

# さかえ 3

月号 No.293

栄区は国際認証・セーフコミュニティの認証都市です

栄区のいま  
(2022年2月1日現在)  
人口 120,487人  
世帯数 53,257世帯

ここから栄区版(5~12ページ)です  
 ●コラム.....⑤⑥ページ  
 ●福祉保健センターだより.....⑦ページ  
 ●特集「地震で“あなた”に起きること」.....⑧⑨ページ  
 ●各種お知らせ.....⑩~⑫ページ



特集

## 地震で“あなた”に起きること



地震が起きたとき、“あなた”には何が起ころうでしょうか?地震がもたらす被害のイメージをつかみ、必要な備えをすることで、いざというとき行動に移すことができます。「もしものとき」のために、あなたに必要な備えを考えてみましょう。詳しくは8・9ページへ▶

⚠️ ※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に**実施の有無を必ず確認してください。** ⚠️  
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。

### 引っ越しシーズンは区役所窓口が大変混み合います

3月下旬から4月の引っ越しシーズンは、区役所窓口の混雑が予想されます。手続を予定されている人は、時間に余裕をもってお越しください。

区役所以外での 手続方法	受付方法・場所	受付時間	主な取扱証明書等
区役所以外でも取得が可能な証明書や手続等がありますので、ぜひご利用ください。 ※コンビニ交付サービス、オンライン手続にはマイナンバーカードが必要です。	コンビニ交付サービス	6時30分～23時 (戸籍証明書・戸籍の附票の写しは平日9時～17時)	住民票の写しや印鑑登録証明書、戸籍(全部・個人)事項証明書などの証明書
	行政サービスコーナー (JR港南台駅・戸塚駅等)	平日:7時30分～19時 土・日曜:9時～17時	住民票の写しや印鑑登録証明書、戸籍(全部・個人)事項証明書などの証明書
	郵送・オンラインによる手続	24時間受付	転出届や住民票の写しの請求 郵送・オンライン申請の詳しい手続はこちら <a href="#">横浜市 郵送手続</a> <a href="#">検索</a>

※証明書の内容によっては、一部お取り扱いできない場合があります。

#### 区役所窓口 受付時間 平日:8時45分～17時、第2・4土曜:9時～12時

- 手続に来庁される際は、必ず本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証等)をお持ちください。
- 本人、同一世帯員以外の方が住民異動等の手続をする場合は、委任状が必要です。
- 横浜市内での引っ越しは、前住所地での転出届は必要ありません。引っ越し後、14日以内に新住所地の区役所で転入届をお願いします。

<3月、4月の土曜開庁日> 3月12日・26日、4月9日・23日 9時～12時(第2・4土曜)	土曜開庁窓口		取扱業務
	戸籍課	本館1階 11・14-①・14-②番窓口	☎894-8345(登録担当) ☎894-8340(戸籍担当) ☎894-3413(戸籍課共通)
保険年金課	本館1階 16・17・18番窓口	☎894-8420(国民年金係) ☎894-8425(保険係) ☎895-0115(保険年金課共通)	国民年金、国民健康保険の手続など
子ども家庭支援課	本館1階15番臨時窓口	☎894-8410	児童手当、母子健康手帳の交付のみ

土曜開庁日には一部お取り扱いのできない業務があります。ご不明な点は事前に各窓口へお問い合わせください。



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に**実施の有無を必ず確認してください。**  
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。



## 3R夢インフォメーション

## 古紙の分別ルールを守りましょう!

古紙は以下の4種類に分け、紙ひも・ビニールひもなどでしばって出しましょう。

ごみの種類	注意点
新聞	折込ちらしも一緒に出すことができます。
段ボール	必ずすべて折りたたんで、ひもでしばってください。 段ボールの中に詰めて出さないでください。 ※粘着テープは取り除いて「燃やすごみ」へ。
紙パック	水洗いし、乾燥させてから大きさをそろえてしばってください。 ※裏面がアルミ貼りのものは「燃やすごみ」へ。
雑誌・その他の紙	中身が出ないように、紙袋などに入れてひもでしばってください。 例：メモ帳、レシート、トイレトペーパーの芯、チラシ、紙箱など

休日に出したときは…資源回収ボックスがおすすめ!  
 施設の開館時間中であれば、曜日を問わずいつでも利用できます。

### ●区内に設置している資源回収ボックス

※資源回収ボックスでは、段ボールの回収は行っていません。

- ・豊田地区センター(☎飯島町1368-1)
- ・上郷地区センター(☎上郷町1173-5)
- ・桂台地域ケアプラザ(☎桂台中4-5)

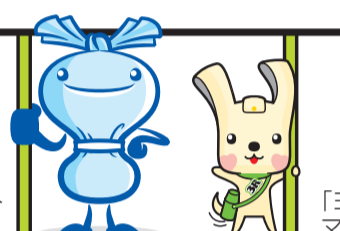
※栄ストックヤード(☎上郷町1570-1)では、段ボールを含む古紙類やプラスチック製容器包装などの資源物の回収を行っています。

**注意!** 古紙として回収できないものもあります。以下は「燃やすごみ」へ。

- 汚れた紙…ピザの箱、使用済みティッシュペーパーなど
- においのついた紙…カップ麺やアイスクリームの紙製容器、洗剤の紙箱など
- リサイクルに向かない紙…銀紙、カーボン紙、捺染紙(アイロンプリント紙)など

古紙は、バラバラにならないよう  
 しっかりと「十文字」にしばって  
 出しましょう!

へら星人  
 ミーオ



「ヨコハマ3R夢」  
 マスコット イーオ

☎ 資源化推進担当 ☎ 894-8576 ☎ 894-3099

## 令和4年度 狂犬病予防集合注射中止のお知らせ

令和4年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市内全ての出張会場で狂犬病予防集合注射を中止とします。

予防注射は、**かかりつけまたはお近くの動物病院で受診をお願いします**(注射料金は動物病院によって異なります)。

生後91日以上の子犬を飼っている人は、狂犬病予防法で飼い犬の登録(生涯1回)と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。



### 動物病院での接種手続について

#### ●横浜市の委託を受けた動物病院で注射をする場合

狂犬病予防注射と狂犬病予防注射済票の交付手続が同時にできます。委託動物病院の一覧や必要な手続については、市ホームページをご覧ください。

#### ●横浜市に委託を受けていない動物病院で注射をする場合

獣医師から「狂犬病予防注射済証」(紙の証明書)が発行されますので、生活衛生係(区役所新館3階302番窓口)で手続をしてください(注射済票交付手数料550円)。

※新規で飼い犬の登録をする場合は、別途登録手数料3,000円がかかります。

☎ 生活衛生係 ☎ 894-6967 ☎ 895-1759

### 狂犬病の予防注射はどうして必要?

狂犬病は、狂犬病ウイルスに感染した犬などの動物に咬まれることで人にも、感染します。人に感染し発症すると治療法はなく、ほぼ100%死亡する危険な感染症です。

国内では現在発生していませんが、海外では毎年5万人以上の人々が亡くなっており、いつ国内に侵入しても不思議ではない状況です。

狂犬病の発生を防ぐために、法律で予防注射が義務付けられています。

#### もし犬が人を咬んでしまったら…

飼い主の方は、直ちに生活衛生係への届出と、動物病院での犬の狂犬病鑑定を行ってください。

## 生活困窮者自立支援制度のご案内 生活の困りごとや不安について相談してみませんか?

生活支援課では、長期間就労していない人や、就労経験の無い人の「社会と繋がりたいけれど、どうすればいいかわからない気持ち」に寄り添いながら、相談や、ハローワークと一体的に進める就労支援などを行っています。

また、家計の立て直しのためのアドバイスや、住まいの確保のための支援など、ご希望に応じた様々なメニューをそろえています。

生活の困りごとなどについて、まずはご相談ください。ご家族の方からのご相談もお受けしています。

もう何年も仕事をしていないし、  
 今から働くことなんて  
 できるのかな…



【受付】生活支援課(区役所新館3階301番窓口)

【受付時間】9時~12時、13時~17時

☎ 生活支援係 ☎ 894-8400 ☎ 894-3423

## 職場等の健康保険に加入したら… 国民健康保険をやめる届出を忘れずに!

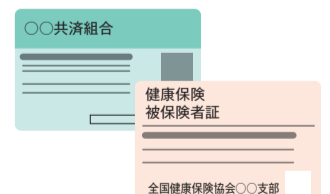
職場等の健康保険に加入したときは、国民健康保険をやめる届出が必要です。自動で切り替えにはならないので必ずお手続きください。

#### 受付窓口

区役所本館1階17番窓口

#### 持ち物

- ・新しく加入した保険証※1
  - ・国民健康保険証※2
  - ・手続に来庁された人の本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)
- ※本人やご家族等の来庁が困難な場合、郵送による届出も可能です。



※1 新しく加入した保険証例



※2 国民健康保険証例

詳しくは

☎ 保険係 ☎ 894-8425 ☎ 895-0115

**!** ※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に**実施の有無を必ず確認してください。** **!**  
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。

# 福祉保健センターだより

🕒日時・期間 📍会場 🧑対象・定員 🗣️講師・出演等 📄内容  
 💰参加費・料金 📄申込み 📞問合せ 📅要予約

種類・対象・予約の有無	日時・会場・定員	講師・内容・料金	申込み・問合せ など
子育て 乳幼児 健診	4か月児 🕒 3月2日(水)・18日(金) 受付:12時30分～	※詳細は個別に郵送される通知をご確認ください。	📄 当日直接 📞 こども家庭支援担当 ☎ 894-8049 📠 894-8406
	1歳6か月児 🕒 3月4日(金)・23日(水) 13時30分		
	3歳児 🕒 3月16日(水) 📍 区役所新館2階		
乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談	🕒 3月28日(月)13時30分～14時45分 📍 区役所新館2階 歯科相談室 🧑 未就学児・妊産婦	📄 歯科医師による相談、歯科衛生士によるブラッシング	📄 電話でこども家庭係 (☎ 894-8410)へ
こどもの食生活相談	🕒 3月29日(火)9時～12時 📍 区役所新館2階栄養相談室	📄 離乳食、少食、好き嫌いの相談など	📄 電話で健康づくり係 (☎ 894-6964)へ ※「離乳食教室」は 区ホームページでも 申込み可
離乳食教室 ～もぐもぐ2回食～	🕒 3月29日(火)13時30分～14時15分 📍 区役所新館2階栄養相談室 🧑 月齢7・8か月頃の乳 児と保護者10組(申込み多数の場合は2部制/先着)	📄 調理実演・講話等 ※試食・保育はありません。	
卒煙相談(個別禁煙相談)	🕒 3月16日(水)9時～12時 📍 区役所新館2階	📄 肺の機能検査、呼気中一酸化炭素濃度測定	
生活習慣改善相談	管理栄養士による 個別相談	🕒 3月24日(木)9時～12時、4月5日(火)13時～ 16時 📍 区役所新館2階	📄 糖尿病、コレステロールが高い、体重コン トロールをしたい人などの食事療法の進め方、食 習慣の見直しについて
	保健師による 個別相談	🕒 3月24日(木)9時～12時、4月5日(火)13時～ 16時 📍 区役所新館2階	
精神保健福祉相談	🕒 平日8時45分～12時、13時～17時 📍 区役所本館2階	📄 こころの病やそれに伴う生活上の困りごとな どについて、医療ソーシャルワーカーが相談対応	📄 電話で障害者支援担当 (☎ 894-8405)へ

※HIV・梅毒検査は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。



## タッチーくんのセーフコミュニティ通信

## ～こころの健康を考えよう～

3月は、自殺対策強化月間です。日頃の何気ない不調が、うつ病や自殺につながる場合があります。大切な心といのちのために、自分や相手の何気ない不調のサインに「気付く」ことが大切です。

### 「いつもと違うな」「おかしいな」と感じたら…

#### 自分のためにできること

- 好きなことをしてリラックスする
- 生活リズムを整える など

気分転換をするなど、セルフケアをしてみましょう。

#### 相手のためにできること

- 声をかけてみる
- 相手の気持ちを尊重する

悩みを打ち明けてくれたことをねぎらうことも大切です。

### こんな様子が続いていたら、すぐに相談しましょう

- ・これまで楽しんでできていたことが、今は楽しんでできない
- ・眠れていない、食欲がない
- ・わけもなく疲れたような気がする
- ・元気がなく、口数が減っている
- ・家事や仕事がうまくいかない
- ・以前より酒量が増えている



#### 相談窓口・専門機関

- 精神保健福祉相談(詳しくは、上段福祉保健センターだよりに掲載)
- 横浜市栄区生活支援センター  
☎ 896-0479 📠 896-0478 平日10時～19時、土曜9時～17時
- こころの電話相談(横浜市こころの健康相談センター)  
※相談時間は20分程度です。  
☎ 662-3522 平日17時～21時30分、土・日・祝日8時45分～21時30分

📞 地域力推進担当 ☎ 894-8936 📠 894-9127

## いたち川 桜ライトアップ

ガーデンネックレス横浜2022の取組の一環として、花とみどりあふれる栄区の魅力を感じていただくために、今年もいたち川ライトアップを実施します!桜の満開にあわせて、昨年度から実施している「動くタッチーくんを探そう」の企画に加えて、今年度はさらに新しい特別企画があるかも…!あわせて、いたち川沿いにある区の木制定記念樹(サクラ・カツラ)周辺のイルミネーションも同時開催します。ぜひお楽しみください!

🕒 3月中旬～ 18時～21時  
※期間及び時間帯は予告なく変更する場合があります。

📞 企画調整係 ☎ 894-8161 📠 894-9127

ガーデンネックレス横浜  
Garden Necklaces  
YOKOHAMA 2022



© ITOON/GN



ライトアップの様子

# 特集 地震で“あなた”に起きること

大地震が発生したその瞬間。あなたには何が起きるのでしょうか。そして、あなたはどんな行動をとるのでしょうか。今回の特集では、明日来るかもしれない大地震に、どうやって備えるのかをご紹介します。具体的にイメージして、必要な備えに取り組みましょう。  
【特集に関する問合せ】総務課防災担当 ☎894-8311 📠895-2260

## 混乱しているまちの声は“あなた”の声かも…



## 「イメージ」から「実践」に！あなたの防災を一步すすめる3ステップ！

- ステップ1** 必要な備えは人それぞれ！“あなたの災害時”を具体的に「イメージ」！
- ステップ2** 怖がるだけでは守れない！「だから〇〇が必要」を考えよう！
- ステップ3** 取り組むまでが防災！できることから「実践」しよう！

どこかで止まっていませんか？

### ① 被害をイメージ

#### 家の中に危険があるかも

家具が転倒してその下敷きになったり、ガラスが割れてけがをするかもしれません。



#### ライフラインが止まるかも

電気、ガス、水道が使えず、お店も閉まってしまうかもしれません。



#### 電話やネットが使えないかも

家族が無事か確認したい時に、普段の連絡手段が使えないかもしれません。



#### 電車が止まるかも

電車の運休や復旧後の混雑などにより、長時間動けなくなるかもしれません。



### ② 「だから〇〇が必要」を考える

#### 家具の固定をしよう



- タンスや本棚など大きな家具こそ、しっかり対策！L字金具やツツパリ棒が有効です。
- ガラスの飛散防止フィルムは、風水害時にも有効な対策です！

寝る前に布団から部屋を見回してみましょう。安心して寝られますか？

#### 備蓄をしよう まずはここから

##### 水、食べ物 と トイレパック(※)



**目安** 水：1人1日30×3日×人数  
トイレパック：1人1日6回×7日×人数

(※)凝固剤で排泄物を固める非常用トイレ

- 「毎日やっていること」をリストアップすると「必需品=備蓄」が見えてきます。
- (例) 食事、トイレ、服薬、歯磨き、入浴、手指の消毒、携帯電話の充電、ペットの世話など

今、水・電気・ガスが止まったら家にある物で何日生活できますか？

#### 緊急時の連絡手段を決めよう

##### 災害用伝言ダイヤル

# ☎ 171

インターネットでも「web171」 スマホのアプリでも「災害用伝言板」

(災害時の通信混雑を避けて利用できるサービスです)

- 「災害用伝言ダイヤル」は大規模な災害で電話が繋がりにくくなったときに、NTTが提供する音声の伝言板です。
- 「web171」やアプリの「災害用伝言板」は、文字でも伝言を残すことができます。

使い方を調べたら、自分だけでなく大切な人と必ず共有しましょう！

#### 帰宅困難者になったらどうするか決めておこう



- 《帰宅困難になったら》
- ①むやみに移動せず、安全な場所で情報収集
  - ②「正しい情報」を得て、から帰宅できるか判断

- 職場等に留まれない場合は、「一時滞在施設NAVI」で開設している施設を確認してから、移動しましょう。
- 発災時は情報が入り乱れます。行政などの公式情報をもとに判断しましょう。

多くの人が一斉に帰宅すると、警察や消防などの緊急車両が通れず、救助の障害になることも

### ③ 実践

対策グッズは、ホームセンターなどで手軽に購入できます！

🔍 横浜市 家具転倒防止 検索

マスクやトイレトーパーなどの消耗品は、普段から多めに買っておくだけで「災害用備蓄」になります。毎日の買い物が防災に取り組むチャンスです！

🔍 横浜市 備蓄品 検索

「災害用伝言ダイヤル」は、毎月1日・15日に体験利用できます！

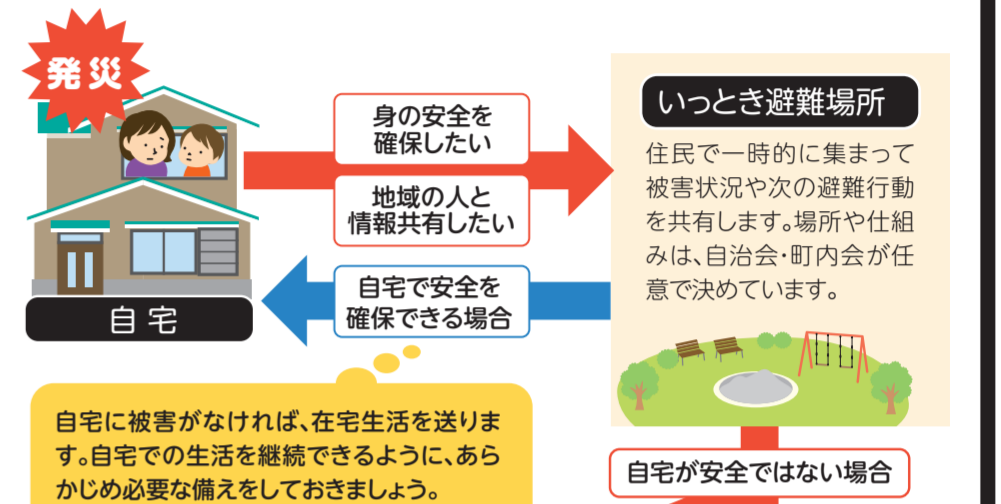
🔍 災害用伝言ダイヤル 検索

職場や最寄り駅に近い一時滞在施設がどこか「一時滞在施設NAVI」で調べましょう！

🔍 横浜市 帰宅困難者 検索

## あなたに最適な避難先は？

いざという時に冷静に避難できるように、あらかじめ色々な状況を想定しながら避難先を検討しておきましょう。安全を確認して「自宅で過ごす」ことも避難行動のひとつです。



#### その他の避難先

自治会・町内会で決めた避難所や知人宅に行くのも選択肢の1つです。



地域の防災訓練に参加するなどして、避難先のイメージをつかみましょう。

#### 地域防災拠点

横浜市内で震度5強以上の地震を観測したときに開設される避難所です。避難した人も避難所の運営に参加します。



食料品や日用品などの備蓄品を家から持参しましょう。



地域防災拠点の場所は、「栄区防災マップ」をチェック

🔍 栄区防災マップ 検索

できることから一歩ずつ取り組みましょう。栄区では区民の皆さんの備えを支援するために、様々な媒体をご用意しています。ぜひご活用ください。



▲総務課 若林さん



**栄防災ノート**(配架場所：区役所本館4階41番窓口) 備蓄品リストや避難先など、災害の備えに必要な情報を書き込みながら確認できる冊子です。



栄区のホームページでは、災害に関する情報を幅広く掲載しています。



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に**実施の有無を必ず確認してください。**  
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。



## 栄区のお知らせ

当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています。

◎費用の記載がない場合は無料 ◎区役所への郵送は〒247-0005 桂町303-19へ。そのほかは各施設へ  
 ☎日時・期間 📍会場 📍対象・定員 📍講師・出演等 📍内容 💰参加費・料金 📍申込み 📍問合せ

### お知らせ

#### 令和4年度 栄区みんなが主役のまちづくり 協働推進事業〈補助金のご案内〉

**対象事業** 地域の課題解決や魅力づくり等、区民がグループ・団体を構成して行う主体的な活動

		1回目	2回目	3回目※
上限金額	ベーシックコース	5万円		
	アドバンス制度	20万円	15万円	
	サロン・居場所づくりコース	2万円		
補助率		3分の2	2分の1	

※令和2年度以前に申請実績のある団体は、経過措置として3回まで申請できます。

**募集期間** 3月7日(月)～31日(木)締切

**申請方法** 区政推進課地域力推進担当(区役所本館4階44番窓口)へ申請書類をご提出ください。募集要項及び申請書類はホームページからダウンロードできます。

栄区 みんなが主役

この事業は、令和4年度予算案が市会で議決された後に確定となります。

☎ 地域力推進担当 ☎894-8936 fax 894-9127

### 幼稚園・認定こども園・保育園・小規模保育事業

地域の未就園児や保護者向けの行事です。内容等については、区役所、栄区地域子育て支援拠点「にこりんく」、各園に掲示している子育て通信「つぼみ」をご確認ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の関係で、予定が変更になることがあります。詳細は各園にお問い合わせください。

**認定こども園 いのやま** ☎894-5588 fax 894-5840

★新聞紙で遊ぼう……………3月18日(金)  
 ★子育てサロン……………3月23日(水)

**小菅ヶ谷幼稚園** ☎892-7117 fax 892-6577

★オープンDay……………3月11日(金)

**やまゆり保育園** ☎894-5353 fax 349-1122

★ミニ動物園……………3月28日(月)

**公田保育園** ☎892-1530 fax 892-1745

★公田であそぼ!……………3月15日(火)

**桂台保育園** ☎894-1374 fax 894-1490

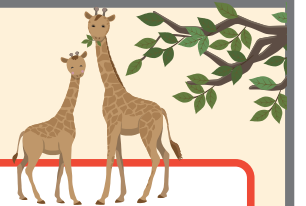
★子育てサロン「このゆびとまる!」……………3月15日(火)  
 (📍桂台地域ケアプラザ)



PICK UP!

## 金沢動物園は今年で開園40周年!

—みなさまとともに40年—  
 ソウモコアラも キリンもサイも—



1982年(昭和57年)3月17日に開園した金沢動物園は、今年で開園40周年を迎えます。開園40周年を記念したイベントを開催しますのでぜひお越しください!



### 40周年記念イベント

#### 写真で紡ぐ、思い出の中の動物園

皆さんから応募いただいたこれまでの金沢動物園の写真をエピソードとともに展示します。  
 ☎3月19日(土)～5月31日(火)

#### 40周年 Zoo to Wild Fes SPRING ～楽しく学ぶSDGs～

SDGsに関連した活動をしている企業や団体のパネル展示と、40周年にちなんだ写真展を開催します。  
 ☎3月19日(土)～21日(月・祝)

— 各イベントの詳細は、金沢動物園ホームページをご覧ください。   —

栄区民の皆さんに感謝の気持ちを込めて、期間中に広報よこはま栄区版3月号を持参し、ご来園いただいた人は、入園料2割引! ぜひ金沢動物園にお越しください。

**入園料(個人)** 大人:500円 高校生・中人:300円 小・中学生:200円

**期間** 3月17日(木)～31日(木) (3月22日(火)は休園)

**ご利用人数** ※広報よこはま栄区版1部につき4人まで(複写無効)

●大人  人 ●高校生  人 ●小・中学生  人

☎ 金沢動物園(📍金沢区釜利谷東5-15-1) ☎783-9100 fax 782-9972



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に**実施の有無を必ず確認してください。**  
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。



**施設** 一休館日については、各施設にお問い合わせください

※掲載されているイベント以外にも、イベントがある場合があります。詳細は、各施設にお問い合わせください。

**SAKAESTA (さかえすた)**  
 〒247-0007 小菅ケ谷1-5-4

**本郷地区センター (SAKAESTA内)**  
 ☎892-5310 ㊟894-9903

◆【学習支援】楽習教室 ボランティアの先生と一緒に勉強しよう！  
 ☎3月16日・23日・30日、4月6日(各水曜) 15時～17時  
 ㊟小・中学生10人(当日先着)  
 ㊞当日直接

◆懐かしの昭和歌謡・青春の昭和歌謡 今年の日曜開催・60分のクラスです！  
 A 懐かし～抒情歌から昭和歌謡  
 B 青春～昭和歌謡からフォーク  
 ☎4月10日(日) A:10時～11時 B:11時30分～12時30分  
 ㊟各30人(抽選) ㊟200円  
 ㊞往復はがきに①イベント名・AかB ②氏名③住所④電話番号⑤返信宛名に住所・氏名を書いてSAKAESTA(さかえすた)へ。3月23日(水)消印有効  
 ※AとBの重複は出来ません。

◆キグちゃんの「親子であそぼ！」  
 0歳児～遊びから学ぶ子どもの育ち～  
 ☎4月25日(月) 10時30分～11時15分  
 ㊟0歳児と保護者10組(先着)  
 ㊞3月12日(土) 10時から電話・来館受付



**豊田地区センター**  
 〒244-0842 飯島町1368-1  
 ☎895-1390 ㊟895-1480

◆3月のミニコンサート◇  
 優雅なギター演奏会  
 ☎3月27日(日) 10時45分～11時30分  
 ㊟20人(当日先着)  
 ㊟ギターアンサンブル・フェリシア  
 ㊞当日直接

①～④ ㊞3月11日(金)から電話・来館受付(先着)  
 ①子ども将棋教室(全4回)  
 ☎4月2日・9日・16日・23日(各土曜) 9時30分～11時45分  
 ㊟園児・小学生 6人  
 ㊟1,000円(全4回分)

②スキルアップ!健康麻雀  
 ◇中級講座(全6回)  
 ☎4月4日・11日・25日、5月2日・9日・23日(各月曜)9時30分～11時45分  
 ㊟12人 ㊟3,000円(全6回分)

③色鉛筆で描く植物画(全3回)  
 ☎4月8日・22日、5月6日(各金曜) 9時30分～11時30分  
 ㊟10人 ㊟川浪 舎人  
 ㊟持ち物:24～36色の色鉛筆  
 ㊟1,000円(全3回分)

④春の園芸◇ワイルドフラワーを咲かせよう  
 種を採って来年も育てられます  
 ☎4月9日(土) 13時30分～14時45分 ㊟10人  
 ㊟持ち物:プランター  
 ㊟1,000円

**上郷矢沢コミュニティハウス**  
 〒247-0033 桂台南2-34-2  
 ☎895-1037 ㊟896-2406

◆ヨガ体操教室(全5回)  
 ☎【前期(全5回)】4月10日・24日、5月8日・22日、6月12日(各日曜) 10時30分～11時30分  
 【後期(全5回)】8月21日、9月11日・25日、10月9日・23日(各日曜) 10時30分～11時30分  
 ㊟各期25人(先着)  
 ㊟各期500円(全5回分)  
 ㊞3月11日(金)から電話・来館受付

**上郷地区センター**  
 〒247-0013 上郷町1173-5  
 ☎892-8000 ㊟892-8022

◆今が見頃!上郷自慢の西花壇見学会 上郷オープンガーデン  
 雨天は館内からガラス越しに見学・混雑時は30分交代  
 ☎4月6日・13日(各水曜) 12時～15時30分の間いつでも  
 ㊞当日直接

①～④ ㊞電話・来館受付(先着)  
 ①春の健康ポールウォーキング(全2回)  
 ☎4月14日・21日(各木曜) 13時～14時30分(雨天は室内でポールを使ったトレーニング等を実施)  
 ㊟10人 ㊟200円(全2回分)  
 ㊞3月11日(金) 10時から

②春の料理教室 お弁当のレパートリーを広げよう【持ち帰り講座】  
 ☎4月15日(金) 10時～12時  
 ㊟12人 ㊟1,000円  
 ㊞3月11日(金) 10時から

③春のパン教室 朝食にぴったり! ウィナーパンとあんぱんを作ろう【持ち帰り講座】  
 ☎4月17日(日) 10時～12時  
 ㊟12人 ㊟1,000円  
 ㊞3月12日(土) 10時から

④ハーブと台所の食材で庭木用防虫スプレーを作ろう  
 ☎4月18日(月) 10時～11時30分  
 ㊟10人 ㊟600円  
 ㊞3月12日(土) 10時から

**飯島コミュニティハウス**  
 〒244-0842 飯島町1863-5  
 ☎891-1766 ㊟891-1786

◆割りばし工作教室  
 ☎4月24日(日) 10時～12時  
 ㊟小学生以上15人(小学校低学年は保護者同伴/先着) ㊟100円  
 ㊞3月11日(金)から電話・来館受付

◆にこにこお話し会  
 ☎4月14日(木) 11時～11時30分  
 ㊟未就学児と保護者5組(当日先着)  
 ㊞当日直接

**野七里地域ケアプラザ**  
 〒247-0024 野七里1-2-31  
 ☎890-5331 ㊟890-5332

①～④ ㊞電話・来館受付(先着)  
 ①栄区地域づくりキャンパス～今日からできる身近な見守り～  
 個人情報保護と共有について専門家から学び、困った時にSOSを出せたり助け合える地域づくりを一緒に考えてみませんか?  
 ☎3月11日(金) 14時30分～16時30分 ㊟30人

②ソーラーバタをつくろう・動かそう!  
 ☎3月20日(日) 10時～11時30分  
 ㊟小学3年生～中学生20人(保護者同伴可)

③公園deお気軽健康体操♪～公園にある健康器具を使って～(全6回)  
 ☎4月7日・21日、5月5日・19日、6月2日・16日(各木曜) 10時～11時30分  
 ㊟野七里第一公園(あじさいの丘前/雨天は野七里地域ケアプラザ)  
 ㊟25人(杖での参加も可)  
 ㊟持ち物:動きやすい服装、運動靴、飲み物

④基礎から学ぼう!野七里PC迷人会 パソコンを基礎から学びませんか?  
 ☎4月12日(火)から毎月第2・4火曜 10時～12時 ㊟5人  
 ㊟1回200円  
 (初回にテキスト(1,000円程度)購入)

**小菅ケ谷地域ケアプラザ**  
 〒247-0007 小菅ケ谷3-32-12  
 ☎896-0471 ㊟896-0472

◆お腹の中から健康になろう。アクティブシニアの腸活  
 ☎3月16日(水) 13時15分～14時45分 ㊟20人(先着)  
 ㊞電話・来館受付



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に**実施の有無を必ず確認してください。**  
※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。



**栄区民文化センター リリス**  
〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1  
☎896-2000 ㊟896-2200

◆午後の音楽会 第140回  
MENTAO TANGO QUARTET  
アルゼンチンタンゴコンサート  
バンドネオンが奏でる情熱と哀愁  
リリスホールの響きでアルゼンチンタンゴの世界にどっぷりと浸かっていただけるひととき  
🕒6月24日(金)14時～(13時15分開場) ㊟300人(先着)  
🎵池田達則(Bn)、専光秀紀(Vn)、松永裕平(Pf)、田中伸司(Cb)  
💰全席指定1,000円  
📝【リリスLINEチケット先行発売】  
3月29日(火)10時～4月4日(月)10時【一般発売】  
4月5日(火)10時からリリス窓口受付、14時からリリスLINEチケット・電話受付  
※購入方法はホームページをご確認ください。

栄区民文化センター 検索

**老人福祉センター 横浜市「翠風荘」**  
〒247-0024 野七里2-21-1  
☎891-4141 ㊟891-4143

①② ㊟60歳以上で本人か子ども・孫が市内在住の人(抽選)  
📝3月11日(金)～21日(月・祝)来館受付(はがき持参)  
①土佐日記を読む～紀貫之といっしょに土佐から京へ(全12回)  
🕒4月1日(金)～9月16日(金)の毎月第1・3金曜 9時50分～11時50分 ㊟30人  
②こわくないプレバト教室～褒められて俳句を楽しむ(全12回)  
🕒4月11日(月)～2023年3月20日(月)の毎月第2月曜 9時50分～11時50分 ㊟10人  
💰1,320円(テキスト代)  
③～⑤ ㊟60歳以上で本人か子ども・孫が市内在住の人(先着)  
📝3月11日(金)から電話・来館受付  
③育ててみよう!山野草とミニ盆栽(全4回)  
🕒4月4日・18日、5月2日・16日(各月曜) 9時45分～11時45分 ㊟10人 💰2,000円(全4回分)  
④おにいさんといっしょ!どこでも体操～いつまでも楽しく生きてくために  
🕒4月22日(金)9時50分～11時50分 ㊟10人  
⑤みんなで輪踊り  
🕒4月27日(水)10時～11時45分 ㊟25人

**栄区地域子育て支援拠点「にこりんく」**  
〒247-0005 桂町711  
(さかえ次世代交流ステーション内)  
☎㊟898-1615(火～土曜10時～16時)

①② ㊟ホームページ受付(先着)  
①にこりんパパ集まれ「手形製作&おやこあそび」  
🕒3月19日(土)10時30分～11時30分  
㊟1歳から未就学児とパパ12組(ママも参加可)  
📝3月12日(土)10時30分から  
②1年生を祝う会  
4月から1年生になるお友達をお昼と帰りの時にみんなでお祝いします  
🕒3月23日(水)～4月2日(土)  
①11時45分～②15時40分～  
㊟①②4月から小学校1年生になるお子さんと保護者  
📝開催日の前週土曜10時30分から

**本郷ふじやま公園 古民家ゾーン**  
〒247-0009 鍛冶ヶ谷1-20  
☎896-0590 ㊟896-0593

◆フラワーアレンジメント～春の花  
🕒3月24日(木)13時30分～15時30分  
㊟6人(抽選) 💰3,000円  
📝往復はがきに①講座名②〒住所③氏名④電話番号を書いて本郷ふじやま公園へ。3月11日(金)必着

**金井公園**  
〒244-0845 金井町315-2  
☎㊟851-8333

◆ひょうたんランプづくり  
🕒3月19日(土)10時～12時  
㊟5人(先着) 💰700円(材料費)  
📝3月11日(金)から電話・来館受付

**シルバー人材センター 本部**  
〒233-0002 港南区上大岡西1-6-1  
ゆめおおおかオフィスタワー13階  
☎847-1800 ㊟847-1716

①② ㊟3月22日(火)までに電話・来館受付(抽選)  
①げんき絵手紙サロン(全9回)  
🕒4月～12月の毎月第4木曜13時30分～15時30分 ㊟15人 💰1回500円  
②写真の撮り方教室(初級)(全12回)  
🕒4月～2023年3月の毎月第2金曜13時30分～16時30分 ㊟15人 💰13,000円(全12回分)

**舞岡公園 小谷戸の里**  
〒244-0813 戸塚区舞岡町1764  
☎㊟824-0107

◆自然観察会～早春の里山～  
🕒3月27日(日)13時～15時(雨天中止)  
㊟10人(小学生以下保護者同伴/先着)  
📝3月12日(土)9時から電話・来館受付

◆舞岡公園谷戸学校 説明会  
田んぼ作業を中心に、谷戸の保全を学ぶ講座の説明会です  
🕒4月10日(日)10時～12時  
㊟18歳以上の人 ㊟当日直接

◆茶摘みと手もみ茶作り体験  
🕒5月3日(火・祝)9時30分～12時(雨天中止)  
㊟小学生以上30人(小学生保護者同伴/抽選)  
💰700円  
📝往復はがきに①講座名②参加者全員の氏名・年齢(子どもは学年も)③〒住所④電話番号⑤返信宛名に住所・氏名を書いて小谷戸の里へ。4月4日(月)必着  
※往復はがき1枚につき5人まで

**男女共同参画センター横浜**  
〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1  
☎862-5052 ㊟865-4671

※保育あり(0歳2か月～未就学児/利用日の4日前までに予約/有料)申込みは子どもの部屋【☎862-4750(9時～16時30分/木・日曜・祝日を除く)】

◆女性のためのしごと応援デスク「キャリア・カウンセリング」  
🕒毎月第1・3・5水・土曜①10時～②11時～③13時～④14時～(各枠50分)  
㊟女性各枠1人(先着)  
📝開催日の前月1日から電話・来館受付

①② ㊟3月11日(金)から電話・来館・ホームページ受付(先着)  
①女性のための起業準備セミナー  
自分のビジネスを始めたい人、女性起業家を目指す人のための初歩セミナーです  
🕒4月16日(土)10時～11時30分 ㊟女性25人  
💰2,200円  
②職場の人間関係・ハラスメント相談(4月)  
職場の人間関係・ハラスメントの相談をお受けします  
🕒4月23日(土)①13時30分～14時20分②14時30分～15時20分③15時30分～16時20分 ㊟女性各枠1人

男女共同参画センター横浜 検索

**舞岡ふるさと村 虹の家**  
〒244-0813 戸塚区舞岡町2832  
☎826-0700 ㊟826-0749

①～④ ㊟電話受付(先着)  
①舞岡ふるさと村「タケノコ掘り」  
🕒4月2日(土)～17日(日)の水・木・土・日曜9時30分～11時  
💰入園料:大人200円、子ども100円(期間内で変動)  
📝3月18日(金)9時から  
②吊るし雛教室(全10回)  
🕒4月～2023年2月の毎月第3土曜(8月除く) 9時30分～11時30分  
㊟大人15人  
💰11,000円(全10回分)  
📝3月11日(金)9時から  
③春の自然観察会  
🕒4月9日(土)9時30分～12時(雨天中止) ㊟14人  
📝3月11日(金)9時から  
④クモの観察とホンチあそび  
🕒4月29日(金・祝)9時30分～12時 ㊟24人  
📝3月11日(金)9時から

**あーすぷらざ**  
〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1  
☎896-2121 ㊟896-2299

①～③ ㊟当日直接  
①岸圭子写真展  
『いのちをむすぶ・佐藤初女』  
🕒～3月27日(日)9時～17時  
㊟2階展示コーナー  
②読み聞かせ  
🕒3月20日(日)13時～13時30分  
㊟2階映像ライブラリーこどもコーナー ㊟10人程度(当日先着)  
③親子イベント パンくんシリーズ  
🕒3月22日(火)11時～11時30分  
㊟5階こどもファンタジー展示室  
㊟未就学児と保護者7組(当日先着)  
💰常設展示室観覧料(大人:400円、学生・高校生・65歳以上の人:200円、小中学生100円)  
④⑤ ㊟ホームページ受付(先着)  
④【WEB予約制】月曜上映会『スキャンダル』  
🕒3月14日(月)14時～15時50分(30分前開場)  
㊟5階映像ホール ㊟100人  
⑤【WEB予約制】体験!インドネシアの楽器「アングルン」  
🕒3月26日(土)14時～15時  
㊟5階こどもの国際理解展示室  
㊟子ども15人  
💰常設展示室観覧料(大人:400円、学生・高校生・65歳以上の人:200円、小中学生100円)

あーすぷらざ 検索

