

令和4年度港南ひまわりプラン 応援補助金交付団体活動紹介

第4期
推進2年目



令和4年度に補助金を受けて活動している団体を紹介します。

港南ひまわりプラン応援補助金は、地域の皆さんの「こんなまちになったらいいな」という想いから生まれた活動を応援しています！

※活動紹介右上の緑のハート(♥)は主な活動エリアを示しています。

※団体は五十音順に掲載しています。

健生・横浜南地区ネットスマイルサークル

Let's フレイル予防！楽しく健康寿命をのぼそう！！
～「健幸華齢」スマートにいきましょう～

笹下

私たちは「フレイル予防！健幸華齢でいきましょう」と題してフレイル予防や認知症予防に効果のある「音楽」を活用した企画を実践してきました。ちょっとおしゃれなシャンソンや昔懐かしい昭和歌謡での歌声サロンは歌を楽しみ、懐かしみ、そして集う時間となり皆様の元気と活力に繋がりました。



フレイル予防は高齢者だけの問題ではなく、孫・子・祖父母の三世代が繋がって伝えていくことが大事です。最終回は若きオリンピアの講演や三世代の絆を歌い、健幸華齢を表現しました。



特定非営利活動法人 GOOD JOB

港南台交流拠点「であい+a」

港南台

GOOD JOBは、地域をキーワードに障害者も地域のために働き、「ありがとう」と感謝される機会をたくさん作ることで、地域での社会的自立につなげていくという理念のもと2014年港南台地区で活動を始めました。高齢化が進む昨今、地域のちょっとした困りごとを障害者にもお手伝いできる形にして支援を続けています。

今年度は港南プールの一角に拠点を設け、「海の絵フェスタ」「スマホ教室」「ピラティス」「Let's English」などのイベントを行いました。令和5年度は、ここで集めた地域のニーズにお応えしていくため、港南台7丁目にだれもが立ち寄れる『ギャラリー&カフェPono』を新設する予定です。港南台地区で暮らす方々がお互いを思いやり、気軽に声を掛け助け合うことで、地域の風通しを良くし『一人ぼっちゼロの地区』を目指していきます。

みなさまもぜひお気軽にお立ち寄りください。
(7月オープン予定です。)



永谷ふるさと村

ふるさと港南のまちの移り変わり

下永谷

自分の住むまち（旧永谷村：上永谷、丸山台、日限山、下永谷、芹が谷、東芹が谷、東永谷）はどのようにしてできたのでしょうか、昔はどのような暮らしをしていたのでしょうか。住んでいるまちのことを知ってほしいとの思いから、調査・保存・伝承する活動をしています。

具体的には、神明広場で七夕飾り・門松作り・どんど焼き等の開催、40～60年ほど前と今の写真を比べられる写真集の作成、まちのことを知ってもらう講座の開催、地域の貴重な資料の整理保管などです。参加すると地域が分かり、今まで以上に地域が好きになり、住むまちを誇れるようになります。皆さんの参加をお待ちしています。



パープルエンジェルの会

2歳児から親子・シニアによる世代間交流

上大岡

シニア、親子、ジュニアの世代間交流を目的とし、古き良き文化及び自然の豊かさを分かち合い子どもたちが自主的に物事に取り組み豊かな想像力を養えるよう活動しています。具体的にはシニアが人生の中で培ってきた人間性を子どもたちに伝承して「正直、親切、勤勉」の心を育む環境づくりに各種イベント、殺虫剤や農薬を使わない花壇づくりを行っています。

イベントとして季節を感じるお花見、ハロウィン、クリスマス、年間を通して花の植替え、草取り、水やり及び観察などを行っています。子供たちは各種活動を楽しみ、特に花の種類、生長サイクル（芽が出てから枯れるまでの過程）及び昆虫に関心が強く観察力や疑問を持って環境サイクルを学んでいます。

地域に根ざしてどなたでも無理なく気軽に楽しめる「心のボランティア活動」の輪が広がっています。皆さまもお気軽に参加して楽しんでいただければ幸いです。



日野地区シルバー友愛スポーツ交流会

日野地区シルバー友愛スポーツ交流事業

日野

日野地区のシニアの団体です。地区の様々な団体に呼びかけて、スポーツを通しての交流事業を展開しています。仲間と会話をしつつ、適度な運動によって健康を促進し、地区に元気をもたらしています。体の動きが思うようにならないメンバーとも一緒にプレーできるようなルールを工夫しながら、今年度はグラウンドゴルフとモルックを各2回ずつ行い、交流を深めました。始めは40人だった参加者も今では60人を超えるまでになりました。



ノーサイドの刻
2022.12.8 港南台北公園