

令和3年度

老人福祉センター 横浜市蓬萊荘^{ほうらいそう}

事業計画書



指定管理者

公益財団法人 横浜市老人クラブ連合会

(かがやきクラブ横浜)

港南区の運営方針に基づき、いつまでも住み続けたいと思えるまちづくりに取り組みます。高齢者を取り巻く状況を踏まえ、みなさまの目線からのサービスを提供します。

高齢者が健康で明るく暮らすことができるよう、健康や生活などの相談の場を設けます。教養や趣味・レクリエーションの機会を設けることにより、高齢者がいきいきと暮らすことができるとともに、健康寿命の増進・介護予防に力を注いでいきます。

施設を効率的に運営するとともに、地域との連携も進めて、みなさまが、「毎日が楽しい。蓬莱荘に来てよかった。」と感じていただけるよう、工夫して取り組んでいきます。

基本方針

1. 教養・趣味・レクリエーションの機会の提供・健康増進の支援：
健康で自立した生活を続けて、地域の担い手として活躍していくきっかけとなるよう、さまざまな事業を実施します。
2. 安心・安全・おもてなしのサービス：
みなさまが安心して楽しくお過ごしいただけるよう、蓬莱荘の安全に目を配るとともに、「おもてなし」の気持ちでサービスを行います。
3. 健康づくりや仲間づくりを通じた地域の活性化：
港南区役所や関係機関と連携、近隣自治会のご協力を得て、地域活性化に取り組みます。
4. 法令を遵守した適切な行動の徹底：
スタッフが適切な行動をとることができるよう研修を実施します。
5. 快適な施設環境による利用者満足度の向上：
蓬莱荘中庭の草花などで、みなさまが、四季折々、安らぎを感じることができる環境を整えて、ご満足いただけるよう努めます。

事業の考え方

高齢者の多くは、比較的多くの自由時間をお持ちです。生活を考える際は、新しいことを始めたり、趣味をはじめさまざまな取組みを深めることを望む方も多いといわれています。

一方、地域社会は、高齢者が、お持ちの知識や経験を活かして、ボランティアや地域活動などで活躍することを期待しています。

蓬莱荘は、高齢者が、取り組みたいとお考えのことなどを行ったり、生きがいを感じることができる場として、趣味の教室や行事・相談などを実施します。

また、生活に役立つ情報に接することができるよう、「かがやきクラブ横浜」（横浜市老人クラブ連合会）の活動を紹介します。

蓬莱荘を利用していただくことにより、生活の質や生きがいを高め、介護予防につながる事業を、港南区役所や関係機関と連携して展開します。

新型コロナウイルス感染症防止対策

1. 除菌の方法 [入館から退館まで] :

(1) 入館時 :

- ・ 入口での検温 (37.0℃以上は入館不可) を実施し、入館時に手指の消毒をしていただきます。
- ・ 入館者は、名前・居住区・連絡先・利用場所を記入、団体利用者は、当館が用意した名簿にて出欠の有無を記入し、利用者のトラッキングが可能な体制を構築します。

(2) 部屋の除菌 :

- ・ 朝教室開始前に、各部屋の窓を開放し換気を行います。
- ・ 教室利用時は、利用者の協力を得て、1時間に1度の換気を行います。
- ・ 教室利用者に、手指除菌のアルコールを渡し、トイレなどの後の手指除菌を依頼します。
- ・ 教室終了後は、コミュニティスタッフにより、利用された教室の除菌を、次亜塩素酸とアルコールに実施します。
- ・ 毎週末に、利用の無かった部屋・パブリックスペースの一斉清掃・除菌を実施します
- ・ 靴ロッカー、エレベーター、自動販売機、エアロバイクなどは、利用の都度アルコール噴霧、又はアルコールを使用して拭き取り除菌を実施します。
- ・ 図書室で利用者が手に取った書籍は、翌日利用・貸出をしないように別場所で自然除菌します。

2. 施設利用の方法 [利用制限について] :

(1) 利用 定員 :

- ・ 各部屋で、ソーシャルディスタンス確保のため、利用制限を行います。机の利用は、基本1つ開けての利用とします。和室などは、隣の利用者と距離が取れるよう、目安として2畳に1人のスペースとします。これにより、通常の50%の定員となります。
- ・ パブリックスペースの利用については、館内の飲食(水分補給除く)を禁止とします。

(2) できる事・利用できる物 :

- ・ 趣味の教室/OB会/クラブ: 2時間単位での使用とし、午前午後通しての利用は、ソーシャルディスタンス・飛沫感染に留意したランチスペースを館内に用意し対応します。
- ・ 図書室: 午前・午後、各回4名まで入室可能で、入替え制とします。
- ・ 囲碁将棋: 指定日13時~15時の使用で、対戦者と来館頂き、碁石/将棋駒は持参していただきます(館内での待ち合わせは禁止とします)。

(3) できない事・利用できない物 :

- ・ 接触感染、飛沫感染などを防止するため、以下の関連の事項を休止とします:
 - *カラオケ・演芸
 - *風呂
 - *パターゴルフ
 - *テラスガーデン
 - *館内の見学
 - *機能回復訓練室
 - *館内での飲食 [個人利用者]
 - *給茶機利用
 - *公衆電話

主な事業

1. 趣味の教室・短期講座：

- ・ 趣味や生涯学習活動の一環として開催します。自主的に活動するOB会を支援します
- ・ 受講者の要望を把握して関心の高いものを取り上げます。
- ・ 講師は、「まちの先生」登録者などに依頼します。

2. 健康相談や行事：

- ・ 健康相談・高齢者なんでも相談などの相談、消費生活や栄養講座などの生活支援、地域の方にもお楽しみいただける、蓬萊荘まつり（春・秋）、七夕・豆まきなど、季節を感じることができる行事や、懐かしの映画会などを開催します。
- ・ 健康でいきいきと暮らしていけるよう、介護予防につながる事業を、港南区役所・地域ケアプラザなど関係機関と連携して実施します。

3. 意見や要望などの把握：

- ・ 意見・要望・提案は、内容をしっかり把握し、具体的に説明することで、サービス改善につなげていきます。
- ・ ご利用者満足度アンケート調査を行い、サービスに反映させます。
- ・ 提案箱などを活用して、ご利用者のご意見・要望などに、適切・迅速に対応します。
- ・ 苦情については、所長などが本人と面談して具体的な内容を把握し、苦情の解決に努めます。内容によっては、横浜市老人クラブ連合会や港南区とも調整して回答します。

4. 行事のお知らせなど：

- ・ お知らせについては、わかりやすい案内の掲示などを行います。
- ・ 行事を開催するときは、報道機関などに情報提供することによって、地域へのお知らせを積極的に行います。（新聞・ケーブルテレビ・フリーペーパー）
- ・ 『蓬萊荘だより』（カラー広報紙）を、近隣自治会のご協力を得て各戸回覧します。港南区役所・公共施設や、横浜市老人クラブ連合会ホームページなどで、積極的にPRします。
- ・ ホームページ…《蓬萊荘←検索》
- ・ スタッフが、地域に行事を紹介して参加を呼びかけるなどお知らせを行います。

5. スタッフ体制と研修など：

- ・ スタッフは、常勤職員3人（所長1人・副所長2人）、スタッフ6人（コミュニティスタッフ）を配置します。
- ・ サービス向上のため、スタッフ採用時研修・実務研修・個人情報保護や、ご利用者対応・火災地震対応などの研修を行います。
- ・ スタッフからリーダー（複数）を選び、情報交換などを行う為のリーダー会議を開催します。

6. 事故防止と緊急時対応：

- ・ 安心して安全に利用していただくため、事故防止、防犯・防災対策、緊急時対応に気を配ります。
- ・ ご利用者が高齢者であることを念頭に置いて、施設設備の日常的な安全点検、高齢者の視点からの確認を行うとともに、警察署や消防署などと連携します。

7. 個人情報保護と情報公開：

(1) 個人情報保護：

- ・ 個人情報は、個人情報保護法の趣旨に沿って、横浜市老人クラブ連合会の保有する個人情報に関する規程に基づいて、適正に取り扱います。
- ・ 個人情報の取扱いについて、スタッフの理解を進めるために全員研修を実施し、情報保護に努めます。

(2) 個人情報への取り組み：

- ・ 収集は必要最小限度とします。
- ・ 目的外使用・外部提供は原則として禁止します。管理を徹底します。
- ・ 必要がなくなった情報は速やかに破棄します。

(3) 情報公開：

- ・ 横浜市老人クラブ連合会の保有する情報の公開に関する規程に基づいて、法人の運営状況などの情報公開を行います。

8. 人権尊重とプライバシー保護：

- ・ スタッフは、おもてなしの気持ちで、ご利用者の人権を尊重し、誠実な対応に努めます。プライバシーを尊重し、適切に取り扱います。

9. 安全で清潔な施設：

- ・ 快適に利用していただくため、スタッフや清掃委託業者による清掃を、毎日きめ細かく行います。
- ・ 浴室は、毎日の清掃・定期的な消毒・点検を行います。
- ・ エレベーターや自動ドアなどは、専門業者により定期的に点検を行います。

10.健康や福祉などの相談：

- ・ ひとり暮らし高齢者や、高齢者夫婦世帯が増加しています。地域社会のつながりが薄くなるとともに、地域社会の中で孤立している例も多くなり、日常生活や健康の悩みなどを相談できる機会が少なくなっています。
- ・ 相談については、スタッフが利用者と円滑な関係を作り、お話をお聞きしていきます。悩みや相談ごとは、しっかりお聞きし、内容によっては、関係機関と連携して解決につなげていきます。
- ・ 健康相談・生活相談や栄養講座などを実施します。

11.介護予防への取り組みと仲間づくりや地域との連携：

- ・ 話し相手や仲間を持つことができるよう、「かがやきクラブ横浜」（横浜市老人クラブ連合会）を紹介します。
- ・ スポーツ（ダーツ・ナインボール・パターゴルフなど）を通して、他の参加者と交流し、仲間づくりにつながっていくように、シニアスポーツを開催します。
- ・ 仲間づくりの為に、近隣自治会等と連携し、ご利用者同士がふれあえる行事を行います。

12.心のこもったサービスと効率的な事業実施：

- ・ ご利用者満足度調査アンケートや提案箱を活用して、サービスの改善を進めます。
- ・ 費用対効果を考えながら、心のこもったサービスを行います。

自主事業

1. 趣味の教室：

(目的) 生きがい作りや生涯学習の場として、開催期間が6か月間のいろいろな教養・趣味の教室を開催します。

(受講料) 無料(教材費・保険料などは自己負担)

(受講) 市内にお住いの60歳以上の初心者を対象とします。(1教室10～14人)

(講座) 前期…15講座(4月～9月)

(教室) 前期…陶芸入門、60歳からのヨガ、トラベル英会話、始めよう!韓国語、絵手紙、フラダンス、太極拳、コーラス、おとなの図工、鉛筆スケッチ、日舞エクササイズ、ゆっくり体操、うたいそう、音楽で脳トレ、健康詩吟

2. 短期講座：

(目的) 基礎を身につけることができる内容で参加しやすい講座を開催します。

(受講料) 無料(教材費・保険料などは自己負担)

(受講) 市内にお住いの60歳以上の初心者を対象とします。(1教室10～14人)

(講座) 開催期間が3か月以内の短期講座(と、一日限りの一日講座) ←削除

(教室) 60歳からのパソコン、そろばんで脳トレ、鎌倉・歴史散歩、港南の歴史、ノルディックウォーク、どこでも体操

3. 行事：

- ・ 蓬萊荘まつり(春・秋)などの行事は、地域の人々や利用者の家族も来ていただくことで、蓬萊荘を理解していただけるようPRを行います。
- ・ 菖蒲フェスタ・七夕の集い・蓬萊荘のクリスマス・豆まきなど、季節感を感じることができる行事を行います。

4. 健康相談・なんでも相談など：

- ・ 健康や生活の困りごとなどについて、看護師や社会福祉士などによる相談を行います。

5. 世代間の交流：

- ・ 幼稚園児などの行事参加や、看護学生の実習を通じて、世代間のふれあいを深めます。

6. 広報・広聴：

- ・ よりすこしやすい蓬萊荘とするため、広報・広聴を充実していきます。

7. 利用者会議・地域連絡協議会：

- ・ 情報交換や意見交換の場として、趣味の教室利用者の代表者が委員となる利用者会議や、地域の方々が委員となる地域連絡協議会を開催します。

改修工事

1. 男女風呂改修：

- ・ 浴槽内からの漏水を防止する為、浴槽解体・交換を行います。
- ・ レジオネラ菌発生防止する為、岩風呂の岩を撤去します。
- ・ 浴槽解体・交換後、タイル貼りにする事で、タイルの保温性で湯を冷めにくくして光熱費の削減を図り、タイルの耐久性で浴槽の保守費の削減を図ります。
- ・ はめ殺しの窓を開閉可能にすることによって換気能力を上げます。
- ・ 脱衣室の天井・壁・床のリニューアルを行います。

2. カーペット張替：

- ・ 築47年以上が経ち、経年劣化や雨漏り等でカーペットの状態が、著しく悪く、綻び・剥れや、段差ができており、ご利用者の歩行時の安全確保をする為、カーペットの全面張替を行います。

3. 内壁・天井塗装：

- ・ 築47年以上が経ち、経年劣化や雨漏り等で、館内広範囲に亘り内壁・天井の状態が悪化し、内壁上に塗膜の剥れ/浮き・ひび割れ(クラッキング)・汚れ/日焼けができ、天井に雨漏りの跡や雨漏りによる腐食・浮きができている為、館内の壁及び天井を前面塗装します。

4. 大広間(畳間)のフローリング：

- ・ 文化教室の需要が益々増え、文化教室を開催できる教室が不足している中、大広間も文化教室として使用できる様にする為、大広間をフローリングにします。
- ・ 畳に座ることが難しいご利用者が、立ち上がり易く、立ち上がる時に転ぶ危険性が少なくなる様、大広間でテーブルと椅子が使用できるようにします。

5. 大広間舞台改修：

- ・ 大広間の舞台が経年劣化で舞台下部構造部分が朽ちてきており、舞台の数か所に撓みがあり、このまま使用し続けると撓みが更に大きくなり、舞台が割れる危険性が出てくる為、舞台を改修します。

6. 個別空調機の設置：

- ・ 2階の第1会議室、第2会議室、図書室及び桔梗の間の4室については、全館エアコンディショナーが入りますが、夏季期間は、室内温度が摂氏27度を上回ることが多いので、室内温度の適正化を図る為、個別空調機を設置します。

7. 自動ドアの新規交換：

- ・ エントランスにある3基の自動ドアの設置年数が、製造メーカー想定寿命を超えており、開閉時の速度の低下、来館時のセンサーの反応の鈍さが見られる為、新規交換します。

8. 網戸新設：

- ・ 新型コロナウイルス感染防止策として、窓を開け室内の換気を図る必要がありますが、春～秋は蚊や虫が入ってこないようにする為、網戸を設置します。

老人福祉センター横浜市蓬莱荘自主事業計画書

団体名 (公財)横浜市老人クラブ連合会

事業名	①募集対象 ②募集人数 ③一人当たり参加費	自主事業予算額					
		総経費	収入		支出		
			指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
ペン毛筆習字 (月2回・全12回)	①60歳以上の市民	75,822	66,822	9,000	66,822	9,000	0
	②15人						
	③600円						
音楽で脳トレ (月2回・全24回)	①60歳以上の市民	145,644	133,644	12,000	133,644	0	12,000
	②10人						
	③保険600円						
おとなの図工(1日) (月2回・全24回)	①60歳以上の市民	315,288	267,288	48,000	267,288	48,000	0
	②12人						
	③2,000円						
始めよう!韓国語 (月2回・全24回)	①60歳以上の市民	136,644	133,644	3,000	133,644	3,000	0
	②10人						
	③150円						
健康詩吟 (月2回・全24回)	①60歳以上の市民	137,644	133,644	4,000	133,644	4,000	0
	②10人						
	③200円						
日舞エクササイズ (月2回・全24回)	①60歳以上の市民	145,644	133,644	12,000	133,644	0	12,000
	②10人						
	③保険600円						
コーラス (月2回・全24回)	①60歳以上の男性市民	137,644	133,644	4,000	133,644	4,000	0
	②10人						
	③200円						
陶芸入門 (月2回・全24回)	①60歳以上の市民	253,644	133,644	120,000	133,644	120,000	0
	②10人						
	③6000円(12回)						
フラダンス (月2回・全24回)	①60歳以上の市民	147,644	133,644	14,000	133,644	2,000	12,000
	②10人						
	③保険600円・資料100円						
絵手紙 (月2回・全24回)	①60歳以上の市民	133,644	133,644	0	133,644	0	0
	②10人						
	③無料						
社交ダンス入門 (月2回・全12回)	①60歳以上の市民	82,822	66,822	16,000	66,822	4,000	12,000
	②20人						
	③保険600円・資料200円						
60歳からのヨガ (月2回・全24回)	①60歳以上の市民	145,644	133,644	12,000	133,644	0	12,000
	②10人						
	③保険600円						
健康マーじゃん (月2回・全12回)	①60歳以上の市民	86,822	66,822	20,000	66,822	20,000	0
	②20人						
	③500円						

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
トラベル英会話 (月2回・全24回)	①60歳以上の市民	149,364	133,644	15,720	133,644	15,720	0
	②10人						
	③786円						
鉛筆スケッチ (月2回・全24回)	①60歳以上の市民	137,644	133,644	4,000	133,644	4,000	0
	②10人						
	③200円						
太極拳 (月2回・全24回)	①60歳以上の市民	145,644	133,644	12,000	133,644	0	12,000
	②10人						
	③保険600円						
ゆっくり体操 (月2回・全24回)	①60歳以上の市民	145,644	133,644	12,000	133,644	0	12,000
	②10人						
	③保険600円						
うたいそう (月2回・全24回)	①60歳以上の市民	151,644	133,644	18,000	133,644	0	18,000
	②15人						
	③保険600円						
小計		2,674,490	2,338,770	335,720	2,338,770	233,720	102,000

老人福祉センター横浜市蓬萊荘自主事業計画書

団体名 (公財)横浜市老人クラブ連合会

事業名	①募集対象 ②募集人数 ③一人当たり参加費	自主事業予算額					
		総経費	収入		支出		
			指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
【短期講座】 60歳からのパソコン 各(月4回・1ヶ月4回)	①60歳以上の市民	67,200	61,600	5,600	61,600	5,600	
	②14人						
	③200円						
【短期講座】 そろばんで脳トレ 各(月2回・3ヶ月・6回)	①60歳以上の市民	72,422	66,822	5,600	66,822	5,600	0
	②14人						
	③200円						
【短期講座】 鎌倉・歴史散歩 各(月2回・2ヶ月・4回)	①60歳以上の市民	50,548	44,548	6,000	44,548	0	6,000
	②15人						
	③保険代200円						
【短期講座】 どこでも体操 各(月2回・3ヶ月・6回)	①60歳以上の市民	72,822	66,822	6,000	66,822	0	6,000
	②10人						
	③保険代300円						
【短期講座】 港南の歴史 各(月2回・3ヶ月・6回)	①60歳以上の市民	72,422	66,822	5,600	66,822	0	5,600
	②14人						
	③保険代200円						
【短期講座】 ノルディックウォーク 各(月2回・3ヶ月・6回)	①60歳以上の市民	75,822	66,822	9,000	66,822	0	9,000
	②15人						
	③保険代300円						
小計		411,236	373,436	37,800	373,436	11,200	26,600

老人福祉センター横浜市蓬莱荘自主事業計画書

団体名 (公財)横浜市老人クラブ連合会

事業名	①募集対象 ②募集人数 ③一人当たり参加費	自主事業予算額					
		総経費	収入		支出		
			指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
【蓬莱荘のふれあい事業】 春の蓬莱荘まつり (年1回)	①60歳以上の市民	34,000	34,000	0	0	0	34,000
	②自由参加						
	③無料						
【蓬莱荘のふれあい事業】 七夕の集い (年1回〔夏〕)	①60歳以上の市民	20,000	20,000	0	5,000	0	15,000
	②自由参加						
	③無料						
【蓬莱荘のふれあい事業】 敬老の日の集い (年1回〔秋〕)	①60歳以上の市民	20,000	20,000	0	5,000	0	15,000
	②自由参加						
	③無料						
【蓬莱荘のふれあい事業】 秋の蓬莱荘まつり (年1回〔秋〕)	①60歳以上の市民	40,000	40,000	0	0	0	40,000
	②自由参加						
	③無料						
【蓬莱荘のふれあい事業】 蓬莱荘屋のクリスマス (年1回〔冬〕)	①60歳以上の市民	20,000	20,000	0	5,000	0	15,000
	②自由参加						
	③無料						
【蓬莱荘のふれあい事業】 蓬莱荘の豆撒き一節分の日 (年1回〔冬〕)	①60歳以上の市民	15,000	15,000	0	5,000	0	10,000
	②自由参加						
	③無料						
小計		149,000	149,000	0	20,000	0	129,000

老人福祉センター横浜市蓬萊荘自主事業計画書

団体名 (公財)横浜市老人クラブ連合会

事業名	①募集対象 ②募集人数 ③一人当たり参加費	自主事業予算額					
		総経費	収入		支出		
			指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
【生活支援事業】 健康相談 (月2回・全24回)	①60歳以上の市民	160,368	160,368	0	160,368	0	0
	②自由参加						
	③無料						
【生活支援事業】 高齢者福祉相談 (月1回・全12回)	①60歳以上の市民	0	0	0	0	0	0
	②自由参加						
	③無料						
【生活支援事業】 高齢者のための防犯教室 (年2回)	①60歳以上の市民	0	0	0	0	0	0
	②50人						
	③無料						
【介護予防事業】 生活習慣病講座 (年2回)	①60歳以上の市民	11,136	11,136	0	11,136	0	0
	②50人						
	③無料						
【介護予防事業】 認知症予防講座 (年1回)	①60歳以上の市民	0	0	0	0	0	0
	②50人						
	③無料						
【仲間づくり事業】 みんなのサロン (年20回)	①60歳以上の市民	0	0	0	0	0	0
	②20人						
	③無料						
【仲間づくり事業】 老人クラブ活動の紹介 (年4回)	①60歳以上の市民	0	0	0	0	0	0
	②20人						
	③無料						
【仲間づくり事業】 老人福祉センターの紹介 (年4回)	①60歳以上の市民	0	0	0	0	0	0
	②20人						
	③無料						
【花と緑事業】 花壇等の管理・運営 (年2回)	①60歳以上の市民	40,000	40,000	0	40,000	0	0
	②スタッフ						
	③20000						
【花と緑事業】 皇帝ダリアの育成 (年1回)	①60歳以上の市民	0	0	0	0	0	0
	②スタッフ						
	③無料						
【世代間交流事業】 園児、児童受入れ事業 (年5回)	①60歳以上の市民	0	0	0	0	0	0
	②50人						
	③無料						
【世代間交流事業】 「福祉体験」実習生受入れ事業 (年4回)	①60歳以上の市民	0	0	0	0	0	0
	②未定						
	③無料						
小計		211,504	211,504	0	211,504	0	0
合計		3,446,230	3,072,710	373,520	2,943,710	244,920	257,600

老人福祉センター横浜市蓬萊荘自主事業別計画書（単表）

趣味の教室

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ペン毛筆習字	<p>(目的)</p> <p>パソコンが主流になったとはいえ、美しい文字の価値は永遠に不滅。日常生活のあらゆるシーンできれいな字が書ければ、あなたの知性や教養まで高く評価されること間違いナシです。</p> <p>(内容)</p> <p>あなたのお名前とご住所から勉強します。最も書くことが多いからこそ上達が一目でわかります。</p>	<p>後期（10～3月）</p> <p>月2回</p> <p>（全12回）</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ゆっくり体操	<p>(目的)</p> <p>楽しく体を動かして、いきいきとした暮らしをおくりましょう。</p> <p>(内容)</p> <p>自分の体力、体調に合わせてゆっくりと行いましょう。はじめての方にもできる楽しい体操です。心身ともにリラックスし健康寿命をのばします。</p>	<p>前期（4～9月）</p> <p>後期（10～3月）</p> <p>月2回</p> <p>（各全12回）</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おとなの図工	<p>(目的)</p> <p>水彩画をメインに、ゴム版画や色鉛筆画、ペーパークラフトやちぎり絵など、多彩なアートの世界にチャレンジしてみましょう。</p> <p>(内容)</p> <p>初心者にも安心して挑戦できるように、楽しく手を動かすプログラムを用意。</p>	<p>前期（4～9月）</p> <p>後期（10～3月）</p> <p>月2回</p> <p>※1日コース</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
音楽で脳トレ	<p>(目的)</p> <p>モーツァルトの音楽に合わせて、体を動かすことで脳の働きも活性化させます。</p> <p>(内容)</p> <p>音楽にのせて、体と脳をつなげることで自分の体の声を聞くことができます。</p>	<p>前期（4～9月）</p> <p>後期（10～3月）</p> <p>月2回</p> <p>（各全12回）</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
日舞エクササイズ	(目的) 日本古典芸能・日舞の動きを取り入れた最新のエクササイズです。 (内容) 踊りの要素を楽しみながらのエクササイズ。	前期(4～9月) 後期(10～3月) 月2回 (各全12回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
始めよう！韓国語	(目的) 韓流ブームのなか、新しい言語に挑戦してみませんか。 (内容) ネイティブの先生が、分かりやすいテキストで丁寧に楽しく指導をします。	前期(4～9月) 後期(10～3月) 月2回 (各全12回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
健康詩吟	(目的) 漢詩を独特の節にのせてうなります。 (内容) 活舌をよくし、喉を鍛えることで誤嚥の危険を避ける鍛錬となります。	前期(4～9月) 後期(10～3月) 月2回 (各全12回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
フラダンス	(目的) 楽しく体を動かして、生き生きとした暮らしをおくりましょう。 (内容) ハワイの名曲に合わせて無理のない動きで心と身体の健康を保ちます。	前期(4～9月) 後期(10～3月) 月2回 (各全12回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
絵手紙	(目的) 友達と絵手紙でやりとりして見ませんか。心が豊かになり、毎日が楽しくなります。 (内容) 自由の題材で、ご自分の思うままに友達と絵の会話をして下さい。	前期(4～9月) 後期(10～3月) 月2回 (各全12回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
社交ダンス	<p>(目的) ダンスは、安全・安価で手軽に楽しめるスポーツです。 あなたもダンスで毎日の生活を明るく豊かにして見ませんか。</p> <p>(内容) ダンススポーツは、健康に良くて、生涯スポーツに最適です。 このダンスの基本をどなたでもわかるよう丁寧にお教えします。</p>	後期（10～3月） 月2回 （全12回） 月2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
60歳からのヨガ	<p>(目的) ヨガの呼吸法を通して心をリラックスさせ、ストレスを解消します。</p> <p>(内容) 呼吸法を意識しながらポーズをとっていきます。</p>	前期（4～9月） 後期（10～3月） 月2回 （各全12回）

事業名	目的・内容	実施時期・回数
健康マーじゃん	<p>(目的) 健康的な頭脳スポーツです。</p> <p>(内容) まずは、積木やランプの絵合わせ感覚から始め、マーじゃん牌の名称を覚えるなど指先や頭の体操ゲームです。 テキストに沿って判り易く楽しく基本から学習します。</p>	後期（10～3月） 月2回 （全12回）

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
トラベル英会話	<p>(目的) 英語で話そう！海外旅行も行って見たくになりますよ！</p> <p>(内容) テキストとCDを使って英会話の基礎から学びます。 二人一組となり笑い声の絶えない楽しい教室です。</p>	前期（4～9月） 後期（10～3月） 月2回 （各全12回）

事業名	目的・内容	実施時期・回数
太極拳	<p>(目的) 太極拳は、中国の皇帝も身につけていたという「歴史と伝統ある武術」です。一度身につけられれば、あなたの一生の財産となることでしょう。</p> <p>(内容) ゆったりとした動きは、忙しい日常から解放してくれ、カラダの芯からリラックス、新たなエネルギーを与えてくれます。</p>	前期（4～9月） 後期（10～3月） 月2回 （各全12回）

事業名	目的・内容	実施時期・回数
コーラス	<p>(目的) 懐かしい唱歌や英語のポップスなど、多彩な曲をみんなで歌います。</p> <p>(内容) 講師のピアノ伴奏に合わせて、ハーモニーをつくる楽しみを経験しましょう。</p>	前期（４～９月） 後期（１０～３月） 月２回 （各全１２回）

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
陶芸入門	<p>(目的) オリジナルの陶器で生活を彩りませんか。自然のものに触れながら「和」を感じましょう。</p> <p>(内容) 「土練り３年、ろくろ１０年」などと言われますが、個人で楽しむレベルであれば、そこまで時間はかかりません。自分で作った湯のみでお茶をいただく贅沢を味わいませんか。</p>	前期（４～９月） 後期（１０～３月） 月２回 （各全１２回）

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
鉛筆スケッチ	<p>(目的) 暮らしの中に絵のある生活。えんぴつだから誰でも持っているし、だれでも描けるそんな気軽さを楽しんでもらいたい。</p> <p>(内容) えんぴつで、花・人・物などいろいろ描いてみる。濃淡や遠近を付けて描く。</p>	前期（４～９月） 後期（１０～３月） 月２回 （各全１２回）

事業名	目的・内容	実施時期・回数
うたいそう	<p>(目的) 唄いながら手足の運動をします。 認知症予防を目指します。</p> <p>(内容) イスに座って手だけ、足だけ運動。徐々に童謡を歌いながら手、足の動きを付けていきます。</p>	前期（４～９月） 後期（１０～３月） 月２回 （各全１２回）

【短期講座】

事業名	目的・内容	実施時期・回数
港南の歴史	<p>(目的) ご自分の住んでいる場所は、昔いったいどんなところだったのだろう！と考えたことがあるでしょう。その疑問をひも解いてもらいます。</p> <p>(内容) 港南区ができるまで（港南区の特徴や名前の由来）を始め東海道からの文化の由来等も交えて丁寧に詳しく</p>	<p>前期（4～6月） 後期（10～12月） 月2回 （各全6回）</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
鎌倉・歴史散歩	<p>(目的) 人気の観光地・鎌倉の歴史を探訪しながら、町歩きを楽しみます。</p> <p>(内容) 鎌倉を熟知している人気講師の案内で、ユニークな一味ちがった歴史講座です。</p>	<p>前期（4～5月） 後期（10～11月） 月2回 （各全4回）</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
60歳からのパソコン	<p>(目的) 高齢者の苦手なものにパソコンがあります。この苦手なパソコンも分かれば簡単なものです。パソコンを学び友達づくりや地域活動の参加など充実した生活を送りませんか。</p> <p>(内容) パソコンの基本を分かり易く、親切丁寧に教えます。パソコンを学ぶことにより、日常生活を充実させ、併せて地域活動などの社会参加を目指します。</p>	<p>前期（5月） 後期（10月） 月4回 （各全4回）</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
楽しい似顔絵	<p>(目的) 描いても描かれても楽しい似顔絵。似顔絵の楽しさを知って生活を豊かにする。</p> <p>(内容) 似顔絵の道具、顔のパーツの置き方など基本から学習します。最終回にはモデルの似顔絵に挑戦します。</p>	<p>前期（5月） 後期（10月） 月4回 （各全4回）</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ノルディックウォーク	<p>(目的) 有酸素運動をして体力維持、向上を目指します。 また、ポールを持つことによって背筋を伸ばすことに役立ちます。</p> <p>(内容) ポールの持ち方、歩き方を学び、円海山から富士山を眺めます。</p>	<p>前期（4～9月） 後期（10～3月）</p> <p>月1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
そろばんで脳トレ	<p>(目的) そろばんで手指を動かしながら、脳トレをしましょう。</p> <p>(内容) 読み上げ算や、伝票めくりなど、そろばん本来の動きが脳トレにつながります。</p>	<p>前期（4～6月） 後期（10～12月）</p> <p>月2回 (各全6回)</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
どこでも体操	<p>(目的) ラクラク楽しい予防体操。</p> <p>(内容) 腰痛を防ぐ起きかたなど、朝の目覚めから夜寝るまで、暮らしのなかで「どこでもできる体操」を身に付けます。</p>	<p>前期（4～6月） 後期（10～12月）</p> <p>月2回 (各全6回)</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
【蓬莱荘のふれあい事業】 「うたおう会」	(目的) 利用者が楽しみながら大きな声を出して、頬の筋肉・脳を鍛え健康増進につなげましょう。 (内容) アコーデオンの伴奏で皆で様々な分野の歌を歌います。	(実施時期) 月1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【蓬莱荘のふれあい事業】 「春の蓬莱荘まつり」	(目的) カラオケと踊りの演芸大会を中心として、春の園芸作品展及び春の囲碁・将棋大会も併せて行います「カラオケ」や「踊り」の日頃の成果を大広間舞台上で発表し、利用者相互の交流と親睦を深めます。 (内容) カラオケと踊りの出演者及び園芸作品出展者は日頃の腕を見せて交流と親睦を図ります。 なお、この事業を充実させるため、地域自治会と連携して実施します。	(実施時期) 4月 (回数) 年1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【蓬莱荘のふれあい事業】 「七夕の集い」	(目的) 7月7日の「七夕の日」に合わせて、利用者の願いごとを短冊に書いて笹に結びつけます。大広間ではイベントを開催し、高齢者に一日楽しんでもらう。 (内容) 年はとっても願いごとは同じ。真摯な気持ちで楽しく1日を有意義に送って頂きます。 なお、近隣保育園にも参加して頂き、事業を充実させていきます。	(実施時期) 7月7日 年1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【蓬莱荘のふれあい事業】 「敬老の日の集い」	(目的) 高齢者の長年にわたる社会的貢献に敬意を示し、利用者と職員が一緒になってゲームなどをして、一日ゆっくりと楽しめます。 (内容) 「落語」などの「出し物」や職員のリードによるゲームを行います。 なお、事業を充実させるため、地域自治会・近隣幼稚園と連携して実施します。	(実施時期) 9月の「敬老の日」 年1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
【蓬莱荘のふれあい事業】 「秋の蓬莱荘まつり」	(目的) 「趣味の教室」修了者やクラブ活動の学習成果の発表の「場」と「機会」を提供することにより、利用者相互の交流と親睦を図ります。また、大広間においても演芸大会を開催し、歌や踊りの日頃の成果を披露します。 (内容) 講座内容に合わせて「作品展」「発表会」を館内廊下の壁やロビーに展示し、「茶会」及び囲碁・将棋大会、カラオケと踊りの発表会を大広間で開催します。 なお、事業を充実させるため、地域自治会と連携して実施します。	(実施時期) 10月下旬 (回数) 年1回 作品展 2日間 発表会 2日間

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【蓬萊荘のふれあい事業】 「蓬萊荘昼のクリスマス」	(目的) 1年の締めくくりとして、職員と利用者が一体となってクリスマスを楽しみます。 (内容) 大広間舞台は出し物で、舞台下ではサンタに扮した職員が職員手作りのパンを利用者に配り一日職員と共に楽しみます。 なお、事業を充実させるため、地域自治会と連携して実施します。	(実施時期) 12月のクリスマスの日 年1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【蓬萊荘のふれあい事業】 「蓬萊荘の豆撒き一節分の日」	(目的) 利用者が今年も元気で過ごすことができることを念じ、「蓬萊荘」の豆撒きを行い、高齢者に一日楽しんで貰います。 (内容) 大広間舞台では、利用者が出し物を演じ、舞台下では、職員扮する赤鬼・青鬼が豆で追い払われ、利用者に一日楽しく過ごして頂きます。 なお、事業を充実させるため、地域自治会・近隣保育園と連携して実施します。	(実施時期) 2月の「節分の日」 年1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【生活支援事業】 健康相談	(目的) 健康や福祉についての相談や血圧測定など親身になって行います。 (内容) 福祉関係資格のある看護師による個別相談形式。個人情報の保護は厳守します。	(実施時期) 毎月2回 (13～15時)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
【生活支援事業】 高齢者福祉相談	(目的) 「一人暮らしで、今後の事が心配だ」「悪質訪問販売にだまされた!」「認知症にならないようにするには、どんな風に暮らせばいいの?」など日常生活の身近な問題を親切・丁寧に相談を行います。 (概要) 横浜市港南台地域ケアプラザの協力を得て実施します。	(実施時期) 毎月1回 第1水曜日 開催。

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【生活支援事業】 高齢者のための防犯教室	(目的) オレオレ詐欺の被害者は未だに減少していません。港南区には、その被害者が多く発生しています。高齢者から被害者を一人も出さないように防犯教室を開催します。 (概要) 港南区警察署の協力を得て開催します。	(実施時期) 年間2回 (8月・2月)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【生活支援事業】 「おにぎり販売等」 臨時売店支援事業	(目的) 蓬萊荘近隣の地域には、障害者地域作業所があります。この作業所に通所する人たちの、社会参加を促進すると共に、利用者の利便を図り、利用者との(地域)交流を深めることを目的として、臨時売店を開設します。 (内容) 毎週、月曜日から木曜日の4日間、蓬萊荘内で、地域作業所が、おにぎりや炊き込みご飯などを、利用者に販売します。	(実施時期) 週4日(月、火、水、木) (支援事業所) ・精神障害者地域活動支援センター パステル

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【介護予防事業】 健康生活講座	(目的) 長年に渡る食生活で食事が偏ることにより陥る病気は、糖尿病、高血圧など多くあります。今までの食生活を点検・改善し、健康な日常生活を楽しく暮らしましょう。 (概要) 横浜市港南台地域ケアプラザ又は港南区福祉保健センター、蓬萊荘健康相談保健師の協力を得て実施します。	(実施時期) 年2回 (7月・11月)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
【介護予防事業】 認知症予防講座	(目的) 認知症予防対策として「どうすれば認知症になりにくい か」と言うことを、この講座で学習し、認知症を発病せず に過ごせたり、認知症になる時期を遅れさせたりできる可 能性を高めます。 (内容) 横浜市港南台地域ケアプラザの協力を得て、予防体操を 行います。 また、成年後見制度についても学習します。	(実施時期) 年1回 (10月)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【仲間づくり事業】 みんなのサロン	(目的) 高齢者同士がふれあいや交流の機会を持ち、仲間づくり が進むことにより、多くの情報取得や孤立化の防止に寄与 する事業を実施します。 (概要) この事業は市・区老連が実施する事業で、参加者同士が 協力し合いながら行う簡単なゲームや得意技披露、雑談な ど、参加者同士のふれあい、交流の場・機会を提供するサ ロン事業を実施します。 1回20人	(実施時期) 4月～翌3月 (回数) 年2回程度

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【仲間づくり事業】 老人クラブ活動 の紹介	(目的) 高齢者が老人クラブの活動内容を知り、自らが活動する ことにより、生きがいづくり、仲間づくりが進められるよ う老人クラブ紹介事業を実施します。 (概要) 座学による老人クラブ活動の紹介や軽体操、奉仕活動や 仲間づくり活動の一端を一緒に行うことにより、生きがい づくり、仲間づくりのきっかけづくりを進めます。 1回 20人募集	(実施時期) 四半期1回 (回数) 4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【仲間づくり事業】 老人福祉セン ター の紹介	(目的) 自由な時間の過ごし方がよくわからない、友人が近隣に いない、家に引きこもりがちなどの高齢者に老人福祉セン ターでの教室や講座などを情報提供し、外出の機会提供や 生きがいづくり、仲間づくりが進められるよう老人福祉セ ンター紹介の取組を実施します。 (概要) 座学による老人福祉センターの紹介や軽体操、短期講座 への参加など、仲間づくり活動の一端を経験してもらい外 出機会、仲間づくりのきっかけづくりを進めます。 1回 20人募集	(実施時期) 四半期1回 (回数) 4回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
【蓬莱荘花と緑事業】 花壇の管理・運営	(目的) 花と緑に囲まれた環境の中で、一日を心豊かに過ごします。 (内容) 新設された花壇にボランティアが協力して、植栽の管理・運営を行う中で、土と自然に恵まれた環境作りへの意識が醸成され、利用者の癒しの場の確保を図ります。	(実施時期) 春～秋

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【蓬莱荘花と緑事業】 皇帝ダリアの育成	(目的) 利用者から頂いた二本の苗を育てたところ、秋に見事な花を咲かせ利用者及び通行人の目を釘付けにしました。その花の名前は皇帝ダリアです。それ以来利用者がこの花の咲くのを楽しみしています。 (内容) 皇帝ダリアを育成していくことは、利用者に楽しみを与え、蓬莱荘が利用者の癒しの場として役割を担うことにもなります。	(実施時期) 春～秋

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【世代間交流業】 園児、児童受入事業	(目的) 蓬莱荘近隣の幼稚園、小学校等の園児、生徒等と利用者との交流を図ります。 (内容) 四季の行事に合わせて、発表会や演奏会などのイベントを開催し、利用者で交流して楽しんでいただきます。	(実施時期) 年5回 (受入学校) ・野庭聖佳幼稚園 ・港南台保育園 ・港南台第1小学校

令和3年度 「老人福祉センター 横浜市蓬莱荘」 収支予算書兼決算書 (案)
(令和3.4.1~令和4.3.31)

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	78,834,000		78,834,000		78,834,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	自主事業のうち、本市が仕様等で定め、自主事業にかかる財源を指定管理料から充当しているもの
自主事業 (指定管理料充当の自主事業) 収入	200,000		200,000		200,000	
自主事業収入			0		0	
雑入	110,000	0	110,000	0	- 110,000	自主事業のうち、指定管理者が自発的に実施し、自主事業にかかる財源を指定管理料から充当していないもの (指定管理料を充当せず、参加費等を徴収して財源としているもの)
印刷代	60,000		60,000		60,000	
自動販売機手数料	0		0		0	
駐車場利用料収入			0		0	
その他 (広告ラック収入・預金利息)	50,000		50,000		50,000	研修費収益
収入合計	79,144,000	0	79,144,000	0	79,144,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	30,255,000	0	30,255,000	0	30,255,000	
給与・賃金	26,262,000		26,262,000		26,262,000	館長 (1名)・副館長 (2名) 及び時給職員24名 計27名
社会保険料	1,840,000		1,840,000		1,840,000	
通勤手当	1,830,000		1,830,000		1,830,000	常勤職員・時給職員
健康診断費	80,000		80,000		80,000	常勤職員・時給職員
勤労者福祉共済掛金	243,000		243,000		243,000	
退職給付引当金繰入額			0		0	
事務費	6,357,600	0	6,357,600	0	6,357,600	
旅費	70,000		70,000		70,000	出張旅費
消耗品費	3,950,000		3,950,000		3,950,000	事務消耗品費
会議ठी費	0		0		0	
印刷製本費	150,000		150,000		150,000	
通信費	430,000		430,000		430,000	電話代・郵送料等
使用料及び賃借料	872,000	0	872,000	0	872,000	
横浜市への支払分	0		0		0	目的外使用料等
その他	872,000		872,000		872,000	リース経費等
備品購入費	800,000		800,000		800,000	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	50,600		50,600		50,600	
職員等研修費	0		0		0	
振込手数料	25,000		25,000		25,000	
リース料	0		0		0	
手数料	0		0		0	
地域協力費	10,000		10,000		10,000	地域イベントの協力費等
事業費	3,455,400	0	3,455,400	0	3,455,400	
自主事業 (指定管理料充当の自主事業) 費	3,455,400		3,455,400		3,455,400	
自主事業費			0		0	イベントの実施
管理費	39,060,000	0	39,060,000	0	39,060,000	
光熱水費	30,000,000	0	30,000,000	0	30,000,000	
電気料金	3,000,000		3,000,000		3,000,000	
ガス料金	12,000,000		12,000,000		12,000,000	
水道料金	15,000,000		15,000,000		15,000,000	
清掃費	3,282,000		3,282,000		3,282,000	日常・定期清掃費
修繕費	3,000,000		3,000,000		3,000,000	
機械警備費	182,000		182,000		182,000	
設備保全費	2,596,000	0	2,596,000	0	2,596,000	
空調衛生設備保守	1,040,000		1,040,000		1,040,000	
消防設備保守	0		0		0	
電気設備保守	0		0		0	
害虫駆除清掃保守	34,000		34,000		34,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	1,522,000		1,522,000		1,522,000	ピアノ、音響、コピー機保守費
共益費			0		0	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他 ()	0		0		0	
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	16,000	0	16,000	0	16,000	
本部分	16,000		16,000		16,000	労務・経理等の本部事務経費 (減価償却費)
当該施設分	0		0		0	
二一ズ対応費			0		0	
支出合計	79,144,000	0	79,144,000	0	79,144,000	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入				0	
自主事業費支出				0	
自主事業収支				0	
管理許可・目的外使用許可収入				0	
管理許可・目的外使用許可支出				0	
管理許可・目的外使用許可収支				0	

