

5～12 ページは港南区版です

特集
令和2年度
港南区運営方針 8・9

こうなん

2020年
No. 272
6
月号

地域通信

皆さんの地域活動を紹介します!

● 笹下台団地



手作りマスクを配る「笹寿会」の皆さん



お目当てのお菓子を手ににっこり

● ヒューマンライフケア下永谷



時間前から待っていた常連のご夫婦



「好きなものを買えるのがうれしい」と利用者さん

● 日野団地



欲しい物が見つかる豊富な品ぞろえ



荷物が重いから、運ぶの手伝うね

買い物支援から地域交流へ

移動販売

港南区には、山坂が多く店舗が遠いために買い物が困難な地域があります。そのため、高齢者の中には、ヘルパーやボランティアに買い物を頼むことも少なくありません。このような地域の課題を解決しようと、地域の皆さん、地域ケアプラザ、区社会福祉協議会などが力を合わせて取り組み、イオンフードスタイル港南台店(株)ダイエー)とセブン-イレブン横浜杉田三丁目店(株)セブン-イレブン・ジャパン)の協力を得て移動販売が実現しました。販売エリアは、港南台・日野地区から始まり、永谷・下永谷・笹下地区等に拡大しています。

富士山も見える高台にある笹下台団地。ふだんの買い物は健康のために下り道を約20分歩き、帰りはタクシーという人も多いそうです。セブン-イレブンの車がやってくる日の笹下台第一公園は、子どもの元気な声が響き、多くの人でにぎわいます。「週1回の移動販売に合わせて野菜の朝市も実施しています。高齢化が進む団地で、新たな3世代交流や見守りの場としてもスタートしました」とシルバークラブ「笹寿会」会長の岡田さん。販売員さんは、優しく落ち着いた雰囲気のある2人組。サンドイッチやお弁当、お菓子やデザートなどオリジナル商品も盛りだくさん。nanacoの支払いOKです。

グループホームと小規模多機能型居宅介護を併設する「ヒューマンライフケア下永谷」、ここに来るのもセブン-イレブン。「地域の人に施設を知ってほしい」との思いで、駐車場を提供しています。「自力で来られない人には送迎のサービスも行っています」と施設の地域連携担当の渡辺さん。施設の中で過ごすことが多い利用者はもちろん、近所の人にも喜ばれています。

区内の移動販売は日野団地でのダイエーが初。高低差があるため団地内3か所を回ります。販売員さんは明るく元気な3人組。生鮮食品などスーパーと同じ商品が小さな車にギュギュッと詰まっています。オリジナルキャラクターの買い物バッグがもらえて、WAONの支払いもOK。購入した商品を自宅まで運んでくれるサービスもあります。「一人暮らしの高齢者が多いので、移動販売を利用することで顔見知りが増え、見守り・支え合いにもつながりたいですね」と自治会長の田中さん。

販売員さんの親切丁寧な対応に、利用する皆さんも自然と笑顔に。車の周りには楽しいコミュニケーションの輪が広がります。

港南区役所から区民の皆さまへ

現在、新型コロナウイルス感染症により、大変厳しい状況を迎えています。このようなときこそ、地域の皆さまの「見守り・支えあい」が大切です。区役所でも区民の皆さまの不安が和らぎ、ご不便が少しでも解消するよう、迅速・正確な情報発信に努めていきます。一日も早く元の生活に戻れるよう、力を合わせて一緒に頑張りましょう。

SDGs 今月の活動は...

買い物支援



見守り活動



地域活動



人口と世帯数 (令和2年5月1日現在) 人口...213,860人 (前月比+199人) 世帯数...94,765世帯 (前月比+280世帯)

港南区役所 〒233-0003 港南区港南4-2-10 ☎847-8484 (代表電話) 【開庁時間】月～金曜日 8時45分～17時 ※祝休日・年末年始を除く

編集・発行 港南区役所広報相談係 ☎847-8321 ☎846-2483

情報発信中! 港南区ホームページ 港南区役所 検索

6月の土曜開庁日 13日・27日 9時～12時

※取扱業務は、戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務です。取扱いのできない業務もありますので、事前に各窓口にお問い合わせください
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、休止する場合があります

区役所からのお知らせ

イベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。参加の際には、事前にお問い合わせください。

6月は食育月間 毎月19日は食育の日

食育とは、健全な食生活を実践できる力を育むことです。3食しっかり食べることを心掛けましょう。



人間の体内時計は24時間より長いから、毎日少しずつずれるといわれているよ。体内時計が乱れると、肥満や糖尿病になりやすいんだって

ずれをリセットするには…

健康的な朝型リズムに！

朝ごはんは、体の目覚まし時計！



朝日を浴びる



バランスよく食べる

ヘルスマイト(食生活等改善推進員)が地域で食育を進めています

ヘルスマイトは「私たちの健康は私たちの手で！」をスローガンに、食や運動を中心とした健康づくりを実践しているボランティアです。区役所が実施するセミナー(全8回)を修了すると、ヘルスマイトとして活動できます。

ヘルスマイトレシピ集などは区役所5階53番窓口で配布

区ホームページ

港南区 みんなの食卓



問合せ 区役所健康づくり係(☎847-8438 ☎846-5981)

今からチェック 蚊の発生を予防しましょう！

デング熱やジカ熱などの感染症を媒介するヒトスジシマカ(ヤブ蚊の一種)は、5月から10月頃まで活動します。成虫の寿命は約1か月で、活動範囲は比較的狭く、半径100~150mといわれています。これからの時期は、蚊に刺されないようにする、発生源を減らして蚊を増やさないことが大切です。

蚊に刺されないために

- 肌の露出を避けましょう
- やぶや草むらの中など蚊の多い場所では虫よけ剤を使いましょう



蚊を増やさないために

ヒトスジシマカは、屋外に放置された植木鉢の皿、空き缶などにできた小さな水たまりのほか、湿った落ち葉やコケなどにも産卵します。水たまりの原因となるものは片付けておきましょう。

- 植木鉢やプランターの受け皿
- 古タイヤ
- 空き缶など
- 落ち葉



蚊のすみかをなくそう！



定期的に草刈りなどをしましょう！



蚊に関する相談は、環境衛生係へ

※蚊の駆除や、薬剤の配布は行っていません

問合せ 区役所環境衛生係(☎847-8445 ☎846-5981)

こうなん子どもゆめワールド

出店団体・ステージ出演団体募集！



募集内容 ※いずれも応募多数の場合は抽選

- ① 出店団体(営利を目的としない団体)
子ども向けの模擬店・ゲームなど
※区内の団体優先。テント代など出店経費がかかります
- ② ステージ出演団体
楽器演奏・ダンス・合唱など
対象：区内在住・在学の高校生以下の団体
※出演時間は、準備・片付けを含めて10分以内です



日時 11月7日(土)10時~15時

会場 港南ふれあい公園(地下鉄港南中央駅下車) ほか

申込み 6月25日までに、募集内容ごとに(注)に必要事項、①は出店内容・食品の提供の有無、②は出演内容・出演時間を書いて区役所青少年育成担当(〒233-0003 港南4-2-10)へ

問合せ こうなん子どもゆめワールド実行委員会事務局(区役所青少年育成担当内、☎847-8396 ☎842-8193)



凡例 ①日時 ②会場 ③対象・定員 ④費用 ⑤申込み ⑥往復はがき ⑦はがき (消)消印有効 ⑧電話番号 ⑨ファクス番号 ⑩問合せ ⑪保育あり
 ⑫Eメールアドレス ⑬重要事項は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」 ●特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着

油断しないで 熱中症を予防しよう!

熱中症は、真夏に限らず、梅雨が明ける前でも急に暑くなった日などは特に注意が必要です。体がだるい、めまい、吐き気、頭痛などの症状があり、重症になると、意識がなくなり生命の危険があります。

- マスクをしていると、熱がこもりやすく、喉の渇きも感じにくくなるので、注意しましょう
- 喉の渇きを感じる前に、こまめに水分・適度な塩分補給を
- カーテンなどで直射日光を遮り、必要に応じてエアコンや扇風機を使用するなど、室内に熱がこもらない工夫を
- 外出は暑い時間帯を避けましょう。出掛けるときは、帽子や日傘を忘れずに
- 栄養バランスの良い食事と適度な運動で、暑さに負けない体づくりを



問合せ 区役所健康づくり係(☎847-8438 ㊟846-5981)

あなたのそばに「まちの給水所」

暑さの厳しい日中は、身近な施設や事業所等で、飲料水などの水分提供が受けられます。

まちの給水所 検索

このポスターが目印 /

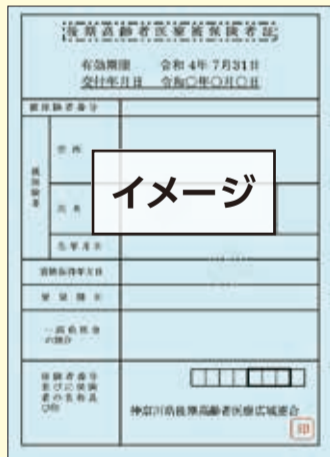


マイボトルスポットでは、マイボトルへのコーヒーなどの販売や、水などの提供を行っています。

問合せ 区役所地域包括ケア推進担当(☎847-8418 ㊟845-9809)
 区役所資源化推進担当(☎847-8398 ㊟842-8193)

8月1日から 後期高齢者医療被保険者証が新しくなります

新しい後期高齢者医療被保険者証(水色)は、7月中に書留で送付します。届いたら、記載内容が正しいかを確認してください。また、8月1日以降に医療機関を受診するときには、新しい被保険者証を使用してください。



対象となる人
 神奈川県在住で①または②のいずれかに該当する人
 ①75歳以上の人
 ②65～74歳で一定の障害の状態にあることにより、神奈川県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた人
 ※生活保護を受けている人などは、被保険者とはなりません

新しい被保険者証の有効期間は2年ですが、有効期間内でも、一部負担金の割合(自己負担割合)が変更となった場合には、新しい被保険者証を送付します。

問合せ 区役所保険係給付担当(☎847-8423 ㊟845-8413)

ひまわりランチも 港南区学校給食展

今年は、「ひまわりランチ」の写真やどこの食材か分かる「ひまわりランチマップ」、小学校・特別支援学校の給食の様子などをパネル展示します。「ひまわりランチ」を通して港南区を再発見する機会になるかもしれません。

日時 6月18日(木)～24日(水) 9時～17時
 ※最終日は14時30分まで

会場 区役所1階

中学生にはハマ弁

「ひまわりランチ」とは

子どもたちの健やかな成長を願い、港南区制50周年を記念して、区の花「ひまわり」の名前を付けた給食の献立「ひまわりランチ」。港南区にゆかりのある食材や地場野菜を使った給食は児童・生徒から「また食べたい」との声が多く寄せられました。



栄養バランスバッチリ! 当日注文もできます

問合せ 区役所学校連携・こども担当(☎847-8393 ㊟842-0813)

福祉保健センターの検診など

- 一般精神保健福祉相談
 ☎6月24日(水)・25日(木)、7月7日(火) 14時～17時 ④区役所4階
 ①区役所障害者支援担当(☎847-8446 ㊟845-9809)へ
- 認知症高齢者保健福祉相談
 ☎7月8日(水) 13時30分～17時 ④区役所4階
 ①区役所高齢者支援担当(☎847-8418 ㊟845-9809)へ
- ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談
 ☎6月26日(金) 14時～17時 ④区役所4階
 ①市内在住の15～39歳の人と家族
 ①電話で区役所学校連携・こども担当(☎847-8439 ㊟842-0813)へ
- 乳幼児歯科相談(歯科健診あり)
 ☎6月23日(火) 9時15分～11時 ④区役所3階(健診・検査フロア)
 ①未就学児
 ①電話で区役所こども家庭係(☎847-8410 ㊟842-0813)へ

イベントなどの情報

■移動図書館はまかぜ号

巡回バスで本の貸出サービス

☎6月11日(木)、7月2日(木) 10時～11時 ※荒天中止

④港南台中央公園(JR港南台駅下車)

①当日直接会場へ

④中央図書館サービス課

(☎262-0050 ㊟231-8299)



特集
令和2年度
港南区
運営方針

基本目標

愛あふれる

ふるさと港南に

- 地域の皆さまと協働でつくる
「安全で誰もが安心して元気に暮らせるまち」
- 区民生活の基本となる
「行政サービスを正確・丁寧に提供する区役所」

誰もが住み慣れた地域で生き生きと暮らし続けられるように、区の基本目標や施策をまとめた「運営方針」を策定しました。主な事業・取組を、施策ごとに紹介します。

問合せ 区役所企画調整係 ☎847-8327 ☎841-7030

地域の皆さまと協働で進める地域づくり

区制50周年を契機に地域・学校・事業者の皆さまとのつながりが一層深まりました。この機運を持続させるとともに、「第3期港南ひまわりプラン（地域福祉保健計画）」の推進と次期プランを地域の皆さまと一緒に作りあげていく過程を通じて、地域の中で見守り、支えあい、誰もが生き生きと暮らしていくことができる協働による地域づくりを進めます。



港南ひまわりプラン

ふだんのくらしを しあわせに



しゃべっ Ciao♪



元気な地域づくりフォーラム

施策1 安全・安心のまちづくり

自分の身は自分で守る「自助」、となり近所の助けあいなどの「共助」への理解が進むような啓発を積極的に行い、地域・事業者との連携により、安全・安心のまちづくりを進めます。

風水害に備えて

自宅や職場、学校のある場所が浸水や土砂災害のリスクがあるのかハザードマップで確認し、身近な場所にリスクがある場合はその内容を把握した上で、家族や職場などで安全な場所への避難経路を考えておきましょう。

震災に備えて

避難所での生活はスペースやプライバシーの確保が難しいため、ストレス等により体調を崩してしまう人もいます。できる限り住み慣れた自宅で被災生活をおくるために、家具の転倒防止や火災防止のための感震ブレーカー、トイレパックなどを準備しておきましょう。



防災ガイド(小学生編)



洪水ハザードマップ

在宅避難リーフレット

区役所5階56番窓口で配布しています

施策3 誰もが元気で健やかに暮らせるまちづくり



港南区ウォーキング推進キャラクター ひまわりくん

「健康アクションこうなん5」の実践を呼び掛け、誰もが健やかに、健康寿命を延ばす取組を進めます。

また、医療・介護・介護予防・生活支援等が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を進めます。



「港南〇〇たい」による移動支援



健康経営認証式

健康アクションこうなん5
～ふだんのくらしをけんこうに～

- あるこう! 毎日 ご近所さんと あいさつ交わり 地域とつながり 介護予防
- たべよう! 野菜 野菜たくさん 塩分ひかえめ だしの旨味をたっぷり
- まもろう! 歯 口から美味しく食べるため 定期的に歯のチェック
- なくそう! たばこの煙 一人ひとりが意識を高め たばこの害のない港南へ
- やすもう! しっかり 睡眠と 気分転換で 明日の元気の源に
- そして 受けよう! がん検診と健康診断

施策2 見守り・支えあいのまちづくり

向こう三軒両隣に「お互い様」の関係ができ、いざというときにも助けあえるよう、さまざまな担い手による見守り・支えあいの輪が広がるような取組を進めます。

見守り協力事業者

日常生活の中で「あいさつ」や「声かけ」をきっかけに、ゆるやかな見守りに協力してくれるお店や配達・配達業者の皆さんです。障害者地域活動ホーム「港南福祉ホーム」の皆さんの作品を取り入れたステッカーが目印です。



「見守り協力事業者」ステッカー



港南ひまわり83運動PRの様子



まちの給水所

施策4 住み続けたいまちづくり

SDGs (エス・ディー・ジーズ)*の視点を踏まえ、地域の美化活動やごみの減量化、地球温暖化対策、食品ロス削減、プラスチック対策等の普及啓発を行います。

また、歩行者の安全に配慮したまちづくりを進めます。



日野川クリーンアップ



環境学習講座



通学路の安心カラーベルト

*「Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)」の略で、「誰一人取り残さない」を基本理念とする国際目標

正確・丁寧な行政サービスの提供

区民の皆さまを心を込めて温かくお迎えし、「来て良かった」と感じていただける区役所づくりを進めます。

また、区民生活の基本となる行政サービスを、一人ひとりの気持ちに寄り添いながら正確・丁寧に提供します。

このほかにさまざまな事業・取組を進めます。詳しくは区ホームページをご覧ください。

施設からのお知らせ

イベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。参加の際には、事前にお問い合わせください。

●施設のイベントの申込み・問合せは各施設へ ●特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着

東永谷地区センター

〒233-0011 東永谷1-1-12
☎826-3882 ☎826-3910
休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■夏休み子ども科学実験教室「君も科学捜査官」
📅7月18日(土)10時～12時
👤小学生12人(1・2年生は保護者同伴)(先着)
💰300円
📞6月11日10時から電話か直接施設へ

■おひるねアート撮影会「夏」
📅7月16日(木)①9時30分～10時30分②10時30分～11時30分
👤2か月～3歳の子と保護者各6組(先着)
💰500円
📞6月11日10時から電話か直接施設へ

■七夕の短冊を飾ろう
📅7月1日(水)～7日(火)9時～20時30分
📞当日直接施設へ

野庭地区センター

〒234-0056 野庭町612
☎848-0100 ☎848-0101
休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■七夕飾り
📅7月1日(水)～7日(火)9時～20時30分
📞当日直接施設へ
※未就学児は保護者同伴

■「網戸の張り替え方」講座
📅7月17日(金)10時～12時
👤20歳以上12人(先着)
💰500円
📞6月12日10時から電話か直接施設へ

■スイーツ体験講座
📅7月24日(祝)10時～12時
👤小学生12人(1～3年生は保護者同伴)(抽選)
💰300円
📞7月10日までに📞に「必要事項」と学年を書いて施設へ

港南地区センター

〒234-0051 日野1-2-31
☎841-8411 ☎841-8424
休館：第1月曜日(祝休日の場合は翌日)

■ママとベビーの体操教室(サマー)(全10回)
①コアラ・クラス②カンガルー・クラス
📅7月13日～9月28日の8月3日と9月7日を除く毎週月曜日
①10時～11時②11時～12時
👤①6か月～1歳の子と保護者
②2～3歳の子と保護者各10組(先着)
💰4,000円
📞6月29日13時から電話か直接施設へ

■夏休み港南子ども教室 日本伝統工芸に挑戦「つまみ細工で缶バッジを作る」
📅7月18日(土)10時～12時
👤小学生と保護者20組(先着)
💰500円
📞7月4日13時から電話か直接施設へ

■七夕まつり「短冊に願いを込めて」
📅7月1日(水)～7日(火)9時～20時30分 ※最終日は16時30分まで
📞当日直接施設へ
※未就学児は保護者同伴

港南中央地域ケアプラザ

〒233-0003 港南4-2-7
☎845-4100 ☎845-4155

■音を楽しむひろば「ハレルヤ」
📅7月15日(水)10時～11時30分
👤65歳以上30人(先着)
💰200円
📞6月11日9時から電話か直接施設へ

■ゆらりんころりん
📅7月14日(火)10時～11時30分
👤0・1歳の子と保護者30組(先着)
💰330円
📞6月11日9時から電話か直接施設へ

■カンガルーヨーガ
📅7月9日(木)10時30分～11時30分
👤0歳の子と保護者15組(先着)
💰400円
📞6月11日11時から電話か直接施設へ

芹が谷地域ケアプラザ

〒233-0006 芹が谷2-16-12
☎828-5181 ☎828-5182

■未就学児の遊び場たんぽぽ
📅毎週水曜日 9時30分～11時30分
👤未就学児と保護者
📞当日直接施設へ

上大岡コミュニティハウス

〒233-0001 上大岡東2-9-38
☎352-7177 ☎352-7178
休館：第2火曜日(祝休日の場合は翌日)

■世界の国から～お国の話を聞かせて!(ロシア)
📅7月16日(木)10時～11時30分
👤15人(抽選)
💰300円
📞6月30日21時までに電話か直接施設へ

■七夕かざり～短冊に願いをこめて
📅7月1日(水)～7日(火)
📞当日直接施設へ

野庭すずかけコミュニティハウス

〒234-0056 野庭町346-2
☎・☎843-9765
休館：水・金曜日

■ふしぎ発見理科ひろば「メリーゴーランドを作ろう!」
📅7月4日(土)10時～12時
👤小学生10人(1・2年生は保護者同伴)(先着)
💰500円
📞6月11日9時から電話か直接施設へ

■30周年記念事業 無料体験!楽器をはじめてみませんか?「癒しの音色ココリナ」
📅7月16日(木)・30日(木)10時～11時
👤50歳以上10人(先着)
📞6月11日9時から電話か直接施設へ
※楽器の貸出しあり



上永谷コミュニティハウス

〒233-0012 上永谷4-12-14
☎・☎843-8950
休館：水・金曜日

■書道を始めませんか(全3回)
📅7月7日～8月4日の隔週火曜日 13時30分～15時
👤15人(先着)
💰1,000円
📞6月11日9時30分から電話か直接施設へ

■インターネット活用講座
📅7月12日(日)10時～11時30分
👤10人(先着)
💰1,000円
📞6月11日9時30分から電話か直接施設へ

■夏休み!エコバックに魔法をかけよう 絞り染めのマイバックを作ろう
📅7月26日(日)10時～12時
👤4歳以上の子と保護者15組(先着)
💰300円
📞6月11日9時30分から電話か直接施設へ

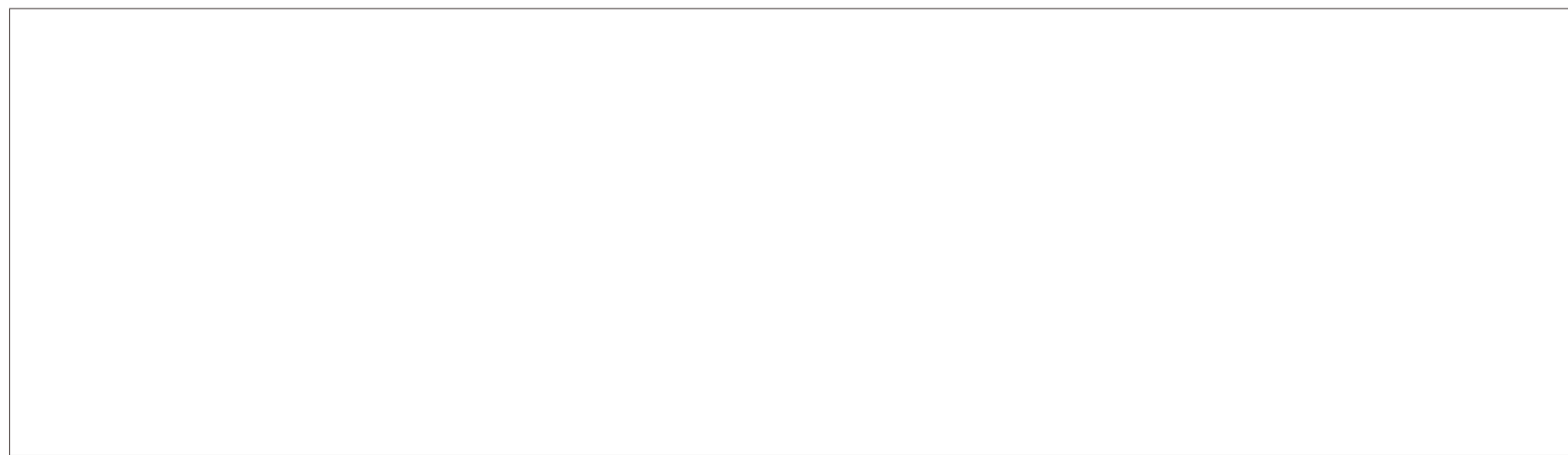
日限山コミュニティハウス

〒233-0015 日限山2-16-1
☎・☎845-1155
休館：火・金曜日

■サマーキッズチャレンジ!
①みんなで絵をかこう
②ヒップホップダンス
③リサイクル工作
④囲碁で石とリゲーム
📅①7月18日(土)10時～12時
②7月18日(土)14時～16時
③7月19日(日)10時～12時
④7月19日(日)14時～16時
👤小学生各12人(抽選)
📞6月30日までに📞に「必要事項」と学年、①～④の別を書いて施設へ



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



凡例 日時 会場 対象・定員 費用 申込み 往復はがき 是がき (消)消印有効 電話番号 ファクス番号 問合せ 保育あり
 Eメールアドレス 必要事項は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」

桜道コミュニティハウス
 〒233-0003 港南6-2-3
 ☎843-5406 ☎843-5109
 休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 仏花をアートフラワーで作ろう!**
 ☎7月3日(金)13時~14時30分
 18歳以上12人(先着)
 ¥1,500円
 申6月11日10時から電話か直接施設へ
- 七夕かざり in 桜道**
 ☎6月30日(火)~7月7日(火)
 申当日直接施設へ

港南図書館
 〒234-0056 野庭町125
 ☎841-5577 ☎841-5725
 休館：6月9日(火)~11日(水)、6月15日(月)

- 親子でたのしむおはなし会**
 ☎6月17日(水)10時30分~11時
 未就学児と保護者
 申当日直接施設へ
- おはなしくまさん**
 ☎6月12日(金)・26日(金)、
 7月10日(金)
 ①10時~10時20分
 ②10時40分~11時
 1①2歳以下の子と保護者
 ②2~4歳の子と保護者
 申当日直接施設へ
- おはなしひろばの会**
 ☎6月13日(土)
 ①14時30分~50分
 ②15時~15時30分
 1①3歳以上②小学生
 申当日直接施設へ
- おはなし・にこっと**
 ☎6月28日(日)
 ①14時30分~50分
 ②15時~15時30分
 1①3歳以上②5歳以上
 申当日直接施設へ
- ママといっしょのおはなし会 by 金色ポケット**
 ☎7月2日(木)
 ①10時~10時25分
 ②10時40分~11時5分
 14歳以下の子と保護者
 申当日直接施設へ

地域子育て支援拠点 はっち
 〒234-0051 日野2-4-6
 ☎840-5882 ☎848-0688
 休館：祝休日、日・月曜日

- プレパパ・プレママ・おじいさん・おばあさんのための初めての沐浴体験**
 ☎7月18日(土)13時~15時
 1第1子を妊娠中の人と家族20人(抽選)
 申6月20日17時まで電話か直接施設へ
- はっちはじめてさんの日**
 初利用者への施設紹介と交流会
 ☎6月13日(土)10時30分から
 1未就学児と保護者、妊娠中の人と家族
 申当日直接施設へ
- はっちママのおしゃべりタイム ~アラフォーママさんあつまれ~**
 ☎6月20日(土)10時30分~11時30分
 140歳前後の未就学児の母親
 申当日直接施設へ
- はっち グローバルデー**
 ☎6月27日(土)10時~11時30分
 1未就学児と外国に縁のある保護者
 申当日直接施設へ
- 横浜子育てサポートシステム 入会説明会**
 子どもを預け預かり合う、会員制の有償支え合い活動の説明会
 ☎6月27日(土)、7月9日(木)13時30分~14時30分
 1子育ての支援を受けたい人(生後57日以上小学6年生までの保護者)・支援したい人(20歳以上)
 申前日までに専用電話(☎515-7306)へ

港南スポーツセンター
 〒234-0051 日野1-2-30
 ☎841-1188 ☎841-9417

改修工事のため、3年3月31日まで休館予定です
 ※工事期間中、通常窓口受付は行いません。さわやかスポーツの用具の貸出、返却についてはお問い合わせください(祝休日を除く月~土曜日 9時~17時)

日野中央公園
 〒234-0053 日野中央2-2-1
 ☎846-4489 ☎349-5530

- 親子で楽しむ野球教室**
 これから始める子に元プロ選手が指導
 ☎6月21日(日)9時~11時
 1小学4年生以下の子と保護者20組(先着)
 ¥2,000円
 申6月11日10時から電話か直接施設へ

港南国際交流ラウンジ
 〒233-0002 上大岡西1-6-1
 ゆめおおかオフィスタワー13階
 ☎848-0990 ☎848-3669
 休館：第3水曜日

- 認知症サポーター養成講座**
 ☎7月1日(水)13時~15時
 120人(先着)
 申6月11日9時から電話か直接施設へ

災害時に備えて飲料水を備蓄しましょう

万が一の断水に備え、日頃から飲料水を備蓄しておきましょう。

必要な備蓄量は?
 1人あたり9リットル(1日3リットル×最低3日分)の備蓄が必要です。9リットル×家族の人数分の飲料水を備えておきましょう。

●**ローリングストック法**
 飲み水などをふだんから少し多めに買って置き、使った分だけ買い足すことで、常に一定量を備蓄しておくことができます。



●**水道水のくみ置き**
 水道水はポリ容器などにくみ置き、保管できます。夏季で3日間程度、冬季は1週間程度保存が可能です。

注意ポイント

- ①清潔でふたができる容器に口元まで水道水を入れ、空気が入らないように満水の状態でふたをする。
- ②水道水を沸騰させたり、浄水器に通したりせず、蛇口からそのまま容器に入れる。
- ③日光の当たらない屋内で保管する。

問合せ 水道局お客さまサービスセンター(☎847-6262 ☎848-4281)

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

港南北公園 こどもログハウス

〒234-0054 港南台1-3
☎・📠834-1169
休館：第3火曜日(祝休日の場合は翌日)

■窓にお絵描き

📅7月4日(土)11時~13時
👤小学生以下
(未就学児は保護者同伴)
📍当日直接施設へ

■えほんの読み聞かせ会

📅7月7日(火)11時~11時30分
👤未就学児と保護者
📍当日直接施設へ

■ふれあい広場

紙芝居やパネルシアターなど
📅6月11日(木)・18日(木)、
7月9日(木)11時~11時30分
👤未就学児と保護者
📍当日直接施設へ

■七夕かざり

📅7月1日(水)~7日(火)
👤中学生以下
(未就学児は保護者同伴)
📍当日直接施設へ

下野庭スポーツ会館

〒234-0056 野庭町136-4
☎・📠842-9624
休館：第3火曜日(祝休日の場合は翌日)

■朗読教室(全3回)

📅7月10日・24日・31日 いずれも金曜日 10時~12時
👤15人(先着)
¥1,000円
📍6月11日10時から電話か直接施設へ

■体験・背骨コンディショニング

📅7月3日(金)10時~11時30分
👤15人(先着)
📍6月19日10時から電話か直接施設へ

舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎826-0700 📠826-0749
休館：火曜日(祝休日の場合は翌日)

■親子手作りパン教室

📅7月26日(日)13時~16時
👤小学生以上の子と保護者12組(抽選)
¥1,600円
📍6月30日までに📠に**必要事項**を書いて施設へ

■漬物教室

📅7月5日(日)13時30分~15時
👤24人(先着)
¥1,000円
📍6月12日9時から電話で施設へ

■夏の虫観察会

📅7月11日(土)9時30分~12時
👤20人(小学生以下は保護者同伴)(先着)
📍6月12日9時から電話で施設へ

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎714-5911 📠714-5912
休館：第3火曜日

■女性としごと応援デスク

①女性の労働サポート相談
②キャリアカウンセリング
📅①7月18日(土)13時~、14時~、15時~
②7月17日(金)10時~、11時~、13時~、14時~
👤女性①3人②4人(先着)
📍6月11日9時から電話か直接施設へ
📄2か月以上の未就学児、有料、要問合せ(☎714-2665)
※4日前までに予約を

■子育てママのすっきりヨガ(全6回)

📅7~9月の毎月第1・3火曜日
10時30分~11時30分
👤産後2か月以上の女性13人(先着)
¥4,200円(免除制度あり)
📍6月12日9時から電話か直接施設へ
📄2か月以上の未就学児、有料、要問合せ(☎714-2665)
※4日前までに予約を

こども植物園

〒232-0066 南区六ツ川13-122
☎741-1015 📠742-7604
休園：第3火曜日(祝休日の場合は翌日)

■こどもサイエンス講座：1ミリより小さい世界をのぞいてみよう
「葉っぱの作戦」

📅7月5日(日)13時30分~15時30分
👤小・中学生10人(小学生は保護者同伴)(抽選)
¥1,000円
📍6月21日までに直接、または📠かファクスに**必要事項**と学年を書いて施設へ

■糸つむぎと織織り体験
~ワタからミサンガを作ろう

📅7月26日(日)13時~16時
👤小・中学生10人(小学生は保護者同伴)(抽選)
¥1,500円
📍7月12日までに直接、または📠かファクスに**必要事項**と学年を書いて施設へ

■親子で楽しむ夏の草木染め

📅8月2日(日)10時~12時
👤3歳~小学生と保護者10組(抽選)
¥1,500円
📍7月19日までに直接、または📠かファクスに**必要事項**と学年を書いて施設へ

舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎・📠824-0107
休館：第1・3火曜日(祝休日の場合は翌日)

■夏休み竹細工
~水鉄砲・竹のけん玉作りと遊び

📅7月18日(土)9時30分~12時
👤20人(小学生以下は保護者同伴)(先着)
¥700円
📍6月24日9時から電話か直接施設へ

■夜間観察会

📅6月27日(土)18時45分~20時
※雨天中止
👤30人(中学生以下は保護者同伴)(先着)
¥中学生以上500円、小学生200円
📍6月11日9時から電話か直接施設へ

■自然観察会 ~水辺の生きもの

📅6月28日(日)13時~15時
※雨天中止
📍当日直接施設へ



新型コロナウイルス感染症には、基本的な感染予防対策が有効です。



横浜市新型コロナウイルス感染症コールセンターを開設しました。 横浜市 新型コロナ 検索
受付時間 9:00~21:00 (土日祝日を含む) **045-550-5530** 横浜市健康福祉局 健康安全課

ひまわり広場

区民の皆さんの自主的なイベント情報などを掲載するコーナーです。投稿の基準や方法は区ホームページか広報相談係へ。掲載内容については各問合せ先まで。

■初夏のダンスパーティー

📅6月22日(月)12時30分~14時30分
📍永谷地区センター
👤60人(先着)
¥500円、協会員200円
📍当日直接会場へ
📄こうなん文化交流協会ダンス部会の吉浦(☎080-3421-7744)へ

■社交ダンス 夏の初級(基礎)教室(全12回)

📅7月2日~9月24日の祝日を除く毎週木曜日 19時~20時30分
📍港南地区センターほか
👤男女各15人(抽選)
¥6,000円
📍6月25日19時までに電話でこうなん文化交流協会ダンス部会の吉浦(☎080-3421-7744)へ

■社交ダンス 夏の初・中級教室(全12回)

📅7月3日~9月25日の祝日を除く毎週金曜日 19時~20時30分
📍港南地区センターほか
👤男女各10人(抽選)
¥6,000円
📍6月26日19時までに電話でこうなん文化交流協会ダンス部会の吉浦(☎080-3421-7744)へ

■あそび・隊! とあそぼう! 拡大版 ~おやこで楽しむミニ運動会

📅7月11日(土)10時~11時30分
📍ウィリング横浜9階(京急・地下鉄上大岡駅下車)
👤2歳以上の未就学児と保護者15組(先着)
¥600円
📍6月11日から電話であそび・隊!の橋本(☎090-5438-6035)へ

■港南区ひまわりふれあいボウリング大会

📅7月12日(日)9時30分~13時
📍アカフーボウル(京急・地下鉄上大岡駅下車)
👤54人(小学3年生以下は保護者同伴)(先着)
¥2,500円、中・高校生1,900円、小学生以下1,500円
📍6月11日9時から電話、またはファクスに**必要事項**と年齢、学年を書いて田川(☎070-3536-2388 📠841-1102)へ

