

南区マスコットキャラクター「みなっち」

みなみ

3

月号
No.317

南区の情報を発信中!



横浜市LINE
公式アカウント



X
(旧Twitter)



みんなで楽しもう!! 第1回みなみ桜まつり 2024

蒔田公園イベント

南区の花「さくら」の開花時期に開催するみなみ桜まつり。
皆様のご来場をお待ちしています。

大岡川プロムナードの ライトアップ・ぼんぼり点灯

—見て・食べて・踊って
楽しい春のおまつり—

—みんなの思いが^{あかり}つながる灯—

模擬店・バザーの出店や
区民ステージの開催など、
さまざまなイベントを実施
します。また、手作りの「絵
どうろう」が春の夜空を美
しく彩ります。



南区の春の風物詩。大岡川プロムナードに連なる桜や皆
さんの思いが込められた人情味あふれるぼんぼりなど、春の風
景をお楽しみください。



▲桜のトンネルのようなプロムナード

日時 3月23日(土)・24日(日)、10時~15時(小雨決行・荒天中止)

内容 ステージイベント

音楽やダンスなどで会場を盛り上げます!

模擬店・バザーの出店

おいしい食べ物や楽しいゲームの模擬店
などが多数出店します。



▲詳細はこちら

民謡流し

みんなで南区音頭を踊りましょう。

絵どうろう展示

区民の皆さんが制作した絵どうろうを展示します。
子ども絵どうろうのワークショップも開催します。

※点灯は3月22日(金)~24日(日)、18時~21時

- 吉野町市民プラザでも、イベントが行われます。
- 雨天時は、ステージイベントと民謡流しは吉野町市民プラザに移ります。

点灯式

3月22日(金)17時30分ごろ
横浜弘明寺商店街さくら橋

点灯期間

3月22日(金)~4月7日(日)
18時~21時

点灯区間

大岡川プロムナード
(観音橋~清水橋)



みなみ桜まつりは、第8回横浜トリエンナーレの応援プログラムです。

横トへ行こう!
2024.3.15-6.9

☎ みなみ桜まつり実行委員会事務局(地域振興課内) ☎ 341-1235 ☎ 341-1240

市版と

Link

私たちは、蒔田公園愛護会です!

☎ 南土木事務所 下水道・公園係 ☎ 341-1108 ☎ 241-1156

蒔田公園愛護会は、みなみ桜まつりの会場にもなる蒔田公園の清掃や
除草、花木への水やりなどを行っています。

年2回行う花壇作りには、毎回20人ほどが参加し、季節に合わせた植栽
をします。夏場は、広い公園内の花壇に毎日交代で水やりをしています。

れんが造りの花壇では、日枝小学校と蒔田小学校の放課後キッズクラブ
の児童たちも植栽に参加しています。

地域の子ども会も参加する全体の清掃活動は、愛護会のメンバーが子
どもたちにごみの分別の仕方を教えるなど、世代を超えた地域交流の場
になっています。

区内では、125の公園で愛護会が活動しています。あなたも身近な公園
で、活動に参加してみませんか?



▲蒔田公園愛護会の皆さん



▲放課後キッズクラブの皆さん

【南区役所】 〒232-0024 浦舟町 2-33
☎ 341-1212(代表)

受付時間:8時45分~17時 月~金曜日(休日・祝日・12月29日~1月3日を除く)
※昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合があります。詳しくは職員にお尋ねください。
第2・4土曜日(9時~12時開庁)は、戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課で一部業務を行っています。

南区のいま (2024年2月1日現在) 🗳️ 区の人口 >>> 198,585人 🏠 世帯数 >>> 107,822世帯
〈編集・発行〉南区役所広報相談係 ☎ 341-1112 ☎ 341-1241 ✉ mn-kouhou@city.yokohama.jp

広報区版を
スマホで読めます



みなみ Pick up!

住宅火災を防ぎましょう

南区消防署 予防係 ☎ 253-0119

昨年は市内で住宅火災が285件発生しました。住宅火災では、逃げ遅れによる死者の割合が高く、また、死者の約7割を65歳以上の高齢者が占めています。住宅火災の発生を防ぐことや火災を早期に見つけることが命を守るために重要です。住宅用火災警報器も含め、火災が起こりやすくなっていないか、自身の行動や家の中をチェックしてみましょう。

こんろ

チェックリスト

- こんろ周りを整理整頓し、燃えやすいものを置かない
- 袖口をまくるなど、衣服に火がつかないようにする



たばこ

チェックリスト

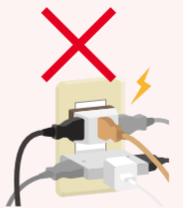
- 寝たばこをしない
- 吸い殻は水につけ、完全に消えているのを確認してからごみ箱に捨てる
- 灰皿に吸い殻をためない



電気

チェックリスト

- コンセントやプラグにほこりがたまっていない
- コードが家具の下敷きになっていない
- たこ足配線をしたり、コードを束ねたまま使用しない



住宅用火災警報器を設置しましょう

煙や熱を自動的に感知し、音声や警報音で火災を知らせてくれるアイテムです。設置していたことで早く火事に気付き、命が助かった事例もあります。年に2回は点検を行いましょう。また、機器の寿命は10年といわれているので、過ぎている場合は交換しましょう。



みなみ Pick up!

専門家による特別相談を実施しています

詳細はこちら▶



南区広報相談係 ☎ 341-1112 ☎ 341-1241

あなたの困りごとをさまざまな専門家に相談できます。費用は無料で、秘密は厳守します。相談までの流れを紹介します。

STEP1 どの相談を利用するか決めよう

困りごと

隣家の樹木の枝が自宅の敷地まで伸びている。穏便に解決するにはどうすればいいの？

知り合いにお金を貸すことになったけど、借用書は作っておいたほうがいいのかな？

交通事故に遭った。相手の保険会社から提示された過失割合に納得できない。

区役所で実施している専門相談

名称	相談内容	実施日・実施時間
法律相談	法律に関すること全般	毎週火曜日 13~16時
司法書士相談	債務整理(140万円以下)、相続登記、不動産登記、成年後見など	第1木曜日 13~16時
税務相談	所得税、相続税、贈与税など	奇数月の第4金曜日(3月を除く) 13~16時
行政書士相談	役所提出書類や遺言書の作成など	第3金曜日 13~16時
民事調停手続相談	近隣トラブル、金銭貸借など	1・4・7・10月の第2金曜日 13~15時
交通事故相談	示談の方法、保険金請求など	第1水曜日 9~16時
行政相談 ※	国や特殊法人の仕事など行政全般	第4木曜日 13~16時

STEP2 予約をしよう

広報相談係に電話をして予約をします。法律相談は1週間前から、その他の相談は相談日当日に受付をします。(8時45分から先着順) ※行政相談は予約不要



STEP3 相談をしよう

予約時間の5分前までに区役所1階へお越しください。相談時間は25分間です。



連載

第9回

今月の「みなみのおすすめメシ」

横浜市南区 おすすめメシ 検索

※掲載内容は発行当時の情報です。

南区企画調整係 ☎ 341-1232 ☎ 341-1240



区民の皆さんから、あったかいエピソードとともに推薦され決定した31店舗の「みなみのおすすめメシ」をご紹介します。区内のすてきな飲食店にぜひ足を運んでみてください。



酔来軒

チャーシューやメンマ、ネギ、ナムルを乗せたご飯に秘伝のタレをかけた酔来丼は、老若男女を問わず愛されている一品です。横浜橋通商店街に来たらぜひお立ち寄りください。

寄せられたおすすめエピソード

- 家庭では絶対にまねできない、ここでしか食べられない酔来丼は横浜のローカルフードです。
- お料理の味はもちろん、店員さんの人柄に引かれて食べに行っています。日本一の接客です。



酔来丼 500円

住所 真金町1-1

営業時間 11時~売切次第

定休日 月・火曜日 電話番号 231-6539

アクセス 市営地下鉄ブルーライン 阪東橋駅 徒歩8分



すき焼き むら越

精肉店が経営する創業90年以上のすき焼き店です。黒毛和牛を使用した、牛乳入りの特製割り下で作るすき焼きは絶品です。ご家族やご友人とおいしい食事、楽しい時間をお過ごしください。

寄せられたおすすめエピソード

- すき焼きのお肉はもちろん最高ですが、定食もどれもおいしくてお値段もお手頃です。
- アットホームですてきなお店。家族や友達とゆっくり過ごせる個室もあって、とっても良いです。



すき焼き御膳 2,160円から

住所 通町2-18

営業時間 11時30分~売切次第 / 17時~売切次第

定休日 不定休 電話番号 741-4514

アクセス 市営地下鉄ブルーライン 蒔田駅 徒歩6分



みなみ Pick up!



南区制80周年を振り返って

☎ 庶務係 341-1224 📠 241-1151

2023年12月1日に南区は区制80周年を迎えました。多くの地域イベントを80周年事業として実施し、地域の皆さんと南区の歴史を振り返り、区の魅力を再発見することができました。

南区制80周年記念式典



2023年12月1日、みなみん(南公会堂)で記念式典を実施し、約400人の地域の皆さんが参加しました。「#みんなで作る南区動画」の発表や、桂歌助さん、桂枝太郎さんによるトークショー・落語の記念イベントが開催され、締めくくりには久良岐太鼓による太鼓の演奏が会場に響き渡り、区制80周年をお祝いしました。



賀詞交歓会(キックオフイベント) (1月11日、南公会堂)



みなみ商店街&防災フェスタ (2月25日、区役所)



みなみ桜まつり 絵どろう (3月24日~26日、蒔田公園)



みんなで紡ぐエピソード写真展 (6月~8月、南センター、永田地区センター、大岡健康プラザ)



南区読書活動推進事業「五木寛之氏講演会」 (9月17日、関東学院中学校高等学校)



南の風はあったかい つなぐ・つなげる・つながるバザー (10月28日、南センター、下の前公園)



いきいきふれあい南なんデー、商店街朝市(同時開催) (10月1日、区役所)



南区文化祭 (11月3日~5日、南公会堂、区役所)



つながり清掃ウォーク (11月11日、区内)



区の花「さくら」の記念植樹 (11月18日、蒔田公園)



ボイス・オブ・ユース(青少年の主張) (12月3日、南公会堂)

南区制80周年記念グッズ

記念グッズを制作し、地域の皆さんと一緒に80周年をお祝いしました。

缶バッジ



記念誌



オリジナルTシャツ



図書館で閲覧できます。

連載

南図書館 だより

来ぶらり

今月のおすすめ本

テーマ 緑あふれる春

☎ 南図書館 715-7200 📠 715-7271

一般書 『絵図と写真でたどる明治の園芸と緑化』

こんどう みつお 近藤 三雄 / 著 ひらの まさひろ 平野 正裕 / 著

発行：誠文堂新光社 書誌番号：1113477339

「花と緑の文明開化」の様子が豊富な絵図で紹介されています。特に、横浜の園芸の発展は、伊勢佐木町の屋上庭園や根岸競馬場の運動用芝生、バラ栽培の普及など話題に事欠きません。掲載されている植物や庭園の絵は圧巻で、眺めるだけでも楽しめる一冊です。



児童書 『のはらクラブのこどもたち』

たかどのほうこ / 作

発行：理論社 書誌番号：1113945510

すずめのかたびら、きつねのぼたん、ひつじぐさ。どれも身近にある植物の名前ですが、どんな姿をしているか知っていますか?のはらおばさんと8人の子どもたちのゆかいなお話を通じて、野の草花に詳しくなれますよ。夏、秋、冬が舞台のシリーズもあります。



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

桜5選 2024 特集

見つけよう! お気に入りのみなみ桜



企画調整係
☎ 341-1232
☎ 341-1240

南区のまちをあざやかに彩る桜の季節がいよいよ到来します。
桜舞う、みなみのまちにおでかけしてみませんか?

A

清水ヶ丘公園

SHIMIZUGAOKA PARK

屋内プールや体育館もある、区内で一番大きい公園です。ドラマのロケ地などでおなじみの「見晴らしの丘」からは、桜と絶景が楽しめます◎



「会館前」バス停 徒歩約5分

B

普門院

FUMON-IN

寺のシンボルとなっているしだれ桜は圧巻です。開花時期はソメイヨシノより少し早めなのでご注意ください。美しい桜の姿をぜひご覧ください。



「普門院前」バス停 徒歩約4分

B

C

ぴよんぴよん岩

PYONPYON-IWA

弘明寺商店街の観音橋に立ち、下流に目を向けると「ぴよんぴよん岩」と呼ばれる親水施設があります。川と同じ目線の高さから桜並木を見上げてみましょう!



市営地下鉄ブルーライン弘明寺駅 徒歩約5分

D

蒔田公園

MAITA PARK

さまざまなイベントの会場として利用されている公園です。2023年11月には、南区制80周年を祝う桜の記念植樹が行われました。



京急本線南太田駅 徒歩約4分

開放的な場所で、桜をゆっくりと堪能できる、ぜいたくな時間を過ごしてみたいかがでしょう。



E

唐沢公園

KARASAWA PARK

高台にある、開放感抜群の大きな公園です。みなとみらい地区が一望できる場所で、天気が良ければ富士山も見えます。眺望の良さをぜひ味わってみてください。



「唐沢」バス停 徒歩約1分



CHECK!! おでかけのお供に

1 南区ガイドマップ



区内の桜スポットや名所、おすすめのコースなど、魅力がぎゅっとつまったガイドマップです。京急線の駅や区役所などで配架しています。

イメージフォトブック



南区の魅力写真を紹介しており、南区のまち、そして人がたたえる表情や空気を感じられます。ウェブページ上で公開中。



ガイドマップとイメージフォトブックはこちら

2 南区デジタル観光マップ

名所やグルメなど、さまざまな情報を掲載しています。約230か所のスポットを紹介しており、現在地からのルートも検索できます。



南区デジタル観光マップ

3 みなみのおすすめメシ



区民から募集したおすすめの飲食店31店舗を紹介しています。お散歩ついでにぜひ足を運んでみてください。

4 桜の特設サイト

桜の開花の様子が確認できるサイトです。最新の桜の情報をお届けするので要チェック!



特設サイトはこちら



※3月15日に開設します。

大岡川プロムナード

約7m間隔で並ぶ沿道の桜は、全長3.5kmにわたって、区内だけで約500本(中区も含めると700本)。桜が咲く季節には、揺れる桜が川面に映り、幻想的な雰囲気に包まれます。散り始めには、花筏が水紋を描く様子を楽しめるスポットです。



みなみ 掲示板

- 申込みの**必要事項**は、(行事名・〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・往復はがきは返信先)を記入
- 費用が無記載の場合は無料 ● のマークは、おおむね15歳以下が対象
- 区役所への郵送は「〒232-0024浦舟町2-33」、そのほかは各施設へ
- 原則として、今月11日以降のお知らせを掲載

フォトダイアリー
～南の風だより～
区内のイベントなどの様子をご覧になれます。



子ども・子育て

▶地域子育て支援拠点はぐはぐの樹 双子・三つ子の会

双子・三つ子の保護者同士で、あるある話や情報交換をしましょう。お子さんの見守りをサポートします。

● 3月23日(土)13時30分～14時30分 ● 乳幼児の双子・三つ子の保護者、多胎児妊娠中の人と家族

申 当日直接施設へ

保育・教育コンシェルジュ相談

保育園や幼稚園等の入園手続や園選びについて気軽に相談できます。

● 4月3日(水)10時～12時※相談時間約20分 ● 未就園児の保護者、5人(先着順)

申 4月2日9時30分から電話または直接施設へ

おさんぽはぐはぐ プレイパークDE あそぼう

外遊びを楽しみましょう。汚れてもいい服装または着替えをお持ちください。

● 4月4日(木)10時20分～11時45分 ● 弘明寺公園(遊具のある広場) ● 乳幼児と保護者

申 当日直接会場へ※はぐはぐの樹の前に10時に集合して、スタッフと一緒に会場へ行くことも可能です。

問 地域子育て支援拠点はぐはぐの樹 交流スペース 〒232-0067 弘明寺町158 カルムI 2階

☎ fax 715-3728

(休館:日・月・祝休日、月曜日が祝休日の翌日 火曜)



▲はぐはぐの樹 ウェブページ

スポーツ・健康づくり

▶シルバー体操レクリエーション教室

健康増進のための簡単な体操

● 4月～9月(全18回) ● ①永田地区センター教室(水曜日、13時～15時)②大岡地区センター教室(木曜日、10時～12時)③南センター教室(木曜日、13時～14時45分)④六ツ川教室(六ツ川スポーツ会館)(金曜日、11時～12時30分)⑤中村地区センター教室(水曜日、10時～12時) ● 60歳以上の区民、①②③⑤各100人④50人(抽選) ● 各3,000円

申 ①3月13日13時～15時②3月14日10時～12時③3月14日13時～14時45分④3月15日11時～12時30分⑤3月13日10時～12時に直接会場、または3月22日15時まで直接南区老人クラブ連合会事務局(南太田2-32-1南寿荘内)へ

問 南区老人クラブ連合会事務局

☎ fax 713-8566(10時～15時)

▶シルバー社交ダンス教室

● 4月～9月の木曜日、9時20分～11時30分(全18回) ● 南センター ● 60歳以上の区民、男女各25人(抽選)※初心者優先 ● 9,000円

申 問 3月22日(必着)までに往復はがき(必要事項、年齢・性別・老人クラブ名・過去の受講回数を記入)を郵送、または3月22日15時まで直接南区老人クラブ連合会事務局(〒232-0006 南太田2-32-1南寿荘内)へ

▶社交ダンス初級者講習会

基本的なステップを学びます。

● 4月7日(日)・13日(土)・21日(日)、13時15分～14時45分 ● 南スポーツセンター ● 成人、男女各10人(先着順) ● 1回500円

申 問 3月11日から電話またはFAXで南区ダンススポーツ連盟・小野へ

▶南区民成人健康体操教室

● 4月10日～6月19日の毎週水曜日(5月1日を除く)、9時30分～10時30分、10時45分～11時45分(全10回) ● 吉野町市民プラザ ● 区内在住・在勤者、各30人(抽選) ● 各6,200円

申 4月3日10時に吉野町市民プラザで抽選後、当選者本人が費用を添えて申込み

問 南区体操協会・堀川

☎ fax 711-1374

施設から

こども植物園

〒232-0066 六ツ川3-122
☎ 741-1015 fax 742-7604
休 第3月曜日

▶みどりの学校

1年を通じて園内で活動します。植物の不思議や面白さを体験しましょう。

● 4月21日～7年3月16日の第3日曜日、11月3日(日・祝)、10時～12時(全13回) ● 新小学5・6年生の市民、10人(抽選) ● 5,000円

申 3月20日(必着)までにウェブページ、FAX、はがき(必要事項、4月からの学年、保護者氏名を記入)または直接施設へ

▶みどりの学校サポーター

子どもたちの活動をサポートします。

● ①当日サポーター:みどりの学校の活動日、9時30分～12時30分

②前日(準備)サポーター:みどりの学校の活動日前日、13時30分～15時30分 ● ①②1年を通じて活動できる高校生以上、①6人②3人(抽選)

申 3月20日(必着)までにウェブページ、FAX、はがき(必要事項を記入)または直接施設へ

▶ポタニカルアート教室作品展

ポタニカルアート教室受講生による作品展

● 3月14日(木)～31(日)、9時～16時30分

申 当日直接施設へ

清水ヶ丘公園屋内プール

〒232-0007 清水ヶ丘87-2
☎ 243-2131 fax 243-2206
休 第1月曜日

▶春休み子ども短期水泳教室

①幼児水泳教室②小学生水泳教室 ● 3月26日(火)～29日(金)①10時～10時45分②10時45分～11時45分 ● ①新年少～新年長、15人(抽選)②新1年生～新6年生、23人(抽選) ● 各4,000円 ● 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル

申 3月18日(必着)までに郵送(住所・氏名・電話番号・希望クラスを記入)または清水ヶ丘公園屋内プール棟受付にて所定の用紙で申込み

六ツ川一丁目コミュニティハウス

〒232-0066 六ツ川1-267-1
☎ 721-8801 fax 721-8812
休 第3月曜日

▶親子であそぼう!「おはなしの会」

「どのはな いちばん すきな はな?」の読み聞かせや手遊びなど

● 4月17日(水)10時30分～11時30分 ● 未就学児と保護者、5組(先着順)

申 当日直接施設へ

▶「交流サロンカーネーション」で ボランティア体験

高齢者・子育て世代・未就学児の3世代交流サロンのお手伝い。見学からどうぞ。1回のみ参加もできます。

● 4月2日、5月7日、6月4日(すべて火曜日)、9時～12時 ● 5人(先着順)

申 3月11日から電話または直接施設へ

お知らせ

▶若者(おおむね15～39歳)のための 専門相談

不登校やひきこもり、人間関係の悩みなどの相談をよこはま東部ユースプラザの相談員がお受けします。

● 3月15日(金)、4月5日(金)、13時30分～14時20分、14時30分～15時20分、15時30分～16時20分

● 各時間1組 ● 区役所2階 ● おおむね15～39歳の区民※家族・支援者・地域の人の相談も可能です。

申 問 事前に電話、FAXまたはEメールでよこはま東部ユースプラザへ(空きがある場合は当日受付可)

☎ 642-7001 fax 642-7003

✉ ypt@sodateage.net

6年度 狂犬病予防注射のご案内

犬の飼い主には、「狂犬病予防法」で狂犬病予防注射の接種(毎年)が義務付けられています。

3月中旬に、登録済みの犬の飼い主宛てに「狂犬病予防注射のお知らせ(封書)」を郵送します。詳細についてはお知らせをご覧ください。

接種場所	注射料金	注射済票の交付場所 (手数料 550円)
横浜市の委託を受けた動物病院	病院によって異なります。	注射した病院
上記以外の動物病院	※各病院へお問い合わせください。	区役所 環境衛生係 ※注射した病院発行の狂犬病予防注射済証(紙)をご持参ください。
集合注射会場	3,100円	注射した会場

持ち物 お知らせと同封の「狂犬病予防注射済票交付申請書」(三つ折りの白い厚紙)※切り離さないでください。

登録が済んでいない犬の飼い主さんへ

事前に区役所環境衛生係で登録の手続を行い「狂犬病予防注射済票交付申請書」を受け取ってください。なお、集合注射会場では登録の手続はできません。

次の場合は手続が必要です。環境衛生係へご連絡ください。

- 飼い主が変わった、引っ越した
- 飼い犬が亡くなった、人を咬んだ、傷つけた など

問 環境衛生係 ☎ 341-1192 fax 341-1189

引越シーズン到来!

転出届はオンラインで!

引越し手続ナビ

引っ越しに必要な手続を簡単なチェック項目で診断できる「引越し手続ナビ」が登場!

市外への転出など、条件次第ではオンラインや郵送で手続が完結します。区役所へ行く前に、まずご確認ください!



永田みなみ台公園 こどもログハウス

〒232-0075 永田みなみ台4
☎742-1169
休 第3火曜日

▶さくらの花を咲かそう

花びらにメッセージを書いて、さくらの木を満開にしましょう。どなたでもどうぞ。

●3月16日(土)～31日(日)

※未就学児は保護者同伴

☎当日直接施設へ

▶こどもの部屋 出張「おはなし会」



●3月18日(月)11時～11時30分

●未就学児と保護者、10組(先着順)

☎当日直接施設へ

フォーラム南太田

〒232-0006 南太田1-7-20
☎714-5911 ☎714-5912
休 第3月曜日

▶フォーラム南太田マルシェ 手づくり市

日常使いや、ちょっとした贈り物に喜ばれる手仕事の小物類が並びます。作り手さんのおしゃべりも楽しい市です。

●3月22日(金)10時～14時

☎当日直接施設へ

南図書館

〒232-0067 弘明寺町265-1
☎715-7200 ☎715-7271
休 3月18日(月)

▶成年後見講座

成年後見制度について、司法書士がわかりやすく解説します。

●3月26日(火)14時～15時15分

●成人、20人(先着順)

☎3月14日9時30分から電話または直接施設へ

▶「おはなし姫」のおはなし会

本を見ないでおはなしを語るストーリーテリングのおはなし会です。

●3月27日(水)14時30分～15時30分

●5歳～成人、20人(先着順)

☎3月13日9時30分から電話または直接施設へ

▶みんないっしょのおはなし会

●3月19日(火)①10時30分～10時50分

②11時～11時20分 ●①0～2歳児と保護者

②0～4歳児と保護者、各7組(先着順)

☎3月12日9時30分から電話または直接施設へ

睦コミュニティハウス

〒232-0041 睦町1-25
☎741-9436 ☎731-4853
休 第3月曜日

▶おやこであそぼう! むつみっこらぶ



「ミニ運動会」で、みんなで元気に遊びましょう。

●3月27日(水)10時～11時 ●未就学児と保護者、10組(先着順)

☎当日直接施設へ

浦舟コミュニティハウス

〒232-0024 浦舟町3-46・10階
☎243-2496 ☎243-2497
休 第3月曜日

▶体幹に効果的なヨガ&ピラティス

深層部のコアを無理なく鍛えられるピラティスとヨガの組合せで、歪みが取れ体の軸が安定します。

●4月13日・27日、5月11日・25日(すべて土曜日)、10時～11時(全4回)

●15人(先着順) ●2,000円

☎3月12日9時から直接または10時から電話で施設へ

▶おひさまひろば

季節の遊びや読み聞かせなどお友達と楽しい時間を過ごしましょう。

●3月21日(木)10時～11時30分

●未就学児と保護者、6組(先着順)

☎当日直接施設へ

別所コミュニティハウス

〒232-0064 別所3-4-1
☎721-8050
休 第3月曜日

▶メディカルハーブ

体のバランスを整えるハーブの知識を学びます。

●4月7日(日)・21日(日)、10時～11時30分(全2回) ●成人、10人(先着順) ●1,200円

☎3月12日9時30分から直接または11時から電話で施設へ

▶網戸の張替え方

きれいにピンと張るコツを学びます。

●4月14日(日)10時～12時 ●成人、12人(先着順) ●500円

☎3月12日9時30分から直接または11時から電話で施設へ

▶いきいきキッズ

パネルシアターを使ったお話や歌、手遊びなど

●3月13日(水)10時～11時30分

●未就学児と保護者、7組(先着順)

☎当日直接施設へ

南区ボランティアセンター

〒232-0024 浦舟町3-46・8階
☎260-2531 ☎251-3264
休 日曜・祝日

▶未就学児見守りボランティア募集

童童クラブは発達がゆっくりなお子さんの訓練会です。一緒に遊んだり見守りしてくれる人を募集します。

●毎週火曜日・水曜日、9時30分～14時30分 ●どんとこいみなみ ●昼食(必要があれば)、飲み物、タオル

☎3月11日から電話で施設へ

永田地区センター

〒232-0076 永田台45-1
☎714-9751 ☎714-9752
休 第3月曜日

▶名シェフに習う「本格フランス料理」

地元で評判のフレンチのシェフを招き、お店自慢の料理を習います。

●4月16日(火)10時～13時 ●成人、12人(先着順) ●2,000円

☎3月11日9時30分から直接または13時から電話で施設へ

▶本格味噌作り

国産の材料を使ってこだわりのみそを仕込みます。①米みそ作り②麦みそ作り、各4kg(容器付)

●4月21日(日)①9時30分～11時②11時30分～13時 ●成人、各12人(先着順) ●各4,200円

☎3月12日9時30分から直接または13時から電話で施設へ

▶パソコン/スマホ/タブレット相談室

ちょっとわからないところだけ教えてほしい人など、気軽にご参加ください。

●3月20日(水・祝)12時30分～14時30分 ●成人、6人(先着順) ※相談希望のパソコン/スマホ/タブレットをお持ちください。 ●200円

☎事前に電話または直接施設へ

六ツ川台コミュニティハウス

〒232-0066 六ツ川3-65-9
☎716-5688
休 火・金曜日、土日を除く祝日

▶ナンプレ教室 中級講座

ナンプレパズルで認知症予防。記憶力・推理力・創造力を磨きます。

●4月6日・13日・20日・27日(すべて土曜日)、13時30分～15時30分(全4回) ●成人、16人(先着順)

●2,000円 ●筆記用具、飲み物

☎3月11日から費用を添えて直接施設へ

蒔田コミュニティハウス

〒232-0017 宿町3-57-1
☎711-3377 ☎711-2662
休 第3月曜日

▶シニアヨガ

高齢者向けの楽しいヨガです。

●4月～7年3月の毎月第2水曜日(8月を除く)、10時～11時(全11回) ●60歳以上、15人(抽選)

●3,000円

☎3月12日14時～25日に直接施設へ

▶俳句教室(入門コース)

初めて俳句に挑戦する人が楽しく習えます。

●4月～7年3月の毎月第3水曜日、13時～15時(全12回) ●成人、7人(先着順) ●3,000円

☎3月12日10時から費用を添えて直接施設へ

▶さくらんぼひろば

絵本の読み聞かせや季節の遊びなど、みんなで楽しく遊びます。

●3月28日(木)10時～11時30分

●未就学児と保護者、10組(先着順)

☎当日直接施設へ

中村地区センター

〒232-0033 中村町4-270
☎251-0130 ☎251-0133
休 第3月曜日

▶キーボードで弾くピアノ曲

～おとなの音楽教室～

初心者でも安心のグループレッスンで楽しく習いましょう。

●4月4日・11日・18日・25日、5月2日・9日(すべて木曜日)、10時～11時30分(全6回) ●成人、8人(先着順) ●5,000円

☎3月12日9時30分から直接または10時から電話で施設へ

▶始めよう! 椅子ヨガ体験レッスン

座ったままできる体への負担も少ないストレッチで、免疫力を高め運動不足を解消しましょう。

●4月10日・24日、5月8日・22日(すべて水曜日)、10時～11時(全4回) ●成人、15人(先着順) ●2,000円

☎3月12日9時30分から直接または10時から電話で施設へ

▶世界のお菓子作り教室「月餅」

月に見立てた中華菓子を作りましょう。

●4月29日(月・祝)13時～15時30分 ●12人(先着順) ●1,000円

☎3月12日9時30分から直接または10時から電話で施設へ

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

大岡地区センター

〒232-0061 大岡1-14-1
☎743-2411 ㊟743-6290
休 第3月曜日

▶はじめての Shall We Dance
プロのダンス教師から楽しく社交ダンスを習いませんか。姿勢、体幹などが鍛えられ健康維持にもつながります。

●4月6日・20日、5月4日・18日(すべて土曜日※5月4日は祝日)、9時45分～11時30分(全4回) ●成人、12人(先着順) ●2,000円
申 3月11日9時から直接または10時から電話で施設へ



▶プロに教わる足もみマッサージ
～心も体も軽くしよう!～

第2の心臓と言われる足をケアし、コンディションを整えて春の外出を楽しみましょう!

●4月10日・24日、5月8日・22日(すべて水曜日)、10時～11時30分(全4回) ●成人、10人(先着順) ●2,000円
申 3月12日9時から直接または10時から電話で施設へ

▶大岡クッキング 春の薬膳料理
春の食材を使った免疫力UPの薬膳料理を3品作ります。

●4月21日(日)10時～13時 ●成人、12人(先着順) ●1,200円

申 3月24日9時から直接または10時から電話で施設へ



南センター

〒232-0006 南太田2-32-1
☎741-8812 ㊟741-8813
休 第3月曜日

▶能楽講座「能を楽しむ」
演目を事前に学習して、講師が演じる舞台を鑑賞します。楽器の体験ワークショップもあるので、能が初めての人でも楽しめます。

●【講義】4月23日、5月14日、6月11日、7月2日(すべて火曜日)、13時30分～15時(全4回) ●【鑑賞会】国立能楽堂:5月5日(日・祝)13時30分から、みなとみらいホール:7月15日(月・祝)14時から※ワークショップあり ●成人、24人(先着順) ●8,000円



申 3月11日9時30分から直接または13時から電話で施設へ

▶エンジョイ! 体力UP
音楽に合わせた楽しい運動で無理なく健康づくりをしませんか。

●4月～6月の毎月第1・3火曜日、7月・9月の毎月第1・4火曜日、9時30分～10時20分、10時40分～11時30分(全10回)

●成人、各40人(抽選) ●各2,000円
申 3月15日までに応募用紙(施設で配布)を直接施設へ

▶元気になる災害食
いざという時に備える災害食とは? 試食して体験してみましょう。

●3月29日(金)11時～13時 ●成人、30人(先着順)
申 3月11日9時から直接または12日9時から電話で施設へ

南寿荘

〒232-0006 南太田2-32-1
☎741-8812 ㊟741-8813
休 第3月曜日

▶シニア映画会『異動辞令は音楽隊!』
出世にも興味がなく、上司に盾突く鬼刑事の異動先は、まさかの警察音楽隊だった。主演:阿部 寛(2022年邦画)

●4月25日(木)13時30分～15時30分 ●60歳以上の市民、30人(抽選)
申 4月4日9時30分に施設で抽選

永田台コミュニティハウス

〒232-0075 永田みなみ台6-1
☎㊟721-0730
休 火・金曜日、土日を除く祝日

▶パソコン相談
パソコンでお悩みの人、相談に応じます。

●3月18日(月)13時～14時30分 ●成人、4人(先着順) ●500円※高齢者優先、Windows10以上のパソコンをお持ちください。

申 随時。相談内容は事前に連絡ください。

南スポーツセンター

〒232-0061 大岡1-14-1
☎743-6341 ㊟743-6519
休 第3月曜日

▶リラクゼーションヨガ参加者募集
流れるようにポーズを連続して行う少しハードなヨガのクラスです。

●3月14日・21日・28日(すべて木曜日)、12時～12時50分 ●16歳以上、各40人(先着順) ●各550円
申 当日11時30分から直接施設へ

移動図書館「はまかせ号」

☎中央図書館サービス課
☎262-0050 ㊟231-8299

図書館の本を約3,000冊載せて巡回し、本の貸出し、返却、予約や図書館カードの作成を行います。

●3月12日(火)・26日(火)、9時50分～10時40分、4月9日(火)9時50分～10時30分※荒天中止 ●永田みなみ台公園(永田みなみ台4)



▲巡回情報

福祉保健センターから

健康相談・教室(予約制)

- 生活習慣改善相談/禁煙相談 ----- 4月3日(水)午前
- 歯と口の健康相談 ----- 4月8日(月)午前
- 食生活栄養・健康相談 ----- 4月8日(月)午前
- 子どもの食生活相談 ----- 4月8日(月)午後
- 各相談は区役所4階 健診会場

申 健康づくり係 ☎341-1186 ㊟341-1189

アディクション家族教室

依存(アルコールなど)の問題で困っている家族のための教室です。
4月2日(火)14時～16時 ●区役所4階 ※詳細はお問い合わせください。

申 障害者支援担当 ☎341-1142 ㊟341-1144

乳幼児歯科相談(0歳児～未就学児)

3月11日(月)、4月10日(水)、9時15分～11時 ●区役所4階 健診会場

申 ども家庭係 ☎341-1148 ㊟341-1145

乳幼児健康診査

- 4か月児 ----- 3月19日(火)、4月9日(火) ●8時45分～9時45分
- 1歳6か月児 ----- 3月14日(木)、4月4日(木) ●区役所4階 健診会場
- 3歳児 ----- 3月21日(木) ※詳細は個別に郵送される通知をご確認ください。

問 ども家庭係 ☎341-1148 ㊟341-1145

日々の暮らしの中で悩んでいるあなたへ ～ひとりで悩まずに話してみませんか～

南区福祉保健センター(平日8時45分～17時)

- こころの健康について ----- 障害者支援担当 (☎341-1142)
- 生活にお困りの方 ----- 生活支援係 (☎341-1203)
- 介護・高齢者について ----- 高齢者支援担当 (☎341-1139)
- 子育てについて ----- こども家庭相談 (☎341-1153)
- 生活習慣病・食生活について ----- 健康づくり係 (☎341-1186)



こころの電話相談(平日17時～21時30分、土日祝8時45分～21時30分) 横浜市自殺対策ウェブページ
横浜市こころの健康相談センター ☎662-3522 横浜市 生きる 検索

6年度南区家庭防災員募集

近年、自然災害が多く発生し、「自助」とともに「共助」の重要性が高まっています。防火・防災や救命処置についてなど、災害から身を守るための知識や技術を学べます。

自助から始まる地域防災の担い手として、あなたも家庭防災員になってみませんか。

申込み・問合せ 南消防署予防係 家庭防災員担当 ☎㊟253-0119
sy-minamiyobo@city.yokohama.lg.jp

横浜市南消防署 家庭防災員 検索

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。