

わが街ひざり・まっぷ

～多彩な活動をしています～

- ♪位置 : 港南区西部(西隣:戸塚区)
- ♪総世帯数: 3,729世帯
- ♪総人口 : 8,910人
- ♪高齢化率: 33.0%(港南区26.6%)
(平成27年9月末現在)



ひざりには
“たすけあいネットワーク”が
あるよ!
090-2300-0738



発行
ひざり地区地域福祉保健計画策定委員会
協力: 下永谷地域ケアプラザ
地域包括支援センター芙蓉苑
港南区社会福祉協議会
港南区役所

わが街ひざり・いきいき幸せプラン Ver.3



第3期ひざり地区 地域福祉保健計画

住んでよかった日限山!
これまでも、これからも、いつまでも

支え合う心
お年寄りから子どもまで
あふれる笑顔と優しさを

2019年にひざり地区は開発50周年を迎えます。
「住んでよかった日限山」を実現するため、世代を超えてあふれる笑顔と優しさ「支え合い」の心をはぐくんでいきます。

健康づくりを促進します



高齢者を支えます



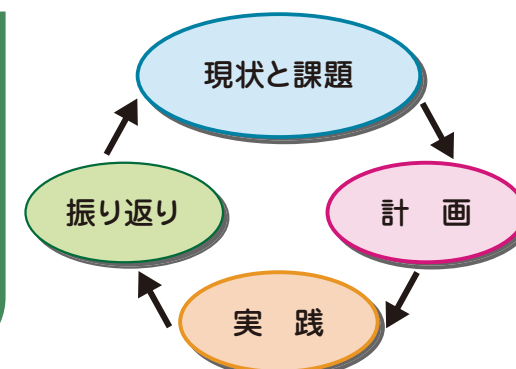
障がい児者とのつながりを大切にします。

子ども・青少年を大切にします

【5か年計画】

- *計画は5年後の成果を目指します。
- *毎年度末に振り返りを行い、次年度の活動の重点、方向性を確認して進めます。

計画推進の「輪」



【協働】

- *全住民で取り組む活動
- *計画推進に関わるすべての活動団体が協働で進める活動
- *地域ケアプラザと連携して進める活動

わが街ひざり・いきいき幸せプラン Ver.3

5つのテーマ

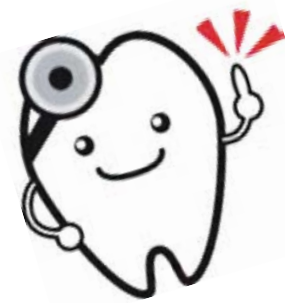
～目標と5年間の行動計画～

健康づくり

- 1. 健康寿命UP! → 健康管理・体力づくりの啓発活動
- 2. 健康づくりの「場」の充実 → 地域の活動への参加呼びかけ
- 3. ふれあいの「場」づくり → 「ひまわりの集い」「カフェ・ドリーム」など
- 4. 「福祉・健康講座」の充実 → 「スリーA講座」「健口づくり講座」「体力づくり教室」

障がい児・者

- 1. つながるための「場」づくり → 交流会の開催、「ドルフィン」障がい理解講座等の開催
- 2. つながるための「しくみ」づくり → 緊急時に備えた助け合いの関係づくり
地域活動への参加の推進
住民のボランティア・サポーター登録



「健口づくり講座」

ひざりの福祉保健活動活性化

- 1. 地域の特性と課題の把握 → 住民の意識・実態調査の実施および分析
- 2. 助け合いネットワークの充実 → ボランティアセンターの充実
- 3. 福祉活動の拠点づくり → 拠点確保に向けた行動の開始
- 4. 広報の充実 → 「ひざり福祉」ホームページの開設



「ドルフィン」

ひざりの様々な活動から



地域防災拠点訓練



ふれあいコンサート

高齢者

- 1. 日限山地域ケアプラザの活用 → 福祉関係団体との連絡会議開催(年1～2回)
- 2. 向こう三軒両隣「お互い様」の関係づくり → 自治会「班会議」の推進
- 3. 支えあう仲間づくり → 外出サポーター・シニアボランティア育成
- 4. 交通手段の確保 → 「サポートバス」運行実現に向けた研究

子ども・青少年

- 1. 支援のネットワークづくり → 安全安心見守り、あいさつ運動、「ほっとみるく」「子育て相談」「地域懇談会」の継続的開催
- 2. 地域の人からの学びの場づくり → 小・中学校への出前講座
- 3. 異世代間の交流の場づくり → 「ふれあいコンサート」「ふるさとふれあいフェス」
- 4. 次世代の地域参加の場づくり → 「みんなであそぼう」「ジュニアボランティア」登録
放課後の居場所づくり



シルバークラブの楽しい活動



こどもフォーラムでの発表



「ほっとみるく」



「カフェドリーム」

「わが街ひざり・いきいき幸せプラン Ver.3」は「ひざり地区福祉保健計画協議会」(連合自治会・各自治会・福祉関係団体代表など)が進捗状況を振り返りながら進めます。