

老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘指定管理者自主事業別計画書

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
趣味の教室発表会	趣味の教室で受講した成果の発表の場や、受講者同士、他の教室受講者との交流の場とし、仲間づくりや生きがいづくりに役立っています。 ・参加予定教室15教室 ・参加予定人数200名 ・会場は、大広間・機能回復訓練室・和室	2月・年1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
健康運動教室	介護予防の先駆けとして、十日市場地域ケアプラザと共催で平成9年より行っている事業である。内容としては、ストレッチやゴムバンドを使用し、介護予防や中途障害者のリハビリを目的とした教室です。 ・参加予定人数80名 ・会場は、機能回復訓練室	毎週火曜日・年44回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
健康相談	高齢者にとって健康に対する関心は、非常に高いものがあります。そこで、横浜市医師会から医師を派遣してもらい利用者の病気の予防・治療に関する相談に応じ、適切な援助・指導を行い介護予防につなげます。 ・参加予定人数5～10名 ・会場は、相談室	第3火曜日 年12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
世代間交流	昭和大学看護学科2年生の「健やかな老い」についての実習の受入を行っている。生徒は、毎週8～12名が来所し、健康運動教室等に参加し高齢者や障害者にとっての介護予防やリハビリの大切さを体験して学ぶ。また、この実習を通して世代間交流が図られるとともに、老人福祉センターの存在と役割をPRできます。 ・参加予定人数150名	5月から7月まで 毎週火曜日全15回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
演芸大会	カラオケは、根強い人気があり高齢者にとっては生きがいになっており、日頃舞台上で鍛えた歌声の発表の場とし、利用者の意欲の向上や仲間づくりなどを目的とします。 ・実施予定曲数50曲 ・参加予定人数150名 ・会場は、大広間	2月・年1回

老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘指定管理者自主事業別計画書

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ふれあいサロン	地域の独居高齢者やカラオケなどが苦手な静かに過ごしたいなどの要望を持った利用者のために、ふれあいサロンを開設する。このサロンでは、和室にテレビや書籍などを設置し、談笑や書き物などができ高齢者の仲間づくりや生きがいづくりの場にします。 ・参加予定人数10名 ・会場は、和室	毎週日曜日 年50回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
暑中見舞い講座	絵手紙による暑中見舞いを出してみませんか？友人や知人に印刷した暑中見舞いではなく、自分で絵を書いた心こもった暑中見舞いを皆で描く講座です。 ・参加予定人数20名 ・会場は、会議室	6月・年1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
年賀状講座	手書きの年賀状を貰うと嬉しくないですか？印刷した年賀状が主流ですが、手書きの味のある絵手紙による年賀状を楽しく学ぶ講座です。 ・参加予定人数20名 ・会場は、会議室	11月・年1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数

事業名	目的・内容等	実施時期・回数

老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘指定管理者趣味の教室事業別計画書

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
詩吟教室	<p>詩吟は、誰でも歌えます。音痴だと思っている人もそうでない人もお腹から声を出すことによりカラオケがうまくなったり、ストレス発散などにもなります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・参加予定人数各15名 ・会場は、生きがい作業室 	4～9月・10～3月 各12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
社交ダンス教室	<p>社交ダンスは、高齢者に人気が高く参加希望者が多く毎回抽選になるほど人気のある教室です。社交ダンスを始めて今まで服装や身なりを気にしなかった人が、お洒落に気を使うようになるなど高齢者の生きがいづくりや体力維持に役立てます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・参加予定人数男女各15名 ・会場は、機能回復訓練室 	4～9月 12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
折り紙教室	<p>折り紙を、折ったことの無い人はあまりいないでしょう。一枚の紙で、きれいな花やかわいい動物などを折りだせる折り紙は、日本が世界に誇れる文化として、沢山の人が親しまれ、今後も趣味として続けることやリハビリの一環としても様々な可能性を持っています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・参加予定人数各10名 ・会場は、工作室1 	4～9月 12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
書道教室	<p>書道に字の上手、下手は関係ありません。筆を使い自分自身を表現する講座です。正しい姿勢で、精神を落ち着かせることにより、美しい字が書けたときに達成感が得られます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・参加予定人数各15名 ・会場は、生きがい作業室 	4～9月・10～3月 各12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
水彩画教室	<p>水彩画は、受講者の感性や様々な技法により短時間でも描ける絵です。油絵などと違い費用もさほど掛からずに初心者でも参加しやすい教室です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・参加予定人数各15名 ・会場は、工作室2 	4～9月・10～3月 各12回

老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘指定管理者趣味の教室事業別計画書

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ペン習字教室	<p>ペン習字は、サインペンを使って、生活の中で使用する文字を美しく使いこなせるよう学びます。また、年賀状や暑中見舞いの書き方なども同時に学びます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・参加予定人数各15名 ・会場は、会議室 	4～9月・10～3月 各12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
絵手紙教室	<p>絵手紙には、決まりごとやルール・うまい下手は関係ありません。手紙を受け取る相手のことを想いながら書くことが大事なのです。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・参加予定人数15名 ・会場は、生きがい作業室 	4～9月・10～3月 各12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
俳句教室	<p>俳句は、四季折々の季語を使い17文字にこめる世界で一番短い詩です。季語を使うことにより四季の美しさを感じ、受講者の感性で様々な作品を作り上げることが出来ます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・参加予定人数各15名 ・会場は、会議室 	4～9月・10～3月 各12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
民謡教室	<p>民謡を歌うことで各地から横浜に移り住んだ人は故郷の情景を思い出し、声を出すことによりストレスを発散し健康増進にもつながります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・参加予定人数各15名 ・会場は、会議室 	4～9月・10～3月 各12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
英会話教室	<p>最近の高齢者の海外旅行ブームにより、外国語を習いたいと言う人や、学生時代に英語を習えずにいた人など英会話の需要は大変高いです。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・参加予定人数15名 ・会場は、会議室 	4～9月・10～3月 各12回

(様式3)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
太極拳教室	<p>ゆっくりとした動きと深い呼吸が特徴の太極拳は、高齢者でもすぐ始められる手軽な健康法です。慢性胃炎や便秘の改善、肩こりや腰痛の緩和等のほか、血圧低下の効用があるといわれています。太極拳を習うことにより、足腰を強くし、転倒予防や病気の治療・予防に役立つとともに、精神の安定や練習を通じた仲間との交流等、健康づくりの他に生きがいづくりを図っていきます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・参加予定人数30名 ・会場は、機能回復訓練室 	4～9月・10～3月 各12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数

事業名	目的・内容等	実施時期・回数

事業名	目的・内容等	実施時期・回数

事業名	目的・内容等	実施時期・回数

(様式5)

老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘管理に関する業務の収支予算書(平成21年度)

(単位:千円)

	項目	内 訳	金 額
収 入	指定管理費	人件費	24,330
		事務費収入	2,600
		事業費収入	2,676
		管理費収入	15,950
		事務経費収入	200
	収入合計(A)		45,756
支 出	人件費	常勤職員	11,650
		非常勤職員	12,680
	事務費	消耗品・備品	500
		福利厚生	360
		印刷製本	100
		役務費	590
		その他	1,050
	事業費	趣味の教室・自主講座	1,780
		通信カラオケ	200
		新聞購読料	120
		健康相談医	220
その他		356	
管理費	水道光熱費	5,960	
	修繕費	800	
	施設保守料	8,960	
	その他	230	
事務経費	研修等	200	
支出合計(B)		45,756	
収支(A) - (B)		0	

※1年間(12ヶ月)の収支を記入してください。

※各項目については、必要に応じて別紙にて説明資料を添付してください。