



せや



第22回

瀬谷区 生き生き区民顕彰

区民に夢と希望を与え、元気づける活動をしている人に光を当て、その功績をたたえる「瀬谷区生き生き区民顕彰」制度。

福祉、保健、環境保全、街づくり、自治会町内会運営、文化、スポーツ、学術、防犯・防災その他の分野において、功績のあった皆さんを令和5年瀬谷区新年祝賀会(1月6日)の中で、区長から顕彰しました。



※撮影時にマスクを外しました。

長年の地域社会への貢献活動

- ❖ 貝瀬 喜美恵 さん
瀬谷区防犯指導員、地域における防犯活動
- ❖ 武井 猛 さん 配食木曜の会代表
- ❖ 松本 久雄 さん
ひなた山地域防犯パトロール隊、公園愛護会

- ❖ 平本 滋子 さん 配食サービス火曜の会代表
- ❖ 廣川 茂 さん 瀬谷さくら小学校学援隊
- ❖ 飯塚 武夫 さん 瀬谷さくら小学校学援隊
- ❖ 早川 愛子 さん 瀬谷さくら小学校さくらの子応援隊

- ❖ 神奈川県立瀬谷西高等学校
地域社会に向けたさまざまな活動、瀬谷西SDGsフェスティバルの開催
- ❖ 平久江 勝彦 さん
二ツ橋亭平楽として寄席を開催

「配食サービス火曜の会」では、相沢地区在住の高齢者50人に手作りのお弁当を配達するサービスを行っています。担い手の皆さんをはじめ、社会福祉協議会や地域ケアプラザ、区役所の皆さんに支えていただきながら、会の立ち上げから20年間代表を務めてきました。愛情を込めて手作りしたお弁当を、利用者さんがおいしいと言ってくれることにやりがいを感じています。



配食サービス火曜の会代表 平本 滋子 さん

瀬谷西高等学校は、令和4年度末に再編・統合により完校します。これまで通学路の清掃活動や植栽活動等、地域社会に向けたさまざまな活動を行い、その集大成として、昨年11月に「瀬谷西SDGsフェスティバル」を開催しました。「ローカルSDGsの学びをレガシーとして残したい」という思いで取り組んできましたので、学校が再編・統合された後も瀬谷区の皆さんに継承できれば幸いです。



神奈川県立瀬谷西高等学校生徒による瀬谷駅での植栽の様子

自治会町内会の円滑な運営への功績

- ❖ 松風 武男 さん 山谷自治会
- ❖ 河上 聖治 さん 旭ヶ丘自治会
- ❖ 長壁 隆之 さん 本郷第四自治会
- ❖ 下斗米 仁 さん 本郷第四自治会
- ❖ 竹田 信夫 さん 南瀬谷ニュータウン自治会
- ❖ 小澤 幸子 さん 北新自治会
- ❖ 安齋 祐美子 さん 下瀬谷自治会
- ❖ 吉田 慶則 さん 相沢第七町内会

防犯パトロール隊として、隊の立ち上げから17年間活動してきました。隊では2班に分かれて町内のパトロールを行っています。活動により町内の公園の治安が良くなったことや、違法駐車がなくなったことをうれしく思っています。隊員同士の関わりや、パトロール中に交わす挨拶を通じて人とのつながりを持つことができ、活動を続けてきて良かったと感じています。



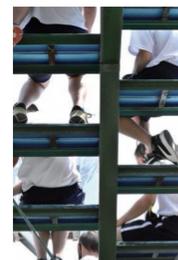
南瀬谷ニュータウン自治会 竹田 信夫 さん

全国大会への出場など

- 横浜市立瀬谷中学校
 - ❖ ソフトボール部 全国中学校女子大会 出場
- 横浜市立原中学校
 - ❖ 濱崎 姫琉 さん
文部科学大臣杯全日本中学ボウリング選手権大会 優勝
- 神奈川県立瀬谷高等学校
 - ❖ 近藤 直杜 さん
全国高等学校ゴルフ選手権大会ほか3大会出場
 - ❖ 写真部 石川 悠乃 さん
全国高等学校総合文化祭東京大会写真部門 最優秀賞(文化庁長官賞)
 - ❖ 写真部 遠山 珠優 さん
全国高等学校総合文化祭東京大会写真部門 出展

- 横浜隼人中学校
 - ❖ 野球部 全日本少年軟式野球大会 出場
 - ❖ 女子卓球部 全国中学校卓球大会 出場
- 横浜隼人高等学校
 - ❖ 女子硬式野球部
全国高等学校女子硬式野球選手権大会 優勝
 - ❖ 水泳部 猿田 百穂美 さん
全国高等学校総合体育大会水泳競技女子3m飛板飛込 12位
 - ❖ 新体操同好会
全国高等学校総合体育大会新体操競技 15位
 - ❖ 女子卓球部
全国高等学校総合体育大会卓球競技 ベスト16
 - ❖ 女子バレーボール部
全国高等学校総合体育大会バレーボール競技 ベスト32
 - ❖ 美術部
全国高等学校総合文化祭東京大会美術・工芸部門 出展(連続24回出展)

高等学校で写真部に入部してから本格的に写真を撮りました。最優秀賞の受賞が分かったときは、うれしさと驚きがありました。日頃からシャッターチャンスがないか意識しており、カメラを構えると作品を作ろうというスイッチが入ります。高等学校を卒業した後も写真を撮り続けたいと思っています。今後は、今まで撮影したことのない海外での人々の生活を撮影してみたいです。



受賞作品「あみだくじ」



神奈川県立瀬谷高等学校 写真部 石川 悠乃 さん

※顕彰対象の基準や過去の被顕彰者については、瀬谷区ホームページをご覧ください。(瀬谷区 生き生き区民顕彰 検索)

●問合せ 区役所庶務係 ☎367-5611 ☎366-9657



瀬谷区役所 〒246-0021 二ツ橋町190
☎367-5656(代表電話)

HP 瀬谷区役所 検索
☎365-1170

2月の土曜日開庁 11日・25日 時間: 9時~12時
戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の業務を行っています。
詳細はお問い合わせください。

特集

くらしの困った

ひとりで悩まずに ご相談ください

くらしの困りごとを誰にも相談できずに抱えていませんか。

区役所にはそのお悩みを相談できる窓口があります。担当者が解決に向けて一緒に考えます。

●問合せ 区役所生活支援係
☎ 367-5705 ☎ 365-6351

こんなことで困っていませんか？

仕事のこと

●Aさんの場合

コロナ禍で会社の経営が悪化して、失業。再就職に向けて求職活動をしているけれど、採用面接がうまくいなくて、自信を失っています…。



区役所がお仕事探しをサポートします

区役所4階にあるハローワークの窓口「ジョブスポット」などと連携し、求職活動のお手伝いをします。ジョブスポットでは、就職支援ナビゲーターが求人情報を一緒に探すのはもちろん、履歴書の書き方や面接のアドバイスも行います。

ジョブスポット



相談ブースでは、親身にご相談に応じています



求人情報を検索できるパソコン完備

※ジョブスポットは、区役所生活支援係に相談後、利用できます。

家計のこと

●Bさんの場合

過去にカードローンで借りたお金、どうやって返済していけばいいんだろう…。



●Cさんの場合

大学進学を目指している子どもがいるのに、学費がなかなか貯まらない…。自分では節約しているつもりだけど、これ以上どこを見直したらいいのやら…。

区役所が家計の悩みにアドバイスします

家計の専門相談員が、収支のバランスや借金の状況を整理し、自ら家計を管理できるようアドバイスします。必要に応じて、区役所等の法律相談窓口の紹介などを行います。



相談した人の声

求職活動に関する助言がもらえて、少しずつ自信を持つことができました。

区役所の自立相談支援員とジョブスポットの就職支援ナビゲーターが親身に相談に乗ってくれ、自分の希望する仕事に就くことができました。



Aさん

借金の返済は、個人的なことなので、自分で何とかしなくてはならないと思っていました。

区役所のアドバイスを受けて法律相談を利用してみたところ、返済計画の道筋を付けることができました。

ひとりで悩まず、もっと早く相談しておけばよかったです。



Bさん

自分では何から手を付ければいいのかわからなかったことも、専門相談員と一緒に家計の状況を明確にすることで、解決策が見えてきました。

毎月少しずつですが、子どもの進学にかかる費用を貯められるようになりました。



Cさん

まずはご相談ください

事前予約不要

全て無料

困っていることや解決したいことをお聞かせください。相談は、電話でも可能です。ご本人が相談できない場合は、ご家族からの相談もお受けしています。

※制度の詳細は、横浜市ホームページをご覧ください。

横浜市 生活困窮者自立支援制度 検索



区役所自立相談支援員

相談窓口

区役所生活支援係(4階42番)

☎ 367-5705 ☎ 365-6351

受付時間

平日8時45分～12時、13時～17時

マークの説明

☎ 電話 📠 ファクス 🌐 ホームページ

コラム



瀬谷区には、乳幼児を対象とする親子の居場所「親と子のつどいの広場」が4か所あります。今月号では、ひろば「きりかぶ」について紹介します。

Vol.4 親と子のつどいの広場

ひろば「きりかぶ」ってどんなところ?

住所 五貫目町16-18

ひろば「きりかぶ」は、「地域の子育てをみんなでしたい!」という思いから生まれた、地域の有志で運営する広場です。

未就学児(主に0~3歳)とそのママ・パパ、おばあちゃん・おじいちゃん、そしてプレママが利用できます。利用者同士でおしゃべりや時には悩み事を話すこともできます。



この看板が目印です!

広場では、読み聞かせをしたり、成長の記録に手形をとったり、水遊びをしたり、庭で遊べるほか、ハロウィン、クリスマスや節分など季節の行事も楽しんでいます。また、月に1回、0歳児が集まる交流会もあります。



0歳児が集まる交流会の様子

イベントの情報や日々の様子をInstagramに載せているので、ぜひご覧いただき、気軽に遊びに来てください。



Instagram

※施設の利用料等の詳細は、瀬谷区HPをご確認ください。

瀬谷区 ひろば「きりかぶ」 検索

※「親と子のつどいの広場」は、横浜市の補助金により実施されている事業です。

● 問合せ ひろば「きりかぶ」 ☎・📠 465-6355
区役所こども家庭係 ☎ 367-5760 📠 367-2943

コラム

考えてみよう

野良猫問題

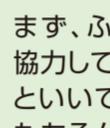
最終回

2022年7月号では、野良猫に不妊去勢手術を行った後、リリース*するまでの流れを紹介しました。最終回は、リリース後の野良猫のお世話について説明します。
※元いた場所に戻すこと



相談者

無事に野良猫の手術も終わり、リリースできました。とはいえ、猫の数もふん尿の被害もすぐに減るわけではないし、今まで通り餌もあげないと…。どうしたらいいのでしょうか?



ボランティア

まず、ふん尿対策としては、地域の皆さんと協力して、野良猫専用のトイレ*を作っておけるといいですよ。もちろん、トイレ掃除は必要ですが、決まった場所にしてもらえるようになり、今までより掃除が簡単になります。

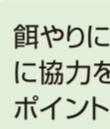
※トイレの作り方については、横浜市HPをご覧ください。

横浜市 地域猫活動支援事業 検索



相談者

掃除の手間が減るのはいいですね。



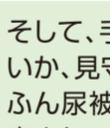
ボランティア

餌やりについては、地域で餌をあげている皆さんに協力をお願いします。ポイントは、
● 時間を決めて、自分がお世話している猫だけに餌をあげる
● 食べ終わったら容器を片付け、周囲も掃除するです。
餌を置いたままにしたり、ばらまいたりすることは、絶対にやめてもらいましょう。



相談者

餌を放置していると不衛生だし、別の地域の野良猫も集まってしまうからね。



ボランティア

そして、手術をしていない見慣れない猫がいなか、見守ってもらうようお願いしましょう。ふん尿被害を減らすためには、飼い猫を屋外に出さないことも大切です。地域の皆さんが協力して、猫に関するトラブルを減らしていければいいですね。

数か月後



地域の皆さんにトイレの設置や餌のあげ方を徹底していただき、被害がかなり改善されてきました。皆さんの理解と協力のおかげです! 今後も、地域の猫として、地域全体でお世話の仕方をよく話し合っていきたいです。

連載は今回で終了です。地域で見守りを続けていくことで、新たな野良猫が増えることを防ぎ、トラブルを減らしていくことができます。

これまでのコラム「考えてみよう野良猫問題」は、瀬谷区HPでご覧いただけます。

瀬谷区 考えてみよう野良猫問題 検索

● 問合せ 区役所生活衛生係 ☎ 367-5752 📠 367-2843

第8回

まちの自慢がまたひとつ 瀬谷の逸品 ここにあります

瀬谷区では、地元で愛され、親しまれている名品や名店を「瀬谷の逸品」に認定し、瀬谷の魅力として広く発信しています。

このコラムでは、24商品・16店舗の「瀬谷の逸品」をすこーしずつ紹介していきます♪

新型コロナウイルス感染症の影響により、営業時間・定休日等が記載と異なる場合があります。ご利用の際は、最新の情報を店舗にご確認ください。

※1月10日時点の情報です。



マカロン

パティスリー シェ・イル
三ツ境110-25 ピアヌーラ三ツ境101
☎461-9876
営業時間:10時30分~19時
休業日:火曜日・第3水曜日



1個 220円

シェフがフランスで修行し、日本でも研究を重ねたマカロンが大人気の当店。食感にこだわり、作り上げた自信作のマカロンをご賞味ください。「サクホワッ」とした食感がたまりません。季節ごとにフレーバーを変えているので、1年中お楽しみいただけます。お土産やプレゼントにもおすすめです。

「瀬谷の逸品」は、瀬谷区HPからもご覧いただけます。

瀬谷の逸品 検索

● 問合せ 区役所地域活動係 ☎ 367-5692 📠 367-4423



せや 区からのお知らせ



- 原則として毎月11日以降の記事を掲載。
- 特に記載のない場合は、無料。
- 区役所への送付は
〒246-0021 ニツ橋町190 瀬谷区役所〇〇〇係・担当

ご注意ください

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をすることがあります。イベント等に参加される際は、マスク着用等、感染予防のご協力をお願いします。また、イベントによっては、手指の消毒・検温を実施することがあります。事前に各問合せ先やホームページなどでご確認ください。

商店街

事前申込制(先着順)

参加無料

匠の技講座を開講します!

お店の人が講師となって区民の皆さんにプロの技を伝授します。

区内在住・在勤・在学者 2月13日9時から 区役所5階大会議室へ

問合せ 区役所地域活動係 ☎367-5692 ☎367-4423

注意 小さなお子さんを連れての参加はご遠慮ください。当日は、会場の様子を区役所の職員が撮影します。撮影した写真は、瀬谷区報や広報紙等に掲載する場合があります。

春のフラワーアレンジメント講座

春の花と枝を使った基礎的な盛花を体験してみませんか。

2月20日(月)14時~15時30分 区役所5階大会議室 10人 花鉢、作品持ち帰り用の袋(作品の予定サイズ幅30cm×高さ30cm×奥行30cm) 香風苑 二槌木 夕里奈氏 <瀬谷銀座通り商店街>



護身術講座

「自分の身(命)は、自分で守る」を基本に、不審者からの逃げ方など、危険への対処法を教えます。

2月24日(金)14時~16時 区役所5階大会議室 30人 襟付きの運動のできる服装(あれば柔道衣、空手衣)、タオル 善道館 伊藤 吉治氏 <瀬谷銀座通り商店街>



もっと気楽に!お着物講座

着物を着てみましょう。着物と帯の組み合わせ、帯締め、帯揚げの色合わせもお教えします。

2月27日(月)13時~15時 瀬谷地区センター2階和室 女性 10人 着物、帯、長襦袢、帯締め、帯揚げ、小枕、前板、腰ひも4~5本、だてじめ2本、コーリンベルト1本、肌襦袢、裾除け、足袋、衿芯、薄手のフェイスタオル4枚、着物クリップまたは洗濯ばさみ2個 貸衣裳ひより 馬場 洋子氏 <瀬谷銀座通り商店街>



※貸し出しできる物品あり。申込時にご相談ください。

マイナス5歳の正しい頭皮と髪のケアを知ろう!

日々のケアで未来の自分を老化させない方法をお伝えします。美容師だから知っているヘアケア・スキンケアの正しい知識でマイナス5歳の自分へ。

3月7日(火)10時~12時 区役所4階会議室 15人 筆記用具 Lotus Hair Design 城田 宗司氏 <三ツ境駅前商店街>



骨盤、姿勢チェックとストレッチ&トレーニング

自分の体のバランスをチェックして、それに合ったストレッチとトレーニングを紹介します。

3月9日(木)14時~16時 あじさいプラザ音楽多目的室 20人 動きやすい服装 トータルボディケアサロン CLOVER 菊池 昭広氏 <三ツ境中央通り商店街>



お知らせ

横浜市公式LINEで配信している「瀬谷区情報」についてご意見募集します
横浜市公式LINE(@cityofyokohama)でお届けしている「瀬谷区情報」で読んでみたい内容や、配信頻度など、皆さんのご意見をお聞かせください。アンケートにお答えいただいた人の中から、抽選で10人にQUOカード1,000円分をプレゼントします。

募集期間 2月28日(火)まで

回答方法 電子申請(右の二次元コード)で回答

※横浜市公式LINEで、「瀬谷区」の「観光・イベント」・「お知らせ」のカテゴリで登録いただいている人へは、2月13日(月)にLINEでもお知らせします。

※景品の当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます(発送は3月中旬ごろを予定)。

※横浜市公式LINEの登録方法は、横浜市報をご覧ください。

横浜市LINE公式アカウントの使い方 検索

区役所広報相談係 ☎367-5636 ☎365-1170

食品ロス削減・土壌混合法 講習会~減らそう! 食べ物の「もったいない」~
食品ロスを減らすために家庭でできる工夫を紹介します。

3月2日(木)10時~11時 5階大会議室A 10人

2月13日から 区役所5階35番窓口

資源循環局瀬谷事務所 ☎364-0561 ☎391-4784

「りんごの棚」で外国語の絵本を貸出中

日本で人気がある絵本の多言語版を区役所で貸し出しています。多文化を楽しむきっかけとして、ぜひご利用ください!

貸出期間 個人利用:2週間、団体利用:1か月

貸出場所 区役所3階35番窓口

対象言語 中国語、韓国語、ベトナム語、タイ語

貸出本の一例 ・「はじめてのおつかい」(筒井頼子/著 中国語版)
・「モチモチの木」(斎藤隆介/著 中国語・韓国語版)
・「からすのパンやさん」(かこさとし/著 ベトナム語版)

※「りんごの棚」では、LLブック、大活字本、点字絵本等の誰もが楽しめる本の貸出しも行っています。

※貸出方法等の詳細は、瀬谷区報をご覧ください。瀬谷区りんごの棚 検索

区役所区民協働推進係 ☎367-5694 ☎367-4423



コラム 園芸博覧会だより

ビレッジ「Village」紹介(全3回)

世界中から花と緑が集まり、農の魅力も楽しめる2027年国際園芸博覧会。

会場にはテーマ性を持った2つのエリア「Village」を設けます。今回はそのうちの1つを紹介します。

開催期間

2027年3月19日(金)~9月26日(日)



▲Villageのイメージ

第2回「食や農、人づくり」をテーマとしたVillage

このVillageでは、花・緑・農が身近にある新しい暮らしを体験できる、スマート農業の実演や体験農園、地元農産物を使った食フェスなどを企画していきます。

また、農業と福祉の連携や農業を通じた多世代交流など、人のつながりを広げる企画も盛り込んでいきます。ぜひお楽しみに!



博覧会協会のWebサイトはこちら

問合せ 公益社団法人2027年国際園芸博覧会協会 EXPO2027事業共創チーム
biz-dev@expo2027yokohama.or.jp

マークの説明

- ☎電話
- 📠ファクス
- ✉Eメール
- 🏠ホームページ
- 🏠休館日
- 🕒日時・期間
- 👤対象・定員
- 📍会場
- 🕒先着
- 🎯抽選
- 💰費用
- 🎒持ち物
- 👤講師または出演者
- 👶保育
- 📄内容
- 📄申込み
- 🗨️問合せ
- 📍当日直接
- 📄事前に直接
- 📄往復はがき
- 📄はがき
- 📄返信用はがき持参
- 📧郵送 (着)必着 (消)消印有効
- 📄**重要事項** 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信用
- 📧**電子申請** 横浜市電子申請・届出サービス

スポGOMIリモート大会inせや

参加者募集

「スポGOMI」は、ごみ拾いにスポーツの要素を取り入れた、最も環境に優しいスポーツです。楽しみながらごみ拾いをして、瀬谷のまちをきれいにしませんか。

今年もスマートフォンを使ったリモート大会で実施します。

日時 3月4日(土) 10時30分～14時30分

※小雨決行・荒天中止

会場 区内全域 ※当日の集合場所等は別途通知します。

対象・定員 20チーム 100人 **多数抽選** ※1チーム2人以上5人以内

持ち物 スマートフォン ※各チームに1台

申込み 2月17日まで **電子申請** (右の二次元コード)から、または📧で、以下①～③を問合せ先へ

①チーム名(ふりがな)

②参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・住所

③代表者の連絡先

(メールアドレスと前日・当日に連絡が取れる電話番号)

※詳細は、瀬谷区📠をご覧ください。 [\(スポGOMIリモート大会inせや 検索\)](#)

●問合せ 区役所企画調整係 ☎367-5632 📠365-1170
✉se-kikaku@city.yokohama.jp



介護者のつどい

高齢者などを介護しているご家族のための場です。「介護のこと」を気軽に話してみませんか。

日時	内容	会場・申込み・問合せ
2月13日(月) 13時30分～15時30分	認知症高齢者を介護する 家族の集い「わらべの会」 「座談会」	区役所5階健康相談室 📠 ☎367-5716
3月5日(日) 10時～11時30分	あくわの座談会	阿久和田地域ケアプラザ 📠 ☎365-9892
3月8日(水) 13時30分～15時	ひまわりの会「座談会」	中屋敷地域ケアプラザ 📠 ☎303-8100
3月16日(木) 13時30分～15時	介護者のつどい 「いっぶくの会」	二ツ橋地域ケアプラザ ☎361-9807 📠2月11日から📠

●その他問合せ 区役所高齢者支援担当 ☎367-5716 📠364-2346

介護こころ相談室

介護者のストレスや悩みを軽くするため、カウンセラーが相談に応じます。 **予約制**

日時	会場・定員	申込み
3月14日(火) ①9時30分 ②10時30分	区役所4階40番 各回1組 先着順	2月13日から 📠で区役所高齢者支援担当 (☎367-5716 📠364-2346)へ

福祉保健センターからの相談・教室・健診等のお知らせ

☎電話 予約・問合せ参照 FAX 子育て支援担当・こどもの権利擁護担当・こども家庭係 📠367-2943 健康づくり係 📠365-5718

主な対象	種類・対象	日時(★は受付時間)	会場・受診方法・費用・内容・持ち物ほか	予約・問合せ
こども・子育て中の人	こども家庭相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時45分～17時	区役所4階40番窓口 電話による乳幼児期から学童、思春期までの相談 ※面談相談は要予約	子育て支援担当 ☎367-5747
	こどもからの相談	(12時～13時を除く)	区役所4階40番窓口 18歳までのお子さん自身からの、親子関係や家族の悩みなどのさまざまな相談	こどもの権利擁護担当 ☎367-5609
	妊産婦健康相談・ 母乳(授乳)相談	3/8(水) 9時～10時30分★	区役所5階 予約制 妊娠・出産、産後のお母さんの健康や母乳の与え方等の相談 ☐ 母子健康手帳 ☐ タオル(母乳・授乳相談時)	子育て支援担当 ☎367-5778
	乳幼児歯科相談・ 妊産婦歯科相談	3/8(水) 13時30分～14時45分★	区役所5階 予約制 0歳～就学前の乳幼児または妊産婦(産後1年未満まで)の歯科相談 ☐ 母子健康手帳 ☐ 使用中の歯ブラシ	こども家庭係 ☎367-5760
	こどもの食事相談	2/17(金)9時～11時	区役所5階 予約制 こどもの食生活についての相談	
	離乳食教室 (生後7～11か月児の養育者)	2/17(金) 13時30分～14時15分 ※申込多数の場合は2部制	区役所5階 予約制 離乳食のすすめ方についての話、調理実演	健康づくり係 ☎367-5744・ 5745・5746
	1歳児食と歯の元気教室 (1歳～1歳4か月児の養育者)	2/14(火)10時～11時	区役所5階 予約制 先着15組 楽しい食・歯みがきについての話、実演 ☐ 母子健康手帳	
	母親(両親)教室 ※3回目は両親教室	10時～12時 全4回で1コース(月単位) ※日程は瀬谷区📠等 ご確認ください。	区役所5階 予約制 初めての出産の心配を解消するための教室 ☐ 母子健康手帳 ☐ 筆記用具 ☐ テキスト「子育てガイドブック」 ☐ 使用中の歯ブラシ(1回目) ☐ 運動しやすい服装(2回目)	子育て支援担当 ☎367-5778
乳幼児 健康診査	4か月児	2/15(水) 12時45分～13時30分★	区役所5階 指定日に直接来所 ※対象者には、健診日の2週間前までに通知書を郵送します。 各月齢に達した月または翌月が健診日となります。	こども家庭係 ☎367-5760
	1歳 6か月児	2/16(木) 8時45分～9時20分★		
	3歳児	2/22(水)、3/9(木) 12時45分～13時30分★		
若者	若者のための専門相談	2/21(火)、3/7(火) 13時30分～16時20分	区役所4階40番窓口 予約制 15歳～39歳の若者とその家族、また、支援者や地域の人などを対象とした、若者のさまざまな問題についての相談	よこはま 西部ユースプラザ ☎744-8344
一般	HIV(エイズ)・梅毒検査	月曜日(祝日を除く) 9時～9時40分	区役所5階 予約制 匿名 HIV・梅毒の検査・相談 ※HIV検査のみでも可。	健康づくり係 ☎367-5744・ 5745・5746
	女性の健康相談	2/14(火) 9時～10時30分★	区役所4階40番窓口 原則予約制 受胎調節・不妊治療・思春期から更年期までの健康相談	子育て支援担当 ☎367-5778
	女性福祉相談	月～金曜日(祝日を除く) 9時30分～16時30分 (12時～13時を除く)	区役所4階40番窓口 原則予約制 女性の抱えるさまざまな悩みや問題の相談	子育て支援担当 ☎367-5703
	生活習慣病予防の ための相談	2/20(月)午後、3/2(木)午前 ※予約時に時間指定	区役所5階 予約制 食事や運動習慣、禁煙、口腔ケアのことなど、保健師・栄養士・歯科衛生士が アドバイスします。	
	肺がん検診(エックス線) ・40歳以上 ・職場や健康保険組合等 でがん検診を受ける機会 のない人	2/17(金)午前 ※予約時に時間指定	区役所5階 予約制 先着25人 680円 予約は、健康づくり係へ📠か📠か📠(se-kenkou@city.yokohama.jp)で受付 ※2022年4月～2023年3月までに1回受診可。 ※検診費用が免除される 場合があります。詳しくは、健康づくり係までお問い合わせください。	健康づくり係 ☎367-5744・ 5745・5746

●横浜市では、市内医療機関にて横浜市がん検診[肺・胃・大腸・乳・子宮・前立腺(PSA検査)]を行っています。詳しくは [横浜市がん検診 検索](#)

施設からのお知らせ



- 原則として毎月11日以降の記事を掲載。
- ¥がない場合は、無料。費用の詳細は各施設へ確認を。
- 📍がない場合は、掲載施設で実施。●📍がない場合は、当日参加可能。
- 各施設の📍は、[施設名](#) [検索](#)

ご注意ください

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をすることがあります。イベント等に参加される際は、マスク着用等、感染予防のご協力をお願いします。また、イベントによっては、手指の消毒・検温を実施する場合があります。事前に各問合せ先やホームページなどでご確認ください。

瀬谷センター

〒246-0031 瀬谷三丁目18-1
☎303-4400 ㊟303-4464
📅第3月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

瀬谷地区センター・ワンパク講座・・・

小・中学生卓球教室

📅2月18日(土)9時30分～11時30分📍
👤小・中学生 10人 ㊟ラケット(貸出あり)、上履き

すきっぷす♪のおはなし会 ～とっておきの時間～

大型絵本を楽しもう!
📅2月18日(土)10時30分～11時📍
👤乳幼児と保護者 14組 ㊟

以下のものは📅2月19日(着)まで
📍に📄を記載して📧か📧

春色のリース作り

📅3月8日(水)10時～11時30分
👤成人 14人 ㊟ ¥1,800円

♪スプリングコンサート♪ 「ギターと歌のコンサート」

📅3月11日(土)13時～13時40分
👤30人 ㊟ 📄「はい!よろこんで」

瀬谷和楽荘講座(60歳以上の市内在住者) ※老人福祉センター利用証を持参
お楽しみ和楽～映画～

📅2月16日(木)13時～15時📍
👤14人 ㊟

お楽しみ和楽～椅子に座って太極拳～

📅3月2日(木)10時～11時📍
👤14人 ㊟

お楽しみ和楽～童謡・唱歌～

📅3月9日(木)10時～11時30分📍
👤14人 ㊟

パソコン・スマホお悩み相談
📅3月15日(水)①13時～14時 ②14時15分～15時15分 ③15時30分～16時30分
👤①～③各3人 ㊟ ノートパソコンまたはスマートフォン 📄 パソコンふれあい館・せや ㊟ 2月19日(着)まで📍から、または📍に📄と年齢、希望時間(①～③)を記載して📧か📧

阿久和地区センター

〒246-0026 阿久和南二丁目9-2
☎365-9072 ㊟365-9112
📅第4月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

阿久和カローリング交流会

～カローリングを楽しもう!!～

📅2月18日(土)13時～14時30分📍
※12時45分から受付 👤30人 ㊟
📍室内履き、タオル、飲み物

ふれあい落語

落語のユーモアと沖縄三線の音色を気楽に楽しんでみませんか♪

📅3月4日(土)13時～14時30分📍
👤30人 ㊟ 📄 湊家 恋路、湊家 波馬、笑れ福い一座

以下のものは📅2月24日(着)まで📍から、または📍に📄と年齢を記載して📧か📧

スマホ講座～スマホをもっと身近に楽しく使おう!～

📅3月3日(金)10時～11時30分
👤16人 ㊟

エンディングノートって何?

📅3月15日(水)10時～11時30分
👤20人 ㊟ ※阿久和地域ケアプラザと共催

旬の食材を使って春の料理教室

▼阿久和地区センターのつづき

📅3月17日(金)10時～13時 👤12人
㊟ ¥1,200円 ㊟ 当選通知に記載

隼人高生と一緒に理科実験講座
📅3月19日(日)①10時～10時30分
②10時50分～11時20分 ③12時～12時30分 ④12時50分～13時20分
👤小学生と保護者 各回4組 ㊟
📄 スクイズ作り ※申込時に希望時間(①～④)と学年を記載

中屋敷地区センター

〒246-0004 中屋敷二丁目18-6
☎304-3100 ㊟304-3110
📅第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

中屋敷つるし雛飾り～つるし雛展示～

📅2月14日(火)～2月28日(火)9時～20時📍 ※最終日は17時まで

中屋敷つるし雛飾り～つるし雛会～

📅2月26日(日)10時～14時📍
【ちりめんうさぎ作り】
👤20人 ㊟ ¥300円

【お茶カフェ】
👤午前・午後各20セット ㊟ ¥100円

なかやしきふれあい文化祭

📅3月5日(日)10時～15時📍 ㊟ 登録団体による展示・発表・ワークショップ、地域の学校による展示・バザー、福祉事業所による販売、ゲスト出演(よさこい踊り、三味線体操) ※詳細は施設にお問い合わせください。 ※当日は公共交通機関をご利用ください。

以下のものは📍各申込締切日まで📍か📍

保存食シリーズ

『由季家』さんの白菜キムチ作り
📅2月25日(土)10時～12時 👤16人 ㊟ ¥1,200円 ㊟ 2月21日まで

はじめてのーっぽ☆子育て広場 マザーズハローワーク出張講座 ～子育てママのお仕事相談会～

📅2月27日(月)10時～11時40分
※1人20分 👤未就園児と保護者10組 ㊟ ※子どもを遊ばせながら相談できます。 ㊟ 2月25日まで

ホワイトデーにハンドメイドを楽しもう!!

📅3月11日(土)10時～11時30分
👤小学生 15人 ㊟ ¥500円(材料費含む) ㊟ 3月4日まで

長屋門公園

〒246-0023 阿久和東一丁目17
☎・㊟364-7072
📅第2・第4水曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

自然観察会

📅2月17日(金)9時30分から📍 ※雨天中止 ㊟ 水筒、双眼鏡(あれば)

ひな祭り～楽しい人形劇～

📅2月26日(日)13時～14時📍 👤25人 ㊟ 📄 小さな人形劇団 ふーちゃん

フキスお話し隊 春の陣

FMヨコハマで人気の藤田優一さんたちによる朗読会です。
📅3月5日(日)14時～15時 ※13時30分開場 👤20人 ㊟ ¥1,000円 📄 藤田 優一氏、岸 則子氏、鳥越 雅子氏、鈴木 伸氏 ㊟ 2月11日から 📍か📍

おもちゃ病院

申込みいただいたおもちゃを事前にご持参いただき、治療後、引渡しの連絡をします。

▼長屋門公園のつづき

📅3月11日(土)10時 👤15点 ㊟ ※1世帯2点まで ㊟ 数百円程度かかる場合あり(実費) ㊟ 2月11日から 📍か📍

瀬谷図書館

〒246-0015 本郷三丁目22-1
☎301-7911 ㊟302-3655
📅2月20日(月)

瀬谷区中学校優秀書初め展

瀬谷区の各中学校の書初め優秀作品を展示します。

📅2月11日(土)～2月24日(金)📍
パネル展「明治・横浜・彩色寫眞展」

富士ゼロックスの複合機と最新技術を融合し、本物そっくり複製された明治期横浜の風景写真を展示します。

📅3月1日(水)～3月19日(日)📍

休日おはなし会(3月)

📅3月5日(日)11時～11時30分
👤幼児～小学生 10人 ㊟ 📄 風の会
㊟ 2月24日9時30分から 📍か📍

ひよこのおはなし会(3月)

📅3月9日(木)・22日(水)11時～11時30分
👤0歳～3歳の子と保護者 各日10組 ㊟ 📄 わらべうた、絵本の読み聞かせ ㊟ 3月1日9時30分から 📍か📍

移動図書館「はまかせ号」

📍横浜市中央図書館サービス課
☎262-0050 ㊟231-8299

本の貸出・返却サービス

📅①2月23日、3月9日の木曜日 14時5分～15時 ②2月14・28日の火曜日 14時20分～15時20分 ※荒天中止 ㊟ ①三ツ境大原第二公園(三ツ境89-14)📍 ②五貫目町公園(五貫目町10-31)📍

南瀬谷小学校 コミュニティ・スクール

〒246-0034 南瀬谷一丁目1-1
☎・㊟303-8415 ㊟火・金曜日

おはなしOneOne

さむくても へっちゃら!!
ボランティア「おはなし OneOne」による親子のための楽しいおはなし会です。

📅2月13日(月)10時30分～11時📍
👤10人 ㊟

やよいまつり

【作品展示・体験コーナー(絵画、手芸、書道、写真など)】

📅3月4日(土)・5日(日)10時～17時📍
※5日(日)は15時まで

※体験コーナーは一部有料のものあり
【演技発表(フラダンス、太極拳など)】
📅3月19日(日)10時～13時(予定)📍

東野中学校 コミュニティ・スクール

〒246-0012 東野130
☎・㊟304-4301 ㊟火・金曜日

玄関用リース作りを楽しみましょう

📅3月15日(水)10時～12時 👤10人 ㊟ ¥1,500円 ㊟ 2月20日(消)まで📍に📄を記載して📍か📍か📍 ※📍の場合、返信用はがき代63円を持参

原中学校 コミュニティ・スクール

〒246-0025 阿久和西二丁目1-6
☎・㊟391-1166 ㊟火・金曜日

以下のものは📍各申込開始日から📍か📍

はらっぱのおはなし会

📅2月18日(土)11時～11時30分
👤幼児～大人 10人 ㊟ ※幼児は保護者同伴 ㊟ 「ねずみさんのパンツ(tupera tupera作)」などの読み聞かせ、パネルシアター、手遊び等

📄 はらっぱの会 ㊟ 2月11日から

パソコン・スマホの困った! 原中コムスク無料相談会

📅2月25日(土)①13時～14時 ②14時30分～15時30分 👤成人

①・②各3人 ㊟ 📄 ノートパソコン、スマートフォン 📄 パソコンふれあい館・せや ㊟ 2月15日から

瀬谷中央公園子どもログハウス

〒246-0015 本郷二丁目28-4
瀬谷中央公園内 ☎・㊟304-4169
📅第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

※未就学児は保護者同伴でご参加ください。

まるたのしろっこらぶ

📅2月14日(火)9時30分～12時30分📍

カプラ(つみき)をつんであそぼう

📅2月14日(火)・24日(金)・28日(火)、3月10日(金)13時～16時45分📍

下瀬谷地域ケアプラザ

〒246-0035 下瀬谷二丁目44-6
☎304-1291 ㊟304-1259
📍shimoseya-seikatsu@shafuku-doujinkai.or.jp 📅第1月曜日

レコードを聴きながらレコード整理ボランティア

📅2月23日(木・祝)10時～11時30分
👤20人 ㊟ ㊟ 前日17時まで📍

以下のものは📍各申込締切日まで📍か📍

ガンダム好きの集い

📅2月18日(土)15時30分～17時
👤20人程度 ㊟ ㊟ 当日12時まで

📍園芸📍 ガーデニングボランティア(定例会)

横浜国際園芸博覧会開催に向けて、下瀬谷地域ケアプラザを花と緑でいっぱいにするプロジェクトの定例会です。活動は、都合の良いときに月1回からでもOKです。

📅2月24日(金)10時～11時30分
👤10人 ㊟ ㊟ 前日17時まで

男のまちづくり会議

男性の視点で、地域に必要な支え合いの仕組みなどをワイワイガヤガヤ楽しく話し合います。お気軽にご参加ください。

📅3月1日(水)18時30分～20時
👤12人 ㊟ ㊟ 当日12時まで

瀬谷スポーツセンター

〒246-0032 南台二丁目4-65
☎302-3301 ㊟301-9442
📅第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

以下のものは📍スポーツウェア・飲み物・タオル(共通) ※掲載日程以降も毎週同じ曜日・時間に開催

シニアの気ままな転倒予防教室(水曜)

有酸素運動・筋力アップ・ストレッチ

マークの説明 ☎電話 ☎ファクス ✉Eメール 🏠ホームページ 🏠休館日 🕒日時・期間 👤対象・定員 📍会場 ⏰先着 🎟抽選 💰費用 🎒持ち物
 👤講師または出演者 🏠保育 📄内容 📄申込み 📄問合せ 📄当日直接 📄事前に直接 📄往復はがき 📄はがき 📄返信用はがき持参 📄郵送(着)必着
 (消)消印有効 **必要事項** 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面 **電子申請** 横浜市電子申請・届出サービス **芸博** 横浜国際園芸博覧会関連イベント

▼瀬谷スポーツセンターのつづき
 など、「笑顔」で運動を楽しむプログラムです。
2月15・22日の水曜日 9時～9時50分 ☎※8時45分から受付 📄60歳以上 各日15人 ☎ ¥610円 ※室内用運動靴持参
テニスタイム30min.(水曜)
2月15・22日の水曜日 13時10分～13時40分 ※12時55分から受付 📄16歳以上 各日10人 ☎ ¥300円 ※室内用運動靴・テニスラケット(レンタル有)持参
バスケットボールタイム(金曜)
 当日集まったメンバーでチームをつくり、ゲームを中心に楽しみます!
2月17・24日の金曜日 19時15分～20時45分 ☎※19時から受付 📄16歳以上 各日30人 ☎ ¥610円 ※室内用運動靴持参
ピラティス&ストレッチタイム(土曜)
 体の深い部分の筋肉を鍛え強化していきます。また、固まった筋肉を緩めほぐすことで、しなやかで美しい体を目指します。体の調子を整えたい人におすすめです。
2月18・25日の土曜日 10時～10時50分 ☎※9時45分から受付 📄16歳以上 各日30人 ☎ ¥610円 ※ヨガマット持参

地域子育て支援拠点にこてらす
 〒246-0021 ニツ橋町469
 せやまる・ふれあい館内
 ☎391-8316 ☎391-8447
 📄日・月曜日(祝日に重なる場合は翌日も)、祝日

子育てサポートシステム入会説明会
2月24日(金)10時～11時、3月7日(火)14時～15時 📄子どもを預けたい人(生後57日～小学生の保護者)、子どもを預かりたい人(20歳以上で子育てに理解と熱意がある人)
 ☎☎744-7207

初めてこタイム
 にこてらすを初めて利用する人同士、地域情報の交換やお友達作りに参加しませんか。
3月10日(金)10時15分～11時15分 📄初めてひろばを利用する親子 5組 ☎
2月17日から ☎か
プレママ&プレパパ きてみて体験!
 赤ちゃんをおうちに迎える前に、赤ちゃんのお世話を少し体験してみませんか。
3月25日(土)10時～12時 📄これから赤ちゃんを迎える家族 10組 ☎
助産師 小沼 夕佳 氏 ☎3月4日から ☎か

こども自然公園 青少年野外活動センター
 〒241-0834 旭区大池町65-1
 こども自然公園内
 ☎811-8444 ☎812-5778

以下のものは ☎3月3日(消)まで 🏠から、または ☎に**必要事項**と〔参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・☎アドレス〕を記載して ☎

デジカメテクニックA
4月1日(土)9時30分～12時 ※小雨決行・荒天中止 📄小学校5年生以上 10人 ☎ ¥1,000円
ヨガ&ボディチューンI
4月4・11・18・25日、5月9・16・23日、6月6・20日、7月4・11・18日の火曜日 全12回 10時～11時30分 ※小雨決行・荒天中止 📄16歳以上 30人 ☎ ¥7,200円
ピラティス&有酸素運動I
4月5・12・19・26日、5月10・17・24日、6月7・21日、7月5・12・19日の水曜日 全12回 10時～11時30分 ※小雨決行・荒天中止 📄16歳以上 30人 ☎ ¥7,200円
おひさまクラブI
4月12・19・26日、5月10・17・24日、6月7・21日の水曜日 全8回 14時～16時 ※小雨決行・荒天中止 📄4歳以上の未就学児と保護者 20組 ☎ ¥1組8,800円 ※1人追加は大人4,400円、子ども3,300円、3歳以下300円 📄野遊び、自然遊び、クラフト、おやつ作り

瀬谷区民文化センター あじさいプラザ
 〒246-0031 瀬谷四丁目4番地10
 ライブゲート瀬谷3・4階
 ☎301-3500 ☎301-3502
 📄第2火曜日

以下のものは ☎各申込開始日10時から 🏠か ☎、または14時から ☎

小さなお子様と一緒に!ロリポップドラム作りワークショップ
 紙皿にくるくるキャンディーの絵を描いて、打楽器を作ってみよう!
3月19日(日)①10時30分～11時、②13時～13時30分、③15時～15時30分 📄3歳～小学校低学年まで 各回12人 ☎ ※保護者付き添い必須 💰400円(材料費込み) 📄鈴木 絵里香氏、松尾 弥生氏 ☎2月16日から
0歳からのファミリーコンサートメロディ♪スペースVOL.5
 泣いても大丈夫!親子で楽しむヴァイオリンとピアノの本格クラシックです。

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

▼瀬谷区民文化センター あじさいプラザのつづき
3月19日(日)①11時～11時45分(0歳から)②14時～15時(5歳から)
各回100人 ☎(全席指定) 💰親子券1,000円(大人1人、小学生以下1人) ※1人追加は小学生以下500円、大人1,000円 📄ヴァイオリン 荒井 章乃 氏、ピアノ 伊藤 慧 氏
2月11日から
飾って楽しむ色鉛筆画～春を描く～
 色鉛筆で、はがきサイズの絵を描きます。小さな額に入れてお持ち帰りできます。
3月21日(火・祝)①11時～12時②14時～15時 📄小学3年生以上 各回10人 ☎ ¥300円(材料費込み) 📄HBの鉛筆、消しゴム、色鉛筆、お持ち帰り用の袋 📄高橋 節子 氏
2月16日から
あじさいプラザ1周年記念 飯塚歩夢リサイタル
 瀬谷区出身のヴァイオリニストがクラシックの魅力をお届けします。
3月21日(火・祝)14時～15時30分 📄120人 ☎(全席指定) ※未就学児入場不可 💰1,000円 📄ヴァイオリン 飯塚 歩夢 氏、ピアノ 岩谷 優希 氏
2月12日から

瀬谷高写真部展 2012～2023
 全国大会出展作品や、現3年生とOBの写真50点超を展示。

▼瀬谷区民文化センター あじさいプラザのつづき
3月1日(水)～5日(日)10時～19時 ☎
 ※1日は14時から開始、5日は17時で終了 📄瀬谷高等学校 ☎301-6747 ☎304-2955 ※問合せ先はあじさいプラザではありません。ご注意ください。

瀬谷区社会福祉協議会
 〒246-0021 ニツ橋町469
 せやまる・ふれあい館内
 ☎361-2117 ☎361-2328
 📄日曜日・祝日

登校支援ボランティア(ガイドボランティア)募集
 お気軽にお問い合わせください。
 ☎登校時に付き添いが必要な子どもたちの支援(朝20分程度)、横浜市のガイドボランティア事業として活動1回につき500円の奨励金支給あり。
 ☎☎※事前登録が必要

善意銀行への寄付
 11月1日～11月30日受付分・敬称略
 ● 鬼澤 芳勝 氏 ● (株)佐野銘材
 ● 一般社団法人保土ヶ谷青色申告会
 ● 匿名3件
 以上の皆さん、ありがとうございました。

区民活動センターイベント情報
 📄 瀬谷区民活動センター(ニツ橋町469 せやまる・ふれあい館 2階)
 ☎369-7081 ☎366-4670 ✉se-kukatsu@city.yokohama.jp

「瀬谷区団体・サークルガイド2022年度版」を発行しました
 瀬谷区民活動センターに登録している、219の団体・サークルを掲載した「瀬谷区団体・サークルガイド」の最新版を発行しました。
 「何かを始めたい」「いろいろな人と交流したい」「地域で活動するグループと連携したい」と思ったら、次の施設で閲覧できますので、ぜひご覧ください。
閲覧可能場所 瀬谷区民活動センター、区役所3階35番窓口、区内の地区センター、コミュニティ・スクール、瀬谷スポーツセンター、地域ケアプラザ、瀬谷公会堂、瀬谷図書館
 ※瀬谷区 ☎からもご覧いただけます。 (瀬谷区民活動センター 団体 検索)

区民のひろば
 ※区民の皆さんの自主的な活動、イベントなどを掲載。詳しくは各主催者へお問い合わせください。
 ※掲載希望の方は、区役所広報相談係(3階36番窓口 ☎367-5635 ☎365-1170)へ。
南瀬谷うたごえサロン 会員募集
 唱歌から歌謡曲まで楽しく歌います。毎月第2木曜日に、無料体験会を実施しています。お気軽にご参加ください。
毎月第2・4木曜日 12時30分から 📄瀬谷地区センター
60歳以上 💰1か月2,000円 📄石井 ☎361-3334

マーク
の説明

- ☎ 電話
- 📠 ファクス
- ✉ Eメール
- 🏠 ホームページ
- 🕒 日時・期間
- 👤 対象・定員
- 📍 会場
- 🎒 持ち物
- 📄 内容
- 📄 申込み
- 🗨️ 問合せ
- 📅 当日直接
- 📄 事前に直接 (着) 必着 (消) 消印有効
- 📄 **必要事項** 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面
- 📄 **電子申請** 横浜市電子申請・届出サービス

確定申告について

確定申告書の作成・送信は、
国税庁ホームページをご利用ください
～スマートフォンから作成・送信できます～

① 「確定申告書等作成コーナー」に、
右の二次元コードからアクセス



◀「確定申告書等
作成コーナー」は
こちら

② 送信方法を選択

A:マイナンバーカード方式

「マイナポータル」をインストールし、マイナンバーカードをスマートフォンで読み取ります。

B:ID・パスワード方式

事前に税務署で、ID・パスワードの発行を受けてください。

③ 金額などを入力(申告書の作成)

画面の案内に従って金額などを入力するだけで、自動計算で申告書が作成できます。

④ e-Taxで送信して提出

● 問合せ 保土ヶ谷税務署 ☎ 331-1281(代表)

区役所で医療費控除還付申告書の作成ができます

マイナンバーカードとスマートフォンをお持ちの人は、区役所での申告より還付が早い、スマートフォンによる確定申告をご利用ください。

🕒 2月16日(木)～3月15日(水)の平日 9時～11時30分、13時～16時

📍 区役所3階会議室

👤 1月1日時点で、区内在住かつ所得が給与のみで、年末調整済の源泉徴収票を持っている人

※ふるさと納税ワンストップ特例制度及び寄附金控除がある人は受付できません。

🎒 ・令和4年中の給与所得の源泉徴収票

・医療費控除の明細書

※医療費控除を受けるためには、明細書の作成が必要です。

・納税者本人の振込先が確認できるもの(キャッシュカード、通帳など)

・マイナンバーカード、またはマイナンバーが確認できる公的書類(通知カードなど)と本人確認書類(運転免許証など)

● 問合せ 区役所市民税担当 ☎ 367-5651 📠 362-8349

確定申告書等を「郵送」で提出する場合
～送付先が変わりました～

確定申告書等を郵送で提出する場合は、以下の住所に送付ください。

宛先 〒236-8551 金沢区並木3-2-9 東京国税局業務センター横浜南分室

市民税・県民税の申告について

過去の申告実績等を基に、申告の対象となる人に2月中旬までに申告書をお送りします。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送での申告をお願いします。

申告期間 **2月16日(木)～3月15日(水)(消)まで**

提出物 ① 必要事項を記入した申告書

② 源泉徴収票などの収入や所得の金額が分かる書類

③ 社会保険料や生命保険料の控除証明書などの各種控除に必要な書類

※医療費控除を申告する人は、「医療費控除の明細書」の添付が必要です。

● 問合せ 区役所市民税担当 ☎ 367-5651 📠 362-8349

瀬谷区で遊Beach! ～はだして楽しくストレッチ・スポーツ体験～



ビーチサッカーチーム「レーヴェ横浜」と、砂の上で体を楽しく動かそう!



🕒 3月29日(水) ※雨天中止

① シニアの部:10時～11時(9時30分受付開始)

② キッズの部:10時30分～11時50分(10時受付開始)

📍 SAL SPORTS PARK 横浜瀬谷(中屋敷三丁目21-1)

※当日は瀬谷駅からシャトルバスあり。

👤 瀬谷区在住・在勤・在学で、

① 65歳以上 20人 **多数抽選**

② 5歳～小学3年生 30人 **多数抽選** ※保護者同伴

📄 ① 横浜市スポーツ協会による砂の上での軽い筋トレ、ストレッチ等

② 「レーヴェ横浜」による特別プログラム(技術体験やミニ試合など)

①② 共通:ビーチサッカー見学、デモンストレーション、ズンバ体験

📄 3月8日(着)まで **電子申請**(右の二次元コード)から、または、

☎ 前で、**必要事項**とメールアドレス、年齢を問合せ先へ



※チラシは区内地区センター、コミュニティ・スクール、瀬谷スポーツセンター、区役所等で配布

※詳細は、瀬谷区 **HP**をご覧ください。当日の中止情報も掲載します。

瀬谷区 **ビーチ体験** 検索

● 問合せ 区役所区民協働推進係(3階35番窓口)

☎ 367-5694 📠 367-4423 ✉ se-sports@city.yokohama.jp

今月号に掲載されている記事で、令和5年度の予算の執行を伴う事業などは、市会での予算議決後に確定します。



“瀬谷の魅力”
SNSで発信しています!

Twitter



Instagram



🏠 区の人口 121,616 人 🧑 世帯数 53,457 世帯 ※2023年1月1日現在推計

瀬谷区 **HP**でも紙面をご覧ください。(広報よこはま 瀬谷 検索)

(編集・発行)瀬谷区役所広報相談係 ☎ 367-5635 📠 365-1170

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。