

—総括表—

◆ 事業計画

<input type="checkbox"/> 地域の現状と今後の方向性	
<p>担当するエリアは、相模鉄道線の線路沿いとなる地域で、駅に近いエリアでは比較的集合住宅も多いが、線路から離れるにつれ、持ち家率が高い。高齢化率は共に横浜市を上回っている。特に東野台や相沢6丁目等のエリア北部では、買い物や移動手段など高齢者の生活にとって障壁となるものも多い。</p> <p>地域活動は活発なエリアでもあり、多くの生活支援ボランティア団体等が日々活動しています。こうした地域活動を住民全体が共有し、その思いに応じた形で活動へ参加ができる地域を目指し、活動団体間の連携推進や地域活動の利用促進を進めます。</p>	
<input type="checkbox"/> 今年度の重点的な取組	
新規	継続
—具体的な取組内容—	
<input type="checkbox"/>	<p>■ サロン代表者による交流会を開催します。個々のサロンが活動に関する情報交換を行うだけでなく、参加者の抱える個別課題から抽出された地域課題を共有できる場として機能するよう支援します。</p>
■	<p>□ 小地域(自治会等)を対象に、民生児童委員と地域ケアプラザが、個別のケースに限らず、地域の状況等情報交換会を実施し、地域課題を共有します。</p>
■	<p>□ コロナ禍で、リモートワークなどで在宅の機会が多くなり、父親の育児機会が増えた一方、男性の育児支援が必要になってきています。父子事業実施し、父子で集い子育てや父親同士の交流の場を作ります。</p>
<input type="checkbox"/>	<p>■ 居宅介護支援事業所とケアマネジャーとインフォーマル活動団体の交流会を開催します。相互の活動内容や業務内容・ケアマネジメントに対する認識の共有を図り、連携を深めます。</p> <p>また、生活支援ボランティアの会議に参加し、現状の課題共有を行うとともに、必要に応じてケアマネジャーとの情報交換(カンファレンス)の場を設定します。</p>
<input type="checkbox"/>	<p>■ 毎月の5職種会議において、地域活動への訪問を計画・共有することで、情報の把握に努めます。また、介護予防の活動として、元気づくりステーション創出の可能性を探ります。</p>

◆ 事業報告・事業実績評価

<input type="checkbox"/> 振り返り
<input type="checkbox"/> 区からのコメント

令和4年度「横浜市ニッ橋第二地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	21,378,996		21,378,996		21,378,996	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	0		0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	179,475		179,475		179,475	
収入合計	21,558,471	0	21,558,471	0	21,558,471	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,205,996	0	12,205,996	0	12,205,996	↓以下は提出時には削除します
本俸	9,738,000		9,738,000		9,738,000	職員俸給+非常勤給与+調整2,300,000
社会保険料	668,000		668,000		668,000	法定福利費
手当計	1,214,000		1,214,000		1,214,000	職員諸手当+通勤手当+職員賞与支出
健康診断費	11,000		11,000		11,000	福利厚生費
勤労者福祉共済掛金	6,000		6,000		6,000	ハマふれんど 福利厚生費
退職給付引当金繰入額	568,996		568,996		568,996	繰入金支出+調整383,996
その他	0		0		0	
事務費	2,020,000	0	2,020,000	0	2,020,000	
旅費	15,000		15,000		15,000	
消耗品費	713,000		713,000		713,000	消耗品費+事務消耗品
会議随費	0		0		0	
印刷製本費	46,000		46,000		46,000	
通信費	486,000		486,000		486,000	通信運搬費(事業・事務)
使用料及び賃借料	27,000	0	27,000	0	27,000	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0		0	
その他	27,000		27,000		27,000	業務委託費(事務)+保守料(事務)
備品購入費	250,000		250,000		250,000	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	14,000		14,000		14,000	保険料
職員等研修費	10,000		10,000		10,000	研修研究費
振込手数料	0		0		0	
リース料	273,000		273,000		273,000	賃借(事業・事務)+調整150,000
手数料	4,000		4,000		4,000	手数料
地域協力費	15,000		15,000		15,000	渉外費
その他	167,000		167,000		167,000	広報費(事業・事務)+雑支出+諸会費
事業費	3,985,475	0	3,985,475	0	3,985,475	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	510,000		510,000		510,000	諸謝金+教材費+調整300,000
その他	3,475,475		3,475,475		3,475,475	
管理費	4,893,000	0	4,893,000	0	4,893,000	
光熱水費	1,116,000		1,116,000		1,116,000	調整200,000
清掃費	3,777,000		3,777,000		3,777,000	調整1,500,000
機械整備費	0		0		0	
設備保全費	0	0	0	0	0	
空調衛生設備保守	0		0		0	
消防設備保守	0		0		0	
電気設備保守	0		0		0	
害虫駆除清掃保守	0		0		0	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	0		0		0	
共益費	0		0		0	
その他	0		0		0	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算:指定額
公租公課	1,234,000	0	1,234,000	0	1,234,000	
事業所税	0		0		0	
消費税	1,234,000		1,234,000		1,234,000	租税公課+調整300,000
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	0		0		0	
支出合計	24,812,471	0	24,812,471	0	24,812,471	
差引	△ 3,254,000	0	△ 3,254,000	0	△ 3,254,000	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	510,000	0	510,000	0	510,000	
自主事業 収支	△ 510,000	0	△ 510,000	0	△ 510,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和4年度「横浜市ニッ橋第二地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	21,558,471		21,558,471		21,558,471	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	0		0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	△ 179,475		△ 179,475		△ 179,475	
収入合計	21,378,996	0	21,378,996	0	21,378,996	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,205,996	0	12,205,996	0	12,205,996	↓以下は提出時には削除します
本俸	9,738,000		9,738,000		9,738,000	職員俸給+非常勤給与+調整2,300,000
社会保険料	668,000		668,000		668,000	法定福利費
手当計	1,214,000		1,214,000		1,214,000	職員諸手当+通勤手当+職員賞与支出
健康診断費	11,000		11,000		11,000	福利厚生費
勤労者福祉共済掛金	6,000		6,000		6,000	ハマふれんど 福利厚生費
退職給付引当金繰入額	568,996		568,996		568,996	繰入金支出+調整383,996
その他	0		0		0	
事務費	2,020,000	0	2,020,000	0	2,020,000	
旅費	15,000		15,000		15,000	
消耗品費	713,000		713,000		713,000	消耗品費+事務消耗品
会議随費	0		0		0	
印刷製本費	46,000		46,000		46,000	
通信費	486,000		486,000		486,000	通信運搬費(事業・事務)
使用料及び賃借料	27,000	0	27,000	0	27,000	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0		0	
その他	27,000		27,000		27,000	業務委託費(事務)+保守料(事務)
備品購入費	250,000		250,000		250,000	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	14,000		14,000		14,000	保険料
職員等研修費	10,000		10,000		10,000	研修研究費
振込手数料	0		0		0	
リース料	273,000		273,000		273,000	賃借(事業・事務)+調整150,000
手数料	4,000		4,000		4,000	手数料
地域協力費	15,000		15,000		15,000	渉外費
その他	167,000		167,000		167,000	広報費(事業・事務)+雑支出+諸会費
事業費	552,000	0	552,000	0	552,000	
運営協議会経費	42,000		42,000		42,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	510,000		510,000		510,000	諸謝金+教材費+調整300,000
その他	0		0		0	
管理費	4,893,000	0	4,893,000	0	4,893,000	
光熱水費	1,116,000		1,116,000		1,116,000	調整200,000
清掃費	3,777,000		3,777,000		3,777,000	調整1,50,000
機械警備費	0		0		0	
設備保全費	0	0	0	0	0	
空調衛生設備保守	0		0		0	
消防設備保守	0		0		0	
電気設備保守	0		0		0	
害虫駆除清掃保守	0		0		0	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	0		0		0	
共益費	0		0		0	
その他	0		0		0	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
公租公課	1,234,000	0	1,234,000	0	1,234,000	
事業所税	0		0		0	
消費税	1,234,000		1,234,000		1,234,000	租税公課+調整300,000
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	0		0		0	
支出合計	21,378,996	0	21,378,996	0	21,378,996	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	510,000	0	510,000	0	510,000	
自主事業 収支	△ 510,000	0	△ 510,000	0	△ 510,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和4年度「横浜市ニッ橋第二地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	29,799,625		29,799,625		29,799,625	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,802,000		5,802,000		5,802,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0		0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0		0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0		△ 4,428,625		△ 4,428,625	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	△ 4,428,625		△ 4,428,625		△ 4,428,625	
収入合計	31,327,000	0	31,327,000	0	31,327,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	27,893,000	0	27,893,000	0	27,893,000	↓以下は提出時には削除します
本俸	15,692,000		15,692,000		15,692,000	職員俸給+非常勤給与+調整1,000,000
社会保険料	3,518,000		3,518,000		3,518,000	法定福利費
手当計	7,809,000		7,809,000		7,809,000	職員諸手当+通勤手当+職員賞与支出
健康診断費	42,000		42,000		42,000	福利厚生費
勤労者福祉共済掛金	24,000		24,000		24,000	ハマふれんど 福利厚生費
退職給付引当金繰入額	808,000		808,000		808,000	繰入金支出
その他	0		0		0	
事務費	944,000	0	944,000	0	944,000	
旅費	38,000		38,000		38,000	
消耗品費	117,000		117,000		117,000	消耗品費+事務消耗品
会議随費	8,000		8,000		8,000	
印刷製本費	13,000		13,000		13,000	
通信費	164,000		164,000		164,000	通信運搬費(事業・事務)
使用料及び賃借料	8,000	0	8,000	0	8,000	
自販機目的外使用料(横浜市への支出)	0		0		0	
その他	8,000		8,000		8,000	業務委託費(事務)+保守料(事務)
備品購入費	150,000		150,000		150,000	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	46,000		46,000		46,000	保険料
職員等研修費	20,000		20,000		20,000	研修研究費
振込手数料	0		0		0	
リース料	339,000		339,000		339,000	賃借(事業・事務)
手数料	0		0		0	手数料
地域協力費	0		0		0	渉外費
その他	41,000		41,000		41,000	
事業費	1,205,000	0	1,205,000	0	1,205,000	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算:指定額
自主事業費(指定管理料充当の自主事業)【包括】	261,000		261,000		261,000	諸謝金+調整150,000
自主事業費(指定管理料充当の自主事業)【介護予防】	116,000		116,000		116,000	諸謝金
自主事業費(指定管理料充当の自主事業)【生活支援】	198,000		198,000		198,000	諸謝金+調整150,000
その他	0		0		0	
管理費	1,159,000	0	1,159,000	0	1,159,000	
光熱水費	228,000		228,000		228,000	
清掃費	931,000		931,000		931,000	調整224,000
機械警備費	0		0		0	
設備保全費	0	0	0	0	0	
空調衛生設備保守	0		0		0	
消防設備保守	0		0		0	
電気設備保守	0		0		0	
害虫駆除清掃保守	0		0		0	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	0		0		0	
共益費	0		0		0	
その他	0		0		0	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算:指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	0		0		0	
支出合計	31,327,000	0	31,327,000	0	31,327,000	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	575,000	0	575,000	0	575,000	
自主事業 収支	△ 575,000	0	△ 575,000	0	△ 575,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和4年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 横浜市ニツ橋第二地域ケアプラザ

令和4年4月1日~令和5年3月31日

(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	6,456		6,456	21,080		21,080
	その他	6,428	0	6,428	1,373	0	1,373
	介護予防ケアマネジメント費	6,428		6,428	0		0
	事業・負担金収入	0		0	1,373		1,373
	その他	0		0	0		0
	収入合計(A)	12,884	0	12,884	22,453	0	22,453
支出	人件費	4,466		4,466	18,664		18,664
	事務費	0		0	91		91
	事業費	106		106	713		713
	管理費	0		0	0		0
	その他	8,532	0	8,532	0	0	0
	介護予防プラン委託料	8,532		8,532	0		0
	その他			0	0		0
支出合計(B)	13,104	0	13,104	19,468	0	19,468	
収支 (A) - (B)		-220	0	-220	2,985	0	2,985

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和4年度 自主事業計画書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	せやまる・ふれあい祭り	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	せやまる・ふれあい館6館共催のお祭り。ケアプラザでは、地区内で活動されているボランティアや貸館登録団体の交流・発表の場を目的とする。	5:地域		12月初旬に開催予定。		
2	貸館登録利用団体交流会	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	貸館利用登録団体を対象に、団体同士の交流やケアプラザからの伝達事項を行う場とする。	5:地域		団体同士が交流し、他の活動に関心が持てる内容とする。 1月から2月頃の開催を予定。		
3	広報紙「ふれあい通信」の発行	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザ事業や地域活動の取組に関する情報等を地域に向けて発信する。より多くの方が目にする事ができるよう、掲示・配架の範囲やの拡大やHP等の活用を行う。	5:地域		年6回の発行を予定。		
4	みーとすまいる	平成24年度	1:地域活動交流事業	2:発展させる ねらい	三ツ境養護学校に通う重度心身障害児を対象とした余暇支援プログラム。親・子・ボランティアが交互にふれあい支え合うコミュニティ作りと、障害支援ボランティアの育成を目的とする。	2:障害児・者	3.5	6月、12月にコンサート、7～9月に防災講座の実施を予定。		
5	親子でぎゅーっとスキンシップ	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	保育園・地域子育て支援拠点との共催事業。親子遊びの講座を通じ、地域の親子が保育園などの子育て支援施設を気軽に利用・相談できる施設となることを図る。	3:養育者及び乳幼児		保育士が講師となって、親子のふれあい遊びを行う。		
6	せやまるギャラリー	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	せやまる・ふれあい館1階廊下沿いの壁面を、作品展示スペース地域の皆様にご利用いただき、創作意欲の増進や同じ趣味を持つ仲間作りのきっかけとする。	5:地域		通年、個人や団体等での展示を希望を募る。		
7	父子事業	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	在宅の機会が多くなったことで父親の育児機会が増え、父親への育児支援が必要となっている。父子で集い子育てを共有する。	5:地域		4 子育て支援拠点の休日に実施を予定。		
8	認知症サポーター養成講座	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症を正しく理解し、認知症になっても暖かく見守る応援者を地域に増やすための後方支援としての事業。地区のキャラバンメイトと共に企画実施する。	1:高齢者		通年で、地域住民や金融機関、郵便局等に働きかけて実施を考えている。令和4年9月には、ニッ橋第二地域ケアプラザで実施予定。		
9	認知症ミニ講座	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の医療関係者が認知症について地域住民に対して講演し、認知症への正しい理解を促進する。	1:高齢者	5	認知症に詳しい医療関係者(区在宅医療相談室を想定)による講演会を実施。年1回実施(会場:ニッ橋第二地域ケアプラザ)		
10	介護者のつらい「ふれあい」	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	元気に介護が続けられるよう、介護者どうしをつなぐ交流の場を提供する。	1:高齢者	5	年4回程度、介護当事者やその家族の座談会を軸としておこなう。		
11	権利擁護事業「元気うちから老いじたく」	平成28年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	権利擁護講座により、これからの人生をその人らしく生きるためのきっかけ作りや終活を考えるためのヒントとなる講座を行う。	1:高齢者	5	区社協と共催。講座と合わせて、個別相談にも応じる。エンディングノート、終活、消費者被害などのテーマで年4回実施。		
12	「最期を住み慣れた家で迎えるために」	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民への在宅医療相談室の周知と共に、在宅での看取りについてどのような支援を受けられるかなどを聞き、在宅での看取りを選択肢の一つとする。	5:地域		ACPや在宅医療相談室の周知。 年1回の実施予定。		
13	事例検討会	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	ケアマネジャーの質の向上を図り、ケアマネジャー同士の連携支援を行う。	6:事業者		事業所、数か所との事例検討会の開催。 年に1回以上実施予定。		
14	GOGO健康講座(相沢地区)	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民が介護予防の知識とその方法を学び、心身の健康を維持し、意欲的な生活が送れるよう栄養講座・ロコモ、口腔講座を実施。	1:高齢者		栄養改善/ロコモ予防/口腔講座 連続講座(瀬谷福祉ホーム)		
15	GOGO健康講座(瀬谷第四地区)	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民が介護予防の知識とその方法を学び、心身の健康を維持し、意欲的な生活が送れるよう栄養講座・ロコモ、口腔講座を実施。	1:高齢者		栄養改善/ロコモ予防/口腔講座 連続講座(瀬谷福祉ホーム)		
16	GOGO健康講座(相沢原団地)	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民が介護予防の知識とその方法を学び、心身の健康を維持し、意欲的な生活が送れるよう栄養講座・ロコモ、口腔講座を実施。	1:高齢者		栄養改善/ロコモ予防/口腔講座 連続講座(瀬谷福祉ホーム)		

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
17	尿モレ予防講座	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	尿漏れやその心配から外出や交流しづらい高齢者を対象に、その状態を解消する知識や体操を学ぶ機会とする。	1:高齢者		尿漏れ講座/尿もれ予防骨盤底筋体操(ユニ・チャーム)		
18	体力測定会(相沢地区)	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	体力測定を行い、現在の自分の身体状態を振り返る機会とする。今後自分自身の介護予防や認知症予防のための体操を学び、継続して行う。	1:高齢者		体力測定会/介護予防体操(横浜市スポーツ協会)		
19	体力測定会(瀬谷第四地区)	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	体力測定を行い、現在の自分の身体状態を振り返る機会とする。今後自分自身の介護予防や認知症予防のための体操を学び、継続して行う。	1:高齢者		体力測定会/介護予防体操(横浜市スポーツ協会)		
20	体力測定会(相沢原団地)	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	体力測定を行い、現在の自分の身体状態を振り返る機会とする。今後自分自身の介護予防や認知症予防のための体操を学び、継続して行う。	1:高齢者		体力測定会/介護予防体操(横浜市スポーツ協会)		
21	健康サポートボランティア講座(ニッ橋CPと共催)	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民の健康づくりと、介護予防に資することを目的に、介護予防を推進する人材発掘講座を実施。ボランティアグループ「虹の架け橋」との共催により、メンバーの自主性を高め、併せて人材育成を行う。	1:高齢者		ボランティアグループ「虹の架け橋」とニッ橋地域ケアプラザとの共催で行い、メンバーの自主性を高めるとともに、人材育成を行う。6~7月にかけ、ニッ橋第二地域ケアプラザ及びニッ橋地域ケアプラザを会場に実施。		
22	協力医講演会	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民にとって関心の高い「コロナウイルスやその感染防止、ワクチン」の話題と共に、「くすりとの上手な付き合い方」「病院とクリニックの使い分け」など、患者にとってためになる講座をめざす。	1:高齢者		年1回実施。ケアプラザの協力医による講演会。併せて、ケアプラザで行われている無料の医療相談会や在宅医療相談室などの情報提供を行う。		
23	地域サロン情報交換会	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	サロンを開催する団体が団体同士でつながることで、情報交換や悩みの共有を行いながら発展することを目的とする。	5:地域		書面による開催を予定。		
24	障害への理解啓発・権利擁護講座	令和元年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	障害のある方(8050問題の家族等)が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、地域住民を対象に障害への理解や制度の相談窓口がどこにあるかなどの情報提供を行う。	5:地域	1.2.6	地域活動の担い手やケアマネジャー、サービス事業者(訪問介護など)にも周知する。		
25	インフォーマルとケアマネジャーとの交流会	令和3年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	ケアマネジャーが地域資源を有効に活用できるよう交流の機会を持ち、意見交換を行う。少人数で行うことにより、密な話しができ、理解を深める。	6:事業者		ケアマネジャーとインフォーマルサービス団体との意見交換を開催。居宅介護支援事業所を変え年3回実施予定。		
26	ボランティアスキルアップ講座	令和3年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	感染対策と両立した新たな地域活動のヒントを学ぶ講座を実施し、地域のボランティアのスキルアップに寄与する(介護予防人材育成事業)	1:高齢者	5	12月頃実施予定。地域の住民活動の研究をしている専門家呼び、講座とワークショップをおこなう。今年度は次世代育成をテーマとして予定。		