

こほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

- ☎…電話、☎…ファクス、✉…Eメール、
- 📄…申込、📄…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- 申込の記載がない場合は当日直接会場へ ●所定の用紙は申込先の窓口にあります
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町 26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください



この欄(10~12ページの端)では、本文中🌸マークの催しの補足情報等を掲載しています。

オープンギャラリー

大倉山記念館の魅力と施主大倉邦彦を紹介します。期間中、「こども記念館探検」や「こどもギャラリー展」を同時開催予定です(小学生以下、受付10時~16時)。

The SEVEN SEAS 2021

コンテンポラリーダンスの公演です。ギャラリーを自由に回遊しながら積極的に体験、鑑賞できる参加型パフォーマンスです。市のダンスフェスティバルの共催事業です。

即興セッションぞめき

「ぞめき」は、ルールと偶然性に重きを置く即興ダンスセッションです。音でつながる「青のぞめき」と、ダンスでつながる「赤のぞめき」を公演します。ダンサーたちの自由な自己表現を楽しんでください。

武相学園吹奏楽部サマーコンサート

武相学園吹奏楽部の音楽は、ひたむきで明るく、聴くと元気ももらえます。遠出が難しい今、身近な場所で生演奏を楽しみませんか。(開場13時~)

親子学級げんきすくすく

親子と参加者同士の交流を中心に、体を動かしたり工作をしたり、毎回異なるテーマで開催します。初めての集団生活体験や、友達づくり、親同士の情報交換の場として活用できます。

こども「サマー・スノードーム」教室

夏休み子ども企画です。夏の思い出にサマー・スノードームで小さな水族館を作ってみませんか。



移動図書館巡回日程

貸出・返却・予約した本の受取。●綱島東三丁目公園：7月14日・28日(水)、14時10分~15時30分、●南日吉団地管理事務所前：7月16日・30日(金)、14時~15時30分 ※荒天中止

☎ 中央図書館サービス課

☎ 262-0050 ☎ 231-8299



移動図書館「はまかぜ号」

生ごみを土にかえそう説明会

7月21日(水)10時30分~11時10分、区役所中庭 ※荒天中止

☎ 資源化推進担当

☎ 540-2244 ☎ 540-2245



前回の様子

新治恵みの里 冬野菜作り教室

農家と一緒に冬野菜を作る。9月11日、10月2日、11月6日・27日(土)、全4回、10時30分~12時30分(10月2日のみ13時30分~15時30分)、にいほる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(1組4人まで)、初回に必ず参加できる人、先着15組、1組4,000円 ※作物の生育状況や天候による日時変更あり

☎ ウェブサイト(7月15日0時~)新治恵みの里へ

☎ 北部農政事務所

☎ 948-2480 ☎ 948-2488



問合せや申込は各施設へ。

🌸は通常の休館日

大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1
☎ 544-1881 ☎ 544-1084 🌸第2月曜

オープンギャラリー

8月1日(日)~8月15日(日)、10時~17時



昨年の様子

The SEVEN SEAS 2021

9月17日(金)・19日(日)・20日(月・祝)、13時~、15時30分~、18時~(9月17日は19時30分~のみ)、先着各60人、前売り：各回1,000円(当日：1,500円)、全7公演一括：6,000円

☎ 電話か来館(8月1日10時~)



前回の様子

即興セッションぞめき

9月18日(土)13時~、16時~、先着各40人、各回500円

☎ 電話か来館(8月1日10時~)

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10 🌸7月12日・8月10日
☎ 421-1211 ☎ 431-5212

パネル展 港北むかしの写真展

大正や昭和初期等の風景写真の展示。7月2日(金)~25日(日)

おはなし会

①ひろばおはなし会：7月21日(水)、3~6歳児、②一土のおはなし会：8月7日(土)、小学生以上、①②15時~15時30分、当日先着各20人

大人のための朗読会

森瑤子「ココ・シャネル」(『美女たちの神話』より)ほかを朗読。7月24日(土)15時~16時、成人、当日先着20人

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10
☎ 421-1214 ☎ 431-4101 🌸第3月曜

子ども科学捜査体験

指紋の採取等、警察鑑識捜査を体験。8月4日(水)10時~12時、小学生、抽選10人、500円 ※空のペットボトル1本、筆記用具、ハンカチ持参

☎ 電話かウェブサイト(7月20日まで)

夏休みばいぷレ音楽会

人形劇や絵本の読み聞かせ、生演奏。8月7日(土)14時~14時50分、未就学児と保護者、抽選20組

☎ 電話かウェブサイト(7月21日まで)



過去の様子

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎ 423-9030 ☎ 423-9032 🌸第3月曜

武相学園吹奏楽部サマーコンサート

7月31日(土)13時30分~14時



前回の様子

親子で楽しいリトミック

音楽に触れながらさまざまな可能性を伸ばす。8月28日(土)10時30分~11時15分、開催時1歳6か月~3歳の未就学児と保護者、先着15組、800円

☎ 電話か来館(8月7日10時~)

親子学級げんきすくすく

9月9日~10月28日の木曜(9月23日除く)、全7回、10時~11時30分、開始時1歳4か月~1歳11か月の子と保護者、抽選15組、2,500円

☎ 往復はがき(8月14日必着)参加者全員の**[必要事項]**と子の性別、生年月日、講座開始時の月齢を記入



前回の様子

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
☎ 472-1331 ☎ 472-1332 🌸第4月曜

こども「サマー・スノードーム」教室

8月7日(土)10時~12時、小学生(2年生以下は保護者同伴)、先着12人、600円

☎ 電話か来館(7月16日10時~、要保護者申込)



作品例

子ども科学捜査体験講座

科学捜査(指紋検出・血液反応)を体験する。8月8日(日・祝)10時~12時、小学生(2年生以下は保護者同伴)、先着8人、600円

☎ 電話か来館(7月16日10時~、要保護者申込)

新田地区センター

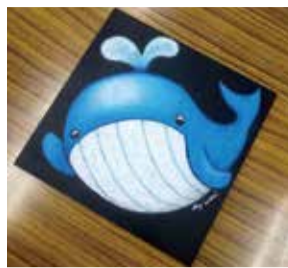
〒223-0056 新吉田町3236
☎ 591-0777 ☎ 591-0045 🌸第2月曜

集まれおはなしキラキラぽっけ

季節に合った読み聞かせ。7月22日(木・祝)10時30分~11時、未就学児と保護者、当日先着10組

■子どもチョークアート教室

7月26日(月)10時～11時30分、小学2～6年生、先着8人、300円
☎ 電話(7月15日～)



作品例

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎ 561-6767 ☎ 561-5841 (休)第4月曜

■日吉おはなしの広場

日吉おはなし会の特別版。7月29日(木)10時～11時、未就学児と保護者、当日先着15組

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1
☎ 401-4964 ☎ 401-4968 (休)第3月曜

■ママにエールきくなこみっこ

子どもを遊ばせながらの楽しいおしゃべり。7月23日(金・祝)10時～12時、4歳未満の子と保護者、先着5組
☎ 電話(7月16日10時～)

■優しいスマホ・タブレット教室

7月29日(木)10時～11時30分、60歳以上、先着10人、300円 ※スマホかタブレット、充電器持参
☎ 電話(7月15日10時～)

■ひょうたん墨流し体験講座

8月15日(日)10時～11時30分、小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)、先着10人、500円
☎ 電話(7月20日10時～)



作品例

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階
☎ 534-2439 ☎ 546-4568 (休)第3月曜

■師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居。7月15日(木)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着10組

■おもちゃの病院

8月14日(土)、受付:10時・11時、返却:14時～15時、先着12点(1家族2点まで)、人

を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費
☎ 電話(7月20日10時～)

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6
☎ 592-2151 ☎ 592-0105 (休)第4月曜

■はぐピョン

①7月22日(木・祝)、②8月9日(月・休)、①②10時～13時、未就学児と保護者、先着各50人
①の☎ 電話か来館(7月15日～)
②の☎ 電話か来館(7月22日～)



昨年の様子

■自分らしく生きる「生き活講座」

8月21日(土)13時30分～15時30分、先着15人
☎ 電話か来館(7月21日～)

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20
☎ 433-1255 ☎ 433-2895 (休)第4火曜

■トールペイントの「エコ袋」

花柄を写した布に専用の絵の具で描く。7月30日(金)13時～15時、60歳以上の市民、先着10人、500円
☎ 来館(7月15日～)



作品例

■スクエアステップ

ステップパターンを覚える脳のトレーニング。8月9日(月・休)13時～14時30分、60歳以上の市民 ※室内履き持参

地域子育て支援拠点 だろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3
☎ 540-7420 ☎ 540-7421
(休)日・月曜、祝日

地域子育て支援拠点 だろっぷサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7
☎ 633-1078 ☎ 633-1072
(休)日(7月11日除く)・月曜、祝日、7月13日

■ふたごちゃん・みつごちゃんの会

多胎児家庭の交流会。7月19日(月)10時～12時、だろっぷサテライト、多胎児家庭ときょうだい児(出産予定の人も可)

■あつぷつぷ

触れ合い遊びやママトーク。①8月4日・25日(水):だろっぷ、②8月4日・25日(水):だろっぷサテライト、①②10時30分～11時40分、2～4か月の第1子と保護者、先着各8組 ※おくるみかバスタオル持参
☎ ウェブサイト(7月15日～)

■土曜日両親教室

育児・沐浴の講座。①8月7日(土):だろっぷサテライト、②8月28日(土):日吉本町地域ケアプラザ、①②10時～12時、区内在住の出産予定月が12月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選各12組
☎ ウェブサイト(7月25日まで)

■両親教室(オンライン)

育児・沐浴のオンライン講座。①8月7日(土)10時30分～12時、②8月27日(金)19時～20時30分、①②区内在住の出産予定月が12月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選各12組
☎ ウェブサイト(7月25日まで)

■助産師とみんなの知恵袋

授乳や離乳食、ママの体調の話。8月24日(火)13時30分～14時30分、だろっぷサテライト、未就学児と保護者、先着8組
☎ ウェブサイト(8月3日～)

優しいスマホ・タブレット教室

個々の疑問に答えます。コロナ禍でなかなか会えない家族や友人とビデオ通話したい人や、Zoomで開催される企画に参加してみたい人向けの教室です。最後にZoomの体験をします(予定)。

ひょうたん墨流し体験講座

ヒョウタンは、昔から除災招福のお守りや魔よけとされてきました。古来の伝統的な技術の墨流し技法で、ヒョウタンに着色します。自宅でストラップを付けて、ヒョウタンストラップの完成です。

おもちゃの病院

おもちゃを預かり、修理します。受付時におおまかな返却時間を伝えます。

はぐピョン

親子で遊べるフリースペースです。滑り台や大きな車等のおもちゃを用意しているほか、7月～8月は水遊びもできます。季節のおはなし会も開催しています。時間中は出入り自由です。

自分らしく生きる「生き活講座」

人生の最期にどう在りたいかを考える「もしバナ(もしものための話し合い)ゲーム」という簡単なカードゲームと、区版エンディングノート「わた史ノート」の書き方講座を開催します。これからの人生を自分らしく過ごすためのヒントを見つけませんか。

港北スポーツセンター

空調設置工事に伴う利用制限のお知らせ

空調設置工事の期間中、施設の利用を一部制限します。

工事場所

第1体育室・第2体育室

※工事場所以外は通常どおり利用可能です

期間

8月1日(日)～2022年1月31日(月)(予定)

※状況により、期間が変更になる場合があります

☎ 港北スポーツセンター

☎ 544-2636 fax 544-1859

老後の備えは大丈夫?

「アラフィフ女性のためのライフ&マネープランニング」を考えるミニセミナーです。

Welcome!ロビーコンサート

「マリンバデュオStucher〜かづこ&けいこ〜」、青柳志保(Pf)が出演します。

あざみ野こどもぎやらい2021

「みんなあつまれ!どうぶつパーク」をテーマに、ワークショップや動物の形をした風の展示等、子どものための展覧会です。 ※ワークショップは要事前申込

あざみ野フェローマルシェ

障害者福祉施設等で作った雑貨等を販売します。商品が無くなり次第終了します。

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北
横浜市民ギャラリーあざみ野 (休)第4月曜
〒225-0012 青葉区あざみ野南 1-17-3

1・2は保育あり、2か月以上の未就学児、有料、要予約 ☎ 910-5724

男女共同参画センター横浜北 1~3

☎ 910-5700 ☎ 910-5755

1 キャリア・カウンセリング

転職・再就職を考える女性のための個別相談。8月3日(火)・5日(木)・12日(木)・17日(火)・19日(木)・22日(日)・26日(木)・31日(火)、10時~、11時~、13時~、14時~(各50分程度)、女性先着各1人
☎ 電話(7月15日~)

2 産後のセルフケア

赤ちゃんと体を動かしてリフレッシュ。8月13日(金)10時~11時30分、産後2か月以降の女性、先着15人、1,000円
☎ ウェブサイト(7月23日~)

3 老後の備えは大丈夫?

9月3日(金)10時~12時、女性先着15人
☎ 電話かウェブサイト(8月1日~)

横浜市民ギャラリーあざみ野 4~6

☎ 910-5656 ☎ 910-5674

4 Welcome! ロビーコンサート

7月25日(日)12時~12時40分

あざみ野こどもぎやらい2021

7月30日(金)~8月8日(日・祝)、10時~16時



過去の作品

あざみ野フェローマルシェ

7月31日(土)10時30分~14時30分

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1吉田ビル206
☎ 547-2324 ☎ 531-9561 (休)第1日曜

善意銀行(寄託4月1日~30日)

横浜市港北区仏教会、Y.K. 匿名個人[敬称略]ありがとうございました



もの忘れ相談

認知症等の不安がある本人やその家族が、専門医に無料で相談できます。

必要に応じて専門医による訪問相談もできます。
※薬の処方はありません

日時 7月15日(木)
14時~15時~
※1時間程度

場所 区役所1階

定員 先着各1人
※要事前申込(受付中)

☎・☎ 高齢者支援担当
☎ 540-2327
☎ 540-2396

健診等の日程

申込制 は電話で申込が必要です

*詳細は、各家庭に配布している「保存版 福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください
*基本健康診査は、各医療保険者が「特定健康診査」もしくは「健康診査」として実施します

参加する際には、体温測定等の健康管理やマスク着用等の感染症対策をお願いします。

こども家庭係

☎・☎ 540-2340 ☎ 540-2426

乳幼児健診 当日直接区役所へ

- 4か月児 ▶ 7月16日、8月6日(金)
①9時~9時45分、②12時45分~13時30分受付
- 1歳6か月児 ▶ 7月15日(木) 9時~9時45分受付
8月 5日(木) ①9時~9時45分、②12時45分~13時30分受付
- 3歳児 ▶ 7月13日・27日、8月10日(火)
①9時~9時45分、②12時45分~13時30分受付

歯つらつ1歳歯みがき教室 申込制(7月15日~)、区ウェブサイトでも申込可

親子でむし歯予防の話や歯磨き実習、むし歯菌チェック
2020年7月、8月、9月生まれ:8月16日(月) 10時~、13時30分~、区役所

乳幼児(未就学児)・妊産婦(産後1年未満)歯科相談 申込制(受付中)

歯科健診や相談、歯磨きのアドバイス、区役所
7月20日(火) 乳幼児:13時15分~14時30分受付 妊産婦:14時30分受付
8月 4日(水) 乳幼児:13時15分~14時30分受付 妊産婦:14時30分受付

健康づくり係

☎・☎ 540-2362 ☎ 540-2368

生活習慣改善相談 申込制(受付中)

生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病等)に関する個別相談、1時間
7月12日(月)・29日(木) 13時30分~、14時30分~、15時30分~、区役所

子どもの食事相談 申込制(受付中)

子どもの食事(離乳食を食べない、小食、偏食等)に関する個別相談、1時間
7月14日(水)・26日(月)・29日(木) 13時30分~、14時30分~、15時30分~、区役所

7~8か月児の離乳食教室 当日直接区役所へ

離乳食の進め方や作り方(30分)。離乳食が2回食になった7~8か月児、離乳食手帳(お持ちの方は持参、そうでない方は当日配布)
7月20日(火)・30日(金) 受付:10時~11時(10組ごとに教室を実施)

禁煙相談 申込制(受付中)

個別相談と呼気中一酸化炭素濃度測定。申込時に日時調整、区役所