



SAKAE 3



広報よこはま栄区版 2025



GREEN x EXPO 2027開催まで、あと2年!

～小学生と公園愛護会が、GREEN x EXPO 2027をイメージした樹名板をつくりました!～

区内でも、GREEN x EXPO 2027を応援する子どもたちの取組が進められています。
笠間小学校6年生と公園愛護会が協力し、GREEN x EXPO 2027をイメージした樹名板を制作しました。完成した樹名板は笠間三丁目公園で見ることができます。



公園愛護会からのコメント

「身近な公園からEXPOを盛り上げたい!」という思いで、子どもたちと樹名板づくりを進めました。多くの方が子どもたちの色鮮やかな樹名板を見に来てくださり、GREEN x EXPO 2027について知っていただけたと思います。今回の樹名板づくりをきっかけに、私自身もGREEN x EXPO 2027の開催がさらに楽しみになりました。



笠間三丁目公園愛護会
藤澤会長

さらに GREEN x EXPO 2027開催 2年前イベントを実施します!

GREEN x EXPO 2027がテーマの様々なコンテンツを体験しよう!

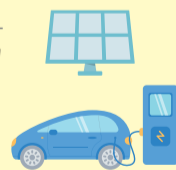
3月22日(土)
11時～14時

場所 | 本郷台駅前広場

※雨天の場合は3月23日(日)同時刻に順延します
※実施内容は変更となる場合があります

GX グリーン トランスフォーメーション

- 横浜発の最新技術! ペロブスカイト太陽電池を展示します!
- PHEVの電気で炊いたごはんが食べられる!?



クラフト Craft

気軽に参加できるリースづくり講座を開催します!
※申込み多数の場合抽選

申込はこちら



Kids キッズ

お子さんに大人気の「タネまきワークショップ」を開催! 体験後は家に持ち帰って育てよう!



同時開催!

地産地消イベント! ～横浜野菜を食べよう～

- 新鮮な横浜野菜を販売!
- 小学生考案のオリジナル料理が食べられる!



問 企画調整係 ☎894-8161 fax 894-9127

栄区版共通マーク
 ☑日時・期間 ☑会場 ☑対象・定員 ☑講師・出演等(敬称略) ☑内容 ☑持ち物 ☑参加費・料金 ☑問合せ先 ☑電話番号 ☑Fax番号
 ☑申込方法(当日直接(事前申込み不要) ☑電話受付 ☑Fax受付 ☑来館受付 ☑WEBウェブサイト受付 ☑メール受付
 ※5～12ページは栄区版です。電話・FAX番号は市外局番(045)を省略して掲載しています。



栄区のデータ (2025年2月1日現在)	
人口	120,139人
世帯数	54,639世帯

SAKAEヤングフェスティバル&栄区中学校対校駅伝大会 同時開催

今年も「中学生が主役の一日」がやってきます！栄区の未来を担う若者たちの活躍を見に、ぜひお越しください！

SAKAEヤングフェスティバル2025

中学生たちが作り上げるイベントで、本郷台駅前が盛り上がります！区内の各中学校による、趣向を凝らした模擬店と、活気あふれる吹奏楽やダンスパフォーマンスを披露するステージをぜひお楽しみください！

📅3月16日(日)9時45分～13時※荒天中止(雨天時はステージのみ中止) 📍本郷台駅前広場



詳細はこちら▶

栄区中学校対校駅伝大会

区内中学校の選手たちがタスキをつないで本郷台駅前周辺を駆け抜けます。ぜひ皆さんで熱い声援を送ってください！



詳細はこちら▶

📅3月16日(日)9時～発走
※荒天中止
📍本郷台駅前周辺周回コース

📞生涯学習支援係 ☎894-8395 📠894-3099

春の引っ越しシーズン到来！

3月から4月の引っ越しシーズンは、窓口の混雑が予想されます。特に第2・第4土曜日の土曜開庁日は大変混み合いますので、時間に余裕をもってお越しください。

土曜開庁日 第2・第4土曜日 9時～12時

戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課(一部業務のみ)でのお手続きができます。
※一部取扱いのできない業務もあります。ご不明な点は事前に各窓口へお問い合わせください。

戸籍課の混雑状況はウェブサイトで確認できます！

ウェブサイトで戸籍課窓口(証明発行、住民異動届・印鑑登録等、マイナンバーカード、戸籍の届出)の混雑状況(現在の待ち人数)と、現在の受付番号をお知らせしています。



詳細はこちら▶

引っ越し等について、オンラインでできる手続きは市版16ページへ

📞登録担当 ☎894-8345 📠894-3413

生活困窮者自立支援制度のご案内 お仕事さがしをサポートします

生活支援係では現在失業中の方や、収入を増やしたいなどの理由により転職の希望をされている方等を対象に、区役所内にあるジョブスポットを活用しながら、お仕事さがしをお手伝いします。

ジョブスポットとは

- ・区役所内にあるハローワークの出張窓口です。
- ・ハローワークと同じように、求人情報の検索・紹介、紹介状の交付ができます。



すぐに働けるか不安です…

ブランクが長い方や働いた経験が少ない方に向けて、働くための準備や訓練をするメニューもあります。どんなお手伝いができるか一緒に考えますので、まずご相談ください。



📞ご相談・お問い合わせは、生活支援係(区役所新館3階301番窓口)まで。

📞生活支援係 ☎894-8400 📠894-3423



集めてみようタッチーくんグッズ！

ハイ!タッチー第三弾はタッチーくんグッズの紹介です。グッズは SAKAESTA (本郷地区センター) で購入することができます。

グッズやプレゼント企画についてはこちら▶

かわいいアイテムがいっぱい！

かわいいぬいぐるみから普段使いできるクリアファイルまで、色々なグッズを販売しています！生活のワンポイントアイテムにタッチーくんグッズはいかが？



大…4,200円
小…1,000円

ぬいぐるみ



A4サイズ
…各300円

クリアファイル

他にもたくさんあるよ！

今年もやります！プレゼント企画

今年もタッチーくんの誕生月の3月に、500円以上グッズを買ったタッチーくんオリジナルメモ帳がもらえます！



タッチーくんのいたち川日記 ～野球せしよの巻～



📞広報相談係 ☎894-8335 📠894-9127

防犯情報をメールで配信しています

特殊詐欺・住居侵入など、区内で発生した犯罪情報をお知らせします。二次元コードから登録をお願いします。

📞地域活動係 ☎894-8391 📠894-3099





狂犬病予防注射出張会場のお知らせ

生後91日以上飼育犬には、狂犬病予防法で生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

予防注射は、出張会場か動物病院で必ず受けてください。



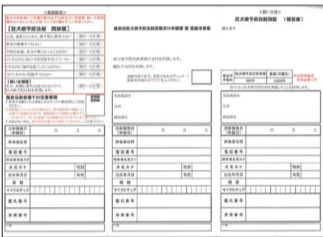
日時	会場
4月19日(土) 10時~12時 13時30分~15時	栄区役所新館前
4月21日(月) 13時30分~15時	桂山公園こどもログハウス「ロッキー」前

費用(一頭あたり)

3,650円 ※現金のみ
(注射料金3,100円、狂犬病予防注射済票交付手数料550円)

注意事項

◆出張会場で注射が受けられるのは、「狂犬病予防注射済票交付申請書」がある方のみです!



犬の登録がある方に対し、3月中に郵送する三連の用紙です。通知が届かない場合は、区役所へお問い合わせください。

狂犬病予防注射済票交付申請書

◆出張会場では、犬の新規登録や転入の手続きはできません。

市内に犬の登録がない場合は、区役所であらかじめ手続きを済ませ、受け取った「狂犬病予防注射済票交付申請書」を必ずお持ちください。

◆その他注意事項

- ・犬の体調や高齢などの理由により、獣医師の判断で注射が受けられない場合があります。
- ・犬を確実に押さえられる人が散歩マナーを守って連れてきてください。

荒天等の中止の確認・市内の狂犬病予防注射出張会場日程は

🔍 横浜市 動物愛護センター 🔍 検索

☎ 生活衛生係 ☎ 894-6967 ☎ 895-1759



大麻の乱用が広がっています!

近年、若年層における大麻の乱用による検挙者数が増加しています。大麻などの薬物をルールから外れた目的や方法で使用することを乱用といい、1回の使用でも乱用にあたります。絶対に使わないでください。

「大麻は有害性がない」などの情報は誤りです

- ・大麻の乱用は特に成長期にある若者の脳に対して影響が大きいことが判明しています。
- ・大麻は使用を繰り返すことで、使用量や回数が増える悪循環に陥り、やめたくても自分の意思ではやめられなくなってしまいます。

正しい知識を入手し、自分や周囲の大切な人の未来を守りましょう。

⚠️ 大麻は麻薬です

大麻は「麻薬」であり(※)、不正な所持と不正な使用(乱用)で罰せられます。大麻が合法的な国ではお土産として食品の形態で売られていることもあり、知らずに口にしまうこともあるため、注意が必要です。



大麻(マリファナ)

大麻クッキー

大麻リキッド

出典:厚生労働省ウェブサイト「薬物乱用防止読本『健康に生きようパート37』(青少年向け)」

もし誘われたらどうする?

誘いの言葉に惑わされない

▶ こんな言葉に注意



みんなもやってるよ

1回だけなら平気だよ

最高の気分が味わえるよ

「ハッキリ、キッパリ」断る

▶ 断るコツ

- ・迷っている様子を見せない
- ・その場を離れる



※大麻については法改正があり、規制が強化されています。

詳しくはこちら▶ (政府広報オンライン)



☎ 生活衛生係 ☎ 894-6967 ☎ 895-1759



区役所で行う検診などについてのお知らせ 健康づくりカレンダー

子どもや妊産婦が対象の健診等は10ページをご覧ください。

種類	日時・会場	内容	申込み・問合せ先
がん検診	<p>◎【医療機関で実施しているがん検診】「横浜市がん検診(肺、胃、大腸、子宮、乳房、前立腺)」は、実施医療機関(※)で受けられます。検診の予約は実施医療機関へ直接お問い合わせください。 ※「令和6年度栄福祉保健センターからののお知らせ」をご覧ください。</p> <p>◎【負担免除】令和6年度内に70歳以上の人はがん検診が無料です。また、令和6年4月1日時点で65歳の人は令和7年3月31日までがん検診が無料です(クーポン券必要)。そのほか無料になる条件等は、健康づくり係(☎894-6964)へお問い合わせください。</p>		<p>▲ウェブサイトはこちら</p>
	<p>生活習慣改善相談</p>		

健康相談など	<p>HIV・梅毒検査 HIVやエイズに関する相談 予約制</p>	<p>🕒 毎週(水) 9時~9時45分 📍 区役所新館2階 ※検査結果は、原則1週間後の同時刻に直接本人に取りに来ていただきます。</p>	<p>📄 匿名で受付 📄 無料 ※心配なことがあってからHIVは3か月以上、梅毒は6週間以上経っていないと正しい検査結果が出ません。 ※梅毒検査のみの受診はできません。 ※HIV検査等に関する情報はこちらから▼ HIV検査相談マップ 🔍 検索 🔍 横浜エイズ市民活動センター 🔍 検索</p>	
	<p>管理栄養士による個別相談 予約制</p>	<p>🕒 3月13日(木) 13時~16時 3月27日(木) 9時~12時 4月8日(火) 13時~16時 📍 区役所新館2階</p>	<p>📄 糖尿病、コレステロールが高い、体重コントロールをしたい人などの食事療法の進め方、食習慣の見直し、推定野菜摂取量測定(ベジチェック®)</p>	<p>📄 健康づくり係 (☎894-6964)へ</p>
	<p>保健師・歯科衛生士による個別相談 予約制</p>	<p>🕒 3月27日(木) 9時~12時 4月8日(火) 13時~16時 📍 区役所新館2階</p>	<p>📄 保健師 📄 高血圧、脂質異常、糖尿病、高尿酸血症、卒煙などの相談や健診結果の見方、ライフスタイルの見直しについて 📄 歯科衛生士 📄 歯周病、歯みがき、お口の機能を保つ方法などについて</p>	
<p>精神保健福祉相談 予約制</p>	<p>🕒 平日8時45分~12時、13時~17時 📍 区役所本館2階</p>	<p>📄 こころの病やそれに伴う生活上の困りごとなどについて、医療ソーシャルワーカーが対応します。</p>	<p>📄 障害者支援担当 (☎894-8405)へ</p>	

消防団員おすすめ!

【問合せ】栄消防署消防団係 ☎・FAX 892-0119

地震から家族を守る術3選!



第三分団本部所属

大きな地震が起こった時、あなたは自分や家族を守れますか? 守る準備はできていますか? 昨年起こった能登での地震や、3月ということで東日本大震災を思い出される方も多かもしれません。今回は、消防団員の私たちから、皆さんに実践してほしい「術」を厳選して3つ、お伝えします。

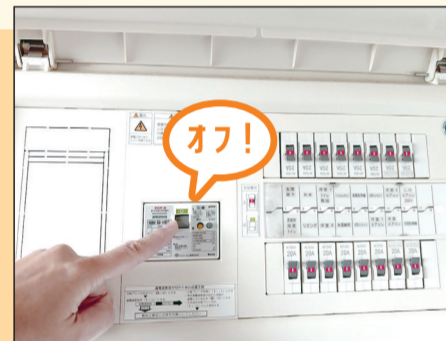
その一 火災の予防策

避難する時は家の メインブレーカーをオフ!

震災後に停電が復旧した際、地震で傷ついたコードや電化製品から出火する**通電火災**が多く発生しています。火災の発生を防止するため、**ブレーカーはオフ**にして避難しましょう。



第一分団第3班所属



ブレーカーを確認しておこう!

ブレーカーやそのスイッチの位置はわかりますか?有事の時は停電がよく見えないこともありますので、事前に確認しておきましょう。また、揺れを感知してブレーカーが落ちる「**感震ブレーカー**」もあります。



その二 ケガの予防策

普段から窓には**カーテン!** 枕元には**スリッパ、靴下**を!

避難時に割れたガラスなどで**足を負傷**するケースが多くあります。カーテンをしていると、**ガラスの飛散を軽減**することができます。また、もしもの時に履けるよう、普段から就寝時は**靴下やスリッパ**を近くに準備しておきましょう。地震が起こったら、揺れが収まるまでは**机の下に避難**し、落下物による**頭の負傷**を防ぐのも大切です。



第二分団本部所属



足を守ろう!

かかとが覆われているルームシューズがおすすめです。スリッパをはき、その上から靴下をはいてしまう方法もあります。

その三 出血時の対処

避難中にケガをした!ケガで出血が 止まらない時は**直接圧迫止血法!**

万が一ケガをして**出血が止まらない**時は、慌てずに清潔な布(ハンカチやタオル、三角巾など)を**傷口に強く押し当て、止血**しましょう。5分~10分間押さえると出血は止まります。



第四分団第1班所属



ビニール袋で 血液感染防止!

救急隊も行う方法です。血がにじんできたなら、新しい布を更にかから重ねて押さえます。

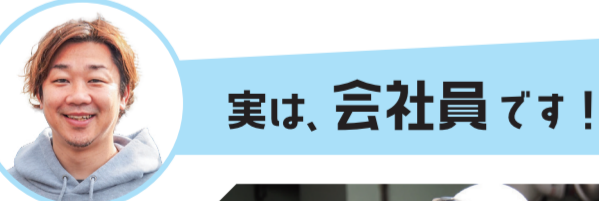


実はわたしたち、こんな人です!

今回「地震から家族を守る術」を教えてくれた消防団員の皆さん。実は、毎日毎日消防の活動をしているわけではありません。仕事をしたり、学生だったり...普段は皆さんと同じですが、有事の時には頼れる消防団員に変身するのです。そんな皆さんの、普段の顔を紹介します。

消防団って?

普段は本業を持ちながら、火災発生時における消火活動、地震や風水害といった大規模災害発生時における救助・救出活動、警戒巡視、避難誘導、災害防ぎょ活動などを行う機関です。



実は、**会社員**です!



消防団で活動していると、地域の方との繋がりが強くなります。職場では防災訓練を担当するなど、消防団の知識と技術が役に立っています!



実は、**農家**です!



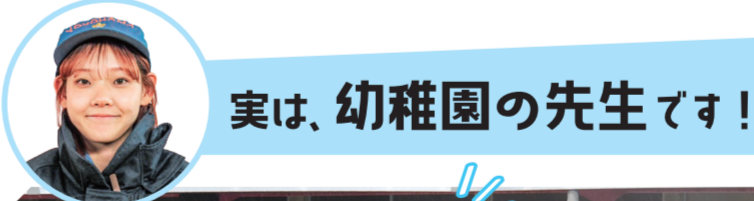
消防団活動のおかげで、たくさんの仲間ができて楽しく過ごせています。生まれ育った地域ですが、新たな発見もあり、ますます地元が好きになりました!



実は、**主婦**です!



若いころから消防隊員に興味があったのですが署員とはならず...。定年を機に消防団に入団しました。活動を通して充実した生活を送っています!



実は、**幼稚園の先生**です!



わたしたちは普段はやはり幼稚園で先生をしていますが、みんなで消防団の活動もしています。消防団活動で学んだことを子どもたちや保護者の皆さまに伝えています!

栄消防団ではこんな活動をしています

訓練 学んで

活動 伝える



心強いね!

さまざまな活動を通して防災について学ぶことができます!

横浜市消防局
マスコットキャラクター ハマくん

消防団員募集!

- 入団対象** 区内在住・在勤・在学の18歳~70歳の人(学生・外国籍可)
- 処遇** 年額36,500円(団員)
災害出場7,000円、訓練・防災指導等3,500円
退職金20万円~(5年以上従事)、公務災害補償
- 問合せ** 栄消防署消防団係 ☎・FAX 892-0119

詳しくはこちら



栄区版共通マーク

🕒日時・期間 📍会場 👤対象・定員 🎤講師・出演等(敬称略) 📄内容 🎒持ち物 💰参加費・料金 📞問合せ先 ☎電話番号 📠Fax番号
📧申込方法 (📅当日直接(事前申込み不要) ☎電話受付 📠Fax受付 📬来館受付 🌐WEBウェブサイト受付 📧メール受付)



こそだて×さかえ

子育てに関する情報をお届けします

子育て情報も発信中!



栄区公式X▶

スマホでSNS...何が怖いの?

進学・進級などでスマートフォンを持ち始めるお子さんが多い春休み。子どもを危険から守るため、お子さんと一緒に「何が危ないか」「どうしたら防げるか」を話し合い、対策を考えてみましょう。

親子で確認 スマホを持つとどんなことが起こる?



詳しくはこちら▼



マンガでわかる!栄区オリジナル教材

保護者が確認 子どもを危険から守るには...?

ペアレンタルコントロール スマートフォン使用のルールづくりやフィルタリング設定など、保護者がネット利用環境を整えましょう!

フィルタリングについて▼



総務省ウェブサイト

フィルタリングとは...?

有害・不適切サイトやアプリの利用などを制限できる機能です。使う時間の管理やアプリの課金を制限することなどもでき、安全にスマートフォンを使えるように様々な設定ができます。

📍学校連携担当 ☎894-8434 📠894-8406

子どもの健診・相談

◆乳幼児健診

🕒4か月:3月19日(水)、1歳6か月:3月5日(水)・28日(金)、3歳:3月26日(水)12時30分~13時30分受付
📍区役所新館2階 申当日
📞子ども家庭支援担当 ☎894-8049 📠894-8406 ※詳しくは個別に郵送される通知をご確認ください。

◆こどもの食生活相談

離乳食、少食、好き嫌いの相談など
🕒3月13日(木)・25日(火)9時~12時
📍区役所新館2階栄養相談室 申☎
📞健康づくり係 ☎894-6964 📠895-1759

◆離乳食教室~もぐもぐ2回食~

調理実演、講話など
🕒3月25日(火)13時30分~14時45分
📍区役所新館2階栄養相談室
👤月齢7・8か月頃の乳児と保護者15組
先着 申☎WEB
📞健康づくり係 ☎894-6964 📠895-1759 申込みはこちら▶

◆乳幼児・妊産婦歯科相談

歯科医師による健診(乳幼児対象)、相談、歯科衛生士によるブラッシング相談など
🕒3月5日(水)9時30分~11時
📍区役所新館2階歯科相談室 申込みはこちら▼
👤未就学児・妊産婦 申WEB
📞子ども家庭係 ☎894-8410 📠894-8406

保育園・幼稚園等からの子育て&イベント情報

保育園・幼稚園・認定子ども園では、地域の未就学児に向けたイベントを開催しています。詳しくは、子育て通信「つぼみ」をご確認ください。



子育て通信「つぼみ」はこちら▶



広いお部屋におもちゃが沢山! 子育てサロン「このゆびとまる!」(桂台保育園)▶

栄区地域子育て支援拠点 にこりんく

〒247-0005 桂町711 ☎📠898-1615(火~土曜10時~16時)

◆1歳児親子であそぼう

子育て支援者さんと親子と一緒に体を動かして遊びましょう
🕒3月13日(木)10時30分~11時20分
👤1歳児親子20組 先着
申WEB

◆生まれ!にこりんキッズ~くもの巣アート~

🕒3月26日(水)10時30分~11時30分
👤2歳~未就学児と保護者12組 先着
💰子ども1人100円
申3月14日(金)12時からWEB

さかえ info

当月11日~翌月10日を目安にお知らせしています。区役所への郵送は〒247-0005 桂町303-19へ。そのほかは各施設へ

区役所から

◆災害発生を想定して黄色いのぼり旗を掲げる訓練をします

災害時、診療・開局が可能な医療機関・薬局に旗を掲出します

🕒3月11日(火)

📞事業企画担当

☎894-6962 📠895-1759

※医師会・歯科医師会・薬剤師会の協力のもと実施します。休診日等の場合は掲出しないことがあります

◆第215回昼休みミニ★コンサート

歌とピアノ~スプリングコンサート~

🕒3月13日(木)12時20分~12時50分

📍区役所新館1階エントランスホール

👤栄ソリスト

申☎

📞生涯学習支援係

☎894-8395 📠894-3099

◆ハピママサロン

妊婦さん・ママさんの「知りたい!」や、「あるある」を共有できます!

🕒3月24(月)10時~11時30分

📍小菅ヶ谷地域ケアプラザ

👤妊婦または出産後4か月のママと赤ちゃん20組 先着

申当日までにWEB

📞子ども家庭支援担当

☎894-8049

📠894-8406



施設から

掲載されていないイベントや休館日については各施設にお問い合わせください。



区民利用施設はこちら▲

上郷矢沢コミュニティハウス

〒247-0033 桂台南2-34-2

☎895-1037 📠896-2406

◆ヨガ体操教室(全5回)

ヨガ体操で心と身体のリフレッシュ!健康UP!

🕒4月13日・27日、5月11日・25日、6月8日(日)10時30分~11時30分

👤25人 先着

📍ヨガマット(大きめのバスタオル可)、タオル

💰500円(全5回分)

申3月15日(土)9時から☎来館

飯島コミュニティハウス

〒244-0842 飯島町1863-5

☎891-1766 📠891-1786

◆空手体験教室(全5回)

初心者のための空手入門講座です

🕒4月13日・27日、5月11日・25日、6月8日(日)10時~11時

👤小学生以上10人 先着 (低学年は保護者同伴)

💰500円(全5回分)

申3月11日(火)9時から☎来館

栄区庁舎駐車場の料金が変わります

4月1日(火)からの利用料金は次のとおりです。



時間	料金
8時~22時	30分200円
22時~8時	60分100円
土・日・祝日	当日最大900円(24時切替)
最大料金(18時~8時)は廃止	

※栄公会堂スポーツセンター地下駐車場も同じ料金です。

営業時間は平日・土曜:8時30分~22時、日曜・祝日:7時~22時です。

※区役所に手続きや相談などで来庁した場合は、これまでどおり一定時間利用料金を減免します。

📞市民局地域施設課 ☎671-2086 📠664-5295

📞予算調整係 ☎894-8313 📠895-2260

SAKAESTA (さかえすた)
 ●本郷地区センター
 ●さかえ区民活動センター
 ●本郷台駅前地域ケアプラザ
 〒247-0007 小菅ケ谷1-5-4
 ☎392-5157 fax 392-5183

◆**楽習教室 ボランティアの先生と一緒に勉強しよう!(学習支援)**
 ☎3月12日・19日・26日、4月2日・9日(水)15時~17時30分
 小中学生各10人 **先着** **申当日**

◆**栄おもちゃ病院**
 こわれたおもちゃの修理をします
 ☎3月23日(日)10時~11時30分(受付は11時まで) **申当日**
 ※修理できないおもちゃもあります

◆**春のおはなし会**
 プレイルームの絵本とわらべうたで楽しみましょう
 ☎4月8日(火)10時30分~11時、11時~11時30分
 未就学児と保護者9組 **先着** **申当日**

◆**キグちゃんの「親子であそぼ！」**
 あそびから学ぶ子どもの育ち
 ☎4月14日(月)10時30分~11時30分
 0歳児親子10組 **先着**
 木暮寿子(子育て支援者)
 申3月13日(木)10時から **来館**

◆**たっぷり歌おう!昭和歌謡デラックス**
 わたしたちの昭和歌謡・唱歌からニューミュージックまで
 ☎4月20日(日)10時~11時30分
 70人 **先着** (1回につき2人まで申込み可) **¥300円** **申**3月18日(火)10時から **来館**、11時から **来**

◆**住まいの修繕学校**
 基本工具を使ってプランターボックスを作ってみよう
 ☎4月29日(火・祝)13時30分~15時30分 **10人** **先着** **¥500円**
 申3月12日(水)10時から **来館**

豊田地域ケアプラザ
 〒244-0842 飯島町1368-10
 ☎864-5144 fax 864-5904

◆**子育てティーサロン**
 お子さんとお母さんお父さんどなたでも気軽に遊べます!
 ☎3月21日、4月4日(金)10時~11時30分 **未就園児と保護者** **申当日**

桂台地域ケアプラザ
 〒247-0034 桂台中4-5
 ☎897-1111 fax 897-1119

◆**備えてあんしん終活講座 ~おうちや実家の整理整頓術~**
 ただ捨ててしまうのではなく、大事な物と要らない物を整理してみましょう
 ☎4月14日(月)14時~16時
30人 **先着** **申**3月11日(火)から **来館**

豊田地区センター
 〒244-0842 飯島町1368-1
 ☎895-1390 fax 895-1480

◆**春休みマジックショー・バルーンアートのおみやげ付き**
 ☎3月22日(土)13時~13時30分
小学生以下30人 **先着** (未就学児は保護者同伴) **¥100円**
申3月10日(月)から **来館****WEB**

◆**笑顔で楽しくフレイル予防!健康元気体操(全3回)**
 ☎4月4日・11日・18日(金)13時~14時30分 **20人** **先着**
¥1,500円(全3回分)
申3月20日(木・祝)から **来館**

◆**プリザーブドフラワーのアレンジメント講座**
 ☎4月14日(月)9時30分~11時45分
10人 **先着** **¥2,000円**
申3月20日(木・祝)から **来館**

◆**家庭料理講座~バラの巻き寿司と季節の料理全4品~**
 献立のレパートリーを増やしたい方や技術を身につけたい方におすすめです
 ☎4月22日(火)9時30分~13時30分
10人 **先着** **¥2,500円**
申3月20日(木・祝)から **来館**

◆**チア&バトン体験**
 ☎4月27日(日)①12時30分~②13時10分~③13時50分~④14時30分~⑤15時10分~⑥15時50分~
10歳以上②4歳以上の未就学児③④小学生⑤⑥40歳~80歳各10人 **先着**
¥各100円
申3月20日(木・祝)から **来館****WEB**

笠間地域ケアプラザ
 〒247-0006 笠間1-1-1
 ☎890-0800 fax 890-0864

◆**春のお楽しみ会「ゲーム&簡単スイーツ」**
 みんなで楽しくゲームをして簡単スイーツを作ろう!
 ☎3月30日(日)13時30分~15時
個別支援学級、特別支援学校に通う小中学生と保護者10組 **先着**
¥1組200円
申 **来館**

中野地域ケアプラザ
 〒247-0015 中野町400-2
 ☎896-0711 fax 896-0713

◆**なかのカフェ「認知症介護者のつどい」**
 介護の情報交換や悩み事など介護者同士でお話しましょう
 ☎3月15日(土)13時30分~15時30分
12人 **先着**
申 **来館**

上郷地区センター
 〒247-0013 上郷町1173-5
 ☎892-8000 fax 892-8022

◆**宿題も個別対応!楽しい「無料」学習支援 てらこやかみごう**
 わからないところを先生と一緒に勉強するよ!
 ☎毎週(火)15時~17時
小中学生各15人 **先着** **申当日**

◆**懐かしい昭和を歌おう**
 ピアノ伴奏と解説付き!昭和歌謡や童謡などあの日の歌をみんなで歌います
 ☎4月12日(土)12時30分~14時
20人 **先着** **¥300円**
申3月15日(土)10時から **来館**

◆**免疫力&血流力アップで健康に!ヨガ教室(全2回)**
 初めての方でもどうぞ♪
 ☎4月14日・21日(月)9時30分~10時30分 **15人** **先着**
申3月15日(土)10時から **来館**

◆**季節の和菓子教室 いちご大福を作ろう(持ち帰りあり)**
 ☎4月18日(金)10時~12時
12人 **先着** **¥1,300円**
申3月16日(日)10時から **来館**

◆**スマホでできる親の見守り「遠隔サポート講座」**
 離れて暮らしていても安心!
 ☎4月26日(土)13時~14時30分
15人 **先着** **¥300円**
申3月16日(日)10時から **来館**

野七里地域ケアプラザ
 〒247-0024 野七里1-2-31
 ☎890-5331 fax 890-5332

◆**編み物広場**
 ☎第2・4(金)13時~16時 **申当日**

◆**ほのぼのコンサート**
 ☎3月12日(水)10時~12時 **申当日**

◆**和もんぺっ!~みんなでソーイング~**
 ☎3月21日(金)13時~15時
8人 **先着** **申** **来館**

◆**おとろえない身体作りで脳プロブレム!ステップ×2♪**
 ☎4月8日(火)10時~11時15分
20人 **先着** **申** **来館**

◆**山野草とお花を楽しむ会**
 ☎4月16日(水)10時~14時※雨天中止
20人 **先着** **申** **来館**

小菅ケ谷北公園
 〒247-0007 小菅ケ谷4-31
 ☎fax 891-1151

◆**ノルディックウォーキング**
 楽しく歩いて基礎体力をつけよう
 ☎3月12日、4月9日(水)10時~11時30分 **各20人** **先着** **申** **来館**
 ※レンタルポールあり

栄図書館
 〒247-0014 公田町634-9
 ☎891-2801 fax 891-2803

◆**おはなし会**
 司書によるおはなし会を行います
 ☎3月12日(水)16時~16時30分
4歳頃~ **申当日**

◆**かながわこどもひろば おはなし会**
 絵本の読み聞かせやストーリーテリングなどを行います
 ☎3月22日(土)14時~14時30分
3歳頃~ **申当日**

◆**親子のおはなし会**
 赤ちゃんと一緒に絵本やわらべ歌を楽しみませんか?
 ☎①3月25日(火)②4月8日(火)11時~11時20分
4か月~3歳頃のお子さんと保護者5組 **先着**
申①3月18日(火)②4月1日(火)9時30分から **来館**

栄スポーツセンター
 〒247-0005 桂町279-29
 ☎894-9503 fax 894-9505

◆**コアトレーニング**
 体幹(コア)を鍛えることで身体の安定性や姿勢の改善を図ります!
 ☎3月~原則毎週(火)14時15分~15時15分
16歳以上18人 **先着**
室内用運動靴 **¥各800円**
申開始20分前から **来館**

◆**からだ☆メンテナンス**
 体操・ストレッチ・筋トレなどを組み合わせ、身体の不調を取り除きます
 ☎3月~原則毎週(金)13時30分~14時30分
16歳以上15人 **先着**
室内用運動靴 **¥各600円**
申開始20分前から **来館**

横浜自然観察の森 自然観察センター
 〒247-0013 上郷町1562-1
 ☎894-7474 fax 894-8892

◆**ガイドウォーク 季節の森を歩こう**
 森の生き物に親しむ1時間の自然観察ガイドウォーク
 ☎4月6日(日)①11時~12時②13時~14時 **各25人** **先着**
申①10時30分から②12時30分から **来館**
 ※詳細は横浜自然観察の森ウェブサイトをご確認ください

◆**みんなでバードウォッチング(野鳥観察)**
 初心者大歓迎。のんびり楽しむバードウォッチングです
 ☎4月13日(日)9時~12時 **申当日**
 ※10人以上の団体参加は事前にご連絡ください。詳細は横浜自然観察の森友の会ブログ「森のできごと」をご確認ください

老人福祉センター 横浜市 翠風荘
 〒247-0024 野七里2-21-1
 ☎891-4141 ☎891-4143
 60歳以上で本人か子ども・孫が市内在住の人

◆**大人のバレエ(全6回)**
 クラシックバレエの基礎と美しい姿勢を身につけ踊る楽しさを体験しよう
 4月6日・20日、5月4日・18日、6月1日・15日(日)13時30分～15時
 10人 **先着** 申3月11日(火)から**来館**

◆**らくらく体操**
 関節を柔らかくし、歩く・座るを「らくらく」に!
 4月9日(水)10時30分～11時45分
 30人 **先着** 申3月11日(火)から**来館**

◆**サトミちゃんといっしょ!春山散歩(全3回)**
 山岳ガイドの指導のもと、自然と触れ合い心身の健康を!
 4月16日、5月21日、6月18日(水)9時30分～12時※予備日:4月18日、5月23日、6月20日(金)
 12人 **先着** ¥300円(全3回分)
 申3月11日(火)から**来館**

◆**歌ってスマイル**
 笑顔でみんなで楽しく歌いましょう
 4月18日(金)13時～15時
 50人 **先着** 申3月11日(火)から**来館**

◆**大人のステンドグラス講座**
 花壇や植木鉢に挿して可愛いガーデンピックを作りませんか
 4月30日(水)10時～11時45分
 8人 **先着** ¥1,500円(材料費)
 申3月11日(火)～4月19日(土)**来館**

栄区民文化センター リリス
 〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1 ☎896-2000 ☎896-2200

◆**午後の音楽会第176回プレミアムコンサート 西澤安澄ピアノリサイタル**
 ダイナミックで陽気な楽曲から情緒深い旋律まで、音楽で旅する多彩なプログラム
 6月12日(木)14時開演(13時30分開場) 300人 **先着**
 ¥2,500円(全席指定) 申下記の通り

◆**篠崎史紀カルテット～マロのおしゃべりコンサート～**
 人気ヴァイオリニストによる俊英たちとの楽しいトークと解説つきコンサート
 6月22日(日)14時開演(13時30分開場) 300人 **先着**
 篠崎史紀(ヴァイオリン)、倉富亮太(ヴァイオリン)、中村翔太郎(ヴィオラ)、伊藤文嗣(チェロ) ¥4,500円(全席指定) 申下記の通り

申込み	販売期間※イベントによって異なります		購入方法	
	午後の音楽会 第176回	篠崎史紀カルテット		
先行	リリス LINEチケット	3月29日(土)10時～ 4月4日(金)10時	4月2日(水)10時～ 4月8日(火)10時	LINEで友だち追加して購入(詳細は WEB)
一般発売	一般券	4月5日(土)10時～ 4月5日(土)14時～	4月9日(水)10時～ 4月9日(水)14時～	来館 ☎
	リリス LINEチケット	4月5日(土)14時～	4月9日(水)14時～	LINEで友だち追加して購入(詳細は WEB)

本郷ふじやま公園
 〒247-0009 鍛冶ヶ谷1-20
 ☎896-0590 ☎896-0593
 往復はがきは①イベント名②〒住所③氏名④電話番号を書いて本郷ふじやま公園へ(締切日必着)

◆**いろいろ端むかし話の会**
 語るもよし聞くもよしむかし話を楽しみましょう
 3月20日(木・祝)10時～11時
 10人 **先着** 申**当日**

◆**茶道体験教室**
 お抹茶とお菓子のいただき方を学び、実際に点てて二服のお茶を味わいましょう
 3月23日(日)13時～15時30分
 10人 **抽選** ¥700円 申3月21日(金)までに**来館****fax****WEB**または往復はがき

◆**絵手紙(全4回)**
 絵手紙の基本を学び、身近な物や風景を描けるよう体験する
 4月8日・22日、5月13日・27日(火)13時～15時30分 6人 **抽選**
 ¥700円(全4回分) 申3月11日(火)～29日(土)**来館****fax****WEB**または往復はがき

◆**和布細工(全2回)**
 子どもの日にむけて木馬作り
 4月9日・23日(水)13時～15時30分 6人 **抽選** ¥1,500円(全2回分)
 申3月11日(火)～21日(金) **来館****fax****WEB**または往復はがき

◆**フラワーアレンジメント**
 優しい春色のアレンジ
 4月10日(木)13時30分～15時30分 6人 **抽選** ¥3,000円
 申3月11日(火)～25日(火)**来館****fax**また**WEB**は往復はがき

舞岡ふるさと村 虹の家
 〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
 ☎826-0700
 furusatomura@maioka-nijinoie.jp
 ①イベント名②〒住所③氏名④電話番号⑤人数⑥子どもは学年⑦開催日を書いて虹の家へ

◆**植物観察会**
 4月19日(土)9時30分～12時※雨天中止 12人 **抽選** 申3月28日(金)までに**☎**または往復はがき

◆**パン教室**
 舞岡産いちごのジャムパンとちくわパンを作ろう
 4月27日(日)13時～16時 12人 **抽選** ¥1,700円 申3月28日(金)までに**☎**または往復はがき

◆**クモの観察とホンチ遊び**
 4月29日(火・祝)9時30分～12時 24人 **抽選** 申3月28日(金)までに**☎**または往復はがき
 ※雨天時は室内での観察と遊び

舞岡公園 小谷戸の里
 〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
 ☎824-0107

◆**谷戸学校説明会**
 田んぼ作業を中心に、谷戸の保全を学ぶ全22回の講座の説明会です
 3月30日(日)10時～11時 18歳以上 申**当日**

◆**わら細工～亀作り～**
 4月20日(日)9時30分～12時 10組 **先着** (1組5人まで、小学生以下保護者同伴) ¥1個500円(1組2個まで) 申3月25日(火)9時から**来館**

◆**茶摘みと手もみ茶作り**
 5月3日(土・祝)9時30分～12時※雨天中止 小学生以上30人 **抽選** (1回につき5人まで申込み可、小学生は保護者同伴) ¥700円 申3月27日(木)9時～30日(日)17時**WEB**

男女共同参画センター横浜
 〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
 ☎862-5052 ☎865-4671

◆**女性のためのこころのケア講座～DV・モラハラ・トラウマを理解する～※**
 「私」を大切にする自尊心
 3月11日(火)10時～12時 女性25人 **先着** ¥600円 申**当日**
 問**☎**(862-5058)

◆**特別企画 ピアノ・レッスンの1day※**
 ホールのスタインウェイを弾いてみませんか(ピアノの講習はありません)
 3月28日(金)10時～、11時～、13時～、14時～、15時～、16時～、18時～、19時～(各回50分) 8組 **先着** (1組1回まで。個人も可) ¥2,200円(ピアノ利用料)
 申3月11日(火)10時～25日(火)17時 **☎**(862-5024)

※保育あり(要予約) **☎**(862-4750)

あーすぷらざ
 〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1
 ☎896-2121 ☎896-2299

◆**読み聞かせ&ブックトーク～インドのどうぶつたち～**
 3月16日(日)13時～13時30分 20人 **先着** 申**当日**

◆**上映会「みんなの学校」**
 3月30日(日)10時～11時50分、14時～15時50分 各120人 **先着** ¥500円
 申3月16日(日)から**WEB**

春よこい♪ **魅力スポットの写真紹介～桜～**

昨年4月号掲載の魅力スポット(場所)の写真募集に、ご応募いただいた作品の中からいくつか紹介します。

みんなも栄区の春を探してみてね



公田団地



いたち川

問 広報相談係 ☎894-8335 fax 894-9127