

● 東本郷地域ケアプラザ

東本郷地区は、地域の方々による活動が非常に活発な地域です。「0歳から100歳までの人のつながり」をテーマに、あらゆる世代の人たちが交流できる場としての、「ひがほん郷（ふるさと）まつり」の開催は、その象徴的なものとも言え、住民同士の絆を大切にする素敵な地域でもあります。

東本郷地域ケアプラザは、地域の関連団体など連携しながら、地域課題の解決に向けた支援や地域ニーズに基づいた事業などを展開しています。

【地域活動交流】

○地域の皆さんの活動支援や協働、情報提供の窓口です。

- ・貸 室 地域のグループが積極的に活動されています。夕刻、夜間は、比較的利用しやすい状況です。
- ・活動支援 「こんな活動がしたい」「活動の講師が必要」「活動を紹介したい」などなど、ニーズに合わせサポートしています。
- ・相 談 「障がい児・者の活動の場や、地域の情報を知りたい。」「子どものことで相談したい」「ボランティア活動をしてみたい。」「地域のサークルや趣味活動を知りたい。」など、一緒に考え、必要な機関や団体につないでいます。
- ・自主事業 高齢者向けのんびりサロン、子育てサロン、小中学生の体験などの活動を実施しています。



郷まつりにケアプラザブースを出店。告知も行いました。

【地域包括支援センター】

○地域の身近な相談窓口です。

- ・相談支援 看護師、主任ケアマネジャー、社会福祉士の専門職が相談等に対応しています。
- ・権利擁護 誰もが住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続けていけるよう権利擁護や成年後見の相談、支援により高齢者の生活(権利)を守ります。
- ・自主事業 コグニサイズを活用した介護予防や健康づくり講座、介護者のつどい、こころの病個別相談会などを定期的を開催しています。

【生活支援体制整備】

○高齢者の方の生活を支援しています。

- ・状況把握 活動参加や聞き取りの中から、地域の高齢者のニーズ把握を行っています。
- ・開発・支援 地域の方々とともに、必要なサービスの開発や支援を行っています。
- ・自主事業 皆さんが楽しみながら元気に過ごせるよう、体操やサロンを実施しています。

事業の紹介

平成 29 年度 of 取組の一部を紹介します！



今年度は、地域の方とケアプラザ職員がより身近な関係になれるよう職員のもつ資格を生かしながら、健康体操を実施しています。最近ではリピーターの方も徐々に増え、笑顔も多く、楽しみながらの健康づくりは、皆さんの元気の一助になっています。