

## ● 長津田地域ケアプラザ

案内図 P99

長津田地区は、人口・世帯数とも緑区内最大の地区です。長津田駅周辺や長津田みなみ台の大規模開発などにより、人口増加が顕著で、若い世代が多いことも特徴です。

長津田地域ケアプラザは、長津田駅北口から300mほどの市営住宅スカイハイツ1階にあります。地域の関係団体の皆様とともに「福祉の街・長津田」を実現するために、地域交流・地域包括支援センター・生活支援体制整備・居宅介護支援（ケアマネジャー）・通所介護（デイサービス）の5部門が連携し、地区内各所の地域ニーズの把握や課題解決に向けた様々な事業を展開しています。

### 【地域活動交流】

地域活動の相談・情報提供の窓口です。お子さんからご高齢の方、障がいのある方等を対象とした催しの実施、福祉保健活動の場としての会場の貸出、ボランティア活動の支援等を行っています。

### 【地域包括支援センター】

3人の専門職（主任ケアマネジャー・保健師等・社会福祉士）が、次のような相談をお受けします。

介護保険に関すること      地域の福祉サービス情報  
認知症に関すること      権利擁護について

### 【生活支援体制整備】

平成28年度より新たに生活支援コーディネーターが配置され、地域の関係者の皆様や所内各部門と連携し、高齢の方の社会参加や介護予防につながる取り組みを行っています。

上記のほかに、居宅介護支援事業（自宅での介護の支援）、通所介護（デイサービス）の2部門があり、所内全体で連携して業務を行っています。

事業の紹介



子育てサロンが出張しました

地域の各所で出前講座を  
させていただきました「みんなのカフェ茶々」で  
コーヒーボランティア活躍中です

## 平成29年度の取組の一部を紹介します！

### 1 「まちライブラリー」について

「まちライブラリー」は自宅や街のカフェ、オフィス、居酒屋から病院、お寺まで、さまざまな場所にある本棚に人が集い、メッセージを付けた「本」などを持ち寄り、交換しながら「人」と交流する、みんなで作るライブラリーです。平成29年12月16日（土）植本祭を開催し、「ながった まちライブラリー@横浜市長津田地域ケアプラザ」が誕生、さらに平成30年2月25日（日）には提唱者の磯井純充氏を講師にお迎えし、講演会を開催。行政や他施設、様々な地域の方とつながりながら、小さな本棚の静かな取組が広がっています。

「ながった」まちライブラリー  
@横浜市長津田地域ケアプラザ

### 2 長津田地区見守りネットワーク「長津田ささえあいネット」について

長津田地区見守りネットワーク「長津田ささえあいネット」に登録している地域の介護保険事業所が今年度、さまざまな自治会に出向き、専門分野である「介護保険」などについて地域の方に伝えました。これを機に地域と介護保険事業所などとのつながりが深まり、地域の見守りの輪が広がっています。また、関係者の皆さまと情報共有を行っています。

### 3 「長津田わがまちボランティア げんきインストラクター講座」について

身近な場所で元気のコツを伝える「長津田わがまちボランティア げんきインストラクター講座」を開催しました。講座終了後、参加者による「長津田げんき応援隊」を結成し、地域で介護予防のノウハウを伝える人材の発掘と活動支援を継続して行っています。