

平成30年度
事業計画書

横浜市上郷地区センター

特定非営利活動法人
さかえ区民活動支援協会

(1) 運営団体に関すること

- ア 運営団体の経営方針、業務概要、主要業務、特色等について
- イ 運営団体の業務における上郷地区センター指定管理業務の位置づけ
- ウ 運営団体が行った公の施設その他類似施設の管理運営に関する主な実績

ア 運営団体の経営方針、業務概要、主要業務、特色等について

経営方針

- ① だれもが何度も利用したくなる、魅力ある施設を目指します。
- ② 地域の自主的な活動を支援し、活力ある地域づくりに貢献します。
- ③ お客様ニーズをすばやく捉え、サービス向上につなげます。
- ④ 行政と協働し、施策とタイアップした事業を展開します。
- ⑤ コスト意識を徹底し、効率的な運営を実行します。

さかえ区民活動支援協会は、地区センターなどの運営を通じて、地域交流やまちづくりの推進、地域コミュニティの活性化を図り、「全ては地域や区民の皆様のために」積極的な貢献をします。

〈業務概要〉

本郷地区センター・豊田地区センター・上郷地区センターの他、老人福祉センター横浜市翠風荘、横浜市桂山公園こどもログハウス、コミュニティハウス（4カ所）の9施設の一体的な管理運営を行っています。併せて、公益財団法人横浜市体育協会と共同で、栄公会堂・栄スポーツセンターを運営しています。

〈主要業務〉

- ① 施設の管理運営
- ② 自主事業などの実施による区民の活動支援・生涯学習活動の支援・地域交流の推進

〈特色〉

支援協会の役員には、栄区連合町内会・栄区シニアクラブ・文化協会・青少年指導員協議会など区内の主要な活動団体の代表の皆様が就任していただいておりますので、各地域での活動状況を把握しておりますので、地域の実情に合わせた適切な事業運営が可能です。支援協会が3地区センターなどを一体的に運営することで、連携事業が実現でき、点から面的な拡がりをもった相乗効果を発揮しています。

イ 運営団体の業務における上郷地区センター指定管理業務の位置づけ

当地区センターは、地域の熱い期待を担って平成18年5月に開設した市内で一番新しい館です。開設以来、支援協会が地域の最も身近な施設として、また文化・スポーツの拠点として、「センターまつり」や様々な自主事業などを企画実施。多くの方々にご利用いただけるよう利用促進に努めてきました。さらに、地区センター委員会、利用者会議や地域からのご意見ご要望や地域ニーズを、事業や運営に反映した結果、利用者は右肩上がりに増加させることができました。地域連帯の促進や活力ある地域活動の支援を業務としている支援協会にとって、最も重要な施設です。

支援協会は、地域の皆様との信頼関係を築きながら、活動の支援をしています。引続き指定管理者として、これまで蓄積してきたノウハウをさらに充実させ、他の地区センターやコミュニティハウスとも連携して、地域の自主的活動を支援し、相互交流を深め、地域力を高めることに全力を上げてまいります。

ウ 運営団体が行った公の施設その他類似施設の管理運営に関する主な実績

現在、運営している施設の総数は、次の10施設です。

現在管理運営している主な施設名	所在市区名	業務開始年月	業務区分
横浜市本郷地区センター	横浜市栄区桂町 301	平成7年4月1日	施設の管理運営
横浜市豊田地区センター	横浜市栄区飯島町 1368-1	平成7年4月1日	〃
横浜市上郷地区センター	横浜市栄区上郷町 1173-5	平成18年5月1日	〃
老人福祉センター横浜市翠風荘	横浜市栄区野七里 2-21-1	平成18年4月1日	〃
横浜市桂山公園こどもログハウス	横浜市栄区桂台中 16-1	平成7年4月1日	〃
横浜市飯島コミュニティハウス	横浜市栄区飯島町 1863-5	平成19年5月1日	〃
横浜市上郷矢沢コミュニティハウス	横浜市栄区桂台南 2-34-2	平成25年3月11日	〃
本郷小学校コミュニティハウス	横浜市栄区中野町 16-1	平成7年4月1日	〃
庄戸中学校コミュニティハウス	横浜市栄区庄戸 3-1-1	平成9年4月19日	〃
栄公会堂・栄スポーツセンター(JV事業)	横浜市栄区桂町 279-29	平成23年4月1日	〃

(2) 施設の運営計画

ア 設置理念を実現する運営内容

イ 利用促進策

ア 設置理念を実現する運営内容

上郷地区センターは、オープン以来 11 年を経て「地域になくてはならない施設」となっています。これまで、上郷東・上郷西両地区と常に連携し、一貫して「地域の自主的な活動や相互交流を深めるコミュニティ醸成の場」として積極的に地域交流・活動に関わってきた結果です。

①地域との連携、自主的な活動支援・相互交流の促進

地元自治会を始めとした関係団体と連携したイベントを実施します。(スポーツ大会・お祭り等) 地区センターを拠点とする、地域住民が自主的に活動するスポーツ・文化サークル等への積極的な支援を行います。

②自主事業の推進

地域の皆さんの相互交流・地域交流を活発にするため、利用者のニーズを把握した多種多様な「自主事業」を実施。同じ趣味・目的を持った利用者のサークル化を支援し、「元気に活気のある街づくり」に貢献します。

③公の施設としての公平公正な運営と情報発信・収集

施設利用や自主事業の実施にあたっては公平公正な対応をします。また、市の広報など様々な情報の発信と収集をする場としてのサービスを向上させます。

④安心して快適に利用できる施設運営

幼児から高齢者まで、気軽に誰もが安心して安全・快適に利用できる施設運営を行います。(日常点検、防災訓練、救命救急研修、専門業者による機器の点検)

イ 利用促進策

①お客様満足度の向上

地区センター委員会や利用者会議及び各種サークル・団体等の意見や要望など、地域やお客様のニーズを反映した取り組みを進め、お客様満足度の向上をはかります。(窓口対応や予約方法の改善、必要備品の整備、図書購入、アンケート等)

②「心のこもった」受付対応

窓口スタッフは、お客様の立場に立った「心のこもった」接遇を心がけます。開館時には全員でお客様を迎え、常に挨拶と笑顔を忘れません。

③「運営ボランティア登録制度」の新設

ボランティア(シニアや中高生)の参加機会の拡大。昔の経験・特技を活かせるボランティア活動を企画・実施します。教育ボランティア(小学生のための寺子屋上郷)・修理ボラ・Café ボラ

④SNS の活用による、Web 広報の強化 (Facebook・Twitter 等)

ホームページをさらに充実・便利に見やすくします。Twitter を活用したリアルタイムな情報(駐車場・空き室・新着図書)また、アウトリサーチ活動により、広報の強化を図ります。

⑤地域ニーズや利用状況に応じた自主事業の企画・実施

高齢者が多いという上郷地区の特徴を考慮した「元気なシニア世代の活動の場」を提供します。社会参加を支援する「生涯学習」や「地域貢献」できる事業を積極的に盛り込みます。

⑤清潔な施設の保持

施設を綺麗で最良な状態に保てるよう、各室の整理整頓、清潔維持につとめます。

[28年度部屋別稼働率]

体育室	中会議室	小会議室	音楽室	工芸音楽室	和室	料理室	ミーティング室	計
94.9%	65.2%	77.6%	84.0%	97.2%	39.4%	28.2%	100.0%	69.2%

【28年度利用状況】

利用者数 104,732人 (平成27年度実績 98,365人)

部屋稼働率 69.2% (平成27年度実績 70.5%)

(2) 施設の運営計画

- ウ 利用者ニーズの把握と運営への反映
- エ 利用者サービス向上の取り組み
- オ ニーズ対応費の使途

ウ 利用者ニーズの把握と運営への設定

上郷地区センターでは、ご意見箱・アンケート・利用者会議・センター委員会など、さまざまな機会を設けて、お客様の声を伺っています。このうち、毎年2回の「お客様アンケート」では、積極的にお客様の生の声を聴き取り、お声を反映し改善をしてきました。今後も定期的に、要望（ニーズ）を把握して、新しい事業を展開していくことで利用促進につなげていきます。

《お客様の要望から新たな事業へ（実施例）》

【ご 要 望】	【新しい事業】
* 絵手紙や篆刻等の作品を発表する場所が欲しい	ロビー前にあるショーケースを開放して、展示スペースにしました。
* 図書の貸出しを3冊までにしたい	貸出し冊数については、原則、図書カード1枚につき2冊から3冊までに変更しました。身近な「ご近所図書館」として横浜市の「読書活動の推進」に貢献します。

新しい事業については、お客様の自主性を重んじつつ、立ち上げ・活動を支援することによりサークル化を推進していきます。これらを支援することにより、上郷地区センターを定期的にご利用していただき、更なる利用促進にもつなげます。

エ 利用者サービス向上の取り組み

① 来館者への挨拶とお客様の立場に立った対応	スタッフ全員がサービス接遇検定の取得にチャレンジし、心のこもった接遇によりお客様満足度100%を目指します。
② 「ご近所図書館」として蔵書充実	・ 貸出し冊数を5年計画で倍増させます。(現在1,000冊⇒2,000冊) ・ 蔵書は5年間で1.6倍にします。(現在6,100冊⇒10,000冊)
③ 小中学生の「寺子屋かみごう」の実施	地域のシニア教育ボランティアにより、小中学生の「寺子屋かみごう」で学習支援します。(地域住民との交流)
④ 全会議室にインターネット環境の整備	利用者からの要望が強いインターネット環境を、全会議室に整備します。自主事業やサークル活動の幅も広がります。
⑤ 昼食時間帯にパン等の販売開始	館周辺にコンビニ等が無い為、パン等の販売要望があります。この要望に応えるため、周辺福祉施設・作業所と連携してパン等の販売を開始します
⑥ 「常設ギャラリー」及び「ショーケース」の新設	絵画・書の作品を展示できる「常設ギャラリー」と共に絵手紙・篆刻等が展示できる「ショーケース」を新設します。サークル活動の発表の場を提供します。
⑦ 「一時託児サービス」の検討	子育て世代の参加機会促進のため、自主事業や館主催のイベントへの参加者を対象に「一時託児サービス」を検討します。
⑨ 出張広報、出前アンケート(アウトリーチ)等の展開	新規のお客様を掘り起こすため、区民まつり・駅広場イベント・ケアプラまつり等への出前広報等を行うとともに、当館で活動するサークルのアウトリーチ活動を積極的に支援します。

オ ニーズ対応費使途について

お客様の利便性・快適性の向上につながるよう使用します。ご意見箱や、日々窓口寄せられる要望に柔軟に対応し、お客さまにとって利用しやすい館にするための執行します。具体的には、団体の活性化や部屋の利便性を高める為の備品、地区センターまつり等、災害時の対策として防災備品の購入、季節毎の行事（花火大会等）の備品購入などにも使用します。《主な購入品》図書、卓球用ワンタッチサポート、ソフトバレーボール、バスケットリング、CDラジカセなど

(3) 自主事業計画

【自主事業の考え方】

地区センターはこどもから高齢者まで、地域住民がスポーツ・文化活動を通して地域の交流を深め、より良い地域社会を築くために設置された施設です。

この施設を多くの地域の方々に活用していただくキッカケとして、「楽しく一緒に！」参加できる自主事業を実施します。

栄区と地域が推進する安心・安全なまちづくりを目指した「セーフコミュニティ」にも対応した講座や、「健康増進」「地域文化」「こどもの笑顔」3つのコンセプトを基にした自主事業を展開していきます。



【実現性】

48事業を計画し、一般利用者が無理なく受講できるよう実施します。

また、館全体の稼働率が約70%のため、使用頻度の高い時間帯・部屋の利用を避けることで、通常利用される団体の活動の妨げにならないよう配慮し、運営計画します。

→空き部屋を臨時利用する「工房Café・読書Café」を自主事業とは別途、運営します。

→午後の時間帯、和室・料理室などの比較的利用率の低い部屋を利用します。

【広報】

幅広い年齢層に周知できるよう、広報紙や

インターネット媒体を積極的に使用します。

広報・ポスター・HP・SNS (Facebook 他) の利用

【独自の取り組み】

* かみごう☆こどもキラキラフェスタ → 「地域で育てる子供たち」をコンセプトに、地元子供会など地域で活動する団体と協力、(29年度は台風のため中止) (地域力の向上・魅力づくり)

* 上郷地区センターまつり → 活動団体の発表の場を提供 (約4,600人参加/2日間) (活動の活性化)

* 空き部屋を利用したカフェ → 空き部屋の利用、自主事業よりも気軽に集える場所の提供 (工房Café・読書Café・茶話会・歌会など)

* 子育て世代応援 → 子育て相談の毎週開催及び育児教室の月1回の開催

平成30年度上郷地区センター自主事業計画書(案)

団体名 特定非営利活動法人 さかえ区民活動支援協会

	事業名	①募集対象 ②募集人数 ③一人当たり参加費	自主事業予算額					
			総経費	収入		支出		
				指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
1	【スポーツ・健康】 健康ポールウォーキング (全4回)野七里地域ケアプラザ共	一般	31,000	23,000	8,000	24,000	3,000	4,000
		20						
		400						
2	【スポーツ・健康】 社交ダンスパーティー	一般	13,000	3,000	10,000	6,000	5,000	2,000
		50						
		200						
3	【スポーツ・健康】 夏休み3オン3大会	子ども・一般	12,000	12,000	0	6,000	5,000	1,000
		50						
		0						
4	【工芸・生活】NEW お茶と刺繍を楽しもう	一般	12,000	7,000	5,000	6,000	5,000	1,000
		10						
		500						
5	【三世代交流】 紙飛行機を飛ばそう	子ども・保護者	11,000	11,000	0	9,000	1,000	1,000
		20						
		0						
6	【国際交流】 中国の行事と月餅作り	一般	17,000	9,500	7,500	6,000	10,000	1,000
		15						
		500						
7	【まちづくり・福祉】 親子でバドミントン(全3回)	親子	26,000	21,000	5,000	18,000	5,000	3,000
		10						
		500						
8	【まちづくり・福祉】 子育て応援連携事業 (共催:上郷おやこのひろば)	親子	1,000	1,000	0	0	0	1,000
		20						
		0						
9	【IT】 初心者スマホカメラ講座 (全3回)	一般	24,000	22,500	1,500	18,000	3,000	3,000
		15						
		100						
10	【工芸・生活】NEW 初めてのパッチワークに挑戦	一般	14,500	7,000	7,500	6,000	7,500	1,000
		15						
		500						
11	【料理】 春の行楽サンドウィッチ	一般	17,000	9,500	7,500	6,000	10,000	1,000
		15						
		500						
12	【料理】NEW ハッピーハロウィン パンプキンパンとお楽しみ	一般	17,000	9,500	7,500	6,000	10,000	1,000
		15						
		500						
13	【料理】 クリスマスお菓子づくり	一般	17,000	9,500	7,500	6,000	10,000	1,000
		15						
		500						
14	【スポーツ・健康】 セルフリンパマッサージ ～自分にごほうび～	一般	11,000	9,000	2,000	6,000	4,000	1,000
		20						
		100						
15	【IT】NEW ネット被害防止講座	一般	10,000	10,000	0	6,000	3,000	1,000
		50						
		0						
16	【料理】 親子でカルシウムメニュー	親子	14,000	11,000	3,000	6,000	7,000	1,000
		6						
		500						
17	【健康・生活】 野七里地域ケアプラザ共催(全2 回) はちみつの秘密を	一般	19,000	19,000	0	6,000	12,000	1,000
		15						
		0						
18	【子育て支援】各館連携事業 てらこやかみごう ～地区センターで勉強しましょう～	小中学生	7,000	7,000	0	6,000	0	1,000
		20						
		0						
19	【音楽・文化】 上郷フルートコンサート ～極上の音をお届けします～	一般	43,000	23,000	20,000	18,000	24,000	1,000
		40						
		500						
20	【子育て支援】 和の文化を体験しよう 子ども茶道教室	子ども	21,000	21,000	0	0	20,000	1,000
		100						
		0						
21	【まちづくり・福祉】 地元企業共催事業 (協力:㈱ファンケル)	一般	1,000	1,000	0	0	0	1,000
		30						
		0						
22	【音楽・文化】 クリスマスロビーコンサート	一般	51,000	51,000	0	40,000	9,000	2,000
		150						
		0						
23	【IT】 パソコンで年賀状作成 (全4回)	一般	38,000	32,000	6,000	36,000	1,000	1,000
		15						
		400						
24	【料理】栄区役所共催 使いきりクッキング(全2回) ～無駄なく使いきりましょう～	一般	15,000	7,500	7,500	6,000	8,000	1,000
		15						
		500						

平成30年度上郷地区センター自主事業計画書（案）

団体名 特定非営利活動法人 さかえ区民活動支援協会

	事業名	①募集対象 ②募集人数 ③一人当たり参加費	自主事業予算額					
			総経費	収入		支出		
				指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
25	【料理】 おいしい麺味噌作り	一般 15 700	25,000	14,500	10,500	9,000	15,000	1,000
26	【料理】野七里地域ケアプラザ共催 メンズ厨房	一般 15 500	10,000	2,500	7,500	6,000	3,000	1,000
27	【工芸・生活】みどりアップ計画 苔と緑の憩いアレンジ	一般 10 600	13,000	7,000	6,000	6,000	6,000	1,000
28	【音楽・文化】NEW 夏のロビーコンサート	一般 50 0	22,000	22,000	0	18,000	3,000	1,000
29	【まちづくり・福祉】 利用団体PRサークルウィーク(全2回)	一般 10 0	11,900	11,900	0	6,000	3,900	2,000
30	【まちづくり・福祉】 かみごう歌声喫茶 ～懐かしのメロディ～	65歳以上 30 200	8,000	2,000	6,000	6,000	1,000	1,000
31	【まちづくり・福祉】 野七里地域ケアプラザ共催 医療講座「冷え対策」(全4回)	一般 15 0	7,000	7,000	0	6,000	0	1,000
32	【工芸・生活】NEW 筆ペンで美文字講座(全3回)	一般 15 400	25,000	19,000	6,000	18,000	6,000	1,000
33	【環境・園芸】みどりアップ計画 ゴーヤのグリーンカーテン ～上手な植え方育て方と園芸作品～	一般 15 500	28,000	20,500	7,500	12,000	15,000	1,000
34	【環境・園芸】みどりアップ計画 上郷自然教室 親子でホテル観賞	親子 20 0	7,000	7,000	0	6,000	0	1,000
35	【子育て支援】 浴衣を着て花火の夕べ	親子 15 0	15,000	15,000	0	0	14,000	1,000
36	【子育て支援】 夏休みこども工作教室 ～自由研究はこれで決まり!!～	小学生 16 100	15,000	13,400	1,600	9,000	5,000	1,000
37	【健康・生活】NEW アロマで美活	一般 15 500	14,500	7,000	7,500	6,000	7,500	1,000
38	【料理】NEW 緑茶をおいしく戴きましょう	一般 15 300	11,500	7,000	4,500	6,000	4,500	1,000
39	【生活】NEW 浴衣着付け講座	一般 10 200	10,000	8,000	2,000	6,000	3,000	1,000
40	【子育て支援】 野七里地域ケアプラザ共催 新 入学・入園児のバッグを作ろう(全	一般 8 0	14,000	14,000	0	12,000	0	2,000
41	【子育て支援】 母の日♥ おしゃれなキーホルダー	小・中学生 10 300	16,000	13,000	3,000	9,000	6,000	1,000
42	【子育て支援】 夏休みの工作 貯金箱を作ろう	小学生 10 200	16,000	14,000	2,000	9,000	6,000	1,000
43	【子育て支援】 敬老の日の贈り物 お薬手帳ケース	小・中学生 12 300	16,400	12,800	3,600	9,000	6,400	1,000
44	【工芸・生活】 ふわふわ毛糸 de かんたん マフラー(全2回)	一般 8 1000	30,000	22,000	8,000	12,000	16,000	2,000
45	【子育て支援】 クリスマスのお菓子 マシュマロフォンダント	小・中学生 12 300	17,000	13,400	3,600	9,000	7,000	1,000
46	【工芸・生活】 お正月 お花のしめ縄飾り	一般 10 1,500	28,000	13,000	15,000	9,000	18,000	1,000
47	【子育て支援】 バレンタインのお菓子	小・中学生 10 300	17,000	14,000	3,000	9,000	7,000	1,000
48	【子育て支援】 みんなで遊ぼう! (おはなしのもり)	親子 10 0	8,000	8,000	0	6,000	1,000	1,000
	合計		827,800	625,000	202,800	451,000	316,800	60,000

平成30年度上郷地区センター自主事業別計画書（単表）（案）

団体名 特定非営利活動法人 さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
1	【スポーツ・健康】	<目的>	5月 4回
	健康ポールウォーキング (全4回) (共催:野七里地域ケ アプラザ)	ポールウォーキングを通して効果的な歩き方を体得します。	
		<内容>	
		【実習】それぞれの体力に合わせてポールウォーキングの方法を学び、実習を行います。	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
2	【スポーツ・健康】	<目的>	5月 1回
	社交ダンス パーティー	上郷地区センターを利用している社交ダンスサークルを主体に発表と交流の場を提供。[発表会・仲間づくり・交流]	
		<内容>	
		【発表】サークル・講師のデモンストレーション フリーダンスタイムにはいろいろなパートナーと踊ります。	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
3	【スポーツ・健康】	<目的>	7月 1回
	夏休み 3オン3大会	バスケットボールより少ない人数で手軽にできる3オン3の魅力を上げます。	
		<内容>	
		【競技】年代別チームを作り、3オン3大会を楽しみます。	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
4	【工芸・生活】NEW	<目的>	12月 1回
	お茶と刺繍を 楽しもう	お茶とおしゃべりを楽しみながら、可愛い刺繍作品を作ります。[仲間づくり・交流]	
		<内容>	
		【講義】講師の作品を見て刺繍の基本ステッチを学びます 【実習】学んだステッチを組み合わせて縫い、小さな額に作品を作ります。	

平成30年度上郷地区センター自主事業別計画書（単表）（案）

団体名 特定非営利活動法人 さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
5	【三世代交流】	<目的>	3月 1回
	紙飛行機を飛ばそう	紙飛行機作りを通して子供の物づくりの向上を目指します。 「遠くへ飛ばしたい」と思う事から作る工夫などを考え行動する力を養います。	
		<内容>	
		【実習】体育室で紙飛行機を作り、飛ばします。 飛行距離などに応じてメダルを渡します。	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
6	【国際交流】	<目的>	9月 1回
	中国の行事と月餅作り	中国の文化・行事を知る 伝統菓子の月餅作りに挑戦。	
		<内容>	
		【講習】中国語での挨拶・文化の紹介 【実習】各班に分かれて月餅を作り、食事しながら交流する	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
7	【スポーツ・健康】	<目的>	8月 3回
	親子でバドミントン (全3回) (共催：野七里地域 ケアプラザ)	親子で地区センター利用時のマナーやバドミントンの楽しさを体験する。	
		<内容>	
		【内容】バドミントン協会からコーチを招き、親子参加者に指導。レベル別に対戦も行う。	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
8	【まちづくり・福祉】	<目的>	8月 1回
	子育て応援連携事業 (共催：上郷おやこのひろば)	地区センター周辺の子育て事業所と連携。それぞれの地域の親子に安心して外出する機会を設けます。	
		<内容>	
		【実習】親子で体を動かして、リフレッシュします。	

平成30年度上郷地区センター自主事業別計画書（単表）（案）

団体名 特定非営利活動法人 さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
9	【IT】	<目的>	11月 3回
	初心者の スマホカメラ講座 (全3回) ～操作方法・撮影会・展 示～	スマホで写真を撮るときのコツ、加工で写真の効果を引き出す方法を知る	
		<内容>	
		【講義】初心者対象のスマホカメラの撮影方法など 【実習】外撮影に行き、作品を発表します。	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
10	【工芸・生活】NEW	<目的>	11月 1回
	初めての パッチワークに挑戦	パッチワークの基礎を学ぶ [仲間づくり・地域交流]	
		<内容>	
		【実習】基礎作品を作成する	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
11	【料理】	<目的>	3月 1回
	春の行楽 サンドウィッチ	春のお出かけ、お弁当に最適なサンドウィッチのレパートリーを広げます	
		<内容>	
		ボリューム満点のサンドウィッチを数種類作ります。	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
12	【料理】NEW	<目的>	10月 1回
	ハッピーハロウィン パンプキンパンで お楽しみ	ハロウィンのおもてなしに合う、かぼちゃの美味しいパンを作る	
		<内容>	
		【実習】かぼちゃのパンを作り、ティータイムを楽しみます	

平成30年度上郷地区センター自主事業別計画書（単表）（案）

団体名 特定非営利活動法人 さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
13	【料理】	<目的>	12月 1回
	クリスマスのお菓子づくり	クリスマスの定番焼菓子を作る	
		<内容>	
		【講義】クリスマスとお菓子の関係を知る 【実習】焼き菓子を作り、ティータイムを実施	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
14	【スポーツ・健康】	<目的>	9月 1回
	セルフリンパ マッサージ ～自分にごほうび～	リンパの基本を知り、健康維持に役立てる 自分でできる方法を知る	
		<内容>	
		【講義】リンパの流れ、働きを知り健康な体にします。 【実習】セルフマッサージの方法を体験します。	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
15	【IT】NEW	<目的>	2月 1回
	ネット被害防止講座	インターネット犯罪に巻き込まれないための知識を得る	
		<内容>	
		ネット社会の現状と防止策の講義	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
16	【料理】	<目的>	3月 1回
	親子で カルシウムメニュー	親子で健康と成長のためのカルシウム摂取を学ぶ食育講座	
		<内容>	
		牛乳を中心としたメニューの調理実習と自習	

平成30年度上郷地区センター自主事業別計画書（単表）（案）

団体名 特定非営利活動法人 さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
17	【健康・生活】	<目的>	5月 2回
	はちみつの秘密を健康に生かそう (共催：野七里地域ケアプラザ)	はちみつの知られざるパワーを知り生活に取り入れる	
		<内容>	
		はちみつの専門家による講義とはちみつ料理の実習	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
18	【子育て支援】	<目的>	毎週 1回
	てらこやかみごう 各館連携事業	小中学生対象。地区センターで勉強を行う習慣をつけてもらいます。	
		<内容>	
		【実習】地域の教育指導ボランティアによる勉強指導を行います。	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
19	【音楽・文化】	<目的>	5月 1回
	上郷フルートコンサート 極上の音をお届けします	元N響コンサートマスターによる極上の音色を聴くフルート奏者のプロ生演奏を楽しむ。	
		<内容>	
		【公演】クラシック・童謡など、親しみのある曲を演奏 【奏者】近隣在住のフルート奏者の方に出演をお願いします。	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
20	【子育て支援】	<目的>	9月 2回
	和の文化を体験しよう こども茶道教室	日本の伝統文化や日常生活に役立つ作法(和室の歩き方・襖の開け閉めなど)を学ぶ。	
		<内容>	
		【講義】茶道の心得を通した行儀作法 【実習】お辞儀・座り方・立ち方・襖の開け閉め・お茶の基本	

平成30年度上郷地区センター自主事業別計画書（単表）（案）

団体名 特定非営利活動法人 さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
21	【まちづくり・福祉】	<目的>	9月 1回
	地元企業共催事業 (協力：株式会社ファンケル)	地元企業に協力してもらい、普段聞けない専門的な健康知識を学ぶ。 高齢者が外出したくなるきっかけをつくります。	
	地元の企業とコラボ	<内容> 【講習】 専門知識を講義 【実習】 体操・メイクなど	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
22	【音楽・文化】	<目的>	12月 1回
	クリスマス ロビーコンサート	地区センターを練習に使用している音楽サークルの発表の場 参加者にアイデアを出してもらい皆で作るイベントとします。	
		<内容> 【発表】 クリスマスソングを演奏。参加者のアイデアを実行	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
23	【IT】	<目的>	10・11月 4回
	パソコンで 年賀状作成 (全4回)	パソコン初心者対象に年賀状作成を目指した指導を行います	
		<内容> 【講義】 パソコン操作方法・ソフトの説明 【実習】 各自持ってきたパソコンに画像を取り込み年賀状を作成します。	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
24	【料理】	<目的>	年 2回
	使いきりクッキング ～無駄なく使いきり ましょう～ (全2回) (共催：栄区役所)	食材の廃棄ロスを減らせる調理方法を学ぶ	
		<内容> 【実習】 食材を無駄なく使いきる知恵料理	

平成30年度上郷地区センター自主事業別計画書（単表）（案）

団体名 特定非営利活動法人 さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
25	【料理】	<目的>	1月 1回
	美味しい趣味味噌作り	一人では中々挑戦できない味噌作り。 我が家の味と言われる味噌を皆で一緒に作ることで楽しむ。	
		<内容>	
	【実習】味噌造り・今後の手入れ方法を学び、軽い食事を楽しむ		

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
26	【料理】	<目的>	1月 1回
	メンズ厨房 (共催：野七里地域 ケアプラザ)	料理初心者の男性に健康で簡単なメニューを習得してもらう	
		<内容>	
	【実習】管理栄養士による健康で簡単な食事メニューの実習と実食		

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
27	【工芸・生活】	<目的>	6月 1回
	苔と緑の憩いアレンジ みどりアップ計画	大好評の苔を使ったアレンジメントで室内に癒しの空間を演出する	
		<内容>	
	苔や石、他の植物を用いて室内に置けるアレンジメントを作る		

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
28	【音楽・文化】NEW	<目的>	7月 1回
	夏の ロビーコンサート	栄ソリストイによる演奏を聴く	
		<内容>	
	【公演】ロビーコンサートによるフリー参加		

平成30年度上郷地区センター自主事業別計画書（単表）（案）

団体名 特定非営利活動法人 さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
29	【まちづくり・福祉】	<目的>	年 2回
	利用団体PR サークルウィーク	地区センターを利用している団体の活動活性化。 仲間を増やしたい！作品を発表したい！をお手伝いします。	
		<内容>	
		作品展示・体験・宣伝など、サークル主体のイベントを開催し、補助します。	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
30	【まちづくり・福祉】	<目的>	1月 1回
	かみごう歌声喫茶 ～懐かしのメロディ～	懐かしい楽曲を大きな声で合唱し、爽快に楽しむ	
		<内容>	
		アコーディオンの伴奏に乗せて、みんながよく知っている懐かしい歌を歌います	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
31	【まちづくり・福祉】	<目的>	10月 4回
	医療講座冷え対策 (全4回) (共催：野七里地域センター)	近隣施設との共催により、地域の福祉に役立つ講座を実施	
		<内容>	
		「冷え対策」の講義と対策に有効な料理実習、実食	

平成30年度上郷地区センター自主事業別計画書（単表）（案）

団体名 特定非営利活動法人 さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
32	【工芸・生活】NEW	<目的>	7月 1回
	筆ペンで美文字講座 (全3回)	自分の名前・住所を筆ペンで美しく書く	
		<内容>	
		筆ペンの書き方を学び、熨斗の表書きなどを美しく書く	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
33	【環境・園芸】	<目的>	5・7月 2回
	ゴーヤグリーンカーテン ～上手な植え育て方～	毎年夏、温暖化・エコ活に興味のある地域住民が自主事業に参加し、センターに立派なカーテンを作る。環境に対する意識を共有します。今年は収穫も。	
		<内容>	
	みどりアップ計画	【講習】ゴーヤのカーテンの効果・昨年の成果を説明 【実習】地区センターの敷地内で実際にゴーヤの植付けを行う。家庭に持ち帰れる園芸作品を作る	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
34	【環境・園芸】	<目的>	6月 1回
	上郷自然教室 親子でホタル観賞	地区センター周辺の川遊び、安全に遊ぶルールを知る。また、水辺に現れる蛍の生態を知ること、環境意識を高めます。	
		<内容>	
	みどりアップ計画	【講義】ホタルの生態・環境、川遊びのルール 【見学】ホタルの出る地区センター周辺を散策	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
35	【子育て支援】	<目的>	8月 1回
	浴衣を着て 花火の夕べ	浴衣を着る機会をつくるとともに、花火を楽しむルールを体験します。	
		<内容>	
		【実習】浴衣を着て館の前で家族で花火を楽しみます。	

平成30年度上郷地区センター自主事業別計画書（単表）（案）

団体名 特定非営利活動法人 さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
36	【子育て支援】	<目的>	8月 1回
	夏休み こども工作教室 ～自由研究はこれで 決まり！！～	自由な発想で表現力・豊かな創作力を育みます。 道具・用具の使用方を学び、活用できるよう基礎的な学習の場を提供。	
		<内容>	
		科学教室の指導のもと、夏休みの自由研究に相応しい工作作品に取り組む。	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
37	【健康・生活】NEW	<目的>	2月 1回
	アロマで美活	アロマの基礎を学び心身の健康に役立てる	
		<内容>	
		アロマアドバイザーによる講義と香りの実習	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
38	【料理】NEW	<目的>	未定 1回
	緑茶を美味しく 戴きましょう	普段の緑茶をより一層美味しく戴く方法を知る	
		<内容>	
		緑茶講師による講義と実習	

平成30年度上郷地区センター自主事業別計画書（単表）（案）

団体名 特定非営利活動法人 さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
39	【生活】	<目的>	6月 1回
	浴衣着付け教室	自分ひとりで浴衣を着られるようになる	
		<内容>	
		着付け講師による帯の結び方、浴衣の扱い方講座	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
40	【スポーツ・健康】	<目的>	2月 2回
	新入学・入園児の バッグを作ろう (共催：野七里地域 ケアプラザ)	新入学・入園を迎えるお子さんの手提げバッグを作る	
		<内容>	
		ミシンを使ってリジカルの手作り通園・通学かばん作り	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
41	【子育て支援】	<目的>	5月 1回
	母の日♥ おしゃれなキーホルダー	お母さんに日頃の感謝の気持ちを込めて、手作りのプレゼントを作ります。	
		<内容>	
		手作りのキーホルダーを作りカードを添えてプレゼント	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
42	【スポーツ・健康】	<目的>	8月 1回
	夏休みの工作 貯金箱を作ろう	創造力と工夫する力を伸ばし、好奇心を育てる工作を実施	
		<内容>	
		夏休みの自由研究の工作（貯金箱）を作る	

平成30年度上郷地区センター自主事業別計画書（単表）（案）

団体名 特定非営利活動法人 さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
43	【子育て支援】	<目的>	9月 1回
	敬老の日の贈り物 お薬手帳ケース	老人をうやまい長寿を祝うところを育てる	
		<内容>	
		大切な祖父母ににお薬手帳ケースを作成しプレゼント	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
44	【子育て支援】	<目的>	11月 1回
	ふわふわ毛糸de かんたんマフラー (全2回)	簡単でかわいい、手作りの楽しさを体験してもらう	
		<内容>	
		毛糸のマフラー作成 (全2回)	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
45	【子育て支援】	<目的>	12月 1回
	クリスマスのお菓子 マシュマロフォンダ ント	食育の一環として、お菓子作りを体験する	
		<内容>	
		クリスマスにちなんだお菓子をつくる	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
46	【子育て支援】	<目的>	12月 1回
	お花のしめ縄飾り	日本の伝統文化について知識をひろげる	
		<内容>	
		お正月向にしめ縄を使ったお花のアレンジメントを作成する	

平成30年度上郷地区センター自主事業別計画書（単表）（案）

団体名 特定非営利活動法人 さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
47	【子育て支援】	<目的>	2月 1回
	バレンタインのお菓子	食育の一環として、お菓子作りを体験する	
		<内容> バレンタインにちなんだチョコレートのお菓子をつくる	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
48	【子育て支援】	<目的>	3月 1回
	みんなであそぼう！	冬の寒い時期に体を動かしたり、お話を聞いたり楽しい時間を過ごしましょう。	
		<内容> 親子の時間の大切さを学ぶ。 指遊び・読み聞かせ・パラバルーンなど 親子で楽しむ	

平成30年度

収 支 予 算 書

横浜市上郷地区センター

特定非営利活動法人
さかえ区民活動支援協会

平成30年度

横浜市上郷地区センター収支予算書

収入の部

(単位:円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	35,300,000		35,300,000		35,300,000	横浜市より
利用料金収入	4,800,000		4,800,000		4,800,000	部屋貸利用料金
自主事業(指定管理料充当の自主事業)収入	0		0		0	
自主事業収入	202,800		202,800		202,800	自主事業参加費
雑入	1,610,000	0	1,610,000		1,610,000	
印刷代	600,000		600,000		600,000	印刷、コピー代
自動販売機手数料	800,000		800,000		800,000	売上手数料
その他(栄区刊行物販)	210,000		210,000		210,000	栄区刊行物販売手数料等
その他()			0		0	
その他()			0		0	
収入合計	41,912,800	0	41,912,800		41,912,800	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	21,282,000	0	21,282,000		21,282,000	
給与・賃金	18,904,000		18,904,000		18,904,000	職員給与、スタッフ賃金
社会保険料	1,600,000		1,600,000		1,600,000	社保、労保
通勤手当	700,000		700,000		700,000	
健康診断費	60,000		60,000		60,000	
勤労者福祉共済掛金	18,000		18,000		18,000	ハマふれんど掛金
事務費	2,821,000	0	2,821,000		2,821,000	
旅費	20,000		20,000		20,000	出張交通費
消耗品費	1,000,000		1,000,000		1,000,000	トイレトパーパー等
会議随費	5,000		5,000		5,000	お茶代
印刷製本費	200,000		200,000		200,000	封筒、申込書類
通信費	300,000		300,000		300,000	電話料等
使用料及び賃借料	170,000		170,000		170,000	
横浜市への支払分	0		0		0	
その他	170,000		170,000		170,000	
備品購入費	100,000		100,000		100,000	
図書購入費	205,000		205,000		205,000	利用者用図書
施設賠償責任保険	35,000		35,000		35,000	年間保険料
職員等研修費	30,000		30,000		30,000	
振込手数料	15,000		15,000		15,000	
リース料	611,000		611,000		611,000	印刷機、コピー機
手数料	70,000		70,000		70,000	ホームページ更新料等
その他	60,000		60,000		60,000	慶弔費等
					0	
事業費	827,800	0	827,800		827,800	
自主事業(指定管理料充当の自主事業)費	0		0		0	
自主事業費	827,800		827,800		827,800	
管理費	10,808,000	0	10,808,000		10,808,000	
光熱水費	4,350,000	0	4,350,000		4,350,000	
電気料金	2,700,000		2,700,000		2,700,000	
ガス料金	1,150,000		1,150,000		1,150,000	
水道料金	500,000		500,000		500,000	
清掃費	2,754,000		2,754,000		2,754,000	
修繕費	925,000		925,000		925,000	
機械警備費	518,000		518,000		518,000	
設備保全費	2,261,000	0	2,261,000		2,261,000	
空調衛生設備保守	1,054,000		1,054,000		1,054,000	
消防設備保守	108,000		108,000		108,000	
電気設備保守	834,000		834,000		834,000	
害虫駆除清掃保守	65,000		65,000		65,000	
その他保全費	200,000		200,000		200,000	
共益費	0		0		0	
公租公課	1,750,000		1,750,000		1,750,000	
事業所税	0		0		0	
消費税	1,750,000		1,750,000		1,750,000	
印紙税	0		0		0	
その他()	0		0		0	
事務経費	2,824,000		2,824,000		2,824,000	
本部分	2,824,000		2,824,000		2,824,000	
当該施設分	0		0		0	
二一ズ対応費	1,600,000		1,600,000		1,600,000	
支出合計	41,912,800	0	41,912,800		41,912,800	
差引	0	0	0		0	