

平成29年度 食事に関する調査

この調査は、平成19年度から、各区1校の小学5年生（全クラス）、中学2年生（3クラス程度）にご協力いただき、「食事に関する調査」として、食育の目標に関する12（平成27年度より13）の設問に対する回答をまとめてきたものです。

設問は次のとおりです。

問1＜食事の重要性＞

- (1) あなたは、食事をとることを大切だと考えていますか？
- (2) あなたは、朝食を食べていますか？

問2＜心身(しんしん)の健康＞

- (1) 小：あなたは、食品の体内での3つの働き（赤・黄・緑）を知っていますか？
中：あなたは、食品に含まれる栄養素の種類や働き等を知っていますか？
- (2) あなたは、栄養のバランスを考えて好き嫌いなく食事をしていますか？

問3＜食品を選択する能力＞

- (1) あなたは、食事の準備をする時に、安全・衛生に気をつけていますか？
- (2) あなたは、食品に書いてある賞味期限を確認しながら食べていますか？

問4＜感謝の心＞

- (1) あなたは、食事する時に生産者や自然の恵みに感謝していますか？
- (2) あなたは、食事をする時にあいさつをしていますか？

問5＜社会性＞

- (1) あなたは、マナーを考え、会話を楽しみにしながら、なごやかに食事をとることを心がけていますか？
- (2) あなたは、口に食べ物を入れたまま話をしない、汚い話をしないなど食事マナーを守って食べていますか？

問6＜食文化＞

- (1) あなたは、和食の良さ（日本人にあって、脂肪が少ない、野菜が多い、ごはんが中心となる、伝統食が伝わるなど）を知っていますか？
- (2) あなたは、和食（ごはん・煮魚・おひたし・五目豆・ひじきの煮物など）をすすんで食べていますか？
- (3) あなたは、地産地消(ちさんちしょう)の良さ(地元で作られたものを地元で食べることで、安全・安心な食生活につながる など)を知っていますか？

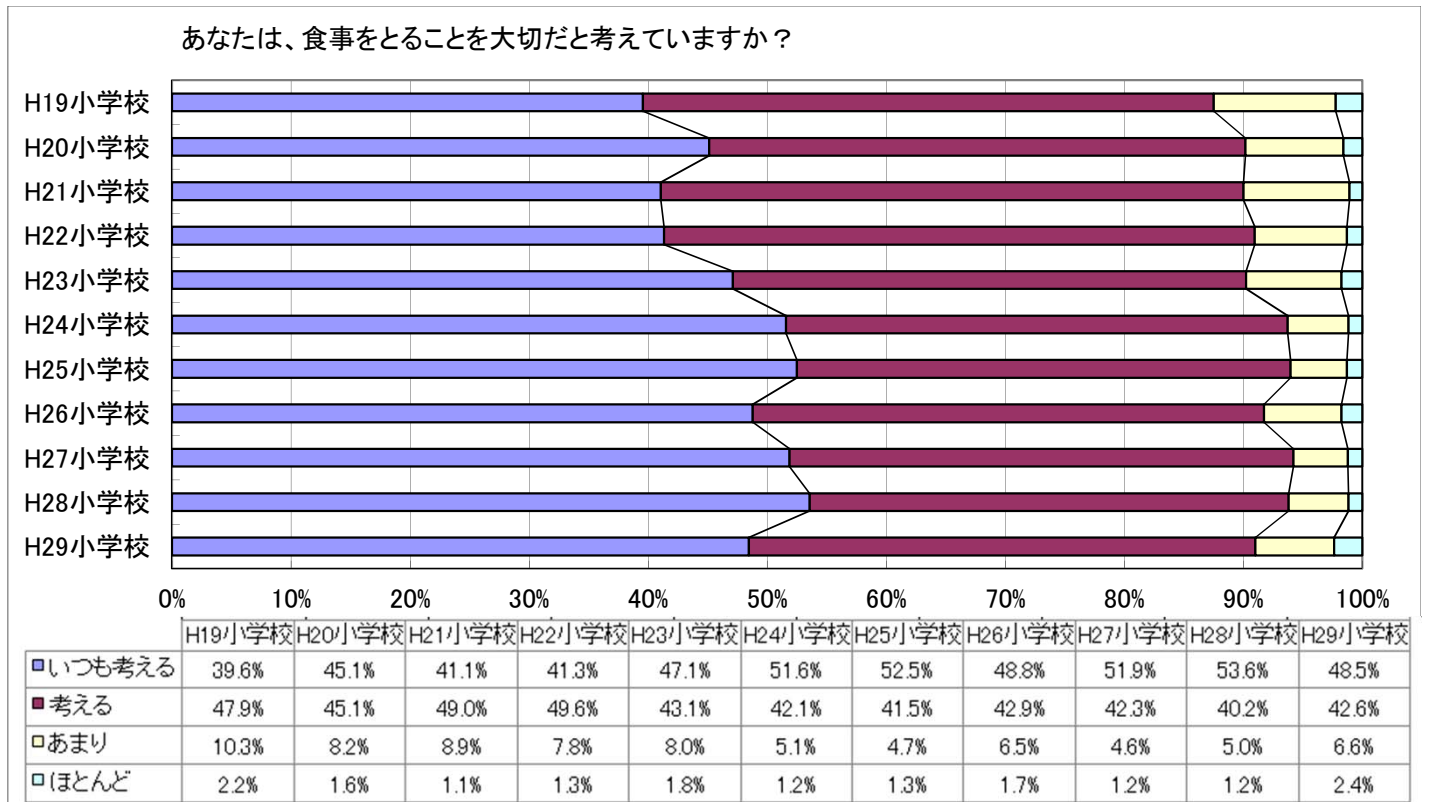
回答は4択（設問による）

- | | |
|-------------|--------------|
| ① いつも～している | ② ～していることが多い |
| ③ あまり～していない | ④ ほとんど～していない |

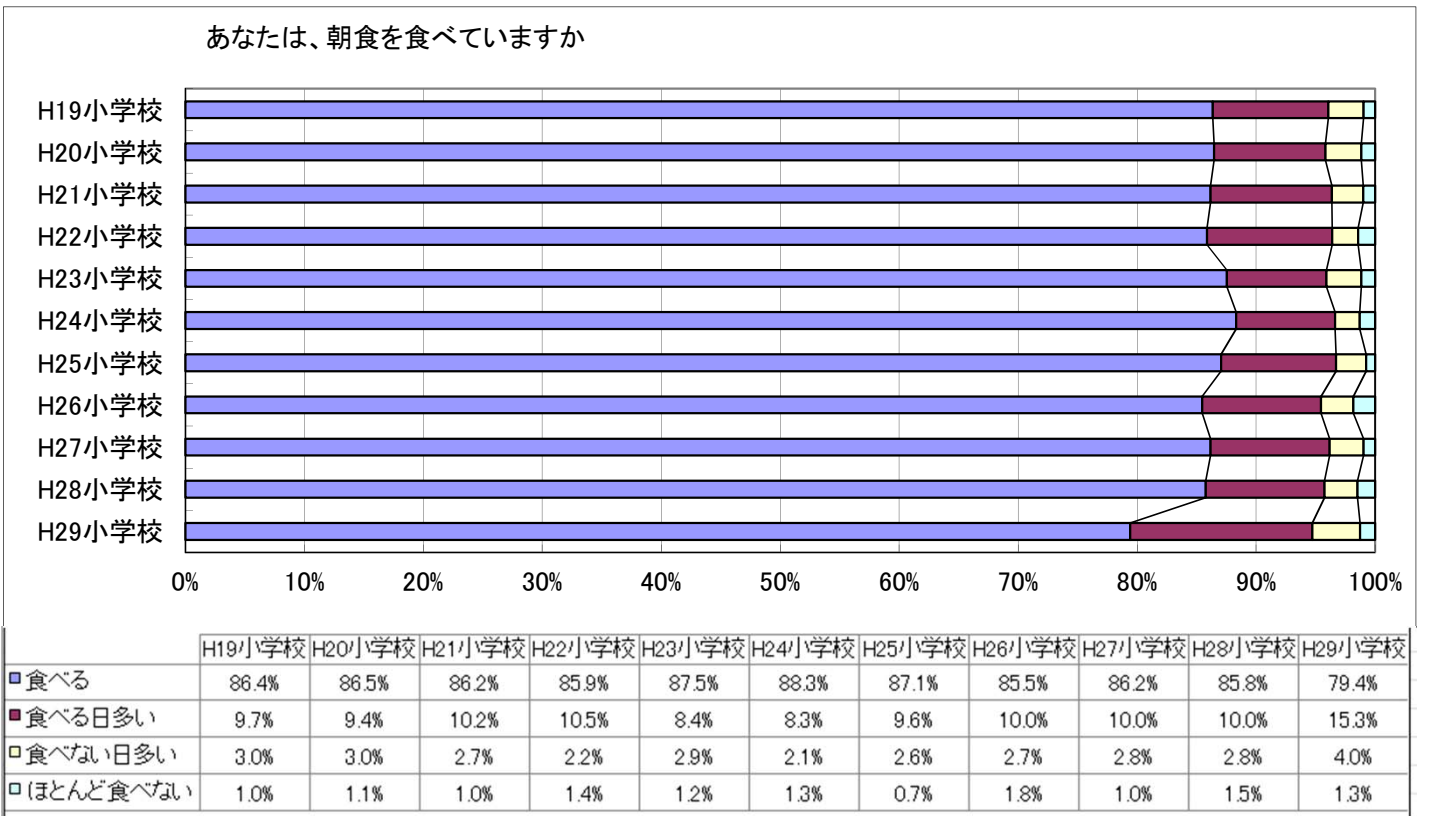
※小学校・中学校それぞれの最終頁の「食育目標に対する意識」は、12問の①②③④それぞれの回答を合計し、その数値をグラフ化したものです。

(H27年度より13問目を追加したため、最後の食育目標の達成値では、比較対象から除いています)

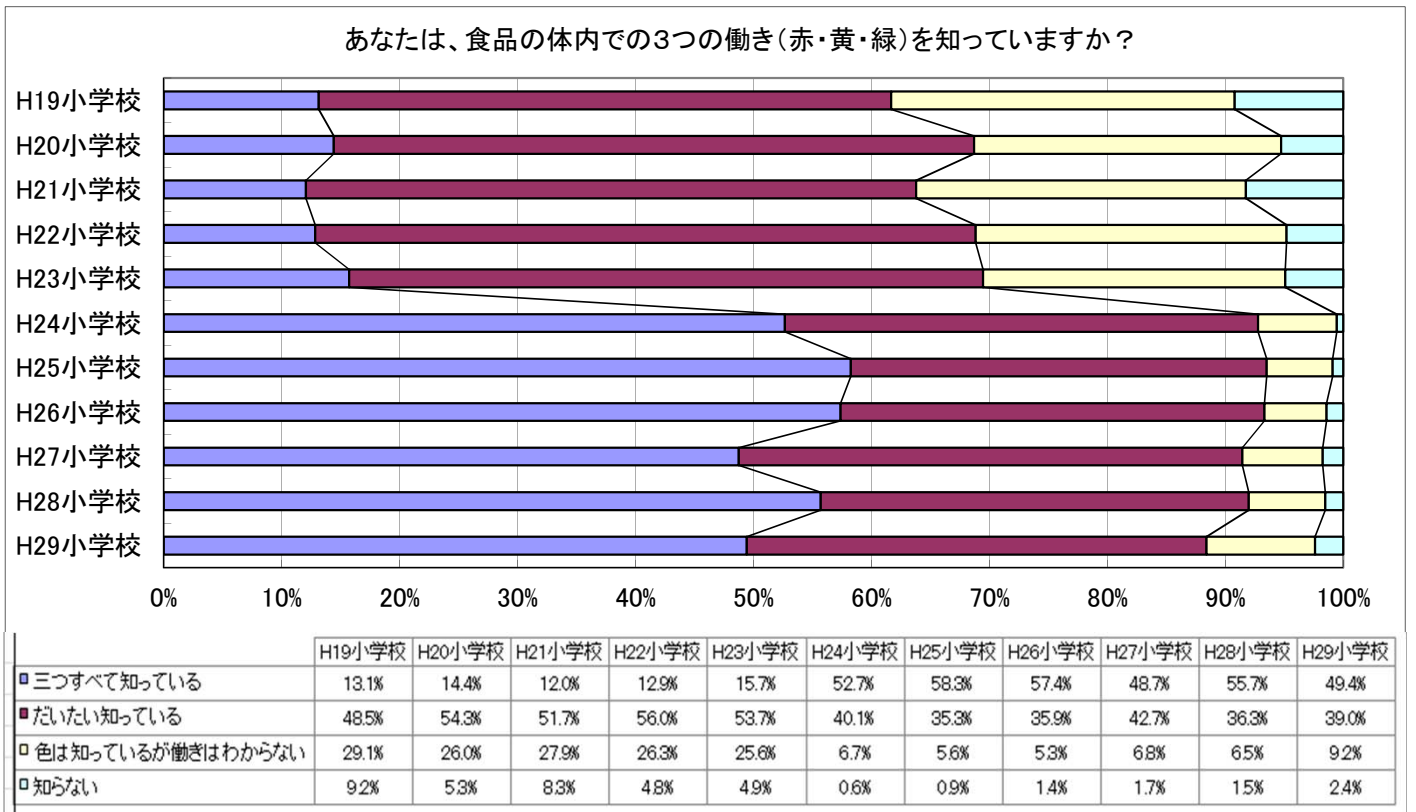
問1 食事の重要性(1) 食事の大切さ



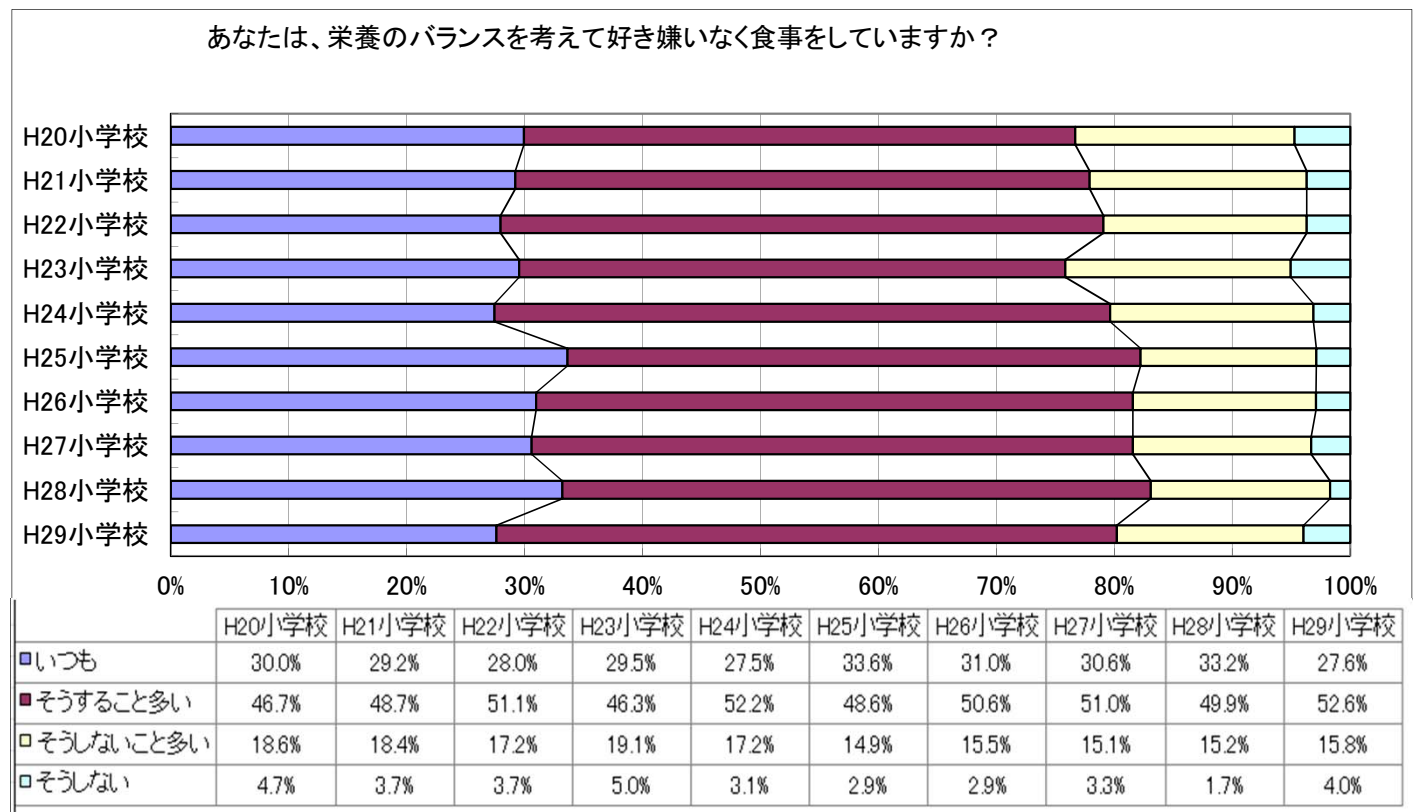
問1 食事の重要性(2) 朝食の摂取状況



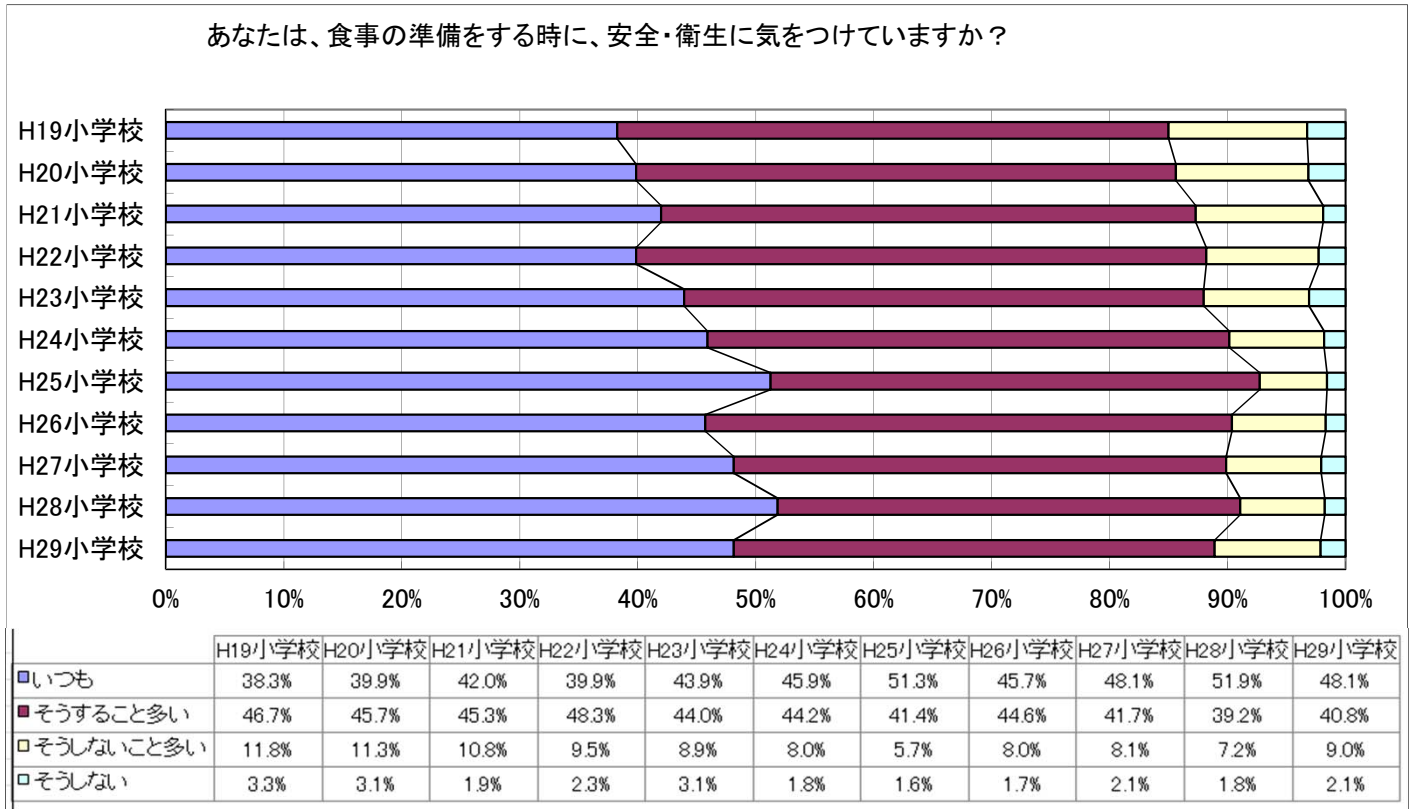
問2 心身の健康(1) 食品に含まれる栄養素の種類や働き



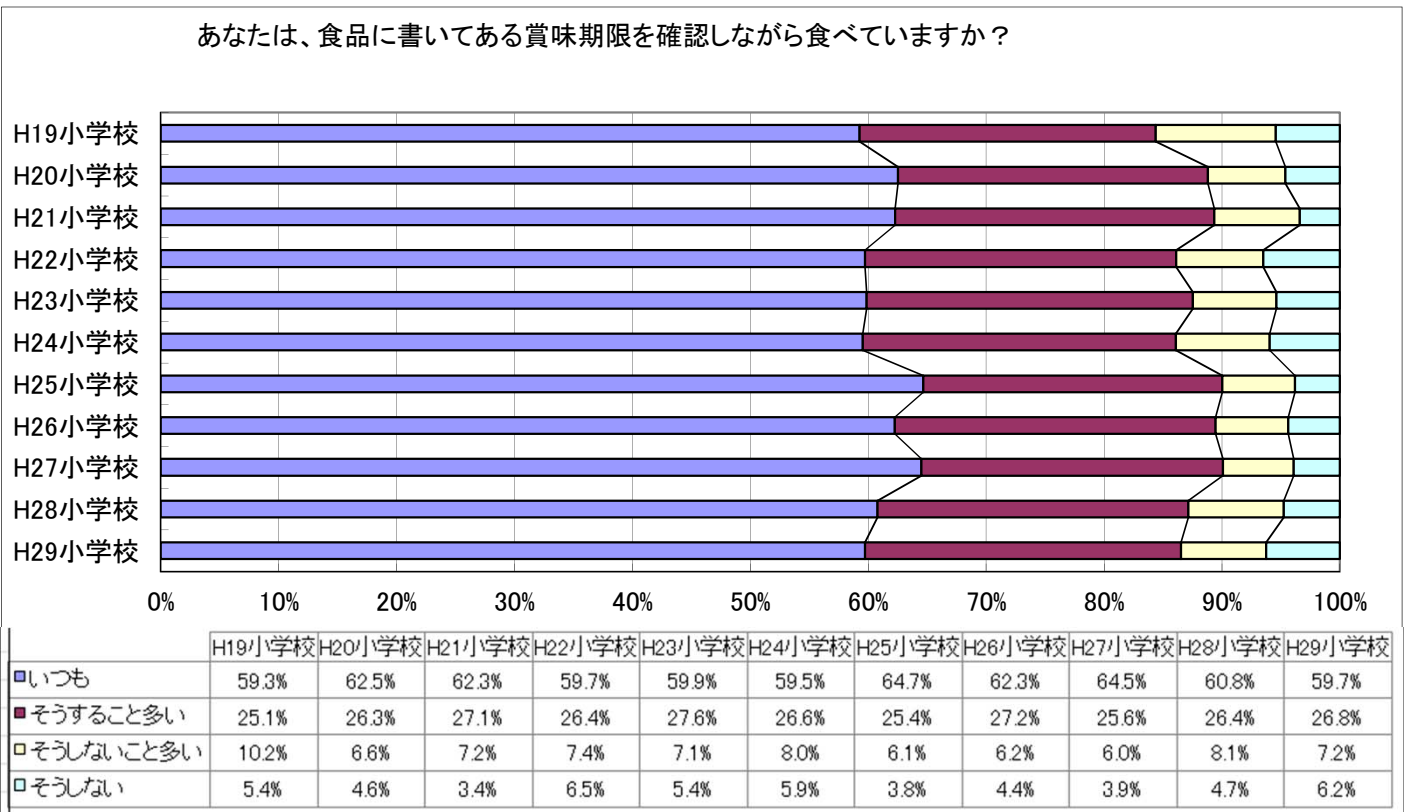
問2 心身の健康(2) 好き嫌いなく食事



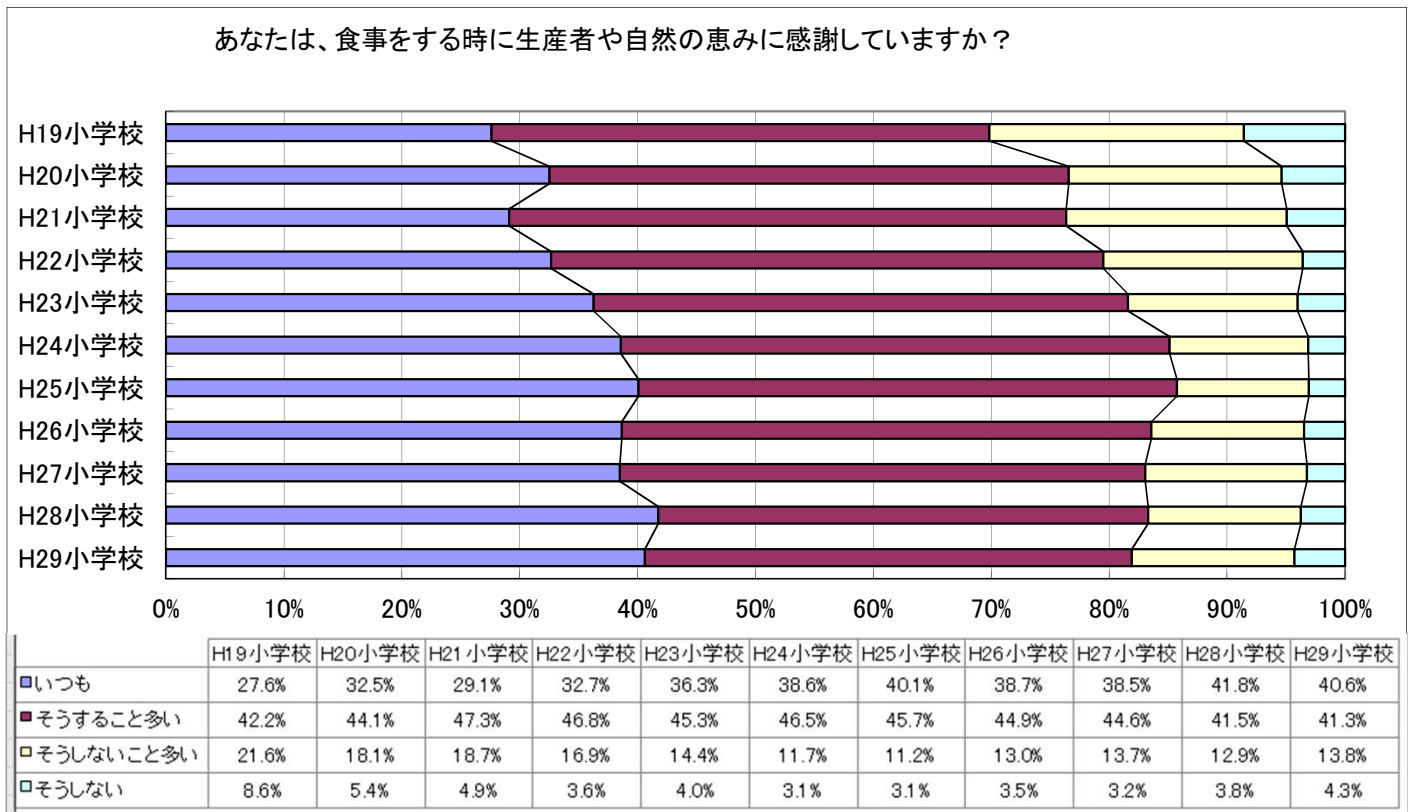
問3 食品を選択する能力(1) 食事を準備するときの安全・衛生



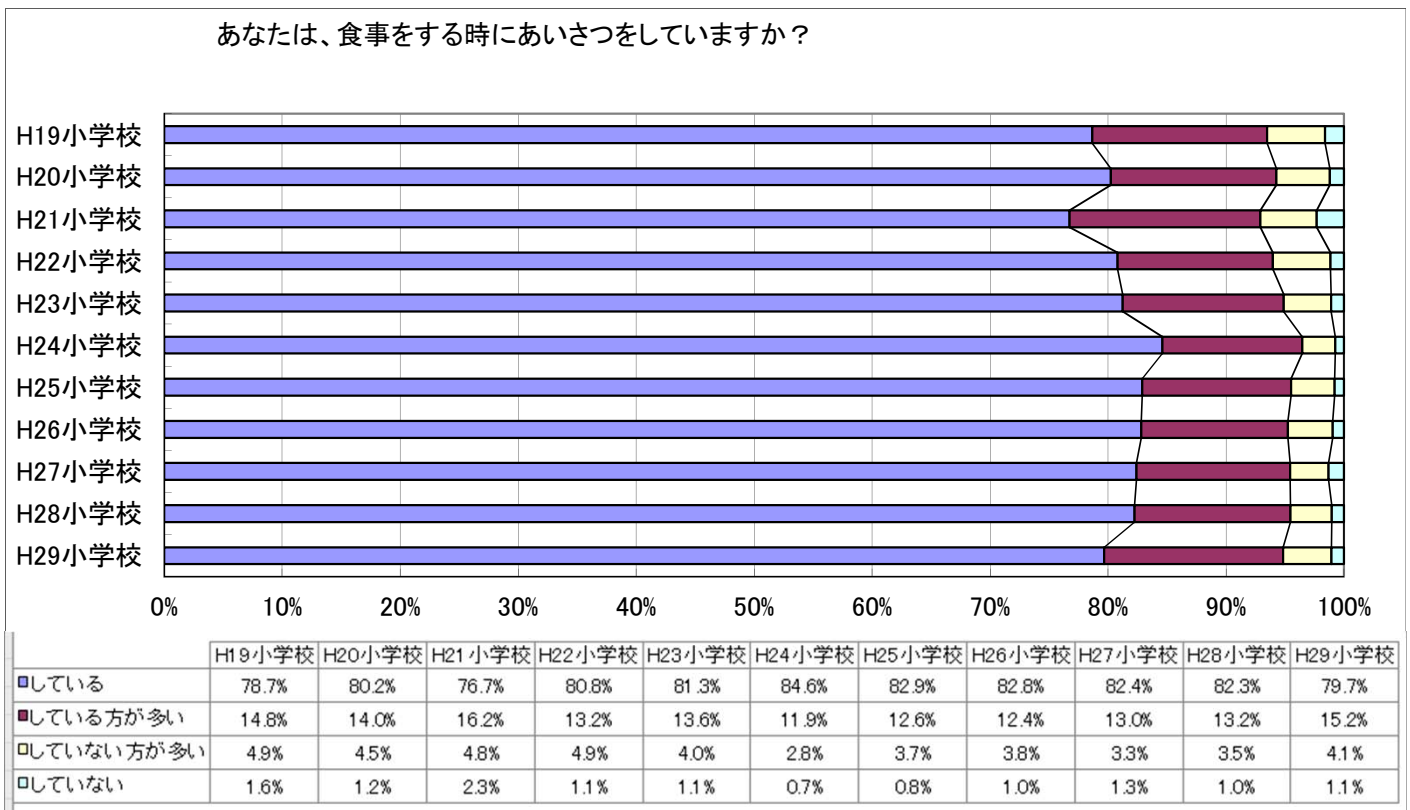
問3 食品を選択する能力(2) 賞味期限の確認



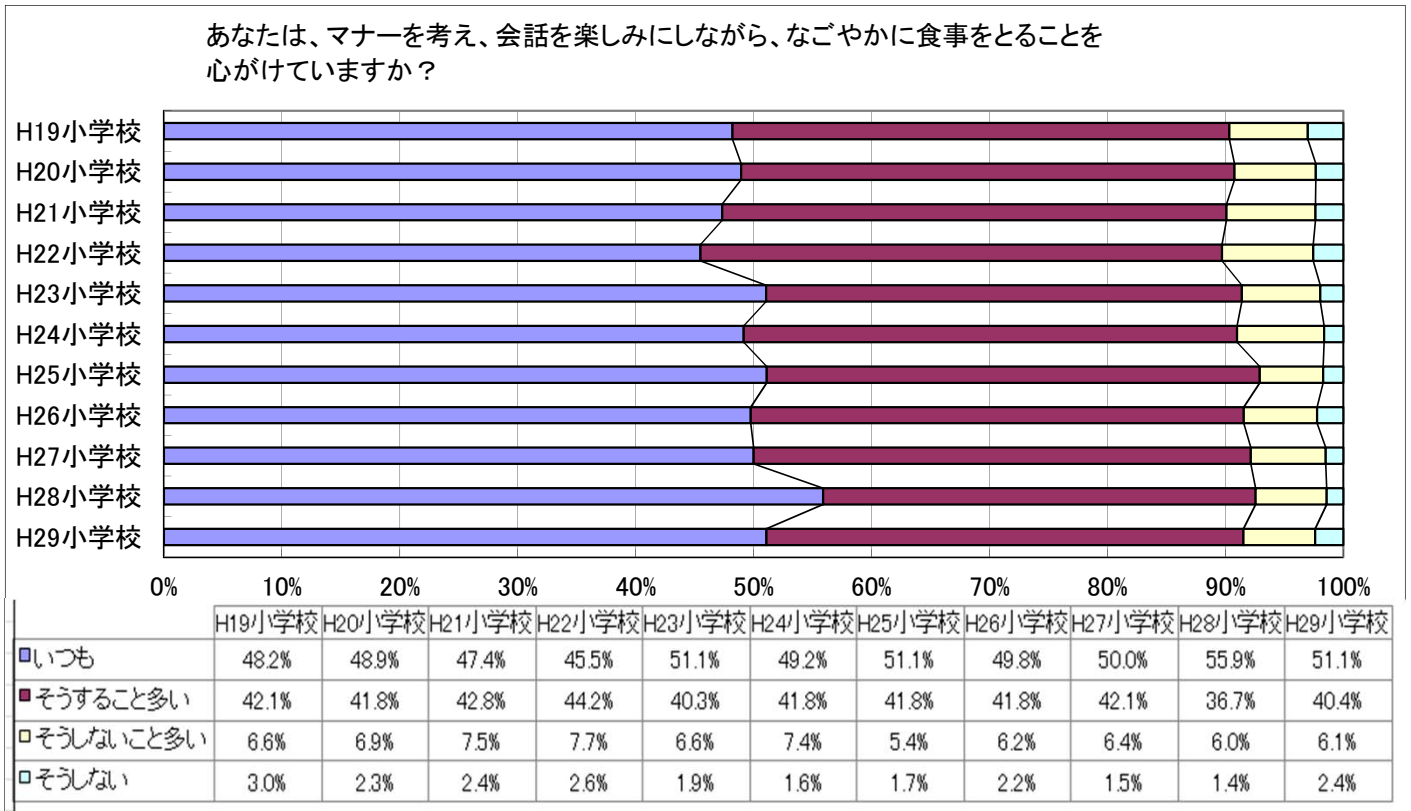
問4 感謝の心(1) 生産者や自然の恵みに感謝



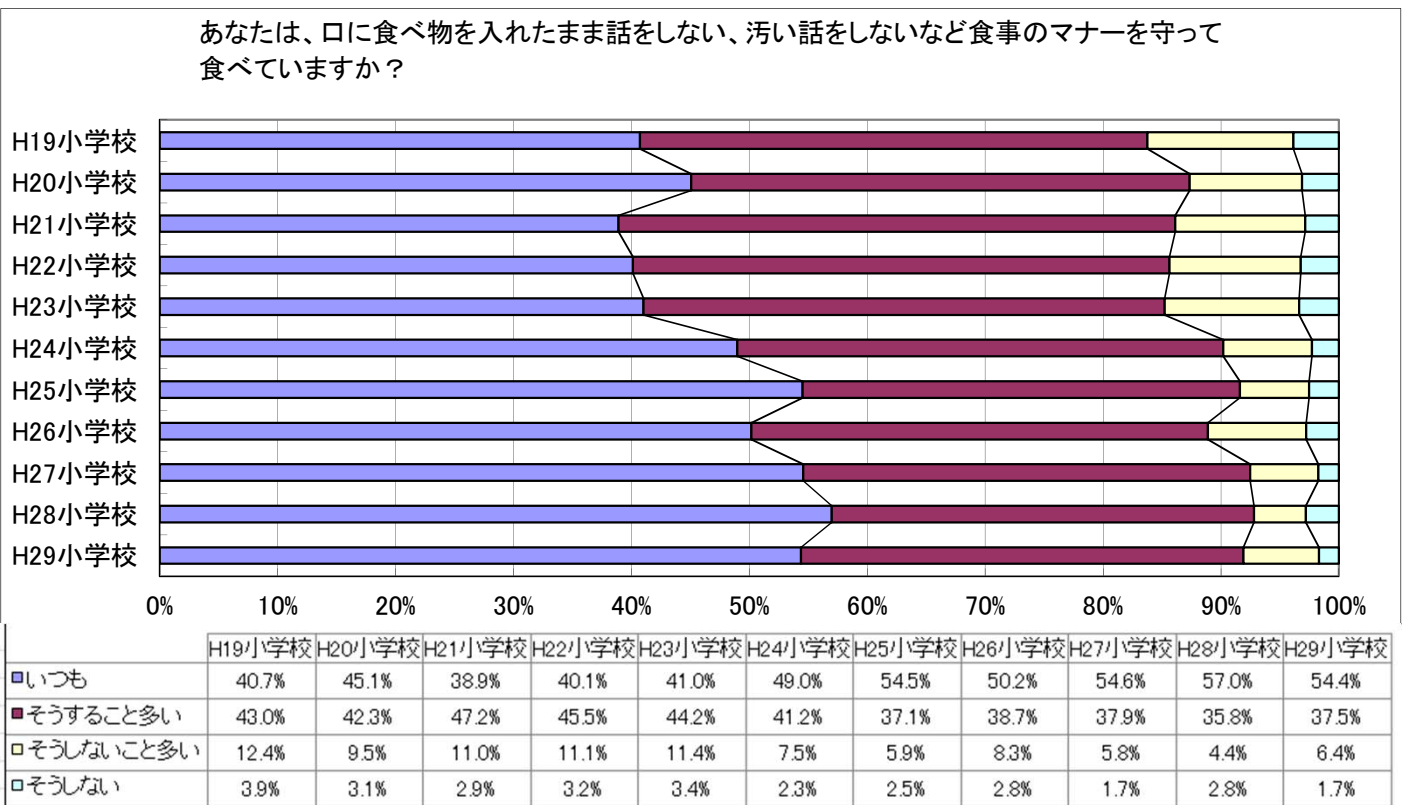
問4 感謝の心(2) 食事をする時のあいさつ



問5 社会性(1) 楽しい食事

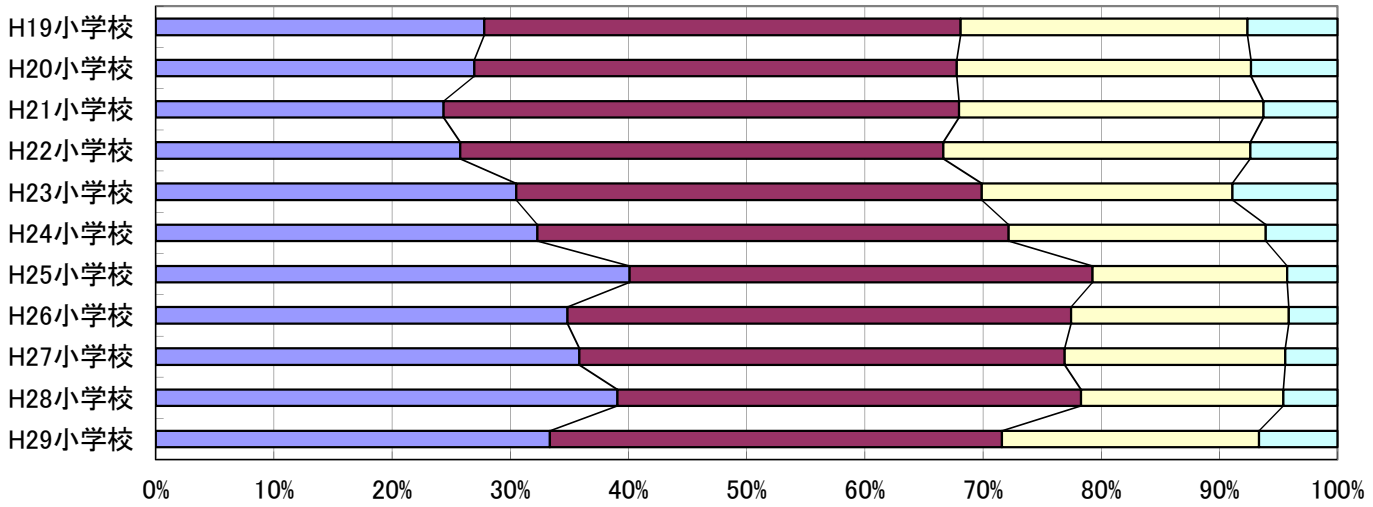


問5 社会性(2) マナーを守る



問6 食文化(1) 和食の良さ

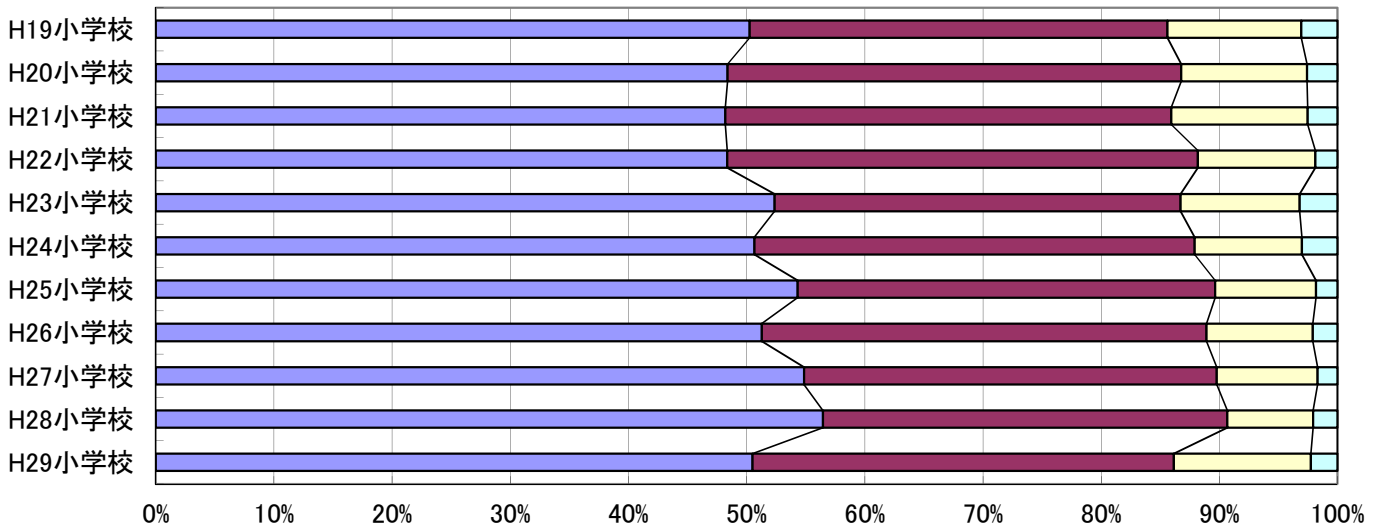
あなたは、和食の良さ(日本人にあっている、脂肪が少ない、野菜が多い、ごはんが中心となる、伝統食が伝わるなど)を知っていますか？



| | H19小学校 | H20小学校 | H21小学校 | H22小学校 | H23小学校 | H24小学校 | H25小学校 | H26小学校 | H27小学校 | H28小学校 | H29小学校 |
|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| よく知っている | 27.8% | 27.0% | 24.3% | 25.8% | 30.5% | 32.3% | 40.1% | 34.8% | 35.8% | 39.1% | 33.3% |
| 知っている | 40.3% | 40.8% | 43.6% | 40.9% | 39.4% | 39.9% | 39.2% | 42.6% | 41.1% | 39.2% | 38.3% |
| あまり知らない | 24.3% | 24.9% | 25.8% | 26.0% | 21.2% | 21.8% | 16.5% | 18.4% | 18.7% | 17.1% | 21.8% |
| 知らない | 7.6% | 7.3% | 6.3% | 7.4% | 8.9% | 6.1% | 4.2% | 4.1% | 4.4% | 4.6% | 6.6% |

問6 食文化(2) 和食をすすんで食べる

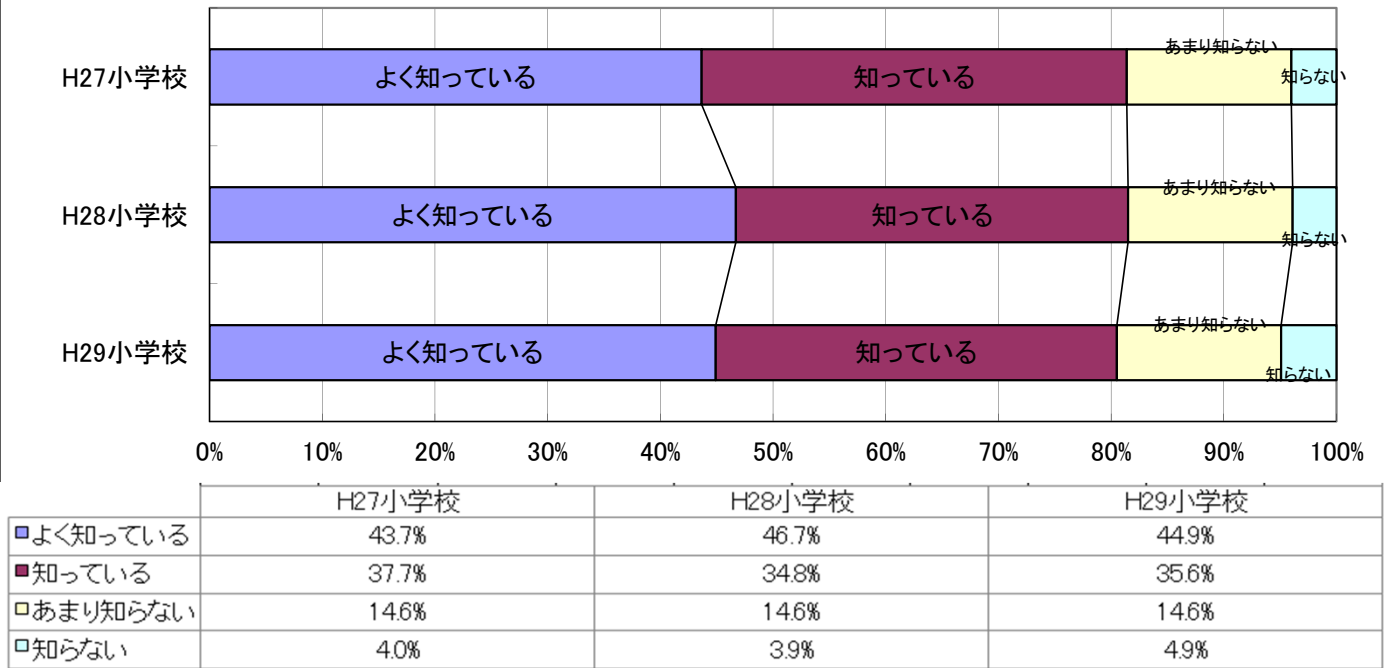
あなたは、和食(ごはん・煮魚・おひたし・五目豆・ひじきの煮物など)をすすんで食べていますか？



| | H19小学校 | H20小学校 | H21小学校 | H22小学校 | H23小学校 | H24小学校 | H25小学校 | H26小学校 | H27小学校 | H28小学校 | H29小学校 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| いつも | 50.3% | 48.4% | 48.2% | 48.4% | 52.4% | 50.7% | 54.3% | 51.3% | 54.9% | 56.5% | 50.5% |
| そうすること多い | 35.3% | 38.4% | 37.8% | 39.8% | 34.4% | 37.2% | 35.3% | 37.7% | 34.9% | 34.2% | 35.7% |
| そうしないこと多い | 11.3% | 10.7% | 11.5% | 9.9% | 10.1% | 9.1% | 8.5% | 9.0% | 8.5% | 7.3% | 11.6% |
| そうしない | 3.1% | 2.6% | 2.5% | 1.9% | 3.2% | 3.0% | 1.8% | 2.1% | 1.7% | 2.1% | 2.3% |

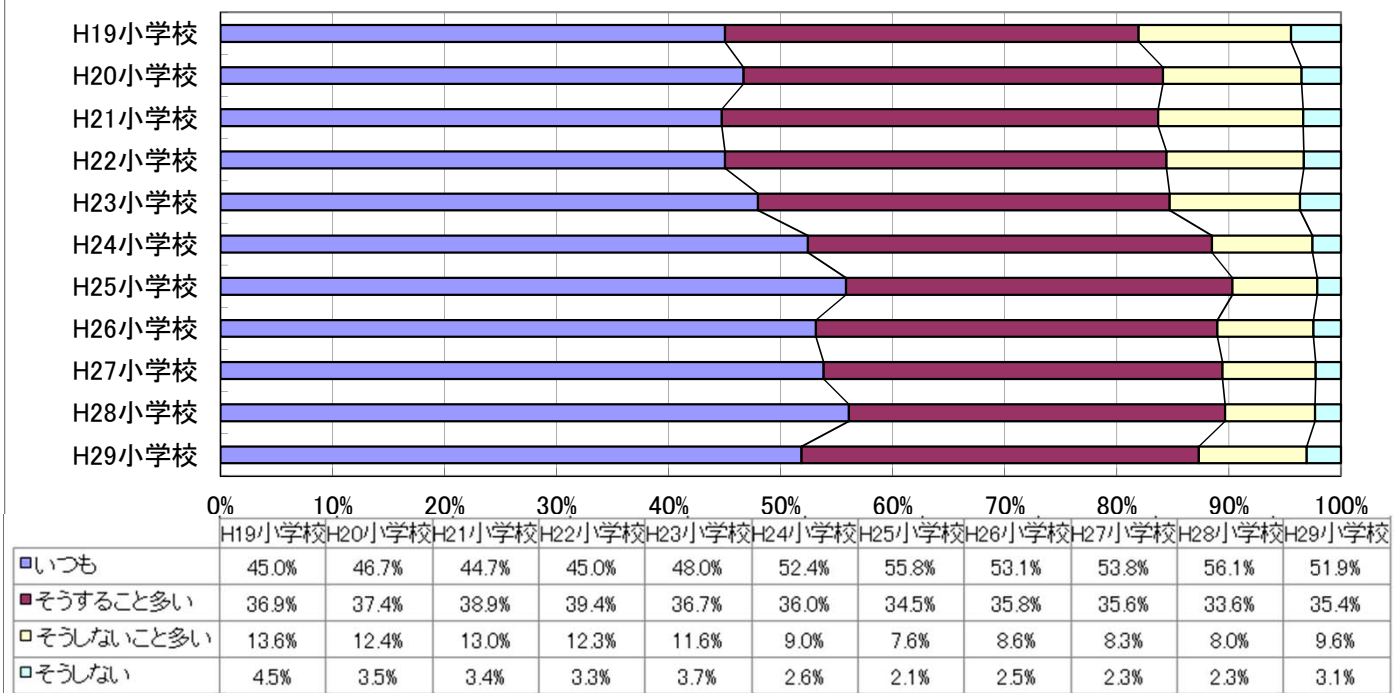
問6 食文化(3) 地産地消の理解(H27年度より)

あなたは、地産地消の良さ(地元で作られたものを地元で食べることで、安全・安心な食生活につながる など)を知っていますか？

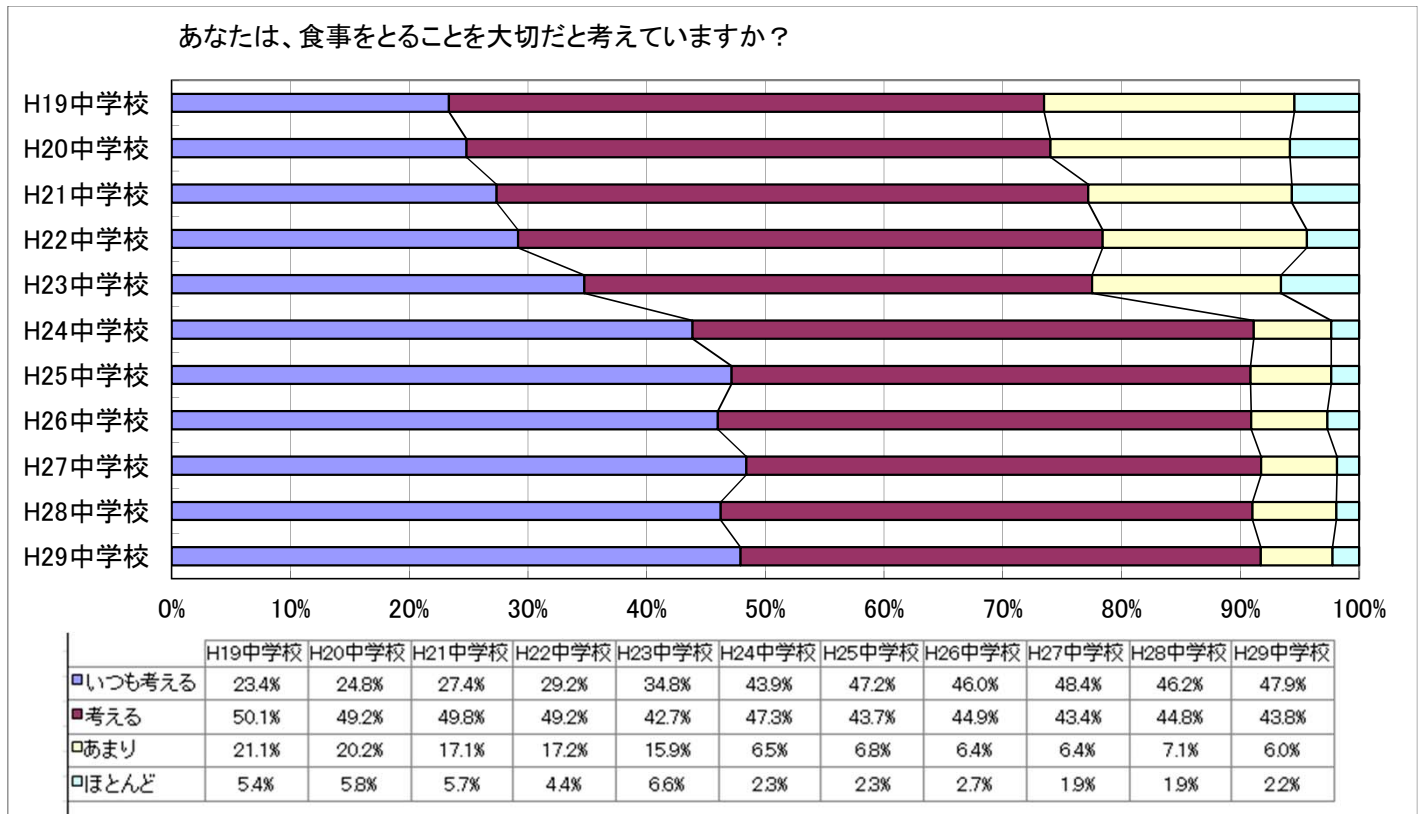


12項目の合計による食育目標の達成値

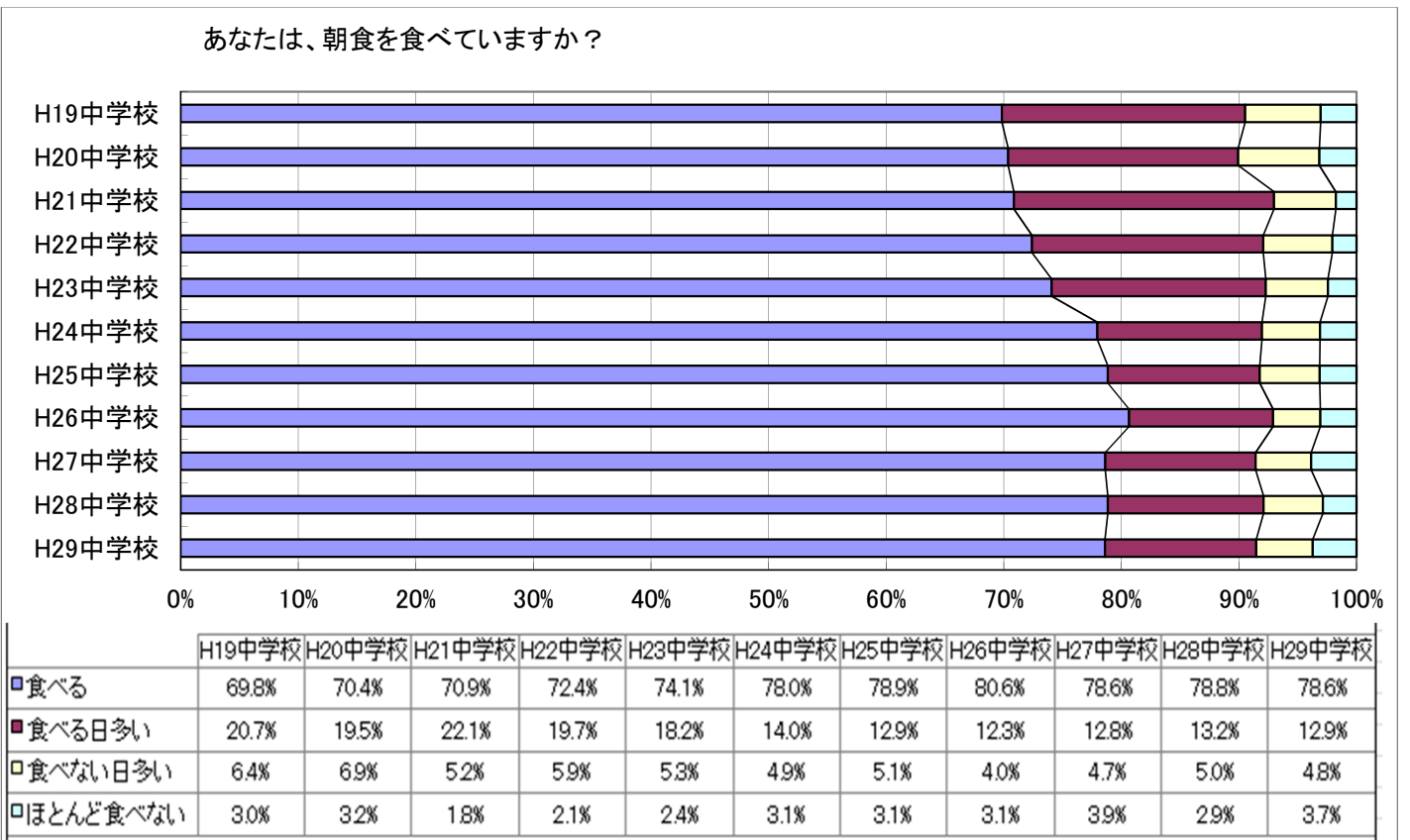
食育目標に関する調査12項目総合(小学校)



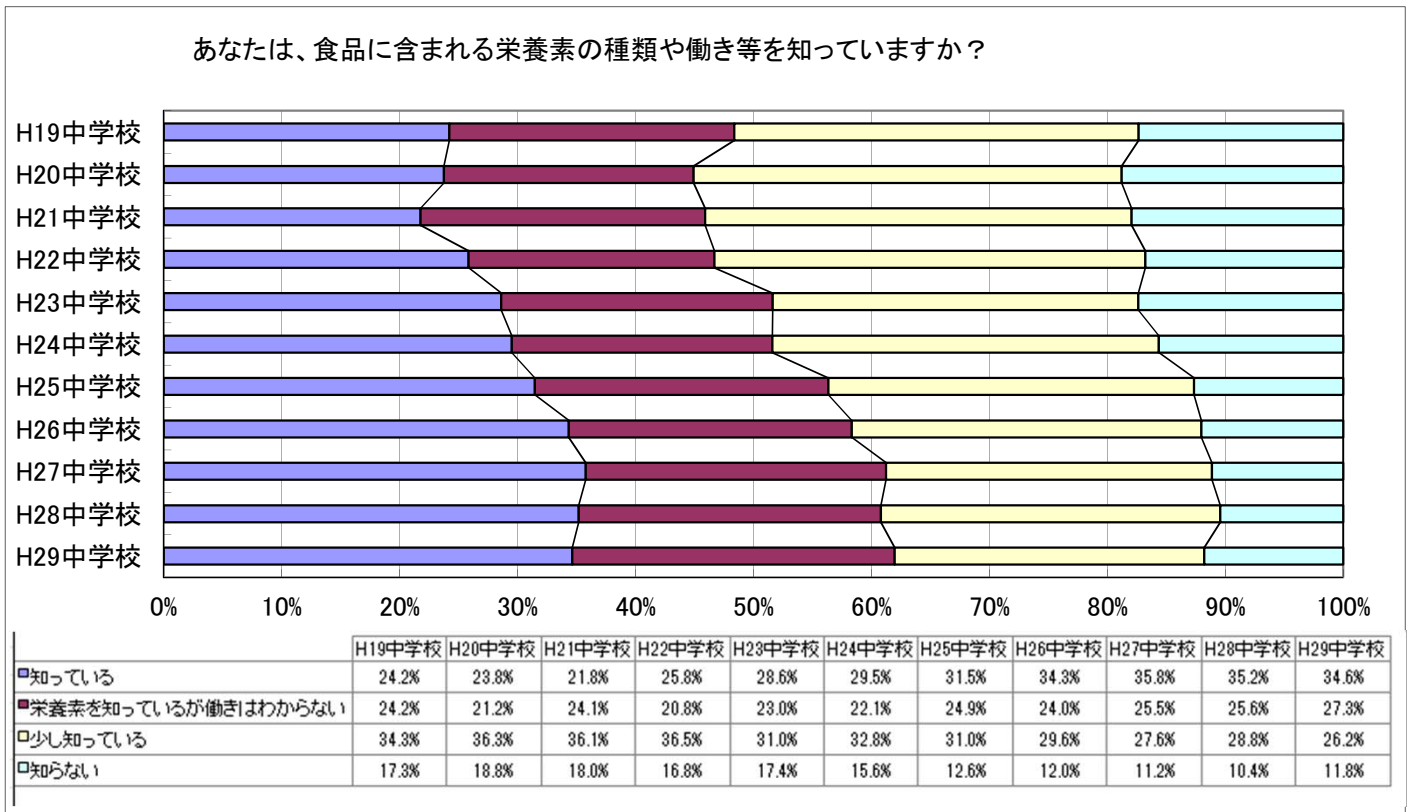
問1 食事の重要性(1) 食事の大切さ



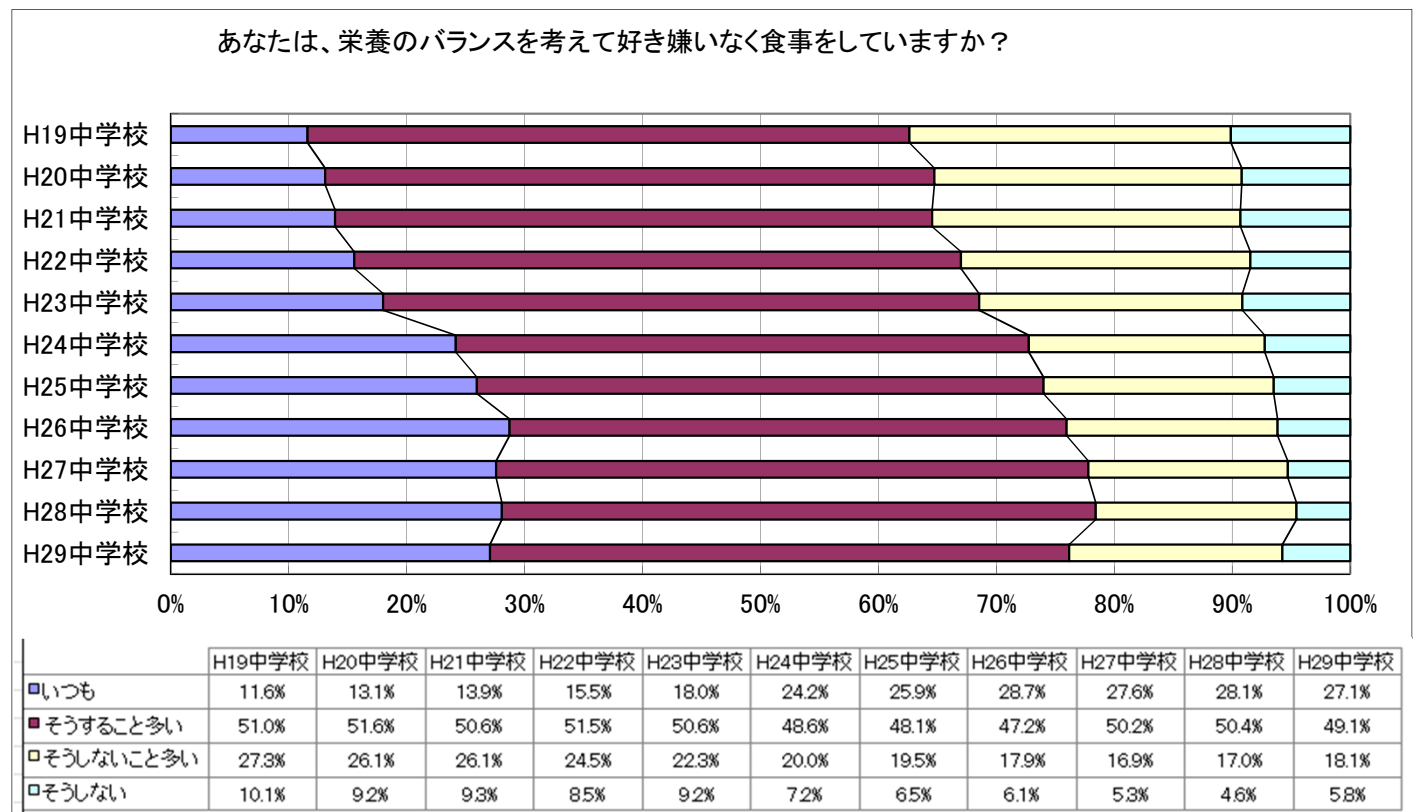
問1 食事の重要性(2) 朝食の摂取状況



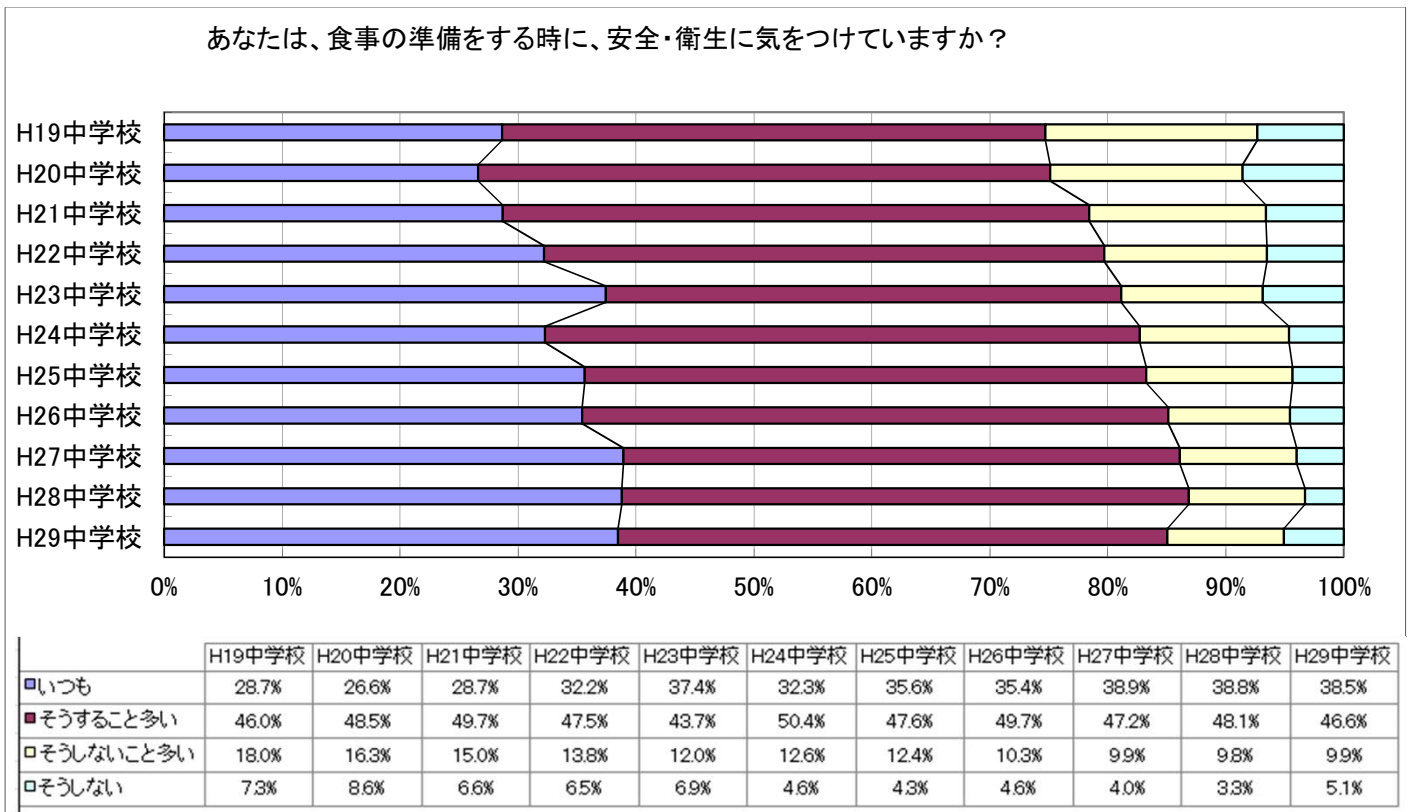
問2 心身の健康(1) 食品に含まれる栄養素の種類や働き



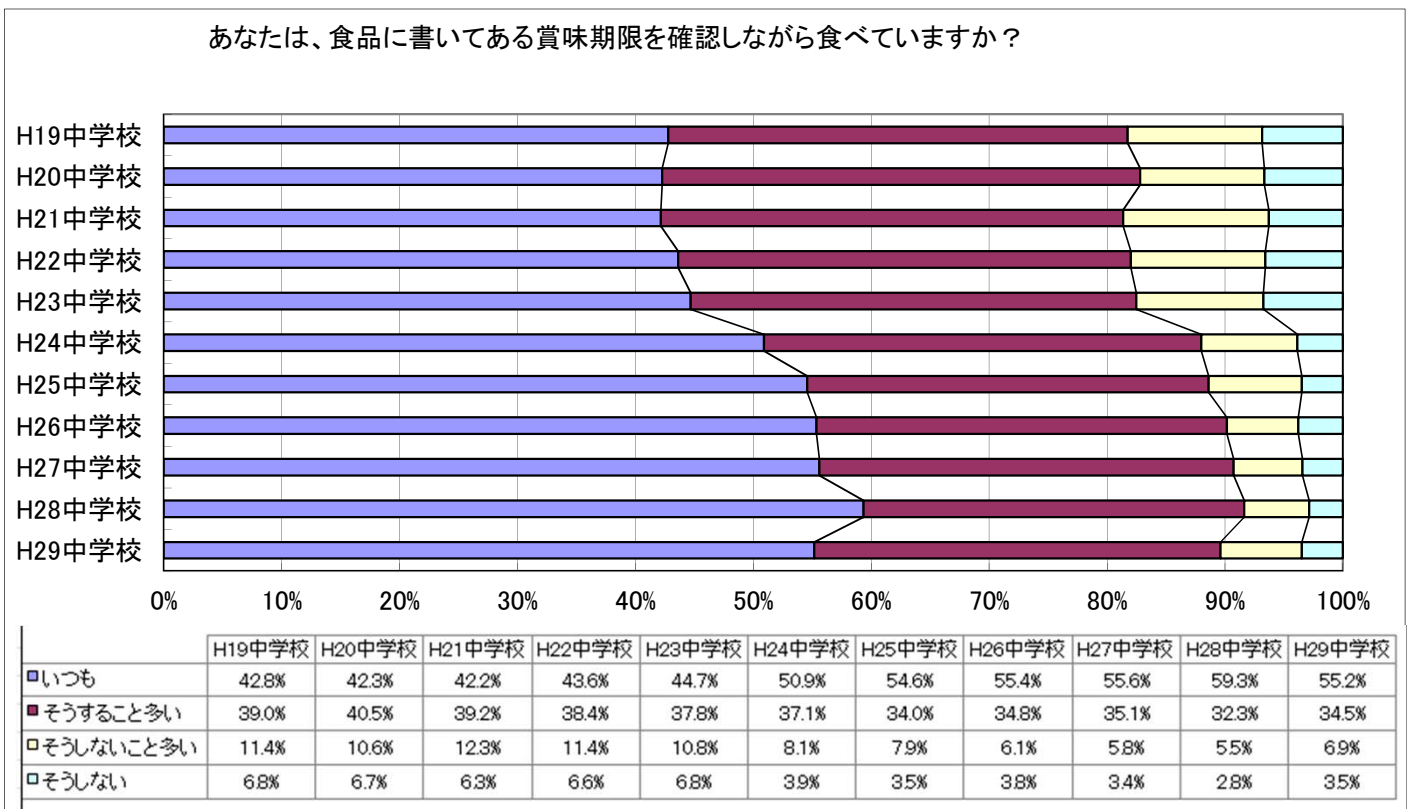
問2 心身の健康(2) 好き嫌いなく食事



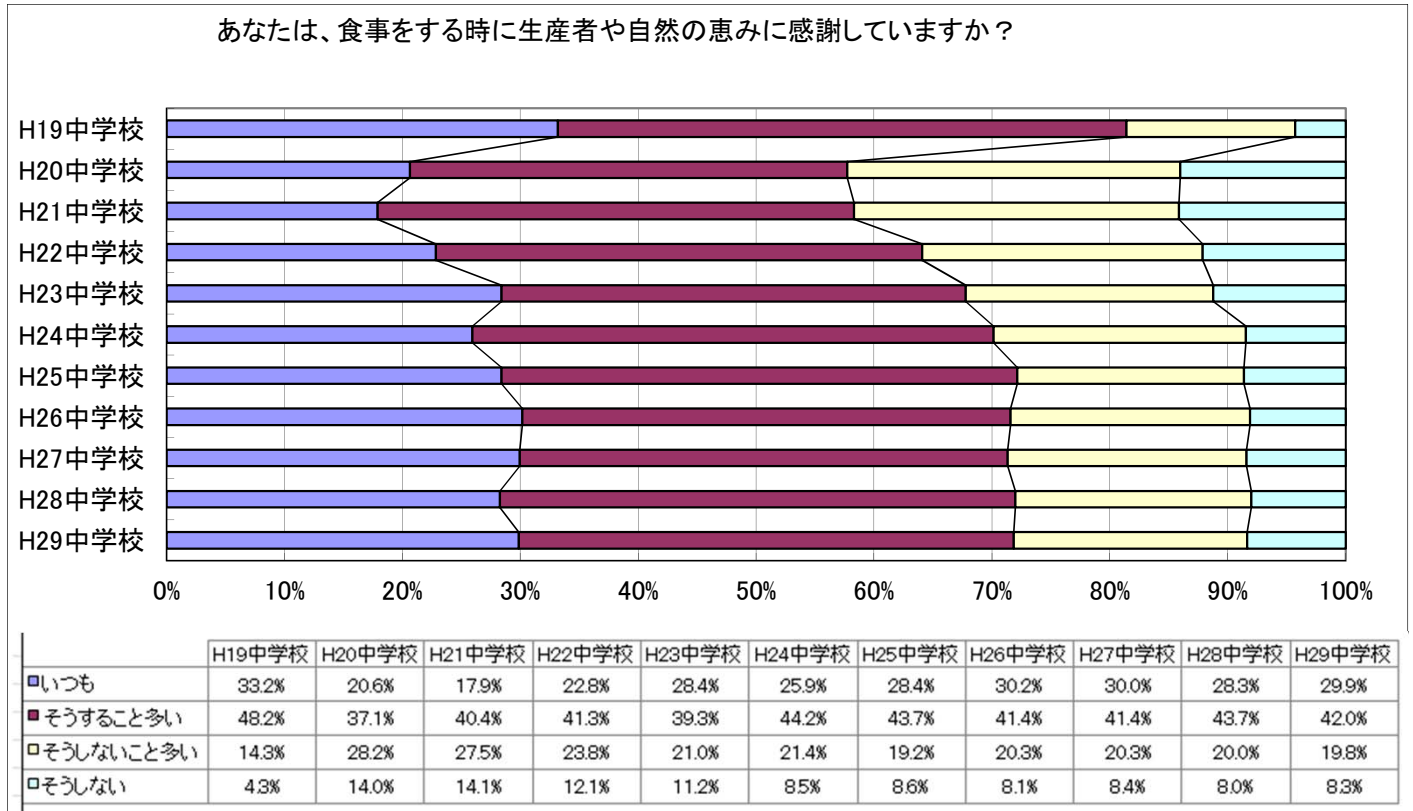
問3 食品を選択する能力(1) 食事を準備するときの安全・衛生



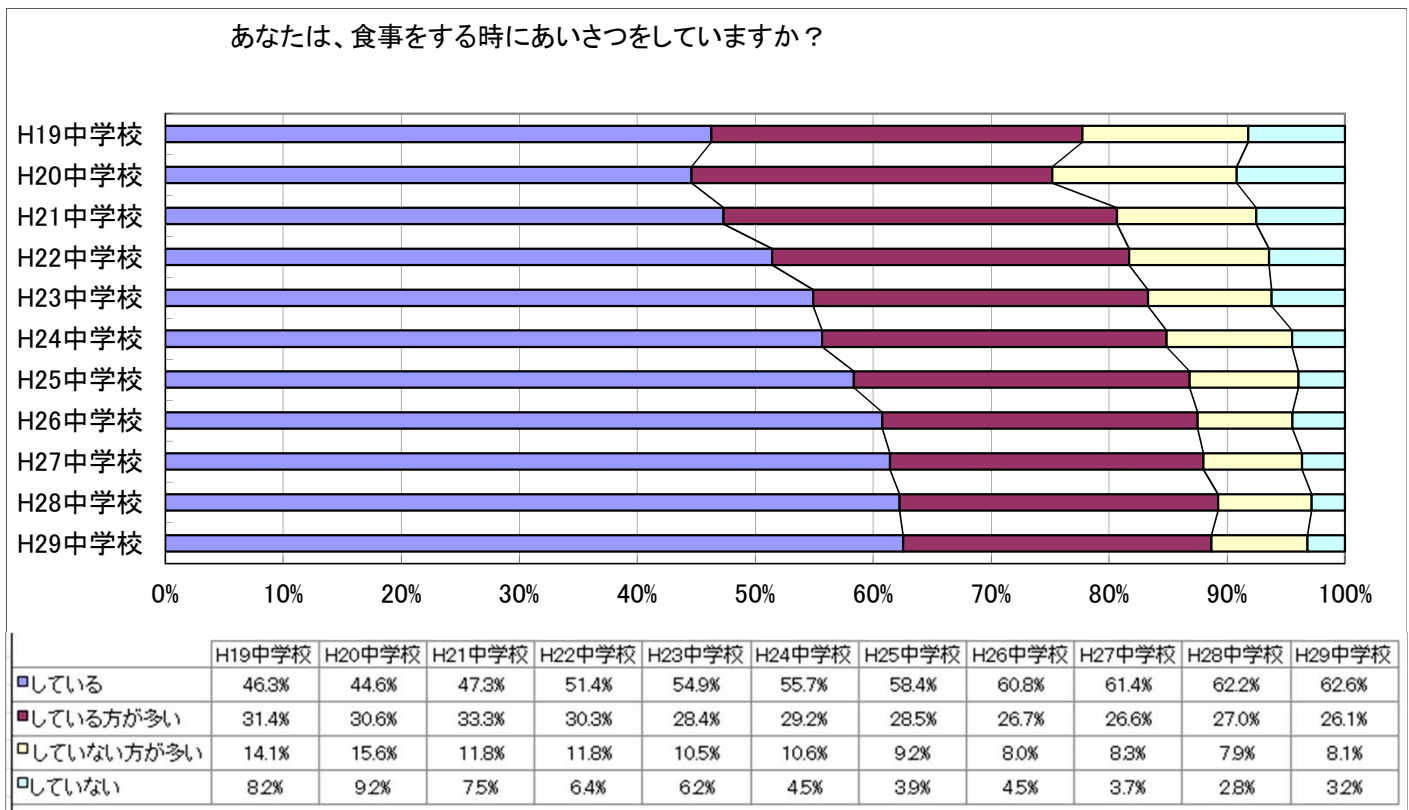
問3 食品を選択する能力(2) 賞味期限の確認



問4 感謝の心(1) 生産者や自然の恵みに感謝

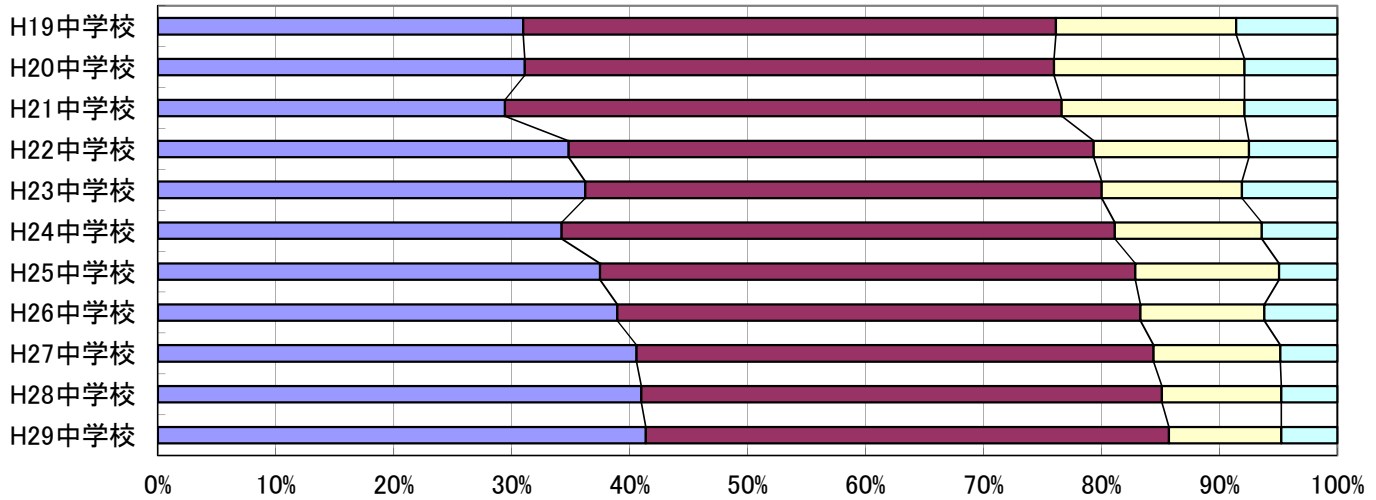


問4 感謝の心(2) 食事をする時のあいさつ



問5 社会性(1) 楽しい食事

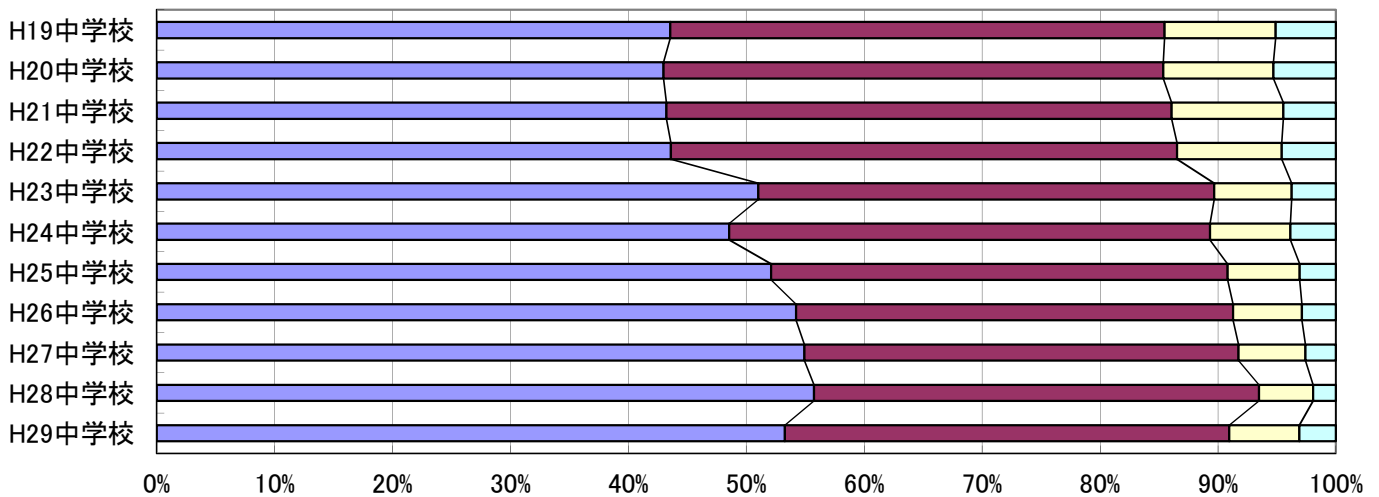
あなたは、マナーを考え、会話を楽しみにしながら、なごやかに食事をとることを心がけていますか？



| | H19中学校 | H20中学校 | H21中学校 | H22中学校 | H23中学校 | H24中学校 | H25中学校 | H26中学校 | H27中学校 | H28中学校 | H29中学校 |
|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| ■いつも | 31.0% | 31.1% | 29.4% | 34.8% | 36.2% | 34.2% | 37.5% | 39.0% | 40.6% | 41.0% | 41.4% |
| ■そうすること多い | 45.2% | 44.9% | 47.2% | 44.5% | 43.8% | 46.9% | 45.4% | 44.4% | 43.8% | 44.1% | 44.4% |
| □そうしないことが多い | 15.3% | 16.2% | 15.5% | 13.2% | 11.9% | 12.5% | 12.2% | 10.5% | 10.8% | 10.1% | 9.5% |
| □そうしない | 8.6% | 7.9% | 7.9% | 7.5% | 8.1% | 6.4% | 4.9% | 6.2% | 4.8% | 4.7% | 4.8% |

問5 社会性(2) マナーを守る

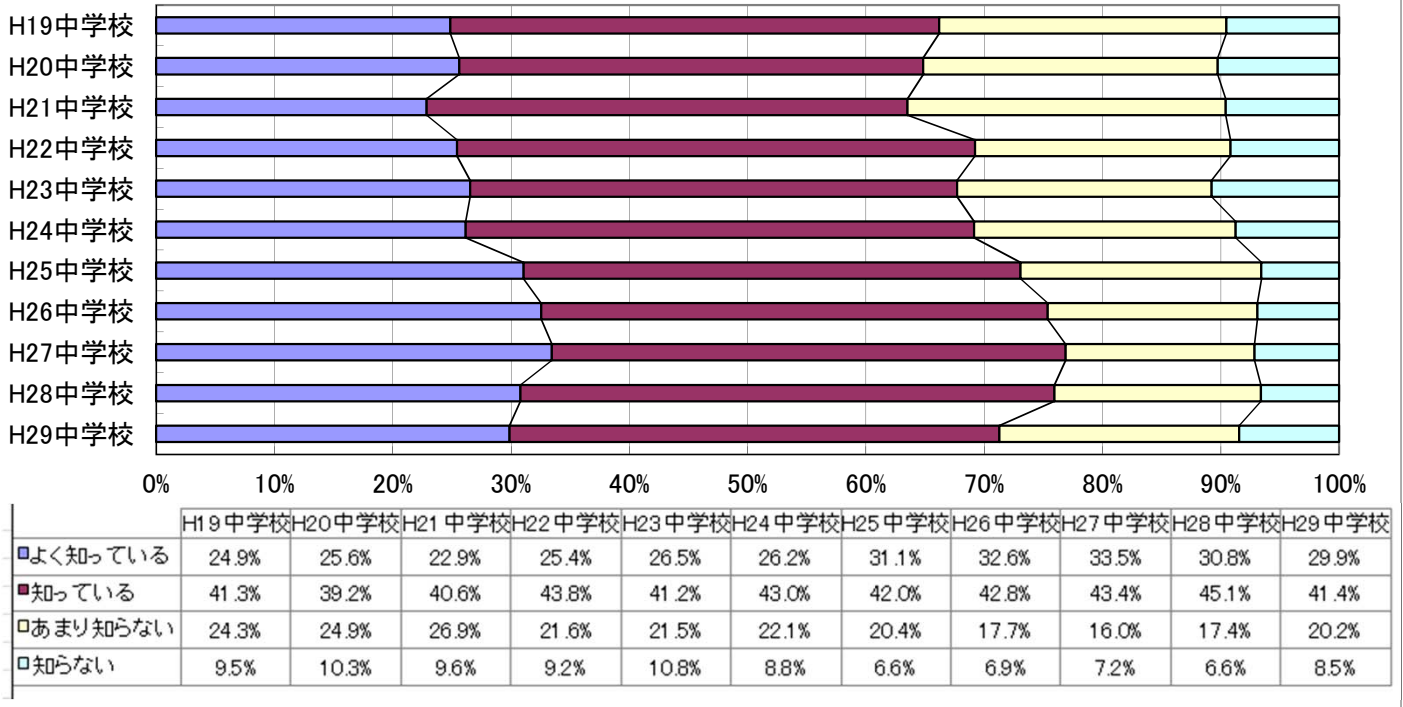
あなたは、口に食べ物を入れたまま話をしない、汚い話をしないなど食事のマナーを守って食べていますか？



| | H19中学校 | H20中学校 | H21中学校 | H22中学校 | H23中学校 | H24中学校 | H25中学校 | H26中学校 | H27中学校 | H28中学校 | H29中学校 |
|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| ■いつも | 43.5% | 43.0% | 43.2% | 43.6% | 51.0% | 48.6% | 52.1% | 54.2% | 54.9% | 55.7% | 53.3% |
| ■そうすること多い | 41.9% | 42.4% | 42.8% | 42.9% | 38.7% | 40.8% | 38.7% | 37.0% | 36.8% | 37.7% | 37.7% |
| □そうしないことが多い | 9.4% | 9.3% | 9.5% | 8.9% | 6.6% | 6.8% | 6.1% | 5.9% | 5.7% | 4.6% | 6.0% |
| □そうしない | 5.1% | 5.3% | 4.5% | 4.6% | 3.8% | 3.9% | 3.1% | 2.9% | 2.6% | 1.9% | 3.1% |

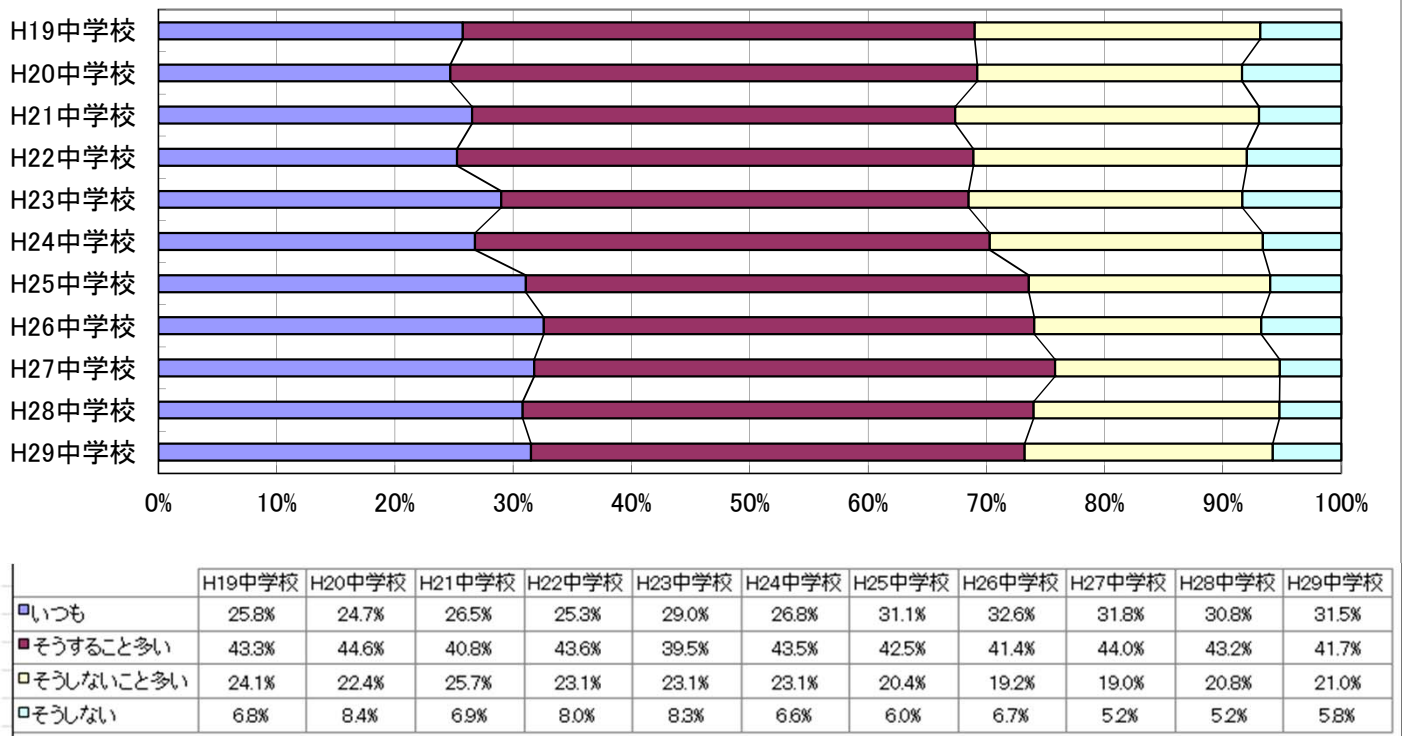
問6 食文化(1) 和食の良さ

あなたは、和食の良さ(日本人にあって、脂肪が少ない、野菜が多い、ごはんが中心となる、伝統食が伝わるなど)を知っていますか？



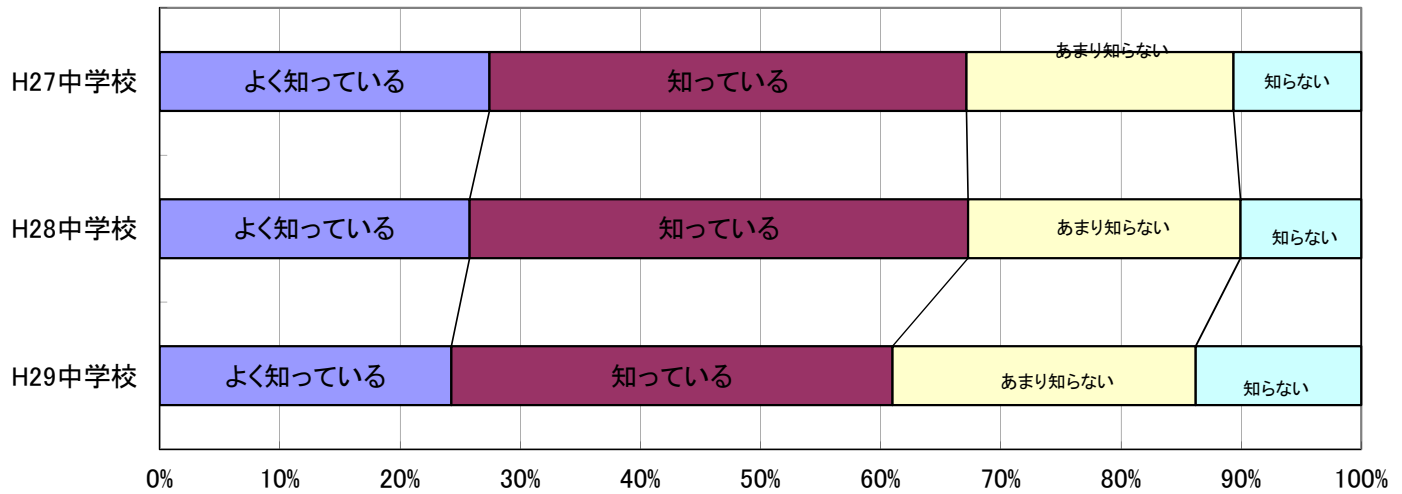
問6 食文化(2) 和食をすすんで食べる

あなたは、和食(ごはん・煮魚・おひたし・五目豆・ひじきの煮物など)をすすんで食べていますか？



問6 食文化(3) 地産地消の理解(H27年度より)

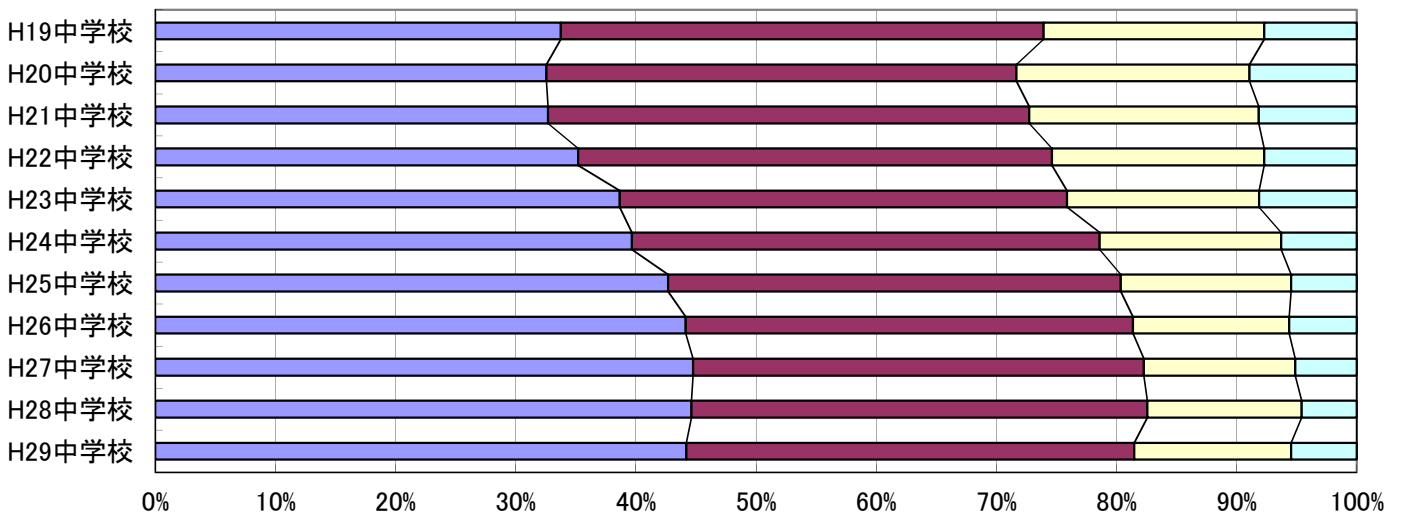
あなたは、地産地消の良さ(地元で作られたものを地元で食べることで、安全・安心な食生活につながる など)を知っていますか？



| | H27中学校 | H28中学校 | H29中学校 |
|---------|--------|--------|--------|
| よく知っている | 27.4% | 25.8% | 24.3% |
| 知っている | 39.7% | 41.5% | 36.7% |
| あまり知らない | 22.2% | 22.7% | 25.2% |
| 知らない | 10.6% | 10.1% | 13.8% |

12項目の合計による食育目標の達成値

食育目標に関する調査12項目総合(中学校)



| | H19中学校 | H20中学校 | H21中学校 | H22中学校 | H23中学校 | H24中学校 | H25中学校 | H26中学校 | H27中学校 | H28中学校 | H29中学校 |
|------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| いつも | 33.8% | 32.6% | 32.7% | 35.2% | 38.6% | 39.7% | 42.7% | 44.1% | 44.8% | 44.6% | 44.2% |
| そうすること多い | 40.2% | 39.1% | 40.0% | 39.4% | 37.2% | 38.9% | 37.7% | 37.2% | 37.5% | 37.9% | 37.3% |
| そうしないことが多い | 18.3% | 19.4% | 19.1% | 17.7% | 16.0% | 15.1% | 14.2% | 13.0% | 12.6% | 12.8% | 13.0% |
| そうしない | 7.7% | 8.9% | 8.2% | 7.7% | 8.1% | 6.3% | 5.5% | 5.6% | 5.1% | 4.6% | 5.5% |



H 2 9 年度版 食事に関する調査

平成 3 0 年 3 月 発行
横浜市教育委員会事務局
健康教育課給食係

TEL 045-671-4147

FAX 045-681-1456

〒231-0017 横浜市中区港町 1 - 1