ

英語の絵本の読み聞かせや、歌と手遊び等。4月16日(水)13時～13時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

■日吉おはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居等。4月24日、5月8日(木)11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着各10組

■そば打ち体験教室 ㊟

6月22日(日)、10時～12時30分、13時30分～16時、18歳以上、先着各6人、2,000円

㊟来館(4月21日9時～、10時から電話可)



過去の様子

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1
☎401-4964 ㊟401-4968
㊟3月30日～4月18日

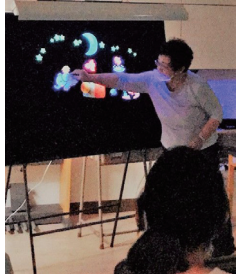
■見つけよう 趣味のサークル ㊟

5月9日(金)～5月30日(金) ※詳細は要問合せ

㊟電話(4月21日～)

■親子でゆったりおはなしのへや

絵本の読み聞かせや手遊び等。5月10日(土)11時～11時40分、当日先着15人



過去の様子

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階
☎534-2439 ㊟546-4568 ㊟第3月曜

■師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居等。4月17日(木)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着15組

■文学から読み解く江戸の暮らし ㊟

5月28日(水)13時～14時30分、先着25人、300円

㊟電話(4月15日10時～)

日吉台中学校コミュニティ・スクール

〒223-0062 日吉本町4-9-1
☎・㊟ 565-2840 ㊟火・金曜

■フラワーアレンジ体験講座

母の日に花のプレゼントを贈る。4月26日(土)10時30分～12時、小学5年生以上(小学生は保護者同伴)、先着10人、1,500円

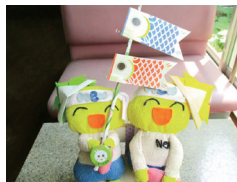
㊟電話か来館(4月16日10時～)

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6
☎592-2151 ㊟592-0105 ㊟第4月曜

■はぐピョン ㊟

4月14日(月)・24日(木)、10時～13時、未就学児と保護者



作品例

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20
☎433-1255 ㊟433-2895 ㊟第4火曜

■スクエアステップ講習

升目のマットの上を順序良くステップする。4月14日(月)13時～14時30分、60歳以上の市民 ※運動ができる服装で、上履きと飲み物を持参

■うたごえ広場

流行歌をカラオケやピアノ伴奏で歌う。4月26日(土)・30日(水)、13時～15時、60歳以上の市民、先着各20人

㊟来館(4月15日10時～)

■脳寿命を延ばすすこやか体操

運動と脳のトレーニングを同時に行う。5月8日・22日(木)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人

㊟来館(5月1日10時～)

■雑学江戸時代

浮世絵をテーマに話す。5月9日(金)13時30分～15時、60歳以上の市民、先着25人

㊟来館(4月18日10時～)

■初心者いきいき麻雀

ルールや役の作り方、点数計算等を学ぶ。5月11日・18日・25日(日)、全3回、13時～15時、60歳以上の市民、先着12人、100円

㊟来館(4月18日10時～)

㊟そば打ち体験教室

二八そば3食分の手打ちを体験します。講師は、「そばの花日吉」の皆さんです。当日は、打ったそばを試食できます。

㊟見つけよう 趣味のサークル

菊名コミュニティハウスで活動している、様々なジャンルのサークル体験会です。語学やヨガ、着付けや手話ダンス等、自分に合ったサークルを見つけましょう。

㊟文学から読み解く江戸の暮らし

ドラマで注目の江戸中期について、人々の暮らしぶりを文学作品から読み解きます。松尾芭蕉の俳句等を通じて、楽しく学びましょう。

㊟はぐピョン

親子で遊べるフリースペースです。滑り台や大きな車等のおもちゃを用意しています。ボランティアによる季節のおはなし会のほか、4月24日はミニこいのぼりを作るイベントを行います。時間中は出入り自由です。

港北国際交流ラウンジ 開館時間変更のお知らせ

港北国際交流ラウンジの開館時間が4月から変わります。

火～金曜
9時～21時
土～月曜、祝・休日、8月
9時～17時

㊟ 港北国際交流ラウンジ
☎ 430-5670
㊟ 430-5671

移動図書館はまかせ号 巡回日程

約3,000冊の本を載せて巡回しています。本の貸出、返却、予約、図書館カードの作成ができます。

※荒天時や熱中症警戒アラート発表日は巡回を中止します。

巡回状況等の詳細はこちら

市ウェブサイト

はまかせ号X



はまかせ号

㊟ 中央図書館サービス課
☎ 262-0050
㊟ 231-8299

●網島東三丁目公園

隔週水曜 14時10分～15時30分

4月	16日・30日
5月	14日・28日
6月	11日
7月	2日・16日・30日
8月	13日・27日
9月	10日・24日
10月	8日・22日
11月	5日・19日
12月	3日・17日
1月	7日・21日
2月	4日・18日
3月	4日・18日

●コンフォール南日吉管理事務所前

隔週金曜 14時～15時30分

4月	18日
5月	2日・16日・30日
6月	13日・27日
7月	11日・25日
8月	8日・22日
9月	5日・19日
10月	3日・17日・31日
11月	14日・28日
12月	12日・26日
1月	16日・30日
2月	13日・27日
3月	13日・27日

ー 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。ー

広告

14 ウィークデーコンサート
 ピアノソロコンサートには、モスクワ国際音楽コンクールにて、日本人初の部門優勝、カバレフスキー賞、グランプリの三冠を達成した石黒龍一氏が出演します。

15 大人のためのピアノ講座
 昭和音楽大学客員教授の三谷温氏による、ピアノ愛好家からピアノ講師まで、誰でも参加可能な講座です。「パッハの魅力」を解説します。

16 はじめてエアロビクス教室
 エアロビクスダンスに興味があり、始めてみたい人向けの教室です。

17 着衣・クロッキーB
 クロッキーは、短い時間で素早く形を捉えることで「見る力」を養い、表現の幅を広げることができます。人物モデルの様々なポーズを、制作時間を変えながら描き、自身のペースで取り組めます。

18 手びねり+白化粧品体験
 手びねりで、成形から仕上げ、白化粧品までを行い、日常的に使用できる陶器を作ります。こだわりながら実用的な作品を制作してみたい人向けです。

地域子育て支援拠点 だろっぴ
 〒222-0037 大倉山3-57-3
 ☎540-7420 ㊟540-7421
 ㊟日(4月20日除く)・月曜、祝日、4月12日午前

地域子育て支援拠点 だろっぴサテライト
 〒223-0052 綱島東3-1-7
 ☎633-1078 ㊟633-1072
 ㊟日・月曜、祝日、4月26日午前

■ふたごちゃんみつごちゃんの会
 多胎児家庭の交流会。4月14日(月)10時～12時、だろっぴ、多胎児家庭ときょうだい児(出産予定の人でも可)

■新横浜出張ひろば りぼん
 地域情報の案内や交流ができる場。
 ①オルタナティブ生活館5階(新横浜2-8-4):4月16日、5月7日(水)、9時30分～14時30分、②ダッドウェイラーニングセンター新横浜校(新横浜3-9-18 TECHビルA館地下1階):4月24日、5月1日(木)、9時～14時、①②未就学児と保護者か妊婦(家族の同伴可)、当日先着各15組

■あつぷつぷ
 触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。5月7日・21日(水)、10時30分～11時40分、だろっぴ・だろっぴサテライト、2～4か月の第1子と保護者、先着各10組
 ㊟ウェブサイト(4月15日～)

■土曜両親教室
 育児と沐浴の講座。①日吉本町地域ケアプラザ:5月17日(土)、②だろっぴサテライト:5月31日(土)、③下田地域ケアプラザ:6月7日(土)、④だろっぴ:6月14日(土)、①～④10時～12時、区内在住の出産予定月が2025年9月・10月頃で初出産の人とそのパートナー(単身も可)、先着、①②④各18組、③15組
 ㊟ウェブサイト(各開催日の1か月前～)

■日曜両親教室
 育児と沐浴の講座。5月18日(日)10時～12時、だろっぴサテライト、区内在住の出産予定月が2025年9月頃で初出産の人とそのパートナー(単身も可)、先着8組
 ㊟ウェブサイト(4月18日～)

■助産師とみんなの知恵袋
 授乳や離乳食、産後の体調の話。5月22日(木)10時30分～11時30分、だろっぴ、未就学児と保護者、先着10組
 ㊟ウェブサイト(4月15日～)

■預かり手研修会
 横浜子育てサポートシステムで預かる人向け。5月23日(金)9時30分～16時30分、港北公会堂、20歳以上の市内在住者
 ※詳細は要問合せ
 ㊟電話(受付中)
 ☎547-6422(子育てサポートシステム港北区支部)

■両親教室(オンライン)
 出産・育児のオンライン講座。6月14日(土)10時30分～12時、区内在住の出産予定月が2025年10月頃の人とそのパートナー(単身も可)、先着15組
 ㊟ウェブサイト(5月14日～)

港北区民文化センターミズキーホール
 〒223-0052 綱島東1-9-10新綱島スクエア4・5階
 ☎533-2360 ㊟533-2350 ㊟第3火曜

■ウィークデーコンサート 14
 ①朗読コンサート:4月23日(水)14時～15時、先着100人、②ピアノソロコンサート:6月18日(水)14時～15時、先着350人、①②1,000円
 ㊟①来館(4月23日10時～)、②チケットぴあか来館(4月23日10時～)

■SDGs映画上映会
 「プラスチックの海」を上映。4月25日(金)14時～15時40分、先着100人、1,000円
 ㊟来館(4月25日10時～)

■大人のためのピアノ講座 15
 5月2日(金)10時30分～12時、先着60人、2,000円 ※未就学児不可
 ㊟来館(5月2日10時～)

スポーツ医科学センター
 〒222-0036 小机町3302-5
 ☎477-5050 ㊟477-5052 ㊟第3火曜

■はじめてエアロビクス教室 16
 4月16日・23日、5月7日・14日・21日・28日、6月4日・11日・18日・25日(水)、9時45分～11時、15歳以上(中学生不可)、当日先着各25人、1,300円

アートフォーラムあざみ野
男女共同参画センター横浜北 横浜市民ギャラリーあざみ野
 〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3
 ㊟第4月曜

男女共同参画センター横浜北
 ☎910-5700 ㊟910-5755

■女性のがん手術後のセルフケア
 リンパ浮腫の予防や症状緩和とストレッチ。5月7日(水)10時～11時30分、がん手術後約8週間以上の女性、先着22人、700円
 ㊟電話かウェブサイト(4月11日～)

■心と体を整える産後のセルフケア
 産後の不調を改善するエクササイズ。5月9日(金)10時～11時30分、産後2か月以降の女性(生後210日までの子1人の同伴可)、先着16人、1,000円
 ㊟ウェブサイト(4月11日～)

横浜市民ギャラリーあざみ野
 ☎910-5656 ㊟910-5674

■この材料で、なにができる?
 マスキングテープで遊ぶ。4月20日(日)10時30分～12時、4歳以上は1人500円

■じぶんのいろをつくろう
 絵の具を混ぜて、好きな色をつくる。5月18日(日)14時～16時、2019年4月2日～2020年4月1日生まれの子、先着20人、1,600円
 ㊟ウェブサイト(5月4日10時～)

■着衣・クロッキーB 17
 6月5日(木)13時45分～16時30分、6月12日(木)14時～16時30分、全2回、12歳以上、先着20人、3,400円
 ㊟ウェブサイトか来館(5月1日10時～)

■親子で造形ピクニック
 絵の具や粘土、紙を使って自由に遊ぶ。6月7日(土)10時～12時、4歳以上の個別支援学級か特別支援学校等に通う子と保護者(きょうだい児や友達の同伴可)、先着10組(1組5人まで)、子は1人100円
 ㊟ウェブサイト(5月7日10時～)

■手びねり+白化粧品体験 18
 6月14日・21日(土)、9時45分～12時15分、全2回、12歳以上、先着12人、5,000円
 ㊟ウェブサイト(5月10日10時～)

よこはま北部ユースプラザ
 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央11-3
 ☎㊟948-5505 ㊟日曜、祝日、第3月曜

■若者のための専門相談
 ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談。5月7日(水)・20日(火)、13時30分～14時30分～、15時30分～(各50分)、港北区役所、15歳～39歳の市民と家族や関係者、先着各1組
 ㊟電話かEメール(4月15日～)
 ㊟mail@kitapla.jp

港北区社会福祉協議会
 〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206
 ☎547-2324 ㊟531-9561 ㊟第1日曜

■善意銀行(寄託1月1日～31日)
 横浜労働者福祉協議会北部支部、グロースサポート社労士事務所、齋藤まみ、匿名団体・個人(敬称略)ありがとうございました

広告