

第1北部地区 保健活動推進員会



第1北部地区では、
月に1回65才以上の
一人暮らしのお年寄り
を集めて、「ふれあい
給食会」を行っている。
地域の本町小学校の
3年生の子供たちとふれあいを行っています。

野毛町、花咲町を始め地域でウォーキングに
取組んだり、中区のウォーキング&健康フェス
ティバルに参加し、健康への取組みも活発です。



桜木町、野毛町1～4丁目、花咲町1～3丁目、宮川町1～3丁目
日ノ出町、黄金町、初音町、英町、赤門町

「ふれあい給食会」を利用し骨密度、足指力
測定を行い、健康づくりに取り組んでいます。



夏休みのラジオ体操、秋の第1北部大運動会も
参加者も多く、健康づくり・地域のきずな作り
に貢献しています。また、初黄町のように毎日
ラジオ体操を行っている町内もあります。

