

【活動場所(区) 鶴見区】

団体名	NPO 法人子どもと共に歩む フリースペースたんぽぽ 親の会 (うてなの会)
設立年月日	2008年5月1日
代表者名・担当者	青島 美千代
連絡先 電話/FAX	電話 045-834-7970 FAX 045-834-7918
メールアドレス	<a href="mailto:info@freespace-tanpopo.com">info@freespace-tanpopo.com</a>
ホームページアドレス	<a href="https://www.freespace-tanpopo.com">https://www.freespace-tanpopo.com</a>
活動のコンセプト	学校に行かない子どもを持つ親たちが交流を重ね、15年前、子どもたちが安心して過ごす居場所と親の会(うてなの会)を作りました。子ども同士がつながるだけでなく、当事者である保護者も子育て等について交流・学習をしています。どの子どもにも追い詰められた時、学校を休み、心と体を休める権利があります。親の会を基本月に一回開き、子どもの様子・悩みの共有・情報交換・学習会などを行っています。
対象者・対象年齢	主に学齢期(小学生～大学生)で不登校の子どもの保護者
活動場所及び所在地	不登校の子どもの居場所「フリースペースたんぽぽ」(鶴見区佃野町1-7 深谷ビル202)、鶴見中央地域ケアプラザ(鶴見区中央1-23-26)を中心に開催しています。
主な活動内容 (取組、行事等)	① 子どもの様子など近況報告 ② 保護者の困っていること、子育てについてなどの情報交換・学習会 ③ 子どもたちの活動を支えるためのバザー開催
活動日時・頻度	月一回の親の会と子育て講演会や学習会、親子交流会を開催。 月一回のバザー。
参加費用	参加料一回500円 講演会・学習会等は別途必要な時があります。
参加方法	① 「フリースペースたんぽぽ」で検索し連絡フォームに入力する。 ② 上記メールアドレス・電話・FAX・郵便で連絡して下さい。
連携している団体等	特になし。

【活動場所(区) 神奈川区】

団体名	不登校と学校に行きづらい子の親の集い はなまといる
設立年月日	2016年4月12日
代表者名・担当者	担当者 東田
連絡先 電話／FAX	電話 090-6010-2341
メールアドレス	hanamatoiru@gmail.com
ホームページアドレス	ブログ <a href="https://ameblo.jp/hanamatoiru/">https://ameblo.jp/hanamatoiru/</a>
活動のコンセプト	私たちは、不登校の状態にあったり、学校への行きづらさを感じていたりする子どもをもつ親、経験したことがある親の集まりです。はなまといるの「まといる」は「円・居る」車座になる、団らんする、という意味です。みんなで円くなって話し合うことから、放すもの、花となるものもあるのでは、そんな思いで付けた名前です。子どもを見守る親たちが、自分らしく気持ちを出し、情報交換をすることで、安心できる、元気になれる、そんな互いの支え合いの場をつくりたいと、2016年から語り合いを続けています。
対象者・対象年齢	不登校の状態にあったり、学校への行きづらさを感じていたりする子ども（小中高校生）をもつ保護者、経験したことがある保護者
活動場所及び所在地	神奈川区福祉保健活動拠点 は一と友神奈川 神奈川区反町 1-8-4
主な活動内容 (取組、行事等)	「親の集い」は、同じ立場の保護者同士の、自由な語り合いや情報交換で、気持ちを出し合える場を大切に、月1回開催しています。また、子どもを取り巻く地域にむけ、不登校理解のための講演会等を年に1、2回、開催しています。
活動日時・頻度	月1回 日曜日 10:00～11:30 最新の開催情報はブログをご覧ください。
参加費用	参加費 200円
参加方法	当日直接
連携している団体等	学校に行きづらい子とその親のための居場所 SOW 横浜不登校親のネットワーク はま親ねっと

【活動場所(区) 西区】

団体名	クラーク国際中等部横浜キャンパス
設立年月日	2001年4月1日
代表者名・担当者	教室担当 河島 樹希
連絡先 電話／F A X	電話 045-641-8516 F A X 045-224-8503
メールアドレス	yokohama_info@clark-jr.jp
ホームページアドレス	<a href="https://clark-jr.jp/campus/yokohama/">https://clark-jr.jp/campus/yokohama/</a>
活動のコンセプト	学校との接点が減少すると、ご家庭に情報が届きにくくなります。そのため私共の親の会では、本人の今後の進路や関わり方のヒントになる内容をお伝えできる機会になるように心掛けています。実際に入会している生徒の保護者や卒業生の保護者に経験を聞くことや現役教職員からのアドバイスなどで悩んでいる方々に寄り添うことを中心に行っています。
対象者・対象年齢	小学1年生～中学3年生の不登校児童生徒を持つご家庭
活動場所及び所在地	クラーク国際中等部横浜キャンパス 西区桜木町 4-17-1
主な活動内容 (取組、行事等)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・進路相談</li> <li>・日頃の子どもに関する悩み相談や今後のアドバイス</li> <li>・フリートークや保護者同士のなど情報の交換や共有</li> <li>・オンラインセミナー(月1回)を開催し、全国各校の保護者の方々との交流や専門家による講演会などを開催しています。</li> </ul> <p><a href="https://youtu.be/U_zT-jPFR_E?si=Z0y_h_TRk_Tff5Y6">https://youtu.be/U_zT-jPFR_E?si=Z0y_h_TRk_Tff5Y6</a></p> <p>※前に出て発表するようなことはありません。悩んでいる方々が共に共感し、安心感を得られる内容になっています。</p>
活動日時・頻度	土曜日 10:30～12:00(不定期・詳しくはHPをご覧ください) 毎年7月と12月に予定することが多いです。
参加費用	500円/回 オンラインセミナーは無料
参加方法	一般の方の参加可 (メールまたは電話にてお申込みください)
連携している団体等	クラーク記念国際高等学校

【活動場所(区) 中区】

団体名	宇宙船（不登校から学ぶ会）
設立年月日	1990年10月
代表者名・担当者	片山 玲子
連絡先 電話／F A X	電話 090-9370-7561
メールアドレス	uchusen1@gmail.com
ホームページアドレス	<a href="https://uchusen.jimdofree.com/">https://uchusen.jimdofree.com/</a>
活動のコンセプト	不登校・ひきこもりに悩む方々の相談にのり、親が孤立しないように支え合い、心の安定が得られるように、子どもへの接し方を学びます。悩んでいるのは一人ではないと、参加された方がほっとできるような会を目指しています。
対象者・対象年齢	不登校児の保護者年代 40～60 才代を中心に、10～30 代の不登校経験者の参加もあります。
活動場所及び所在地	横浜市社会福祉センター会議室（横浜市健康福祉総合センター8階又は9階） 中区桜木町 1-1（JR 桜木町駅前）
主な活動内容 （取組、行事等）	8月を除く、毎月1回の例会と、年1回程度の講演会を行っています。例会では保護者や経験者による話し合いを行っています。講演会では専門家を招いてお話を伺ったり、保護者・当事者の経験談を聴く会を設けています。
活動日時・頻度	例会 8月を除く 毎月第2日曜日 13：30～16：00 講演会 年1回程度
参加費用	例会 1家族 200円 講演会 規模によっても異なりますが、概ね 500円程度
参加方法	初めて参加される方も、これまで参加されたことがある方も、ご予約なしで参加できます。直接開催日に会場にお越しください。満席の場合はホームページでお知らせしますので、ご確認ください。ご質問などは、メール、お電話でお問い合わせください。
連携している団体等	NPO 法人 登校拒否・不登校を考える全国ネットワーク 横浜市中区社会福祉協議会

【活動場所(区) 中区】

団体名	NPO 法人 教育ステーション	
設立年月日	2014 年 5 月 1 日	
代表者名・担当者	代表理事 藤田 和宏	
連絡先 電話／F A X	電話 045-211-6500	FAX 045-264-4635
メールアドレス	kyouikust@gmail.com	
ホームページアドレス	https://kyouikust.com/	
活動のコンセプト	<p>「親が子どもにとって最高のパートナーになるために」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもの本当の気持ちがわからない！</li> <li>・子どもとの関わり方がわからない！</li> <li>・子どもの特性を知りたい！</li> </ul> <p>など多くの保護者の方が悩まれています。</p> <p>そこで、保護者の方同士が情報交換を行える「親カフェ」を開催 テーマは、保護者の方々のご希望より決めております。</p>	
対象者・対象年齢	対象： 小学生 ～ 高校3年生の保護者	
活動場所及び所在地	NPO 法人 教育ステーション（松陰高校みなとみらい学習センター内） 中区本町 4-43 A-PLACE 馬車道 7 階	
主な活動内容 (取組、行事等)	<input type="checkbox"/> 不登校を克服した保護者の方・本人をゲストに体験談を聞く <input type="checkbox"/> ゲーム依存に関する対応方法を公認心理士の方から学ぶ <input type="checkbox"/> 発達障害の当事者の方から体験談を聞く <input type="checkbox"/> 元不登校だった現役の高校生たちより、不登校時代の体験談を聞く <input type="checkbox"/> 同じ悩みを抱える保護者の方々と気軽に話しができ、情報交換を行うことができる「親カフェタイム」	
活動日時・頻度	<p>① 5月・7月・9月・11月・3月 に実施</p> <p>② 時間：10：00～12：00 開催</p>	
参加費用	親カフェへの参加費用は 無 料	
参加方法	<p><a href="https://kyouikust.com/">https://kyouikust.com/</a> よりお問い合わせください。</p> <p>TEL：045-211-6500 にてお問い合わせください。</p> 	
連携している団体等	通信制高校：松陰高等学校 みなとみらい学習センター	

【活動場所(区) 南区】

団体名	つづき父親の会
設立年月日	2003年7月
代表者名・担当者	大久保 純一
連絡先 電話／FAX	電話 090-2840-6575
メールアドレス	Jun1okubo@ksj.biglobe.ne.jp
ホームページアドレス	
活動のコンセプト	ひきこもりの子を持つ「父親の会」であること 親の孤立の防止と、経験の共有 ひきこもりに伴う統合失調症、発達障害、うつ病等に対する医師を招き勉強会の開催 ひきこもりの子どもに対する接し方の勉強会 ひきこもりの長期化に伴う親の精神衛生の対策と勉強会
対象者・対象年齢	年齢制限 親子ともになし (横浜市在住の方)
活動場所及び所在地	横浜市南地区センター会議室(現在) ※変更もあります 南区南太田2-32-1 蒔田駅(地下鉄) 徒歩5分
主な活動内容 (取組、行事等)	1. 父親相互の情報交換 2. 各種勉強会 3. 参加した父親のグループワーク並びにワークショップを中心とした活動 上記の活動のいずれかを毎月1回行っています
活動日時・頻度	定例会は、毎月1回第2土曜日 午後3時から5時 講演会、研修会は、講師の予定により設定
参加費用	年会費1,000円 講演会、研修会参加費1回500円
参加方法	問い合わせ 大久保 090-2840-6575
連携している団体等	横浜市青少年相談センター。横浜市健康福祉局ひきこもり支援課、 神奈川県立青少年センター

【活動場所(区) 港南区】

団体名	こだまの会 /学習支援グループ トトロ
設立年月日	1998 年
代表者名・担当者	馬場 千鶴
連絡先 電話／F A X	
メールアドレス	kodamanokai98@gmail.com
ホームページアドレス	<a href="https://kodamanokai.wixsite.com/kodama">https://kodamanokai.wixsite.com/kodama</a>
活動のコンセプト	<p>・横浜市港南区で 1998 年から活動している不登校やひきこもりの子どもを持つ親の会です。</p> <p>・リーダーがいる学習の場ではなく、お互いが苦しい気持ちを出し合い、本音で語り合うことで苦しさを共有し、また他の人の話を聞くことで自分のなかの考えをまとめながら前に一歩進めるようにすることをコンセプトにしています。</p> <p>・親も子も「生きることを楽しむこと」。あたたかな雰囲気の中で、のんびりとした語り合いを続けています。</p> <p>また希望があればこだまの会の子弟が「トトロ」にて学習をすることができます。</p>
対象者・対象年齢	特に問いません
活動場所及び所在地	<p>港南区福祉保健活動拠点（港南区港南 4 丁目 2 - 8 3 階）</p> <p>トトロ：くじらの館（港南区上永谷 2-12-18）</p>
主な活動内容 (取組、行事等)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定例会</li> <li>・学習支援グループ トトロの開催（週に 1 回）</li> <li>・外部講師を招いての学習会（年に 1 回）</li> <li>・フリフリフェスタ参加（年に 1 回）</li> </ul>
活動日時・頻度	毎月第 3 土曜日 午前 10：00 から 12：30（延長することもあります）
参加費用	1 回あたり 200 円
参加方法	上記メールアドレス、またはホームページから参加希望のメールをお送りください
連携している団体等	<p>神奈川県フリースペース等連絡協議会</p> <p>横浜子ども支援協議会、港南区不登校ひきこもり連絡会 等</p>

【活動場所(区) 金沢区】

団体名	フレンドリースペース金沢
設立年月日	2013年7月11日
代表者名・担当者	会長 角田 紀美子 担当者 神山 慶子
連絡先 電話／F A X	電話／F A X 045-783-5978
メールアドレス	friendly-s.kanazawa@jcom.zaq.ne.jp
ホームページアドレス	http://friendlyspace-k.sakura.ne.jp/
活動のコンセプト	子どもたちの成長と共に。親自身だけで解決するには荷が重いと感じることはよくあることです。自分の一言が他の誰かを救う手助けになるかもしれません。集い語り合うことで悩みや不安が軽くなる場合があります。悩んでいるのは私だけではないと、ほっとしてまた子どもと向き合えるエネルギーがわいてくるように、毎月1回開催しています。
対象者・対象年齢	6歳～20歳のお子様をお持ちで、不登校・ひきこもり等子育てに悩んでいる保護者、および関心のある方。
活動場所及び所在地	金沢区福祉保健ボランティア等活動拠点 金沢区釜利谷東7-19-28
主な活動内容 (取組、行事等)	フリースペース・学習支援・相談各事業との連携を図っている。 年に数回精神福祉保健師を迎えて、助言をもらう。
活動日時・頻度	毎月第3火曜日 10:00～12:00
参加費用	1回100円
参加方法	当会に登録しているお子さんをお持ちの方 新規の方、関心のある方は電話連絡の上で、ご参加下さい
連携している団体等	金沢区役所 横浜市社会福祉協議会 横浜子ども支援協議会 金沢区民生・児童委員協議会 金沢区小・中学校校長会 釜利谷地区連合町内会

【活動場所(区) 港北区・神奈川区】

団体名	SOW
設立年月日	2021年3月21日
代表者名・担当者	小嶋 恵美子
連絡先 電話/FAX	
メールアドレス	sow.yokohama.2021@gmail.com
ホームページアドレス	<a href="https://sow-yokohama.wixsite.com/home">https://sow-yokohama.wixsite.com/home</a>
活動のコンセプト	<p>① ありのままで大丈夫のメッセージを伝え、さまざまな世代や立場の人との交流や体験活動を通じて、子どもたちが「世の中はあたたかい」「未来を楽しみにしてもいいかな」と感じられるような生きるための種をまく場</p> <p>② 親同士が出会い、子育ての悩みやアイデアを共有し、前に進むための エネルギーを補充する場</p> <p>③ 地域の人に、学校との関わり方が一様でなくても子どもが育つ姿を知ってもらい、お互いにあたたかいまなざしで つながる場</p>
対象者・対象年齢	学校に行きづらい子ども(6～18歳)、その保護者
活動場所及び所在地	港北区・神奈川区(開催日によって異なりますので、ホームページをご参照ください)
主な活動内容 (取組、行事等)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・親子の居場所(子どもだけ、保護者だけの参加も可能)</li> <li>・親の会(ピアサポート)</li> </ul>
活動日時・頻度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・親子の居場所(毎週火曜日と月2回程度金曜日)</li> <li>・親の会(第1日曜日)</li> </ul>
参加費用	<ul style="list-style-type: none"> <li>・親子の居場所(1家族300～600円：開催日によって異なります)</li> <li>・親の会(1人300円)</li> </ul>
参加方法	<p>初回参加はホームページからお申し込みください。</p> <p>2回目からの参加は、お申し込み不要で参加できます。</p>
連携している団体等	はなまといる(親の会：神奈川区)、港北区子ども若者支援団体交流会(子ども・若者支援団体のつながりやネットワーク作り)

【活動場所(区) 都筑区】

団体名	NPO 法人アーモンドコミュニティネットワーク
設立年月日	2012年11月1日 (1999年より任意団体)
代表者名・担当者	理事長 水谷 裕子 担当者 中田 香
連絡先 電話/FAX	相談電話 045-594-7586 / FAX 045-594-7566
メールアドレス	soudan@npoacn.or.jp infoacn@npoacn.or.jp
ホームページアドレス	https://npoacn.or.jp/
活動のコンセプト	参加された方がホッと一息ついて、次のステップが見えるような「安心の居場所」です。子ども・家族とのコミュニケーションを見直すきっかけとなる「傾聴アドバイス」やこころ和らぐ「コラージュ制作」を用意しています。学校との連携のある団体ですので、在籍する小中学校との関係改善や連絡支援、また中学・高校進学への支援や情報提供等も行っています。不安が少しでも軽くなりますように。
対象者・対象年齢	不登校・ひきこもりの子どもを持つ保護者・ご家族 対象年齢：小学生～20代くらい
活動場所及び所在地	「アーモンドホープセンター」(地下鉄北山田駅より徒歩1分) 都筑区北山田1-9-3 エキニワ北山田ビル
主な活動内容 (取組、行事等)	・子育てで悩んだスタッフが運営し、ご希望者には教育委員会主催不登校相談会で相談を担当する専門スタッフが、時間内「個別相談」(20分程度無料)で具体的な相談を受けています。 ・年間を通じて随時「電話相談(無料)と予約対面相談(有料)」を実施
活動日時・頻度	・「不登校相談会&親の集い」 ・毎月第3木曜日 10:00～11:30
参加費用	・「不登校相談会&親の集い」1,000円/回(個別相談・材料費等含む)
参加方法	・Eメール、あるいはホームページ連絡フォームでお申込みください。 ・具体的なご相談は相談電話にお電話ください。(平日10時～16時)
連携している団体等	横浜市教育委員会、神奈川県教育委員会、神奈川県立青少年センター、全国子どもの貧困・教育支援団体協議会、都筑区役所、横浜市北部児童相談所、横浜市北部地域療育センター、横浜こども支援協議会(運営役員)、その他。

【活動場所(区) 都筑区】

団体名	不登校とひきこもりを考える親の会 ホープ&ライフ
設立年月日	2016年9月
代表者名・担当者	中村 昌代
連絡先 電話/FAX	電話 080-6621-1483
メールアドレス	oyanokaihopelife@gmail.com
ホームページアドレス	<a href="https://hopeandlife.org/">https://hopeandlife.org/</a>
活動のコンセプト	子どもが不登校・ひきこもりになると、親も想像を超える不安に襲われます。子ども本人の苦しさは言うまでもなく、親も苦しく、疲弊してしまいます。そのような中、孤立せずに、互いに励まし合い、情報交換できる横のつながりとしてホープ&ライフは集まっています。
対象者・対象年齢	主に6才～20代ぐらいまでの不登校・ひきこもりの子どもを持つ保護者
活動場所及び所在地	都筑区福祉活動拠点 かけはし都筑 都筑区荏田東4-10-3 港北ニュータウンまちづくり館
主な活動内容 (取組、行事等)	毎月土曜日1回、平日1回行われる例会のほか、年に1～2回の講演会、または、勉強会を開催しています。
活動日時・頻度	月2回(土曜日1回、平日1回)の例会
参加費用	ひとり1回200円(講演会等特別企画の場合は、別料金の参加費をいただくことがあります。)
参加方法	ホームページ、または、LINE公式アカウントから参加申込の上、会場に來会ください。
連携している団体等	登校拒否・不登校を考える全国ネットワーク、ヒッキーネット、はま親ねっと

【活動場所(区) 戸塚区】

団体名	おっちー塾
設立年月日	2008年5月1日
代表者名・担当者	代表者 但馬 香里                      担当者 落合 嘉弘
連絡先 電話／F A X	電話 090-8812-2226 (但馬)                      090-8879-9853 (落合)
メールアドレス	occhi_juku@yahoo.co.jp
ホームページアドレス	https://occhijuku.weebly.com
活動のコンセプト	不登校児童・生徒の保護者を地域から孤立させない
対象者・対象年齢	10歳～16歳くらいのお子さんを持つ保護者 小学生～高校生
活動場所及び所在地	とつか区民活動センター (モレラ東戸塚3階) 戸塚区川上町91-1
主な活動内容 (取組、行事等)	同じような悩み・苦しみ・辛さを抱える保護者が体験談を語り合い、 情報共有により 保護者が新たな一歩を踏み出すキッカケとする
活動日時・頻度	土曜日 14:00～16:30 ★隔月(奇数月)に1回
参加費用	無料
参加方法	メールにて申し込み occhi_juku@yahoo.co.jp
連携している団体等	特になし

【活動場所(区) 戸塚区】

団体名	認定 NPO 法人こまちぷらす ～不登校・ひきこもりの親ができること～ほっとひと息金曜日
設立年月日	2012 年年 2 月(こまちぷらす) 2018 年 4 月 1 日(ほっとひと息金曜日)
代表者名・担当者	代表者名：森 祐美子 担当者：志田 早知子
連絡先 電話／F A X	電話 045-443-6700
メールアドレス	hitoiki@comachplus.org
ホームページアドレス	<a href="https://comachiplus.org/project/">https://comachiplus.org/project/</a> <a href="https://ameblo.jp/hottohitoiki2018">https://ameblo.jp/hottohitoiki2018</a> <a href="https://www.facebook.com/hottohitoiki.Fri/">https://www.facebook.com/hottohitoiki.Fri/</a>
活動のコンセプト	親御さんが、同じような体験をしている人と話すことで、自分だけではないと感じていただいたり、不登校についての理解を深めることで、安心し元気を取り戻していただきたいと思っています。お子さんを取り巻く大人が子どもの状況を理解し、心から「大丈夫」と言えるようになることでお子さんも元気を取り戻すことができると考え活動しています。
対象者・対象年齢	小学生から高校生年代の不登校・ひきこもりの子を持つ保護者の方
活動場所及び所在地	こまちカフェイベントスペース 戸塚区戸塚町 145-6 奈良ビル 2F
主な活動内容 (取組、行事等)	月 1 回のおしゃべり会又は勉強会 年 1 回程度の講演会
活動日時・頻度	基本毎月 1 回 第 4 金曜日又は土曜日 10：00～12：00
参加費用	550 円/回
参加方法	こまちカフェイベントカレンダー ( <a href="https://comaafe.com/event">https://comaafe.com/event</a> ) に記載されている「ほっとひと息金曜日」のイベント募集ページからお申込みください。詳細を確認の上お申込みいただけます。またはメールにてお問い合わせください。
連携している団体等	ポンテ戸塚 (発達心配だったり、気になるお子さんがいる家庭を対象に、戸塚区内で親子支援の活動をしている居場所が集まった団体)。

【活動場所(区) 栄区】

団体名	不登校児の親を支える会「アリスの部屋」
設立年月日	1999年9月
代表者名・担当者	代表者 岩上 百合子
連絡先 電話／FAX	岩上 電話 080-5534-2639 (19時以降に) 三田 電話／FAX 045-894-0182
メールアドレス	岩上 rise774@gmail.com
ホームページアドレス	
活動のコンセプト	お子さんが不登校になった場合、学校、医療、公共の相談機関などを頼る場合が多いですが、すぐに解決できる処方箋はないということを体験した親として、当事者同士での支え合いが必要だと感じ、スタートした会です。まずは心身ともに不安定なお子さんに寄り添い、ご本人が動き出せるのを待つ間、ご家族が悩みや不安を否定されず安心して語れる場の効果を実感してきました。
対象者・対象年齢	小学校低学年～30代くらいまでのお子さんのことで、悩みを抱えているご家族
活動場所及び所在地	栄区福祉活動拠点「ピアハッピー栄」(栄公会堂隣) 栄区桂町 279-29
主な活動内容 (取組、行事等)	子どもの不登校経験を持つ親たちと、今悩みを抱えている方たちが、自由な話し合いの中で支え合っています。不登校ばかりでなく、ひきこもり・心配な行動・家族の問題など、子育ての様々な難しさや不安についても、考えたり、話し合ったりしています。相談機関や学校以外の様々な活動の場、進路などについての情報交換も行っています。
活動日時・頻度	毎月2回 主に第3木曜日と不定期曜日の14:00～17:00
参加費用	通常時は参加時に200円(茶菓代、資料代) ※現在は水分補給の飲み物を持参いただき、無料です。
参加方法	連絡先にお問合せ、定例会の実施日を確認していただき、ご都合の合う日にご参加ください。初参加の場合は事前にお知らせいただくと助かります。
連携している団体等	栄区子育て支援団体連絡会、ヒッキーネット、はま親ネット