

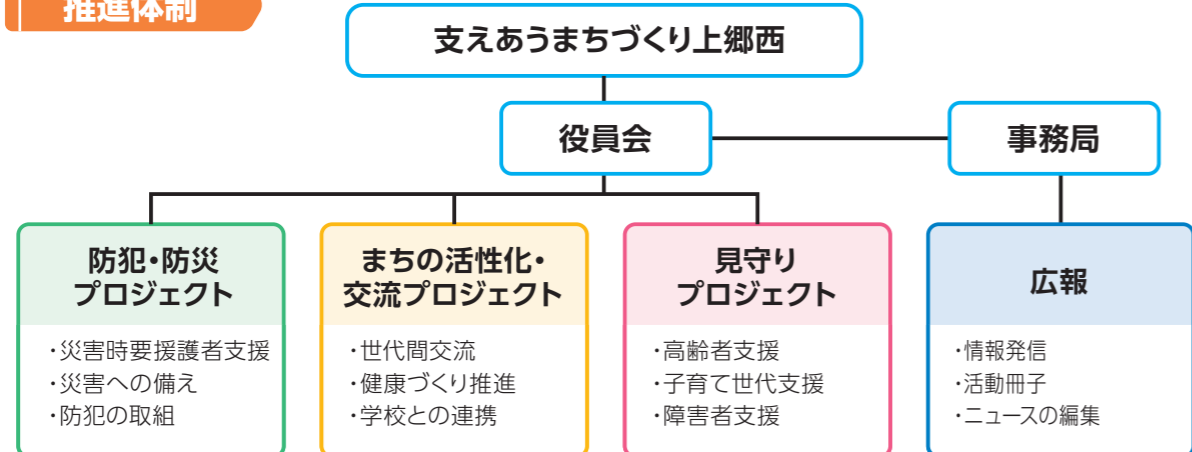


# 上郷西地区

計画期間  
令和3年度～7年度

誰もが暮らしやすい上郷西地区を実現するための支えあい・見守りあいのプランをご紹介します。

## 推進体制



## 構成団体

### 自治会町内会

犬山町会、尾月自治会、上之町内会、亀井町自治会、上郷西ヶ谷団地自治会、上郷西ヶ谷ハイツ自治会、港南台コートハウス自治会

### 各種団体

民生委員児童委員協議会、地区社会福祉協議会、スポーツ推進委員連絡協議会、青少年指導員協議会、環境事業推進委員連絡協議会、保健活動推進委員会、消費生活推進員の会、交通安全協会本郷支部上郷西分会、子ども会連絡協議会、シニアクラブ連合会

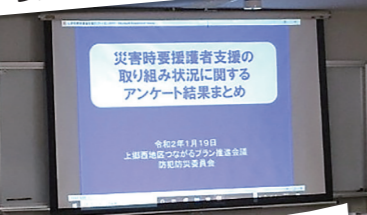
### ボランティアグループ

あおば、サロン・ふれあい、サロン・かめい、ハイツ集い処、子ども広場「さくらんぼ」、世代交流サロンゆずりは、サロン・かみの、みどり会、サロンどんぐり、さわやかクラブ、カフェハーモニー

あいさつ運動



要援護者支援者交流会



敬老の集い



どんど焼き



盆踊り大会



カワセミを求めて

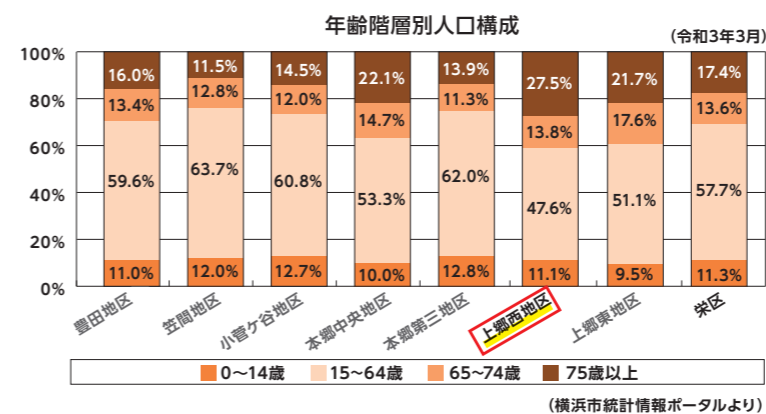


## 上郷西地区の特徴

丘陵地帯で自然に彩られた地域で災害に強い街づくりが施され、上郷西連合町会(7自治会町内会)で構成されています。結束が強く元気なシニアがまちを支え、子育て世代にもやさしい地域です。

また、上郷西地区のどこからでも朝夕「富士山」の雄姿が楽しめる、自然豊かな土地でもあります。一方で地域全体が昭和40年代に開発された住宅地であり、近年は高齢化が進んでいる地域でもあります。

## 数字で見る上郷西地区



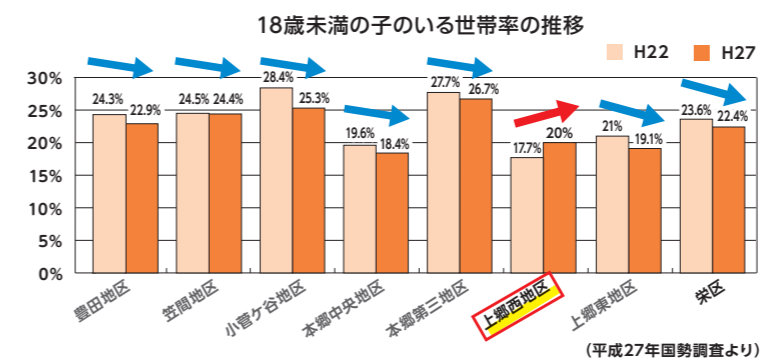
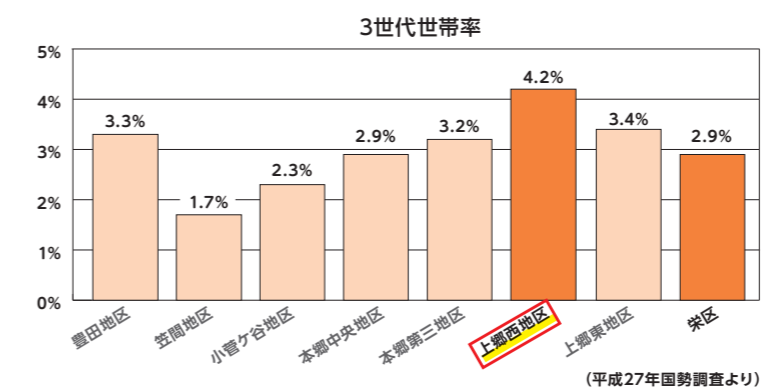
### 【区内でこの地区が最も高い】

- 75歳以上の人口割合
- 3世代世帯率

### 【区内でこの地区が唯一増加】

- 18歳未満の子のいる世帯率

- 新たな住宅地に子育て世帯が転入
  - 開発当初からの住民の年齢が75歳以上になり、3世代世帯が増えている。
- まちの姿が変わってきています



スローガン 「思いやり、ぬくもり、そして活力あるまちへ」

テーマ	現状・課題	将来像	取組内容	区目標
<p>① お互いを 支えあうまちに</p> <p>[安全・安心]</p>	<p><b>孤立予防・見守り・生活不安</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 孤立しがちな方(認知症の方、障害のある方、ひとり親世帯、介護をしている方、生活困窮者など)への理解が不足している。</li> <li>■ 地域とのつながりが希薄な方への働きかけが不足している。</li> </ul> <hr/> <p><b>防犯・防災</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 災害に備え継続的に取り組んでいる。</li> <li>■ 増加、多様化する特殊詐欺防止に取り組んでいる。</li> </ul>	<p>■ 誰でも気軽に集える場ができ、親子が安心して過ごし、世代を超えた交流、つながりが生まれ、場を活用した見守りができている。</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ちょこボラ(生活上のちょっとした困りごとをお手伝いするボランティア)団体同士の連携</li> <li>■ 誰でも気軽に集える居場所づくり</li> <li>■ 必要な情報が得られる講座の開催</li> <li>■ 子育てサロンの支援</li> <li>■ 安心して子育てできる環境づくり</li> <li>■ 移動販売の場を活用した小さなコミュニティづくり</li> <li>■ 認知症の方の社会参加のお手伝い</li> </ul>  <p>移動販売</p> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 防災意識を高め合える環境づくり</li> <li>■ 自治会町内会ごとに実施している防犯、防災の取組を共有し情報発信していく</li> <li>■ 学校との連携・防災の取組</li> <li>■ 災害時の対応について、様々な方々の視点を取り入れる仕組みづくり</li> </ul>	<p>① 誰もが身近な 地域でいきいき 暮らせるまちに</p>
<p>② みんなが主役の 明るいまちに</p> <p>[地域活動・環境]</p>	<p><b>まちの活性化・参加・交流</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 顔のみえる関係づくりに取り組んでいる。</li> <li>■ 地域イベントに出て来られない方への働きかけが不足している。</li> </ul> <hr/> <p><b>担い手</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 地域やイベントを支える担い手が減少している。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ わかりやすい情報が情報を必要としている人に確実に届いている。</li> <li>■ 福祉事業所、商店、学校などと交流が広がり、まちが活発になっている。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ あいさつ運動を継続する</li> <li>■ 地域サロン、福祉施設、事業所とのつながりづくり</li> <li>■ 誰でも参加できるイベントの開催</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ イベントを通して担い手の発掘をする</li> <li>■ 学校と連携し児童、生徒の参加の場を増やす</li> </ul>  <p>上西キャラクターぬくっぴー</p>	<p>② お互いさまで 支えあうまちに</p>
<p>③ いきいきと 健康で暮らせる まちに</p> <p>[健康づくり]</p>	<p><b>健康</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 健康の維持に不安がある。</li> <li>■ フレイル(心身が虚弱な状態)予防に取り組んでいる。</li> <li>■ 孤食、栄養の偏りがみられる。</li> </ul>	<p>■ 「運動」や「食」を通じた健康づくりが、身近な場で行われている。目標をもって楽しく取り組んでいる。</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 料理をテーマにした教室や居場所づくりの提案</li> <li>■ 誰でも参加できる健康づくりのイベントの開催</li> <li>■ 元気づくりステーション(身近な場所で運動する習慣作りを推進する事業)の継続</li> <li>■ 介護状態にならないための取組(運動、栄養、社会参加)</li> <li>■ 健康診断のすすめ、体力測定の実施</li> </ul>  <p>スポーツ大会</p>	<p>③ 様々なつながりが あり情報が 行きとどくまちに</p>