



いざという時の  
ために

## あると便利なキッチン用品

災害時の調理に大事な2つのポイントがあります。

1つは水・燃料の節約ができること、もう1つは衛生的であることです。

キッチン用品の中には、使い方によって災害時などにも役立つものがたくさんあります。日頃から用意しておきましょう。

### 切ったり細かくしたり包丁の代わりに



キッチンバサミ



ピーラー



スライサー



おろし金

### まな板や皿に敷く。またフライパンに敷いたり包むなどの調理に



ラップ



アルミホイル



キッチンペーパー



クッキングシート  
(オープンシート)

### 保存や保冷・保温に。また湯煎をしったり和え物を作るなど調理器具として



ポリ袋(サイズを数種)



チャック付きポリ袋



保冷バッグ



発砲スチロールの箱

### 衛生的に調理を行うために



トング



使い捨て手袋



ウエットティッシュ



除菌スプレー

### 食器としてだけでなく、調理器具としても



割り箸



紙コップ



紙皿



カセットコンロ  
(ボンベは多めに用意)