

なかぽぽら

「人々の、みんなの」を表すイタリア語の popolare から。
中区内の生涯学習・市民活動の参加を夢見て、様々な活動をされている人たちのための情報誌であり、多くの夢が生まれ皆に親しまれますようにと名づけられました。

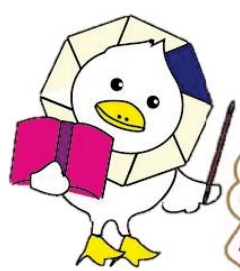
平成 29 年 2 月発行 vol.61
【編集・発行】
なか区民活動センター
(中区役所地域振興課)
TEL 045-224-8138
FAX 045-224-8343
Email
na-katsudou@city.yokohama.jp

もうすぐ春
何か始めてみませんか…



◆今回は特別にカラー版でお届けします◆

なか区民活動センター
マスコット もなか



なかく活動ガイド

- 事業案内**
- ・『なかく活動ガイド』が新しくなりました！
 - ・パソコン 3 days 初心者集中講座
 - ・補助金・助成金情報
- 活動紹介**
- ・団体活動紹介：神奈川 SGG クラブ
 - ・ミーティングエリアでの作品展示団体募集
 - ・「なかく街の先生」活動レポート
 - ・新しい「なかく街の先生」紹介
- イベントとお知らせ**
- ・横濱三塔の日
 - ・レンタルスペース利用のボランティア募集
 - ・なかよろずアップ企画募集
 - ・区民利用施設からのお知らせ

『なかく活動ガイド』には、中区内で活動する
サークル・団体の活動情報がいっぱいです！
あなたも何か始めてみませんか？

が新しくなりました!!

Q：『なかく活動ガイド』ってどんな冊子？

A：主に中区内で活動する生涯学習や趣味のサークル、ボランティア団体などを紹介する冊子です

Q：冊子はどこで見ることができますか？

A：中区内の地区センターやコミュニティハウスなど区民利用施設でご覧になれます。ホームページには最新情報を随時掲載しますのでこちらどうぞ！

Q：どんなジャンルがありますか？

A：音楽・演劇、文学・歴史、語学・国際交流、美術・手芸、スポーツ・ダンス、実用娯楽、ボランティア・社会活動があります

生涯学習や趣味のサークル、イベント参加や出前活動、団体同士の交流やコラボ企画など、興味のあるサークルや団体があったら、
☎ 045-224-8138
なか区民活動センターへお問合せください



引っ越してきたばかりだけど、好きなことが見つかって仲間もできて、毎日楽しいわ

こんなサークル私たちが作りたいわ

近所の施設でこんなに楽しそうなことをしていたのね私も行ってみよう！

地域のお祭りでワークショップをやってくれるグループはないかしら？

うちの施設の壁に素敵な作品を飾ってくれるところはなにかしら？

私にも何かできるボランティアはあるかしら？

◆なかく活動ガイドのダイジェスト版は区民利用施設でもらえます◆

講座案内

スリーデイズ パソコン3days 初心者集中講座



① タブレット・スマホコース ② パソコンコース

日時：3月28(火)日・29(水)日・30(木)日
午前10時～12時

募集人数：各コース8名 受講費：1,500円/3回

対象：18才以上 メール送受信など基本操作のできる方

場所：なか区民活動センター 研修室

講師：NPO法人 シニア SOHO 横浜・神奈川



① タブレット・スマホコース

…タブレット端末かスマートフォンをご持参ください

楽しくて役に立つアプリ（Line・Skype・Google マップ他）の操作方法を学んで、使いこなしましょう！

② パソコンコース…貸出パソコンあり

ワードで書類やチラシなどの文書作り、イベントの案内葉書きをマスターしましょう！インターネットで写真・イラストの検索・画像や表の加工・編集もします

申込み受付：3月13日(月) 8時30分～

電話・FAX・Eメールで お名前、住所、☎、年代

☎045-224-8137 fax045-224-8215 ✉na-event@city.yokohama.jp

補助金・助成金情報！

【中区活動団体スタートアップ補助金】

中区内で公益的活動をしている活動初期段階の団体を応援する補助金です。

対象：結成から4年以内で、中区民を対象に区内で公益的活動をする団体

●説明会

① 4月20日(木)14時～

② 4月23日(日)14時～ ※①②同内容

場所：なか区民活動センター

【問合せ】中区地域振興課

☎045-224-8137 fax045-224-8215

【なかくふれあい助成金】

地域福祉推進のため、中区内で活動している市民団体等が対象の助成金です。

対象：主に中区内で福祉活動をしている、もしくはこれからはじめる団体

●説明会(場所：中区福祉保健活動拠点)

① 3月24日(金)13時30分～

② 3月25日(土)10時30分～※①②同内容

【問合せ】中区社会福祉協議会

☎045-681-6664 fax045-641-6078

中区で輝く市民活動・生涯学習団体のみなさんをご紹介します！

神奈川 SGG (Systematized Goodwill Guide) クラブ



【活動内容】

日本政府観光局の善意通訳登録者が国際親善を図る目的で、神奈川県を訪れる、或いは滞在する外国人対象に観光案内、日本文化紹介、日本語指導などを行っています。

また、その他活動のための、例会、打合せ、研修も実施しています。

【会員数】 約 340 人

【年代構成】 20～80 代

HP アドレス

<http://www.ksgg.org/>

「登録団体作品展示」ミーティングエリア内作品展示について 報告 & 募集案内



NPO 法人ぬいぐるみ協会 1月



神奈川ペン書道会 2月

なか区民活動センターの展示コーナーでは、中区の風景画や写真作品、ペン書道など芸術関係の登録団体の作品だけでなく、団体活動の紹介パネルも展示してきました。場所はミーティングエリアに入って左側の約4.5mある窓際で、ピクチャーレールを使って1カ月間展示にご利用いただけます。ご希望の団体はセンタースタッフまでお早目にお知らせください。なお、ご希望の日程に添えない場合もありますのでご了承ください。ぜひお問い合わせください！

なか区民活動センター (045-224-8138)

「なかく街の先生」活動レポート

イベントや講座などで「なかく街の先生」大活躍中！ 続々と報告が届きます！！ あなたも是非ご活用ください。

◆秋風亭 借金さん◆ 『落語の披露』

【開催日】平成28年12月2日（金）
 【場所】青山会関内クリニック デイケア室内
 【依頼先】同上
 【参加人数】18名



関内にある精神科デイケアにて、当院初開催となる落語会を実施しました。街の先生には、落語初心者にも分かり易いお題を選んで頂き、非常に楽しい時間を過ごす事が出来ました。是非またお呼び出来ればと思います。

◀◀ 普段の活動の様子

◆平田 ちえみさん◆ 『体操・ストレッチ・ダンスの指導』

【開催日】平成29年1月28日（土）
 【場所】本牧和田地域ケアプラザ
 【依頼先】パパママサロン
 【参加人数】パパ3名・ママ6名・子ども8名：合計19名



パパママサロンでは平田ちえみ先生をお招きして「キッズダンス」を行いました。音楽に合わせて踊れるのかな？と心配でしたが、先生の掛け声に合わせてびっくりするくらい体を動かしていました。みんなで手を繋いで歌を歌ったりパパママの足でトンネルを作ってくったり。

最後はミッキーマウスのダンスをみんなで踊り、笑顔いっぱいの楽しい時間になりました。親も体が痛くなる程の良い運動をさせてもらいました。子ども達はもちろん、親のことも考えて企画して下さいだったので嬉しかったです。定期的にお願ひできたらと思いました。



◆神戸 滋子さん◆ 『終活（片づけ/整理収納）』

【開催日】平成29年1月26日（木）
 【場所】中区役所7F会議室
 【依頼先】市従中区婦人部
 【参加人数】39名

「今から始める！あなたに役立つ片づけ・終活 ～片づけ上手は仕事もできる！～」をテーマにお話しをしていただきました。昼食をとりながら皆さん関心高く、お話を集中して聞いている様子でした。物を捨てるか判断するのは結構大変なことです。そのため、まとめて捨てるのではなく毎日の生活の中で何となく買ってしまう行動を改める事で、自然にものが減ってゆき、高齢になるまでに自然に終活ができるそうです。先生の素敵な立ち振る舞いとお話し



に身の回りの整理整頓をちょっとしてみようと、参加者全員元気をもらいました。

◆山本 ゆき子さん◆ 『モールワイヤー手芸』

【開催日】平成28年10月1日（土）
 12月17日（土）
 【場所】本牧地区センター 工芸室
 【依頼先】同上
 【参加人数】13名



「お手軽ハンドメイド/モールワイヤーでハロウィン・クリスマス・干支のマスコット作り」が行われました。1本のモールから犬や猫の生き物が出来上がった時は自分でもちょっと感動です！今回は2017年の干支のニワトリにも挑戦してみました。モールを小さくクルクル巻くのは大人もちょっと大変そうでしたが、皆さん何とか頑張って1回で3点の作品を仕上げました。参加者の皆さんからは、お母さんと一緒にがんばられて楽しかったです！指先・頭・フル回転で完成させました！季節感があって参加して良かったです！など、とても好評な講座となりました。



新しい「なかく街の先生」をご紹介します！

先生の詳しい情報は、各区民利用施設で閲覧できます。なか区民活動センターホームページでも最新情報をご覧になれます！

登録番号	ジャンル	指導形態	概要	講師名
A-53	芸術・文化	指導・披露	箏(こと)と地唄舞(じうたまい)の実演と	篠の会
A-54	芸術・文化	指導	かざり編みを初心者の方から教えます	横山 千代子
C-16	生活・福祉	指導・披露	天然植物の香りのオイルを使い、香りを楽しみながらクラフト作成	土屋 しおり



詳しくは中区役所地域振興課へ ☎045-224-8135

★ でかけよう！ 横浜三塔の日 ★

なかく街の先生や登録団体の皆さんも活躍しています！

≪3月11日(土)≫

- ♠春のジャック ジェリーキャンドル作り (500円) 藤田玲子さん
- ♠おしゃれなサプリメントケース作り (700円) 岩崎早美さん

≪3月12日(日)≫

- ♠ジャックのマグカップ作り (500円～) 深谷佳江さん
- ♠ジャック オリジナルカード作り (400円) 桑原妙子さん

≪両日≫

- ♠ハイカラ写真館(撮影 200円・衣装レンタル 500円) 横浜栄写真友

≪その他のイベント≫

記念コンサート・ジャックの塔にのぼろう、
震災復興支援・友好交流都市物産
展 花と緑の浪漫カフェ、などなど
盛りだくさん！

≪スタンプラリー≫

三塔を巡ってスタンプを集める
と開港記念会館でプレゼント
がもらえるよ♪

三塔の日

検索

センター

登録団体となかく街の先生の皆様へ

あなたの活動を
ボランティアにつなげませんか！



ナカナ・カフェのレンタルスペースを利用してあなたの
作品や成果物を販売し、募金活動につなげませんか！

下記の日程で作品を募集・販売します。

詳細はなか区民活動センターの窓口まで。

作品募集期間 4月3日(月)～4月28日(金)

展示・販売期間：5月8日(月)～5月31日(水)

なかよろずアップ企画

センター
登録団体

なか区民
活動センター

企画を募集します！

なか区民活動センターとセンター登録団体とでタッグを組
んで、活動を一步前進させませんか？

講座やイベントのアイデアがあったら企画をご持参ください。

「もっと活動を広めたい」「メンバーを増やしたい」「地区セン
ターを使って講座を開きたい」「作品を飾りたい」etc…

なか区民活動センターが広報や場所の提供、企画の相
談などを受け付けます。申込はセンターまで！

申込企画は、審査を経て実施を決定いたします。

区民利用施設からのお知らせ

【横浜吉田中学校コミュニティハウス】

4月1日から新しい場所でオープンします。

新住所：中区山田町 3-9 (旧富士見中学校跡地)

(移転に伴い 3/23～3/31 まで休館)

「笑顔・親切・安全」をモットーとしています。

様々なサークル活動なども実施されています。

移転後も、どうぞこれまで通りご利用ください！



☎ 262-2629

【柏葉ログハウス】

3月25日から開館します。

(大規模修繕に伴い

1/10～3/24 まで休館)



住所：

中区柏葉

89-1



☎641-1169

直近の休館日は 3月19日(日)・4月16日(日)です。

なか区民活動センター ＊開館時間 9:00～21:00

〒231-0021 中区日本大通 35 中区役所別館

TEL: 045-224-8138 FAX: 045-224-8343

Email: na-katsudou@city.yokohama.jp

★この情報誌やセンターの発信情報は、なか区民活動センターの
ホームページでもご覧いただけます。

<http://www.city.yokohama.lg.jp/naka/ncac/>

