

# 暮らしやすいまちづくりの計画

～第4期瀬谷区地域福祉保健計画(令和3～7年度)ができました～

地域みなさんの声をもとに、「瀬谷区をこんなまちにしていきたい」という未来への思いが形になりました。



瀬谷区地域福祉保健計画  
区民みなさんの投票で決定しました。  
瀬谷区の花アジサイがモチーフになっています。

## みんなでつくる みんなのしあわせ 基本理念に込めた思い

新型コロナウイルスの影響による新しい生活様式への転換や価値観の多様化などにより、社会は大きく変化しています。瀬谷区においても、さまざまな困りごとを抱えた人がいて、みんなで考えるべき課題があります。計画の基本理念に掲げる「みんなでつくる みんなのしあわせ」には、今だからこそ、地域みなさん、関係機関、行政などが力を合わせ、支え合えるまちにしたいという思いが込められています。

### 瀬谷区地域福祉保健計画とは

誰もが安心して自分らしく健やかに暮らせる地域づくりを目指す計画で、瀬谷区に生活している「すべての人」が対象です。区全体の課題に取り組む「全域計画」と、地区の特性に応じて12地区それぞれの課題に取り組む「地区別計画」とで構成されています。

## 瀬谷区をこんなまちに 3つの基本目標

私たちが目指す瀬谷区の将来像を、3本の柱で支えています。

### 基本目標Ⅰ

#### “おたがいさま”で支え合う地域づくり

孤立している人がいない、みんなで気づき、支え合う“おたがいさま”が根付くまちにしていきます。

### 基本目標Ⅱ

#### 健康でいきいきと暮らせる地域づくり

年齢や障害の有無に関係なく、互いに理解し合い、元気で生きがいを持って暮らせるまちにしていきます。

### 基本目標Ⅲ

#### 誰もが活躍できる地域づくり

誰もが身近な地域の活動に参加でき、それぞれの立場で活躍できるまちにしていきます。



## 地域ケアプラザがあなたの暮らしをサポートします

地域ケアプラザは、赤ちゃんからお年寄りまで、どなたでも利用できる横浜市独自の施設です。身近な地域の仲間づくり、活動の場の提供や、福祉保健の相談など、あなたの暮らしをサポートします。お気軽にご利用ください。

瀬谷区 ケアプラザ 検索

① 中屋敷地域ケアプラザ  
☎045-303-8100

瀬谷第一地区  
本郷地区  
瀬谷北部地区  
細谷戸地区

③ 下瀬谷地域ケアプラザ  
☎045-304-1291

瀬谷第二地区  
南瀬谷地区

② ニツ橋第二地域ケアプラザ  
☎045-360-7855

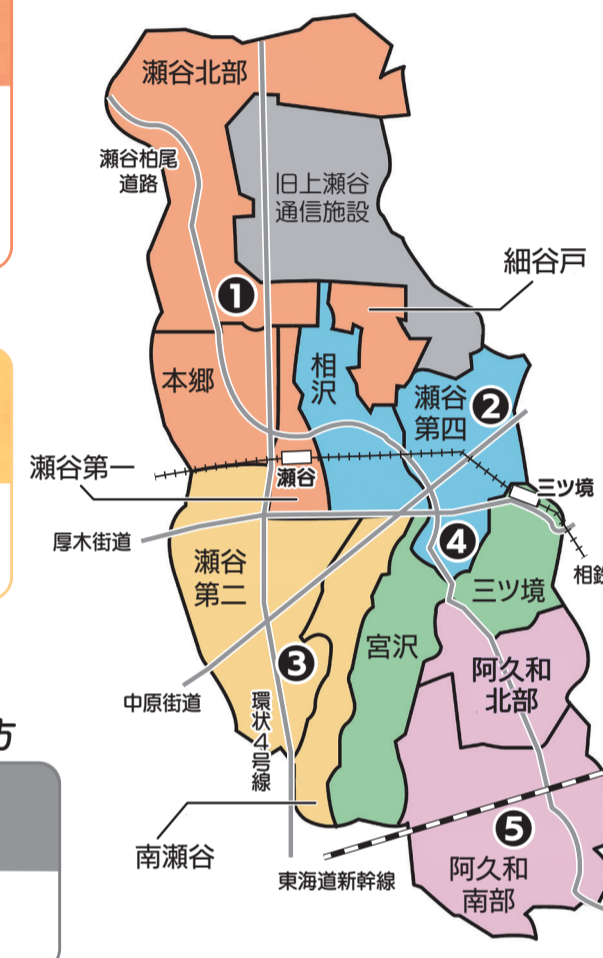
瀬谷第四地区  
相沢地区

④ ニツ橋地域ケアプラザ  
☎045-361-9807

三ツ境地区  
宮沢地区

⑤ 阿久和地域ケアプラザ  
☎045-365-9892

阿久和北部地区  
阿久和南部地区



■各項目の見方  
相談先となる地域ケアプラザ  
対象地区

冊子を配布中です

5カ所の地域ケアプラザや瀬谷区役所福祉保健課(4階)などで配布中です。

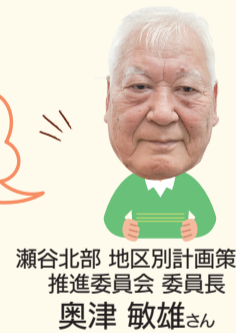
瀬谷区 第4期地域福祉保健計画

暮らしやすいまちづくりの計画

▲この表紙が目印です  
瀬谷区福祉保健課  
☎045-367-5710

### 瀬谷北部地区

みんなで支えあいながら、顔の見える笑顔あふれる地域づくりを進めましょう



- ◆地域活動の活発化と担い手づくり
- ◆暮らしやすいまちづくり
- ◆高齢化社会への対応と健康づくり

### 本郷地区

子どもから高齢者までの誰もが尊重され、暮らしやすいまちづくりを進めよう!



- ◆みんなが集い楽しむふれあいの地域づくり
- ◆ともにつながり支え合う安心の地域づくり
- ◆健やかに育つ力を育む希望の地域づくり
- ◆「健康長寿の里」を目指す自立の地域づくり

### 細谷戸地区

心が通じる地域をつくろう! 地域は家族です



- ◆おあしす102活動の推進、前ピーハイブ活動を推進
- ◆地域内の子ども育成対策、大人と子どもの交流
- ◆災害時の対応、災害時の行動
- ◆障害のある方の把握と援護、広報活動の推進

### 瀬谷第一地区

幸せの四葉のクローバーがたくさん育つ地区にしましょう



- ◆誰もが健康に暮らせる地域にしよう
- ◆見守りを通して支え合う地域にしよう
- ◆明日の担い手が育つ地域にしよう
- ◆住民要望が叶えられる地域にしよう

### 瀬谷第二地区

誰もが健康で安全に安心して、心豊かに暮らせるまちにしましょう



- ◆健康づくり
- ◆災害対策の向上
- ◆まちの安全を守る活動
- ◆地域活動への参加拡充
- ◆子ども・青少年の見守りと支援
- ◆高齢者・障害者への見守りと支援
- ◆ボランティア活動の拡充

### 南瀬谷地区

「みんなで育てよう暮らしやすいまち みなみせや」を目指します



- ◆交流が広がるまち
- ◆自分たちで守る安心・安全なまち
- ◆みんなが地域活動に参加できるまち
- ◆向こう三軒両隣(おたがいさま・助け合い)のまち
- ◆健やかに子どもが育つまち
- ◆あいさつ♥いっぱい♥みなみせや

地区別計画 12地区の理念と目標を紹介します。

各地区で話し合いを重ね、作りました。



### 相沢地区

地域で生活するすべての人が安心して生活できるまちにしよう



- ～おせっかいでぬくもりのあるまち～
- ◆子どもを大切にすまち
- ◆お年寄りを大切にすまち
- ◆犯罪のない安全なまち
- ◆障害のある方たちと共に生きるまち
- ◆すべての人が健康で明るく生きるまち

### 瀬谷第四地区

誰もが安心して暮らせるまちをつくろう



- ◆地域みんなで協力し、それぞれの価値を認めながら、子どもの健やかな成長を見守る
- ◆次世代の方が中心に新しい地域活動ができています
- ◆高齢者、障害者、認知症、核家族化を支えられる体制ができています

### 阿久和北部地区

「未来につなげる笑顔あふれるまちづくり」を目標に活動していきます



- ～元気で見守り支え合い 安心できる地域をめざして～
- ◆ともに支え合う安心の地域づくり
- ◆みんなの健やかな暮らしをめざして
- ◆地域の担い手、未来につなげ

### 宮沢地区

「水と緑のまちづくり 宮沢・暮らしやすい宮沢」をスローガンに地域を盛り上げていきます



- ◆防災・減災対策のまちづくり
- ◆地域での健康長寿のまちづくり
- ◆地域活動とお互いさで見守り合い・助け合い風土のまちづくり
- ◆誰にもやさしいまちづくり
- ◆活動拠点のあるまちづくり

### 三ツ境地区

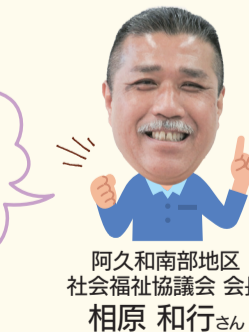
「高めよう みんなのご近所チカラ」を合言葉にまちづくりに取り組もう



- ◆高齢世帯や災害弱者等の見守り活動の充実
- ◆「情報交換会」のより効果的な運用
- ◆「三ツ境サポーターズ」活動の強化
- ◆「こどもの居場所づくり」活動の推進
- ◆「児童安全見守り会」の新しい推進体制の検討

### 阿久和南部地区

いつまでも住み続けたいふるさとを目指して、まちづくりを進めます



- ～みんなでつながろう なんぶ・あくわの和!輪!笑!～
- ◆地域交流でふるさとづくりの和
- ◆地域で見守る高齢者、障がい児・者とのあたたかい輪
- ◆地域で育む子ども・子育て世帯との笑