

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、発熱や咳症状などがある人の参加はご遠慮ください。その他の注意事項など、詳細は区役所ホームページをご確認ください。

とつかに 広場



ひよこ会(赤ちゃん教室)

「初めての育児で不安」
「子育ての仲間を作りたい」



ぜひ、ひよこ会に遊びにきてください

ひよこ会とは

お住まいのエリアごとの会場で開かれる、0歳の一人目のお子さんと保護者の集まりです。親子のふれあい遊びや育児に関するお話のほか、保護者同士の交流の時間も大切にしています。

みんなで赤ちゃんと一緒に楽しく遊びます。専門職(歯科・栄養・助産師など)からのお話を聞いたり、保健師に子育ての相談もできますよ。



子育ての悩みをネットで検索しすぎてしまい、ますます不安に…。ひよこ会で、ほかのママ・パパたちとのつながりができて、すごく楽しく、安心しました。

引っ越したばかりで何も分からず不安でしたが、地域の人と知り合いになれて、子育てがしやすくなりました。



子育ての仲間づくり、親子遊び、母乳育児・虫歯予防・離乳食など保育一般のお話、救急救命士によるお話など

- 🕒 10時～11時30分(開催日は右表を参照)
- 📍 区内在住の第一子(0歳児)と保護者(予約制、先着)
- 🎒 バスタオル、オムツ、ミルク、その他お出かけに必要なもの
- 📞 開催日の約2週間前から ☎ でこども家庭支援担当へ(☎ 866-8469)
- ※各会場の申込開始日の詳細については ☎ をご確認ください。

エリア	会場	開催日※
東戸塚	名瀬地域ケアプラザ	第2金曜
	東戸塚地域ケアプラザ	第3木曜
	前田町町内会館	第2水曜
	品濃町内会館 (品濃白旗神社氏子会館)	第3水曜
	電電戸塚団地自治会館	第3金曜
上矢部	上矢部地域ケアプラザ	第2水曜
	谷矢部西町内会館	第2水曜
	プロムナード矢部集会所	第4金曜
舞岡・柏尾	柏尾小コミュニティハウス	第3水曜
	わかば保育園	第1水曜
戸塚	矢沢町内会館	第1木曜
	吉田町町内会館	第2金曜
	南戸塚保育園	第4水曜
	上倉田地域ケアプラザ	第1水曜
	上倉田原町内会館	第4金曜
汲沢	下倉田町内会館	第3木曜
	県営汲沢団地自治会館	第1金曜
大正	大正地区センター	第3金曜
	原宿地域ケアプラザ	第3水曜

※月によって開催日の変更や実施しない場合があります。また感染症の状況によっても、開催の変更や中止となる場合があります。区 ☎ を必ずご確認ください。☎ へ、ご参加ください。



問 区役所こども家庭支援担当 (☎ 866-8469 fax 866-8473)

子どもの相談・教室

☎ 区役所5階 申 問 5月11日から ☎ か fax (必要事項と相談内容を記入)で区役所健康づくり係へ(☎ 866-8426~7 fax 865-3963)

乳幼児食生活相談(予約制) 区内在住の0歳～未就学児の食生活などの個別相談

🕒 6月1日・15日(水)9時～11時 🎒 母子健康手帳

「離乳食教室」 離乳食(2回食)に関する講話、実演(試食は無し)

🕒 6月15日(水)①13時30分②14時45分

📍 区内在住の7～8か月児と保護者:先着各10組 🎒 だっこひも

「はじめての歯びか教室」 はじめての歯みがきと離乳食のお話

🕒 6月24日(金)10時～11時15分

📍 区内在住の4～6か月児と保護者:先着15組

🎒 母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用)



健診・相談のお知らせ(要予約)

個別健康相談

- 健康相談:高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの予防法をアドバイス
- 禁煙相談:たばこをやめたい人へ個別に支援

🕒 5月24日(火)午後・27日(金)午前、6月3日(金)午前
📍 市内在住 ☎ 区役所5階健康相談室 ☎ 問 ☎ か直接、区役所健康づくり係へ(☎ 866-8426~7 fax 865-3963)
※電話申込ができない人は、fax可(必要事項と相談内容を記入)
※1人当たりの相談時間は1時間以内

デジタルを使って、もっと便利に!!

第2回

撮った後がすごい!
スマートフォンのカメラ

スマートフォン(スマホ)で撮影した写真は、そのまま家族や友人に送ったり、スマホ内で簡単に加工したりすることができますよ。気に入った写真はアルバムにまとめることも。楽しみ方はいろいろ!ぜひ使ってみましょう!



もっと知りたい・使いたいあなたへ

とつか区民活動センターでスマホ講座を開催中!



▲新着講座・イベントはこちら

編集後記



すがすがしい季節になりました。区内の女子スポーツチームがシーズンイン!ぜひ応援してくださいね!

編集・発行 区役所広報相談係
(☎ 866-8321 fax 862-3054)