

小・中学生向け
防災ガイド



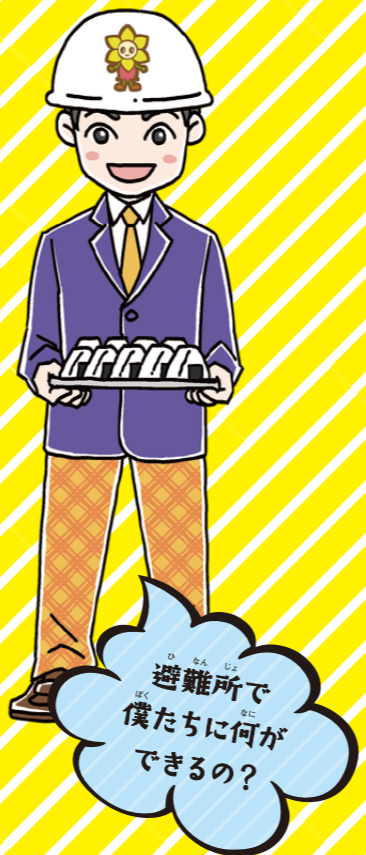
防災

僕たち・私たちにできること

～横浜に大きな地震が起きたとき～



みなと みらいちゃん ニッシー おかのん



防災

横浜市西区役所



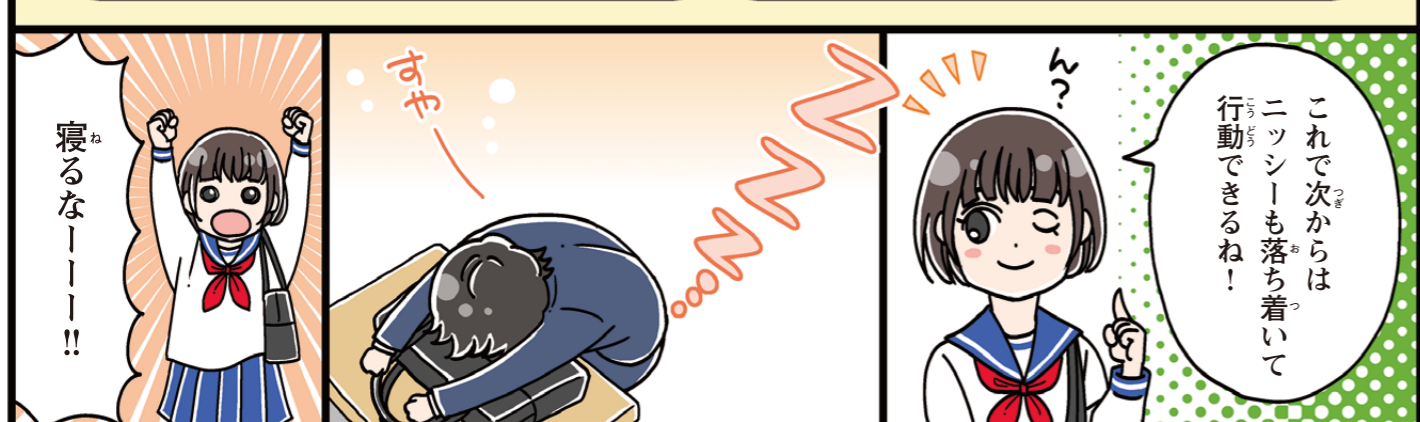
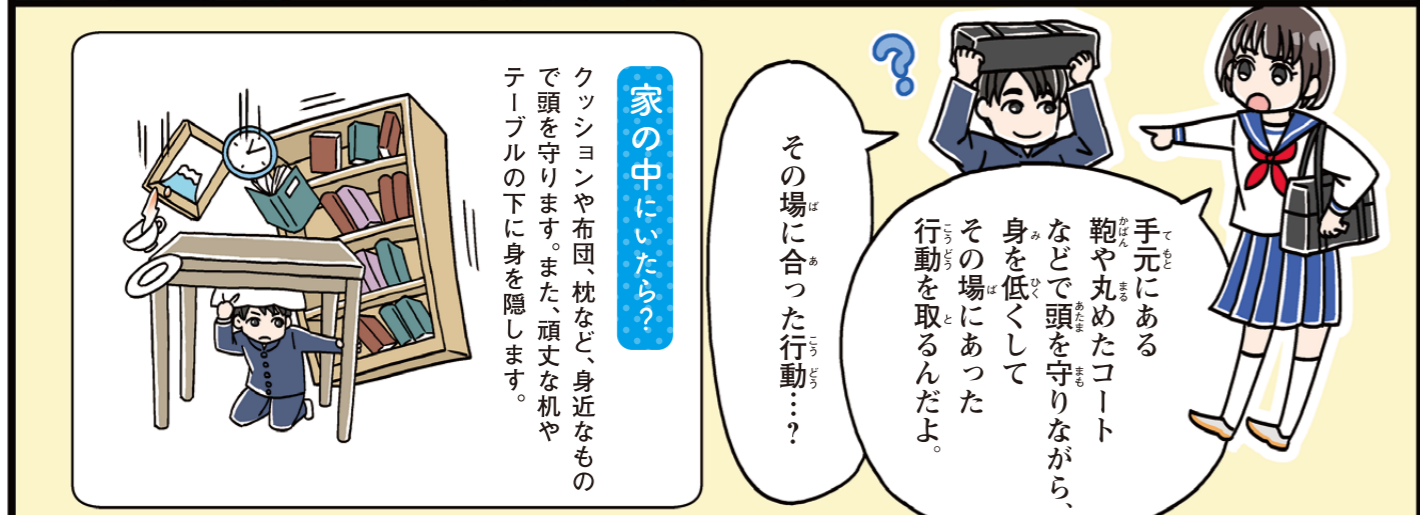
横浜市西区役所 総務課
〒220-0051 横浜市西区中央一丁目5番10号
TEL:045(320)8310 FAX:045(322)9847
最新防災情報はこちら! [横浜市 危機管理室](#) で検索



地震の時どうすればいいの？

自分の身を守ろう

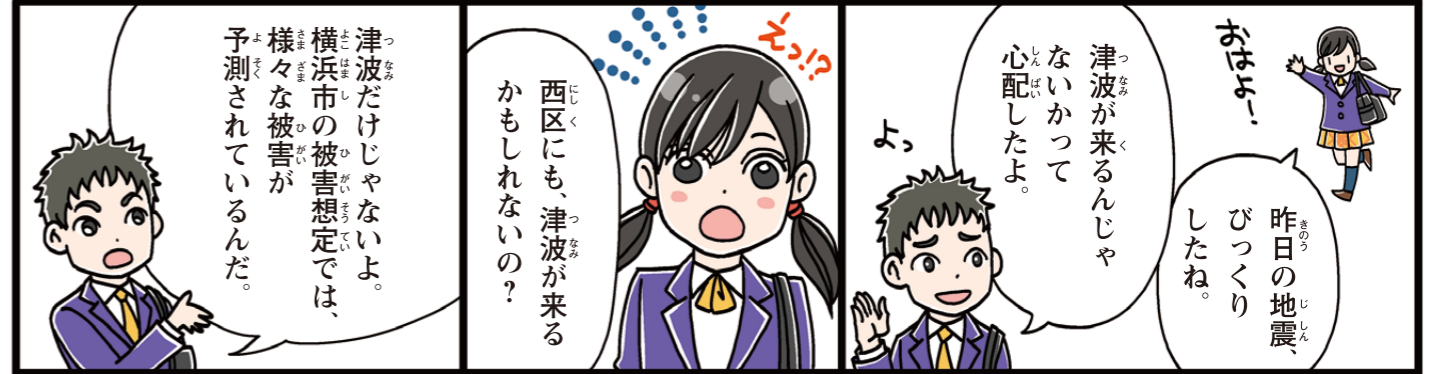
おかのん ニッシー



大地震が起こるとどうなるの？

被害想定を知ろう

みなど みらいちゃん



西区の被害想定(参考)

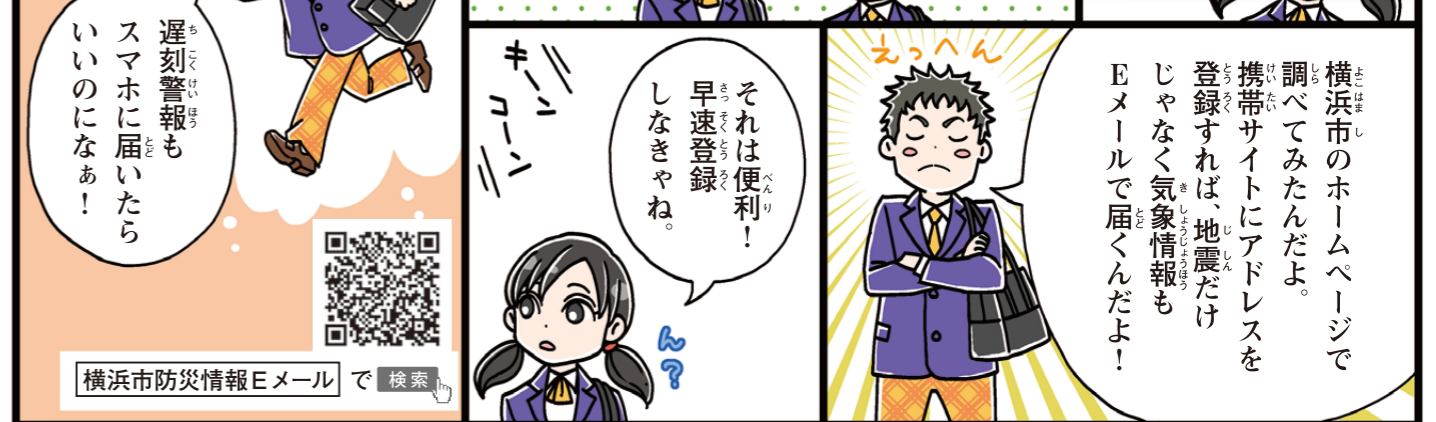
元禄型関東地震だと**最大震度7!!**

こんな被害が予測されます(津波は慶長型地震)。

火災	●火災による消失棟数..... 8,013棟
	●火災による死者数..... 158人
揺れ	●揺れによる全半壊棟数... 6,637棟
	●建物倒壊による死者数..... 154人
津波	●津波による全半壊棟数... 1,649棟
	●津波による死者数..... 121人
その他	●避難者数..... 31,905人
	●帰宅困難者数..... 57,927人

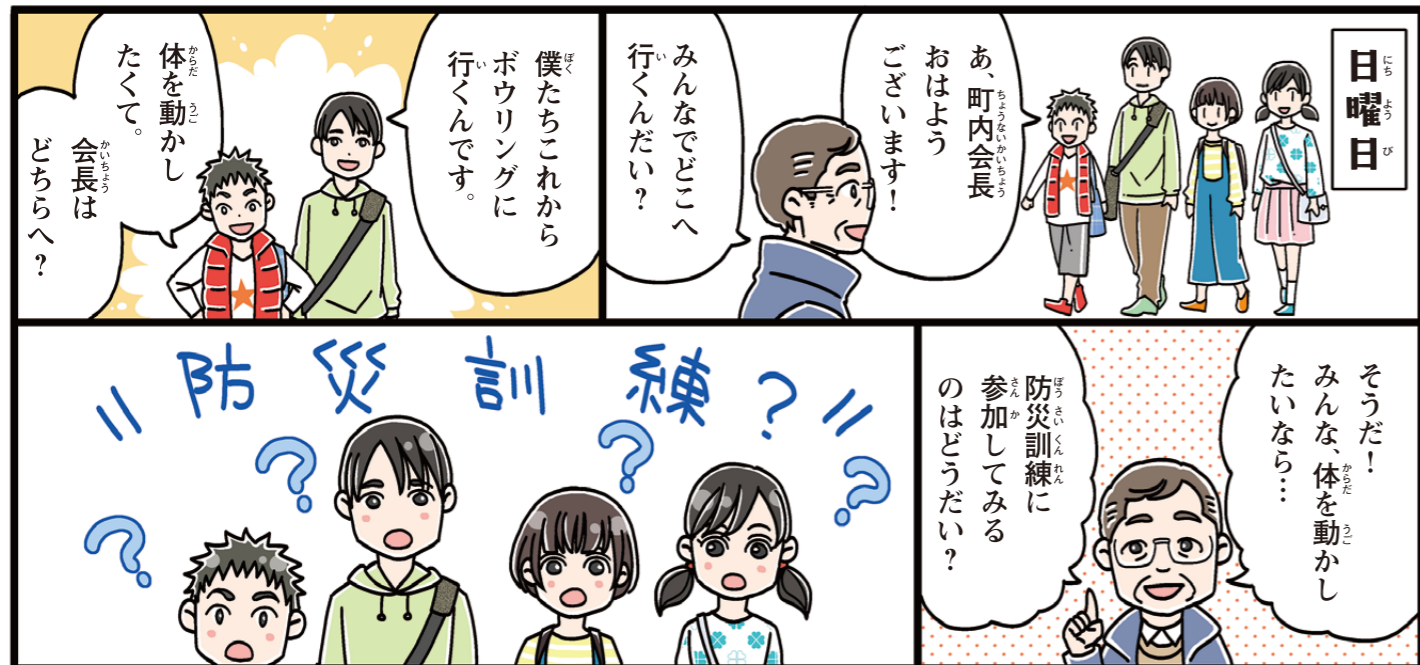
火災でこんなに沢山の被害が出る可能性があるんだ...

特に家が密集している場所は、火事が広がる恐れがあるんだってさ。



防災訓練って何するの？

災害に備えて参加しよう



町内会の防災訓練
皆さんが暮らす町内でも、様々な防災訓練を実施しています。

地域防災拠点の防災訓練
震災時は、小・中学校が地域防災拠点(避難所)になります。

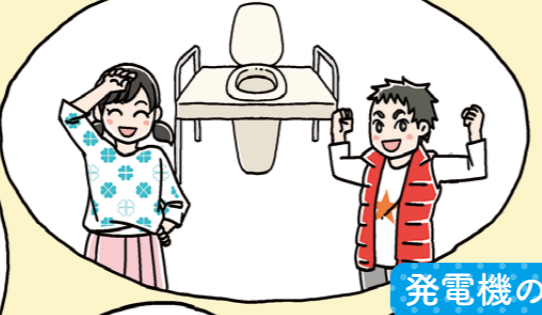
AEDの使い方



水消火器の使い方



仮設トイレの組み立て



発電機の試動



見にくるだけでも勉強になるよ。

炊き出し



ボウリングよりも楽しそう！防災訓練に行っちゃおう？

災害前にできることはあるの？

家庭内備蓄のススメ



家庭内備蓄

※家族の人数分用意する

- 水 1日3ℓ × 3日間 = 1人あたり9ℓ
- 食料 1日3食 × 3日間 = 1人あたり9食分



水と食料は、半年に1回くらい食べて買い足すローリングストックがオススメ！

トイレパック

1日5回 × 3日間 = 1人あたり15回分

家庭用トイレなどにセットして使用する「凝固剤」と「処理袋」のセットです。ホームセンターなどで買うことができます。



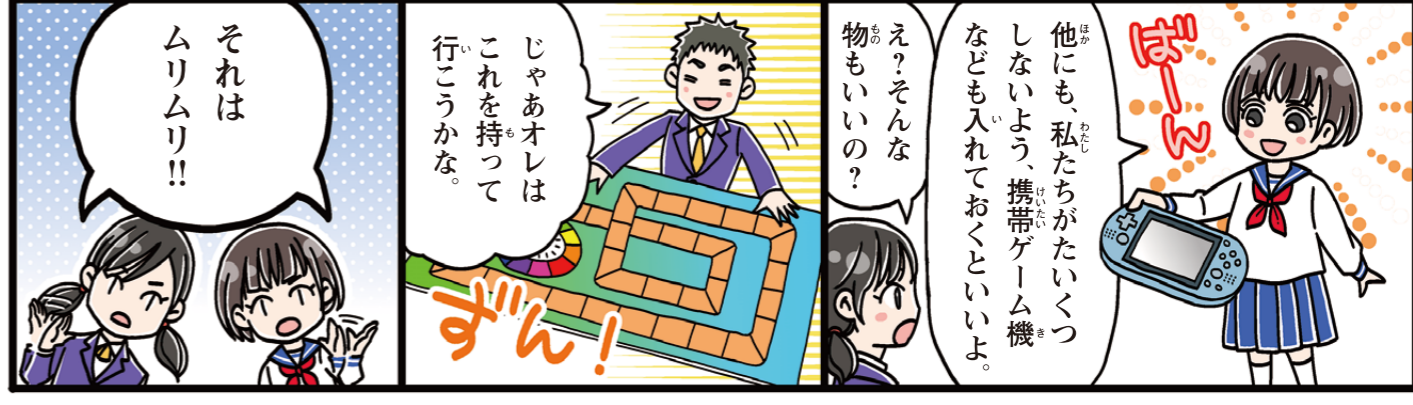
非常持出袋

衛生品 ウエットティッシュ、トイレトーパー、タオル、石けん



1日分の食料と水

1人1個用意



しょう ちゅうがくせい
小・中学生にもできる

ボランティア活動

災害時、僕たち・私たちにできることって？



がれきの撤去

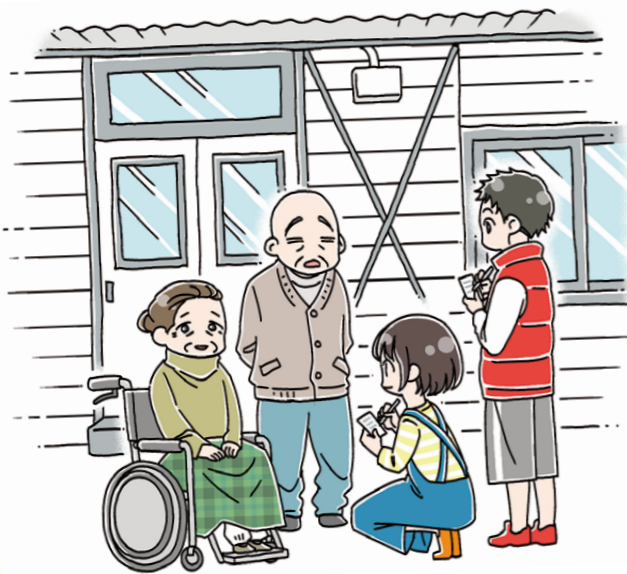


掃除や片付け



バケツリレー

ひがしにほん だいしん さいくまもと じしん
東日本大震災や熊本地震の
とき、ちいきのしょうがくせい(こうがく
年)やちゅうがくせい(じっさいおこな
活動の一例です。みなさんは、
さいがいじなに
災害時に何ができますか？



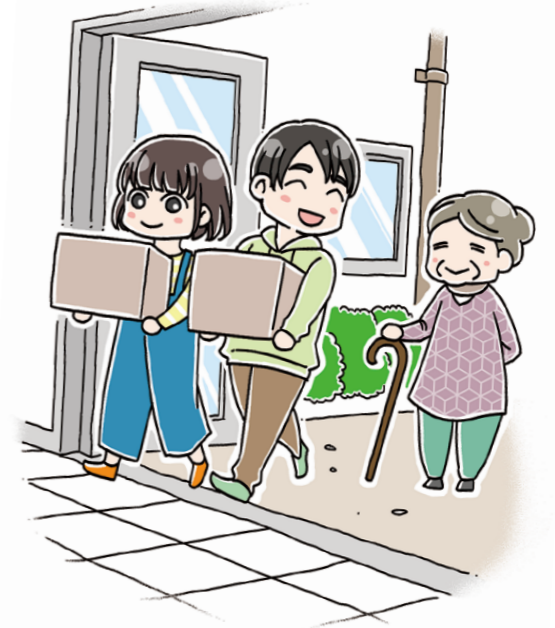
御用聞き



食料や物資の配布



高齢者の話し相手、小さい子供の遊び相手



重たい荷物運び